

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進彼此合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。

1. 協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
2. 透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
3. 為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士

服務範疇

1. 情緒及心理輔導服務為傷殘人士提供個人情緒/心理輔導及支援小組服務。
2. 照顧者支援服務為照顧者提供情緒支援、轉介服務、資訊提供及康樂活動等服務。
3. 社交康樂活動組織戶內／戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。
4. 興趣班及技能訓練課程開辦各類課程，內容能配合會員之需要，以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。
5. 培育及成長小組活動推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。
6. 公眾教育活動及傷健工作坊透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡導平等機會。



高級服務經理：	曾志遠（註冊社工）
經理：	林冠達（註冊社工）
助理經理：	陳淑貞（註冊社工）
項目工作員：	黃峻隆
項目工作員：	何妙瑩
項目工作員：	顏文政
項目及文書助理：	周建華
項目工作助理：	黃銳昌
司機：	張景漢
工友：	何露娜

林冠達（林SIR/Edwin） （中心經理）

各位好！我係林Sir (Edwin)，在今年1月開始到職負責中心行政管理，並因應服務增潤為大家提供更全面的個案輔導和小組活動。不經不覺2021年已到二季，期盼疫情早日結束，好讓各位能夠參加中心更多元化的活動。

歡迎大家在中心見到我時打個招呼，輕鬆談談天。不論會員或照顧者，若果有情緒支援、個案輔導或小組服務需要，可以告訴我呀。

最後，我祝福大家身心安康、家和睦。





顏文政（顏SIR）

項目工作人員

大家好！我係新入職既項目工作人員，顏SIR，平時鍾意行山做運動。我主要負責搞中心活動，歡迎大家平時搵我傾計，同我分享有趣既活動，我會盡力令大家開心D！祝大家笑口常開！

黃銳昌（昌SIR）

項目工作助理

各位會員大家好！我係新入職的項目工作助理，黃銳昌。大家可以叫我做昌SIR。我黎到中心無幾耐，各位會員黎到中心可以多D搵我傾下計，等我認識下你地。如果落到中心，有任何事情需要幫手，隨時搵我。我主要會負責一D關於資訊科技既活動，想學就報我既活動喇！黎緊嘅活動，希望可以見到你地！！祝各會員身心康泰！！！！



周建華（周SIR）

項目及文書助理

各位會員大家好！我在1月的時候就職，請大家多多指教～平時主要負責協會的文書處理，也會負責中心愛心茶湯水系列、魔力橋牌。希望疫情盡快結束！祝大家身體健康，生活愉快～



何露娜（娜姐）

工友

各位會員，你們好！我是中心娜姐，一月份入職，請大家多多指教。我主要負責中心清潔及愛心茶湯。祝福大家新年身體健康，開開心心！





吳泓錦（阿錦）
實習社工

各位會員大家好呀！我係啱啱來到中心實習嘅實習社工，我將會在2月~5月係傷健中心同大家見面，好期待認識大家，祝大家開開心心，生活愉快！！

莊澤龍（阿龍）
實習社工

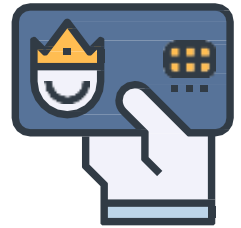
大家好！首先祝大家新一年萬事如意！龍馬精神！我係來自港專嘅社工實習社工，好開心加入傷健協會嘅大家庭，黎緊幾個月希望有機會可以同大家一齊傾下計、玩下遊戲！



1. 新會員招募計劃（2021-2022年度）

由1月1日起辦理新會員入會手續，請填寫及遞交以下文件：

- 入會申請表格連簽署（凡14歲或以下會員需得到家長/監護人同意，並在家長/監護人書一欄簽署作實）
- 簽署個人資料收集同意書
- 傷殘人士需出示有效醫生證明/殘疾人士登記證明/副本
- 領取綜援人士需要出示有效證明文件副本
- 相片一張
- 出示有效身份證明文件



會員收費表（*傷殘人士豁免會費）

類別	會員人數	會員收費
個人會員	1人	\$21
家庭會員	2人	\$36
	3人	\$50
	4人	\$67
	5人或以上	\$79

2. 補領全新彩色會員咭

如會員遺失彩色會員咭，補領手續為\$10，並須交相片乙張。

1. 「殘疾人士登記證」

各類殘疾人士，包括聽障、視障、言語障礙、肢體傷殘、自閉症、精神病、智障、器官殘障 / 長期病患、注意力不足 / 過度活躍症及特殊學習困難，如殘疾的情況會影響其日常生活、參與經濟和社會活動的能力及 / 或會使其行動不便，而且需要較長時間才能康復，均可申領登記證。

申請表格可於<http://www.lwb.gov.hk/chi/forms/> 下載或致電2810 3859、2810 3861或2810 3841查詢。

2. 社區優惠提提您

海洋公園的「關愛社群」計劃，凡持有「殘疾人士登記證」人士，由以往可半價購票改為免費入場，陪同人士則可繼續享用半價優惠。



3.長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠 擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童

