

*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。



Care for the Carers

2021 年6月至2021 年7月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金資助的服務，主要為肢體傷殘或智障人士的照顧者提供個案輔導及全面支援的服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士或智障人士的照顧者，以及願意接受社工輔導（包括上門探訪）。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊數：2,000 份

出版日期：2021 年 4月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



<< 情緒減壓小組 >>

日期：2021年6月8日至6月29日(逢星期二)
 時間：上午10時30分至12時正
 內容：透過舒緩運動、聞香、禪修等方法達致減壓及放鬆果效
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：10人
 地點：九龍東及西傷健中心
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：



1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<< 智能學堂 >>

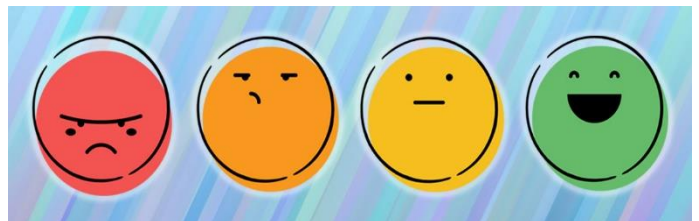
日期：2021年6月18日(星期五)
 時間：上午10時30分至中午12時正
 內容：學習使用智能手機上的電子支付系統，如Payme、支付寶、微信支付
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 地點：九龍東傷健中心
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：



1. 中心聚會，參加者必須戴口罩；此工作坊將**不提供**交通接載往返活動舉行地點；
2. 須自備智能電話。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<< 行為與情緒管理工作坊 >>

日期：2021年6月25日(星期五)
 時間：上午10時30分至12時正
 內容：了解傷殘家屬的日常行為與情緒反應，掌握如何有效地回應他們的需要
 對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
 名額：10人(只限港島區照顧者)
 地點：港島傷健中心
 費用：免費
 負責職員：照顧者專線社工
 備註：



1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<< 動一動減壓小組 >>

日期：2021年7月7日及7月28日(逢星期三)

時間：上午10時30分至11時30分

內容：伸展運動、帶氧運動

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：10人

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！



<< 服務推廣在社區 (黃大仙區) >>

日期：2021年7月19日

時間：下午2時至下午3時30分

內容：服務介紹、即場諮詢

對象：社區人士

名額：不限

地點：黃大仙區/九龍東傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！



facebook

照顧者後援行動 · 大招集

為了提供更全面、更快捷、更到位的照顧者支援服務，我們「照顧者專線」的FACEBOOK專頁已經正式上架啦！大家不但可以在此專頁內可以看到我們為大家準備的不同資訊，如護理與保健、手工藝創作視頻、地方好去處推介、各區傷健中心及「情融坊」家長資源中心的活動外，我們更會在9月份更「正式開LIVE」與大家見面，有關詳情，敬請密切留意我們的動向！

Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線



(Tel: 2426 8338) !



社區資源探秘之電子消費券



什麼是電子消費券？

政府預計市民最快可於暑假登記 \$5000 電子消費券！消費券可以在本地實體或網上商戶使用。

電子消費券領取資格

年滿 18 歲的香港永久性居民或持單程證來港人士。

外傭、來港工作的外地人士和留學生，皆不符合申請要求。

電子消費券申請方法

電子消費券政府於 4 月 11 日公布與八達通、支付寶 (Alipay)、微信支付 (WeChatPay) 及 Tap&Go 四間電子支付營辦商合作。

電子消費券使用方法

2021 年 5 月 8 日政府表示將不分五期發放電子消費券，會延長電子消費券的使用期限。市民可於接受消費券的本地商戶實體店或網店以消費券付款。

電子消費券使用限制

本地零售、餐飲等消費行業經營環境困難，而消費券目的是振興本地消費市場，所以 \$5000 電子消費券可廣泛使用於本地實體店或網店，包括本地食肆、街市檔販、持有商業登記的網店或網購平台如 HKTV Mall 等。

不適用於內地或海外網上購物平台（如：淘寶，Ebay、Amazon、Gmarket、ZOZOTOWN 等）。
繳交公營機構帳單（如：水費、電費、稅款、租金）。

搬遷啟示

由於配合協會未來服務發展，照顧者專線辦公室將於 2021 年 4 月 1 日遷往九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室。繼續為大家提供服務。

