



### 1. 新會員招募計劃（2020-2021年度）

由1月1日起辦理新會員入會手續，請填寫及遞交以下文件：

- 入會申請表格連簽署（凡14歲或以下會員需得到家長/監護人同意，並在家長/監護人書一欄簽署作實）
- 簽署個人資料收集同意書
- 傷殘人士需出示有效醫生證明或殘疾人士登記證明文件副本
- 領取綜援人士需要出示有效證明文件副本
- 相片一張
- 出示有效身份證明文件

### 2. 續証會員續會手續及會員系統更新（2020-2021年度）

由於電腦系統更新，由1月1日起辦理續會手續之會員，必需重新填寫及繳交以下文件：

- 入會申請表格連簽署（如會員凡14歲或以下需得到家長/監護人同意並在家長/監護人書一欄簽署作實）
- 簽署個人資料收集同意書
- 傷殘人士需出示有效醫生證明或殘疾人士登記證明文件副本
- 如領取綜援需要出示有效證明文件副本
- 相片一張（適用於仍未交回相片到中心辦理會員証之續會會員）
- 出示有效身份證明文件（適用於仍未交回身份證明文件之續會會員）

#### 會員收費表（\*傷殘人士豁免會費）

類別	會員人數	會員收費
個人會員	1人	\$21
家庭會員	2人	\$36
	3人	\$50
	4人	\$67
	5人或以上	\$79

### 3. 補領全新彩色會員咭

如會員遺失彩色會員咭，補領手續為\$10，並須交相片乙張。

活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

### 1. 「殘疾人士登記證」

各類殘疾人士，包括聽障、視障、言語障礙、肢體傷殘、自閉症、精神病、智障、器官殘障／長期病患、注意力不足／過度活躍症及特殊學習困難，如殘疾的情況會影響其日常生活、參與經濟和社會活動的能力，及／或會使其行動不便，而且需要較長時間才能康復，均可申領登記證。申請表格可於<http://www.lwb.gov.hk/chi/forms/>下載或致電2810 3859、2810 3861或2810 3841查詢。

### 2. 社區優惠提醒您

海洋公園的「關愛社群」計劃，凡持有「殘疾人士登記證」人士，由以往可半價購票改為免費入場，陪同人士則可繼續享用半價優惠。

### 3. 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童

- 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃自二零一二年六月二十八日開始，並分階段在港鐵一般路線、五間專營巴士公司營辦的專營路線和十二家渡輪營辦商營辦的航線推行，每日吸引約七十萬人次使用，當中長者乘客佔六十二萬人次，殘疾朋友則約佔八萬人次，顯示計劃深受歡迎，並對鼓勵長者和合資格殘疾人士走進社區有正面作用。
- 為鼓勵更多殘疾兒童參與社區活動、融入社會，政府於2014年5月18日起將優惠計劃對象擴展至十二歲以下合資格殘疾兒童。合資格殘疾人士只需使用註有「殘疾人士身分」的個人八達通，便可獲得優惠。現時個別公共交通營辦商自願提供予指定年齡組別兒童的免費交通服務，其相關安排將維持不變，他們無需在八達通閱卡機上拍卡，便可續享免費乘搭車船安排。
- 值得注意的是，合資格殘疾人士如未持有註有「殘疾人士身分」的個人八達通，可前往指定港鐵車站內的客戶服務中心索取申請表格。至於新申領綜緩或傷殘津貼的合資格殘疾人士，社會福利署在批出綜緩或傷殘津貼的申請後，會向他們寄出「殘疾人士身分」個人八達通的申請表。然而，優惠只適用於八達通，若以現金支付票價則不適用。
- 優惠計劃詳情請瀏覽勞工及福利局網頁  
([http://www.lwb.gov.hk/fare\\_concession/index\\_c.html](http://www.lwb.gov.hk/fare_concession/index_c.html))。

# 中心假期

本中心將在下列日期暫停開放，不便之處，祈為見諒

2020年10月1-2日 (星期 四,五)	國慶日及中秋節翌日
2020年10月26日(星期一)	重陽節翌日
2020年12月25-26日)(星期五,六)	聖誕節

