

2021 年中心暑期通訊內容更正

頁數			需更正內容	更正為
P.7		網上登記抽籤	由即日起至 19/4(三)	更正為由即日起至 19/4(一)
P.7		抽籤結果公佈	20/4(四)	更正為 20/4(二)

頁數	CODE	活動名稱	需更正內容	新增/更正為
P.40	ST21-P215	親子拉筋班	費用	活動正申請外間資助，如獲批核，費用可減免。
P.33	ST21-P015	走出框框	費用	費用：\$120
P.29	ST21-P011	暑期籃球班		由於暫時未能確定活動場地，活動只需登記報名，不用繳費。(舊生優先取錄)
P.25-26	ST21-P017H	(組合 4)黏土食物創作、藝術童嬉戲	負責同事：Elaine 姑娘	負責同事：馮 Sir
P.29-30	ST21-P005G	冰麻糬烤吐司	負責同事：馮 Sir	負責同事：PO4
P.40	ST21-P203	親子槍王(取消)	活動更正為親子和諧粉彩及費用	日本和諧粉彩藝術，透過大家的小手指、簡單的工具即能創作。一幅幅柔和繽紛的粉彩畫，為家庭們帶來心靈療癒與滿足感。 會員：\$120(一大一小) 非會員：\$150(一大一小)
P.39	ST21-P214	親子高疊盤體驗日	費用&名額	名額：8 對 會員：\$220(一大一小) 非會員：\$250(一大一小) (已包活動費及旅遊巴費用)
P.41	ST21-P182	桌上遊戲大比拼	日期	21/7,28/7,4/8 (三)
P.33-34	ST21-P013	English Brain Challenge	對象：升 P1-P3	對象：升 P1-P2
P.39	ST21-P164	升中面試無難度	費用	會員：\$50(一大一小) 非會員：\$80(一大一小)
P.9		暑期託管	申請及公佈結果日期	申請日期：由即日起至 19/4(一) 公佈結果日期：20/4(二)
P.15	ST21-P165	「狗兒教會我的事」 體驗同樂日-親子幼兒組	費用	會員：\$320(一大一小) 非會員：\$350(一大一小)
P.15	ST21-P165A	「狗兒教會我的事」 體驗同樂日-親子小學組	費用	會員：\$320(一大一小) 非會員：\$350(一大一小)
P.16	ST21-P167	「書朋狗友」伴讀體驗日-親子幼兒組	費用	會員：\$280(一大一小) 非會員：\$310(一大一小)
P.16	ST21-P167A	「書朋狗友」伴讀體驗日-小學組	時間	12:00-1:00PM (1 小時)

頁數	CODE	活動名稱	需更正內容	新增/更正為
P.11	ST21-P019	CARE 兒童自理生活體驗計劃	日期	日期: 14/7,21/7,28/7,4/8,11/8,18/8(三) 逢星期三
P.35	ST21-P136	獨木舟一星班	日期	日期: 24/7(六)
P.14	ST21-P084	適小小-小一適應班	活動編號	ST21-P084A
P.29	ST21-P023	星球大戰鐳射槍	活動編號	ST21-P025
P.19	ST21-P516	趣趣曲奇大師	日期	日期: 19/7,26/7,2/8,9/8 (一)
P.19	ST21-P519	幼兒記憶大探索	日期	日期: 22/7,29/7,5/8,12/8 (四)
P.21	ST21-P515	米芝蓮星級凍餅製作班 B	日期	日期: 19/7,26/7,2/8,9/8 (一)
P.21	ST21-P520	天文大探索 A	日期	日期: 22/7,29/7,5/8,12/8 (四)
P.23	ST21-P540	法式藍帶烘焙大師 A	日期	日期: 21/7,28/7,4/8,11/8 (三)
P.23	ST21-P521	天文大探索 B	日期	日期: 22/7,29/7,5/8,12/8(四)
P.21	ST21-P532	黏土禮物創作	時間	時間: 15:30-16:30
P.21	ST21-P529	家居生活小幫手 A	時間	時間: 15:30-16:30
P.41	ST21-P184	手工刺繡	堂數	更正為 3 堂
P.29	ST21-P023	港故·遊	時間	時間: 9:30-13:00
P.33	ST21-P102	WEGO V GO EXPERIENCE	日期、時間	日期、時間:7/8-28/8 期間 (時間:與參加者商討)
P.35	ST21-P137	跑掉肥肥肉	日期	日期:5/8-18/8 (四)
P33	ST21-P121	藝遊舊地	內容	勾出小花:我們一同在中心,靜靜地一同學習日式手引花飾物,製作獨一無二的小花手飾。

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05250
---	--	-----------------------------



賽馬會沙田青少年
綜合服務中心

Jockey Club Shatin Integrated Service
Centre for Children & Youth

城 / 中 / 棧 / 道

2021年 6月至9月

/ 中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-13:00	✓					✓	
13:00-14:00	午膳時間 (暫停開放)						
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:00-19:00	晚膳時間 (暫停開放)						
19:00-22:00		✓	✓	✓	✓		

/ 地圖



地址：新界沙田第一城恆城街
二號三十四座地下

電話：(852)2637 2266

傳真：(852)2635 1719

電郵：stn@hkphab.org.hk

網址：http://stn.hkphab.org.hk

(第110期非賣品)

督印人：葉鍵池先生

編輯製作：香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心

印製日期：二零二一年四月

印製數量：二千本



兒童暑期活動網上登記抽籤 由即日起至19/4(-)

公開報名日 27/4(二) 報名詳情請留意 P.7

中心職員 / 介紹	Page. 2
中心開放 / 通告	Page. 3
會員 / 須知	Page. 4 - 6
暑期活動 / 報名方法	Page. 7
暑期 / 託管	Page. 8 - 9
童軍 / 招募	Page. 10
兒童 / 推介活動	Page. 11 - 16
興趣班	Page. 17 - 23
兒童活動	Page. 23 - 33
青年活動	Page. 33 - 36
家庭 / 推介活動	Page. 37 - 40
家庭 / 活動	Page. 41 - 42

HKPHAB
JUN to SEP

HKPHAB
JUN to SEP

中 / 心 / 職 / 員 / 介 / 紹

新界區區域經理：葉鍵池先生 (Patrick) ※

中心行政工作隊

中心經理：黃欣懿小姐 (Tiffany) ※

黃曉鈴小姐 (Ling)
陳雅思小姐 (思姐姐) ○
盧琮華小姐 (華姐)
王禮謙先生 (謙哥哥)

家庭及學校支援隊

團隊隊長：楊麗姬小姐 (Kate) ※

譚玉環小姐 (譚姑娘) ※ *
楊達成先生 (楊Sir) ※ *
劉存敬先生 (劉Sir) ※
蔡嘉寶小姐 (嘉寶姑娘) ※ ○
劉欣欣小姐 (欣欣姐姐)

兒童及青年發展工作隊

團隊隊長：馮梓忠先生 (Dick Sir) ※

洪阮玲小姐 (Elaine) ※ *
林芸瑾先生 (瑾Sir) ※ *
張曉珊小姐 (珊姐姐) ※
譚一龍先生 (譚Sir)

課餘託管工作隊

校長：蔡嘉寶小姐 (嘉寶) ※ ○

書記：陳雅思小姐 (思姐姐) ○
導師：
陳美顏老師# 區秀蓮老師#
林雅玲老師# 駱潔儀老師#
陳綺玲老師# 曾穎珊老師#

項目發展工作隊

團隊隊長：林文浩先生 (Jacky Sir) ※

何偉燕小姐 (Joanne) ※
謝德怡小姐 (德怡姑娘) ※ #
蔡小思小姐 (小思姑娘)
廖晉奇先生 (奇哥哥)



大家好，我叫阿謙，小朋友可叫我謙哥哥，是新來的職員負責幫助其他同事籌備活動。我很喜歡體育運動同音樂，希望在中心可以認識大家。



大家好，我是中心新加入社工Jacky Sir。平時都鍾意玩桌遊、魔術、結他、打鼓等等等等，如果黎到中心，都可以搵我傾下計交流下^^~

⊘ 中心全日及半日暫停開放通告 ⊘

全日暫停開放

2021年6月14日(四) 端午節	2021年8月21日(六) 暑期活動閉幕禮
2021年7月1日(四) 香港特別行政區成立日	2021年9月22日(三) 中秋節翌日
2021年7月2-3日(五、六) 中心清潔及房間整理	

半日暫停開放

2021年9月21日(二) 晚上 中秋節

颱風及暴雨警告處理措施

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動
一號風球	✓	✓	⊘
三號風球	✓	✓	⊘
八號風球或以上	✗	⊘	⊘
黃色暴雨警告	✓	✓	⊘
紅色暴雨警告	✓	☁	⊘
黑色暴雨警告	★	☁	⊘

- ✓ 照常 ✗ 停止
- ★ 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
- ⊘ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動
- ⊘ 延期/取消/終止活動
- ☁ 如未開始，則延期/取消；如已開始，則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫留中心或離開

備 / 註

- 以上安排均屬原則性考慮，如天氣突變，以活動當日中心通知為準。因天氣而取消活動實非不得已，而採取之相應措施主要希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作
- 所有取消之活動，中心將退回款項，惟提供有關服務之機構如向中心收取費用(例如宿舍之膳食費)，又或中心已購置之物資(如炭、燒烤包等等)中心將扣回有關支出，退回餘款。
- 如因天氣問題取消之兒童興趣班，若房間及導師許可下，將安排補堂，參加者如未能出席補堂或因天氣問題再次取消，中心將不作退款安排；但中心未能安排補堂，中心將按比例退回該堂學費，已用於購買材料之費用則不會退回。
- 如八號風球、紅/黑色暴雨警告於活動及興趣班開始前2小時解除，所有活動及興趣班照常，戶外活動則按天氣情況另行通知。
- 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱/寒冷警告、紫外光強度、空氣污染指數、雷暴警告，自行視乎個人體力及健康狀況而決定是否出席活動，唯退出與否，中心恕不退款。

入會手續

申請人必須親臨中心並帶備以下文件辦理手續：

1. 填妥之會員申請表
2. 近照1張
3. 出示有效身份證文件(如出世紙或身份證)
4. 會員年費(每年按社會福利署所規定金額收取)

服務對象

- 個人會員：6-24歲之兒童及青少年
- 家庭會員：組合形式
父/母及子女(年齡少於6歲者，必須以家庭會員形式申請成為會員)
- 區內學校學生
- 區內高危或傷殘青少年

入會收費表

會員		
會籍有效期： 4月1日至翌年3月31日		
個人會員	家庭會員(直屬關係)	
\$29	2位	3位
	\$49	\$70
	4位	5位或以上
	\$93	\$109

*慶祝中心成立30周年會員豁免優惠：為慶祝中心里程碑，中心由即日起豁免2021-22年度會員費。

會員須知

一/ 會員福利

1. 會員可以會員價，報名參加中心活動及興趣班。
2. 定期收取中心通訊。
3. 免費享用中心各類指定服務及設施。
4. 借用圖書及申請悅書好獎勵計劃。

二/ 會員權利

1. 查閱或修改有關個人儲存於中心的資料。
2. 查閱有關中心服務的資料(中心將於7個工作天內回覆查詢)。
3. 要求中心提供及確保其在安全環境下參加活動。
4. 會員提交任何個人資料，將得到保密處理，並只應用於中心各項宣傳及有關中心服務事宜。
5. 如會員對中心有任何不滿及意見，可循正式途徑申請，中心須確保所提出的意見得到保密處理，並需於6個工作天內回應。
6. 中心有政策保障服務使用者之私人財產權利受到尊重。

