



1. 新會員招募計劃 (2021-2022年度)

由1月1日起辦理新會員入會手續，請填寫及遞交以下文件：

- 入會申請表格連簽署 (凡14歲或以下會員需得到家長/監護人同意，並在家長/監護人書一欄簽署作實)
- 簽署個人資料收集同意書
- 傷殘人士需出示有效醫生證明或殘疾人士登記證明文件副本
- 領取綜援人士需要出示有效證明文件副本
- 相片一張
- 出示有效身份證明文件

2. 續證會員續會手續及會員系統更新 (2021-2022年度)

四間傷健中心將於下年度更新中心會員資料，由2021年1月中開始，中心將郵寄續證表格(連同回郵信封及郵費)予各會員，請會員填妥表格及簽署，並備妥表格上所列明之相關文件副本，寄回中心，以便處理。

如1月底仍未收到續會表格，煩請主動跟中心聯絡。
謝謝！

會員收費表 (*傷殘人士豁免會費)

類別	會員人數	會員收費
個人會員	1人	\$21
家庭會員	2人	\$36
	3人	\$50
	4人	\$67
	5人或以上	\$79

3. 補領全新彩色會員咭

如會員遺失彩色會員咭，補領手續為\$10，並須交相片乙張。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

1. 「殘疾人士登記證」

各類殘疾人士，包括聽障、視障、言語障礙、肢體傷殘、自閉症、精神病、智障、器官殘障／長期病患、注意力不足／過度活躍症及特殊學習困難，如殘疾的情況會影響其日常生活、參與經濟和社會活動的能力，及／或會使其行動不便，而且需要較長時間才能康復，均可申領登記證。申請表格可於<http://www.lwb.gov.hk/chi/forms/>下載或致電2810 3859、2810 3861或2810 3841查詢。

2. 社區優惠提醒您

海洋公園的「關愛社群」計劃，凡持有「殘疾人士登記證」人士，由以往可半價購票改為免費入場，陪同人士則可繼續享用半價優惠。

3. 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童

- 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃自二零一二年六月二十八日開始，並分階段在港鐵一般路線、五間專營巴士公司營辦的專營路線和十二家渡輪營辦商營辦的航線推行，每日吸引約七十萬人次使用，當中長者乘客佔六十二萬人次，殘疾朋友則約佔八萬人次，顯示計劃深受歡迎，並對鼓勵長者和合資格殘疾人士走進社區有正面作用。
- 為鼓勵更多殘疾兒童參與社區活動、融入社會，政府於2014年5月18日起將優惠計劃對象擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童。合資格殘疾人士只需使用註有「殘疾人士身分」的個人八達通，便可獲得優惠。現時個別公共交通營辦商自願提供予指定年齡組別兒童的免費交通服務，其相關安排將維持不變，他們無需在八達通閱卡機上拍卡，便可續享免費乘搭車船安排。
- 值得注意的是，合資格殘疾人士如未持有註有「殘疾人士身分」的個人八達通，可前往指定港鐵車站內的客戶服務中心索取申請表格。至於新申領綜緩或傷殘津貼的合資格殘疾人士，社會福利署在批出綜緩或傷殘津貼的申請後，會向他們寄出「殘疾人士身分」個人八達通的申請表。然而，優惠只適用於八達通，若以現金支付票價則不適用。
- 優惠計劃詳情請瀏覽勞工及福利局網頁
(http://www.lwb.gov.hk/fare_concession/index_c.html)。

中心假期

本中心將在下列日期暫停開放，不便之處，祈為見諒

2021年1月1日(星期五)	元旦
2021年2月12,13,15日(星期五,六,一)	農曆新年

溫馨提示

今期活動只接受電話報名，請勿到中心報名。

會員可在中心辦公時間內致電中心報名。

中心電話：26389011

中心辦公時間：

星期一、二、三、六為上午10:00 至 下午 6:00

星期四、五為下午 2:00 至 晚上10:00

活動報名日

今期活動報名日期：

2020年12月7日（星期一）

上午10:00開始，活動截止報名日期為2020年12月14日（星期一）下午5:00正，並將於2020年12月15日至12月17日期間進行抽籤，抽籤後未滿額的活動，將以先到先得形式報名。

