



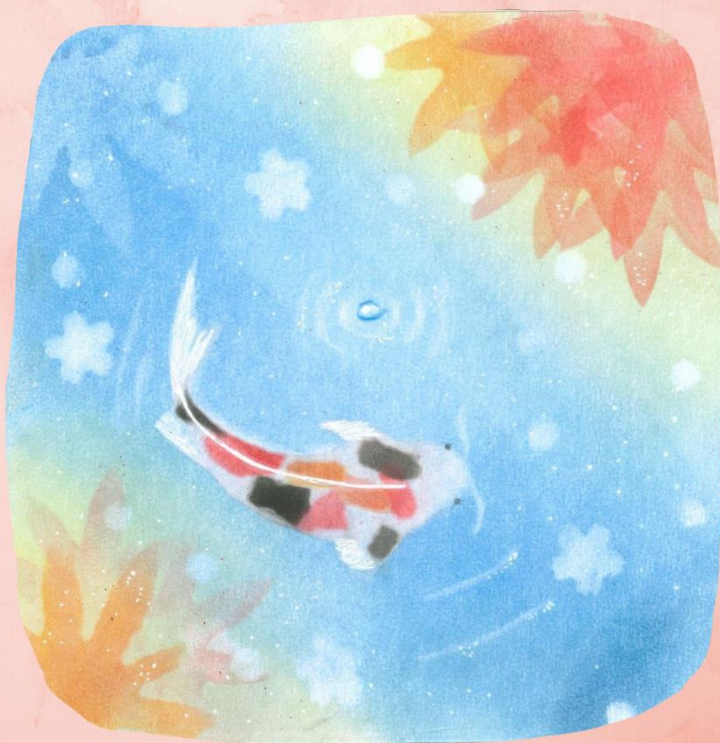
香港傷健協會

Hong Kong PHAB Association

九龍東傷健中心 2022年1-3月通訊

年年有餘

恭賀新禧



中心偶到服務已恢復

中心服務陸續恢復，為保障健康，凡參加活動/進入中心/使用會車等，請各位務必遵守以下指示：

1. 必需正確配戴口罩，避免除下

2. 請遵從以下防疫措施：

2.1 登記姓名、聯絡電話、14 天內有沒有外遊、14 天內有沒有與確診者之密切接觸者/海外回港人士見面、14 天內居住的樓宇有沒有確診人士

2.2 清潔雙手

2.3 量度體溫，如果檢測後發現屬於高溫，即 37.5°C 或以上，可以稍作休息後再探測一次，如果探測後仍然屬於高溫，即 37.5°C 或以上，職員有權拒絕參與，並請盡快求醫

3. 請按職員指示到指定坐位坐下/到指定區域活動

多謝大家合作，祝 身體健康！

九龍東傷健中心 謹啟

【中心因應疫情，將以會員的安全為大前提提供服務及活動，有關的最新消息敬請留意中心網頁 kepc.hkphab.org.hk，或隨時致電中心 2351 1811 查詢。不便之處，敬請見諒！】



2022-2023 年度 續會/入會程序 及 會員系統更新

- ☺中心 2022-2023 年度會籍 2022 年 1 月起接受入會/續會
- ☺為配合傷健中心資料系統更新，煩請各位傷殘會員，以及健全會員，**務必填妥並簽署續會表格**，蒞臨九龍東傷健中心續會
- ☺是年度將繼續豁免傷殘會員年費！健全家庭會員（同住之直系親屬，如父母、子女）可以優惠年費入會/續會：

傷殘個人會員		免費		健全個人會員		HK\$21
健全家庭會員	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人或以上	
	HK\$21	HK\$36	HK\$50	HK\$67	HK\$79	

- ☺郵寄續會如須繳費，請將填妥並簽署之表格連同支票（抬頭：香港傷健協會），郵寄九龍東傷健中心（九龍黃大仙下邨龍裕樓地下 106-110 室）；如到銀行入數（入數戶口香港滙豐銀行編號 111-058004-001），請謹記將入數紙正本回中心；並在支票/銀行入數紙背後寫上申請人姓名
- ☺新入會的會員，只可選擇一間傷健中心登記入會（港島、九龍東、九龍西或新界），以便優先使用該中心服務

多 謝 支 持 ！



續會/入會大抽獎 2022

- ☺ 經已續會/入會嘅會員均自動參加

期數	抽獎日期	獎品
第1期	2022 年 3 月 1 日	超市禮券 HK\$500
第2期	2022 年 4 月 1 日	超市禮券 HK\$300
第3期	2022 年 5 月 3 日	超市禮券 HK\$200

