

*如欲拒絕收取此通訊，請致電 2426 8338 與職員聯絡，謝謝。



Care for the Carers

2021 年8月至2021 年9月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金資助的服務，主要為肢體傷殘或智障人士的照顧者提供個案輔導及全面支援的服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘人士或智障人士的照顧者，以及願意接受社工輔導（包括上門探訪）。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊 數：2,000 份

出版日期：2021 年 8 月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室




本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線

(Tel: 2426 8338)



工作坊、小組資訊 - 2021年8月及9月份

<< 躍動在線 - 工作坊 >>

日期：2021年8月9日及16日(星期一)
時間：上午10時30分至11時30分
內容：伸展運動、帶氧運動
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：8人
地點：網上直播
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工
備註：



1. 必須預先告名
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<< 奇妙共融星期三 >>

線上直播

facebook

日期：2021年8月25日(星期三)
時間：上午10時至10時30分
內容：由職業治療師及體適能教練為大家講解：
1. 中風對大腦認知能力的影響及
2. 如何透過認知元素的運動提升其認知能力



對象：所有人士
地點：facebook 直播
費用：免費



主講嘉賓：1. 賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃職業治療師 - 歐陽先生
2. 賽馬會逆風伴航中風者支援計劃體適能教練 - 政 SIR

<< 與心同行 - 情緒舒緩小組 >>

日期：2021年9月9日至9月30日(逢星期四)
時間：上午10時至上午11時正
內容：頌鉢、靜觀及聞香等
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：10人
節數：共四節
地點：新界傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工
備註：



1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
2. 此小組將不**提供**交通接載往返小組舉行地點。

如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<<服務推廣在社區 (港島東區)>>

日期：2021年9月17日(星期五)
時間：下午2時至下午3時30分
內容：服務介紹、即場諮詢
對象：社區人士
名額：不限
地點：小西灣或柴灣
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！

<< 運興運動 - 工作坊 >>

日期：2021年9月28日(星期二)
時間：上午10時30分至12時正
內容：體驗地壺遊戲、芬蘭木棋、小型羽毛球、伸展運動
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：10人
地點：新界傷健中心(待定)
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 小組進行時，參加者必須戴口罩；
 2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！


新服務介紹：

「賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃」



這個服務的主要為一班 59 歲或以下的新傷殘人士提供支援，計畫期望透過外展家訪、家居訓練、小組及網上支援工作模式，讓專業團隊為新傷殘人士及其照顧者提供服務，協助他們提高自我管理和自我照顧能力，促進家庭共融，從而接受新的生活並重投社區。有興趣了解更多資訊的朋友歡迎 Follow 我們的 Facebook 專頁或者致電 2426 8338 聯絡我們!!

 FACEBOOK:

 香港傷健協會-賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃



電子消費券已經接受登記啦！



大家留意！由7月4日起至8月14日接受登記，以電子方式登記者最快8月1日獲發第一期消費券。而在7月18日後完成電子登記者，可於9月1日獲發第一期消費券。

除了電子方式，書面表格可在各區郵政局、民政事務總署諮詢服務中心、社會福利署各區福利辦事處，以及房屋委員會轄下公共屋邨辦事處和客戶服務中心索取，市民填妥後連同身份證複本於登記期內放入指定[收集箱](#)。

每名合資格人士只可登記一次，每個指定儲值支付工具帳戶也只可登記一次，遞交登記後不可更改。

市民一般會在完成電子登記後約一周收到短信通知結果，而遞交書面登記者約兩周內會收到短信。

政府提醒市民小心保護個人資料，如有疑問可致電 185 000 查詢。



號外!!!!!!!!!!!!!!!



調職感言：歐姑娘



大家好，我係照顧者專線社工歐姑娘啊！係嚟緊7月會調職到其他服務計劃（賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃），係過去一段時間好高興認識大家，同時感謝大家對我工作的支持和包容，雖然調職但係嚟緊都仲有機會見到各位，大家唔洗掛住我㗎。😊😊