



2021年4-6月中心通訊

即日接受報名

活動截止報名日期：4月15日(星期四)

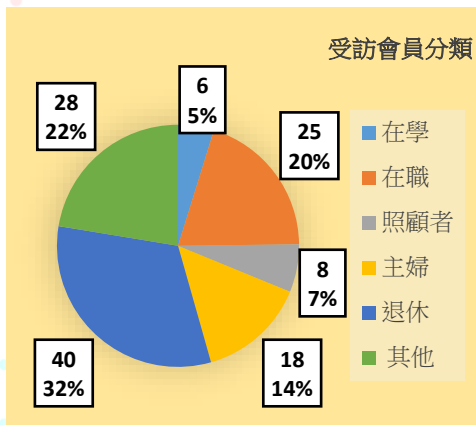
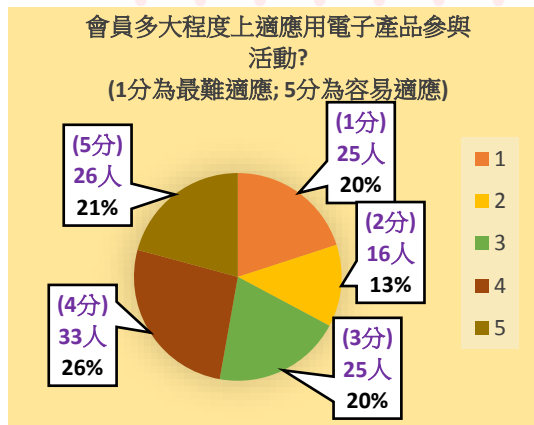
活動抽籤日期：4月16日(星期五)

公佈結果將於4月17日(星期六)下午3:00公佈

中心網上服務調查摘要

截至 2021 年 3 月，受訪會員合共 125 人
(已收集問卷：54 份 及網上版問卷：71 份)

☞ 受訪會員有 110 人有使用電子工具習慣，亦有部分會員提出未掌握使用電子工具參與中心的網上活動。



(受訪會員合共 125 人)

有見及此，中心已準備陸續舉辦各類型服務和活動，回應會員需要。如遇上參與網上活動問題，歡迎致電中心查詢，亦可留意今期通訊「ZOOM 學習交流團」！

~謝謝會員支持~



會員可以使用手機掃描器功能，追蹤中心的網上發佈影片平台：



YOUTUBE [KWPHAB Channel]



Facebook [Kwphab Channel]

痛症治療流動中心

以「走進社區」的服務模式，為行動不便或罹患痛症的人士提供一站式西醫及物理治療服務。

➤服務對象：長者、傷殘人士或其照顧者；及因有痛症而需接受醫生及物理治療服務人士

➤可處理的痛症：頸痛、肩周炎、坐骨神經痛、椎間盤突出、膝關節退化、腳跟痛等

➤物理治療收費：每次港幣\$80
西醫收費：每次港幣\$80(只限一次)



➤申請資格：*受惠於政府資助計劃，如綜合社會保障援助計劃、長者生活津貼，及經濟條件有限人士

➤申請方法：

填妥申請表格，連同身分證副本及入息證明文件副本，寄回/交回本會中心或痛症治療流動中心

治療車停泊位置如下：

星期一	深水埗	幸福邨	福日樓
星期二	彩虹	彩虹邨	金華樓
星期三	黃大仙	黃大仙上邨	啟善樓
星期四	大埔	寶雅苑	逸和閣
星期五	東涌	逸東(一)邨	雍逸樓



歡迎到本會單位索取「申請表格」，或於網址下載表格，詳情請參閱「申請須知」。如有任何疑問請與本中心職員聯絡。

*本服務需要入息審查及預約

查詢電話：6300 9704

傳真：3460 5876

網址：mpc.hkphab.org.hk

通訊地址：新界大埔廣福邨廣平樓地下107及109室



痛症大百科

上期通訊後，中心已陸續收到好多關於會員面對痛症問題嘅查詢。從大家嘅查詢，真的深深感受到痛症對部份會員嘅困擾，亦十分影響日常生活。

我們已轉交相關查詢俾協會嘅物理治療師Dr. Ricky Lau，現時正處理當中，稍後我們會作出跟進及回覆。如果會員仍有其他關於痛症嘅查詢/疑問，歡迎聯絡我們。

為回應會員對痛症的關注，本中心現舉行「紓緩膝痛運動」講座，由協會物理治療師分享相關資訊及示範保健運動，費用全免，詳情如下：

題目：紓緩膝痛運動介紹
日期：2021年4月12日
時間：上午9：30~10：30
地點：九龍西傷健中心
講者：本會物理治療師
內容：講解膝關節結構，常見膝痛成因，紓緩膝痛保健運動示範



備註：不設復康巴接載

社區輪椅褓母隊

九龍西傷健中心與自強協會合作，推行「社區輪椅褓母隊」計劃。計劃包括兩部份：

(1)「輪椅三寶工作坊」，內容分別是：

- 縫紉工作坊 - 縫製防水雨衫、側袋或其他為有特別需要的輪椅人士度身訂造的縫製品。
- 設備加裝工作坊 - 加裝水架、響按、車燈等便利日常生活的配件於輪椅車身。
- 輪椅美容工作坊 - 以不同素材的手工藝加以美化車身外觀。

中心期望透過此計劃，能讓會員共享、互補所需的資源和技術，惠及社區上不同的輪椅使用者。故此，完成工作坊後，中心將邀請參加者善用所學技術，為中心有需要的會員/社區人士義務進行以上輪椅強化項目。

以上工作坊日期待定，有興趣參加工作坊的會員，請親臨/致電中心報名。

(2)輪椅強化服務日

中心將安排義工，為中心使用輪椅的會員進行以上輪椅強化項目。現誠邀有興趣的會員報名參與（電動/手動輪椅皆可）。

費用全免。

日期：2021 年 5 月 12 日(星期三)

時間：14:00-17:00

地點：九龍西傷健中心

名額：(待定)