三/ 會員責任及義務

1. 支持中心推廣「傷健融合」的精神。
2. 提交中心所需之個人資料，未能提供者，中心將未能為其提供服務。
3. 遵守中心規則及各項活動須知守則，如「活動報名程序」及「出席活動須知」等。
4. 以積極形式支持中心工作。
5. 向中心提出有建設性的意見。

四/ 活動報名程序

1. 請按中心指定報名日期，帶同所需文件及費用，親臨中心報名。(如於每季報名日報名，請留意每期中心通訊之派發或抽籤安排)
2. 報名者須填妥中心活動報名表。
3. 中心只接受以現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備零錢，以便找換。

- 報名後請小心核對有關收據，如有錯漏，請即於辦公時間內聯絡本中心。
- 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
- 報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
- 中心部份活動會因應活動特色及需要，報名程序會作特別安排，敬希留意有關宣布。

五/ 出席活動須知

- 所有活動及興趣班不接受更換已報名之參加人士。
- 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
- 為免影響他人，參加者須準時出席所參加之活動，逾時有候，所繳費用恕不發還。
- 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 凡18歲或以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「戶外活動家長同意書」，方能報名參加是項活動。

六/ 中心規則

- 凡欲享用中心任何康樂設備，必須出示有效會員證。
- 如參加中心活動，必須遵守「活動報名程序」及「出席活動須知」。
- 敬請愛護公物，恪守公德。
- 務請衣履整齊進入中心。
- 須經中心職員同意方可進入辦公室。
- 請勿攜帶家禽或寵物進入中心。
- 中心內請勿吸煙或賭博。
- 中心內不得喧嘩，奔跑或說粗言穢語。
- 除獲中心職員同意外，請勿於中心內進食。
- 請保持中心地方清潔及愛惜公物，如有任何損失，本中心概不負責。
- 開關任何電制(如電燈，電視等)，須知會職員代為開啟，以保安全。
- 使用中心各項設施後，敬請放回原處。
- 中心電話號碼只供會員查詢資料。
- 中心嚴禁以言語或身體侵犯他人，如有被侵犯情況，請即向中心職員申訴。
- 請自行看管個人財物。
- 中心保留修訂各項中心規則之權利。

七/ 會員退會須知

- 退會手續
 - 會員可自行申請退會，只需填妥退會申請表(可向中心索取)，連同會員證，親臨或郵寄交回中心即可。
 - 會員證期滿前自行退會，已繳會費恕不發還。
 - 凡未按時續會者，亦作自行退會論。
 - 會員若違反中心規則者，本會有權利終止其會籍，已繳會費將按比例退回。詳情請參閱「要求會員退會準則」。
 - 所有自行要求退會會員之有關資料，將在單位主管發出確認信之後，一個月內刪除。
- 要求會員退會準則：會員如有違反中心規則，中心有權終止其會籍，程序如下：
 - 單位主管以口頭勸諭。
 - 單位主管可採取以下行動要求會員退會。
 - 以書面終止其有關會籍，會員若有異議，可於一個月內書面方式向協會服務總監提出申訴。

八/ 會員申訴安排

- 會員如有任何申訴要求，可以口頭形式向中心職員尋求協助。
- 如會員未能滿意中心職員之協助或安排，可以口頭或書面(可向中心索取表格)形式向單位主管作出正式申訴，單位主管須於七個工作天內作出回應。
- 如會員仍未能滿意中心職員之協助或安排，可以書面形式依次序向服務總監、總幹事及董事局作出申訴。
- 所有申訴必須於事發一個月內提出，方為受理。
- 中心設有意見箱供各位會員提供意見或申訴。
- 會員擁有投訴的自由，而毋須顧慮受到責罰。

報名及出席活動須知

- 報名者需出示2019-2020年度會員証及已填妥之活動報名表。
- 報名後請小心核對收據，如欲進行任修改，請於報名當日盡快聯絡本中心。
- 活動報名翌日開始，除中心自行取消小組、活動或興趣班外，將不接受任何理由之轉班、轉名或退款之申請。
- 為保障閣下利益，報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
- 請留意收據所列日期及時間，按時出席活動或興趣班；除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
- 出席活動或興趣班，請帶備有關收據，以便核查。
- 為免影響他人，參加者務請準時出席有關活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
- 出席活動前，請留意天氣變化。詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 凡18歲或以下之會員報名參與戶外活動，必須於報名時填交「戶外活動家長同意書」，方能報名參與該項活動。

退款手續

- 中心活動如要取消，將於活動取消當日起計一個月內，向報名者作出退款通知。
- 退款者必須於接獲通知起一個月內，帶同收據到中心辦理退款手續。逾期無效，敬請垂注。

申請活動退款、轉移或轉名注意事項

申請方法：

- 暑假活動(即7至8月的活動)在特殊情況下，如需申請退款，必須於6月30日前向中心書面提出。
- 其他月份的申請退款期為以小組/活動/興趣班開始前一個月。
- 區域經理將按個別情況作出考慮，並於七個工作天內回覆。

申請程序：

A. 退款申請

本中心原則上不接受因個人事故而未能出席活動之退款申請，唯因學校活動則可以書面申請，並附上學校證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$20作為退出活動的「行政費」，餘額將退回參加者。

B. 轉移報名

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉移申請，唯需有合理原因並附上證明文件。所有轉移活動必須為同季度活動；如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉移的「行政費」，餘額將退回參加者。

C. 轉名申請

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉名申請，唯需有合理原因並附上證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉名的「行政費」，餘額將退回參加者。

兒童、青少年及家庭活動報名安排(須知及介紹)

本季度活動報名方法以先登記，後依時段報名作為安排，請各位會員多多留意!

各位會員可以在網上登記抽籤，本中心抽出報名當日的時序籌號。會員於報名方法當日依所獲分配的時間到中心作即時報名。此舉為減少會員輪候，亦可讓會員即時獲知報名結果。

建議會員讚好本中心FB專頁，以獲取有關暑期活動報名日安排的即時消息及提示。請於Facebook搜尋 hkphabst

想報名就要記實以下時間表了!

① 網上登記抽籤

由即日起
至19/4(-)

② 抽籤結果公佈

20/4(二)

③ 活動報名日
(已登記人士)

24/4(六)

④ 公開報名日

27/4(二)
19:00-21:00
(先到先得)

注意事項

1. 登記報名期

- 會員需填寫部份個人資料作登記及核實，家庭會籍成員只需登記一次，便可以在獲抽時段為該家庭會籍名單下所有成員報名。
- 建議填寫具備Whatsapp功能的電話號碼作登記之用。
- 重複登記者亦只會以最後一次登記的資料為準。
- 如有遇上疑難，可於開放時間親臨或致電本中心職員查詢。

2. 獲知抽籤結果

- 中心以Whatsapp通知抽籤結果，亦可在登記時選擇以email獲取結果。
- 如會員於當日未能收到結果，會員亦可於當日中心開放時段致電本中心查詢情況。
- 如抽籤所獲的時段因事未能到中心報名，可委託獲授權人帶同已簽署的授權書及身份證明文件，在該時段代辦報名程序。相關授權書可在本中心網頁下載。
- 會員請保留有關Whatsapp內容作報名日之用。

3. 已登記會員報名日

- 於活動報名日當天，每張「籌」號可為其家庭內直繫之兒童報名，每人最多可報名：5個興趣班、5個兒童活動、4個家庭活動。
 - 請預先填妥活動報名表，以便加快報名效率。
 - 請按「籌」上列印的時段到中心等候報名。
 - 會員請在獲發的時段提前15分鐘到達，以便工作人員處理行政工作。
- 例：會員A獲派10:00時段，請10:00或之前達，按原先派發之籌號排序；如10:00後到達，可在該時段隊尾跟隊。
- 報名程序需時，請耐心等候。
 - 中心只接受現金或支票形式繳交報名費用。
 - 活動滿額狀況，將於本中心facebook專頁定時更新。
 - 請於報名前核實活動的日期及時間，並衡量能否如期參與。
 - 所有活動費用一經繳交，一律不予退還。

4. 公開接受報名

- 於公開報名日，請帶備會員証、填妥的報名表格，中心只接受現金或支票形式繳交報名費用。

課餘託管服務

日期：星期一至星期五

對象：小一至小六學生

收費：每月計算，視乎參加日數而定

備註：1. 可為學生提供接送服務

胡素貞博士紀念學校 — 只限第一城胡小學員；
其他學校學員 — 第一城31座橋底上落校車之學員

2. 只接受就讀K3-P6學生申請

3. 學員交表後，中心會按現有學額數目聯絡參加者出席面見，面見後再通知學員是否被取錄；

4. 若學額已滿，未被約見之申請者會成為後備名單，當服務有空缺時，再按交表先後次序約見申請者；

5. 中心會按申請者之情況而決定是否取錄，取錄與否，中心有最終之決定權，申請者不得異議。

收費如下：

班別	時段	費用
全日班A	星期一至五 2:30-7PM	\$2,520
全日班B	星期一至五 3:30-7PM	\$1,960

託管服務時間表：

時間	內容
2:30-2:35 (A班)	點名
3:30-3:35 (B班)	
2:35-4:35 (A班)	功課輔導
3:35-4:35 (B班)	
4:35-5:00	休息及茶點時間
5:00-6:00	功課輔導 或 多元智能活動
6:00-7:00	功課輔導

任何查詢，請致電 2637 2266向蔡嘉寶及陳雅思姑娘聯絡

有意者，請於於中心辦公時間內，親臨本中心填寫及遞交申請表格。

• 招募暑期託管生 •

日期	19/7/2021至27/8/2021 (星期一至五)
時間	08:00-18:00
地點	本中心
內容	功輔、室內活動及戶外參觀
名額	18名 資格：升P.2 - P.6
費用	\$6000 (包午餐及活動費用)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 參加暑期託管者，只限暑期受託，將不會自動成為常規託管(9月至7月) 參加者需經面見甄選 (雙職家長優先) 4月7日派發暑期託管報名表，4月14日截止申請 4月15日至17日面見，時間將由職員致電與家長安排 4月20日公布結果

所有暑託學員將要出席結業禮，詳情如下：

日期：8月27日(星期五)

時間：18:30-19:30

地點：本中心藝思房

* 敬希家長預留時間出席。

如對暑期託管有意查詢，可於中心開放時間

致電2637 2266聯絡負責社工蔡姑娘。

• 每日活動時間表 •

時間	星期一、二、四	星期三、五
08:00-08:15	報到及點名	星期三為全天戶外活動
08:15-10:30	功課輔導	、星期五下午為半天戶外活動，根據學員手冊
10:30-10:45	小休及茶點	內的時間集合及回到中心。
10:45-13:00	功課輔導及溫習	
13:00-14:00	午餐	
14:00-15:45	活動I	#部分戶外活動待定，
15:45-16:00	小休及茶點	戶外活動會因應情況調
16:00-17:45	活動II	動/更改或取消，而不會
17:45-18:00	預備放學/執拾離開	會另外通知及退款。



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

19/7-23/8

興趣班 / Board game

20/7-24/8

興趣班/藝工訓練

21/7-25/8

戶外遊

22/7-26/8

小廚師/小手工

23/7-27/8

下午參觀活動

小廚師：製作甜點，參加者自備餐盒及圍裙。

小手工：DIY製作手工藝作品

興趣班：花式劍球班，於藝工探訪及結業禮表演成果。

27/8

暑期託管結束後，特別活動
6:30-8:00pm結業禮



大家好，我地沙東18旅團，我地已經成立有26年！我地係少有的旅團設有四個支部，分別有小童軍支部、幼童軍支部、童軍支部及深資童軍支部，可供兒童至青少年參與。

我地秉承童軍的使命致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。歡迎你地加入我地旅團！向童軍生活中開闊視野，發掘潛能，提昇自信！