- ☺ 另設安慰獎多名
- ☺ 快 d 續會/入會呀！
- ☺ 鳴謝 itv 義工捐贈禮券



活動須知

(一) 報名程序

1. 會員必須攜有效之會員證親臨本中心辦理報名手續，並須即時繳費作實。所有健全會員恕不設留位服務。
2. 中心只接納行動不方便之傷殘人士以電話方式留位，但須提出有效之會員證號碼。經電話報名作實後，須於報名後七個工作天內將所需之費用以支票形式寄交中心(抬頭請填寫「香港傷健協會」)。
3. 中心只接受現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備輔幣，以便找贖。
4. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
5. 報名後如私人理由未能出席活動，須經中心同意並將票據交回中心職員，以便安排後備參加者補上，如獲成功安排，方可發還所繳款項。

◎所有活動除特別註明外，均只限本中心會員參加，大小同價，先到先得，額滿即止，12歲以下必須由家長/監護人(會員)陪同參加，並依中心最後公佈資料為準。

◎先到先得活動：除特別註明外，均須於指定時間方開始接受報名；傷殘會員只限親臨中心報名或以電話留位 **(其他報名方式恕不接受)**；健全會員只限親臨中心報名；**其他報名方式恕不接受**，敬希垂注。

◎抽籤活動：即時起接受報名；並於截止報名日期後一個工作天下午3時抽籤，再後一個工作天下午3時公佈結果，會員可到中心或致電查詢；傷殘會員如需健全會員照顧二人視作一籤；直系親屬二人視作一籤。

◎優先報名時段：每名會員可於「優先報名時段」內，優先報名參加一項【先到先得】活動；名額有限，所有活動額滿即止。

◎所有會員只限替自己及直系親屬報名。

◎傷殘會員參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出(並請說明上落車地點等有關資料)，中心將盡量安排。

◎本中心之傷健會巴服務對象為肢體傷殘行動不便會員，輪椅使用者優先，行駛範圍只限獅子山以南/鐵路以東之九龍地區(紅磡、九龍城、黃大仙、觀塘、油塘)，以及將軍澳；如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。

◎請保留單據，以備查核，或活動班組取消時退款。

(二) 出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「家長同意書」，方能報名參與是項活動。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。

4 **①抽籤活動**: 即日接受報名 **②優先報名時段**: 1月11日(二) 下午3-6時

③先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) **④請參閱活動報名小貼士**

(三) 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告 及三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

備註：

1. 以上中心之應變措施以班、組，活動開始前二小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於班、組，活動前二小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
2. 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前提。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
3. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
4. 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
5. 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號或以上風球，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
6. 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

①抽籤活動: 即日接受報名 ②優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時 5

③先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

香港傷健協會 會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過二十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線均按職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合 ISO7176-19 國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啱壓伏電池」(spill-proof gel batteries)。
9. 為確保安全：
 - 9.1. 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 9.2. 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 9.3. 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 9.4. 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 9.5. 輪椅椅背必須豎直
 - 9.6. 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 9.7. 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。
 - 9.8. 若輪椅使用者身體狀況許可及在其司意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 9.9. 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
 - 9.10. 輪椅乘客須多去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的小托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 9.11. 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
 - 9.12. 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅扣鎖或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 9.13. 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
 - 9.14. 切勿擅自操空升降台。
10. 若乘客未有合理解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電 2351 1811 與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

- 6 **①抽籤活動:** 即日接受報名 **②優先報名時段:** 1月11日(二) 下午 3-6 時
③先到先得: 1月12日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) **④請參閱活動報名小貼士**

活動報名小貼士

詳情可參閱前頁之「活動須知」

- ✓ **健全會員**：只限親臨中心報名，即其他報名方式恕不接受
- ✓ **傷殘會員**：親臨中心報名；或致電2351 1811留位(只限行動不便肢體傷殘會員；電話留言不計)，但須提出有效會員證號碼。報名作實後，須於七個工作天內將所需費用以支票形式寄交中心(抬頭「香港傷健協會」)
- ✓ **【先到先得】活動**：除特別註明外，所有活動均於指定時間方開始報名(見通訊頁底)；名額有限，所有活動額滿即止
- ✓ **抽籤活動**：即日起接受報名；截止報名日後一個工作天下午3時抽籤，再後一個工作天公佈結果，會員可到中心或致電查詢；傷殘會員與其健全會員照顧者/直系親屬會員，二人視作一籤為更進一步提高私穩，中心張貼的中籤結果只會顯示中籤者之英文姓氏字頭，及電話號碼之隨機兩個數字；會員一如以往可以致電中心查詢

☺ 中心只限上述方式報名，其他報名方式恕不接受，敬希垂注

☺ 請保留單據，以備查核，或活動班組取消時退款

✓ 優先報名時段：

- a. 每名會員可於「優先報名時段」優先報參加一項活動；
- b. 只適用於【先到先得】活動；
- c. 「優先報名時段」示於通訊頁底；
- d. 名額有限，所有活動額滿即止。

