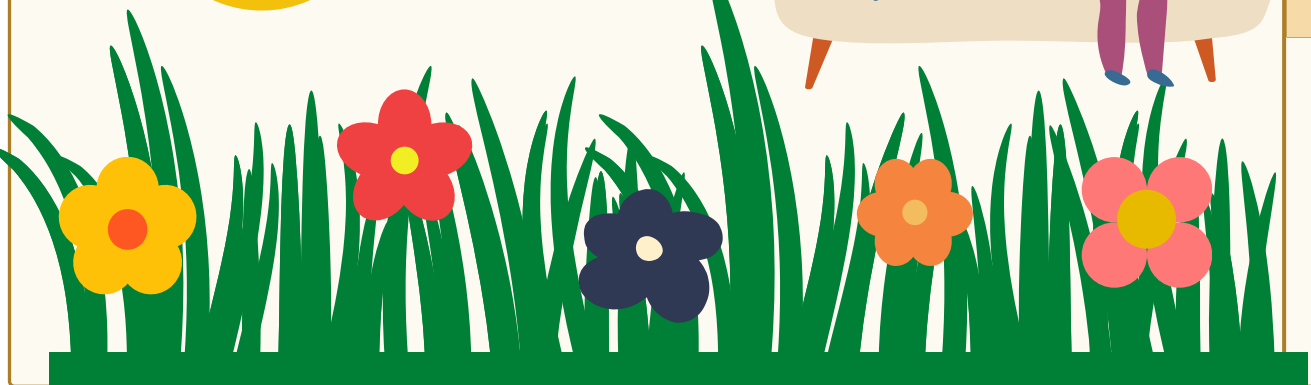




生涯規劃小組



伯樂計劃於4月至6月期間為多間中學及大專院校舉行生涯規劃小組。小組透過影片分享、職業性向測試等活動，加深學員的自我認識及對生涯規劃的了解，從而協助學員尋覓個人方向。從活動過程可見，學員們均十分投入小組活動，並願意分享個人的生涯目標。



本計劃由



透過



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

撥款資助

戲劇工作坊



伯樂計劃由5月至9月期間，聯同聖公會聖匠堂長者地區中心安寧服務部，合作舉辦戲劇工作坊。是次活動共有10位學員參加。活動期望透過戲劇訓練、綵排及公開演出等一系列活動，除了啟發學員對戲劇興趣及加深認識，更可加強學員的人際社交及表達能力，最後藉公開演出提升他們的自我效能感。



本計劃由



透過



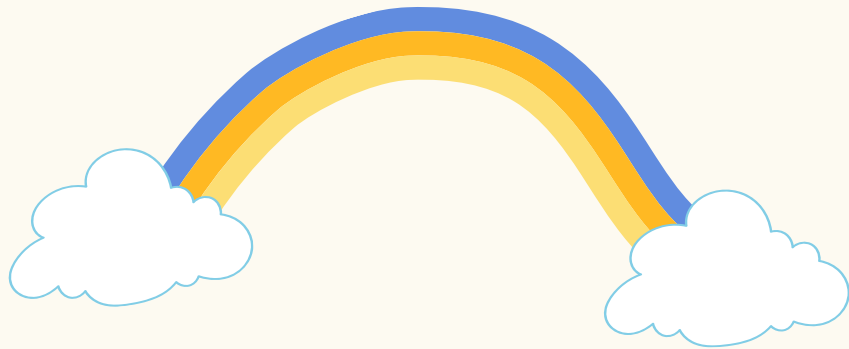
香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

撥款資助

行業分享



伯樂計劃於5月期間舉行了3節的行業訪談，3節活動分別邀請了新興運動教練、髮型師及歷奇教練與學員分享行業的相關資訊，當中包括入行條件及事前準備、工作內容、薪酬福利及前景。活動讓學員了解更多行業要求及鼓勵學員提早規劃自己的生涯目標。



戀愛小組



伯樂計劃於4月至6月期間舉行了6節兩性社交小組，6節合共有33人次參加。小組希望學員能從中學習與異性相處的態度、技巧，從而強化學員對於人際關係的信心，增加組員發展及維繫關係的能力。學員在小組中表示能夠學到如何與他人打開話題的方法，認識了一些與異性相處的技巧，增加了與人相處、交流的信心。



桌上遊戲小組



伯樂計劃於4月至6月期間舉行了5節桌上遊戲小組，合共36人次參加。會員透過桌上遊戲促進彼此認識及交流，建立人際支援網絡。是次活動更提升會員對自身能力的認識，同時也讓會員之間更為熟悉。



本計劃由



透過



撥款資助