支部	招募對象	集會日期	集會時間
小童軍團	升小一至小二	逢星期六	16:45-18:00
幼童軍團	升小三至小四	逢星期六	16:00-18:00
童軍團	升小六或以上	逢星期六	14:30-16:30
深資童軍團	15-21歲	隔星期六	16:00-18:00

入團方法

由即日起，可於中心開放時間內到臨接待處索取或於網上下載「入團申請表」，填寫資料後交回中心接待處。截止收表日期為2021年8月31日。

*由於名額有限，如申請人數眾多及/或因應現時旅團人數作安排，有機會安排入團前面試



C.A.R.E. 兒童自理生活體驗計劃

為什麼要培養自理能力？

一些年幼的小孩子總是喜歡親手做事情，例如有不少玩具是讓他們模仿大人的煮食和工作。心理學家艾力遜(Eric Erikson)指出1至3歲兒童正是經歷「自主與羞怯」的階段，如果兒童能夠在自主自由中獲得成功的經驗，將有助他們的成長發展。一般而言，從小學習個人自理，能夠培養他們的良好習慣，建立個人成就感及自信心。

本計劃強調提升小孩子的四大能力，包括：溝通能力(Communication)、個人責任感(Attitude)、抗逆力(Resilience)以及情緒管理(Emotional Management)。期望他們在當中可以有更多新的體驗，對生活有更多體會。

自理小組

日期	14/7, 21/7, 25/7, 4/8, 11/8, 18/8(三)
時間	15:30-16:30
地點	本中心
對象	升小三至小四
負責同事	馮SIR, PO4

費用 \$200(如獲SYP資助，部份費用可獲減免)

戶外日營

日期	14/8
時間	10:00-16:00
地點	戶外(待定)



自然學園

有研究發現記憶不止局限於大腦，其實身體也是有記憶的。快樂的記憶怎樣保留下來呢？而小朋友隨著成長，認知能力也比我們早熟，所以我們更要未雨綢繆，提升他們的正面想法和抗逆能力(效能感、樂觀感、歸屬感)。

今個暑假，唔好留在屋企了，不如我們搵窿搵轉找尋出走田園，找尋農田樂趣，再運用不同的原材料製作日常用品，再一次刺激一下自己的五種感官，累積成為學習的養分，提升個人抗逆力，嘗試跳出自己的安舒區，學習解決困難，發現下不一樣的自己。所以今次活動講求親身體驗，感覺與感謝當刻的自己和同伴，從不同的挑戰，建立個人的抗逆能力。

簡介活動-田園體驗

日期	8/8/2021(日)
時間	9:00-15:00
地點	戶外田園
對象	升小五至小六

成果禮-分享日

日期	暑期閉幕禮21/8(六)
時間	下午
地點	本中心 / 駿洋分址
對象	升小五至小六
名額	10名
費用	\$150(整個計劃)
負責同事	珊珊姑娘、譚sir

原創體驗-原材料扎染

日期	4/8/2021(三)
時間	10:00-12:00
地點	本中心
對象	升小五至小六



快樂小家員：哥姐組

ST21-P045

「是妹妹/弟弟塗花了我的功課，為何也不用說對不起？」

「我不想做家姐！我討厭妹妹…」

「佢好煩！」

以上的行為，你看的是他們的問題？還是看他們的需要？

「兄弟如手足」我們從小至大也聽到的俗語。身為父母很期望身為哥姐的兒女能多體諒，所以在較早期已灌輸互諒互讓的相處思想，但隨著小朋友不同的成長，小朋友也有自己的見解和看法，同時，「羨慕嫉妒」也是人類與生俱來的一種品性，研究顯示，早在5個月的嬰兒已能懂得表達妒忌。因此，在親子關係上或兄弟姊妹之間（下稱子女間）的關係也會起了變化。所以身為父母面對兄弟姊妹的磨練問題，有時，也會束手無策。為此，我們舉辦設計劃，透過小組交流、互動活動，舒發彼此的情感：

小組活動

- '和' 你訴心事
- '諧' 趣看每事
- '家' FUN每天
- '團' 來有辦法

日期：22/7,29/7,5/8(四)

時間：15:30-16:30

堂數：3堂

地點：本中心

對象：升小四至小六

名額：5名

哥姐弟妹戶外活動

友“棋”開心

透過棋藝遊戲的設計和遊戲，讓他們建立同理心、社交情緒和溝通重要性。

找不同之旅

透過定向、找不同的遊戲，讓兄弟姐妹一同經歷溝通、合作和一同解決問題的能力。

日期：30/7(五)

時間：14:15-16:30

地點：第一城/本中心

堂數：2堂

對象：小學生

備註：-活動必須攜同一個哥姐弟妹出席

-食水

家長組

孩子有聲 家長有星

內容：

-孩子不同階段需要

-孩子有聲

-家FUN計劃

日期：28/7(三)

時間：20:15-21:15

地點：本中心

堂數：2堂

對象：參加者家長

費用：小組+哥姐弟妹戶外活動+家長組 \$300

負責同事：馮SIR, 珊姑娘

Smiley Face
暑期活動閉幕禮

2021

笑容是大家的共同語言。這一年我們學習到不單用眼睛，也可以用用心去感受笑容。我們就一起用笑容去總結這個夏天。

內容請留意中心網頁及Facebook專頁公告

活動內容及報名方法。

21/8/2021 | 13:00-16:00

地點：本中心 / 戶外 | 對象：中心會員

負責同事：馮SIR, PO4

適小小-小一適應班

ST21-P084

由幼稚園升到小學，對小朋友來說是一個重新的適應。在學習和社交上要重新學習。由固地上課時間，到自己安排時間溫習和做功課，很需要小朋友學習時間分配和獨立學習。在小組中有機會讓小朋友預早了解在小學面對的情況和面對的困難，一同學習如何作出適應。活動

日期/時間 | 20/7,27/7,3/8,10/8(二)15:30-16:30

費用/堂節 | \$100/4堂

對象/名額 | 升小一學生/6位

地點 | 本中心

負責同事 | 馮Sir

「狗兒教我的事」動物輔助活動體驗系列

「狗兒教我的事」為不同年齡及需要兒童、青少年及家庭而設的互動教育活動，究竟狗兒可教曉我們什麼呢？人可怎麼從狗兒身上學習，而狗兒又從人身上學習呢？家長與小孩、人與狗兒怎樣建立一種互信又互相尊重的關係呢？



「狗兒教我的事」動物輔助活動體驗系列 — 親子體驗同樂日

ST21-P165	親子幼兒組	2021年7月11日(星期日) 14:15 - 15:45 (1.5小時)	升小一至小二	6對親子(一大一小)
ST21-P165A	親子小學組	2021年7月11日(星期日) 16:15 - 17:45 (1.5小時)	升小三至小五	6對親子(一大一小)

內容： 認識狗狗的需要、與治療犬有禮相處之道、人犬合作遊戲、學習等待、溫柔及同理心等
 對象： 幼兒組 — 升小一至小二學生及其家長
 小學組 — 升小三至小五學生及其家長
 費用： 每對親子\$ 320 (每家庭只限一位家長及一位孩子)
 費用包括：專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等



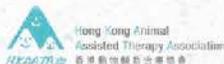
「狗兒教我的事」動物輔助活動體驗系列 — 青少年體驗 Fun Day

ST21-P166	少年組	2021年7月18日(日) 11:00 - 13:00 (2小時)	升小六至中二	9人
ST21-P166A	青年組	2021年7月18日(日) 14:15 - 16:15 (2小時)	升中三或中五	9人

內容： 認識狗狗的需要、學習訓練治療犬、人犬合作遊戲
 對象： 少年組 — 升小六至中二學生
 青年組 — 升中三至中五
 地點：本中心
 費用： 每位\$320
 費用包括：專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等



合作機構：香港動物輔助治療協會(HKAATA)



機構簡介：HKAATA為已註冊非牟利機構，於2013年成立，由不同專業人士組成(資深社工、輔導心理學家、特殊教育老師等)，為本港唯一一間由認證動物輔助治療師主理及執行前線AAT服務的機構。本協會亦為台灣動物輔助治療專業發展協會(PATA,Taiwan)於香港唯一的指定聯繫及國際組別(AHAIO)的會員。

「書朋·狗友」[®] 兒童動輔助伴讀體驗日

孩子喜歡閱讀？孩子抗拒閱讀？孩子喜歡動物？
 想嘗試讓你家中小孩擔當小說故事者，與治療犬一同閱讀繪本嗎？
 伴讀犬計劃(Reading Dog Program)早於外國十分流行，亦有不同研究顯示，小孩在動物伴讀時，更感輕鬆、無壓，有助提高閱讀動機及自信心。
 「書朋·狗友」動物輔助伴讀計劃期望透過由專業動物輔助治療師及治療犬團隊服務有學習需要的小學生，以伴讀犬形式(動物輔助教育)，製造輕鬆愉快的學習場景，提昇學生動機及閱讀的興趣及投入感。
 除了伴讀體驗，更會在當中教育同學有關狗狗的知識，讓同學更了解不同的生命，學會對身邊事情好奇及尊重。



ST21-P167	親子小幼兒組	2021年8月8日(日) 10:30 - 11:30 (1小時)	升K2至小一	6對親子(一大一小)
ST21-P167A	小學組	2021年8月8日(日) 12:00 - 1:00 (1.5小時)	升小二至小六	10人

內容： 認識治療犬，聽及閱讀繪本
 對象： 親子小幼兒組 - 升K2至小一及其家長 地點：本中心
 小學組 - 升小二至小六
 費用： 每對親子\$280/ 每人\$280
 費用包括：專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等

「職興」 — 職業探索計劃2021



計劃目的：
 1. 讓參加者有機會探索不同職業，助其好好發掘自己的興趣與能力。
 2. 助參加者種下職涯規劃的種子，建立對未來夢想的重要基石。
 3. 助參加者建立正面的工作價值觀，明白「興趣與職業」，「職業與社會貢獻」的關係，尊重各職業階層。

日期：01/09/2021-31/01/2022期間(確實日期稍後通知)
 堂數：6節
 對象：升小五及小六的小學生
 地點：沙田區(學校與職業實習等地方)
 人數：12人

*詳情可致電中心電話聯絡：Jacky Sir

本課程為長期班，學員於每期課程完結前會接獲通知信，以優先資格報讀新一期課程。

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	
ST21-P554	跆拳道B	教授跆拳道技巧，包括套拳、伸展動作、體能鍛鍊、手技腿技、基本自衛術及搏擊練習，旨在培養學員紀錄、服從性，並藉此鍛鍊體魄，增強學員自信心及團體精神。 *此活動為恆常興趣班，故舊生將可優先報名。	2/7至24/9	五	20:30-22:00	中心	(三個月為一期)	9-12歲	15	\$630	
ST21-P555	跆拳道C		6/7至28/9	二	19:00-20:30			5-8歲		\$630	
ST21-P556	跆拳道D		暫停：21/9	二	20:30-22:00			13-24歲		\$630	
ST21-P547	英國皇家芭蕾舞幼兒班	導師介紹: 藝苗舞蹈學院 藝術培訓需在潛移默化的環境下進行。像培植幼苗一樣，小朋友需從小開始學懂欣賞藝術，由懂得怎樣欣賞別人，從而體會怎樣欣賞自己。本校的教學宗旨是在有趣的舞蹈課程中培訓出小朋友應有的堅毅不易放棄的精神，建立他們的自信心，發掘出他們的創作潛力，與此同時，讓小朋友鍛鍊出健康的體態和體魄。 芭蕾舞內容: 教授傳統芭蕾舞的舞蹈 爵士舞內容: 注重動感及節奏感，配合音樂，靈活多變(舊生優先)	10/7至18/9	六	暫停：21/8	中心	10	K1-K3	15	\$800	
ST21-P548	英國皇家芭蕾舞考試班							11:15-12:15		P1-P2	\$1,000
ST21-P549	澳洲教師爵士舞幼兒班							12:15-13:00		K1-K3	\$800
ST21-P550	澳洲教師爵士舞考試班							13:00-14:00		P1-P2	\$1,000
ST21-P551	劍擊幼兒班	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。是次機構邀請黃智輝(花劍教練)及林曼蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓中心會員能以相宜的價錢體驗到優質的運動課程。 備註：1. 此乃恆常課程 2. 須穿著運動服裝	15/7至16/9	四	中心	10	K2-P1	8	\$1,900		
ST21-P552	劍擊兒童班						20:15-21:15		P2-P6	\$1,900	

