



輔助就業服務中心

第60期通訊



份數: 280 督印人: 林嘉俊 電話: 2551 4226

中心地址:香港柴灣環翠邨盛翠樓 104-105 室

傳真: 2875 0209 電郵: ses@hkphab.org.hk

網址: http://ses.hkphab.org.hk

中心開放時間: 星期一至五:上午9時至下午5時30分

(午膳時間:下午12時30分至1時30分)

外展服務: 星期六:視乎實習、訓練及活動時間

(中心暫停開放)

目 錄

 P.3
 — 中心資訊

 P.4
 — 活動回顧

 P.5-7
 會員分享園地

 P.8-10
 — 活動推介

 P.11
 — 計劃推介

 P.12-16
 其他資訊

「全線好易通」製作班底

「全通」每期精心搜羅不同題材及資訊,小組成員會分配到不同 工作崗位製作通訊,包括編輯、媒體、設計創意及宣傳。

「全通」每一位成員都是義務性質為我們服務·在此感謝他們在 繁重的工作中抽空為我們準備一篇又一篇精彩的文章!

現時小組正進行公開招募·有興趣加入之人士可以致電中心詢問有關小組未來的一年的發展及投稿!!!!!!

全通成員:

志恆 YOYO 欣怡 FISH 芷晴 呀文 MAGGIE



特別鳴謝會員 Nono 為通訊提供精美插圖

職員動向

蔡姑娘-到職感言

大家好,,我係 Candy 蔡姑娘,於 10 月中入職嘅。呢 段時間如果有落過中心的,都可能見過我呢!我係負 責就業個案工作嘅社工同事。嗜好係飲飲食食同行街 買嘢,仲有鐘意探索一啲新奇有趣又好玩的事物。

大家過開中心,不妨過來找我傾下計交流下啦!



活動回顧

音樂大露營 2019

芷晴編

一年一度的「音樂大露營 2019」於 2019 年 12 月 28 日至 29 日在東華三院上水馬草壟營地舉行。

第一天在猛烈的陽光陪伴下進<mark>行活動</mark>,我們無不汗流浹背。 到達營地的第一件事就要紮營,因為入黑後便難以紮營。當 艱辛地把營紮好後,我便興奮地下輪椅進帳篷一探究竟。下 輪椅容易,但上輪椅難,我選擇用自己的方式慢慢上輪椅, 雖<mark>則</mark>很辛苦,但總算可以自行上落。

其後,天色已漸暗,我們在微弱的光線之下共進晚餐。值得一讚的是,當天湯水真的很好喝,暖呼呼的。我們能夠圍坐 在一團享用晚餐實屬溫馨。

晚飯過後,當然是這次露營的重頭戲——音樂晚會,當晚晚會進行得很成功,有魔術及音樂的表演,在場人士也紛紛舉起了雙手打拍子及應援。

隨着夜幕的降臨,我們一直「聊天」直至凌晨才休息,然後 很早便起床準備看日出,但因濃霧的關係,日出泡湯了,所 以我們只好帶着疲乏的身軀回營,真的有點可惜。

第二天早上,大家在微微細雨伴隨下清理營帳。雖然天公不做美,我們還是做了早操。其後進行小組活動,我只參與了設置在屋簷下的手工藝製作。因天雨關係我們匆匆吃過午飯後,便乘車回家,是次活動亦隨之告終。



會員分享園地



▲今期主角 Michelle Cheng

今期卯

編輯、撰文: Fish

嘉賓小檔案

姓名: Michelle Cheng

背景:小腦受損

現職:市場策劃及設計師

會員分享園地

Michelle 現時做 Marketing 工作,職責包括舉辦活動、拍片、設計海報、社交網站管理等等,任何有宣傳成份的工作都屬於她的工作範圍。Michelle 坦言很辛苦,但她非常開心,因為這正正就是她想做的事情,而且她九成同事都是傷殘人士,故彼此都明白大家的需要,工作氣氛非常融洽。

回顧初時 Michelle 本是一位健全女生,喜歡唱歌、喜歡設計,但因意外導致小腦受損,從而影響她的說話功能及四肢。一開始她不知所措,亦難以接受,不敢相信自己會變成傷殘,雖然沒有因此落淚,但一直都不想接受現實,經常反問自己:「為甚麼?」起初她仍會把自己藏起來,害怕面對其他人,但因她有着不認命的性格,很快就轉換心態,用盡辦法令自己不再依靠輪椅,最終練習有果,她現在可以自由行走。

