



輔助就業服務中心

第67期通訊



份數: 270 督印人: 鄧遠明 電話: 2551 4226

中心地址: 香港柴灣環翠邨盛翠樓 104-105 室

傳真: 2875 0209 電郵: ses@hkphab.org.hk

網址: http://ses.hkphab.org.hk

中心開放時間: 星期一至五:上午9時至下午5時30分

(午膳時間:下午12時30分至1時30分)

外展服務: 星期六:視平實習、訓練及活動時間

(中心暫停開放)

目錄



主題:休閑



「業問通」每期精心搜羅不同題材及資訊,小組成員分配到不同工作崗位製作通訊,包括編輯、 媒體、設計創意及宣傳。

「業問通」每一位成員都是義務為我們服務, 在此感謝他們在繁重的工作中抽空為我們準備一篇又 一篇精彩的文章!

現時小組正進行公開招募,有興趣加入之人士可以致電中心詢問有關小組未來一年的發展及投稿!





轉職感言

Kat姑娘在9月起由半職就業幹事 轉職為高級項目幹事(YETP)



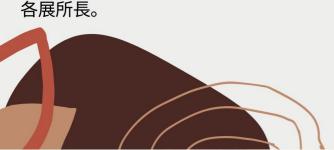
Kat姑娘 高級項目幹事(YETP)

由9月起我會主要跟進展翅青見計劃, 在青年廣場返工,可能會少咗機會見到 大家.... 不過,我間中都會去SES 架! 希望有緣份見到大家^ - ^

到職感言

袁姑娘於9月1日擔任就業幹事

大家好,我係袁姑娘,非常高興也非常榮幸,加入香港傷健協會輔助就業服務中心這個大家庭,有機會認識新同事和新朋友,希望我能夠協助各位會員找到工作、各展所長。





袁姑娘 就業幹事

ed組員分享

@休閒活動



阿姿

我平日的工餘活動是玩手機遊戲及 上網看影片,而在休息日除了以上 活動,還會畫畫及閱讀。



我最大的樂趣就是追星,雖然一定有人覺得追星非常浪費金錢和時間,但我一點都不認同,我覺得偶像就是一種心靈依靠。平時工作難免會覺得很累,但當你看到偶像溫暖的笑容,便瞬間消除疲勞,更有動力工作去支持他們。

我平時除了上班,在工餘時也 喜歡約幾位朋友和以前的老師 相聚。

有時候會到互聯網搜尋不同種類的畫作,拿出自己的畫簿, 嘗試自學及練習。

而最近正在收看一位香港男歌手創立的YOUTUBE頻道,他會分享生活上的有趣事件,亦會做一些很傻氣的示範,讓觀眾被帶進歡樂的紛圍中。



芒晴

我的工餘興趣便是試吃不同的餐廳。請注意!一定要是「不同的」。我不是一般的吃貨。我也會去了。其實很多人認為「吃」」是應該和朋友結伴,而我可以也會」,因為獨處時可以想想很多事情呢!



全 組員分享 @休閒法動



於空餘時間我會寫字、看報紙、練習打字和運動等等…… 之前我很不喜歡一個人出街, 很多人都說你感受不到獨自外 出的趣味,現在我明白了,也 喜歡當中的樂趣,所以不時亦 會到不同地方遊歷。





Katy

平日我很喜歡聽歌,歌曲類 型以慢歌為主,藉著歌詞可 樂在其中並抒發自己的情

緒。 緒了聽歌,我也很喜歡摺 紙,因為在摺紙的過程中, 我會把精神全程投入, 心的去完成作品,而於 YOUTUBE看一些風景片段 亦是我減壓方法之一。



阿文

我平時喜歡透過觀看美國電影和YOUTUBE學習英文,亦會 瀏覽社交網站。有時也會約朋 友玩益智遊戲和「唱K」。

這些都是我們的休閒活動,哪麼你們工作外,工餘時喜歡做什麼,歡迎到 FACEBOOK留言。





嘉賓小檔案 SIMON

現職:劇集配樂員

年資:15年

撰文: Fish

配樂員是一個鮮有的職業,主要工作是為劇集配上合適的音樂,令劇情和感情推上另一層次。今期VIP主角Simon正正就是從事配樂員。

Simon主修音樂,鋼琴更達到演奏級。他入行是因為於國外畢業時收到朋友致電,告知電視台的音樂組需要人才,一個偶然的機會令他提早回港面試,最終順利地當上了配樂員。

Simon使用一個非常好的比喻來解釋配樂在劇集中的作用,「配樂就像調味料,在一道菜中是非常重要,雖然並不是主角,但亦不可忽視。」音樂好聽與否某程度上是一種很主觀的感覺。Simon表示在工作初期,他配了自以為很合適的音樂,可惜導演需要的是另一首。了解到大家的所需,加上與劇組建立了信任,以後很少再有此情況發生了。