## 溫馨提示

今期活動只接受電話報名，請勿到中心報名。

會員可在中心辦公時間內致電中心報名。

中心電話：26389011

中心辦公時間：

星期一、二、三、六為上午10:00 至 下午 6:00

星期四、五為下午 2:00 至 晚上10:00

## 活動報名日

今期活動報名日期：

2020年9月7日（星期一）

上午10:00開始，活動截止報名日期為2020年9月14日（星期一）下午5:00正，並將於2020年9月15日至9月17日期間進行抽籤，抽籤後未滿額的活動，將以先到先得形式報名。

公佈日期：

2020年9月19日（星期六）

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日

## 離職通知

梁樂勤（兼職中心助理）

大家好，我係梁sir呀，不知不覺我已經在傷健中心服務了近一年的時間，我將會9月尾離任，可惜今年受到疫情影響，很多活動被迫取消，跟你們相處的時間較短。我在此祝各位會員身體安康，謝謝。



活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

### 何蔚諾（兼職項目工作員）

這一切都從社工實習開始，開始認識新界傷健中心、開始認識中心內的職員同事、並開始認識中心的大家。甚至或許還未與當中大部分的你們稱得上認識，今天就已經要與你們暫別。

其實「相聚與離別」，彷彿不過是我們日常生活中每天起床梳洗般稀鬆平常的事，但每一次的離別都總是教我滿懷感慨。感慨的是，能夠與大家聚首的時間原來總是短暫，原以為可以有更多從各位身上學習的機會、想著可以有更多聆聽彼此的時間、甚至幻想可以有更多分享歡笑的時刻。

可是一次突如其來的疫情，就儼如一個強勁颱風，將一切計劃翻亂得滿目瘡痍。然而，大家在各自的人生路途上迎接過、克服過的困難，又豈是疫情可比，怎會就此絆到大家繼續往前的步伐！每次上班，看見會員與職員，相隔辦工室分享彼此，偶而被某人逗得捧腹大笑，是我在傷健中心其中一片最喜歡並最深刻的「風景」。

但願各位在疫情中保持健康，歸來時向大家訴說我這趟「旅程」的精采，並期待再次看到大家臉上掛著那始終如一的真摯笑容。



## 活動報名小貼士

### 報名程序 (2015年9月7日修訂)：

**報名日期：**今期活動報名日期為2020年9月7日(星期一)上午10:00開始；  
截止報名日期為9月14日(星期一)下午5:00；於9月15-17日(星期二-星期四)進行抽籤，於9月19日(星期六)公布結果。

**先登記，後抽籤：**各健全及傷殘會員均可親臨或透過電話先登記欲報名的活動；傷殘會員如需要健全會員照顧者，二人視作一籤。請各登記者可於抽籤日後一個工作天致電中心查詢結果；同時，抽籤結果將會張貼在中心大堂；如活動有餘額，可於抽籤日後即時報名。

**繳費作實：**活動中籤後，須於七個工作天內將活動費用以現金或支票形式交回中心（支票抬頭請填寫『香港傷健協會』），又或以銀行入數紙正本證明已支付活動費用（香港上海滙豐銀行戶口，戶口號碼：111-058-004-001）。如會員遺失入數紙，不能視作已繳交活動費用。活動繳費期限已過但仍未繳費恕未能留位，並視作自動棄權處理。

**活動轉名或退出：**申請活動轉名或退出，均須到中心填寫「申請活動退款及轉名申請表格」待助理經理 / 區域經理審批，無論活動轉名或退款，中心將會收取港幣\$10行政費用。

#### 1. 活動轉名

繳費後如因私人理由退出活動，恕不能退款，只能申請活動轉名，唯必須有後補參加者補上，扣除行政費後退回款項餘額。

#### 2. 活動退出

繳費後如活動前或當日因覆診或生病未能出席活動，須即時通知，並出示有效醫生證明（如：醫生紙）。如成功批核，可退還所得款項=扣除行政費+中心已支付的營費 / 食物費 / 入場費，並將收據交回中心職員及填妥「退款單據表格」。

**\*請保留收據，以備查核或活動、班組取消時退款。**

### 備註：

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出，中心將盡量安排。
2. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫『家長同意書』，方能報名參與是項活動。
3. 出席活動前，請留意天氣變化，請參閱『颱風及暴雨警告措施』。

