

\*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。

# Care for the Carers

## 2020 年12月至2021 年1月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘或智障人士的照顧者提供個案輔導及全面支援的服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士或智障人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯及督印人：劉韻慧

刊數：2,000份

出版日期：2020年11月

辦事處地址：九龍深水埗大南街180號萬豐大廈1樓



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



## 晴天福袋活動

為有需要的照顧者提供防疫用品支援，這是我們的緣份！如你欠缺防疫用品，請聯絡我們的職員登記索取

(Tel: 2426 8338) ！(福袋數量有限、派完即止！)



## 工作坊、小組資訊 - 2020年12月份



### <<九龍區照顧者互助小組>>

日期：2020年12月18日(五)(暫定)  
2021年1月8日(五)(暫定)  
時間：上午10時30分至11時30分  
內容：手工藝創作或繪畫  
對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者  
名額：10人  
地點：九龍西傷健中心(暫定)  
費用：免費  
負責職員：歐姑娘  
備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



### <<區區有班 Friend - 照顧者支援小組>>

日期：2020年12月中旬(待定)  
2021年1月中旬(待定)  
時間：上午10時30分至11時30分  
內容：家長聚會與分享、生命教育、手工藝創作、戶外活動  
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者  
名額：4人或以上  
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)  
費用：免費  
負責職員：照顧者專線社工  
備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



### <<醒晨鬆一鬆 - 伸展運動工作坊>>

日期：2020年12月中旬(待定)  
2021年1月中旬(待定)  
時間：上午10時30分至11時15分  
內容：教導簡單的伸展運動(例如十巧手、健腦操)  
對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者  
名額：4人或以上  
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)  
費用：免費  
負責職員：廖先生 / 王先生  
備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。
2. 此小組將不提供交通接載往返活動舉行地點。



### <<Line 近好心情-家長情緒支援工作坊>>

日期：2020年12月中旬(待定)  
2021年1月中旬(待定)  
時間：上午10時30分至11時30分  
內容：教導參加者進行自我情緒分析及減壓練習，了解健康飲食的資訊。  
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童及其照顧者  
名額：4人或以上  
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)  
費用：免費  
負責職員：照顧者專線社工  
備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返活動舉行地點。

## <<溫馨共融聖誕節社區活動日>>

日期：2020年12月中旬(待定)

時間：下午1時至4時30分

內容：為深水埗區內居民送上節日祝福及為社區帶來正能量。

當日將會舉行「和諧粉彩體驗活動」、「簡易伸展運動班」、「新興運動體驗班」及服務介紹等不同活動

對象：深水埗區居民

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生

備註：

1. 參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



## <<萬象更新迎新春社區活動日 >>

日期：2021年1月30日(六)(待定)

時間：下午1時至4時30分

內容：為深水埗區內居民營造新年的節日氣氛，為社區帶來正能量。

當日將會舉行「園藝治療體驗工作坊」、「簡易伸展運動班」、「新興運動體驗班」及服務介紹等不同活動

對象：深水埗區居民

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生

備註：

1. 參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



## <<2020 聖誕派對>>

日期：2020年12月22日(二)(暫定)

時間：下午1時至2時30分(第一節)、下午2時45至4時15分(第二節)

內容：聖誕派對、集體遊戲、手工藝製作

對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者(必須一同出席)

名額：10人/每節(名額有限、必須進行抽籤)

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生 / 王先生

備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



## <<齊賀新春工作坊>>

日期：2021年2月3日(星期三)

時間：上午10時30分至中午12時

內容：製作賀年掛飾或小食，感受中國農曆新年的濃厚節日氣氛

對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者

名額：10人

地點：九龍東傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生 / 王先生

備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。 2. 此小組將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。

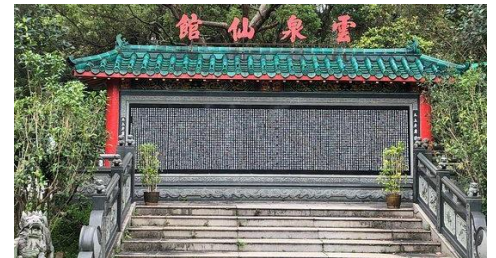




# 2021 年 1 月份戶外活動推介



2021 迎春行大運	
日期：	2021 年 1 月 23 日（六）（暫定）
時間：	上午 11 時 至 下午 3 時
內容：	遊覽粉嶺雲泉仙館，參加者可於館內自費享用美味齋菜。
對象：	<b>港島區</b> 肢體傷殘或智障人士及其照顧者
地點：	粉嶺雲泉仙館
名額：	10 人（其中 4 名輪椅使用者）
費用：	免費（需自費午膳）
負責職員：	歐姑娘
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 此活動將 <b>提供免費復康巴</b> 接載往返活動舉行地點</li><li>2. 自費午膳費用參考（\$80 - \$100 / 每位）</li><li>3. 活動名額有限，必須進行抽籤</li></ol>



## 社區服務資源

香港將在 2020 年 12 月 1 日落實全面數碼電視廣播，屆時若模擬電視住戶仍未轉看數碼電視，於 2020 年 11 月 30 日終止模擬電視廣播後將不能繼續收看免費電視。

「關愛基金數碼電視援助計劃」目的是資助有經濟需要的模擬電視住戶添置數碼電視接收器材，每個合資格住戶只可獲發一項數碼電視接收器材。申請資格如下：

1. 申請人必須為香港居民，並於遞交申請表格當日已年滿 18 歲
2. 以「住戶」為申請單位，接受一人或以上住戶申請
3. 申請住戶須為**模擬電視用戶**
4. 申請住戶須符合指定入息資格
5. 申請住戶從未在本計劃下獲發資助



本計劃的申請期至 2021 年 7 月 15 日。逾期遞交的申請不獲處理。

申請人可於指定辦理申請的地區服務單位及民政事務署索取表格，及將已填妥的申請表格和所需證明文件郵寄到香港北角炮台山道 28A 號地下。詳情請參看 <https://digitaltv.hkcss.org.hk>