交通：視乎報名情況，中心將安排復康巴接載參加者(使用輪椅的會員)，以方便及鼓勵會員強化現正使用的輪椅。

「同區互助點心紙計劃」

香港疫情持續，經濟前景仍未明朗。為了減輕會員生活的負擔，九龍西傷健中心與「建・祝義工隊」、「足印」及「社職」等區內義工團體合作，開展「同區互助點心紙計劃」，義務聯繫本港愛心供應商，讓會員及社區人士以「慈善價」購買生活用品。中心希望透過計劃，舒緩會員的經濟壓力，還在疫情中提供便利，一站式購買到所需物品。



詳情：

- (1) 會員每月 1 號(公眾假期除外)可透過 **whatsapp**/親臨領取貨品的「點心紙」。「點心紙」會列出該月可選購的貨品清單。會員填妥後透過 **whatsapp**/親臨中心交回。中心審核後，會協助向義工團體訂購會員所選貨品。截止訂購日期為每月 7 號。
- (2) 中心收到申請後，將個別致電會員確認。
- (3) 一經確認，不能取消。
- (4) 會員必須於領取日親臨中心/其他已揀選的取貨點領取貨品及即場繳交費用予相關義工團體。(請自備足夠輔幣或八達通)

對象：

- (1) 傷殘會員
- (2) 有經濟困難的會員

現附上 2021 年 3 月「點心紙」的樣本(已截止，謹供會員參考)。有興趣參與計劃的會員，請親臨/致電中心報名。已報名的會員將透過 **whatsapp**/親臨領取下期的「點心紙」。如欲查詢更多資料，請致電 23612323 與中心社工梁震邦聯絡。



備註：

- (1) 本中心在「同區互助點心紙計劃」中不涉及任何金錢利益，角色為協助宣傳、聯絡會員、審批申請及借出場地供會員領取貨品。關於此計劃，會員切勿將金錢直接繳交予本中心職員。
- (2) 貨品採購/運輸/價格由相關義工團體負責，本中心未能保證貨品之質素/水平。本中心建議會員購買前必須作出慎重考慮及自行格價。

中心通告

根據社會福利署二月十六日公佈之逐步恢復服務的安排；由二月二十二日起，本中心只能局部恢復服務，謹限參加室內聚會的會員進入，偶到服務暫停（例如：各中心設施使用暫停）為實施有效之感染控制措施，現凡進入中心人士，必須配戴口罩，並嚴禁於中心範圍內進食。

有關九龍西傷健中心進一步恢復服務的最新安排，會按疫情不定時作出調整，敬請留意中心網頁 kwpc.hkphab.org.hk 之最新訊息，或隨時致電 2361-2323 中心查詢。祝身體健康！多謝支持！

1. 公眾假期

本中心將在下列日期暫停開放，不便之處，敬請見諒。

日期	公眾假期
2021 年 4 月 2-6 日	復活節假期及清明節假期
2021 年 5 月 1 日	勞動節假期
2021 年 5 月 19 日	佛誕假期
2021 年 6 月 14 日	端午節假期

2. WhatsApp 收通訊

除左網上睇通訊外，而家連WhatsApp 都可以收到我地嘅通訊喇，詳情可以向我地嘅職員查詢。



中心簡介

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進互相合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

1. 透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。
2. 協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
3. 透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
4. 為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士

服務範疇

1.情緒及心理輔導服務

為傷殘人士提供個人情緒/心理輔導及支援小組服務。

2.照顧者支援服務

為照顧者提供情緒支援、轉介服務、資訊提供及康樂活動等服務。

3.社交康樂活動

組織戶內／戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。

4.興趣班及技能訓練課程

開辦各類課程，內容能配合會員之需要，以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。

5.培育及成長小組活動

推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。

6.公眾教育活動及傷健工作坊

透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡導平等機會。

(一) 報名程序

1. 會員必須攜有效之會員證親臨本中心辦理報名手續，並即時繳費作實。
 2. 中心只接納行動不方便之傷殘人士以電話方式報名。經電話報名作實後，須於報名後七個工作天內將所需之費用以支票形式寄交中心（抬頭請填寫「香港傷健協會」）或現金繳交費用。
 3. 中心只接受現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備輔幣，以便找續。
 4. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
 5. 報名後如私人理由未能出席活動，須經中心同意並將票據交回中心職員，以便安排後備參加者補上，如獲成功安排，方可發還所繳款項。
- ◎ 所有活動除特別註明外，均只限本中心會員參加，大小同價，如報名超出限額則以抽籤決定，需依中心最後公佈資料為準。
- ◎ 所有會員只限替自己及直系親屬報名。
- ◎ 傷殘會員參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出（並請說明上落車地點等有關資料），中心將盡量安排。
- ◎ 本中心之復康巴士以服務肢體傷殘行動不便會員為主，輪椅使用者優先，行駛範圍為：新界北以九龍塘東鐵站為接送點、東涌區以荔景地鐵站為接送點以及新界西以荃灣西西鐵站為接送點；如活動前兩個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。如活動中輪椅使用者名額已滿，可以過椅之會員亦需視乎復康巴士能否安排。

(二) 出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時提交「家長同意書」，方能參與是項活動。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。

繳交活動費用 銀行賬戶

各會員如透過銀行入數繳交活動費用/會員費，請用以下賬戶：

匯豐銀行 111-058004-004
(注意:暫不接受網上銀行轉賬)

入數後，必須保留入數紙正本，並親自交回本中心(請註明姓名、參加之活動名稱)，方為有效，多謝合作！

戶外活動手提電話

中心部份戶外活動將視乎實際需要，或會配備專用手提電話，作緊急聯絡之用。

電話號碼：5535 4538 / 5538 5406

*****各會員務必須在活動前先向本中心查詢，確定有關活動會否配備以上專用手提電話。敬請留意。**

請保留單據，以備查核或活動班組取消時退款

(三) 天氣須知

颱風及暴雨警告措施

訊 號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照 常	照 常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照 常	照 常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照 常	照 常	取 消
紅色暴雨警告 及 三號風球	照 常	取 消	取 消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	取 消	取 消
八號風球或以上	停止開放	取 消	取 消

備註：

1. 以上中心之應變措施以班、組，活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於班、組，活動前兩小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
2. 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
3. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
4. 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
5. 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號風球或以上，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
6. 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