*注意：興趣班課程，如任何情況需要取消退款，需扣除材料費，並會分發相關材料予各參加者。

星期趣合活動

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用
ST21-P541	(趣合C)Marvel英雄 卡通畫室B	本課程主要以Marvel的經典英雄角色去引導兒童以趣味方式學習漫畫繪畫，由淺入深，讓學員從自己喜愛的角色中慢慢培養出漫畫繪畫的技巧!	20/7,27/7, 3/8,10/8	二	10:30-12:45	中心	4	升小一 至小二	8	\$850
	(趣合C)槓桿力學 工程STEM	課堂內藉著孩子互動製作過程中學習各種STEAM的元素及科學原理，也加強了動手做的能力，理解基礎製作元件的知識，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後編程CODING的創作零件。 主題製作：1. 撞擊競賽電震動機械人 2. 高空爬繩力學機械人 3. 電動鞠躬機械人 4. 鞠躬機械人控制器製作								
ST21-P542	(趣合D)法式藍帶 烘焙大師B	本課程教授法式甜品製作。 課程內容: 1. 麵包布甸 2. 皇后小蛋糕 3. 法式合桃曲奇 4. 法式蘋果撻	21/7,28/7, 4/8,11/8	三	10:30-12:45	中心	4	升小一 至小二	8	\$850
	(趣合D)兒童K-POP 流行舞A	透過基本K-POP 舞訓練，培養學員手腳協調能力。 所需用具: 學員需穿著適合運動衣物								
ST21-P543	(趣合E)兒童 KICKBOXING訓練班A	本課程分為高及低班，通過輕鬆舒服的課程學習新一代的BOXING訓練，導師可以專注教授學員的拳擊技巧。在新的訓練下，學員可訓練個人反應，身手更為敏捷，動作更為協調。 所需用具: 學員需穿著適合運動衣物。	22/7,29/7, 5/8,12/8	四	10:30-12:45	中心	4	升小一 至小二	8	\$850
	(趣合E)競技疊杯B	玩競技疊杯可以幫助手腳協調，使雙手靈巧迅速並且專注力大增;可以使身體兩邊均衡發展，如此幫助了右腦知覺、專注力、創造力、律動的潛能發展。								

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用
ST21-P544	(趣合A)曲奇達人A	本課程教授製作不同口味之曲奇，愛吃曲奇的學員不能錯過！ 課程內容：1.合桃曲奇 2.雙重朱古力曲奇 3.雲石曲奇 4.綠茶曲奇	19/7,26/7, 2/8,9/8	—	10:30-12:45	中心	4	升小三至小四	8	\$850
	(趣合A)兒童瑜珈班B	兒童從小開始學習瑜珈較成人有更多益處，在姿勢調整、提升專注力、增加耐心等方面都有很大幫助。本課程在數十個式子：呼吸法，按摩法，動式和靜式鍛鍊的過程中，令身體內外得到適量的運動，放鬆身心。所需用具：學員需穿著適合運動衣物。								
ST21-P545	(趣合B)兒童瑜珈班A	課程簡介：兒童從小開始學習瑜珈較成人有更多益處，在姿勢調整、提升專注力、增加耐心等方面都有很大幫助。本課程在數十個式子：呼吸法，按摩法，動式和靜式鍛鍊的過程中，令身體內外得到適量的運動，放鬆身心。所需用具：學員需穿著適合運動衣物。	19/7,26/7, 2/8,9/8	—	10:30-12:45	中心	4	升小三至小四	8	\$850
	(趣合B)創意手工藝	利用不同材料及配件制作藝術作品 @每堂均有獨立完成的作品								
ST21-P546	(趣合F)米芝蓮星級蛋糕製作班A	學員親手製作自己的夢想蛋糕！ 課程內容：1.朱古力蛋糕 2.香橙蛋糕 3.水蜜桃蛋糕 4.大理石蛋糕	23/7,30/7, 6/8,13/8	五	10:30-12:45	中心	4	升小五至小六	8	\$850
	(趣合F)楚河漢界象棋王B	中國象棋，是中國國粹之一。一直以來，廣受中小學生歡迎，而透過有系統的訓練，更能培育小朋友的邏輯思維和判斷力。內容：中國象棋記譜法、象棋布局入門、棋殘局戰術、象棋攻殺。								

暑期興趣班

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用
ST21-P531	幼兒黏土樂	運用各種黏土制作可愛的黏土作品 @每堂均有獨立完成的作品	19/7,26/7,2/8,9/8	—	14:15-15:15	中心	4	升K1	8	\$400
ST21-P534	幼兒小手工	讓幼童親自體驗DIY樂趣，玩玩小手工 @每堂均有獨立完成的作品	22/7,29/7,5/8,12/8	四	14:15-15:15	中心	4	升K1	8	\$400
ST21-P516	趣趣曲奇大師	課程簡介：本課程教授製作不同口味之曲奇，愛吃曲奇餅的學員不能錯過！ 課程內容：1.朱古力曲奇 2.果醬曲奇 3.草莓曲奇 4.蜂蜜曲奇	19/7,26/7,2/8,9/10	—	16:45-17:45	中心	4	升K2-K3	8	\$400
ST21-P511	小小角落生物A	本課程主要以角落生物的卡通人物，配合繪畫，讓學員從自己喜愛之卡通人物中慢慢培養出繪畫的技巧和耐性!!	20/7,27/7,3/8,10/8	二	14:15-15:15	中心	4	升K2-K3	8	\$380
ST21-P526	角落生物黏土班B	"角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友，讓我們以黏土製作出一個個擬人的好朋友，讓他們聚在一起。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調整。 1.企鵝 2.白熊 3.炸豬排 4.貓 5.蜥蜴 6.珍珠 7.炸蝦尾"	21/7,28/7,4/8,11/8	三	15:30-16:30	中心	4	升K2-K3	8	\$380
ST21-P519	幼兒記憶大探索	課程簡介：此課程透過各種訓練記憶力的遊戲，讓學員容易投入課程，從而培訓出驚人的記憶力!	23/7,29/7,5/8,12/8	四	14:15-15:15	中心	4	升K2-K3	8	\$390
ST21-P535	動手玩黏土	讓小朋友親身體驗不同動手玩黏土的樂趣 @每堂均有獨立完成的作品	22/7,29/7,5/8,12/8	四	15:30-16:30	中心	4	升K2-K3	8	\$400
ST21-P528	幼兒編程電路積木	課程包含兩款電路積木，學習簡易編程方法及閉合電路原理。一款為可編程積木，藉操作4個編程按鍵，設計交通燈的閃爍變化；另一盒為彩燈套件，共15種警光效果組合。混合使用可拼出新電路。 1.編程方法介紹 2.交通燈變速程式 3.發光聖誕樹與燈塔 4.幻彩燈的警光樂"	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	中心	4	升K2-K3	8	\$320
ST21-P518	至叻小廚師	課程簡介：本課程旨在訓練學員製作不同類型甜品，教導他們如何烹調出營養豐富且美味的食物課程內容：1.椰子杯子蛋糕 2.西式黑糖酥 3.朱古力酥皮卷 4.藍莓撻	23/7,30/7,6/8,13/8	五	15:30-16:30	中心	4	升K2-K3	8	\$400
ST21-P537	卡通造型手撕麵包烘焙A	課程簡介：本課程教授作卡通造型餐包。課程內容：1.豬仔 2.大眼仔 3.熊仔 4.麵包超人	20/7,27/7,3/8,10/8	二	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$440

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用
ST21-P514	米芝蓮星級凍餅製作班A	課程簡介: 學員親手製作自己的夢想凍餅! 課程內容:1.朱古力凍餅 2.椰香凍餅 3.藍莓芝士凍餅 4.水蜜桃凍餅	19/7,26/7,2/8,9/8	一	14:15-15:15	中心	4	升小一至小二	8	\$450
ST21-P532	黏土禮物創作	利用黏土和不同材料組合下創作獨一無二的禮物	19/7,26/7,2/8,9/8	一	14:15-15:15	中心	4	升小一至小二	8	\$400
ST21-P523	潮爆恐龍遊樂場	利用基本的電子電機材料，製作有趣走動發光的恐龍主題科學玩具，製作過程中豐富他們的動手能力，作品並可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後編程CODING的創作零件。 主題製作 1. 力學疾走荊龍 2. 暴跳電動甲蟲王 3. 電動暴走橫行魔蟹 4. 透明暴龍頭骨七彩燈	20/7,27/7,3/8,10/8	二	15:30-16:30	中心	4	升小一至小二	8	\$400
ST21-P513	小小角落生物C	本課程主要以角落生物的卡通人物，配合繪畫，讓學員從自己喜愛之卡通人物中慢慢培養出繪畫的技巧和耐力!!	20/7,27/7,3/8,10/8	二	16:45-17:45	中心	4	升小一至小二	8	\$380
ST21-P525	角落生物黏土班A	角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友，讓我們以黏土製作出一個個擬人的好朋友，讓他們聚在一起。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。 1.企鵝 2.白熊 3.炸豬排 4.貓 5.蜥蜴 6.珍珠 7.炸蝦尾	21/7,28/7,4/8,11/8	三	14:15-15:15	中心	4	升小一至小二	8	\$380
ST21-P529	家居生活小幫手A	「家」是一個溫馨的字眼，裡面有大大小小的電器幫助執行家庭雜務。為了使我們的生活更便利，例如小型保險密碼箱和倒轉即熄小夜燈都是不可或缺的小幫手。 1. 小型保險密碼箱 2. 倒轉即熄小夜燈 3. 手動發電機 4. 簡易吸塵機	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	中心	4	升小一至小二	8	\$320
ST21-P515	米芝蓮星級凍餅製作班B	課程簡介: 學員親手製作自己的夢想凍餅! 課程內容:1.朱古力凍餅 2.椰香凍餅 3.藍莓芝士凍餅 4.水蜜桃凍餅	19/7,26/7,2/8,9/9	一	15:30-16:30	中心	4	升小三至小四	8	\$450
ST21-P522	自己車仔自己製造	自己親自製作明白相關的科學原理及體驗相關科技材料元件。課堂內藉着孩子製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的科學原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後編程CODING的創作零件。 主題製作 1. 機械式探測避障電動自走車 2. 風力推動電動木頭車 3. 高速旋轉電動陀螺車 4. 橡筋鏈輪動力馬達四輪實驗車	20/7,27/7,3/8,10/8	二	14:15-15:15	中心	4	升小三至小四	8	\$400
ST21-P512	小小角落生物B	本課程主要以角落生物的卡通人物，配合繪畫，讓學員從自己喜愛之卡通人物中慢慢培養出繪畫的技巧和耐力!!	20/7,27/7,3/8,10/8	二	15:30-16:30	中心	4	升小三至小四	8	\$380
ST21-P527	角落生物黏土班C	角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友，讓我們以黏土製作出一個個擬人的好朋友，讓他們聚在一起。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。 1.企鵝 2.白熊 3.炸豬排 4.貓 5.蜥蜴 6.珍珠 7.炸蝦尾	21/7,28/7,4/8,11/8	三	16:45-17:45	中心	4	升小三至小四	8	\$380
ST21-P520	天文大探索A	課程簡介: 導師會於課堂上跟學員一起做出不同類型的天文科學套裝，讓學員了解更多天文知識。*內容會根據學生能力作修改* *課程中會使用電池裝置及螺絲批等工具*	23/7,29/7,5/8,12/8	四	15:30-16:30	中心	4	升小三至小四	8	\$400
ST21-P536	冰涼甜品黏土班	運用不同黏土材料制作:1)雪糕 2)脆皮雪糕 3)雪糕pancakes 4) 水果撻 @每堂均有獨立完成的作品	22/7,29/7,5/8,12/8	四	16:45-17:45	中心	4	升小三至小四	8	\$400
ST21-P517	米芝蓮星級蛋糕製作班C	課程簡介: 學員親手製作自己的夢想蛋糕! 課程內容: 1.朱古力蛋糕 2.香橙蛋糕 3.水蜜桃蛋糕 4.大理石蛋糕	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	中心	4	升小三至小四	8	\$450