- 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃自二零一二年六月二十八日開始，並分階段在港鐵一般路線、五間專營巴士公司營辦的專營路線和十二家渡輪營辦商營辦的航線推行，每日吸引約七十萬人次使用，當中長者乘客佔六十二萬人次，殘疾朋友則約佔八萬人次，顯示計劃深受歡迎，並對鼓勵長者和合資格殘疾人士走進社區有正面作用。
- 為鼓勵更多殘疾兒童參與社區活動、融入社會，政府於2014年5月18日起將優惠計劃對象擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童。合資格殘疾人士只需使用註有「殘疾人士身分」的個人八達通，便可獲得優惠。現時個別公共交通營辦商自願提供予指定年齡組別兒童的免費交通服務，其相關安排將維持不變，他們無需在八達通閱卡機上拍卡，便可續享免費乘搭車船安排。
- 值得注意的是，合資格殘疾人士如未持有註有「殘疾人士身分」的個人八達通，可前往指定港鐵車站內的客戶服務中心索取申請表格。至於新申領綜緩或傷殘津貼的合資格殘疾人士，社會福利署在批出綜緩或傷殘津貼的申請後，會向他們寄出「殘疾人士身分」個人八達通的申請表。然而，優惠只適用於八達通，若以現金支付票價則不適用。
- 優惠計劃詳情請瀏覽勞工及福利局網頁。

(http://www.lwb.gov.hk/fare_concession/index_c.html)



活動報名小貼士

報名

抽籤

公佈

繳費

報名程序：

1. 報名

因應疫情關係，今期活動只接受電話報名，請勿到中心報名。報名日期：

2021年3月8日(星期一) 上午10:00 至

2021年3月15日(星期一) 下午5:00



2. 抽籤及公佈

本中心會進行抽籤。傷殘會員如需要健全會員照顧者，二人視作一籤。請各登記者可於抽籤日後一個工作天致電中心查詢結果；同時，抽籤結果將會張貼在中心大堂；抽籤後未滿額的活動，將以先到先得形式報名。

抽籤日期：**2021年3月16日至18日(星期二至星期四)**

公佈日期：**2021年3月20日(星期六)**

3. 繳費作實

活動中籤後，須於七個工作天內將活動費用以下方法交回中心：現金或支票(支票抬頭請填寫『香港傷健協會』)

或銀行入數紙正本證明

(香港上海滙豐銀行戶口，戶口號碼：111-058-004-001)

(如會員遺失入數紙，不能視作已繳交活動費用)

活動繳費期限已過但仍未繳費恕未能留位，並視作自動棄權處理

活動轉名或退出

申請活動轉名或退出，均須到中心填寫「申請活動退款及轉名申請表格」待助理經理 / 中心經理審批，無論活動轉名或退款，中心將會收取港幣\$10行政費用。

活動轉名

繳費後如因私人理由退出活動，恕不能退款，只能申請活動轉名，唯必須有後補參加者補上，扣除行政費後退回款項餘額。

2. 活動退出

繳費後如活動前或當日因覆診或生病未能出席活動，須即時通知，並出示有效醫生證明（如：醫生紙）。如成功批核，可退還所得款項 = 扣除行政費 + 中心已支付的營費 / 食物費 / 入場費，並將收據交回中心職員及填妥「退款單據表格」

*請保留收據，以備查核或活動、班組取消時退款。

備註：

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出，中心將盡量安排。
2. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫『家長同意書』，方能報名參與是項活動。
3. 出席活動前，請留意天氣變化，請參閱『颱風及暴雨警告措施』。





颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動	✓ 照常
一號烈風訊號	✓	✓	☺	* 停止
三號烈風訊號	✓	☹	☹	★ 如未開放，則停止
八號暴風訊號或以上	✗	☹	☹	開放；如已開放，則照常開放。
黃色暴雨警告	✓	✓	☹	⊕ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否
紅色暴雨警告	✓	☹	☹	延期/取消/ 終止活動。
黑色暴雨警告	★	☹	☹	⊕ 延期/取消/終止活動

備註：

1. 以上中心之應變措施，以班、組、活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
2. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別安排，如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
3. 以上中心之應變措施，乃屬一般指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。

乘坐會車須知：（2015年9月7日修訂）

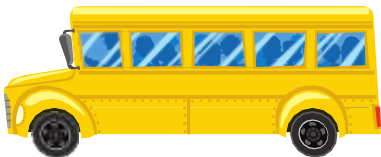
- 1) 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載，請於報名時提出（並說明上落車地點等有關資料），中心將盡量安排。
- 2) 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主，輪椅乘坐者優先。復康巴士行駛範圍主要為沙田、大埔及北區為主。如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。
- 3) 若乘客需安排會車去程與回程於不同地方上落，請於活動前七個工作天前通知職員更改上落地點。若通知更改不足七個工作天，職員有權拒絕更改上落車地點。唯車線一經確定將不能更改。
- 4) 為善用會車資源，若使用會車的肢體傷殘人士或使用輪椅者少於二人，中心將不會安排會車接載。

會車乘客守則

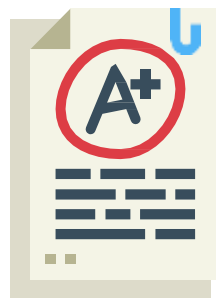
按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

- 1) 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
- 2) 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）
- 3) 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
- 4) 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
- 5) 請按編定之時間到達上車位置，**逾時不候**。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過二十分鐘後自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
- 6) 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。


- 7) 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
- 8) 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。
- 9) 為確保安全：
- 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 輪椅椅背必須豎直。
 - 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。