(四) 活動報名須知

- ✓ **健全會員**：限親臨中心報名。
- ✓ **傷殘會員**：所有活動均可親臨中心報名或以電話報名。報名作實後，須於七個工作天內將所需費用以支票形式寄交中心（抬頭「香港傷健協會」）。
- ✓ **抽籤活動**：活動截止報名日後第 1 個工作天下午 3 時抽籤，截止報名後第 2 個工作天下午 3 時公佈結果抽籤活動，各會員可致電中心查詢結果；家庭會員、傷殘會員與其健全會員照顧者或直系親屬，2 人視作一籤報名。
- ✓ **先到先得活動**：於「活動指定日期及時間」方開始接受報名。傷殘會員可選擇親臨中心報名，或以電話報名；健全會員只限親臨中心報名，名額有限，所有活動額滿即止。
- ✓ **優先報名活動**：部分連續性活動及班組，前一期組員可有優先報名安排。
- ✓ **特別報名日期及時間**：請留意部分活動設有特別報名日期及時間，額滿即止。

請保留單據，以備查核或活動班組取消時退款

贊助基金的申請

- 基金主要協助經濟上有困難的殘疾人士在香港、國內或海外舉行之傷健活動
- 協助經濟上有困難的殘疾人士照顧者可以短暫舒緩其照顧工作

申請資格及申請方法:

個人申請者須符合以下各項資格：

- 香港居民
- 加入協會不少於一年的會員；
- 殘疾人士；與殘疾人士一起參與傷健活動之健全人士；或由協會同工轉介使用日間照顧/暫託服務的殘疾人士的照顧者；
- 經濟上有困難之人士。
- 申請表可於協會總辦事處/中心索取，或協會網頁下載。
- 申請表格必須填寫妥當，並由單位負責職員推薦。
- 申請表格須連同申請人及其家庭成員之財政狀況證明文件。
- 如申請活動或服務費用資助，請於活動開始日期五星期前，呈交申請表格予本中心負責職員。

【如有任何查詢可向中心職員聯絡】

乘坐會車須知

會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，**逾時不候**。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情况等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合 ISO7176-19 國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。
9. 為確保安全：
 - 9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 9.2 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 9.4 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 9.5 輪椅椅背必須豎直。
 - 9.6 如非必要，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外
 - 9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
 - 9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
 - 9.12 在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
 - 9.14 切勿擅自操控升降台。
10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

輪椅借用服務

A. 服務目的：

香港傷健協會成立於一九七二年，多年來一直推動傷健共融的工作。各傷健中心均有為會員及社區人士提供短期手動輪椅借用服務，以協助有急需人士解決在復康、醫療、就業、教育或社交方面遇到因缺乏輪椅而造成之問題。

B. 借用規則：

1. 借用期限

- 借用以兩星期為限，可電話續借 1 次。

2. 費用

- I. 借用輪椅人士，須收取按金（會員：\$500 元正，公眾人士：\$1,000 元正）。
- II. 若逾期歸還，每逾期一天每日收取逾期金 \$50 元正（在按金中扣除），情況嚴重者，本會有權拒絕其日後之申請。
- III. 按金會在交還輪椅及檢查無損後，悉數退回。
- IV. 在借用期內，輪椅如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購置的費用。

3. 借用方法

- 借用輪椅前先致電中心查詢。
- 如中心會員借用輪椅，只需填妥借用表格連同有效之中心會員証辦理借用手續。
- 會員如安排親友代借輪椅，除出示使用者之有效會員証外，亦需出示代領者之身份証以作記錄。
- 若公眾人士借用輪椅，必須提交住址證明及填寫借用表格。
- 請借用者檢查輪椅完整無缺後始使用及如期交還。
- 歸還輪椅前請致電中心預約。

4. 服務範圍

所有借用之輪椅必須於香港境內使用。

C. 查詢

九龍東傷健中心	九龍黃大仙下村一區龍裕樓地下 106 至 110 室	2351 1811
九龍西傷健中心	九龍深水埗麗閣村麗蘿樓地下 S102 室	2361 2323
港島傷健中心	香港柴灣小西灣村瑞益樓地下 5 至 12 室	2557 1631
新界傷健中心	新界大埔廣福邨廣平樓地下 110-115 室	2638 9011

* 以上借用規則如有任何修改，以即時公佈為準，恕不另行通知。

服務質素標準

各位親愛的會員及公眾人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及公眾人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

