



九龍西傷健中心
Kowloon West PHAB Centre

香港傷健協會
Hong Kong
PHAB Association

2020年12月份 中心通訊



活動報名熱線: 2361 2323

活動截止報名日期: 12月9日(星期三)

活動抽籤日期: 12月10日(星期四)

公佈結果將於 12月11日(星期五)下午 3:00 公佈

抗疫行動

有善長人翁捐贈酒精搓手液到中心，凡是九龍西傷健中心之會員均可到本中心獲取酒精搓手液 1 枝。



數量有限，先到先得!

詳情請向中心職員查詢，祝大家身體健康!

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於 **2020年12月11日(星期五)**公佈

中心通告

根據社會福利署九月十四日公佈之逐步恢復服務的安排，由九月二十三日起，本中心可透過預約參加小組及活動(人數限制將參照當時生效之羣聚人數限制規定)，但中心暫時不設偶到服務。

為實施有效之感染控制措施，現凡進入中心人士，必須配戴口罩，並嚴禁於中心範圍內進食。

有關九龍西傷健中心進一步恢復服務的最新安排，會按疫情不定時作出調整，敬請留意中心網頁 kwpc.hkphab.org.hk 之最新訊息，或隨時致電 2361-2323 中心查詢。祝身體健康！多謝支持！

1. 公眾假期

本中心將在下列日期暫停開放，不便之處，敬請見諒。

<u>日期</u>	<u>公眾假期</u>
2020年12月25-26日	聖誕假期

2. 增添多一個戶外活動手提電話號碼

本中心增添多一個戶外活動手提電話號碼: **5538 5406**，而家正式投入服務喇!

3. WhatsApp 收通訊

除左網上睇通訊外，而家連 WhatsApp 都可以收到我地嘅通訊喇，詳情可以向我地嘅職員查詢。



中心簡介

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進互相合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

- 1.透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。
- 2.協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
- 3.透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
- 4.為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士

服務範疇

1.情緒及心理輔導服務

為傷殘人士提供個人情緒/心理輔導及支援小組服務。

2.照顧者支援服務

為照顧者提供情緒支援、轉介服務、資訊提供及康樂活動等服務。

3.社交康樂活動

組織戶內／戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。

4.興趣班及技能訓練課程

開辦各類課程，內容能配合會員之需要，以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。

5.培育及成長小組活動

推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。

6.公眾教育活動及傷健工作坊

透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於 **2020年12月11日(星期五)**公佈

導平等機會。

請細閱報名程序及報名小貼士

(一) 報名程序

1. 會員必須攜有效之會員證親臨本中心辦理報名手續，並即時繳費作實。
2. 中心只接納行動不方便之傷殘人士以電話方式報名。經電話報名作實後，須於報名後七個工作天內將所需之費用以支票形式寄交中心（抬頭請填寫「香港傷健協會」）或現金繳交費用。
3. 中心只接受現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備輔幣，以便找續。
4. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
5. 報名後如私人理由未能出席活動，須經中心同意並將票據交回中心職員，以便安排後備參加者補上，如獲成功安排，方可發還所繳款項。
 - ⊙ 所有活動除特別註明外，均只限本中心會員參加，大小同價，如報名超出限額則以抽籤決定，需依中心最後公佈資料為準。
 - ⊙ 所有會員只限替自己及直系親屬報名。
 - ⊙ 傷殘會員參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出（並請說明上落車地點等有關資料），中心將盡量安排。
 - ⊙ 本中心之復康巴士以服務肢體傷殘行動不便會員為主，輪椅使用者優先，行駛範圍為：新界北以九龍塘東鐵站為接送點、東涌區以荔景地鐵站為接送點以及新界西以荃灣西西鐵站為接送點；如活動前兩個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。如活動中輪椅使用者名額已滿，可以過

(二) 出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時提交「家長同意書」，方能參與是項活動。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」
5. 活動期間，如參加者作出滋擾或涉嫌違反香港法例的行為，中心職員有權即時終止有關人士參與活動的權利而不作預先通知，所繳費用恕不發還。