公佈日期：

2020年12月19日（星期六）

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

調職通知

葉鍵池（區域經理）

聖誕、新年又快到了，新的一年祝願每一位會員都能夠健健康康，疫情早日減退，香港回復昔日繁榮景象。

為了加強新界傷健中心在照顧者支援和社區支援的角色，社會福利署自2020年11月起在傷健中心增設人手，提供更多和更全面的個案輔導和小組工作等服務。

隨着資源增撥的關係，新界傷健中心在人力資源方面亦有所調配，區域經理曾志遠先生將於調動後督導新界傷健中心之服務，而我將繼續督導青少年及相關服務。

此外，中心亦將新增一位經理和一位項目工作人員，期望未來能為各位會員提供更全面的服務。

最後，我再祝福各位會員身心康泰、家庭和睦。



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

離職通知

林惠嘉（林姑娘）項目及文書助理

各位會員 大家好呀！
時間真係過得好快，不知不覺已經同大家相處佐兩年幾啦！
我將會在12月底離開傷健中心，在此向大家致謝和道別。
感謝大家的包容及照顧，希望各位身體健康，生活愉快。



陳彩玲（工友）

各位會員 大家好呀！
我將會在12月底離開傷健中心啦，
好開心可以認識大家，亦是我的榮幸，
令我獲益良多。
祝大家身體健康，開心過好每一日。

活動報名小貼士

報名程序 (2015年9月7日修訂)：

報名日期：今期活動報名日期為2020年12月7日(星期一)上午10:00開始；
截止報名日期為12月14日(星期一)下午5:00；於12月15-17日(星期二-星期四)進行抽籤，於12月19日(星期六)公布結果。

先登記，後抽籤：各健全及傷殘會員均可親臨或透過電話先登記欲報名的活動；傷殘會員如需要健全會員照顧者，二人視作一籤。請各登記者可於抽籤日後一個工作天致電中心查詢結果；同時，抽籤結果將會張貼在中心大堂；如活動有餘額，可於抽籤日後即時報名。

繳費作實：活動中籤後，須於七個工作天內將活動費用以現金或支票形式交回中心（支票抬頭請填寫『香港傷健協會』），又或以銀行入數紙正本證明已支付活動費用（香港上海滙豐銀行戶口，戶口號碼：111-058-004-001）。如會員遺失入數紙，不能視作已繳交活動費用。活動繳費期限已過但仍未繳費恕未能留位，並視作自動棄權處理。

活動轉名或退出：申請活動轉名或退出，均須到中心填寫「申請活動退款及轉名申請表格」待助理經理 / 區域經理審批，無論活動轉名或退款，中心將會收取港幣\$10行政費用。

1. 活動轉名

繳費後如因私人理由退出活動，恕不能退款，只能申請活動轉名，唯必須有後補參加者補上，扣除行政費後退回款項餘額。

2. 活動退出

繳費後如活動前或當日因覆診或生病未能出席活動，須即時通知，並出示有效醫生證明（如：醫生紙）。如成功批核，可退還所得款項=扣除行政費+中心已支付的營費 / 食物費 / 入場費，並將收據交回中心職員及填妥「退款單據表格」。

***請保留收據，以備查核或活動、班組取消時退款。**

備註：

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出，中心將盡量安排。
2. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫『家長同意書』，方能報名參與是項活動。
3. 出席活動前，請留意天氣變化，請參閱『颱風及暴雨警告措施』。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

天氣須知

颱風及暴雨警告措施：

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動	✓ 照常 ✕ 停止 ★ 如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。 ☺ 活動照常，但會視乎天氣 轉變決定是否延期/取消/ 終止活動。 ☹ 延期/取消/終止活動
一號烈風訊號	✓	✓	☺	
三號烈風訊號	✓	☹	☹	
八號暴風訊號或 以上	✕	☹	☹	
黃色暴雨警告	✓	✓	☹	
紅色暴雨警告	✓	☹	☹	
黑色暴雨警告	★	☹	☹	

備註：

1. 以上中心之應變措施，以班、組、活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
2. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別安排，如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
3. 以上中心之應變措施，乃屬一般指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。

乘坐會車須知

乘坐會車須知：（2015年9月7日修訂）

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載，請於報名時提出（並說明上落車地點等有關資料），中心將盡量安排。
2. 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主，輪椅乘坐者優先。復康巴士行駛範圍主要為沙田、大埔及北區為主。如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。
3. 若乘客需安排會車去程與回程於不同地方上落，請於活動前七個工作天前通知職員更改上落地點。若通知更改不足七個工作天，職員有權拒絕更改上落車地點。唯車線一經確定將不能更改。
4. 為善用會車資源，若使用會車的肢體傷殘人士或使用輪椅者少於二人，中心將不會安排會車接載。