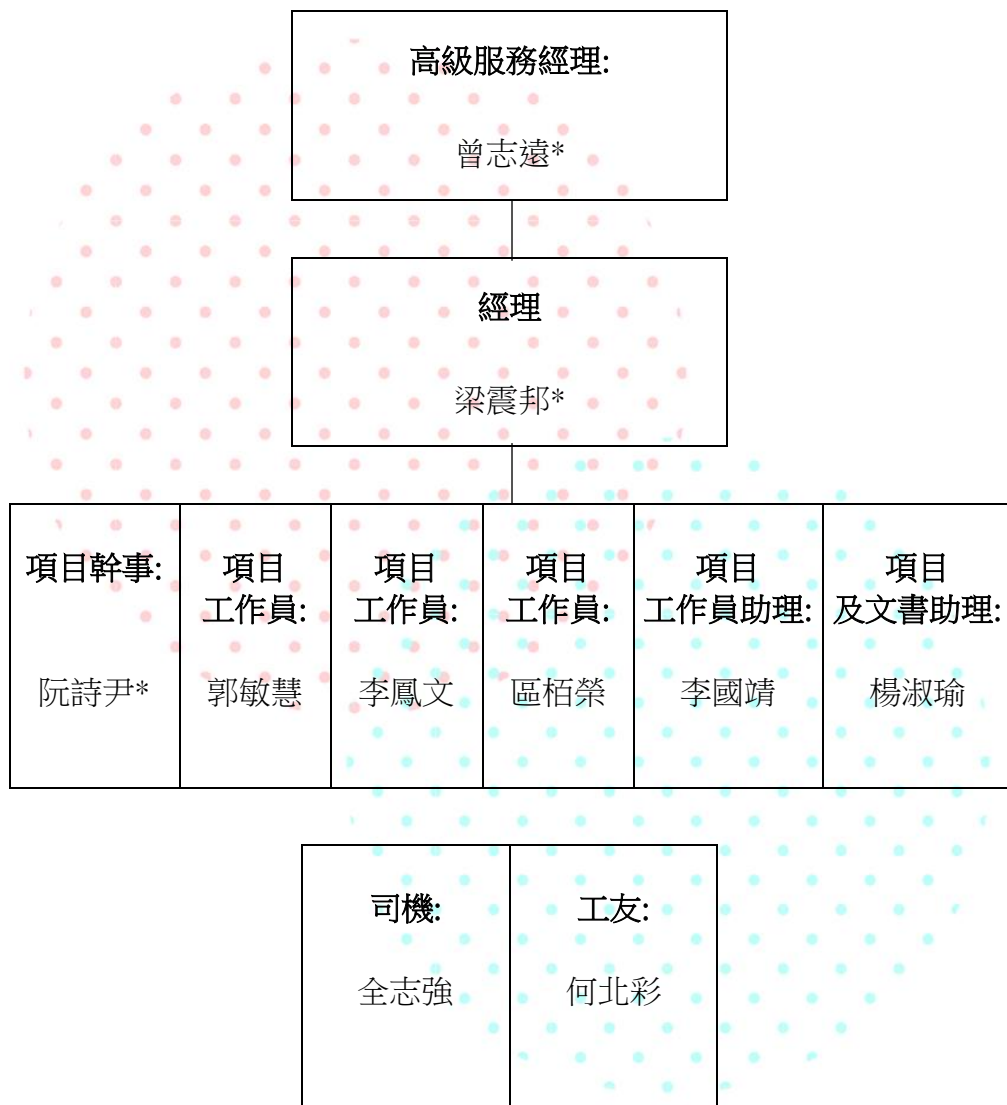
標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 1	服務資料 ➤ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。	➤ 中心通訊 ➤ 中心服務單張 ➤ 網站 ➤ 年報
標準 2	檢討及修訂政策和程序 ➤ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。	➤ 會員意見：中心意見箱、約見中心職員 ➤ 職員意見：在會議中反映 ➤ 在優質服務委員會作檢討
標準 3	運作及活動紀錄 ➤ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。	➤ 填寫【每項活動出席統計資料】 ➤ 填寫【每月服務統計】
標準 4	職務及責任 ➤ 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。	➤ 「服務質素標準 - 執行一覽」可供借閱 ➤ 中心架構圖張貼於中心內，方便參考
標準 5	人力資源 ➤ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。	➤ 招聘程序：「發出內部通告／刊登招聘廣告申請表」 ➤ 新入職同工導向 ➤ 員工培訓紀錄
標準 6	計劃、評估及收集意見 ➤ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。	➤ 「活動問卷」收集意見 ➤ 中心通訊意見欄及會員大會收集意見 ➤ 中心年度計劃及檢討
標準 7	財政管理 ➤ 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。	➤ 處理捐贈品：「捐贈物品收發確認表」 ➤ 採購程序及報價

服務質素標準

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 8	法律責任 ➤ 服務單位遵守一切有關的法律責任。	➤ 按法例推行中心運行，如電力條例、社工註冊
標準 9	安全的環境 ➤ 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。	➤ 每個房間張貼「走火指示圖」 ➤ 中心安裝防火設施及消防灑水系統 ➤ 中心有制定「會車乘客守則」
標準 10	申請和退出服務 ➤ 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。	➤ 會員入會表 ➤ 會員退會表 ➤ 報名活動須知
標準 11	評估服務使用者的需要 ➤ 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。	➤ 中心每年舉行退修會討論服務使用者的需要制定年度計劃
標準 12	知情的選擇 ➤ 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。	➤ 中心通訊 ➤ 張貼中心通告 ➤ 中心告示版
標準 13	私人財產 ➤ 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。	➤ 提示服務使用者請小心保管財物 ➤ 拾獲失物：登記失物資料
標準 14	私隱和保密 ➤ 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。	➤ 簽署個人資料收集同意書
標準 15	申訴 ➤ 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。	➤ 口頭向職員反映 ➤ 投入意見箱 ➤ 電話反映意見，
標準 16	免受侵犯 ➤ 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。	➤ 女性會員：中心會派女義工協助

服務質素標準—通訊

九龍西傷健中心 - 職員架構圖



*註冊社工

新職員心聲

項目工作員 區栢榮

HELLO 大家好，我係新同事啊 Wing，好開心可以加入傷健協會嘅大家庭 XDD 由於而家疫情關係，仲未有太多機會見到大家 T.T

我份人好簡單，最中意傾計，歡迎大家有時間可以多啲嚟中心同我展開激烈對話！期待嚟中心可以同大家一齊體驗同感受！多多指教！

項目工作員助理 李國靖

大家好，我係今年一月入職嘅新同事國靖，大家可以叫我做 KC，我已經認識協會並參加協會的活動有幾年了，終於有機會為協會及大家服務，非常期待認識大家！

服務質素標準—通訊

為進一步加強與會員及公眾人士的溝通，中心通訊設有「服務質素標準」SQS 快訊一欄，內容包括有最新服務的統計數字及意見欄，盼望您能提供寶貴意見，讓中心服務得以持續改進。

最新中心會員人數統計 (截至 2021 年 2 月 28 日)						
傷殘會員	670 名					
健全會員	35 名					
津貼及服務協議 輸出指標	社署要求	20 年 4-6 月 小計	20 年 7-9 月 小計	20 年 10-12 月 小計	21 年 1-3 月 小計	
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目	490 次 (全年)	135	65	159	0	
參與活動的傷殘人士數目	3550 人次 (全年)	769	305	1065	0	
參與活動的健全人士數目	1180 人次 (全年)	407	235	368	0	
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	12 次 (全年)	1	1	12	0	
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其需要的公眾教育活動	4 次 (全年)	1	1	4	0	
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支援性活動	4 次 (全年)	1	0	0	0	
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目中，具發展性活動：每年 15% (490 次 X15%=73.5 次)	74 次 (全年)	51	35	71	0	
中心開放節數	(每週 12 節)	142	153	146	0	

會員意見欄

如果你們對中心服務有任何意見或想法，歡迎你們發表意見。填妥以下表格後，請傳真到 2958-1280 或郵寄回本中心，讓中心服務得以持續改進。

致九龍西傷健中心:

多謝您寶貴意見!