- 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
 - 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
 - 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶/鎖。
 - 切勿擅自操控升降台。
- 10) 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上規定，本會有權不接載該乘客。
- 11) 如對會車服務或司機有任何意見，可致電2638 9011與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。





FACEBOOK搜尋【共融。手作仔】讚好 

這是一個由香港傷健協會新界傷健中心負責的網上平台，展示傷殘人士的手工藝創作，協助發展傷殘人士的才能。所有收益均會補貼用作教授中心會員制作手工皂及其他工藝。

~~歡迎訂購~~

香港傷健協會 新界傷健中心

中心地址：大埔廣福邨廣平樓地下110-115室

電話：2638 9011

開放時間：

星期一至星期三 上午10時- 下午6時

星期四及星期五 下午2時- 下午10時

星期六 上午10時- 下午6時

如有興趣可聯絡我們訂製

個人輔導服務

每個人在不可預知的時間，總會遇上一些困難或未能獨自處理的問題，若當時有人同行，可能有助當事人找到出口。中心社工願意協助有需要的會員一同找到適當的出口，歡迎會員預約面談。

目的：

為有需要會員提供個人輔導服務，一同尋找個人問題的出口。

對象：中心有需要之會員，或其照顧者
(需預約面談)



查詢：林 SIR / 陳姑娘

電話：2638 9011

內容：

1. 由社工定時安排個別面談，一同就會員遇上的困難及需要，尋找合適的解決方法；
2. 會員必須與社工預約面談，方可接受有關服務；
3. 必要時社工會因應會員情況及需要，轉介至其他合適的服務跟進。

Mental Health First Aid Course

精神健康急救課程 NT21-P213

近來社會狀況及疫情對市民造成不同程度的精神壓力，精神健康愈來愈受大眾關注，精神健康急救雖然不是用於治療當事人的介入，卻有助在身邊的人出現情緒及精神方面之突發情況時，作出即時及適當的應對。同時，有助完成課程人士根據課程所學之各種原則為有需要之人士作初步的協助、支援及介入以化解危機。

日期：9,23/4/2021（五）

7,21/5/2021（五）4,18/6/2021（五）

時間：7:30-9:30pm

地點：本中心 (若疫情影響，將因應情況以線上形式進行)

堂數：6

費用：\$100(會員)、\$150 (非會員) (部分費用已由中心津貼)

對象/名額：16歲或以上傷健會員、其家人或照顧者，名額15名

負責職員：林 SIR

課程內容：包括常見的精神問題原因、徵狀及可能出現的突發情況或危機及其相關的處理，如何協助當事人去舒緩困苦，以及認識相關的各種社區資源。

學員將獲發「精神健康急救」課程中文手冊一本。修畢全期課堂者（12小時課堂及通過考核）將獲頒由香港心理衛生會發出之「精神健康急救基礎課程證書」，此乃全港唯一獲澳洲墨爾本大學精神科學系ORYGEN研究中心認可於香港頒發的證書。

RECOMMEND

生日會 NT21-P204

日期：5/5/2021(三)

時間：12:00-4:00 pm

地點：香港 / 九龍 / 新界區食肆或酒店
(視乎疫情發展)

費用：免費 (自費午膳)

對象/名額：會員 10 名 (其中輪椅位2名)

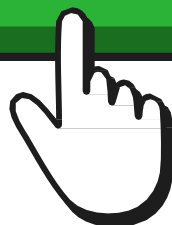
負責職員：顏 SIR

內容：慶祝 4 - 6 月份出生的會員生日，
共享派對美食

備註：壽星會員優先參加，並會獲得禮物一份。



RECOMMEND



頌鉢與減壓－身心調適小組一 NT21 - P209

日期：20/5/2021 - 24/6/2021 (四)

時間：7:00 - 8:30 pm

地點：本中心

堂數：6

費用：免費

對象/名額：肢體傷殘會員、家人或照顧者 8 名

負責職員：林 SIR

內容：

1. 介紹頌鉢、認識如何選擇合適自己的頌鉢，學習基本的敲鉢及磨鉢技巧
2. 介紹壓力來源及身體應對壓力時的機制，以及頌鉢對身心調適的幫助
3. 體驗聲音沐浴及學習如何運用頌鉢放鬆應用

備註：

活動會提供頌鉢供會員進行活動時使用，只供活動時借用。若反應熱烈，未能報名的會員會，將可優先報名第二輪頌鉢與減壓－身心調適小組二。



RECOMMEND



節日顯關懷-端午節 NT 21 - P 1 4 2

日期：10/6/2021 (四)

時間：時段A)2:30-3:30pm 時段B)3:45-4:45pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員20名

負責職員：黃 SIR

備註/內容：會員與義工一同參與遊戲活動、禮物抽獎，讓會員感受節日氣氛，增加鄰里間的凝聚。如需任何協助，請自行邀請陪同者參加。因疫情關係，不設小食環節，活動分兩個時段，由職員安排。

會員缺席將不會補發活動禮物。

節日顯關懷義工招募 NT 21 - P 0 9 5

費用：免費

日期：節日顯關懷活動日期

負責職員：黃 SIR

備註/內容：協助節日顯關懷活動進行，內容包括小食製作、遊戲設計、遊戲進行等等。



RECOMMEND



和你慶端午 NT21-P104

日期：12/6/2021 (六)

時間：10:30am - 12:00pm

地點：本中心

費用：\$30

對象/名額：青年會員 6 名

負責職員：黃 SIR

備註/內容：會員們一同玩遊戲機、桌上遊戲，享用茶點。讓會員們感受節日的氣氛。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

A green rectangular button with rounded corners and a black border, containing the word "RECOMMEND" in white, bold, uppercase letters. A white hand icon with a black outline is pointing at the bottom right corner of the button.