會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過二十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

會車乘客守則（續）

8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。
9. 為確保安全：
 - 9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 9.2 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 9.4 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 9.5 輪椅椅背必須豎直。
 - 9.6 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。
 - 9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
 - 9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
 - 9.12 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
 - 9.14 切勿擅自操控升降台。
10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電2638 9011與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

中心動向



FACEBOOK搜尋【共融。手作仔】讚好

這是一個由香港傷健協會新界傷健中心負責的網上平台，展示傷殘人士的手工藝創作，協助發展傷殘人士的才能。所有收益均會補貼用作教授中心會員制作手工皂及其他工藝。

~~歡迎訂購~~

香港傷健協會 新界傷健中心

中心地址：大埔廣福邨廣平樓地下110-115室

開放時間：星期一至星期三 上午10時—下午6時

星期四及星期五 下午2時—下午10時

星期六 下午10時—下午6時

如有興趣可聯絡我們訂製，2638 9011。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

個人輔導服務

每個人在不可預知的時間，總會遇上一些困難或未能獨自處理的問題，若當時有人在旁協助或提醒，可能有助當事人找到困難的出口。中心社工願意協助有需要的會員一同找到適當的出口，歡迎會員預約面談。

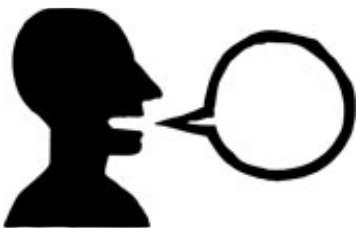
目的：為有需要會員提供個人輔導服務，一同尋找個人問題的出口。

對象：中心有需要之會員
(需預約面談)

內容：

1. 由社工定時安排個別面談，一同就會員遇上的問題尋找合適的解決方法；
2. 會員必須與社工預約面談，方可接受有關服務；
3. 必要時社工會將會員轉介其他合適的服務跟進。

查詢：陳姑娘
電話：2638 9011



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日



全城同「步」接力行 NT20-P047

在疫情之下，協會每年舉辦的傷健共融步行日 (PHAB Walk) 今年改以新形式、新面貌舉行。

今年協會舉辦《全城同「步」接力行》活動，呼籲全城同「步」，以自選方式於日常生活中完成步行/里數目標，讓不論傷殘及健全人士都能夠藉此方式「接力」，攜手創出共融美景，並同時為協會籌款。

活動現已開放接受公眾網上報名，詳情：

<https://phabwalk.hkphab.org.hk>

籌款組別同籌款額

會員	基本籌款額
個人	\$180
家庭/隊伍(不超過4人)	\$680
組別	獎項
個人及學生	最高籌款額、最高步數獎
家庭/隊伍	最高籌款額、最高步數獎

參與籌款及達到基本籌款額的會員，會有小禮物及指定旅行一個，如有疑問，可向中心職員查詢。

*有興趣參加會員可先登記，活動詳情稍後再個別通知

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

戶外旅行



活動編號：NT20-P156A

活動日期：2021年1月

活動時間：10:00-16:00

費用：全免

地點：待定

備註：參加全城同「步」接力行
獲優先報名。

節日顯關懷-農曆新年

NT20-P045（黃 SIR）

日期：4/2/2021(四)

時間：時段A. 2:30-3:30pm B. 3:45-4:45

地點：本中心

費用：\$20

名額：會員25名

備註/內容：會員與義工一同參與遊戲活動、禮物抽獎，讓會員感受節日氣氛，增加鄰里間的凝聚。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

因疫情關係，不設小食環節，活動分兩個時段，
由職員安排。**會員缺席將不會補發活動禮物。**



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

春茗冀會員大會

NT20-P048

日期：1/3/2021(一)

時間：11:30-1:30pm

地點：明星酒家（廣福）（暫定）

內容：會員大會,遊戲及抽獎

對象：中心會員

人數：20人（暫定）

費用：待定

*備註:若因疫情影響，活動內容有機會更動，中心會個別通知參加者。



工展會

NT20-P118（何姑娘）

日期：04/01/2021(一)