繳交活動費用

銀行賬戶

各會員如透過銀行入數繳交活動費用/會員費，請用以下賬戶：

匯豐銀行 111-058004-004 (注意:暫不接受網上銀行轉賬)

入數後，必須保留入數紙正本，並親自交回本中心(請註明姓名、參加之活動名稱)，方為有效，多謝合作！

請保留單據，以備查核或活動班組取消時退款

戶外活動手提電話

中心部份戶外活動將視乎實際需要，或會配備專用手提電話，作緊急聯絡之用。

電話號碼：

5535 4538/

5538 5406 NEW!!

***各會員務必須在活動前先向本中心查詢，確定有關活動會否配備以上專用手提電話。敬請留意。

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

椅之會員亦需視乎復康巴士能否安排。

(三) 天氣須知

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告 及 三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

備註：

- 1.以上中心之應變措施以班、組，活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於班、組，活動前兩小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
- 2.以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
- 3.所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
- 4.當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
- 5.如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號風球或以上，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
- 6.參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

心恕不退款。

(四) 活動報名須知

- ✓ **健全會員**：限親臨中心報名。
- ✓ **傷殘會員**：所有活動均可親臨中心報名或以電話報名。報名作實後，須於七個工作天內將所需費用以支票形式寄交中心（抬頭「香港傷健協會」）。
- ✓ **抽籤活動**：活動截止報名日後第 1 個工作天下午 3 時抽籤，截止報名後第 2 個工作天下午 3 時公佈結果抽籤活動，各會員可致電中心查詢結果；家庭會員、傷殘會員與其健全會員照顧者或直系親屬，2 人視作一籤報名。
- ✓ **先到先得活動**：於「活動指定日期及時間」方開始接受報名。傷殘會員可選擇親臨中心報名，或以電話報名；健全會員只限親臨中心報名，名額有限，所有活動額滿即止。
- ✓ **優先報名活動**：部分連續性活動及班組，前一期組員可有優先報名安排。
- ✓ **特別報名日期及時間**：請留意部分活動設有特別報名日期及時間，額滿即止。

更新日期：2019 年 9 月 18 日

* 請保留單據，以備出席活動查核。

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 **2020 年 12 月 11 日(星期五)**公佈

各位會員請留意：

《有關贊助基金的申請》



- 基金主要協助經濟上有困難的殘疾人士在香港、國內或海外舉行之傷健活動
- 協助經濟上有困難的殘疾人士照顧者可以短暫舒緩其照顧工作



申請資格：

個人申請者須符合以下各項資格：

- 香港居民
- 加入協會不少於一年的會員；
- 殘疾人士；與殘疾人士一起參與傷健活動之健全人士；
或由協會同工轉介使用日間照顧/暫託服務的殘疾人士的照顧者；
- 經濟上有困難之人士。



申請方法：

- 申請表可於協會總辦事處/中心索取，或協會網頁下載。
- 申請表格必須填寫妥當，並由單位負責職員推薦。
- 申請表格須連同申請人及其家庭成員之財政狀況證明文件。

特別須知：

- 如申請活動或服務費用資助，請於活動開始日期**五星期前**，呈交申請表格予本中心負責職員。



【如有任何查詢可向中心職員聯絡】

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

乘坐會車須知

會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，**逾時不候**。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合 ISO7176-19 國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)

公佈結果將於 **2020年12月11日(星期五)**公佈

乘坐會車須知

會車乘客守則(續)

9. 為確保安全：
 - 9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 9.2 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 9.4 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 9.5 輪椅椅背必須豎直。
 - 9.6 如非必要，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外
 - 9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
 - 9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
 - 9.12 在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
 - 9.14 切勿擅自操控升降台。
10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

輪椅借用服務

A. 服務目的：

香港傷健協會成立於一九七二年，多年來一直推動傷健共融的工作。各傷健中心均有為會員及社區人士提供短期手動輪椅借用服務，以協助有急需人士解決在復康、醫療、就業、教育或社交方面遇到因缺乏輪椅而造成之問題。

