

*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。

Autumn
Care for the Carers
2021 年10月至2021 年11月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士、智障或認知障礙症人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯及督印人：林嘉俊先生

刊數：2,000份 出版日期：2021年10月

辦事處地址：九龍長沙灣道928-930號時代中心1001室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest





工作坊、小組資訊 - 2021年10月及11月份



2021年10月份

<< 殘疾人士急救工作坊 -- 家長講座 >>

日期：2021年10月4日(星期一)
時間：上午10時30分至上午12時正
內容：傷殘人士家居護理與急救須知
對象：照顧者
名額：8人
地點：九龍東傷健中心
費用：免費
主講人：香港紅十字會註冊護士



備註：

1. 參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
4. 活動名額有限需進行抽籤

<<10月份網上工作坊 - Facebook 直播>>

主題：申請長者院舍服務你要知！

日期：2021年10月25日(星期一)
時間：上午10時30分至下午11時30分
內容：教你認識如何申請長者院舍、院舍類別
對象：所有人士
地點：Facebook 線上直播
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 可登入 facebook 「香港傷健協會-照顧者專線」或
2. 掃描右手邊的 QR Code
3. 歡迎致電查詢，
電話：2426 8338



<< 11 月份網上工作坊 - Facebook 直播 >>

主題：在家好輕鬆 - 自我放鬆大法

日期：2021 年 11 月 15 日 (星期一)

時間：上午 10 時 30 分 至 上午 11 時 30 分

內容：自我放鬆方法、技巧

對象：所有人士

負責職員：照顧者專線社工

1. 可登入 facebook 「香港傷健協會-照顧者專線」或
2. 掃描右手邊的 QR Code
3. 歡迎致電查詢，電話：2426 8338



11 月份(網上/實體) 伸展減壓運動小組

日期：2021 年 11 月 9 日至 30 日 (逢星期二/ 共四節)

時間：上午 10 時 30 分 至 上午 11 時 30 分

內容：伸展運動、帶氧運動、呼吸練習

對象：所有人士

負責職員：照顧者專線社工

地點：(實體小組) 九龍東傷健中心 或 網上小組

名額：(實體小組) 8 名 / (網上小組) 8 名

報名方法：致電 2426 8338 與職員聯絡

備註：

1. 參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！



<<旅行活動>>

西九文化區·戲曲中心之旅

日期：2021 年 11 月 25 日 (星期四)

時間：上午 10 時 至 下午 2 時 00 分

內容：遊覽西九文化區及戲曲中心，舒緩身心。

對象：**九龍區**肢體傷殘或智障人士及其照顧者

名額：8 人(包括 3 位輪椅人士)

地點：西九文化長廊

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 此活動將 **提供** 交通接載到活動舉行地點。
3. 自費午膳參考費用 (\$80 - \$100 / 每位)
4. 活動名額有限需進行抽籤



新同工介紹：鄺姑娘



大家好，我係鄺姑娘，新照顧者專線社工，興奮能與大家見面，作為照顧者需要照顧家人，當中的感受及需要很明白，希望未來透過不同互助網絡，於身、心、社、靈上提供朋輩支援，風雨同行，齊譜上生命樂曲。



號外!!!!!!!!!!!!!!

<<電影推介：媽媽的神奇小子>>



由金像獎及金馬獎影后吳君如監製兼主演的《媽媽的神奇小子》，自3月的先導預告發布後，該電影已經於8月12日正式上映啦！而在8月8日，我們舉行了《媽媽的神奇小子》慈善特別場。是次慈善收入將扣除成本後用作支持香港傷健協會之工作，繼續為傷殘人士、照顧者及有需要人士等提供服務。香港傷健協會主席何永煊教授特別鳴謝電影發行公司 天下一及 MCL Cinemas 支持，讓是次活動順利舉行，並感謝所有支持電影慈善義賣的贊助商及捐款者，讓協會繼續推廣傷健共融的工作。

