



香港傷健協會
Hong Kong
PHAB Association

坪洲長者暨 青少年鄰舍中心

Peng Chau Neighbourhood Elderly
cum Children/Youth Centre

21年4-6月

青少年活動通訊

21-22年
度入會優
惠！

7/4/20

開始活動
報名！

問卷調查
結果公
佈！



青少年求
學及就業
加油站！

運動培訓系
列~青少年
健體班！



臉書

網站

復活節快樂！

中心開放時間：星期一至四：上午 9:00 – 下午 6:00

星期五及六：上午 9:00 – 晚上 9:00

中心地址：坪洲寶坪街 2 號坪洲街市 1 樓

電話：29839000

電郵：pc@hkphab.org.hk

傳真：29839222

網址：http://pcy.hkphab.org.hk

Facebook：坪洲長者暨青少年鄰舍中心

疫情下中心服務特別安排

- ☺ 中心的服務使用者請先透過電話(29839000)報名參加活動。
中心暫不接受未有事先以電話報名人士進入中心。(有緊急事情求助者除外)
- ☺ 每位因有須要而進入中心之人士，必須遵守以下防疫措施：
 - 戴上外科口罩
 - 使用酒精搓手液消毒雙手
 - 登記姓名 (若非會員須同時填寫聯絡電話)
 - 量度及紀錄體溫(若有發燒情況須回家休息)
 - 申報沒有發燒或呼吸道感染病徵
 - 申報未曾於過往十四天內前往外地
 - 申報不是與正接受檢疫人士同住
 - 人與人保持適當社交距離
 - 中心內不能進食
 - 使用完洗手間後須蓋上廁所板沖廁



活動報名須知

開始報名日期：7/4/ 2021(星期三)

報名時間：下午 2:00 開始

報名方法：電話報名 (電話號碼：29839000)

備註：若須繳費之活動，職員會另外通知繳費日期及安排。若會員報名收費活動後而未有出席參加，中心會保留收回費用之權利。

2021-2022 年度會員續會及入會及安排

活動編號： P114
負責職員： Jackie 姐姐

- 活動日期： 即日開始
活動時間： 中心開放時間
活動地點： 中心
活動內容： 本中心在去年 9 月底已搬遷到現址繼續為坪洲青少年提供服務。為讓更多青少年認識本中心服務，中心將豁免 21-22 年度入會及續會收費。並且凡成功完成續會或入會申請的朋友，均可獲發禮物乙份，送完即止！
- 參加資格： 6-24 歲兒童及青少年
費用： 全免
備註： 1. 續會及入會者均須填寫入會申請表
2. 凡未滿 14 歲申請人需由家長簽名

農曆新年填色比賽得獎結果

初級組	冠軍	袁健鏗
	亞軍	溫天兒
	季軍	何泓政
高級組	冠軍	秦鳳怡
	亞軍	龔浚弘
	季軍	伍祉維

中心青少年服務職員架構

- 中心主管： 關兆基 (關先生)
項目工作人員： 薛懿賢 (Jackie 姐姐)



中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 – 下午 6:00	√	√	√	√	√	√
上午 9:00 – 晚上 9:00					√	√

星期日及公眾假期休息

中心廣播站

☺ 中心將於下列之公眾假期暫停開放，敬請大家留意。

4 月 2 日至 6 日 (星期五至星期二) 復活節及清明節假期

5 月 1 日 (星期六) 勞動節假期

5 月 19 日 (星期三) 佛誕假期

6 月 14 日 (星期一) 端午節假期

☺ 電視遊戲歡樂天地，由 11 月份開始，會員每日只限借 1 次，限時 30 分鐘

中心 祝 4-6 月份生日會員 生日快樂、學業進步!

伍祉維

黎子瑩

陳澤超

郭璟賢

何俊軒

吳豪翔

劉珈慧

周柏諺

袁欣茗

蔡知言

翟卓言

何政均

周晞晴

蔡啟軒

新花亞勤

林承澤

柯明儀

朱俊安

蔡栢念

備註：表示對生日會員的小小心意，中心特意準備了一份生日小禮物給每月生日之會員。生日會員，不要忘記於 4-6 月期間前往中心，向櫃面當值職員領取禮物一份。

快樂共融會員意見問卷調查結果公佈

中心於早前舉辦問卷調查，詢問會員對本中心於 2020 年 4-12 月所舉辦活動之意見。而問卷調查已經順利完成。對於以下曾提交問卷之會員，本中心致以衷心謝意：

黃梓皓

方嘉敏

溫天兒

袁健泓

周羽

何泓政

黎綺菁

黎曉澄

鼓勵大家參與起見，中心已經由以上參加者中抽出以下幸運兒三人，每人會獲贈一份獎品：

黎曉澄

袁健泓

周羽

對於未被抽中之參加者，中心亦會送出每人一份小禮品以示感謝。請以上曾參加問卷調查之會員，及中獎之幸運兒，可向中心職員領取禮品。謝謝大家。

而以下是問卷調查中，獲得最多會員喜愛之頭十大活動：

名次	活動名稱
1)	快樂小食烹飪班
2)	卡牌遊戲小組
3)	小學生閱讀能力訓練班(P4-P6)
4)	快樂 SQS 問答比賽
5)	快樂大電影
6)	棋類小組
7)	童樂非洲鼓-學習小組
8)	敬愛好爸爸~父親節禮物製作
9)	電子遊戲小組
10)	輕黏土聖誕飾物及掛畫製作