成為傷殘人士之後,找工作變成很大困難因她發現大部份工作都需要言語來應對,而說話正正是 Michelle 的弱項。就算幾經辛苦找到兼職工作,亦會有同事在背後說她的壞話,亦不斷針對她,令她慨嘆。而全職工作的情況也一樣困難,她經常被壓榨,大部份僱主知道應徵者是傷殘人士後都不會僱用,所以 Michelle 就有不然做一份不喜歡但適合傷殘人士的工作的想法。 Michelle 表示是很大打擊,曾經反問自己:「高學歷又如何?不是說知識改變命運?」

公關及設計都是 Michelle 曾經想做的工種,她喜歡思考,亦很有創意,希望可以將這些想法實現。但因小腦受損,使她的動作、速度變得緩慢,在這個講求快的香港社會,要找到這類型的工作,真是一項非常大的挑戰。而現在做市場策劃,縱使需要見客,但同時又可以訓練口材,她表示都算做到一半她最想做的事情,尚算滿意。

Michelle 自言對設計非常有興趣,曾於加拿大一間藝術大學 OCAD 讀相關課程,亦在中大校外課程進修設計。私下亦有自己設計一些首飾,以手作仔擺檔的形式售賣,靈感有時參考外國時裝雜誌。雖然產品沒有宣傳,但仍可帶來少量收入,Michelle 亦開始計劃自己的事業,現階段會努力儲蓄及儲經驗,期望將來能開設自己的公司。



Michelle 直言大眾對於傷殘人士既定印象,認為傷殘人士一定是弱小,但她則想以這身份告訴大眾,傷殘人士不一定是社會寄生蟲,也可以很成功和生活得很好,可以發光發熱,與健全人一樣,甚至超乎大家想像。她亦表示身為傷殘,可以於現時工作幫到其他傷殘人士找到合適而又喜歡的工作,這為她帶來很大的滿足感。







如有興趣了解 Michelle 的設計和作品可掃描 QR Code

Everyone is special, everyone is a diamond.

流動學習平台

日期: 2020年1月15日(星期三)及2020

年1月22日(星期三)

時間:下午2:00-下午4:00(2小時)

地點:輔助就業服務中心

(香港柴灣環翠邨盛翠樓 104-105 室)

費用:全免

內容:適當使用公共 WIFI 網絡及設施,善用

個人平板上配置及學習功能,處理好日常事

務,並配合未來5G「智慧社會」。

自備: Android 智能電話/平板電

腦一部

【工業意外】尖沙咀辦公室職員疑窗旁企高整理文件失足墮樓亡

到定安 ① 2019-08-29 01:55 最後更新日期: 2019-08-29 12:06

昨日(28日)下午5時許,據知有警員巡經尖沙咀中間道與漢口道交界時,發現一名男子倒臥馬路上,救護員到場證實事主已當場死亡,懷疑該名男子從高處鹽下。警方經初步調查,相信男事主在漢口中心一辦公室窗旁,企高整理文件期間,疑失平衡從高處鹽下,事件沒有可疑,列作工業意外。死者死因有待驗屍後確定。據知死者43歲,非華裔,為漢口中心一間辦公室的職員。

勞工處表示,現正調查28日下午在尖沙咀發生的一宗致命工業意外,意外中一名男子 死亡。勞工處在接報後已即時派員到現場,現正就意外原因展開調查。

工權會:取用高處物件 必須使用安全梯具

工業傷亡權益會對意外深表難過,並提醒僱主及僱員須安全工作。如需取用或放置於高處的文件或物品,必須使用安全梯具。在梯上工作期間應避免身體過度伸延,並採取三點接觸法,即任何時間身體四肢中必須有三肢接觸到梯具;需要上落時應先將手上物品放下,騰出雙手扶穩。如工作範圍靠近窗,必須確保窗戶已關閉或裝上穩固的窗花,避免失足墮樓。

意外随時都會發生,學習避免發生意外

職業安全與健康

(與展亮合辦課程)

本課程將介紹工作環境中存在的健康危害,並了解風險評估和預防策略。

日期:8-2-2020 至 7-3-2020 (一連五個星期六)