B. 借用規則：

1. 借用期限

- 借用以兩星期為限，可電話續借 1 次。

2. 費用

- I. 借用輪椅人士，須收取按金（會員：\$500 元正，公眾人士：\$1,000 元正）。
- II. 若逾期歸還，每逾期一天每日收取逾期金 \$50 元正（在按金中扣除），情況嚴重者，本會有權拒絕其日後之申請。
- III. 按金會在交還輪椅及檢查無損後，悉數退回。
- IV. 在借用期內，輪椅如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購置的費用。

3. 借用方法

- 借用輪椅前先致電中心查詢。
- 如中心會員借用輪椅，只需填妥借用表格連同有效之中心會員証辦理借用手續。
- 會員如安排親友代借輪椅，除出示使用者之有效會員証外，亦需出示代領者之身份証以作記錄。
- 若公眾人士借用輪椅，必須提交住址證明及填寫借用表格。
- 請借用者檢查輪椅完整無缺後始使用及如期交還。
- 歸還輪椅前請致電中心預約。

4. 服務範圍

所有借用之輪椅必須於香港境內使用。

C. 查詢

九龍東傷健中心	九龍黃大仙下村一區龍裕樓地下 106 至 110 室	2351 1811
九龍西傷健中心	九龍深水埗麗閣村麗蘿樓地下 S102 室	2361 2323
港島傷健中心	香港柴灣小西灣村瑞益樓地下 5 至 12 室	2557 1631
新界傷健中心	新界大埔廣福邨廣平樓地下 110-115 室	2638 9011

* 以上借用規則如有任何修改，以即時公佈為準，恕不另行通知。

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 2020 年 12 月 11 日(星期五)公佈

各位親愛的會員及公眾人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及公眾人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 1	服務資料 ➢ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中心通訊 ➢ 中心服務單張 ➢ 網站 ➢ 年報
標準 2	檢討及修訂政策和程序 ➢ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 會員意見：中心意見箱、約見中心職員 ➢ 職員意見：在會議中反映 ➢ 在優質服務委員會作檢討
標準 3	運作及活動紀錄 ➢ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 填寫【每項活動出席統計資料】 ➢ 填寫【每月服務統計】
標準 4	職務及責任 ➢ 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 「服務質素標準 - 執行一覽」可供借閱 ➢ 中心架構圖張貼於中心內，方便參考
標準 5	人力資源 ➢ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 招聘程序：「發出內部通告／刊登招聘廣告申請表」 ➢ 新入職同工導向 ➢ 員工培訓紀錄
標準 6	計劃、評估及收集意見 ➢ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 「活動問卷」收集意見 ➢ 中心通訊意見欄及會員大會收集意見 ➢ 中心年度計劃及檢討

服務質素標準

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 7	財政管理 ➢ 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 處理捐贈品：「捐贈物品收發確認表」 ➢ 採購程序及報價
標準 8	法律責任 ➢ 服務單位遵守一切有關的法律責任。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 按法例推行中心運行，如電力條例、社工註冊
標準 9	安全的環境 ➢ 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每個房間張貼「走火指示圖」 ➢ 中心安裝防火設施及消防灑水系統 ➢ 中心有制定「會車乘客守則」
標準 10	申請和退出服務 ➢ 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 會員入會表 ➢ 會員退會表 ➢ 報名活動須知
標準 11	評估服務使用者的需要 ➢ 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中心每年舉行退修會討論服務使用者的需要制定年度計劃
標準 12	知情的選擇 ➢ 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 中心通訊 ➢ 張貼中心通告 ➢ 中心告示版
標準 13	私人財產 ➢ 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 提示服務使用者請小心保管財物 ➢ 拾獲失物：登記失物資料
標準 14	私隱和保密 ➢ 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 簽署個人資料收集同意書
標準 15	申訴 ➢ 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 口頭向職員反映 ➢ 投入意見箱 ➢ 電話反映意見，
標準 16	免受侵犯 ➢ 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 女性會員：中心會派女義工協助