颱風及暴雨警告訊號下中心應變程序

訊 號	中心開放	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告	照常	取消	取消
三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	未開放，則停止開放，已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消



中心服務推廣站

活動編號： P104
 負責職員： Jackie 姐姐
 南哥哥

- 活動日期： 15/4/21(星期四)
 活動時間： 下午12:30 – 1:15
 活動地點： 坪洲往愉景灣街渡碼頭
 活動內容： 推廣中心青少年服務，凡 4 月內完成入會手續，可參加抽獎活動一次。
- 參加資格： 6-24 歲兒童及青少年
 費用： 全免
 備註： ☺ 續會及入會者均須填寫入會申請表
 ☺ 凡未滿 14 歲申請人需由家長簽名

教育及發展性

青少年求學及就業加油站

活動編號： P089
負責職員： Derek 哥哥及
Leon 哥哥

- 活動日期： 1/4/2021 – 30/6/2021 (星期一至五)
活動時間： 中心開放時間
活動地點： 面談室
活動內容： 1) 升學及就業諮詢
2) 打印及影印學業及求職文件服務，每月首 5 張文件
免費(包最多一張彩色)*
3) 用影印機掃描學業及求職文件
- 參加資格： 6 至 24 歲之會員
費用： 全免
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，在中心期間須要戴上口罩
☺ 歡迎家長於有需要時陪同子女出席
*其後須按張數收費

謝謝好媽媽~母親節禮物製作


活動編號： P101
負責職員： Chloe 姐姐

- 活動日期： 4/5/21(星期二)
活動時間： 下午5:00 – 6:00
活動地點： 活動室
活動內容： 藉母親節一起製作紙藝花束，送給媽媽以表示心意
參加資格： 中心會員
費用： \$10
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

謝謝好爸爸~父親節禮物製作

活動編號： P100


負責職員： Jackie 姐姐

- 
- 活動日期： 5/6/21 (星期六)
活動時間： 中午 3:30-4:30
活動地點： 本中心
活動內容： 藉父親節一起製作矽膠匙扣，送給爸爸以表心意。
參加資格： 中心會員
費用： \$15
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

跨代共融芬蘭木柱

活動編號： P116

負責職員： Meir 姐姐

- 
- 活動日期： 5/6/21 及 19/6/21 (星期六)
活動時間： 下午2:00-3:00
活動地點： 活動室
活動內容： ☺與長者一齊玩芬蘭木柱
☺體驗好玩又刺激遊戲
☺遊戲過程中講求溝通及合作，體現長幼共融及團體合作精神
參加資格： 本中心會員
費用： 全免
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 參加者須要穿鞋波鞋
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

快樂共融青少年數碼活動

活動編號： P002

負責職員： 子健哥哥

- 活動日期： 18/6/21 (星期五)
- 活動時間： 下午 3:30 - 4:30
- 活動地點： 活動室
- 活動內容： 運用及學習使用 (綠幕) 技術拍攝相片，增加青少年對於數碼科技的掌握。
- 參加資格： 6 至 24 歲之會員
- 費用： 全免
- 名額： 6 人
- 備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，在中心期間須要戴上口罩

義工服務

中心關愛小義工(01)

活動編號： P005

負責職員： Jackie 姐姐

- 活動日期： 24/4/21、22/5/21 及 12/6/21 (星期六)
- 活動時間： 下午 3:00-4:00
- 活動地點： 本中心/坪洲島上
- 活動內容： 一起籌備端午節慶祝活動，12/6 帶領與長者一起玩遊戲。
- 參加資格： 中心會員/8 名
- 費用： 全免
- 備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

社教化活動

星期五成長活動~好玩小手工

活動編號： P036
負責職員： Irene 姐姐

活動日期： 09/04/2021、23/04/2021、 (逢星期五)
07/05/2021、21/05/2021、18/06/2021

活動時間： 晚上7:00 – 8:00

活動地點： 活動室

活動內容： 今期會聯同社會福利署中區及離島綜合家庭服務中心
社工 Ann 姐姐教大家製作好玩的小手工，包括：捲紙
花、紙黏土及小天鵝。

參加資格： 本中心會員 8 人

費用： \$10

備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

星期六成長小組-童看世界

活動編號： P040
負責職員： William 哥哥

由於疫情使大家未必有機會到外地旅行，今期會帶大家去旅行，環遊
世界，運用眼睛認識當地文化，做個世界公民，大家一齊出發。

時間： 晚上 7:15 - 8:15

活動地點： 活動室 1B

活動內容：

日期	內容
24/4/2021(六)	韓國首爾
22/5/2021(六)	日本東京
19/6/2021(六)	法國巴黎

參加資格： 本中心會員 8 人

費用： 全免

備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

興趣及技能學習

運動培訓系列~青少年健體班

活動編號： P067
& P068
負責職員： 南哥哥

活動日期： 4月10日(六)·4月16日(五)·4月24日(六)·4月30日(五)
5月8日(六)·5月14日(五)·5月22日(六)·5月28日(五)
6月5日(六)·6月11日(五)·6月19日(六)·6月25日(五)