時間：11:00-4:00pm

地點：香港維多利亞公園

費用：\$20（門票及午膳自費）

對象/名額：會員10名（其中輪椅位3名）

備註/內容：到工展會午膳及閒逛，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

身體評估



NT20-P007 (待定)

日期：1月份 (個別聯絡)

時間：中心開放時間

地點：本中心

費用：免費

備註/內容：適合行動不便的長者，若有任何疑問，可向中心職員查詢。

PHAB RUN

NT20-P039A

日期：請與中心職員查詢

時間：晚上

費用：全免

對象：青年會員

內容：跑步隊除了會有教練專人教授跑步知識及技術外，更會一齊與不同的跑步隊在不同的地方練習跑步。並會參與各類型跑步比賽。如有任何疑問，可致電中心與黃SIR查詢。



蜂蜜金盞花皂

NT20-P088B（何姑娘）

日期：23/1/2021(六)

時間：3:00-5:00pm

地點：新界傷健中心

堂節：1

費用：\$30（可帶走1件成品）

名額：8名

內容：手工皂適用於臉部、身體肌膚，長期使用能使皮膚回復原始健康狀態，呈現油水平衡的最佳膚質。



手工皂中添加多種的草本成分，皆取自於天然植物、蔬菜水果、五穀雜糧的植物萃取。所有手工皂不含人造色素及防腐劑。

負責職員：何姑娘（圖片只供參考）

參加者必須準時出席，活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

壓花相架+皮革蝴蝶結教學

NT20-P089A (何姑娘)

日期：27/1/2021(三)

時間：3:00-5:00pm

地點：新界傷健中心

堂節：1

費用：\$50 (可帶走1件成品)

名額：6名

內容：利用各色各樣不同種類的皮革產品，用自己的一雙巧手學習製作出屬於自己的皮革產品。

負責職員：何姑娘



參加者必須準時出席，活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

(圖片只供參考)

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

擴香石製作

NT20-P090A(何姑娘)

日期：23/2/2021(二)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

堂節：1

費用：\$30（可帶走成品1件）

對象/名額：會員8名

備註及內容：教授如何製作擴香石。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。



（圖片只供參考）

制作滋潤身體軟膏

NT20-P092B(何姑娘)

日期：19/1/2021(二)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

堂節：1

費用：\$30（可帶走成品1件）

對象/名額：會員8名

備註及內容：教授如何製作身體軟膏。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。



愛心湯水系列

1-3月

NT20-P125J	25/1/2021(一)	四神排骨湯
NT20-P125K	22/2/2021(一)	淮山茯苓瘦肉湯
NT20-P125L	29/3/2021(一)	雪梨蘋果無花果百合湯



時間：3:00-5:00pm

地點：本中心

費用：\$10

對象/名額：會員20名

備註/內容：因避免新冠病毒，中心會提供一次性器皿裝載湯水，只限1-3月。為減少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自行向中醫師查詢，參加者需自行到達中心。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

愛心茶水系列

1-3月

NT20-P126J	18/1/2021(一)	金桔蜂蜜茶
NT20-P126K	8/2/2021(一)	三花茶
NT20-P126L	22/3/2021(一)	香茅青蘋果茶



時間：2:30-3:30pm

地點：本中心

費用：\$5

對象/名額：會員20名

備註/內容：因避免新冠病毒，中心會提供一次性器皿裝載茶水，只限1-3月。為減少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自行向中醫師查詢，參加者需自行到達中心。

中心防火講座

NT20-P098 (林姑娘)

日期：4/1/2021 (一)

時間：2:30-3:30pm

地點：本中心

費用：免費

對象/名額：會員20名

備註/內容：由消防員到中心講解一系列防火訊息，邊享用茶點。如有需要可安排會車接送。

迪欣湖

NT20-P036 (黃 SIR)

日期：5/1/2021(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：迪欣湖，荃新天地

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到荃新天地午膳及遊覽、下午到迪欣湖遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

國畫班3

NT20-P014 (黃 SIR)

日期：5/1-23/3/2021(二)

時間：14:15-15:45pm

地點：會議室

費用：\$70

對象/名額：傷殘會員3名

備註/內容：如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

遊戲機4

NT20-P020 (黃 SIR)

日期：6-27/1/2021(三)

時間：3:30-5:30pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員4名

備註/內容：透過SWITCH遊戲機，增加會員反應及運動力。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

芬蘭木柱2

NT20-P079 (黃 SIR)