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用
ST21-P530	家居生活小幫手B	「家」是一個溫馨的字眼,裡面有大大小小的電器幫助執行家庭雜務。為了使我們的生活更便利,例如小型保險密碼箱和倒轉即熄小夜燈都是不可或缺的小幫手。 1. 小型保險密碼箱 2. 倒轉即熄小夜燈 3. 手動發電機 4. 簡易吸塵機	23/7,30/7,6/8,13/8	五	16:45-17:45	中心	4	升小三至小四	8	\$320
ST21-P533	冰涼甜品黏土班	運用不同黏土材料制作:1)雪糕 2)脆皮雪條 3)雪糕pancakes 4) 水果撻 @每堂均有獨立完成的作品	19/7,26/7,2/8,9/8	一	16:45-17:45	中心	4	升小五至小六	8	\$400
ST21-P524	環境偵察科學玩具製作	孩子除了學習製作科學玩具外,還在製作過程中體會電子材料的應用,啟發對大自然的好奇與探秘,作品並且可帶回家再次與家人分享,而相關零件並可用作日後編程CODING的創作零件。 主題製作 1. 探測花盆泥土缺水發光電子機 2. 捕蚊化學罐 3. 自製花盆捕捉機關 4. 驅滅害蟲橡筋扣板槍	20/7,27/7,3/8,10/8	二	16:45-17:45	中心	4	升小五至小六	8	\$400
ST21-P540	法式藍帶烘焙大師A	課程簡介:本課程教授法式甜品製作。課程內容:1.麵包布甸 2.皇后小蛋糕 3.法式合桃曲奇 4.法式蘋果撻	22/7,29/7,5/8,12/8	四	10:30-11:30	中心	4	升小五至小六	8	\$400
ST21-P521	天文大探索B	課程簡介:導師會於課堂上跟學員一起做做出不同類型的天文科學套裝,讓學員了解更多天文知識。*內容會根據學生能力作修改* *課程中會使用電池裝置及螺絲批等工具*	23/7,29/7,5/8,12/8	五	16:45-17:45	中心	4	升小五至小六	8	\$400

組合活動

組 / 合 / 活 / 動

組合活動

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P016A	(組合A)「友」你伴行	透過一起做手工、合作遊戲,學習與他人相處、分享、表達自己想法,建立良好社交溝通方法。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	10:30-11:30	中心	4	升K2-K3	8	\$720	欣欣姑娘
	(組合A)幼兒珠心算	幼兒在接觸數學的初期,對數學是毫無概念的,運用珠心算教學,就可以將數學概念形象化。而珠算式心算是將算盤的模樣映在腦子裡並想像著在這把「看不見」的算盤上進行運算。達至不需要任何運算工具都可以憑珠心算計出準確的答案。課程主要目的是:讓幼兒熟悉雙手撥影像珠算及心算的概念和基本的算術公式(減法和加法)			11:45-12:45						
ST21-P016B	(組合B)手工創作班	讓幼童親身體驗DIY樂趣@每堂均有獨立完成的作品	19/7,26/7,2/8,9/8	一	10:30-11:30	中心	4	升K2-K3	8	\$720	小思姑娘
	(組合B)自理小學堂	孩子好奇心強,甚麼都想去摸、去試,就來給空間孩子做任務、去嘗試。穿衣服、用餐、執拾物件等...			11:45-12:45						
ST21-P016C	(組合C)社交遊戲室	透過遊戲認識新朋友,學習合宜的社交技巧,一邊互動相處,一邊享受遊戲中的快樂。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$720	蔡姑娘
	(組合C)曲奇達人B	課程簡介:本課程教授製作不同口味之曲奇,愛吃曲奇的學員不能錯過!課程內容:1.合桃曲奇 2.雙重朱古力曲奇 3.雲石曲奇 4.綠茶曲奇			11:45-12:45						
ST21-P016D	(組合D)初階珠心算	珠心算能幫助小朋友掌握多位數的計算,有利於促進小朋友計算能力的提升。本課程透過基本珠心算的入門教學,幫助小朋友掌握算術的概念,結合校內的數學課程,提昇小朋友的心算能力,加強小朋友的數學能力。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$720	JOANNE姑娘
	(組合D)交友至助星	透過溝通合作遊戲,讓兒童學習如何聆聽他人,提升他們的表達技巧,以正面有禮的態度與人相處,建立良好的人際關係。			11:45-12:45						
ST21-P016E	(組合E)遊藝樂悠悠	透過小手工及小遊戲,讓孩子愉快學習成長。	20/7,27/7,3/8,10/8	二	10:30-11:30	中心	4	升K2-K3	8	\$720	Jacky Sir
	(組合E)太空科學工程師	在導師帶領下透過太空主題的故事。孩子除了學習製作自己的玩具外還瞭解相關有趣科學知識,體驗光學、磁電、動力、電機電子等等能量轉移原理,作品並且可帶回家再次與家人分享。主題製作包括 1. 飄浮太空人 2. 飛行器拉力發射台 3. 發光機械人 4. 四輪太空飛彈車			11:45-12:45						

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P016G	(組合G)創意環保製作	透過改造生活中的物品，讓兒童動動手、動動腦，發揮創意及想像力，打造成一個全新的小玩意！	20/7,27/7,3/8,10/8	二	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	Elaine姑娘
	(組合G)卡通造型手撕麵包烘焙班B	課程簡介：本課程教授製作卡通造型餐包。課程內容：1.豬仔 2.大眼仔 3.熊仔 4.麵包超人			11:45-12:45						
ST21-P017B	(組合J)著名童畫人物黏土班A	運用彈彈黏土製作浪漫童畫人物，讓你多一些想像空間，多一點點的嘗試，創作生動靈巧的作品，製作與眾不同之實用或裝飾品。 課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。 1. 小紅帽+大灰狼 2. 國王的新衣 3. 青蛙王子 4. 醜小鴨	21/7,28/7,4/8,11/8	三	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	Elaine姑娘
	(組合J)桌樂遊	透過不同的桌上及棋藝遊戲，訓練孩子的靈活性、專注度及處理問題的技巧，同時也可加強他們的社交及溝通技巧。			11:45-12:45						
ST21-P017C	(組合K)讀寫樂趣多	透過識字遊戲和多感官學習法，提升學童對字型結構的概念和讀寫能力。 對象/名額：懷疑或確診有讀寫障礙的學生	21/7,28/7,4/8,11/8	三	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	Ethan sir
	(組合K)兒童K-POP流行舞B	課程簡介：本課程分為高及低班，通過輕鬆舒服的課程學習新一代的BOXING訓練，導師可以專注教授學員的拳擊技巧。在新的訓練下，學員可訓練個人反應，身手更為敏捷，動作更為協調。 所需用具：學員需穿著適合運動衣物。			11:45-12:45						
ST21-P017E	(組合1)情緒小百科	情緒是我們一生的夥伴。我們可以好好學習和情緒相處。認識情緒、處理情緒、舒發情緒，令她成為我們的好朋友。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$720	馮sir
	(組合1)綜合視藝班	利用不同材料及配件體驗創作的樂趣 @每堂均有獨立完成的作品			11:45-12:45						
ST21-P017F	(組合2)競技疊杯A	玩競技疊杯可以幫助手腦協調，使雙手靈巧迅速並且專注力大增；可以使身體兩邊均衡發展，如此幫助了右腦知覺、專注力、創造力、律動的潛能發展。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	Eric Sir
	(組合2)懷舊遊戲大亂鬥	「爭檯仔」、「123紅綠燈」、「狐狸先生幾多點」這些懷舊遊戲你知道嗎？透過玩不同懷舊遊戲和小組活動，增強兒童社交溝通技巧，並學習以正面態度接受輸贏。			11:45-12:45						
ST21-P017G	(組合3)嘻哈一族	透過互相合作遊戲，提升兒童與人相處的能力，並學習合宜的社交技巧。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	JOANNE姑娘
	(組合3)兒童KICKBOXING訓練班B	課程簡介：本課程分為高及低班，通過輕鬆舒服的課程學習新一代的BOXING訓練，導師可以專注教授學員的拳擊技巧。在新的訓練下，學員可訓練個人反應，身手更為敏捷，動作更為協調。 所需用具：學員需穿著適合運動衣物。			11:45-12:45						
ST21-P017H	(組合4)黏土食物創作	運用各種黏土制作美味的黏土作品 @每堂均有獨立完成的作品	22/7,29/7,5/8,12/8	四	10:30-11:30	中心	4	升小五至小六	8	\$720	Elaine姑娘
	(組合4)藝術童嬉戲	藝術除了畫畫和做手工，還可以玩遊戲。將藝術元素加入遊戲中，發揮兒童的右腦創意力和左腦邏輯力			11:45-12:45						
ST21-P018A	(組合5)說出魔法	透過小魔術學習，讓小朋友建立自信。	23/7,30/7,6/8,13/8	五	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$720	Jacky Sir
	(組合5)米芝蓮星級蛋糕製作班B	課程簡介：學員親手製作自己的夢想蛋糕！課程內容：1.朱古力蛋糕 2.香橙蛋糕 3.水蜜桃蛋糕 4.大理石蛋糕			11:45-12:45						
ST21-P018B	(組合6)光聲電。電路積木	課程主要探究「光、聲、電」，使用的電子電路積木共64種基礎玩法。零件包括幻彩燈、兩個音效積木、風扇，附有聖誕樹和寶塔燈飾，令效果更多變繽紛。 1. 閉合電路入門 2. 供兩個電器用的串聯電路 3. 光、聲、電的並聯電路 4. 光、聲、電的混合電路	23/7,30/7,6/8,13/8	五	10:30-11:30	中心	4	升小一至小二	8	\$720	PO4
	(組合6)繪本之旅	透過繪本故事及延伸遊戲，增強兒童的同理心，學習如何正面地面對生活中的問題及困擾。			11:45-12:45						

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P018C	(組合7)汽球扭扭扭	教授扭扭技巧，你想要扭創、花花、小狗、兔子絕無難道，透過扭汽球活動從而培養小朋友之專注力	23/7,30/7,6/8,13/8	五	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	小思姑娘
	(組合7)自動避障車。電路積木	課程特點是結合電路積木和自動避障車，在車上拼出 74 款簡易電路同時，避障車會行走。另外有 30 款電路組合令車輛靜止，而車頂仍可出現「光、聲、電」效果，拼出不同串聯電路。 1. 閉合電路入門 2. 光警電效果的避障車 3. 單一電器用的串聯電路 4. 供兩個電器用的串聯電路*			11:45-12:45						
ST21-P018D	(組合8)楚河漢界象棋王A	中國象棋，是中國國粹之一。一直以來，廣受中小學生歡迎，而透過有系統的訓練，更能培育小朋友的邏輯思維和判斷力。內容：中國象棋記譜法、象棋布局入門、棋殘局戰術、象棋攻殺。	23/7,30/7,6/8,13/8	五	10:30-11:30	中心	4	升小三至小四	8	\$720	瑾sir
	(組合8)「專」家的神	透過小遊戲，訓練兒童的專注力，讓他們學習更加集中。			11:45-12:45						