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

服務質素標準—通訊

九龍西傷健中心 - 職員架構圖

區域經理（九龍區）：

曾志遠*

項目幹事： 阮詩尹*	半職高級 項目幹事： 待聘	項目 工作人員： 郭敏慧	半職項目 工作人員： 李鳳文	項目 及文書助理： 楊淑瑜	中心助理： 待聘	半職 中心助理： 待聘
---------------	---------------------	--------------------	----------------------	---------------------	-------------	-------------------

兼職項目 工作人員： 李國燊	兼職項目 工作人員： 待聘	司機： 全志強	工友： 何北彩
----------------------	---------------------	------------	------------

*註冊社工

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

服務質素標準—通訊

最新中心會員人數統計

(截至 2020 年 10 月 31 日)

傷殘會員	635 名				
健全會員	32 名				
津貼及服務協議 輸出指標	社署 要求	20 年 4-6 月 小計	20 年 7-9 月 小計	20 年 10-12 月 小計	21 年 1-3 月 小計
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目	490 次 (全年)	135	65	0	0
參與活動的傷殘人士數目	3550 人次 (全年)	769	305	0	0
參與活動的健全人士數目	1180 人次 (全年)	407	235	0	0
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	12 次 (全年)	1	1	0	0
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其 需要的公眾教育活動	4 次 (全年)	1	1	0	0
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支 援性活動	4 次 (全年)	1	0	0	0
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目中， 具發展性活動:每年 15% (490 次 X15%=73.5 次)	74 次 (全年)	51	35	0	0
中心開放節數	(每週 12 節)	142	153	0	0

會員意見欄

會員：

日期：

請傳真 2958 1280 或郵寄回本中心，多謝您寶貴意見!

為進一步加強與會員及公眾人士的溝通，中心通訊設有「服務質素標準」SQS 快訊一欄，內容包括有最新服務的統計數字及意見欄，盼望您能提供寶貴意見，讓中心服務得以持續改進。

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)

公佈結果將於 2020 年 12 月 11 日(星期五)公佈

手語歌表演/
興趣班導師
~ 義工組 ~
招募！！

對手語歌表演有興趣??
識唔同興趣技能，
想同其他朋友分享??

咁啱晒喇！！

中心現正計劃開辦「手語 Show — Show」(手語歌表演義工組)及「至趣朋友仔(興趣班導師義工組)」這兩個義工組，希望能招募有興趣加入的朋友，一起實踐助人自助精神～～

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

至趣朋友仔

內容：

為興趣班導師義工組，定期聚會聯誼交流、每次聚會均能互相學習各自懂得之興趣技能/提供相關興趣技能培訓(如手工、Board Game 知識等)，並日後有機會於不同中心活動/外間機構合作活動中擔任義務導師，從中取得增值自己、教導他人的寶貴滿足感。

手語 Show — Show

內容：

為手語歌表演義工組，定期聚會聯誼交流、每次聚會均提供手語歌培訓，並日後有機會於不同中心活動/外間機構合作活動中作手語歌演出，享受以手語表達自我/情緒的樂趣。

備註：

- 歡迎中心會員及其照顧者/家庭會員一同參與
- 曾參與中心義工服務/手語班/擔任義務導師的會員可優先報名
- 名額有限，如報名人數超額，將有機會抽籤作決，敬請見諒！
- 截止報名日期：31/12/2020
- 負責職員：郭敏慧姑娘

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於 2020年12月11日(星期五)公佈

網上活動系列

因應疫情反覆，現今社會，網上形式之會議、教學活動已十分普遍，中心現亦推出一系列網上活動，讓大家以此形式參與其中，解悶之餘能了解、學習不同新事物！

以下網上活動日期將不定時更新，欲參加之會員，煩請按一貫活動報名程序報名，將可在活動片段預備好時，優先獲得 Youtube 連結以觀看相關影片，並可領取相關材料包(如活動為煮食/手工活動)。