會員: _____

聯絡電話: _____

日期: _____

個案輔導服務

九龍西傷健中心自2020年11月開始獲社署正式撥款，開展個案輔導工作。中心專業社工將個別跟進會員的需要，為傷殘會員及家人/照顧者提供支援，提升整體生活質素。

我們強調並不是「有問題」才要接受輔導。如果你喺生活上有一些事情想搵人傾訴、想搵我哋Chill吓，又或者想喺人生有一啲突破，歡迎聯絡中心社工查詢服務。我們願意與你分擔和陪伴。



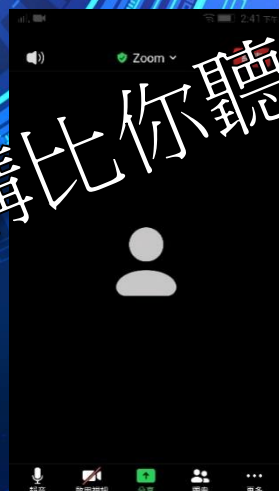


zoom

唔識用 Zoom?
參加唔到我咗
既網上活動?

咁你就千祈唔好錯過今期通訊附上的
“Zoom 教學指南”啊!

由安裝 Zoom... 到加入會議... 以及參與會議...



一次過簡單簡單講比你聽!

仲係唔明?唔緊要!嚟我哋既“Zoom 學習交流團”
一齊嚟研究研究!一於唔明問到明!



網上活動系列

因應疫情反覆，現今社會，網上形式之會議、教學活動已十分普遍，中心現亦推出一系列網上活動，讓大家以此形式參與其中，解悶之餘能了解、學習不同新事物！

以下網上活動日期將不定時更新，欲參加之會員，煩請按一貫活動報名程序報名，將可在活動片段預備好時，優先獲得 YouTube 連結以觀看相關影片，並可領取相關材料包(如活動為煮食/手工活動)。

香港四圍遊 - 離島篇

內容：以網上形式為會員介紹香港離島特色，於短片中為會員導覽離島風景。

禮物包名額：10 名(內容為離島特色手信)

蒸蛋糕

內容：以簡單材料製作美味的蒸蛋糕，只要有蒸煮工具，屋企就算無焗爐都可以整蛋糕！

材料包名額：10 名



網上活動系列

溫馨花花親手作 (4-6 月份) 活動編號：KW21-P081

內容：示範製作手工花朵，為身邊人傳遞滿滿愛意。

材料包名額：10 名

(如報名人數超出所限名額，致未能領取材料包，報名者將仍可收到 Youtube 片段 Link，自備材料學習。)

動魄健康推廣計劃

活動編號：KW21-P062

內容：由健身教練拍攝教學片段，教授簡易在家健體運動，讓大家學習適當的運動技巧，並培養良好運動習慣，保持身心健康。

名額：不限

樂舞手語歌 (4-6 月份)

活動編號：KW21-P080

A 班 《The Best is Yet to Come》

內容：「The Best is Yet to Come」手語歌影片示範

B 班 《給十年後的我》

內容：「給十年後的我」手語歌影片示範

名額：不限

Zoom 學習交流團

A 班

日期：2021 年 5 月 6 日(星期四)(暫定)

時間：下午 4:00 至 5:00

B 班

日期：2021 年 6 月 18 日(星期五)(暫定)

時間：下午 4:00 至 5:00

名額：每班各 6 名

內容：使用 Zoom 線上交流及學習 Zoom 的知識和心得,也可以向我們及其他會員了解有關 IT 的知識!

負責職員：李國靖先生

DIY 乾燥花 (4-6 月份) 活動編號：KW21-P028

內容：製作由鮮花變成的乾燥花，讓他們能成為另一種的紀念。

材料包名額： 10 名

(如報名人數超出所限名額，致未能領取材料包，報名者將仍可收到 Youtube 片段 Link，自備材料學習。)

夏日必食冰涼豆腐花

內容：以簡單材料製作美味的豆腐花~~~

材料包名額：10 名



禪繞(Zentangle®)減壓工作坊 (5 月) (網上進行: ZOOM)

日期：2021 年 5 月 26 日 (星期三)

時間：下午 2:30 至 3:30

地點：網上進行(Zoom)

費用：\$20/位 (包繪畫工具) (視乎疫情：到中心領取/郵寄/活動前由職員送遞到住所樓下)

對象：會員、家人/照顧者 (歡迎初學者參加)

名額：6 名

內容： 禪繞畫是來自美國的心靈畫作藝術。繪畫的過程，不但能協助個人專注當下，獲得心靈平靜的時間，舒緩情緒壓力，並與自我對話，還能鍛鍊手部的活動能力及頭腦的思考。

備註：

1. 由認證禪繞畫導師帶領
2. 參加者必須自備所需上網器材，如手機或電腦，並確保鏡頭及咪運作正常
3. 在可行情況下，中心將提供個別技術支援(使用 ZOOM 的方法)

負責同事：梁震邦先生

母親節手工 DIY 活動編號: KW21- P053C

日期：2021 年 5 月 6 日(星期四)

費用：全免

材料包名額： 5 名

內容： 一起製作母親節禮物，為母親送上溫暖的心意。
如報名人數超出所限數目，而未能領取材料包，報名者將仍可以收到 YouTube link 片段，自備材料學習。)

負責職員：區栢榮先生

家人/照顧者支援系列

運動減壓工作坊

日期：2021 年 4 月 20 日及 4 月 27 日（星期二）

時間：上午 10 時 30 分至 11 時 30 分

內容：伸展運動、帶氧運動

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之**照顧者**

名額：8 人

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

- 備註：
1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
 2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。

負責職員：梁震邦先生

藝術治療小組

日期：2021 年 5 月 4 日至 2021 年 5 月 25 日（逢星期二）

時間：上午 10 時 30 分至 12 時正（暫定）

內容：透過視覺藝術創作舒緩個人情緒壓力

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之**照顧者**

名額：10 人

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

- 備註：
1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
 2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。