活動時間： 下午 5:00(六) 或 晚上 7:30(五)

活動地點： 活動室

活動內容： 透過體適能遊戲提升心肺功能、肌力及身體協調性。

參加資格： 中心會員

費用： 全免

備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名。

☺ 須穿著運動服及運動鞋。

☺ 須自備飲用水。

☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

樂融融手機攝影入門

活動編號： P080
負責職員： Chloe 姐姐

活動日期： 9/4/21(星期五) 及 17/4/21(星期六)

活動時間： 下午5:00 - 6:00

活動地點： 活動室

活動內容： 利用手機於坪洲戶外進行攝影，然後進行修圖。

參加資格： 中心會員

費用： 全免


備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名

☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

小農夫園藝

活動編號： P123

負責職員： Jackie 姐姐

- 
- 活動日期： 8/5/21(星期六)
活動時間： 上午 10:45-中午 12:00
活動地點： 中心
活動內容： 學習翻土、除雜草、培苗、澆水過程，讓參加者享受農耕過程。參加者需要隔天到中心澆水直至收割完成。
參加資格： 中心會員/6 名
費用： \$20
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。


社交康樂活動

復活奇兵獵蛋之旅

活動編號： P024

負責職員： Jackie 姐姐

南哥哥

- 
- 活動日期： 8/4/21(星期四)
活動時間： 上午 10:30-中午 12:00
活動地點： 坪洲沙灘
活動內容： 藉復活節一起在沙灘玩獵蛋遊戲、感受獵蛋的歡樂氣氛。
參加資格： 中心會員/8 名
費用： \$15
備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名
☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。
☺ 建議參加者穿拖鞋及短褲服飾，自備食水及防曬用品。

桌遊樂融融(01)

活動編號： P046

負責職員： Apple 姐姐



活動日期： 9/4/21 – 25/6/21 (逢星期五)

活動時間： 下午3:00 – 下午5:00

活動地點： 活動室 3

活動內容： 在家抗疫，想解悶但又無從入手？ 成為桌遊獵人就
啱晒你地！ 動動腦筋，玩桌遊互相挑戰，成功挑戰
者均可獲得獎品一份

參加資格： 中心會員

費用： 全免

備註： ☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

開心 SHARE—任務挑戰(01)

活動編號： P059

負責職員： Jackie 姐姐



活動日期： 7、8、9 及 10/4/21(三至六)

24 及 31/5/21、21 及 28/6/21(星期一)

活動時間： 下午1:00 - 2:00

活動地點： 活動室

活動內容： 每次挑戰不同任務，即時贏取禮物

參加資格： 中心會員/10 人

費用： 全免

備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名

☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

電子遊戲比賽

活動編號： P073

負責職員： Chloe 姐姐

活動日期： 28/5/21- 25/6/21(逢星期五)

活動時間： 下午5:00

活動地點： 活動室

活動內容： 玩電子遊戲比賽，互相切磋電子遊戲技巧，紓緩學習壓力

參加資格： 中心會員

費用： 全免

備註： ☺ 參加者須要預先電話登記報名

☺ 須自備口罩，參與活動期間須要戴上口罩。

快樂大電影(01)

活動編號： P013

負責職員： 茵穎姐姐

活動日期	時間	地點	電影內容
10/ 4/ 21 (六)	晚上 7:00 – 8:45	小組室	闔家歡電影 (片名待定)
8/ 5/ 21 (六)			
4/ 6/ 21(五)			

活動內容： 雖然無電影院咁寬敞及靚座位，但是有一班朋友仔一齊睇電影，一齊開心笑餐飽！

費用： 全免

對象： 會員

名額： 5 人

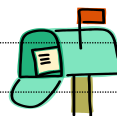
備註： ~須自備口罩，參與活動期間需要戴上口罩。

~活動進行時不能飲食。



會員意見收集

* 中心一切的事情都希望有你的參與，因此若有任何建議或意見，都歡迎你寫下並把本頁撕下交予本中心職員，多謝支持！



A large rectangular area with a double-line border, containing horizontal dotted lines for writing.

督印人：關兆基

編輯：薛懿賢

印刷日期：21年3月29日

印刷數量：220份

印刷品



報
湘

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合