腦筋急轉彎

內容：同姑娘阿 Sir 一齊估估有趣 IQ 題，動動腦筋！
名額：不限

齊唱手語歌

A 班 《月亮代表我的心》
內容：「月亮代表我的心」手語歌影片示範

B 班 《叮叮噹》
內容：「叮叮噹」手語歌影片示範
名額：不限

創意紙藝好簡單！

A 班 【立體聖誕賀咭】
內容：示範製作立體聖誕賀咭

B 班 【心·心·心】
內容：示範摺出不同款式的心形
材料包名額：每班各 10 名
(如報名人數超出所限名額，致未能領取材料包，報名者將仍可收到 Youtube 片段 Link，自備材料學習。)

豆沙鍋餅點樣整？

內容：示範製作豆沙鍋餅
名額：10 名
(如報名人數超出所限名額，致未能領取材料包，報名者將仍可收到 Youtube 片段 Link，自備材料學習。)

養生靚湯齊齊煲！

A 班 【桃膠杞子梨肉羹】
內容：示範製作桃膠杞子梨肉羹及簡介材料特性

B 班 【雪梨乾海底椰麥冬無花果素湯】
內容：示範製作雪梨乾海底椰麥冬無花果素湯及簡介材料特性
材料包名額：每班各 10 名
(如報名人數超出所限名額，致未能領取材料包，報名者將仍可收到 Youtube 片段 Link，自備材料學習。)

Zoom Zoom 小教學

內容：教授如何使用 Zoom，學習日後以網上形式參與小組活動
名額：不限

懷舊金曲歌唱訓練(四)2020

活動編號:KW20-P038

日期：2020 年 12 月 7、14、21、28 日；
2021 年 1 月 4、11、18、25 日(逢星期一)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全期共 8 堂，共\$520

名額：會員 12 名 (名額將會參照當時限聚令人數的安排)

內容：教授中文懷舊金曲及學習基本樂理

導師：李思惠老師

備註： 1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 此活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：楊淑瑜姑娘



優先報名活動

流行音樂系列：一人一首成名作

活動編號：KW20-P063

日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

對象：中心會員(青少年會員優先)

名額：8 名(包括 4 名輪椅使用者)

內容：細數歷代歌手成名歌曲(本期歌手待定)

講者：填詞人喬星(曾為張學友、林憶蓮、謝霆鋒、Twins、吳雨霏、陳柏宇等歌手填詞)

備註： 1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動設會車接載

負責職員：郭敏慧姑娘



優先報名活動

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)

公佈結果將於 2020 年 12 月 11 日(星期五)公佈

芬蘭木柱運動小體驗

活動編號：KW20-P118

日期：2020年12月17和24日(逢星期四)

時間：晚上7:00至9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員6名

內容：新興運動「芬蘭木棋」引入到九龍西傷健中心啦！

有興趣做運動又想動動腦筋快D黎參加啦！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：阮詩尹姑娘



抽籤活動

聖誕樹仔自己做！

活動編號：KW20-P027

日期：2020年12月18日(星期五)

時間：晚上7:30至9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員6名

內容：一起製作創意立體紙聖誕樹，享受手作藝術之樂趣

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘



抽籤活動

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)

公佈結果將於2020年12月11日(星期五)公佈

聖誕室內擴香瓶

活動編號：KW20-P057

日期：2020年12月22日(星期二)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：九龍西傷健中心

費用：\$60

名額：會員 6 名

內容：仲未諗到聖誕節送咩禮物比朋友？

一齊黎學室內擴香瓶，增添聖誕氣氛啦！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：阮詩尹姑娘



抽籤活動

Board Game 達人(二)

活動編號：KW20-P065

日期：2021年1月14日(星期四)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：學習不同桌上遊戲的玩法，一起踏上「Board Game 達人」之路！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘



