

推輪椅的基本技巧

開合輪椅

1. 雙手放在輪椅座位左右兩邊支架
2. 手指向內及向下壓，打開座位

摺合輪椅

1. 拿起腳踏
2. 拿著輪椅座位中央，向上拉
3. 摺合輪椅
4. 如搬運輸椅，要抓著穩固的支架

坐輪椅

1. 鎖上鎖制
2. 移開扶手
3. 推開腳踏
4. 留意坐輪椅者是否坐得平穩及舒適（安全帶切勿過緊或過鬆）

推輪椅時注意事項

- 推動輪椅的速度切勿過快（急轉彎 / 路面不平）
- 提醒坐輪椅者雙手切勿伸出輪椅的扶手外
- 坐輪椅者雙腳切勿吊在腳踏旁
- 衣物過長，捲入輪椅的轉動部份 / 摺合位
- 推輪椅時注意車速較平路慢一點
- 用平均力度推動輪椅，減少對坐輪椅者的震盪
- 可建議坐輪椅者緊握輪椅的扶手
- 橫過坑渠蓋（成斜線推過坑渠蓋，可避免車輪跌進坑渠隙）

上斜坡

1. 站在輪椅使用者後，手握推柄，雙腳前後站立，前膝微屈，重心於前腳
2. 保持腰部挺直，利用下肢發力把輪椅推前（提醒輪椅使用者重心向前，以免輪椅向後翻）



落斜坡

1. 背向斜坡，站在輪椅使用者後，手握推柄，雙腳前後站立，前膝微屈，重心於前腳
2. 保持腰部挺直，慢慢地將輪椅導後(不時向後望，留意路面情況)



上石壘



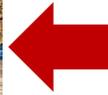
1. 把輪椅推向石壘邊



2. 手握著輪椅推柄向下壓



4. 把腳放回地上，緊握輪椅推柄
5. 保持腰部挺直，下肢發力將輪椅提起，同時把輪椅向前推



3. 一隻腳踏傾後桿，把輪椅後傾，前輪先上石壘