

*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。

Care for the Carers

2021 年4月至2021 年5月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金資助的服務，主要為肢體傷殘或智障人士的照顧者提供個案輔導及全面支援的服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士或智障人士的照顧者，以及願意接受社工輔導（包括上門探訪）。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯及督印人：林嘉俊先生

刊數：2,000 份

出版日期：2021 年 4月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



工作坊、小組資訊 - 2021年4月及5月份



<< 九龍區照顧者小組 >>

日期：2021年4月中 (待定)
 時間：上午10時30分至中午12時正
 內容：藝術治療、運動減壓、食療與復康
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：8人
 地點：九龍東/九龍西傷健中心 (待定)
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 運動減壓工作坊 >>

日期：2021年4月20日及4月27日 (星期二)
 時間：上午10時30分至11時30分
 節數：共2節
 內容：伸展運動、帶氧運動
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：8人
 地點：各區傷健中心 (待定)
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 動一動減壓小組 >>

日期：2021年5月7日至5月28日 (逢星期五)
 時間：上午10時30分至11時30分 (暫定)
 節數：共4節
 內容：伸展運動、帶氧運動
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：8人
 地點：港島傷健中心
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 藝術舒緩小組 >>

日期：2021年5月4日至5月25日 (逢星期二)
 時間：上午10時30分至12時正 (暫定)
 節數：共4節
 內容：透過視覺藝術創作，舒緩個人情緒壓力
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：8人
 地點：九龍東/九龍西傷健中心 (待定)
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。



<< 健康與食療工作坊 >>

日期：2021年5月上旬(待定)
時間：下午3時正至5時正(暫定)
內容：講解食療與身體保健的關係
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：10人
地點：九龍東傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工
備註：




1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。

<< 智能學堂 >>

日期：2021年6月18日(星期五)
時間：上午10時30分至中午12時正
內容：學習使用智能手機上的電子支付系統(例如PayMe、支付寶、微信支付)
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
地點：九龍東/九龍西傷健中心(待定)
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工
備註：



1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；
2. 此工作坊將**不提供**交通接載往返活動舉行地點；
3. 須自備智能電話。

 號外!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

智能學堂活動



鑑於智能電話應用日漸廣泛，但大家在使用智能電話時經常遇到不同的問題，故此我們開設「智能學堂工作坊」，為有需要的照顧者提供支援，例如使用電子支付及社交媒體應用程式。

如有興趣，請聯絡我們的職員登記!!

(Tel: 2426 8338) !



社區資源探秘之電子消費券



甚麼是電子消費券？

財政預算案透露，將會向每名合資格人士發放總額共**\$5,000**的「電子消費券」，並將分為**5**期發放，即連續**5**個月派發**\$1,000**，餘額每期清零，不會延至下一期。

電子消費券領取資格

年滿**18**歲的香港永久性居民或持單程證來港人士。

外傭、來港工作的外地人士和留學生，皆不符合申請要求。

電子消費券申請日期

現時未有確實日期，預計在暑假期間。

電子消費券申請方法

市民可透過電子登記平台及書面方式登記電子消費券。曾於「現金發放計劃」領取**1**萬元的市民進行登記時，只需提供收取消費券的儲值支付工具資料及填寫收集個人資料聲明，而不需要重新提供個人資料。政府消息指，市民可在登記網站使用「智方便」或一次性密碼登記核實身份，再選擇用哪種儲值支付工具領取消費券。

電子消費券使用方法

\$5,000電子消費券計劃分**5**個月派發，每月派發**\$1,000**，而每期派發的消費券設有**1**個月使用期限。市民可於接受消費券的本地商戶實體店或網店以消費券付款。

搬遷啟示

由於配合協會未來服務發展，照顧者專線辦公室將於2021年4月1日遷往九龍長沙灣道928-930號時代中心1001室，繼續為大家提供服務。