抽籤活動

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)
公佈結果將於 2020年12月11日(星期五)公佈

飛鏢交流日

活動編號：KW20-P085

日期：2021年1月15日(星期五)

時間：[A 時段] 晚上 7:00 至 8:00

[B 時段] 晚上 8:00 至 9:00

(報名時請註明欲參加時段，如無註明或時段人數超額，將由中心再作安排)

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 8 名(每時段 4 人)

內容：一起交流飛鏢心得，享受切搓掙鏢技巧的樂趣

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘



抽籤活動

手繩織織樂

活動編號：KW20-P027

日期：2021年1月22日(星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：一起學習簡單又漂亮的編織技巧，製作一條屬於你自己的手繩！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘



抽籤活動

活動截止報名日期：2020年12月9日(星期三) 活動抽籤日期：2020年12月10日(星期四)

公佈結果將於 2020年12月11日(星期五)公佈

關懷會員系列-綠「惜」生活廣場

為響應環保，讓我們齊齊加入綠「惜」生活！為了減少社區上資源浪費，本中心歡迎會員捐贈物品，捐贈物品原則如下：

✓ 可捐贈的物品	X 不可捐贈的物品
✓ 全新或 9 成或以上新淨的物品，如：新淨衣服，手袋，家居用品，擺設，玩具，文具等。	X 盜版，意識不良的物品 X 傢私 X 電器，電子產品 X 容易引起衛生及健康問題的物品，如：食物，藥物，二手內衣褲及貼身衣物，二手毛巾，二手鞋類等。

同時本中心繼續送出多項二手物品，完全免費！歡迎各會員踴躍參與，今期環保物品如下：

1	深藍色大環保袋 1 個	11	黑底白紋長銀包 1 個
2	大格仔休閒服(大碼) 1 套	12	帆布肩袋 1 個
3	細格仔休閒服(中碼) 1 套	13	深藍色頸枕 1 個
4	多用途收納包 1 個	14	手提單肩 2 用袋 1 個
5	手織冷頸巾 1 條	15	四色花蠟燭 1 套
6	保暖頸巾 1 條	16	象牙色碗碟 1 套
7	保溫壺 1 個	17	藥丸分切盒 1 個
8	黑色冷帽 1 頂	18	火柴人雙層不銹鋼杯 1 個
9	手織帽及短頸巾 1 套	19	手織花籃 1 個
10	黑色肩袋 1 個	20	串飾、耳環 1 套

為公平起見，每人只可選擇**最多二件**物品，如選取同一物品人數過多將會抽籤。

- ★ 截止日期：2020 年 12 月 21 日 (星期一)
- ★ 抽籤日期：2020 年 12 月 22 日 (星期二)
- ★ 公佈日期：2020 年 12 月 23 日 (星期三)
- ★ 得獎者請於 **2020 年 12 月 31 日(星期四)或之前**親身到中心領取有關物品，逾期作放棄論！
- ★ 有關物品之性能及保養事宜，本中心恕不負責，敬請注意！



2020-21 年度入會及續證安排

有關 2020-21 年度傷殘人士及健全人士入會或自動簡化續證安排的注意事項如下：

1. 豁免傷殘人士入會費用

- 協會為促進傷殘人士參與傷健中心的活動，已通過繼續豁免傷殘人士入會及續證的費用；
- 凡欲入會或續證的傷殘人士，只要依照傷殘人士入會或自動簡化續證手續，即可成為九龍西傷健中心的會員。

2. 傷殘人士入會或自動簡化續證安排

2.1 新入會手續：

- 持有由勞工及福利局發出之「殘疾人士登記証」(查詢電話: 2864 2939)或由醫生發出之殘疾證明書；
- 出示有效身份證明文件
- 填妥入會申請表格連簽署(凡 18 歲或以下會員須由家長/監護人同意並簽署作實，方可成為中心會員)；
- 繳交相片乙張，或親臨中心拍照。