# 天氣須知

## 颱風及暴雨警告措施：

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動	✓ 照常 × 停止 ★ 如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。 ☺ 活動照常，但會視乎天氣 轉變決定是否延期/取消/ 終止活動。 ☹ 延期/取消/終止活動
一號烈風訊號	✓	✓	☺	
三號烈風訊號	✓	☹	☹	
八號暴風訊號或 以上	×	☹	☹	
黃色暴雨警告	✓	✓	☹	
紅色暴雨警告	✓	☹	☹	
黑色暴雨警告	★	☹	☹	

## 備註：

- 以上中心之應變措施，以班、組、活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
- 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別安排，如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
- 以上中心之應變措施，乃屬一般指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。



## 乘坐會車須知

### 乘坐會車須知：（2015年9月7日修訂）

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載，請於報名時提出（並說明上落車地點等有關資料），中心將盡量安排。
2. 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主，輪椅乘坐者優先。復康巴士行駛範圍主要為沙田、大埔及北區為主。如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。
3. 若乘客需安排會車去程與回程於不同地方上落，請於活動前七個工作天前通知職員更改上落地點。若通知更改不足七個工作天，職員有權拒絕更改上落車地點。唯車線一經確定將不能更改。
4. 為善用會車資源，若使用會車的肢體傷殘人士或使用輪椅者少於二人，中心將不會安排會車接載。

### 會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過二十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。



## 會車乘客守則（續）

8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。
9. 為確保安全：
  - 9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
  - 9.2 請按司機指示使用車門及上落車。
  - 9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
  - 9.4 每部輪椅只能一人乘坐。
  - 9.5 輪椅椅背必須豎直。
  - 9.6 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
  - 9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。
  - 9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
  - 9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
  - 9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
  - 9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
  - 9.12 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
  - 9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
  - 9.14 切勿擅自操控升降台。
10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電2638 9011與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

## 中心動向



### FACEBOOK搜尋【共融。手作仔】讚好

這是一個由香港傷健協會新界傷健中心負責的網上平台，展示傷殘人士的手工藝創作，協助發展傷殘人士的才能。所有收益均會補貼用作教授中心會員制作手工皂及其他工藝。

~~歡迎訂購~~

香港傷健協會 新界傷健中心

中心地址：大埔廣福邨廣平樓地下110-115室

開放時間：星期一至星期三 上午10時—下午6時

星期四及星期五 下午2時—下午10時

星期六 下午10時—下午6時

如有興趣可聯絡我們訂製，2638 9011。

活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

## 個人輔導服務

每個人在不可預知的時間，總會遇上一些困難或未能獨自處理的問題，若當時有人在旁協助或提醒，可能有助當事人找到困難的出口。中心社工願意協助有需要的會員一同找到適當的出口，歡迎會員預約面談。

目的：為有需要會員提供個人輔導服務，一同尋找個人問題的出口。

對象：中心有需要之會員  
(需預約面談)

### 內容：

1. 由社工定時安排個別面談，一同就會員遇上的問題尋找合適的解決方法；
2. 會員必須與社工預約面談，方可接受有關服務；
3. 必要時社會工會將會員轉介其他合適的服務跟進。

查詢：陳姑娘  
電話：2638 9011



活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

# 青少年活動

## 藝術傷健行



活動編號: NT20-P151

A.石頭畫小組

小組日期：3,17,31/10, 21/11, 5/12/2020(六)

小組活動時間：10:30AM-1:30PM

小組活動地點：本中心

小組活動內容：1.石頭畫創作， 2. 小廚師  
3. 手工製作， 4. 活動嘉許日

戶外活動日期：22/11,13/12/2020(日)

戶外活動時間：10AM-4PM（時間因應活動內容調整）

戶外活動地點：1. 新聞博覽館 及 太古城

2. \*大館 及 又一城 \*為暫定活動

對象：在學或剛離校傷殘學童及青少年

人數：8人

費用：\$450

\*備註: 戶外活動未能成功申請參觀,本中心有權作出任何更改而不會事前通知。

活動編號：NT20-P151B

藝術傷健行嘉許日

日期：12/12/2020(六)

時間：2:00AM-4:00PM

地點：本中心

人數：學員16人、青少年義工、家長、社區人士20名

內容：嘉許學員及青少年義工積極參與活動，提升傷殘人士、義工及家長參與社區活動機會。

查詢: 26389011陳姑娘/黃SIR

# 青少年活動

## 藝術傷健行

活動編號: NT20-P151A

B.樂器小組

小組日期：10,24/10 ,7,28/11, 12/12/2020(六)