下午活動 1 + 1

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P050	羊MO手作	用耐性、心機、時間、羊毛氈拈拈拈，做出多個獨一無二的羊毛小手作。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	15:30-16:30	中心	4	升小三至小四	8	\$100	欣欣姑娘
ST21-P051	童畫粉彩藝術	用小朋友的小手指完成一幅幅可愛童真的日本和諧粉彩畫，讓小朋友提升自信心與滿足感。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	14:15-15:15	中心	4	升小三至小四	8	\$100	蔡姑娘
ST21-P052	乖乖來的動	將遊戲和競技元素加入運動當中，令青年們歡樂互動亦能保持身體健康。請自備水和毛巾，穿好運動裝束。	20/7,27/7,3/8,10/8	二	14:15-15:15	中心	4	升小四至小六	8	\$100	奇sir
ST21-P054	體藝RuningMan	結合體能及藝術創意，將體力鍛鍊及體能運用結合藝術創意發揮，讓小朋友在活動之中建立及發揮體藝潛能	20/7,27/7,3/8,10/8	二	15:30-16:30	中心	4	升小四至小六	8	\$100	Jacky Sir
ST21-P055	知己知彼	你認識自己嗎？探索自我是成長重要的一環，期望在小組小朋友可以觀察不同方向的自己，了解自己與人不同和相同的地方。	20/7,27/7,3/8,10/8	二	14:15-15:15	中心	4	升小四至小六	8	\$100	馮sir
ST21-P056	紙皮彈珠台	講起彈珠機相信大家未玩過都接觸過，但係又有無想過可以利用紙皮去創作一個富有個人特色既彈珠台，給親友挑戰遊玩。	20/7,27/7,3/8,10/8	二	15:30-16:30	中心	4	升小五至小六	8	\$100	譚sir
ST21-P057	溝通的藝術	人與人之間免不了有溝通，你以為有講野就等於溝通，唔講野就係無溝通？當然唔係啦，其實溝通係人生一大學問來架！趁住呢個暑假，邀請小朋友一齊來學下點樣同人地相處同講野啦，唔洗怕醜架	23/7,30/7,6/8,13/8	五	15:30-16:30	中心	4	升小三至小六	8	\$100	譚姑娘
ST21-P058	藝術小手作	透過手工藝活動體驗，提升孩子的藝術探索發展，並提升創意能力	22/7,29/7,5/8,12/8	四	14:15-15:15	中心	4	升小三至小四	8	\$100	小思姑娘
ST21-P059	藝術小手作	透過手工藝活動體驗，提升孩子的藝術探索發展，並提升創意能力	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	中心	4	升小五至小六	8	\$100	小思姑娘
ST21-P060	挑戰無限FUN	透過解難遊戲，讓參加者學習如何解決問題，提升他們與人合作及溝通的能力，以積極的態度面對生活各種的挑戰	23/7,30/7,6/8,13/8	五	16:45-17:45	中心	4	升小五至小六	8	\$100	JOANNE姑娘
ST21-P061	情緒認知及社交小組	無論小朋友性格內向或外向，都有機會與同學相處一般，較難認識朋友仔。透過學習辨識及管理情緒，可有效覺察他人想法，調節自我應對方法，改善人際關係。	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	中心	4	升小四至小六	8	\$100	PO4
ST21-P062	棋逢敵手	不同的棋類遊戲，可以從中學習到數理、解難、合作、計劃。每一節介紹一款棋類遊戲，挑戰參加者的各樣能力。	23/7,30/7,6/8,13/8	五	15:30-16:30	中心	4	升小四至小六	8	\$100	瑾sir

小廚神系列

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P005A	朱古力醬千層酥	香脆既千層酥加上濃濃的朱古力醬，將兩者二合一，焗出色香味俱全既朱古力醬千層酥！請自備食物盒	15/7	四	14:15-15:15	本中心	1	升小一至小二	6	\$60	譚sir
ST21-P005B	朱古力醬千層酥				15:30-16:30			升小三至小四			
ST21-P005C	朱古力醬千層酥				16:45-17:45			升小五至小六			

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P005D	英式提子鬆餅	英式鬆餅又名司康鬆餅，是英國下午茶文化中的代表性甜點。其實做法唔難，大家都可以做到。請自備食物盒	23/8	一	14:15-15:15	本中心	1	升小一至小二	6	\$60	馮sir
ST21-P005E	英式提子鬆餅				15:30-16:30			升小三至小四			
ST21-P005F	英式提子鬆餅				16:45-17:45			升小五至小六			
ST21-P005G	冰麻糬烤吐司	Cheese、Yogurt和Oreo 都是恆久的邪惡經典，三種材料碰撞在一起，融化你的味蕾！請自備食物盒	25/8	三	14:15-15:15	本中心	1	升小一至小三	6	\$60	馮sir
ST21-P005H	冰麻糬烤吐司				15:30-16:30			升小四至小六			

兒童活動

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P006	Kid's Land 報紙曲棍王	讓參加者動動手動動腳，利用報紙製作出軟身又安全的曲棍球拍及曲棍球，體驗當中的樂趣。	18/8	三	14:15-15:15	本中心	1	升K2-K3	6	\$40	譚sir
ST21-P084	童FUN學堂	藝術童你FRIEND~ 運用藝術的手法為自閉症或特殊學習需要的學生，提供識別情緒、提升執行功能能力之小組。備註： 1.懷疑或確診自閉症迫譜系和學習遲緩之兒童。 2.須填妥童FUN申請表，為更有效了解參加者需要，完成第一節小組後，負責同事將會以面談或電話方式與家長聯絡，以了解參加者的需要，以了解他們的需要，以設計更合適服務。	5/8-19/8	四	14:30-15:30	本中心	1	升小一至小三	6	\$100	珊珊姑娘
ST21-P007	摺紙的故事	一張白紙，就可以摺出不同的動物和人物。小朋友可以及揮自己的創意，用摺紙的成品創作故事，黏貼摺紙咁簡單	24/8	二	14:15-15:15	中心	1	升小一至小三	6	\$60	PO4
ST21-P022	馬鞍山濾水廠	日常家居食水直接到家，但你又知唔知其實佢係點樣運作呢？不如試下入去了解一下食水處理既過程係點運作。	24/8	二	13:30-16:00	馬鞍山濾水廠	1	升小三至中一	24	\$60	譚sir
ST21-P023	港故遊	遊蕩香港再生(南豐紗廠)，一同了解香港成長的故事，請自備飲用水，自備八達通、防蚊防嗮防雨用品。	25/8	三	9:00-11:30	戶外	1	升小四至小六	10	\$50	珊珊姑娘
ST21-P008	流.心作畫	內容:流動畫創作。自備手套、環保袋	19/7-26/7	一	14:30-15:30	本中心	2	升小四至小六	6	\$50	珊珊姑娘
ST21-P009	花畫沙畫	內容:花畫創作、金絲沙畫創作。自備手套、環保袋	2/8-9/8	一	14:30-15:30	本中心	2	升小四至小六	6	\$60	珊珊姑娘
ST21-P004	暑期鼓班	課程以一對一形式教授，有關詳情及報名方法請Whatsapp 65303049聯絡譚SIR。	每月	逢二、三、五	30分鐘/節	本中心	8	升小三或以上	/	\$100	譚sir
ST21-P002	暑期結他班	課程以一對一形式教授，有關詳情及報名方法，請Whatsapp 65303049聯絡譚SIR。	每月	星期一至六	60分鐘/節	本中心	8	升小三或以上	/	\$150/ \$220	譚sir

兒童戶外活動

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P024	太美大美督	大美督是很多大人小朋友假會去玩的地方，有無論過同朋友一起去玩呢？我地行程會去大壩玩活動，再去魚場釣魚，一個活動滿足上山下水。	18/7	日	10:00-17:00	中心/大美督	1	升小四至小六	15	\$150	馮sir
ST21-P023	星球大戰鐳射槍	鐳射槍是屬於未來科技，今個暑假大家可立即試玩。在設置的區地內以鐳射光射槍對行團體混戰，既考技術又考戰術。 #參加者需帶備八達通及交通費。	25/8	三	13:00-17:30	觀塘區	1	升小三或以上	20	\$250	馮sir
ST21-P011	暑期籃球班	請自備飲用水，防蚊防嗮防雨用品。如遇上天雨關係將於8月20,27日補堂。	2/7-13/8	逢五	19:00-21:00	牛皮沙街籃球場/邱金元中學	7	升小三或以上	24	\$280	譚sir

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P026	參觀賽馬會氣候變化博物館	博物館提供有關氣候變化的展品和多媒體互動展覽，讓公眾尤其學生和老師緊貼及掌握可持續發展的趨勢，凝聚環保力量。	21/8	六	09:00-14:00	香港中文大學康本國際學術園八樓	1	升小四至小六	14	\$20	奇sir
ST21-P027	舊樓新觀探訪團	香港的城市發展迅速，新的大廈落成舊的大廈清拆。我們還有幸可以在今天看到一些舊大廈的活化。我們今次會參觀美荷樓、嘉頓山和JCCAC。	7/8	六	13:00-17:30	深水埗	1	升小五至小六	6	\$80	馮sir
ST21-P028	衝出沙田	活動將衝出沙田區向馬鞍山進發，參加者需尋找該區的景色及完成任務後再順利返回中心，活動當中將全方位挑戰參加者的體力、耐力、解難能力以及隊員之間互相合作！費用已包括午餐。請自備飲用水，防蚊防曬防雨用品及足夠餘額的八達通作交通用途。	19/8	四	10:00-16:00	沙田區/馬鞍山	1	升小四至中一	6	\$80	譚sir

晴天活動

現今社會的兒童面對著種種不同的壓力來源，有精神科醫生指出，出現情緒病狀的個案年齡層已提早至6歲至8歲，最年幼僅5歲便出現自殘念頭及自殺傾向。兒童在成長階段中，對身邊發生的大小事漸變得敏感，亦會較易出現負面情緒；但兒童往往未懂以言語表達負面情緒。有見及此，我們針對不同年齡層兒童的需要，配合戲劇、故事、音樂、藝術、團隊、解難遊戲、體驗活動等模式，培養兒童正面思考的能力，提升他們的心理質素，認識情緒及壓力管理，以避免患上情緒病。