RECOMMEND

甜品工房

蛋撻及鮮果撻

N T 2 1 - P 0 9 1

日期：20, 27/4/2021(二)

時間：11:00am-12:30pm

地點：本中心

費用：\$40

對象/名額：會員6名

負責職員：顏 SIR

備註/內容：兩堂分別會教授參加者製作蛋撻及鮮果撻，請自備食物盒。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席不會補發活動物資。

迷你蘋果批

N T 2 1 - P 2 1 5

日期：7/5/2021(五)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

費用：\$30

對象/名額：會員5名

負責職員：陳姑娘

備註/內容：製作迷你蘋果批。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

麻糬朱古力曲奇

N T 2 1 - P 2 1 6

日期：25/6/2021(五)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

費用：\$30

對象/名額：會員6名

負責職員：陳姑娘

備註/內容：製作麻糬朱古力曲奇。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。



愛心茶水系列

NT21-P172 雪梨陳皮茶 12/4/2021(一)

NT21-P173 蘋果洛神花茶 10/5/2021(一)

NT21-P174 冬瓜薏米水 7/6/2021(一)

時間：2:30 - 3:30pm

地點：本中心

費用：\$5

對象/名額：會員 20 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：抗疫關係，中心會提供一次性器皿裝載湯水，只限 4 - 6 月。為減少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自行向中醫師查詢是否合適，參加者需自行到達中心。



愛心湯水系列

NT21-P184 菜乾瑤柱瘦肉湯 26/4/2021(一)

NT21-P185 馬蹄排骨湯 24/5/2021(一)

NT21-P186 蓮藕淡菜排骨湯 21/6/2021(一)

時間：3:00 - 5:00pm

地點：本中心

費用：\$10

對象/名額：會員 20 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：抗疫關係，中心會提供一次性器皿裝載湯水，只限 4 - 6 月。為減少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自行向中醫師查詢是否合適，參加者需自行到達中心。



遊戲天地

魔力橋牌 NT21-P164

日期：12/4-21/6/2021(一)

時間：2:00 - 4:30 p m

地點：本中心

堂數：10 (公眾假期不作補堂)

費用：\$20

對象/名額：會員 12 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：一面享受音樂的樂趣，與中心會員比拼魔力橋牌，參加者需自行到達中心。

芬蘭木柱 NT21-P122

日期：20,27/4/2021(二)

時間：2:00-3:00 p m

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 6 名

負責職員：黃 SIR

備註/內容：新興運動芬蘭木柱，適合不同會員一齊試玩。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

和你玩桌遊 NT21-P150

日期：6-27/5/2021(四)

時間：2:00-4:00 p m

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 10 名

負責職員：顏 SIR

備註/內容：和會員一起玩各種桌上遊戲，渡過一個愉快的下午。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



遊戲機 NT21-P146

日期：7-28/5/2021(五)

時間：2:00 - 4:00 p m

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 4 名

負責職員：黃 SIR

備註內容：透過 SWITCH 遊戲機，增加會員反應及運動力。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

大富翁 NT21-P138

日期：4-25/6/2021(五)

時間：2:00 - 4:00 p m

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 6 名

負責職員：黃 SIR

備註內容：與會員一同遊玩大富翁，渡過一個愉快的下午。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



手機教學

Signal 教學班

N T 2 1 - P 1 6 8

日期：7-14/4/2021(三)

時間：3:00-4:00 p m

地點：本中心

費用：\$ 20

對象/名額：會員 4 名

負責職員：昌 SIR

備註/內容：教導會員使用 Signal 的基本技巧，加強會員對即時通訊程式的認知。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

MeWe 教學班

N T 2 1 - P 1 6 8 A

日期：2-9/6/2021(三)

時間：3:00-4:00 p m

地點：本中心

費用：\$ 20

對象/名額：會員 4 名

負責職員：昌 SIR

備註/內容：教導會員基本 Mewe 技巧，加強會員對社交應用平台的認知。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



輕鬆小品

和諧粉彩 NT21-P086

日期：15/4-20/5/2021 (四)

時間：2:30 - 4:00 p m

地點：本中心

費用：\$60

對象/名額：會員 8 名

負責職員：陳姑娘

備註/內容：學習同和諧粉彩畫畫，沒有對與錯，只用手指頭便可畫出優美圖畫。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

粵曲聚一聚 NT21-P082

日期：5/5-23/6/2021(三)

時間：10 a m - 1 p m

地點：本中心

堂數：8 (公眾假期不作補堂)