日期：7/1-28/1/2021(四)

時間：3:30-5:00pm

地點：會議室

費用：\$20

對象/名額：會員6名

備註/內容：新興運動芬蘭木柱，適合不同會員一齊試玩。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

星期六粉彩

NT20-P128 (陳姑娘)

日期：

9,23/1, 20,27/2, 13,20/3/2021(六)

時間：3:00-4:30pm

地點：本中心

費用：\$60

對象/名額：會員8名

備註/內容：學習同和諧粉彩畫畫,沒有對與錯,只用手指頭便可畫出優美圖畫。

為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

魔力橋牌

NT20-P012 (林姑娘)

日期：11/1-15/3/2021(一)

時間：2:00-4:30pm

地點：本中心(會議室)

堂數：10

(公眾假期不作補堂)

費用：\$20

對象/名額：會員12名

備註/內容：一面享受音樂的樂趣，與中心會員比拼魔力橋牌，參加者需自行到達中心。

錦田鄉村俱樂部

NT20-P117 (何姑娘)

日期：12/1/2021(二)

時間：11:00- 4:00pm

地點：錦田鄉村俱樂部

費用：\$20 (午膳自費,園內遊戲自費)

對象/名額：會員10名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：到錦田鄉村俱樂部午膳及閒逛，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

大富翁3

NT20-P024 (何姑娘)

日期：13/1-3/2/2021(三)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

堂節：4

費用：\$20

對象/名額：會員6名

備註及內容：與會員一同遊玩大富翁，渡過一個愉快的下午。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

卡通湯丸

NT20-P009 (陳姑娘)

日期：26/1/2021(二)

時間：11:00-12:00pm

地點：本中心

費用：\$40

對象/名額：會員6名

備註/內容：製作卡通湯丸。請自備食物盒。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

利是封掛飾

NT20-P136 (陳姑娘)

日期：

27/1(三), 2/2/2021(二)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

費用：\$50

對象/名額：會員8名

備註/內容：一齊製作利是封掛飾，迎接新年。為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

新年辦年貨

NT20-P119 (何姑娘)

日期：2/2/2021(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：上環海味街

費用：\$20 (午膳自費)

對象/名額：會員10名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：新年快到了！要辦年貨嗎？

上午到上環海味街辦年貨及午膳，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

2021年宵花市遊

NT20-P123 (何姑娘)
日期：10/2/2021(三)
時間：10:00-4:00pm
地點：銅鑼灣維多利亞公園
費用：\$20 (自費午膳)
對象/名額：會員10名
(其中輪椅位3名)
備註/內容：上午到銅鑼灣
午膳，下午到年宵花市閒
逛，如需任何協助請自行
邀請陪同者參加。

布朗尼蛋糕

NT20-P080 (陳姑娘)
日期：23/2/2021(二)
時間：11:00-12:30pm
地點：本中心
費用：\$40
對象/名額：會員6名
備註/內容：制作布朗尼蛋
糕，請自備食物盒。
為免影響活動進度，請準
時出席。會員缺席將不會
補發活動物資。

香港公園

NT20-P037 (黃 SIR)
日期：23/2/2021(二)
時間：10:00-4:00pm
地點：香港公園、黃埔
費用：\$20 (自費午膳)
名額：會員10名
(其中輪椅位3名)
備註/內容：上午到黃埔午
膳及遊覽，下午到香港公
園遊覽。如需任何協助請
自行邀請陪同者參加。

爬蟲館一日遊

NT20-P122 (何姑娘)
日期：24/2/2021(三)
時間：10:00-5:00pm
地點：爬蟲館及屯門市廣場
費用：\$20 (自費午膳)
對象/名額：會員10名
(其中輪椅位3名)
備註/內容：上午到爬蟲館
參觀，下午到屯門市廣場
午膳及閒逛，如需任何協
助請自行邀請陪同者參加。

Whatsapp手機班

NT20-P003 (待定)

日期：3,10/3/2021(三)

時間：2:00-3:00pm

地點：本中心

費用：\$20

名額：會員4名

備註/內容：教授基本Whatsapp技巧，適合智能手機的初學者。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

輕鬆椅子運動班 2

NT20-P078 (黃 SIR)

日期：4/3-25/3/2021(四)

時間：2:00-3:00pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員6名

備註/內容：與會員一起在椅子上做運動，增強體魄。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

九龍城寨公園

NT20-P124A (何姑娘)