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P270	正向「魔術師」	透過魔術學習認識正向及積極思維、提升自信等，從而讓會員積極面對挑戰及壓力。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	16:45-17:45	本中心	4	升小四至小五	8	\$120	Jacky sir
ST21-P271	桌樂無限	透過桌遊活動，讓參加者認識及表達情緒，加強兒童情緒管理及壓力處理的能力。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	14:15-15:15	本中心	4	升小一至小二	8	\$120	Jacky sir
ST21-P272	開心小跳豆	透過遊戲、故事及角色扮演，讓參加者認識不同的情緒表現，學習正面宣洩情緒，並適當表達自己的需要。	23/7,30/7,6/8,13/8	五	14:15-15:15	本中心	4	升小一至小二	8	\$120	Joanne姑娘
ST21-P273	陽光可人兒	透過團隊互動遊戲，讓參加者認識自己的情緒表現，掌握處理負面情緒的技巧，提升正向情緒的思維。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	15:30-16:30	本中心	4	升小三至小四	8	\$120	Joanne姑娘
ST21-P274	情緒智叻星	透過不同類型活動，讓兒童學習認識自己的情緒及正確地表達情緒的方法。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	15:30-16:30	本中心	4	升小二至小三	8	\$120	小思姑娘
ST21-P275	晴天小管家	透過遊戲、手工、故事，增加兒童對情緒的認識。	22/7,29/7,5/8,12/8	四	16:45-17:45	本中心	4	升K3	8	\$120	小思姑娘
ST21-P276	好心情 - 密室逃脫研發社	透過參與和設計密室逃脫遊戲，讓參加者認識與他人溝通、相處，建立正向品格。	21/7,28/7,4/8,11/8	三	19:30-21:30	本中心	4	升小四至小六	8	\$120	奇sir
ST21-P276A	好心情 - 地壺球體驗課程5	地壺球為香港原創體育運動，玩法與冰壺類近，講求專注、眼界和策略。由於玩法多變，能突破年齡及體能限制，不論長者或幼兒，甚至是殘疾人士，都能享受箇中樂趣。	20/7,27/7,3/8,10/8	二	19:30-21:00	本中心	4	升小一至小三	8	\$120	奇sir
ST21-P271B	拾級行-九龍坑	九龍坑山又名雲山，位於新界東北與北部之間，高海拔440米，因山麓西部的九龍坑而得名。山頂上設有香港數碼地面電視廣播之主要發射站，服務馬鞍山、大埔區、粉嶺及上水等地。	22/8	日	09:30-16:00	九龍坑	1	升小四至小六	12	\$20	奇SIR
ST20-P271A	好心情 - Chill Moment	為青年提供一個自由自主的空間和時間，擺脫硬性及被編排的活動體驗，由參加者自主安排活動內容，詳情可去職員查詢。	/	二	19:30-21:00	本中心	4	初中學生	10	/	奇SIR

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P012	English Storytime with Apps	With interesting stories suitable for each target group's level, learners will learn & read along with our NET teacher. Before storytime, learners will sing songs, & play games to learn the vocabulary about the story. Following storytime, with the aid of technology, learners will use Apps about the story to practice what they have learned.	19/7,26/7,2/8,9/8,16/8,23/8	一	15:30-16:30	網上ZOOM	6	升K3-P1	6	\$400	興趣班
ST21-P014	再生玩具工作坊	利用環保物料加多创意, 大家都可以做出自己的玩具。費用包括導師費用及材料。	5/8,12/8,19/8,26/8	四	10:30-11:30	網上ZOOM	4	升小四至小五	6	\$170	馮sir
ST21-P013	English Brain Challenge	This course focuses on helping children to think out of the box in an English environment. While having fun solving English logic puzzles, riddles, crosswords & visual puzzles that are suitable for each target group's level, learners will get to think creatively and learn English.	19/7,26/7,2/8,9/8,16/8,27/8	一	14:15-15:15	網上ZOOM	6	升P1-P3	8	\$400	興趣班
ST21-P015	走出框框	透過活動, 讓參加者學習正向思維, 增加生活正能量, 以積極的態度面對困難。	19/7,26/7,2/8,9/8	一	15:30-16:30	網上ZOOM	4	升小三至小四	8	/	JOANNE姑娘
ST21-P063	幸福摩天輪	幸福是什麼? 透過分享、手作創作, 一同一步一步拼出屬於自己的幸福摩天輪。	30/7,6/8	五	16:45-17:45	網上ZOOM	2	升小三至小四	6	\$60	珊珊姑娘
ST21-P064	繡繞畫體驗班	不需要任何畫畫的基礎, 只要一步步, 大家也可以畫出屬於自己的繡繞畫。費用包括所有繪畫工具。	5/8,12/8,19/8,26/8	四	16:45-17:30	網上ZOOM	4	升小四至小五	6	\$100	PO4

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P101	We go V go Training	疫情後, 我們推出一系列的義工活動~讓大眾聚一聚, 一同探討和了解本區特色, 為這一區分享愛和作一些關懷活動。	17/7、24/7	六	10:00-11:00	本中心	2	中學生	12	Free	珊珊姑娘
ST21-P102	We go V go Experience	義工服務實踐篇:新村新探訪、獨居老人探訪、共享資源、中心活動	7/8-14/8	六	10:00-11:00	本中心	2	中學生	12	Free	珊珊姑娘+馮sir
ST21-P103	We go V go Practice	圍爐取暖篇~來一個義工暑期分享和嘉許	4/9	六	10:00-11:00	本中心	/	中學生	12	Free	珊珊姑娘+PO4
ST21-P104	融意藝術(義工)	今年融藝藝術第四屆啦! 今年我們的藝術系列: 扎染, 將你們的所學再向區內服務, 服務對象是傷殘人士, 不如加入我們我共融義工隊, 發展創意完成活動將有證書嘉許	24/7、31/7	六	11:00-12:00	本中心	3	中學生	5	\$20 (基金贊助)	珊珊姑娘
ST21-P129	HipHop Dance	Hip Hop是由多種不同的舞蹈演變出來, 如Locking、Popping、Breaking, 起源在美國街頭。課堂上會用上Hip Hop、R&B和流行歌曲, 強調訓練學員身體的協調能力及對音樂的節奏感。Hip Hop動作是由各種走、跑、跳組合而成, 極富變化, 通過身體和部分關節的屈伸、轉動、波浪形扭動等連貫組合而成的, 可以運動到平常較少用到的肌肉。	21/7-11/8	三	19:15-20:10	本中心	4	中學生	6	\$300 (基金贊助)	珊珊姑娘
ST21-P004	流行鼓班	課堂將以一對一教學, 詳情請聯絡中心職員(譚SIR), 或Whatsapp: 65303049查詢	每月	二、三、五	30分鐘/節	本中心	1	中學生	/	\$100	譚SIR
ST21-P002	結他班	課堂將以一對一教學, 詳情請聯絡中心職員(譚SIR), 或Whatsapp: 65303049查詢	每月	二至六	60分鐘/節	本中心	1	中學生	/	\$150- \$220	譚SIR
ST21-P121	藝遊舊地	我們一同遊去油麻地找尋地區老店, 再上小店學習日式手引花飾物:飾物加上水引材料, 可勾出獨一的小花, 為香港地道特色加點趣味(活動獲基金贊助)	14/8	六	15:00-18:00	戶外	1	13-17歲	5	\$50	珊珊姑娘

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P130	燈燈再生花園	運用再生花、閃燈製作製作小燈飾。(活動獲基金贊助)	14/8	六	11:00-12:00	本中心	1	13-17歲	5	\$50	珊珊姑娘
ST21-P155	章魚小丸子	章魚小丸子係咁食得多，自己整又試過未呢？中心有齊所有器材同材料，就係差你整理俾朋友一齊食。	10/8	二	19:15-20:15	本中心	1	升中一或以上青少年	4	\$50	PO4
ST21-P131	新鮮出爐豬仔包	最好食既麵包梗係新鮮出爐既麵包。可以學習到最基本又最簡單既做麵包方法	17/8	二	19:15-20:15	本中心	1	升中一或以上青少年	4	\$50	馮sir
ST21-P132	創意料理：冰麻糬烤土司	材料簡單，在家中有焗爐都可以做到。下次約朋友開大食會整款小食，一定拎滿分啦!	24/8	二	19:15-20:15	本中心	1	升中一或以上青少年	4	\$50	PO4
ST21-P133	流心流動畫	平靜心靈，一同創作流動畫的木盒作品	25/8	三	19:15-20:15	本中心	1	中學生	5	\$50	珊珊姑娘
ST21-P134	莓天甜一點	藍莓芝士蛋糕，讓生活再甜一點	11/8	三	16:45-17:45	本中心	1	中學生	5	\$50	珊珊姑娘
ST21-P135	誠實豆沙包	銅鑼燒叮嚀紅豆沙包，個名好長，好食又開心，快d報名啦。一齊做個誠實的年青人	7/8	六	16:45-17:45	本中心	1	中學生	5	\$50	珊珊姑娘
ST21-P136	獨木舟一星班	可以體驗獨木舟活動的樂趣，也可以學到基本使用技巧。一年只係得一個夏天，點可以唔襯咁好太陽去玩水呀？備註：活動收費獲津助。參加者需12歲或以上，能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術	13/8	五	9:00-17:00	戶外(待定)	1	12歲或以上青少年	8	\$100	PO4
ST21-P137	跑掉肥肥肉	ZOOM得來多~唔好再俾藉口自己，快D出街跑步!跑步同跑步，歡迎初學跑的你:)	4/8-18/8	三	19:00-20:00	戶外	3	中學生	5	Free	珊珊姑娘
ST21-P011	暑期籃球班	請自備飲用水，防蚊防晒防雨用品。如遇上天雨關係將於8月20,27日補堂。	2/7-13/8	五	19:00-21:00	牛皮沙街籃球場/邱金元中學	7	升小三或以上	24	\$280	譚sir
ST21-P138	滑板體驗夜	有無條街見到人玩滑板覺得人地好有型？其實唔難，你都可以做到呀！經驗導師會一步步指導你，再加埋自己練習，一個暑假就可以由唔識學到識。	11/8,18/8	三	19:15-20:15	戶外	2	升中一或以上青少年	4	\$80	馮sir
ST21-P139	氣槍射擊體驗班	係手機食雞就試得多啦，不如試下體驗氣槍射擊既樂趣，亦可以了解多D射擊既安全守則，玩得開心又放心。	21/7-11/8	三	19:30-20:30	本中心	4	升中一至中三	6	\$150	譚sir
ST21-P140	Coffee Studio	中心其實有咖啡機你知唔知？大家可以中心學習使用咖啡機沖一杯你喜歡的咖啡。濃濃的味道，唔係文青既你。	4/8	三	19:15-20:15	本中心	1	升中一或以上青少年	4	\$50	馮sir
ST21-P141	基層導賞團	深水埗區現為香港其中一個舊區，貧窮人口高度集中，通州街公園集結著一群露宿者，而舊樓中又存在著不少環境不佳的劏房戶。我們將跟隨地區團體的導賞，去聽他們的故事。	12/8	四	19:00-21:30	深水埗區	1	升中一或以上青少年	8	\$10	PO4
ST21-P142	郊遊好hike	炎炎夏日、綠色生活。在郊外尋找熱血青春。今次我地行香港最具代表性的山峰-獅子山。路線屬中等難度，但只要你有充足預備，大家都可以登頂用到九龍港島北一帶美景。	16/7	五	10:00-17:00	中心	1	升中一或以上青少年	6	\$50	馮sir



「愛。自在」家長同行工作坊

ST21-P164A

相信不少已為人父母的都會認同，做父母是最艱難、壓力最大的工作，但同時亦是最有滿足感、最具意義的一件事。如果為人父母的我們能在培育子女成長的過程中有足夠的覺知，就會感恩孩子原來是父母的一面鏡子，孩子更是我們的生命導師，他們反映了我們的實相本質，亦激發了我們的解難智慧，催化我們成長，改變，強大。從與孩子相處的點滴，我們重新認識自己，接納自己，完滿自己。然而當中不可或缺的是，我們必須有自我關懷 (self-compassion) 的良好基礎及習慣，惟有為人父母的我們，先學會愛自己，了解自己真實面，並真誠悅納自己，我們才能更有力量去照顧孩子，陪伴他們健康成長。

主題包括：

- 1) 擁抱自己。成為孩子自愛的典範
- 2) 做個恰如其分的父母。讓孩子有機會獨立
- 3) 會犯錯的爸媽。從錯誤中學會承擔責任
- 4) 感恩孩子。在愛中與孩子一起成長。