隨著YouTube的發展,全世界更關注版權問題,Simon所在的音樂組也要進步,加上任職大公司,更應以身作則,做一個好榜樣。於是便改為使用獲受權的音樂,並開始自己創作音樂。直至現在Simon已工作了15年,隨著人生經歷和工作經驗的增長,他認清了自己於工作上的需要,故此最近轉為兼職。

他坦言轉為兼職自由度較大,可以於不同機構工作。期望大家都能夠透過工作經驗和人生經歷認清自己的前路和方向。



括動推介。

新會員導向日

日期:4/11/2021 (星期四) 時間:10:15-11:15am

内容:認識機構、中心服務、同事及你的權利...

職前訓練@市場行情

日期:4/11/2021 (星期四) 時間:11:30-12:30am

内容:還未找到工作嗎?知道為什麼嗎?來了解

一下市況,可能給你一點亮光吧!

職前訓練@模擬面試

日期:4/11/2021 (星期四)

時間: 2:00-3:30pm

内容:你有多久沒有面試,這次給你小試牛

刀,測試一下自己的功力。

職前訓練@入職需知

日期:4/11/2021 (星期四)

時間:3:45-4:45pm

内容:你知道入職後最重要的事情是什麼嗎?

來呀,講你知!

舒心園

你試過在一個悠閒的地方、放空自己,只有筆在動,無需思考,

也能繪畫出自己的作品嗎?

日期:每個星期二 時間:2:30-4:00pm

内容:禪繞畫及禪繞延伸藝術 備註:適合零繪畫經驗的你

P.9

括動推介學

投稿送禮!

中心現設有「香港傷健協會輔助就業服務中心及展翅青見計劃」的Facebook專頁及「ses x yetp」的Instagram帳戶,歡迎大家投稿刊登。

投稿内容: 畫作、拍攝作品、文字(如:對工作的睇法)、手作成品等等......

参加方法:Whatsapp投稿内容至5265 5423(張姑娘),同時於中心的Instagram

帳戶或Facebook專頁讚好便可獲得神秘禮物一份。

活動日期:2021年10月至2022年1月

可掃描右方QR Code 於專頁讚好



未來會有不同的互動活動,大家記得密切follow我們的Facebook及IG。









簡易意大利菜製作

學習烹調意大利菜,為親人送上小驚喜。

日期:11月20日至12月18日(逢星期六)

時間:待定

地點:觀塘展亮技能發展中心

費用:全冤

備註:須於平日下午到觀塘展亮技能發展中

心進行評估才能參與活動,如人數不足活動

將會取消。

銅手鐲製作工作坊

學習金工手作,鍛鍊手部肌肉和耐性。

日期:11月5日(星期五) 時間:2:00-4:00pm

地點:輔助就業服務中心

費用:全冤

名額**:15**位 (名額有限,先到先得)



英語川知識

Prepsition into/on

We get into a taxi / car. 我們坐上了一輛的士 / 私家車。

We get on a bus / minibus / subway train.

我們坐上了一輛巴士 / 小巴 / 地下鐵。

(因為的士及私家車體積較小,所以我們用get into,但對於體積較大的交通工具,我們就用get on。)



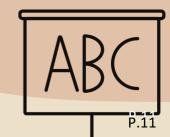
常用勿多

This taxi is wheelchair accessible. 這的十可乘載輪椅。

How long does it take to go to Ocean Park? 到海洋公園需要多長時間?

It takes about 30 minutes.

