

田園導賞及園野烹飪營

日期：由 2019 年 4 月 1 日至 2020 年 3 月 31 日
 時間：上午 10 時至下午 4 時
 地點：賽馬會傷健營
 名額：三十至五十人
 費用：日營：每位\$195（包括午膳）

內容：1. 簡介有機栽種概念
 2. 有機田園導賞
 3. 學習移種有機盆栽
 4. 燒烤生火煮食技巧
 5. 小食製作(沙嗲雞串、煙肉蕃茄、鹽燒茄子及鹽燒魚柳等)



參加辦法：致電與營地核實營期後，填妥下列報名表格及連同營費劃線支票（抬頭寫：香港傷健協會）寄回香港薄扶林水塘道七十五號賽馬會傷健營，信封面註明『田園導賞及園野烹飪營』

查詢詳情：辦公時間內致電 2551 4209 何先生洽，傳真號碼：2550 2384

12/18

田園導賞及園野烹飪營

報名表格

團體名稱：_____

地址：_____ 傳真電話：_____

領隊姓名：_____ 先生/女士 擬舉辦日期：_____

參加人數(包括領隊)：_____ 聯絡電話：_____

附上營費支票：\$_____ 支票號碼：_____

領隊簽名：_____ 電郵：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

郵寄地址

香港薄扶林水塘道 75 號
 香港傷健協會
 賽馬會傷健營
 「田園導賞及園野烹飪營」

賽馬會傷健營

田園導賞及園野烹飪營程序

時間	活動	地點
10:00am - 10:15am	到達及安頓	活動室
10:15am - 10:45am	有機概念介紹	活動室
10:45am - 11:00am	有機園圃導賞	有機田園
11:00am - 12:00pm	學習移種有機盆栽	活動室
12:00am - 13:00pm	燒烤小食製作(如沙嗲雞串、煙肉蕃茄、鹽燒茄子等)	活動室
13:00pm - 15:30pm	燒烤活動	燒烤場
15:30pm-16:00pm	拍照及離營	