歡迎育有就讀小學及幼稚園子女的家長參加，在四節課外將有 .whatsapp group 讓大家交流功課及分享。

日期/時間 | 4.11, 18, 25/8 (三)/19:30-21:30

對象/名額 | 家長會員 / 20位

費用/堂節 | 會員：\$480 非會員：\$510 / 4節

地點 | 本中心

負責同事 | 劉Sir



Let's Bliss 整合生活

整合生活提供多面向的整理服務，工作坊及線上課程以協助大家從各方面整理自己的生活，創造稱心的內在和外外在空間，達成協調一致的身心狀態，享受和諧整合的生活。

「了了學。圓」是整合生活的其中一個心靈整合學院，旨在推廣「自愛關懷 (self-compassion)」。我們相信愛自己皆由自我覺察開始。我們會透過各種心靈工具，包括禪繞、心靈拼貼、頌鉢、正念修習及各種覺知練習陪伴大家開展自我探索的旅程，從自我發現、自我悅納、自我療癒到自我圓滿的過程中，對自己更明白，了了於心，最後以自愛之愛圓滿生活與各種關係。

導師 許珍珍畢業於香港城市大學及香港中文大學，獲社會工作榮譽學士學位及家長教育文學碩士學位。從事青少年輔導及家長教育工作超過廿五年，前線工作經驗豐富，近年致力修習正念，更在中學推動青少年身心全健 (Wellness) 的課程，提升老師、學生及家長關注個人身心健康的需要及意識，協助他們培養正念 (Mindfulness) 的生活態度，提升自我關懷 (Self-compassion) 的修習。

陳雅兒 (Ausco) 畢業於香港中文大學心理系，曾從事認知心理學研究工作，其後主力鑽研實用心理學，並結合體驗式學習活動，開辦各類正向心理學工作坊。早年致力於各大專院校推動青年潛能培訓課程，及後亦在不同企業及社福機構作應用心理學相關培訓。近年接觸禪繞、心靈拼貼等工具後，更將心理學及培訓經驗揉合其中，希望透過心靈藝術媒介的推廣，讓更多人可以享受創作之餘，能將之運用作情緒管理、自我探索及心官整合的工具。

「大腳板·小腳板」親子平行系列

親子平行小組的概念已有多年的時間，中心希望採納平行小組的特性與優點，推出一系列的活動—親子平行挑戰系列。平行小組指兩個分開但又同時進行的小組，通常透過親子的聯合活動，同時介入父母與子女的系統，來改善親子之間的溝通技巧及親子關係。參與活動的家長是孩子好好的模範 (Role Model)，讓孩子知道父母亦與他們經歷一樣的難關，可以發揮鼓勵作用，推動他們達成目標。另一方面，父母亦可以更易理解孩子面對的困難與心情，發揮提醒作用，更設身處地地理解、明白孩子面對的困難與恐懼，從而引發家長發掘孩子的進步與優點。

爸B人在野-海上挑戰

ST21-P199

由於前年反應熱烈，我地今年決定再攞多次親子直立板。一齊爬板、撐掌、跳海、再嘗試，父子/女齊上齊落。不論有冇玩過，都歡迎你同小朋友黎接受挑戰。

日期/時間 | 25/7(日) / 8:00-17:00

對象/名額 | 8-13歲兒童及其父親 / 10對親子

費用/堂節 | 會員：\$600 非會員：\$630 (1大1小)(正申請區議會撥款，如獲資助，費用將減免)

地點 | 西貢榕樹澳

備註 | 費用已包括旅遊巴、膳食、教練費、相關器材及物資。

負責同事 | 劉Sir



大小腳板山野行

ST21-P198

鶴咀是香港的一個海角，位於香港島南區赤柱及石澳地區的鶴咀半島南端，其命名取自曾任駐港英軍總司令和香港第一任副總督的赫己立爵士。(維基百科) 路線能遊覽不同的建築物 (鶴咀廢堡、博加拉炮台、鶴咀燈塔、鯨魚骨架) 及天然海岸景色。

日期/時間 | 14/8(六) / 9:30-15:00

對象/名額 | 小學生家庭 / 20人

費用/堂節 | 會員：\$50 非會員：\$80 / 1節

地點 | 鶴咀

備註 | 費用包括來回旅遊巴。參加者需自備輕便午餐及充足食水。

負責同事 | 劉Sir



親子高疊盤體驗日

ST21-P214

近年高疊盤(Crate Climbing)非常流行於澳洲及歐美等地，是一項團隊合作的運動。高疊盤可加強小朋友的自信心，讓他們勇於面對挑戰；同時可考驗孩子的平衡力及藉此加強親子之間的合作及默契。

日期/時間 | 7/8 (六) / 14:30-18:30

對象/名額 | 6-12歲兒童及其家長 / 6對親子

費用/堂節 | 會員：\$220/位 非會員：\$250/位 / 1堂

地點 | 旺角麥花臣球場

備註 | 請穿著舒適運動服

負責同事 | Kate姑娘



升小家長工作坊

ST21-P163

孩子大得很快，幼稚園未坐暖，便要煩升小學！

現在的孩子升小學已經要面對林林種種不同形式的面試，面試時有什麼需要注意？

家長如何陪伴孩子渡過？

政府津助學校、直資學校或私立學校，如何選擇？大抽獎有什麼需要注意？

一連串的升學資訊，為大家一一解開！

日期/時間 | 2/7 (五) 19:30-20:45

費用/堂節 | 免費 / 1堂

對象/名額 | 升K2-K3家長會員 / 10位

地點 | 本中心

負責同事 | 楊姑娘(Kate 姑娘)

升中面試無難度

ST21-P164

透過講解面試禮儀、對答問題技巧及模擬面試，增強家長和子女升中面試的信心。

日期/時間 | 12/8(四) / 19:30-20:30

對象/名額 | 升小六學生及其家長 / 8對親子

費用/堂節 | 會員：\$50 非會員：\$70(一大一小) / 1堂

地點 | 本中心

負責同事 | Ethan Sir



液壓機械臂

ST21-P191

只要懂得運用科學原理，透過簡單的材料，便能製作出精密的機械臂。

日期/時間 | 27/8(五) / 19:30-20:30

地點 | 本中心

費用/堂節 | 會員：\$50 非會員：\$80 / 1節

負責同事 | 劉Sir

對象/名額 | 升小一至小三學生及其家長 / 4對親子

親子槍王

ST21-P203

透過射擊課程，增加親子溝通機會、孩子的領導能力、身體協調及自律性。

日期/時間 | 21/7-4/8(三) / 19:30-20:30

對象/名額 | 6-12歲兒童及其家長 / 6對親子

費用/堂節 | 會員：\$400 非會員：\$430(1大1小) / 6堂

地點 | 本中心

負責同事 | 蔡姑娘

親子拉筋班

ST21-P215

瑜伽不只是肢體動作，也是日常放鬆精神，修煉身心的最佳方式。親子瑜伽透過雙方的伸展互動，有助促進親子關係，不只是愉快的親子時光，更是一同上了一場認識骨骼及使用肌肉的身體課。(課程由專業拉筋瑜伽導師教授)

日期/時間 | 20/7-24/8(二) / 19:30-20:30

地點 | 本中心

對象/名額 | 6-12歲兒童及其家長 / 6對親子

負責同事 | 蔡姑娘

費用/堂節 | 會員：\$750 非會員：\$780(1大1小) / 6堂



親子廚房

ST21-P185

大人和小朋友一起合作，學習做簡易而又美味小食！帶回家一起品嚐

日期/時間 | 9/7-23/7 (五) / 19:30-20:30

對象/名額 | 小學生家庭 / 4對親子

費用/堂節 | 會員：\$240 非會員：\$270 (一大一小) / 3堂

地點 | 本中心

備註 | 請自備食物盒

負責同事 | 劉Sir、欣欣姑娘

日期、時間	內容
9/7(五) 19:30-20:45	豬仔方包Pizza
16/7(五) 19:30-20:45	極易酥皮小食
23/7(五) 19:30-20:45	米紙海鮮沙律卷

親子戶外活動

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P197	坪輦藝遊半天	難得假期，不如和家人郊外透透氣，逛逛藍屋村和「魚菜共生」的農場，了解坪輦的故事、認識社區變遷和發展由來，同時可以深呼吸享受郊外新鮮的空氣。 參觀魚菜共生系統、蝴蝶園，參加工作坊學做植物種子銼鏈、植物拓染布袋、香草車。 1) 費用包括：旅遊巴、入場費、午餐、導賞及工作坊費用 2) 請自備水、防雨防塵防蚊用品及可自備餐具	18/7	日	10:00-17:00	元朗坪輦	1	小學生家庭	30	會員:\$198/位 非會員:\$228/位	Kate姑娘
ST21-P200	鹽田梓一日遊	踏足客家小島秘境-西貢鹽田梓環島遊：由專業導賞員講解鹽田梓的自然生態和歷史；參與海鹽製作體驗，了解及親身體驗獨特傳統生產海鹽過程。 備註：午餐須自備或到場自費 負責同事：Kate姑娘	31/7	六	9:30-16:30	K3至小學生家庭	1	小學生家庭	24	會員:\$180/位 非會員:\$210/位	Kate姑娘
ST21-P201	親子浮潛及戶外攀石體驗	由專業教練指導浮潛及戶外攀石技巧，和孩子在暑假中有個不一樣體驗！ 備註：1)需自備游泳衣物及梳洗用品、穿著運動服及波鞋 2)費用已包旅遊巴接送、入營費、午餐、浮潛及攀石教練及用具	15/8	日	9:00-17:00	薄扶林傷健營	1	小學生家庭	25	會員:\$220/位 非會員:\$250/位	欣欣姑娘
ST21-P202	三門仔漁民文化體驗遊	漁民生活傳統介紹、傳統手工藝教授、漁排參觀、耙規(視乎潮汐情況安排)、傳統小食製作、捕魚技巧示範	22/8	日	9:00-17:30	大埔	1	小學生家庭	26	會員:\$150/位 非會員:\$180/位	劉SIR

Better Me Better Kids

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P181	手工刺繡	利用針線和你的巧手，在指定布料上就可以繡出不同的字體和圖案，一針一線都可以變成藝術品，而且過程還很療癒！家長和小朋友互相合作就能完成的了。	14/7,21/7,28/7	三	19:30-20:30	本中心	1	升小四至中三及其家長	4對親子	會員:\$100 非會員:\$130 (一大一小)	譚姑娘
ST21-P182	桌上遊戲大比拼	與打機相比，桌遊的互動性很高，家長可藉此與小孩作情感上的交流，桌遊需要同時運用多種思維模式，訓練語言表達及情商能力，增進親子關係。	11/8,18/7,25/8	三	19:30-20:30	本中心	3	小學生家庭	4對親子	會員:\$80 非會員:\$110 (一大一小)	Kate姑娘
ST21-P183	Phonics123	以輕鬆活動形式，讓小朋友了解自然發音法 (PHONICS)，提升對英語學習的興趣。	16/7,23/7,30/7	五	19:30-20:30	本中心	3	升小一至小二學生及其家長	4對親子	會員:\$50 非會員:\$80 (一大一小)	Ethan sir
ST21-P184	Zentangle . Time	「感受自己當下、讓心靜下來」享受當下專注重複繪畫簡單線條而形成圖案的「No Mistakes，慢下來」過程。	22/7、29/7、5/8	四	19:30-20:30	本中心	3	升小四至小六學生及其家長	4對親子	會員：\$120 非會員：\$150 (一大一小)	欣欣姑娘

親子故事繪本系列

活動編號	活動名稱	內容 / 備註	日期	星期	時間	地點	堂數	對象	名額	費用	負責同事
ST21-P170	繪形繪聲繪本小組	透過繪本與孩子互動，察覺孩子的個性。孩子動聽地與孩子閱讀繪本。	7/8, 14/8, 21/8	五	19:30-20:30	本中心	3	升K2至小一學生及其家長	5對親子	會員:\$90 非會員:\$120 (一大一小)	劉Sir