小組活動時間：10:30AM-1:30PM

小組活動地點：本中心

小組活動內容：1. 樂器表演, 2. 小廚師  
3. 手工製作, 4. 活動嘉許日

戶外活動日期：22/11,13/12/2020(日)

戶外活動時間：10-4PM (時間因應活動內容調整)

戶外活動地點：1. 新聞博覽館 及 太古城  
2. \*大館 及 又一城 \*為暫定活動

對象：在學或剛離校傷殘學童及青少年

人數：8人

費用：\$450

\*備註: 戶外活動未能成功申請參觀,本中心有權作出任何更改而不會事前通知。

活動編號：NT20-P151B

藝術傷健行嘉許日

日期：12/12/2020(六)

時間：2:00AM-4:00PM

地點：本中心

人數：學員16人、青少年義工、家長、社區人士20名

內容：嘉許學員及青少年義工積極參與活動，提升傷殘人士、義工及家長參與社區活動機會。

查詢: 26389011陳姑娘/黃SIR

活動開始報名日期：2020年6月8日  
活動截止報名日期：2020年6月15日

## 粵曲聚一聚

NT20-P007

日期：14/10-16/12/2020(三)

時間：14:15-15:15, 15:30-16:30, 16:45-17:45 (其中一段時間)

地點：本中心

費用：\$60 \*每名會員

名額：3對會員

堂節：10 (公眾假期不作補堂)

備註內容：1.抽籤時只會抽出6名參加者

2.中籤者需自行尋找一名會員一同報名，

3.若該段時間不能出席者將讓後備補上，

4.如有任何爭議，中心將有最終決定權。

備註：因避免新冠病毒，所有參加者必須配備中心提供咪套唱歌，保障自己，保障他人。

## 金曲同唱會

NT20-P003

日期：12/10-14/12/2020(一)

時間：10:30am-1:00pm

地點：本中心 (視聽室)

堂數：10 (公眾假期不作補堂)

費用：\$40

對象/名額：會員8名

備註/內容：參加者一同合唱多首流行金曲，參加者需自行到達中心。

備註：因避免新冠病毒，所有參加者必須配備中心提供咪套唱歌，保障自己，保障他人。

負責職員：林姑娘



## 節日顯關懷-聖誕節

NT20-P044 (黃 SIR)

日期：11/12/2020(五)

時間：2:30-4:30pm

地點：本中心

費用：\$50

名額：會員25名

備註/內容：會員與義工一同參與遊戲活動、享用小食和禮物抽獎，讓會員感受節日氣氛，增加鄰里間的凝聚。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## PHAB RUN

日期：請與中心職員查詢

時間：晚上

費用：全免

對象：青年會員

內容：跑步隊除了會有教練專人教授跑步知識及技術外，更會一齊與不同的跑步隊在不同的地方練習跑步。並會參與各類型跑步比賽。

如有任何疑問，可致電中心與黃SIR查詢。

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日

# 艾草牛奶皂教學班

NT20-P088A (何姑娘)

日期：9/12/2020(三)

時間：3:00-5:00pm

地點：新界傷健中心

堂節：1

費用：\$30 (可走1件成品)

對象/名額：會員8名

內容：手工皂適用於臉部、身體肌膚，長期使用能使皮膚回復原始健康狀態，呈現油水平衡的最佳膚質。

手工皂中添加多種的草本成分，皆取自於天然植物、蔬菜水果、五穀雜糧的植物萃取。所有手工皂不含人造色素及防腐劑。

負責職員：何姑娘 (圖片只供參考)



參加者必須準時出席，活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日



# 皮革聖誕樹盒子

NT20-P082A（何姑娘）

日期：18/12/2020(五)

時間：3:00-5:00pm

地點：新界傷健中心

堂節：1

費用：\$50（可帶走一件成品）

對象/名額：會員8名

內容：利用各色各樣不同種類的皮革產品，用自己的一雙巧手學習製作出屬於自己的皮革產品。

負責職員：何姑娘

參加者必須準時出席，活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。



（圖片只供參考）

活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

## 徒手健體訓練計劃3

NT20-P052 (何姑娘)