日期：09/03/2021(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：九龍城寨公園及九龍城廣場

費用：\$20(午膳自費)

對象/名額：會員10名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到九龍城寨公園閒逛，下午到九龍城廣場午膳，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

花花草草好心情

NT20-P138 (陳姑娘)

日期：10/3-31/3/2021(三)

時間：2:30-3:30pm

地點：本中心

費用：\$80

對象/名額：會員6名

備註/內容：透過種植或手作,與植物互動,感受心神放鬆及被植物療癒之效。

為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

和你玩桌遊

NT20-P004 (待定)

日期：13,27/3/2021(六)

時間：10:00-11:30am

地點：本中心

費用：\$20

名額：會員8名

備註/內容：和會員一起玩各種桌上遊戲，渡過一個愉快的週末。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

行山身體好

NT20-P008 (陳姑娘)

日期：16/3/2021(二)

時間：9:30am大圍火車站集合

地點：沙田望夫石

費用：\$10

名額：會員8名

備註/內容：參加者自行到集合地點集合，再一同前往目的地。參加者需自行評估身體能力。

蝴蝶灣公園

NT20-P038 (黃 SIR)

日期：16/3/2021(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：蝴蝶灣公園，屯門

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到屯門膳及遊覽，下午到蝴蝶灣公園遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

火山探知館

NT20-P121 (何姑娘)

日期：17/3/2021(三)

時間：10:00-4:00pm

地點：火山探知館及
西貢市中心

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員10名
(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到西貢市中心午膳及閒逛，下午到火山探知館參觀，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

全城花・傳承愛

NT20-P120 (何姑娘)

日期：12/3/2021(五)

時間：10:00-4:00pm

地點：香港花卉展覽

費用：\$20 (門票及午膳自費)

對象/名額：會員10名 (其中輪椅位3名)

備註/內容：到香港花卉展覽午膳及逛閒，
如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

中式煎薄鐸

NT20-P099 (陳姑娘)

日期：23/3/2021(二)

時間：11:00-12:30pm

地點：本中心

費用：\$40

對象/名額：會員6名

備註/內容：制作中式煎薄鐸,請自備食物盒。

為免影響活動進度，請準時出席。

會員缺席將不會補發活動物資。

深水埗一日遊

NT20-P124 (何姑娘)

日期：26/3/2021(五)

時間：10:00-4:00pm

地點：深水埗

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員10名 (其中輪椅位3名)

備註/內容：到深水埗閒逛及午膳，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

活動花絮



無障礙偵探

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

活動花絮

擴香竹瓶製作



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

活動花絮



共融手作獻社區-藝術書法班

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。

Care for the Carers

2020 年12月至2021 年1月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘或智障人士的照顧者提供個案輔導及全面支援的服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內内容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士或智障人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯及督印人：劉韻慧

刊數：2,000份

出版日期：2020年11月

辦事處地址：九龍深水埗大南街180號萬豐大廈1樓



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

晴天福袋活動

為有需要的照顧者提供防疫用品支援，這是我們的緣份！如你欠缺防疫用品，請聯絡我們的職員登記索取

(Tel: 2426 8338) ! (福袋數量有限、派完即止！)



工作坊、小組資訊 - 2020年12月份



<<九龍區照顧者互助小組>>

日期：2020年12月18日(五)(暫定)
2021年1月8日(五)(暫定)
時間：上午10時30分至11時30分
內容：手工藝創作或繪畫
對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者
名額：10人
地點：九龍西傷健中心(暫定)
費用：免費
負責職員：歐姑娘
備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。



<<區區有班 Friend - 照顧者支援小組>>

日期：2020年12月中旬(待定)
2021年1月中旬(待定)
時間：上午10時30分至11時30分
內容：家長聚會與分享、生命教育、手工藝創作、戶外活動
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：4人或以上
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工

- 備註：
1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；
 2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。



<<醒晨鬆一鬆 - 伸展運動工作坊>>

日期：2020年12月中旬(待定)
2021年1月中旬(待定)
時間：上午10時30分至11時15分
內容：教導簡單的伸展運動(例如十巧手、健腦操)
對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者
名額：4人或以上
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)
費用：免費
負責職員：廖先生 / 王先生
備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。
2. 此小組將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