費用：\$20

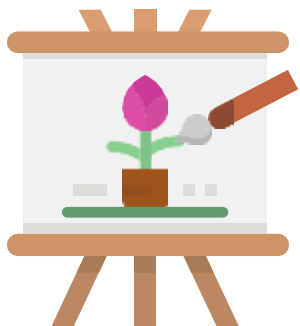
對象/名額：會員 3 對

負責職員：周 SIR

備註/內容：

1. 抽籤時只會抽出3名參加者
2. 中籤者需自行尋找一名會員一同報名，
3. 若該段時間不能出席者將讓後備補上，
4. 如有任何爭議，中心將有最終決定權。

可能會因疫情而取消



金曲同唱會

N T 2 1 - P 0 7 8

日期：6/5 - 24/6/2021 (四)

時間：4:00 - 6:00 pm

地點：本中心

堂數：8

(公眾假期不作補堂)

費用：\$20

對象/名額：會員 8 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：參加者一同合唱多首流行金曲，參加者需自行到達中心。

可能會因疫情而取消

傷健星期二影院

N T 2 1 - P 0 5 6

日期：1 - 22 / 6 / 2021 (二)

時間：2:00 - 4:00 pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 10 名

負責職員：顏 SIR

備註/內容：與會員一起觀賞最新熱門電影。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



自家製

手創180藝術縫製品訓練(初階) NT21-P070

日期：4 - 6月(待定)

時間：3:00-5:00pm(待定)

地點：新界傷健中心

堂數：5

費用：免費

對象/名額：會員10名

負責職員：何姑娘

備註/內容：讓對縫製品製作有興趣人士，對縫製品製作有初步的認識，並學習基本的製作技巧，課程亦會邀請具備潛質和有持續興趣的學員參與進階課程。**鳴謝殘疾人士藝術發展基金**



共創180每月活動ZOOM教學 NT21-P061

日期：24/04/2021(六)、29/5/2021 (六)、26/6/2021 (六)

時間：待定

地點：本中心

堂數：3

費用：\$30

對象/名額：會員8名

負責職員：何姑娘

內容：

參加者到本中心參與ZOOM上學習教學及制作不同創作性手藝

備註：

(有興趣也可以在家中參與ZOOM教學，名額不限，免費但材料自備)

制作滋潤面霜**N T 2 1 - P 0 6 3**

日期：15/05/2021(六)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

費用：\$30(可帶走成品1件)

對象/名額：會員8名

負責職員：何姑娘

備註/內容：教授如何製作滋潤面霜。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。

制作紫雲膏**N T 2 1 - P 0 6 5**

日期：18/05/2021(二)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

費用：\$20(可帶走成品1件)

對象/名額：會員8名

負責職員：何姑娘

備註/內容：教授如何製作紫雲膏。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。



制作潔面清潔泡沫

NT 21 - P 0 6 2

日期：12/06/2021(六)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

費用：\$30(可帶走成品1件)

對象/名額：會員8名

負責職員：何姑娘

備註內容：教授如何製作潔面清潔泡沫。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。

紫草手工皂 NT21 - P064

日期：16/06/2021(三)

時間：3:00-5:00pm

地點：新界傷健中心

費用：\$30(可帶走1件成品)

對象/名額：會員8名

負責職員：何姑娘

備註內容：手工皂適用於臉部、身體肌膚，長期使用能使皮膚回復原始健康狀態，呈現油水平衡的最佳膚質。手工皂中添加多種的草本成分，皆取自於天然植物、蔬菜水果、五穀雜糧的植物萃取所有手工皂不含人造色素及防腐劑。參加者必須準時出席，活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。



(圖片只供參考)

強健體魄**PHAB RUN NT21 - P128**

日期：請與中心職員查詢

時間：晚上

費用：免費

對象：青年會員

負責職員：黃 SIR

備註/內容：跑步隊除了會有教練專人教授跑步知識及技術外，更會一齊與不同的跑步隊在不同的地方練習跑步。並會參與各類型跑步比賽。



輕鬆椅子運動班

N T 2 1 - P 1 2 4

日期：9/4-30/4/2021(五)

時間：2:00-3:00 p m

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員 6 名

負責職員：黃 SIR

備註/內容：與會員一起在椅子上做運動，增強體魄。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

太極拳訓練計劃

N T 2 1 - P 1 3 2

日期：4/5-22/6/2021(二)

時間：10:30-11:30pm

地點：本中心

堂數：8

費用：免費

對象/名額：會員 16 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：請穿著鬆身衫褲及運動鞋上課，參加者需自行到達中心。鳴謝康文署贊助

徒手健體訓練計劃

N T 2 1 - P 1 3 5

日期：7/5-25/6/2021(五)

時間：10:30-12:30 p m

地點：本中心

堂數：8

費用：免費

對象/名額：會員 16 名

負責職員：周 SIR

備註/內容：請穿著鬆身衫褲及運動鞋上課，參加者需自行到達中心。鳴謝康文署贊助



健康服務**牙科檢查 NT21-P152、P153、P154**

日期：4月、5月、6月

時間：6:00-10:00pm

地點：聖約翰牙科診所

費用：\$20（行政費用）

對象/名額：每月3名肢體傷殘及智力障礙會員，但必須出示有效殘疾人士登記証背面作檢查，才合符資格

負責職員：周 SIR

備註/內容：參加者請先致電中心登記，職員會在稍後時間安排牙齒檢查日期。

可能會因疫情而取消



戶外活動

青衣公園 NT21-P026

日期：14/4/2021(三)

時間：10:00am-4:00pm

地點：青衣公園、青衣城

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位2名)