負責職員：梁震邦先生

家人/照顧者支援系列

情緒減壓小組

日期：2021 年 6 月 8 日至 6 月 29 日 (逢星期二)

時間：上午 10 時 30 分至 12 時正 (暫定)

內容：透過舒緩運動、聞香、禪修等方法達致減壓及放鬆果效

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10 人

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

備註： 1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。

負責職員：梁震邦先生

九龍區照顧者小組

日期：2021 年 6 月 3 日 (每逢雙月第一個星期的星期四舉行)

時間：上午 10 時 30 分至中午 12 時正

內容：藝術治療、運動減壓、食療與復康

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8 人

地點：九龍區傷健中心 (待定)

費用：免費

備註： 1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。

負責職員：梁震邦先生

Board Game 達人

活動編號：KW21-P049

日期：2021 年 4 月 22 日、5 月 20 日及
6 月 10 日(星期四)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：學習不同桌上遊戲的玩法，一起踏上「Board Game 達人」之路！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

飛鏢交流日

活動編號：KW21-P119

日期：2021 年 4 月 23 日(星期五)、5 月 13 日及
6 月 3 日(星期四)

時間：[A 時段] 晚上 7:00 至 8:00

[B 時段] 晚上 8:00 至 9:00

(報名時請註明欲參加時段，如無註明或時段人數
超額，將由中心再作安排)

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 8 名(每時段 4 人)

內容：一起交流飛鏢心得，享受切搓掙鏢技巧的樂趣

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

中心活動

手仔唱歌仔

活動編號：KW21-P021

日期：2021 年 4 月 24 日、5 月 29 日及
6 月 19 日 (星期六)

時間：上午 11:00 至中午 12:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 10 名

內容：學習簡單手語表達，並用手仔輕鬆「唱唱」手語歌

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

彩繪散子包

活動編號：KW21-P017

日期：2021 年 4 月 24 日(星期六)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：以專用顏料為散子包設計圖案及填色，製作屬於自己的散子包

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

中心活動

JAM 歌樂

活動編號：KW21-P108

日期：2021 年 5 月 7 日(星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：與會員一起 JAM 歌，享受音樂。

- 備註：
1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
 2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
 3. 此活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：區栢榮先生

抽籤活動

園藝訓練計劃

活動編號：KW21-P057

日期：2021 年 5 月 11,18 日 (星期二)

時間：下午 2:30 至 4:30

費用：全免

名額：16 名 (包括 4 名輪椅使用者)

地點：九龍西傷健中心

內容：教授園藝知識及製作個人化小盆栽。

- 備注:
1. 如需要協助者，請自行邀請其他會員同行
 2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
 3. 活動將設有會車接載

負責職員：李鳳文姑娘

主辦：康樂及文化事務署

抽籤活動



果 JAM 好健康！

活動編號：KW21-P036

日期：2021 年 5 月 13 日、5 月 20 日、5 月 27 日

(逢星期四)

時間：晚上 7:00 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：\$30

名額：會員 6 名

內容：認識時令水果種類，一起製作具健康價值的不同手工果醬！

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：阮詩尹姑娘

抽籤活動



唱 K 樂

活動編號：KW21-P083

日期：2021 年 5 月 14 日(星期五)

時間：晚上 7:00 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

內容：善用中心設備，讓參加者大開金口，以歌會友。

名額：會員 8 名

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載

負責職員：李鳳文姑娘

抽籤活動



創意刺繡初級班

活動編號：KW21-P019

日期：2021年5月14日(星期五)

時間：晚上 7:00 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：\$10

內容：學習基本刺繡技巧，於布上創作屬於自己的小花園。

名額：會員 8 名

義務導師：聶惠鈴小姐

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

註：2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載

負責職員：李鳳文姑娘

抽籤活動



白汁雞皇飯

活動編號：KW21-P018

日期：2021年5月15日(星期六)

時間：上午 11:00 至中午 12:30

地點：九龍西傷健中心

費用：\$10 (已包材料費用)

名額：會員 4 名

內容：教授製作著名快餐店常吃到的白汁雞皇飯~~

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 中心器具有限，參加者需輪流使用

4. 請參加者自備餐盒方便帶走食品

5. 此活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：李鳳文姑娘

抽籤活動



中心活動

流行音樂系列：一人一首成名作 活動編號：KW21-P048

日期：2021 年 5 月 27 日(星期四)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

對象：中心會員(青少年會員優先)

名額：8 名(包括 4 名輪椅使用者)

內容：細數歷代歌手成名歌曲(本期歌手待定)

講者：填詞人喬星(曾為張學友、林憶蓮、謝霆鋒、Twins、吳雨霏、陳柏宇等歌手填詞)

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動設會車接載

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

魅力紙娃娃

活動編號：KW21-P016

日期：2021 年 5 月 29 日(星期六)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：學習魅力紙娃娃的摺法，享受摺紙樂

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

樂藝坊-夏日樂玩

日期：2021 年 6 月 5、12、26 日(星期六)

時間：下午 3:30 至 5:00

費用：\$20

名額：12 名(包括 8 名輪椅使用者)

地點：九龍西傷健中心

內容：樂玩不同遊戲、製作不同手工藝

備注: 1. 如需要協助者，請自行邀請其他會員同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動將設有會車接載

負責職員：李鳳文姑娘



抽籤活動

懷舊金曲歌唱訓練(一)2021 活動編號: KW21-P022

日期：2021 年 6 月 7, 14, 21, 28 日；

2021 年 7 月 5, 12, 19, 26 日(逢星期一)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全期共 8 堂，共\$800

名額：會員 5 名

內容：教授中文懷舊金曲及學習基本樂理

導師：李思惠老師



備註： 1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 此活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：區栢榮先生

優先報名活動

愛自己愛家人

活動編號：KW21-P037

日期：2021 年 6 月 9 日、6 月 16 日、6 月 23 日(逢星期三)

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：九龍西傷健中心

費用：\$30

名額：會員 6 名

內容：認識大豆蠟功用，製作多款天然手作(唇膏、茶蠟燭、壓花蠟燭等)，並與身邊的家人朋友分享。

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：阮詩尹姑娘

抽籤活動



魔幻·武毅·創共融

活動編號：KW21-P003

中心成功向余兆麒殘疾人士基金申請資助，將於本年度展開一系列魔術及詠春活動，活動分為 3 個階段：訓練班、日營交流日以及公開快閃表演，機會難逢，有興趣就唔好怕醜，快 D 報名喇！