有好想報嘅活動？
優先報名可以幫到你

香港傷健協會 九龍東傷健中心 服務時間

星期	一	二	三	四	五	六
時間						
早上10:00 至 下午2:00	✓	✓	✓			✓
下午2:00 至 下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00 至 晚上10:00				✓	✓	
星期日及公眾假期休息						

電話：2351 1811

- ① **抽籤活動**：即日接受報名 ② **優先報名時段**：1月11日(二) 下午3-6時 ③ **先到先得**：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④ 請參閱活動報名小貼士

活動推介

□「數健球」運動小組

【先到先得】

日期：1月8、29日；2月5日；3月5、19日（星期六）

時間：下午 3:00-4:00

地點：九龍東傷健中心

費用：免費 名額：8 名

內容：數健球是一項結合運動元素及認知訓練的本地創新運動，鼓勵不同年齡和能力人士都能保持運動的習慣，保持身心靈的健康

會車服務：***此活動不設會車服務***

負責職員：王柏麟



□ 藝行者系列：暖在心鉤手工體驗班

☺抽籤活動☺

A 班：1月17日（星期一）

B 班：2月14日（星期一）

C 班：3月14日（星期一）

時間：下午 2:30-4:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：每班 6 名

內容：透過鉤針將冷線編織成織物，再將織物製作成各式各樣生活用品與裝飾品的手藝，義工導師阿 SA 期待與你分享鉤織心得，將溫暖和愉快傳播開去

會車服務：***此活動不設會車服務***

義工導師：王瑤珊

負責職員：余明鳳

☺截止報名：A 班 ~1月14日（星期五）

B 班 ~2月7日（星期一）

C 班 ~3月7日（星期一）



8 ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二) 下午 3-6 時
③先到先得：1月12日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

☐ 藝行者系列：蜂蠟保鮮布

昌抽籤活動昌

日期：1月15日(星期六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：6名



內容：蜂蠟保鮮布用途同保鮮紙差唔多，整一塊可以重復用好多次，
大家快啲嚟為環保出一分力啦！

會車服務：***此活動不設會車服務***

義工導師：趙桂英

負責職員：余明鳳

☺截止報名：1月14日(星期五)

☐ 和諧粉彩進階體驗班

昌抽籤活動昌

日期：1月19日(星期三)

時間：上午 10:30-下午 1:00 費用：免費

地點：九龍東傷健中心 名額：6名

內容：以學習更多不同技巧卻獨具原創感為主，
運用手指頭或配其他工具作畫。

任何人都能夠輕鬆畫出屬於自己的作品。
有興趣就啲報名啦！

會車服務：***此活動不設會車服務***

備 注：1. 參加過本中心和諧粉彩體驗班/初階班會員優先抽籤
2. 參加者需自備所需畫具及乾粉彩

負責職員：王柏麟

☺截止報名：1月14日(星期五)



- ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二) 下午 3-6 時 ③先到先得：1月12日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

迎新・團圓・會員週年大會

【先到先得】

日期：1 月 20 日 (星期四)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：20 名 (疫情限聚，人數有限)

內容：入會續會，團團圓圓；

週年大會，服務諮詢。

會車服務：此活動備有會車服務 (12 坐位+4 輪椅位)

負責職員：王偉文



10 ❶抽籤活動: 即日接受報名 ❷優先報名時段: 1 月 11 日(二) 下午 3-6 時
❸先到先得: 1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

甜品製作室

昌抽籤活動昌

日期：1月25日(星期二)

時間：下午 3:00-5:00

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：6名

內容：每個人都總有心情低落的時候，

這一刻最應該「樂從口入」，

尝尝甜品幸福的味道

會車服務：此活動備有會車服務 (4 輪椅位)

負責職員：余明鳳

◎截止報名：1月17日(星期一)



1月份生日吃喝文化行

昌抽籤活動昌

日期：1月28日(星期五)

時間：約 11:00 到達目的地、下午 3:30 回程

地點：沙田石門韓燒，沙田文化博物館

費用：\$80

名額：10名

內容：同你過生日，依家中心每月都會舉辦生日會

備註：當月生日會員優先抽籤

會車服務：此活動備有會車服務 (4 輪椅位)

負責職員：王柏麟

◎截止報名：1月21日(星期五)



- ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二) 下午 3-6 時 ③先到先得：1月12日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