負責職員：顏 SIR

備註/內容：上午到青衣城午膳及遊覽，下午到青衣公園遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

西環碼頭 NT21-P002

日期：13/4/2021(二)

時間：10:00am-4:00pm

地點：西環碼頭、黃埔

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員12名
(其中輪椅位3名)

負責職員：黃 SIR

備註/內容：上午到黃埔午膳及遊覽，下午到西環碼頭欣賞景色。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

長洲遊記 NT21-P029

日期：20/04/2021(二)

時間：9:00am-4:00pm

地點：長洲

費用：\$20(午膳及船票自費)

對象/名額：會員10名(其中輪椅位2名)

負責職員：何姑娘

備註/內容：到長洲午膳及閒逛，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



清水灣郊野公園

N T 2 1 - P 0 0 3

日期：26/4/2021(一)

時間：10:00am-4:00pm

地點：清水灣郊野公園、將軍澳

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員12名
(其中輪椅位3名)

負責職員：黃 SIR

備註/內容：上午到將軍澳午膳及遊覽，下午到清水灣郊野公園遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

香港仔鴨脷洲一日遊

N T 2 1 - P 0 0 4

日期：4/5/2021(二)

時間：10:00am-4:00pm

地點：香港仔、鴨脷洲

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員12名
(其中輪椅位3名)

負責職員：黃 SIR

備註/內容：上午到香港仔午膳及遊覽，下午到鴨脷洲遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

西九文化區 NT21-P027

日期：11/5/2021(二)

時間：10:00am-4:00pm

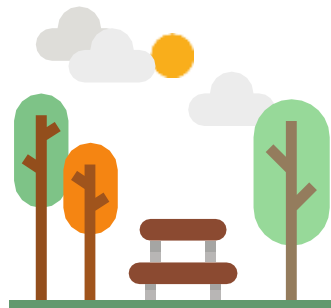
地點：西九文化區，奧海城

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位2名)

負責職員：顏 SIR

備註/內容：上午到奧海城午膳及遊覽，下午到西九文化區遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



戶外活動

啟德跑道公園 NT21-P005

日期：18/5/2021(二)

時間：10:00am-4:00pm

地點：啟德跑道公園、葵芳

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員12名
(其中輪椅位3名)

負責職員：黃SIR

備註內容：上午到葵芳午膳及遊覽、下午到啟德跑道公園遊覽。
如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

西貢市中心 NT21-P025

日期：5/6/2021(六)

時間：10:00am-4:00pm

地點：西貢市中心

費用：\$20(自費午膳)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位2名)

負責職員：顏SIR

備註內容：聯同情融坊家長資源中心會員，遊覽西貢市中心。
如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

坪洲 NT21-P028

日期：2/6/2021(三)

時間：10:00am-4:00pm

地點：坪洲

費用：\$20(自費午膳、船費)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位2名)

負責職員：顏SIR

備註內容：遊覽坪洲。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



流浮山

N T 2 1 - P 0 0 6

日期：23/6/2021(三)

時間：10am-4:00pm

地點：流浮山、屯門市廣場

費用：\$20(午膳自費)

對象/名額：會員12名
(其中輪椅位3名)

負責職員：黃 SIR

備註/內容：上午到屯門市廣場午膳及遊覽，下午到流浮山遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

大佛大澳一日遊

N T 2 1 - P 0 3 0

日期：29/06/2021(二)

時間：9:00am-4:00pm

地點：大嶼山及大澳

費用：\$20(午膳自費)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位3名)

負責職員：何姑娘

備註/內容：上午到大嶼山閒逛觀賞大佛，下午到大澳午膳及閒逛，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。