約半小時便能到達。





与 結動回顧 合味道紹念雜

每天工作偶爾亦要放鬆一下,故此向大 家推介個放鬆小地點 - 合味道紀念館。

當天我們於達柯士甸港鐵站E出口集合, 附近便有升降機,但這部升降機只能夠容納-部輪椅, 如有兩位輪椅使用者則需要分開乘 搭。

大家若有興趣的話,也可到附近新建成 的粵曲中心看看,相信喜愛粵劇的人,會從 中找到不少樂趣。







走了一小段路便到達 尖沙咀中港城,接着於中國 客運碼頭入口便可乘升降機 上二樓便可到達合味道紀念 館。

合味道紀念館

地點:

尖沙咀中港城2樓26-35號

開放時間:

逢星期一、二、四、日:上午11時15分至下午8時15分 逢星期五、六及公眾假期:上午11時15分至下午9時15

分

逢星期三: 休館

收費: 我的合味道工作坊: HK\$60 (30 分鐘) 出前一丁工作坊: HK\$120 (90 分鐘)

穀物麥片工作坊: HK\$60 (30 分鐘)

票務詳情: 需提前於網上預約參加工作坊

有關具體預約或活動內容可致電3406 6888

向合味道紀念館查詢。

到達合味道紀念館後發現衛生安全方面不用擔心, 因為穿着整齊保護服的工作人員會很貼心地講解一切須 知,再填寫個人資料或使用「安心出行」,並且經常提 醒客人使用洒精消毒液。









場館不是很大,內部只有少數的擺設 供遊人拍照留念。我們先領了一個杯麵 盒,接着塗上喜愛的圖案或填上文字,再 選擇湯底和配料,便可交由工作人員幫忙 放入機器。接着轉動機器,便成功放入麵 條,然後放入你所選擇的配料再進行密封 程序,一個獨一無二的杯麵便隨之完成。 最後還可利用充氣袋,把杯麵固定及繫上 繩索。

由於人太多的關係, 我們不能夠預約製作麵條 的工序,但在玻璃幕門前 看一看也足夠明白更多即 食麵的製作過程。

其實,因疫情關係,除了工作很多時也留在家中,偶爾出來紓解一下鬱 悶的心情和壓力也是需要的。



各位讀者說到「食品加工」你們會想到什麼呢?不如今次就讓我先解釋一下什麼是食品加工吧!

食品加工是指將食物透過物理或化學的方式變成讓顧客以最簡單的方式來烹調,或直接食用的食物產業。

然而加工食品業的產生就是為了讓消費者可以延長 食物的保鮮期,又可以確保食物本身的營養價值。

加工食品的種類有很多,例如:日用食品、嗜好品 及釀製品等等……如:乳酪製品、食用油、糕點、茶、 咖啡、醬油、酒類產品等……

一般加工食品的程序包括:切割、醃製、烹調、包裝。所以食品包裝員、凍肉切割員及食材處理人都是在食品加工行業裏常常聽到的職位名稱。而部份職位都需要一定的經驗,例如熟習洗切食材,懂得如何使用食材工具,或是熟練一些烹調技巧。





貿SQS:服務標準知多少?

SQS中文是「服務質素標準」,是為了確保公眾獲得優質的社會福利服務,貫徹「以客為本」的精神。

SQS1 : 服務資料

SQS2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS3 : 運作及活動紀錄

SQS4:職務及責任

SQS5: 人力資源

SQS6 : 計劃、評估及收集意見

SQS7: 財政管理

SQS8 : 法律責任

SQS9 :安全的環境

SQS10:申請和退出服務

SQS11 : 評估服務使用者的需要

SQS12: 知情的選擇

SQS13 : 私人財產

SQS14 : 私隱和保密

SQS15: 申訴

SQS16 : 免受侵犯

SQS6:服務單位計劃及評鑑服務表現,並備有機制獲取服務使

用者、職員及其他關注服務的人士的意見。

輔助就業服務中心職員

計劃統籌 : 鄧遠明

就業幹事: 莊淑芳 梁嘉琪

袁慧嫺 待聘(半職)

就業工作員:張曉琳

助理文員: 盧毅敏

兼職中心助理: 待聘

項目工作助理: 林成裕

見習工作員:李嘉蕊

半職工友:歐桂芬

展翅青見計劃職員

計劃統籌 : 鄧遠明

高級項目幹事:張嘉琪

項目幹事: 馮明軒

見習工作員:羅佩琳

為進一步加強與會員的溝通,中心通訊設有意見欄, 盼望您能提供寶貴意見,讓中心服務得以持續改善!

會員意見欄

請傳真至 2875 0209 或 whatsapp 至電話 5466 8335 或郵寄回本中心,多謝您的寶貴意見!

註:如 閣下不欲收取由輔助就業服務中心所發出的中心通訊或希望以電郵方式收取電子版通訊,可直接致電中心與職員聯絡。