<<Line 近好心情-家長情緒支援工作坊>>

日期：2020年12月中旬(待定)
2021年1月中旬(待定)
時間：上午10時30分至11時30分
內容：教導參加者進行自我情緒分析及減壓練習，了解健康飲食的資訊。
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童及其照顧者
名額：4人或以上
地點：各區傷健中心或Online小組(待定)
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工

- 備註：
1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；
 2. 此小組將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

2021 迎春行大運

日期：	2021 年 1 月 23 日（六）（暫定）
時間：	上午 11 時 至 下午 3 時
內容：	遊覽粉嶺雲泉仙館，參加者可於館內自費享用美味齋菜。
對象：	港島區 肢體傷殘或智障人士及其照顧者
地點：	粉嶺雲泉仙館
名額：	10 人（其中 4 名輪椅使用者）
費用：	免費（需自費午膳）
負責職員：	歐姑娘
備註：	<ol style="list-style-type: none">1. 此活動將 提供免費復康巴 接載往返活動舉行地點2. 自費午膳費用參考（\$80 - \$100 / 每位）3. 活動名額有限，必須進行抽籤



社區服務資源

香港將在 2020 年 12 月 1 日落實全面數碼電視廣播，屆時若模擬電視住戶仍未轉看數碼電視，於 2020 年 11 月 30 日終止模擬電視廣播後將不能繼續收看免費電視。

「關愛基金數碼電視援助計劃」目的是資助有經濟需要的模擬電視住戶添置數碼電視接收器材，每個合資格住戶只可獲發一項數碼電視接收器材。申請資格如下：

1. 申請人必須為香港居民，並於遞交申請表格當日已年滿 18 歲
2. 以「住戶」為申請單位，接受一人或以上住戶申請
3. 申請住戶須為**模擬電視用戶**
4. 申請住戶須符合指定入息資格
5. 申請住戶從未在本計劃下獲發資助



本計劃的申請期至 2021 年 7 月 15 日。逾期遞交的申請不獲處理。

申請人可於指定辦理申請的地區服務單位及民政事務署索取表格，及將已填妥的申請表格和所需證明文件郵寄到香港北角炮台山道 28A 號地下。詳情請參看 <https://digitaltv.hkcss.org.hk>

活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

<<溫馨共融聖誕節社區活動日>>

日期：2020年12月中旬(待定)

時間：下午1時至4時30分

內容：為深水埗區內居民送上節日祝福及為社區帶來正能量。

當日將會舉行「和諧粉彩體驗活動」、「簡易伸展運動班」、「新興運動體驗班」及服務介紹等不同活動

對象：深水埗區居民

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生

備註：

1. 參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



<<萬象更新迎新春社區活動日 >>

日期：2021年1月30日(六)(待定)

時間：下午1時至4時30分

內容：為深水埗區內居民營造新年的節日氣氛，為社區帶來正能量。

當日將會舉行「園藝治療體驗工作坊」、「簡易伸展運動班」、「新興運動體驗班」及服務介紹等不同活動

對象：深水埗區居民

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生

備註：

1. 參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



<<2020 聖誕派對>>

日期：2020年12月22日(二)(暫定)

時間：下午1時至2時30分(第一節)、下午2時45至4時15分(第二節)

內容：聖誕派對、集體遊戲、手工藝製作

對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者(必須一同出席)

名額：10人/每節(名額有限、必須進行抽籤)

地點：九龍西傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生/王先生

備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。 2. 此活動將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



<<齊賀新春工作坊>>

日期：2021年2月3日(星期三)

時間：上午10時30分至中午12時

內容：製作賀年掛飾或小食，感受中國農曆新年的濃厚節日氣氛

對象：肢體傷殘或智障人士及其照顧者

名額：10人

地點：九龍東傷健中心(暫定)

費用：免費

負責職員：廖先生/王先生

備註：

1. 中心聚會，參加者必須戴口罩。 2. 此小組將**不提供**交通接載往返活動舉行地點。



活動開始報名日期：2020年12月7日
活動結束報名日期：2020年12月14日

各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容
標準1	服務資料 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準2	檢討及修訂政策和程序 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準3	運作及活動紀錄 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準4	職務及責任 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準5	人力資源 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
標準6	計劃、評估及收集意見 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準編號	標準的扼要內容
標準7	財政管理 > 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準8	法律責任 > 服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準9	安全的環境 > 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準10	申請和退出服務 > 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11	評估服務使用者的需要 > 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
標準12	知情的選擇 > 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。