日期：9/10-27/11/2020(五)

時間：10:30-12:30pm

地點：本中心

堂節：8

費用：免費

對象/名額：會員16名

備註/內容：活動時請穿著鬆身衫褲及運動鞋上課，參加者需自行到達中心。

鳴謝康文署贊助。



## 太極拳訓練計劃3

NT20-P056 (何姑娘)

日期:6/10-24/11/2020(二)

時間：10:30-11:30pm

地點：本中心

堂節：8

費用：免費

對象/名額：會員16名

備註/內容：活動時請穿著鬆身衫褲及運動鞋上課，參加者需自行到達中心。

鳴謝康文署贊助。



## 液體沐浴液制作班

NT20-P092A（何姑娘）

日期：8/12/2020(二)

時間：3:00-5:00pm

地點：本中心

堂節：1

費用：\$50（可帶走成品1件）

對象/名額：會員8名

備註及內容：**教授如何制作液體皂。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。**



## 身體乳液DIY教學

NT20-P092（何姑娘）

日期：15/12/2020(二)

時間：3:00-5:00pm

地點：本中心

堂節：1

費用：\$30（可帶走成品1件）

對象/名額：會員8名

備註及內容：**教授如何製作身體乳液。為免影響活動進度，請準時出席，會員缺席將不會補發活動物資。**



# 愛心湯水系列

## 10-12月

NT20-P125G	12/10/2020(一)	菜乾瑤柱排骨湯
NT20-P125H	9/11/2020(一)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯
NT20-P125I	7/12/2020(一)	蓮藕栗子湯



時間：3:00-5:00pm

地點：本中心

費用：\$10

對象/名額：會員20名

備註/內容：因避免新冠病毒，中心會提供一次性器皿裝載湯水，只限10-12月。為減少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自行向中醫師查詢，參加者需自行到達中心。

## 愛心茶水系列 10-12月

NT20-P126G	19/10/2020(一)	銀耳蓮棗茶
NT20-P126H	16/11/2020(一)	麥冬烏梅茶
NT20-P126I	21/12/2020(一)	桂圓紅棗茶



時間：2:30-3:30pm

地點：本中心

費用：\$5

對象/名額：會員20名

備註/內容：因避免新冠病毒，中心會提供  
一次性器皿裝載茶水，只限10-12月。為減  
少人流聚集，只可外帶，不設堂食，不設  
上門傳遞服務，每人只限購一碗。歡迎自  
行向中醫師查詢，參加者需自行到達中心。

## 輕鬆椅子運動班

NT20-P075 (黃 SIR)

日期：8,15/10/2020 (四)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員6名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：與會員一起在椅子上做運動，增強體魄。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 大富翁

NT20-P023 (黃 SIR)

日期：9-30/10/2020(三)

時間：3:00-5:00pm

地點：會議室

費用：\$20

對象/名額：會員6名

備註/內容：與會員一同遊玩大富翁，渡過一個愉快的下午。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 星期六粉彩

NT20-P133D (陳姑娘)

日期：10,17,24,31/10/2020(六)

時間：4:00-5:00pm

地點：本中心

費用：\$50

對象/名額：會員8名

備註/內容：學習同和諧粉彩畫畫,沒有對與錯,只用手指頭便可畫出優美圖畫。  
**為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。**

## 魔力橋牌

NT20-P011 (林姑娘)

日期：12/10-14/12/2020(一)

時間：2:00-4:30pm

地點：會議室

堂數：10 (公眾假期不作補堂)

費用：\$20

對象/名額：會員12名

備註/內容：一面享受音樂的樂趣，與中心會員比拼魔力橋牌，參加者需自行到達中心。

## 國畫班

NT20-P013 (黃 SIR)

日期：

16/10-15/12/2020(二)

時間：2:15-3:45pm

堂數：10 (公眾假期不作補堂)

地點：本中心

費用：\$70 (自備物資)

對象/名額：傷殘會員3名

備註/內容：由義務導師教授國畫技巧，需自備學習所需的文具。

## 朱古力林明頓

NT20-P132C (陳姑娘)

日期：28/10/2020(三)

時間：11:00-1:00pm

地點：本中心

費用：\$40

對象/名額：會員6名

備註/內容：制作朱古力林明頓

為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。

## 佐敦谷公園

NT20-P034 (黃 SIR)