時間: 2:00 pm - 5:00 pm (3小時) 地點: 展亮技能發展中心(觀塘) 師資: 由註冊職業治療師任教

費用:全免

有意報名的待業人士須於觀塘展亮進行評估。 如有任何疑問可致電2551 4226 向張姑娘杳詢。



註:如果天氣惡劣或社會事件影響,課堂將會順延至其他日子(另行通知)



Running PHAB 2020

傷健共融●小西灣尋寶之旅

對象: 18-29歲人士 名額: 20名 (先到先得)

活動內容:

- 尋找無障礙設施
- 超級無敵大電視
- 傷健共融秘密任務
- 傷健共融尋寶購物團



活動詳情及查詢

活動日期: 2020年3月14日 (星期六)

時間: 下午1時30分至5時

地點: 香港柴灣小西灣邨瑞益樓地下5-12室

2557 1631 (港島傷健中心)

2551 4226 (輔助就業服務中心)

3689 1613 (展翅青見計劃)

2323 4622 (自力更生綜合就業援助計劃)





隨想. 隨相

志恒 編





看似平庸的清潔用品在室內和室外都會出現,有些職業依賴 它們才能工作,例如清潔工人、傭工及家務助理等。隨街看 到的,都有機會是他人的維生工具,多看多想不起眼的東西 也有它的用處。

其他資訊

SQS:服務標準知多少? 🕡



SQS·中文是「服務質素標準」,是為了確保公眾獲得優質的社會 福利服務,實徹「以客為本」的精神。

_		
SQS 1	服務資料	
SQS 2	檢討及修訂政策和程序	
SQS 3	運作及活動紀錄	
SQS 4	職務及責任	
SQS 5	人力資源	
SQS 6	計劃、評估及收集意見	
SQS 7	財政管理	
SQS 8	法律責任	
SQS 9	安全的環境	
SQS 10	申請和退出服務	
SQS 11	評估服務使用者的需要	
SQS 12	知情的選擇	
SQS 13	私人財產	
SQS 14	私隱和保密	
SQS 15	申訴	
SQS 16	免受侵犯	

SQS15 所有職員及服務使用者應知悉他們的申訴權利。

應用程式推介



YO YO 編

政府新醫療應用程式「HA Go」

如果你想查詢公立醫院的預約及診症記錄、繳費服務、預約專科新症及查詢現在服用的藥物,這個程序很適合了。

註冊程式需要大家用電郵及電話登記,下一步需要到你們就診醫院啟動帳戶。完成後,就可以開始正式使用應用程式。

各項功能:

- 1. 查詢預約及診症記錄:內包括未來的預約及過去一年的預約及 診症記錄,有應診詳細的資料(日期、時間、部門地點和電 話),方便大家有需要時改期應診。
- 2. 繳費服務:可以掃瞄醫院繳費帳單,進行網上繳付。
- 3. 預約專科<mark>新症</mark>:輸入<mark>個</mark>人資料及用轉介信附有的二維碼作預約,大約四星期內會收到應診約期。
- 4. 查詢現在服用的藥物:可查詢過去一年的更改藥物及新藥物記錄,並附有藥物過敏記錄。





如有興趣下載可掃描 QR Code



阿文編

今期介紹的是食評網紅(Dining KOL (Key Opinion Leader))

很多時候食評網紅初期會主動到處去找食肆,然後撰寫引人入勝的食評並配上精美的相片,當食評在 Facebook、IG及 Youtube 等社交平台累計跟隨者(followers)滿 5,000 人或有食物相片有 500 個讚好(likes)時,便有機會有獵頭公司邀請食評者為食肆撰寫食評,而食評者亦會因此獲取報酬。



職員

 區域經理:
 林嘉俊

 就業幹事:
 莊淑芳
 許啟聰

 蔡靈恩
 郭惠芳(半職)

 就業工作員:
 張曉琳

 助理文員:
 盧毅敏

 中心助理:
 待聘
 譚志豪

 兼職中心助理:
 待聘

 半職工友:
 蔡家寶

展翅青見計劃職員

計劃統籌: 鄧遠明

項目幹事:梁嘉琪

為進一步加強與會員的溝通,中心通訊設有意見欄, 盼望您能提供寶貴意見,讓中心服務得以持續改善!

會員意見欄

請傳真 2875 0209 或郵寄回本中心,多謝您的寶貴意見!

註: 如 閣下不欲收取由輔助就業服務中心所發出的中心通訊或希望以電郵方式收取電子版通訊,可直接致電中心與職員聯絡。