魔術訓練班詳情：

日期：2021 年 6 月 17,24 日、7 月 8,15,22,29 日、8 月 5,12 日(星期四)

時間：晚上 7:00 至 8:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

內容：魔術帶著神秘的感覺，大家很想了解箇中奧秘。導師先示範課堂魔術，讓學員動動腦筋，討論魔術秘密。學習過程，需要用到手指及手掌等，作小肌肉訓練。學習過後亦會安排課堂表演，藉此訓練演講及表演技巧。

導師：李嘉偉先生

名額：會員 12 名

- 備註：
1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
 2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
 3. 活動設會車接載

詠春訓練班詳情：

日期：2021 年 6 月 21,28 日、7 月 5,12,19,26 日、8 月 2,9 日(星期一)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

內容：教授不同詠春套路，強身健體，培訓武德。

導師：陳燦生先生

名額：會員 12 名

- 備註：
1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
 2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
 3. 活動設會車接載

~ 完成訓練班後，中心將安排參加者參與日營交流日以及公開快閃表演！~

負責職員：李鳳文姑娘

DIY 手繩樂

活動編號：KW21-P017

日期：2021 年 6 月 19 日(星期六)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：九龍西傷健中心

費用：全免

名額：會員 6 名

內容：學習手繩編織法，製作漂亮手繩

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動不設會車接載，參加者需自行到達及離開

負責職員：郭敏慧姑娘

抽籤活動

赤柱一天遊

活動編號：KW21-P012

日期：2021 年 6 月 20 日(星期日)

時間：上午 11:00 至下午 4:00

地點：赤柱

費用：全免

內容：漫遊赤柱，感受香港的異國風情。

名額：會員 40 名(包括 12 名輪椅使用者)

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 活動設易達巴接載

負責職員：李鳳文姑娘



抽籤活動

中心活動

生日有食神 之 放題的考驗
(活動會視乎疫情狀況而再作調整)

活動編號: KW21-P084

日期：2021 年 6 月 26 日(星期六)

時間：中午 12:00 至 下午 3:30

地點：九龍西傷健中心

費用：\$150 / 位

名額：會員 6 名 (包括 2 名輪椅使用者)

內容：與會員一起共慶生辰，感受溫暖。

- 備註：
1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
 2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
 3. 此活動設會車接載
 4. 四月至六月生日會員優先

負責職員：區栢榮先生

抽籤活動

牙齒檢查服務 暫停事宜

因為疫情關係，聖約翰牙科服務已經暫停有關服務，直至另行通知，如有任何查詢，請向本中心職員聯絡。

綠「惜」生活廣場

為響應環保，讓我們齊齊加入

綠「惜」生活! 為了減少社區上資源浪費，本中

心歡迎會員捐贈物品，捐贈物品原則如下：

✓ 可捐贈的物品	✗ 不可捐贈的物品
✓ 全新或 9 成或以上新淨的物品	✗ 盜版，意識不良的物品
✓ 新淨衣服	✗ 傢私
✓ 手袋	✗ 電器，電子產品
✓ 家居用品	✗ 容易引起衛生及健康問題的物品，如：食物，藥物，
✓ 擺設	二手內衣褲及貼身衣物，二
✓ 玩具	手毛巾，二手鞋類等。
✓ 文具	

報名方法：

1. 綠惜生活廣場分為每個月一次有二手物品抽籤活動
2. 會員可在報名時一次過報 3 個月的二手物品活動
3. 每個月二手物品抽籤活動均有報名期限，詳情請瀏覽每個月的截止報名日期



綠「惜」生活廣場

4 月份

1.	黑色背心外套 (雙加大碼) 一件
2.	深灰色保暖毯 (150cm x 100cm) 一張
3.	深藍色印花背心外套 (中碼) 一件
4.	灰綠色長襪一對
5.	深啡色長襪一對
6.	卡其色格仔休閒服 (中碼) 一套
7.	卡其色格仔休閒服 (大碼) 一套
8.	卡其色格仔休閒服 (大碼) 一套
9.	橙色咕口臣一個
10.	超級英雄套裝一盒

為公平起見，每人只可選擇最多二件物品，如選取同一物品人數過多將會抽籤。

- ★ 截止日期：2021 年 4 月 21 日 (星期三)
- ★ 抽籤日期：2021 年 4 月 22 日 (星期四)
- ★ 公佈日期：2021 年 4 月 23 日 (星期五)
- ★ 得獎者請於 **2021 年 4 月 30 日(星期五)或之前**親身到中心領取有關物品，逾期作放棄論！
- ★ 有關物品之性能及保養事宜，本中心恕不負責，敬請注意！

綠「惜」生活廣場

5 月份

1.	卡其色格仔休閒服 (中碼) 一套
2.	卡其色格仔休閒服 (大碼) 一套
3.	卡其色格仔休閒服 (大碼) 一套
4.	EVA-03 模型一盒
5.	高達模型一盒
6.	深灰色印花肩袋一個
7.	米黃色卡通圖案布手袋一個
8.	黑色腰包一個
9.	膠樽錢罌一個
10.	深藍色印花銀包一個

為公平起見，每人只可選擇最多二件物品，如選取同一物品人數過多
將會抽籤。

- ★ 截止日期：2021 年 5 月 12 日 (星期三)
- ★ 抽籤日期：2021 年 5 月 13 日 (星期四)
- ★ 公佈日期：2021 年 5 月 14 日 (星期五)
- ★ 得獎者請於 **2021 年 5 月 31 日(星期一)或之前**親身到中心領取有關物品，逾期作放棄論！
- ★ 有關物品之性能及保養事宜，本中心恕不負責，敬請注意！

1.	白色方巾連盒一套
2.	淺灰色漁夫帽一頂
3.	去毛頭機一個
4.	米色精美多用途收納包一個
5.	高達模型一盒
6.	高達模型一盒
7.	深藍色印花銀包一個
8.	橙色咕口臣一個
9.	白色短襪一對
10.	黑色斜揸袋一個