節日顯關懷



農曆新年

錦田鄉村俱樂部 2



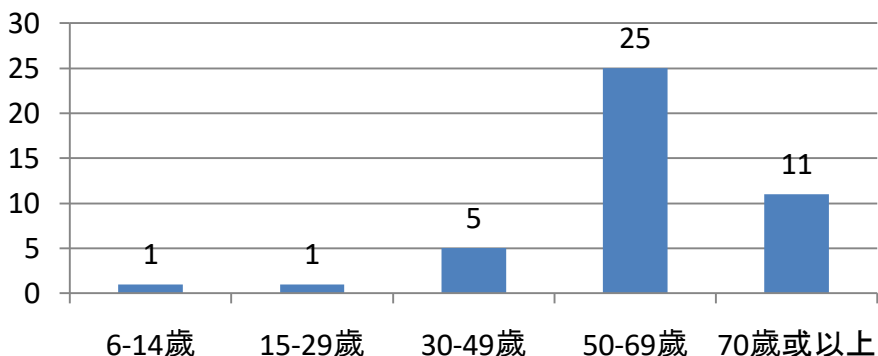
2020-2021年度中心服務成效 調查問卷

本年會員大會已於4/2/2021於本中心進行，共有18名會員填妥問卷，另外本中心亦以電話形式訪問25名會員，合共43名會員對本中心服務提出意見。

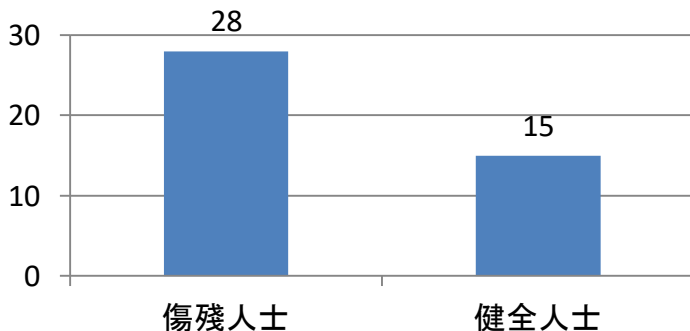
會員年齡分佈如下：

傷殘/健全會員分佈如下：

受訪者年齡

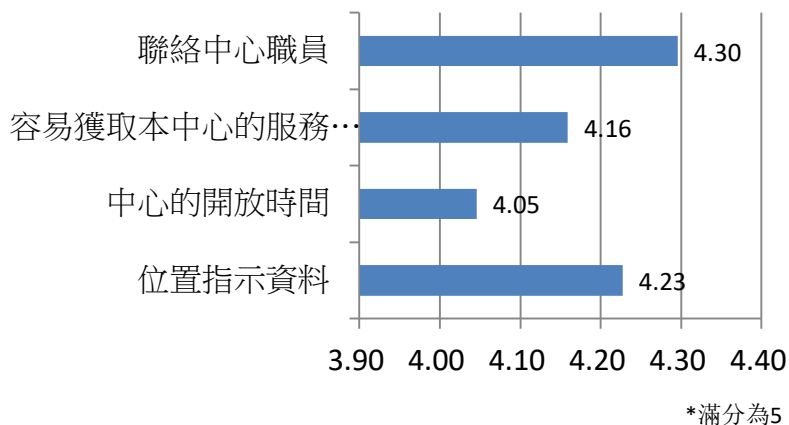


傷殘/健全受訪者



問卷調查結果：

就中心運作的意見評分



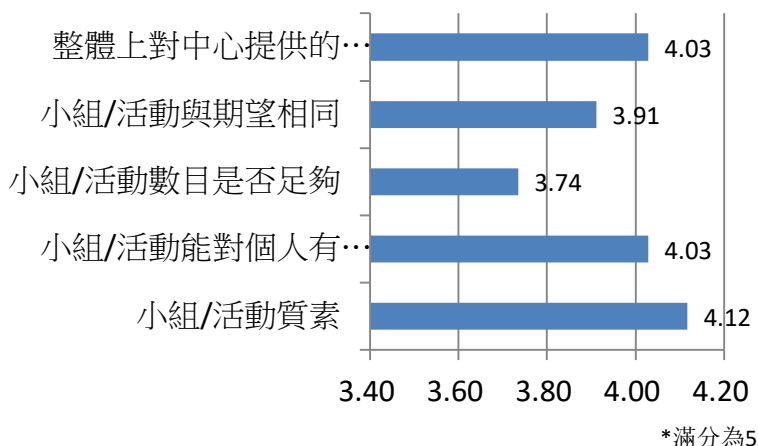
其他意見	<ul style="list-style-type: none"> 建議中心上午開放
中心回應	<p>因應服務狀況及平衡各會員的需要，中心已由只開放星期一及二早上，更改為開始星期一至三早上。</p>

2020-2021年度中心服務成效 調查問卷

P.46

問卷調查結果：

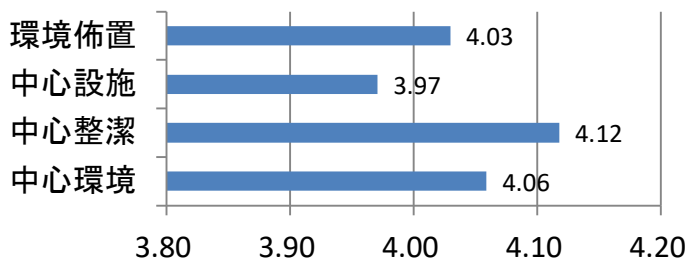
就中心小組/活動的意見評分



其他意見	<ul style="list-style-type: none">• 戶外活動地點重覆• 建議義工支援戶外活動• 中心活動重覆，建議舉辦其他類型的活動，如DIY、茶道、健康講座• 加強宣傳新活動• 報名名額不足，名額應該給予未曾參加過活動的會員
中心回應	因應舊有人手比例及疫情關係，中心活動數量在過去一年受到很大影響，也影響會員參與活動的機會。因應社會福利署的增潤服務及資源，中心人手比例已有所增加，活動亦會相對增加。期望疫情早日平息，讓各位參加中心更多元化的活動。

問卷調查結果：

就中心環境及設施的意見 評分



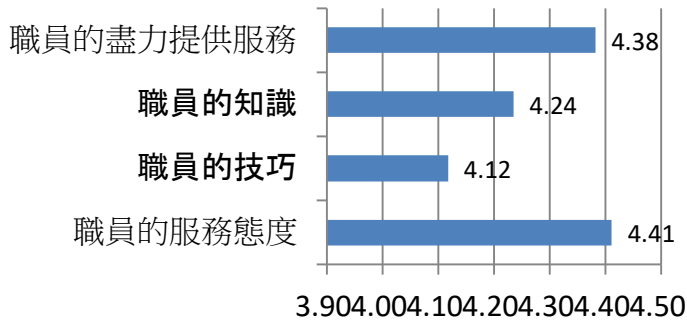
*滿分為5

其他意見	<ul style="list-style-type: none"> • 應該增加節日佈置 • 大堂缺乏會員休閒的空間
中心回應	<p>中心於現址投入服務已超過十年，正陸續翻新已老化及較舊的硬件設備和設施。中心會盡量因應服務需要，於未是提供合適的設施供會員使用。</p>