2.2 自動簡化續證手續：

- 九龍西傷健中心所有傷殘個人會籍於 4 月份自動續會，無須再填寫續會表格。如會員更改個人資料或不欲續證，歡迎與本中心聯絡。

3. 健全會員入會費用

- 健全個人會籍則仍須填寫表格及繳交會費；
- 傷殘家庭會籍如包括健全家庭成員，亦須填寫表格及繳交會費。健全家庭會員(同住之直系親屬，如父母、子女)可憑優惠年費入會。

類別	人數	會員收費
個人會員	1	\$21
家庭會員	2	\$36
	3	\$50
	4	\$67
	5 或以上	\$79



4. 全新彩色會員證

- 此會員證為彩色膠咭，並印有會員的相片以便識別身份及防止盜用；
- 每年傷殘會員只需進行自動簡化續證手續，會員咭將能持續使用；
- 如會員遺失會員咭，補領費用為\$10，並須繳交近照乙張。

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 2020 年 12 月 11 日(星期五)公佈



、房客正向房東抱怨。

房客：樓上的住客非常討厭，昨天晚上他們在地板上又敲又踏腳，直鬧到半夜。

房東：他們把你吵醒了？

房客：沒有，幸好我還未睡，正在練習打銅鑼。

會員投稿區

★ 有一日，小明剪咗頭髮換新髮型，返到學校，所有同學笑佢個髮型似風箏；小明𨀡得濟跑走咗，之後越跑越快、越跑越快.....就飛起咗。

→→→→→→→→→→→→→→→→→→

笑爆嘴 

● 護士姐姐：唔好意思呀要你等咁耐。
病人：唔緊要， I' m patient。

→→→→→→→→→→→→→→→→→→

★ 小明今日返公司，唔小心放咗個屁。
佢同事問：小明點解你放屁咁大聲嘅？
小明：因為我今日著咗喇叭褲.....

→→→→→→→→→→→→→→→→→→

笑爆嘴

● 從前有一個好想學游水嘅人，佢第一次上游水堂。
一個鐘後，佢同教練講：我諗今日就練到呢度啦。
教練問：點解呢？
佢話：我真係飲唔到落去喇。

→→→→→→→→→→→→→→→→→→



★ 有一日，小明行書局見到本書，封面寫可以幫你解決人生 50%嘅煩惱。然後，小明買咗兩本返屋企。

笑爆嘴 

* 笑話招募中 *

如果你又有覺得唔分享會對唔住自己嘅好笑到爆笑話，咁要話我哋知喇！
每期我哋會選出最笑爆嘴嘅 3 位朋友仔，將有專人通知到中心領取紀念品一份！

笑話來源：網上

活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 **2020 年 12 月 11 日(星期五)**公佈