為公平起見，每人只可選擇**最多二件物品**，如選取同一物品人數過多
將會抽籤。

- ★ 截止日期：2021 年 6 月 9 日 (星期三)
- ★ 抽籤日期：2021 年 6 月 10 日 (星期四)
- ★ 公佈日期：2021 年 6 月 11 日 (星期五)
- ★ 得獎者請於 **2021 年 6 月 30 日(星期三)或之前**親身到中心領取有關物品，逾期作放棄論！
- ★ 有關物品之性能及保養事宜，本中心恕不負責，敬請注意！

鬆一鬆·笑話時間

【拍電影】

導演：下一組鏡頭應該是這樣的，在你身後大約五十公尺處，有一頭獅子朝你奔來，最後只差兩步的距離險些撲倒你。怎樣？有沒有問題？

演員：有，您跟獅子講清楚了嗎？



【帳單】

一位餐廳客人喝得醉了，找來侍應，

客人：請給我能醒酒的東西！

侍應：好的，我馬上拿你的帳單來。

笑爆嘴



會員投稿專區

☆一日，小明同小美一起到郊外睇星星，突然，小明指住天上的飛機，

小明：點解飛機飛到咁高，都唔會撞到星星呢？

小美一臉疑惑地望住小明。

小明：(得戚地)因為星星識得「閃」呀！

笑爆嘴

笑話來源：網上



* 笑話招募中 *

如果你又有覺得唔分享會對唔住自己嘅好笑到爆笑話，
咁要話我哋知喇！

每期我哋會選出最笑爆嘴嘅3位朋友仔，將有專人通知
到中心領取紀念品一份！



中上環及大館之旅

暢遊片段 & VR 360體驗

爲了讓大家能繼續安坐家中體驗外出情況，中心職員今次外出實地到訪中上環及大館，拍攝及製作了相關短片，亦如過往一樣，使用了VR技術拍下360相片！



大家現在可到我們的Youtube頻道
「KWPHAB Channel」內收看相關片段了！
<https://www.youtube.com/watch?v=PvKFuQW4Sbg&t=4s>



而VR 360相片，也可透過以下網址或QR code觀賞：
<https://poly.google.com/view/1mcHNCTEPBA>



中心不時舉辦不同創意設計比賽，深受大家歡迎，亦感謝一眾朋友踴躍參與！每次活動後，中心均會將各位漂亮的得獎作品張貼於中心外，除了會員間互相鼓勵支持外，也能讓邨內街坊等外界人士欣賞到大家的努力成果，實在值得叫人心情振奮！

一齊嚟欣賞早前舉辦的

「聖誕填色比賽」

及「創意揮春設計比賽」





~ 眼力大考驗 ~



今期同大家玩下眼力遊戲，大家可唔可以喺下面呢張

花花圖入面，搵出一隻「小蜜蜂」呢？！

搵到嘅話係會得到.....我哋熱烈嘅掌聲！！！！XD



2021-22 年度 續會及入會程序

中心 2021-2022 年度會藉由即日開始接受入會/續會

為配合四間傷健中心資料系統更新，煩請各位傷殘會員以及健全會員，

務必填妥並簽署續會表格，並交回九龍西傷健中心完成整個續會

程序。如會員更改個人資料或不欲續證，歡迎與本中心聯絡。

有關 2021-22 年度傷殘人士及健全人士入會或續會安排的注意事項如下：

1. 繼續豁免傷殘人士入會費用

✚ 協會為促進傷殘人士參與傷健中心的活動，已通過繼續豁免傷殘人士入會及續證的費用

2. 傷殘人士新入會手續

✚ 持有由勞工及福利局發出之「殘疾人士登記証」

(查詢電話: 2864 2939)或由醫生發出之殘疾證明書;

✚ 出示有效身份證明文件

✚ 填妥入會申請表格連簽署(凡 18 歲或以下會員須由家長/監護人同意並簽署作實，方可成為中心會員);

✚ 繳交相片乙張，或親臨中心拍照。

3. 健全會員入會費用

✚ 健全個人會籍須填寫表格及繳交會費;

✚ 傷殘家庭會籍如包括健全家庭成員，亦須填寫表格及繳交會費。

健全家庭會員(同住之直系親屬，如父母、子女)可憑優惠年費入會。

傷殘個人會員	免費		健全個人會員		\$21
健全家庭會員	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人
	\$21	\$36	\$50	\$67	\$79

4. 全新彩色會員證

✚ 此會員證為彩色膠咭，並印有會員的相片以便識別身份及防止盜用；

✚ 會員咭可持續使用

✚ 如會員遺失會員咭，補領費用為\$10，並須繳交近照乙張。

✚ 郵寄續會如須繳費，請將填妥並簽署之表格連同支票 (抬頭：香港傷健協會)，郵寄九龍西傷健中心 (九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓地下 S102 室)；如到銀行入數 (入數戶口香港匯豐銀行 編號 111-058004-004)，請謹記將入數紙正本回中心；並在支票/銀行入數紙背後寫上申請人姓名

✚ 新入會的會員，只可選擇一間傷健中心登記入會 (港島、九龍東、九龍西或新界)，以便優先使用該中心服務

郵票

九龍西傷健中心

附近公共交通工具

巴士: 2A、2X、6F、32、42、
117、214、296C

港鐵: 長沙灣站 A1 出口



地址: 九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓 S102 地下

電話: 2361 - 2323 傳真: 2958 - 1280

電郵: kwpc@hkphab.org.hk

網址: kwpc.hkphab.org.hk



我地有 Facebook
喇! 快啲 Like 我地
嘅 Facebook,
就可以收到我地
最新嘅資訊!

時間	星期	一	二	三	四	五	六
早上 10:00 至 下午 2:00		✓	✓	✓			✓
下午 2:00 至 下午 6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 6:00 至 晚上 10:00					✓	✓	
星期日及公眾假期休息							

不欲接受刊物聲明

如 台端不欲收到「本中心通訊」, 請填妥有關資料, 寄回本中心。

會員編號: _____

會員姓名: _____ 聯絡電話: _____

簽名: _____ 日期: _____