日期：3/11/2020(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：佐敦谷公園、大本營

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到大本營午膳及遊覽、下午到佐敦谷公園遊覽。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 芬蘭木柱

NT20-P076 (黃 SIR)

日期：5,12/11/2020 (四)

時間：3:30-5:00pm

地點：會議室

費用：\$30

對象/名額：會員6名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：新興運動芬蘭木柱，適合不同會員一齊試玩。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日

## 荔枝角公園遊蹤

NT20-P025A ( 待定 )

日期：11/11/2020(三)

時間：10:00-4:00pm

地點：荔枝角公園、新都會廣場

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到荔枝角公園閒逛，下午到新都會廣場閒逛及午膳。

如需要任何協助，請自行邀請陪同者參加。

## 大尾督任食BBQ

NT20-P074 ( 何姑娘 )

日期：17/11/2020(二)

時間：11:00-4:00pm

地點：大尾督燒烤王

費用：\$20 ( 任食BBQ自費 )

對象/名額：會員10名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：成人\$100 小童 \$70

每爐收取 \$ 50之開爐費 ( 包炭2包及\*基本用品 )

- 只限堂食，所有食品及飲品不論生熟都不能帶出或帶入燒烤場

- 任何食物可以帶，但所有飲品就不能帶

- 經發現會燒烤場會收取 \$ 100附加費

## 大潭水塘無障礙郊遊

NT20-P025B ( 待定 )

日期：18/11/2020(三)

時間：10:00-4:00pm

地點：太古城、大潭水塘

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：先到太古城用膳及行逛，其後前往大潭水塘，欣賞沿路的歷史建築物，並享受自然風光。如需任何協助，請自行邀請陪同者參加。請帶備足夠食水及防曬用品。

## 乳酪杯子蛋糕

NT20-P132D ( 陳姑娘 )

日期：18/11/2020(三)

時間：11:00-1:00pm

地點：本中心

費用：\$40

對象/名額：會員6名

備註/內容：制作乳酪杯子蛋糕

**為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。**

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日



## 藝術文化逐樣睇

NT20-025C ( 待定 )

日期：24/11/2020(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：香港藝術館、朗豪坊

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：睽違三年，香港藝術館終於完成翻新工程。翻新後增設新展廳，可以飽覽維港同時欣賞展品。參觀後會到達朗豪城享用午膳。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 和諧粉彩3

NT20-P133E ( 陳姑娘 )

日期：25/11,2,9,16/12/2020(三)

時間：10:00-11:00am

地點：本中心

費用：\$50

對象/名額：會員8名

備註/內容：學習同和諧粉彩畫畫，沒有對與錯，只用手指頭便可畫出優美圖畫。

**為免影響活動進度，請準時出席。會員缺席將不會補發活動物資。**

## 林村許願樹

NT20-P073 ( 何姑娘 )

日期：25/11/2020(三)

時間：10:00-4:00pm

地點：林村許願樹及元朗市中心

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：上午到林村參觀，下午到元朗午膳及閒逛，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 閒遊啟德郵輪碼頭

NT20-P025D ( 待定 )

日期：30/11/2020(一)

時間：10:00-4:00pm

地點：德福廣場、啟德碼頭

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：先到德福廣場享用午膳及閒逛，下午再到啟德碼頭遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。  
**請自備足夠食水及風扇。**

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日

## 西貢一日遊

NT20-P025E (待定)

日期：1/12/2020(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：西貢

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：全日在西貢午膳及遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 遊戲機

NT20-P019 (黃 SIR)

日期：2-23/12/2020(三)

時間：3:30-5:30pm

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員4名

備註/內容：透過SWITCH遊戲機，增加會員反應及運動力。

如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 暢遊長洲

NT20-P072 (何姑娘)

日期：4/12/2020(五)

時間：10:00-5:00pm

地點：長洲

費用：\$20 (船票及午膳自費)

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：到長洲閒逛及午膳，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 赤柱大街

NT20-P025F (待定)

日期：7/12/2020(一)

時間：10:00-4:00pm

地點：赤柱

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：到赤柱大街及市場用膳，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 觀塘海濱公園

NT20-P025G (待定)

日期：8/12/2020(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：觀塘海濱公園、  
MEGA BOX