南豐紗廠暢遊片段 & VR 360 體驗

早前於疫情下，為了讓大家能安坐家中體驗外出情況，中心職員外出實地到訪南豐紗廠，拍攝及製作了相關短片，並使用了 VR 技術為當日「留情影」呢！

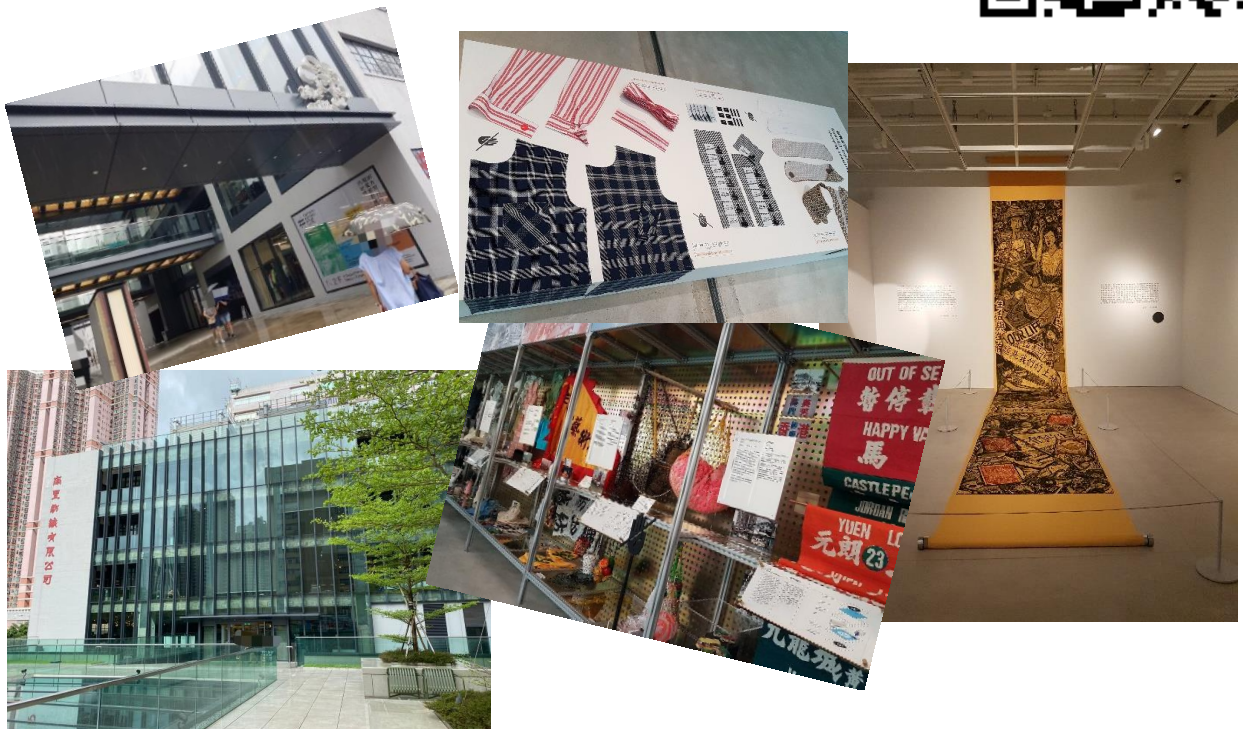


大家現在可到我們上期通訊裡已提及過的 Youtube 頻道「KWP H A B Channel」內收看相關片段了！

<https://www.youtube.com/channel/UCgpWo82xatnPR-yC3N6qwxg>

而 VR 360 相片，也可透過以下網址或 QR code 觀賞：

<https://poly.google.com/u/0/view/6YQUpxl92tL>



活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 2020 年 12 月 11 日(星期五)公佈



中心 Facebook 啟動咗喇！

中心現已加開 Facebook 與大家增添互動 ~ 可隨時
透過網址或 QR code 找到我們 ~ ~



<https://www.facebook.com/kwphab.channel>

Facebook 將不定時更新，大家有空時也可上去留個言、給個 Like
唷！ 😊 😊 😊

而因應疫情，中心部份活動將轉為拍片形式進行，隨了留意我們的
Youtube Channel 外，相關活動也會透過 Facebook 發佈消息，敬請
留意！



活動截止報名日期：2020 年 12 月 9 日(星期三) 活動抽籤日期：2020 年 12 月 10 日(星期四)
公佈結果將於 **2020 年 12 月 11 日(星期五)**公佈

九龍西傷健中心

地址

九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓 S102 地下

時間	星期	一	二	三	四	五	六
早上10:00 至 下午2:00		✓	✓	✓			✓
下午2:00 至 下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00 至 晚上10:00					✓	✓	
星期日及公眾假期休息							

電話

2361 2323

傳真

2958 1280

電郵

kwpc@hkphab.org.hk

網址

kwpc.hkphab.org.hk

中心位置圖及前往之交通工具

巴士：2A、2X、6F、32、

42、117、214、296C

港鐵：長沙灣站 A1出口



不欲接受刊物聲明

如 台端不欲收到「本中心通訊」，請填妥有關資料，寄回本中心。

會員編號： _____
 會員姓名： _____
 聯絡電話： _____
 地 址： _____