2020-2021年度中心服務成效 調查問卷

問卷調查結果：

就職員表現的意見評分



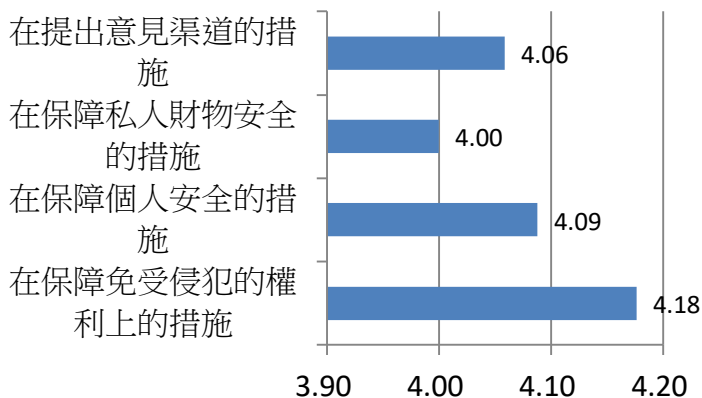
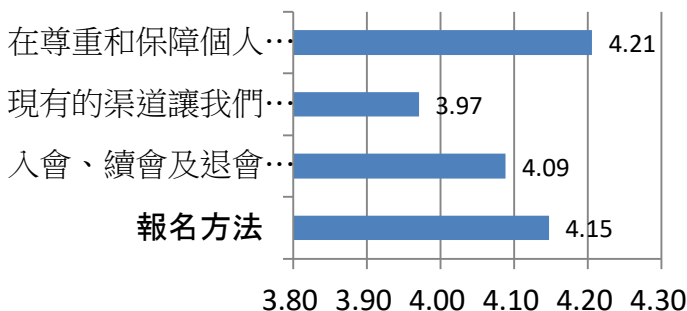
*滿分為5

其他意見	• 職員和藹可親
中心回應	中心職員會努力裝備自己，虛心聆聽會員的意見，為會員提供最適切的服務。

2020-2021年度中心服務成效 調查問卷

問卷調查結果：

就制度及程序的意見評分



*滿分為5

其他意見	<ul style="list-style-type: none"> • 應該主動詢問及盡量接納會員意見 • 活動報名方式應方便會員 • 續會手續有少少複雜、麻煩
中心回應	<p>中心歡迎會員隨時向我們了解服務及提供意見。服務計劃可參閱中心通訊季刊或親臨中心了解。而在每次接受服務或參加小組活動後，亦可給予回饋及意見，我們亦會以口頭或問卷形式收集各位的意見。中心亦設有流動電話通訊平台發放訊息，會員亦可透過該途徑了解服務或提供意見。至於報及及續會方面，因涉及個人資料及收費，我們必須有嚴謹的行政程序，但我們亦盡量簡化各個程序，以方便會員。</p>

活動預告(小組、工作坊) - 2021年4月及6月份



2021年4月份



九龍區照顧者小組

日期：2021年4月1日(每逢雙月第一個星期的星期四舉行)

時間：上午10時30分至中午12時正

內容：藝術治療、運動減壓、食療與復康

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8人

地點：九龍區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 運動減壓工作坊 >>

日期：2021年4月20日及4月27日(星期二)

時間：上午10時30分至11時30分

內容：伸展運動、帶氧運動

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8人

地點：各區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。





<< 健康與食療工作坊 >>

日期：2021年5月12日(星期三)

時間：下午3時正至4時正(暫定)

內容：講解食療與身體保健的關係

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10人

地點：九龍區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 藝術治療小組 >>

日期：2021年5月4日至2021年5月25日(逢星期二)

時間：上午10時30分至12時正(暫定)

內容：透過視覺藝術創作舒緩個人情緒壓力

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10人

地點：九龍區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 動一動減壓小組 >>

日期：2021年5月7日及5月28日(逢星期五)

時間：上午10時30分至11時30分(暫定)

內容：伸展運動、帶氧運動

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8人

地點：只限港島傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。





<< 情緒減壓小組 >>

日期：2021年6月8日至6月29日(逢星期二)

時間：上午10時30分至12時正(暫定)

內容：透過舒緩運動、聞香、禪修等方法達致減壓及放鬆果效

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10人

地點：九龍區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 行為與情緒管理工作坊 >>

日期：2021年6月25日(星期五)

時間：上午10時30分至12時正(暫定)

內容：了解傷殘家屬的日常行為與情緒反應，掌握如何有效地回應他們的需要

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10人(只限港島區照顧者)

地點：港島傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



九龍區照顧者小組

日期：2021年6月3日(每逢雙月第一個星期的星期四舉行)

時間：上午10時30分至中午12時正

內容：藝術治療、運動減壓、食療與復康

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8人

地點：九龍區傷健中心(待定)

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容
標準 1	服務資料 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準 2	檢討及修訂政策和程序 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準 3	運作及活動紀錄 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準 4	職務及責任 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準 5	人力資源 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
標準 6	計劃、評估及收集意見 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。