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到觀塘海濱公園遊覽，下午到MEGA BOX午膳及遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加

## 藝術傷健行嘉許日

NT20-P151B (陳姑娘)

日期：12/12/2020(六)

時間：3:00-4:00pm

地點：本中心

費用：免費

對象/名額：會員20名

備註/內容：同年青人一同玩遊戲，欣賞表演及活動嘉許。

## 海防歷史多面睇

NT20-P025H (待定)

日期：14/12/2020(一)

時間：10:00-4:00pm

地點：太古城、海防博物館

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：先到太古城享用午膳及閒逛，其後到海防博物館參觀，了解更多昔日鯉魚門炮台對保衛戰時香港的重要性。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 南昌公園

NT20-P035 (黃 SIR)

日期：15/12/2020(二)

時間：10:00-4:00pm

地點：南昌公園、青衣城

費用：\$20 (自費午膳)

對象/名額：會員12名  
(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到青衣城膳及遊覽，下午到南昌公園遊覽。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

活動開始報名日期：2020年9月7日

活動開始報名日期：2020年9月14日

## 黃石碼頭郊野遊

NT20-P025I ( 待定 )

日期：16/12/2020(三)

時間：10:00-4:00pm

地點：將軍澳、黃石碼頭

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：上午到將軍澳  
午膳及遊覽、下午到黃石  
碼頭郊遊。

如需任何協助請自行邀請  
陪同者參加。

## 暢遊荃灣

NT20-P071 ( 何姑娘 )

日期：17/12/2020(四)

時間：10:00-5:00pm

地點：荃灣海濱公園及荃灣  
廣場

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：上午到荃灣海  
濱公園欣賞汀九橋迷人風景，  
下午到荃灣廣場午膳及閒逛，  
如需任何協助請自行邀請陪  
同者參加。

## 深井屯門遊

NT20-P025J ( 待定 )

日期：21/12/2020(一)

時間：10:00-4:00pm

地點：深井、屯門V-CITY

費用：\$20 ( 午膳自費 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：上午到深井午膳  
及遊覽，下午到屯門V-CITY  
遊覽。

如需任何協助請自行邀請陪  
同者參加。

## 悠遊嘉道理

NT20-P069 ( 何姑娘 )

日期：23/12/2020(三)

時間：10:00-5:30pm

地點：嘉道理農場及元朗市  
中心

費用：\$20 ( 自費午膳 )

對象/名額：會員12名

( 其中輪椅位3名 )

備註/內容：上午到元朗市  
中心午膳及閒逛，下午到嘉  
道理農場園內感官之旅及盆  
栽種植，如需任何協助請自  
行邀請陪同者參加。

## 葵芳一日遊

NT20-P070 (何姑娘)

日期：29/12/2020(二)

時間：12:00-4:00pm

地點：葵芳

費用：\$20(午膳自費)

對象/名額：會員12名

(其中輪椅位3名)

備註/內容：到葵芳廣場午膳及閒逛，  
如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

## 無障礙偵探

日期：7,14/10/2020(三) \*後續活動另約

時間：2:30-3:30pm

費用：全免

對象：傷殘會員優先

內容：希望透過傷殘會員的經歷及建議，  
改善大埔區內(鄰近中心地區)的無障礙設施，  
令傷殘人士更容易接觸社區，及教育社區  
認識無障礙設施。

如有任何疑問，可致電中心與黃SIR查詢。

# 活動花絮

彭福公園



南丫島一日遊

活動開始報名日期：2020年9月7日  
活動開始報名日期：2020年9月14日

各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容
標準1	<b>服務資料</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。</li> </ul>
標準2	<b>檢討及修訂政策和程序</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。</li> </ul>
標準3	<b>運作及活動紀錄</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。</li> </ul>
標準4	<b>職務及責任</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。</li> </ul>
標準5	<b>人力資源</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。</li> </ul>
標準6	<b>計劃、評估及收集意見</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。</li> </ul>

標準編號	標準的扼要內容
標準7	<b>財政管理</b> > 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準8	<b>法律責任</b> > 服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準9	<b>安全的環境</b> > 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準10	<b>申請和退出服務</b> > 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11	<b>評估服務使用者的需要</b> > 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
標準12	<b>知情的選擇</b> > 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。