電影欣賞會：《幻愛》

【先到先得】

日期：2月14日（星期一）

時間：下午 3:00-5:00

地點：本中心

費用：免費

名額：12 名

內容：觀賞電影幻愛。

Beyond the Dream，劉俊謙、蔡思韻主演，第39屆香港電影金像獎獲得六項提名（包括最佳導演）；第57屆金馬獎獲得三項提名，並獲得最佳改編劇本獎。

2020 年香港最高票房的十大電影之一。

會車服務：此活動備有會車服務（4 輪椅位）

義工主持：朱星@開懷書店

負責職員：曾宇聞



12 ①抽籤活動: 即日接受報名 ②優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時
③先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

樂齡運動工作坊

昌抽籤活動昌

日期：2月22日(星期二)

A班：上午10:30-11:30

B班：上午11:30-12:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：每班6名(4輪椅位)

內容：講解運動室的運作流作及運動器械的使用安全事項。有興趣就啲報名啦！

會車服務：***A班不設會車服務***

B班備有會車服務

負責職員：王柏麟

☺截止報名：2月15日(星期二)



pixtastock.com - 24921114

2022 深度行@戲曲中心

昌抽籤活動昌

日期：2月23日(星期三)/暫定

時間：上午10:30到達目的地，
約13:00回程

地點：西九龍文化區戲曲中心

費用：免費

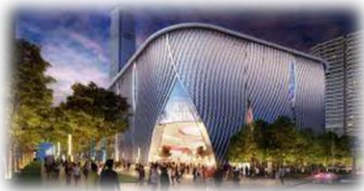
名額：6名

內容：對粵曲同粵劇有興趣嘅人有福了，依家有機會同我地一齊探索香港戲曲中心，深入認識一下哩個咁靚嘅藝術建築。

會車服務：此活動備有會車服務(4輪椅位)

☺截止報名：2月16日(星期三)

負責職員：余明鳳



- ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二)下午3-6時 ③先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

☐ 2月份生日吃喝文化行

☐抽籤活動☐

日期：2月25日(星期五)

時間：約 11:00 到達目的地、下午 3:30 回程

地點：沙田石門韓燒，沙田文化博物館

費用：\$80

名額：10 名

內容：同你過生日，依家中心每月都會舉辦生日會

備註：當月生日會員優先抽籤

會車服務：此活動備有會車服務 (4 輪椅位)

負責職員：曾宇聞

☺截止報名：2月18日(星期五)



☐ 藝行者系列：夢幻果凍蠟燭

☐抽籤活動☐

日期：2月26日(星期六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：6 名

內容：百變果凍蠟燭，

百變造形除左為你帶嚟視覺衝擊，

仲可以為你帶嚟溫暖同光明。

會車服務：***此活動不設會車服務***

義工導師：趙桂英

負責職員：余明鳳

☺截止報名：2月15日(星期二)



□ 器械運動小組

【先到先得】

日期：3月1-29日（逢星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：4名



內容：在治療師指導下使用器材輔助，進行訓練。

有興趣就快啲報名啦！

會車服務：***此活動不設會車服務***

負責職員：賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃同工

□ 桌游匯友3

【先到先得】

日期：3月1-29日（逢星期二）

時間：上午11:30 - 12:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：5名

內容：由註冊社工教授認識及體驗桌遊(Boardgame)，齊齊玩！

有興趣就快啲報名啦！

會車服務：***此活動不設會車服務***

負責職員：賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃同工



2022 深度行@啟德・麗宮・梅艷芳

昌抽籤活動昌



日期：3月17日(星期四)
時間：上午10:30到達目的地，
約12:30回程
地點：新蒲崗
費用：免費
名額：8名



內容：啟德遊樂場、

麗宮戲院……

追尋 **新蒲崗** 嘅舊日身影

備註：未參加過先前「2022 深度行」
活動者優先抽籤

會車服務：此活動備有會車服務(4輪椅位)



負責職員：王偉文

◎截止報名：3月25日(星期五)

- 16 ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二)下午3-6時
③先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

獅子山下春茗點心宴

抽籤活動

日期：3月11日(星期五)

時間：中午 12:00-下午 1:30

地點：崇山商場皇廷匯(九龍東店)

費用：\$38

名額：40名



內容：好一朵迎春花，誰人不愛她，
好一朵迎春花，迎來大地繡彩霞。
插起那迎春花，芬芳播千家，
插起那迎春花，人人齊共歡樂下。



會車服務：此活動備有會車服務 (座位 20 名+輪椅位 8 名)

◎截止報名：2月21日(星期一)



虎虎生威!!
身壯力健!!

- ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二)下午3-6時 17
③先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

☐ 下午總是餓？-小丸子篇

【先到先得】

日期：3月18日(星期五)

時間：下午 3:00-5:00

地點：本中心

費用：免費

名額：6名(中心會車：4名輪椅位)



內容：製作簡單美味的章魚小丸子「章魚燒」，

為自己努力加油

會車服務：此活動備有會車服務

負責職員：曾宇聞

☐ 3月份生日吃喝文化行

昌抽籤活動昌

日期：3月25日(星期五)

時間：約 11:00 到達目的地、下午 3:30 回程

地點：沙田石門韓燒，沙田文化博物館

費用：\$80

名額：10名

內容：同你過生日，依家中心每月都會舉辦生日會

備註：當月生日會員優先抽籤

會車服務：此活動備有會車服務(4輪椅位)

負責職員：余明鳳

◎截止報名：3月18日(星期五)





會車遊車河

之

赤柱一日遊



昌抽籤活動昌

A 團

日期：2 月 17 日 (星期四)

會車服務範圍：

紅磡，何文田，土瓜灣，九龍城至
黃大仙，九龍灣，佐敦谷



B 團

日期：3 月 4 日 (星期五)

會車服務範圍：

牛頭角，順利，秀茂坪至
觀塘，藍田，將軍澳

時間：約下午 1:00 -3:00 費用：免費 名額：每天 6 名 (4 輪椅位)

內容：疫病爆炸，巴士都有得搭！

唔緊要，傷健會車同大家一齊玩到入赤柱，了解沿途的特色風景。

沿途由公交義工團義工文化導賞團，同大家一齊暢遊會車河，
認識香港變遷！！

會車服務：此活動備有會車服務 (4 輪椅位)

負責職員：王柏麟

鳴謝：公交義工團 義務導賞

◎截止報名：A 團：2 月 10 日(星期四)

B 團：2 月 25 日(星期五)



①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1 月 11 日(二) 下午 3-6 時 19
③先到先得：1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

流動叉電器 (尿袋) 送贈

🖥 數量：約 20 部

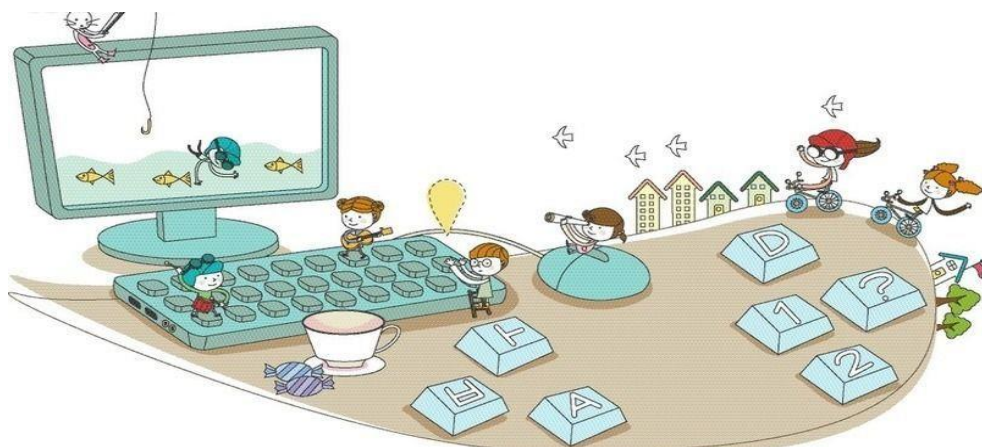
🖥 申請資格：

- ~ 本中心綜援或低收入傷殘會員
- ~ 有意申請者請先致電中心登記
(登記以家庭為單位，如有需要將要求出示入息証明)
- ~ 為讓更多家庭受惠，直系親屬只可登記一名申請人
- ~ 2018 年 4 月起未接受過「傷殘人士電腦回家工程」服務者優先抽籤

🖥 截止申請：2020 年 2 月 19 日(星期六)

🖥 申請接納者需自行到中心領取，多謝合作

※ 有關物品之性能及保養事宜，中心恕不負責，敬請垂注 ※



合作伙伴：傷健義工數碼坊



幸運大輪轉



日期：2022年

時間：中心開放時間

地點：九龍東傷健中心

HAPPY BIRTHDAY!

生日快樂！

會員只要係生日月份
親臨中心幸運大輪轉，
即可獲得生日禮物一份！

全年活動，永不落空！
幸運大輪轉禮物豐富，
快啲叫埋同月生日嘅朋友仔參加啦！

- ❶抽籤活動：即日接受報名 ❷優先報名時段：1月11日(二)下午3-6時 21
❸先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

2022 年 3 月 6 日(日)



密切留意，共襄盛舉

22 ❶抽籤活動: 即日接受報名 ❷優先報名時段: 1 月 11 日(二) 下午 3-6 時
❸先到先得: 1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

開懷舊書店

——李鳳蓮小姐題字

專營文史哲小說漫畫繪本社福懷舊二手書



歡迎參觀選購
歡迎捐書

#環保 #閱讀 #無障礙

※ 所有收益撥歸傷健中心服務之用 ※

like 咗我哋



未



特設「漂書區」：精選書籍免費送贈

地址：九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下 106-110 室九龍東傷健中心內

營業時間：逢星期六 10:00am-6:00pm/公眾假期休息 電話：2351 1811

- ①抽籤活動：即日接受報名 ②優先報名時段：1月11日(二)下午3-6時 23
③先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士



Facebook 直播網上工作坊

記得上
Facebook
捧場呀！



24 ❶抽籤活動: 即日接受報名 ❷優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時
❸先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

□ 照顧者藝術舒壓小組

【先到先得】

日期：1 月 7-28 日 (逢星期五)

時間：上午 10:30 – 12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8 位

(肢體傷殘、智障人士
或特殊學童及其照顧者)

內容：透過創作舒發感受，

疏解個人壓力，

發揮藝術個人潛能

*特別安排：網上小組同時進行

會車服務：*此活動不設會車服務*

負責職員：照顧者專線社工



①抽籤活動: 即日接受報名 ②優先報名時段: 1 月 11 日(二) 下午 3-6 時 25
③先到先得: 1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

中心開放時間

星期 一 二 三	上午十時 至 下午六時
星期 四 五	下午二時 至 晚上十時
星期 六	上午十時 至 下午六時
星期日及公眾假期	休息



公眾假期中心暫停服務敬希留意：

~ 1月1日 (星期六) 新曆新年

~ 2月1-3日 (星期二三四) 農曆年初一二三

外出活動緊急聯絡電話

各位會員參加戶外活動時，如有緊急事項，
而又不是中心開放時間，可以打這個中心手提電話：

5408 2351

(不設 whatsapp 等即時聯絡)



停止接收九龍東傷健中心活動通訊聲明

[如 台端不欲繼續收到「活動通訊」，請填下列表格交回中心。]

本人 _____ (姓名)，會員証號碼： _____，

即日起停止接收九龍東傷健中心「活動通訊」。

簽名： _____ 聯絡電話： _____

日期： _____



多謝大家諒解及支持



因應疫情，九龍東傷健中心之活動安排及開放提供，皆可能受影響而作出臨時之更動；不便之處，多謝大家的體諒，以及一貫的支持。

有關中心之最新消息，敬請留意中心網頁 <http://kepc.hkphab.org.hk/>，或致電 2351 1811 查詢。

繳交活動費用銀行賬戶

各會員在銀行入數繳交活動費/會費，請用以下賬戶 (HK PHAB ASSN)：

匯豐銀行 111-058004-001；

入數後，請記緊保留 **入數紙正本**，交回中心（請註明姓名、參加之活動名稱），方為有效，多謝合作！

中心回郵地址

各位會員，以後寄嘢返中心，剪貼右面的地址標貼就得啦……

寄：九龍

黃大仙下邨一區

龍裕樓地下 106-110 室

九龍東傷健中心收

中心活動通訊新色彩！！！！

2022 年到了，九龍東傷健中心嘅活動通訊，掛上了新嘅色彩，大家今次中唔中意呀 !?

为了方便會員可以更有效地安排自己的活動時間，中心通訊已改為每 3 個月出版一次，敬請留意。



-
- ❶ **抽籤活動**: 即日接受報名 ❷ **優先報名時段**: 1 月 11 日(二) 下午 3-6 時 27
 ❸ **先到先得**: 1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) ❹ 請參閱**活動報名小貼士**

數健球

數健球是一項結合運動元素及認知訓練的本地創新新興運動。因應疫情下大眾受到場地和人數限制而減少運動的機會，香港傷健協會特意創立一套在有限空間下仍然能鬥智鬥力、老少咸宜、同時推動共融的新興運動，鼓勵不同年齡和能力人仕，包括兒童、青少年、長者、傷殘人仕及智障人仕，不論在室內室外都能保持運動的習慣，保持身心靈的健康。

有興趣參與嘅會員，
請致電中心查詢！





攝影學會

— 攝影學會主席 溫錦輝



傷健攝影學會成立於 70 年代初，是目前傷健協會各中心中最長壽的一個興趣小組。成立攝影學會的目的，最重要是令到共融的理念發揮至極點；更希望令傷殘人士在藝術上的潛能及創意顯現於照片裏。

攝影學會成立初期，主要是以黑白攝影及沖曬為主。當時傷健中心位於藍田，在中心內設有黑房沖曬黑白照片，設備也可以說足夠使用。後來加入了彩色照片沖曬，令到攝影學會的會員知道黑白和彩色的沖曬程序。同時，有每月的攝影比賽，各會員拍攝的照片都可以參加比賽，分開人像和風景照片組；請來的評判更是一些專業攝影師或國際攝影比賽的得獎者，每次都會評選得獎作品及給予評語。



攝影學會到今天
仍然運作，當然模式
有所不同，畢竟在這
數十年的演變，適應
社會的步伐，有着很
大的變化。若你們都
想知道現在的攝影學會是怎樣的，可以加入我們的大家
庭，一個擁有 40 多年歷史的傷健攝影會。



- ①抽籤活動: 即日接受報名 ②優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時 31
③先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士

優質服務

香港傷健協會 九龍東傷健中心 職員架構圖

高級服務經理：
曾志遠*

經理：
伍雪蘭*

助理經理： 王偉文*	項目工作員： 余明鳳	項目工作員： 王柏麟	中心助理： 黃嫻馨	項目工作員助理： 曾宇聞	項目及文書助理： 待聘*
---------------	---------------	---------------	--------------	-----------------	-----------------

司機：
李育民

工友：
楊美美

*註冊社工



52 ❶抽籤活動: 即日接受報名 ❷優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時
❸先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

服務質素標準

各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 1	服務資料 ➢服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱	➢中心通訊 ➢中心服務單張 ➢網站 ➢年報
標準 2	檢討及修訂政策和程序 ➢服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序	➢會員意見：中心意見箱、約見中心職員 ➢職員意見：在會議中反映 ➢在優質服務委員會作檢討
標準 3	運作及活動紀錄 ➢服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄	➢填寫「每項活動出席統計資料」 ➢填寫「每月服務統計」
標準 4	職務及責任 ➢所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定	➢「服務質素標準 - 執行一覽」可供借閱 ➢中心架構圖張貼於中心內，方便參考
標準 5	人力資源 ➢服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則	➢招聘程序：「發出內部通告/刊登招聘廣告申請表」 ➢新入職同工導向 ➢員工培訓紀錄
標準 6	計劃、評估及收集意見 ➢服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見	➢「活動問卷」收集意見 ➢中心通訊意見欄及會員大會收集意見 ➢中心年度計劃及檢討

- ❶抽籤活動：**即日接受報名 **❷優先報名時段：**1月11日(二)下午3-6時 ³⁵
❸先到先得：1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) **❹請參閱活動報名小貼士**

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 7	財政管理 ➢服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理	➢處理捐贈品：「捐贈物品收發確認表」 ➢採購程序及報價
標準 8	法律責任 ➢服務單位遵守一切有關的法律責任	➢按法例推行中心運行，如電力條例、社工註冊
標準 9	安全的環境 ➢服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境	➢每個房間張貼「走火指示圖」 ➢中心安裝防火設施 ➢中心有制定「會車乘客守則」
標準 10	申請和退出服務 ➢服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務	➢會員入會表 ➢會員退會表 ➢報名活動須知
標準 11	評估服務使用者的需要 ➢服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）	➢中心每年舉行退修會討論服務使用者的需要制定年度計劃
標準 12	知情的選擇 ➢服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利	➢中心通訊 ➢張貼中心通告 ➢中心告示版
標準 13	私人財產 ➢服務單位尊重服務使用者的私人財產權利	➢提示服務使用者請小心保管財物 ➢拾獲失物：登記失物資料
標準 14	私隱和保密 ➢服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利	➢簽署個人資料收集同意書
標準 15	申訴 ➢每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理	➢口頭向職員反映 ➢投入意見箱 ➢電話反映意見
標準 16	免受侵犯 ➢服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯	➢女性會員：中心會派女義工協助

34 ❶抽籤活動: 即日接受報名 ❷優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時
 ❸先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ❹請參閱活動報名小貼士

九龍東傷健中心服務資料統計

類 別	社署要求	2021 年			2022 年 1-3 月
		4-6 月	7-9 月	10-12 月	
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目	490 次 (全年)	139	208	-	-
參與活動的傷殘人士數目	3550 人次 (全年)	405	1646	-	-
參與活動的健全人士數目	1180 人次 (全年)	340	1444	-	-
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	12 次 (全年)	5	13	-	-
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其需要的公眾教育活動	4 次 (全年)	10	2	-	-
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支援性活動	4 次 (全年)	5	3	-	-
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目中，具發展性活動:每年15% (490 次×15%=73.5 次)	74 次 (全年)	42	81	-	-
治療性小組	24 節 (全年)	5	17	-	-
家人/照顧者活動 (支援性/發展性/教育性/社區連結)	60 節 (全年)	19	18	-	-
互助小組/義工小組	4 個 (全年)	3			
外展/家訪工作	60 次 (全年)	51	47	-	-
招募新入會/重新入會/重新使用中心服務的會員數目	40 人 (全年)	39	23	-	-
中心開放節數	12 節 (每週)	142	154	-	-
會 員 人 數： 543 名 (傷殘 416 名，健全 127 名) 截至 2021 年 9 月 30 日止					

- ①抽籤活動:** 即日接受報名 **②優先報名時段:** 1 月 11 日(二) 下午 3-6 時 ³⁵
③先到先得: 1 月 12 日(三)上午 10 時起報名(特別註明除外) **④請參閱活動報名小貼士**



意見園地

對中心服務有意見？對傷健運動有新想法？歡迎將你嘅寶貴意見或心聲寫低話比我地聽！來稿請交中心(地址：九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下106-110 室)或傳真至 2351 0612。內容如不想公開發表，絕對保密。

致 九 龍 東 傷 健 中 心：

姓名：_____ 日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

真實姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

☐ 上述意見 可以 公開發表 (可用筆名發表)

☐ 上述意見 不可以 公開發表



心靈信箱

歡迎來信！

心靈信箱：個人諮詢時段

生活上總會遇到大大小小的煩惱，有時都會想找個人聆聽自己的心底話。中心「心靈信箱」設立實時個人諮詢時段，讓您盡情細訴心中話！

歡迎會員致電或親臨中心預約以下時段面談：

2022 年 1 月	19 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
	26 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
2022 年 2 月	16 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
	23 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
2022 年 3 月	9 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
	16 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00
	23 日 (星期三)	下午 3:00-4:00
		下午 4:00-5:00

服務花絮

冬日漫步山頂遊 (2021 年 12 月 4 日)



殘疾人士急救工作坊 (2021 年 11 月 2 日)



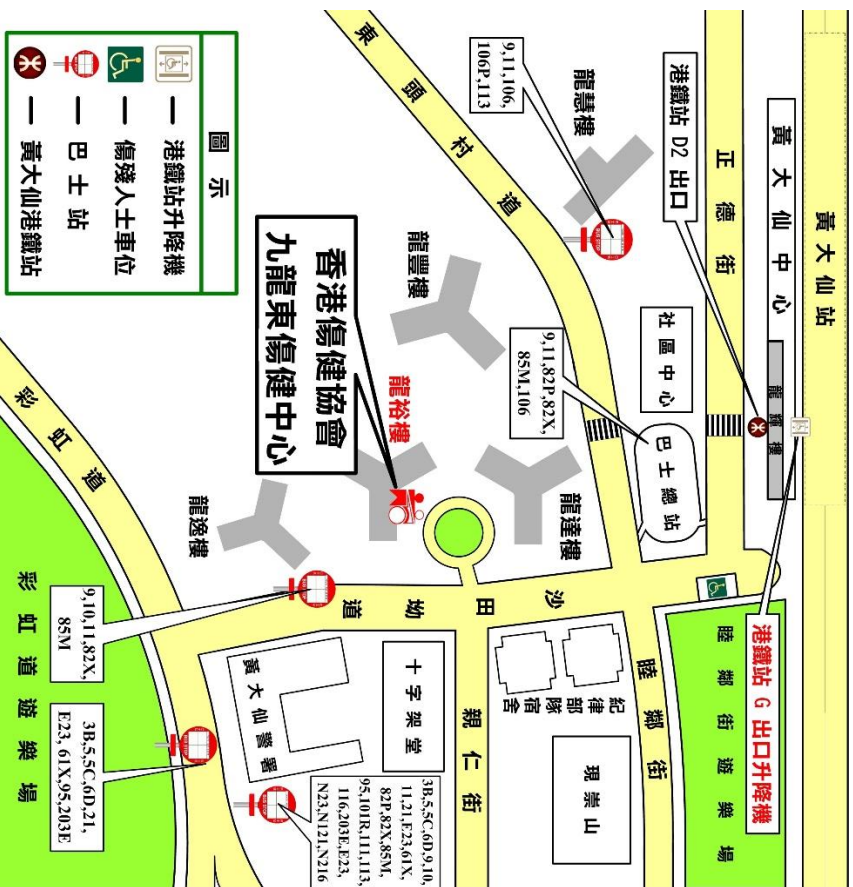
蝶豆花美食之旅 (2021 年 10 月 31 日)



會員「藝行者」作品



- ①抽籤活動: 即日接受報名 ②優先報名時段: 1月11日(二) 下午3-6時 39
③先到先得: 1月12日(三)上午10時起報名(特別註明除外) ④請參閱活動報名小貼士



樊桐

服務時間：

九龍
康樂中心

地址:黃大仙下邨龍裕樓地下 106-110 室 (黃大仙港鐵站 D2 出口,警署斜對面)
電話: 2351 1811 傳真: 2351 0612 電郵: kcpcc@hkphab.org.hk