

主辦  
機構

 香港傷健協會  
Hong Kong PHAB Association

捐助  
機構



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER



# 賽馬會「夢啟航」就業支援計劃

JOCKEY CLUB "PROJECT LEGEND" – EMPLOYMENT SUPPORT PROJECT

2021年11月至2022年1月通訊

賽馬會夢啟航就業支援計劃

Jockey Club Project LEGEND Employment Support Project

夢啟航



木製聖誕樹活動



發光仿真玫瑰工作坊



康民盃M21男子  
籃球比賽



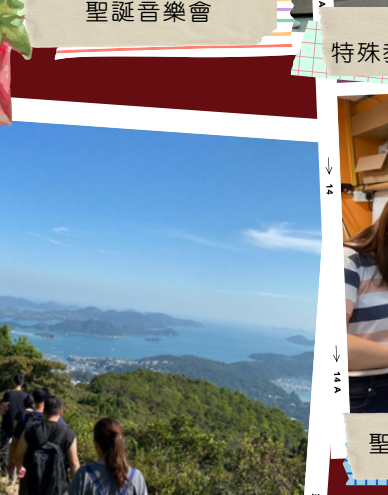
聖誕音樂會



「學與教」博覽  
特殊教育需要研討會分享



拍攝團隊



規劃及組織能力訓練



聖誕紙杯蛋糕活動



職業分享



流體藝術活動





## 專題分享：專注力不足/過度活躍症

近年來，學術界對專注力不足過動症的成因做了不少研究，大部分的研究結果都指向腦神經基因的問題。最近的證據顯示，這類患者腦部的某些部位的神經活躍異於常人，部分案例更顯示這些中樞神經系統的異常問題與遺傳有關。

來源：Barkley, 1998

### 成年人的專注力不足過動症的病徵

#### 專注力失調

- 容易分心
- 做事缺乏條理
- 容易感到生活沉悶，喜愛追求各種刺激，因而有沉迷危險活動的傾向
- 慣性遲到、缺乏時間觀念
- 難以作決定、做事缺乏遠見或逃避壓力

#### 活動量過高

- 容易感到坐立不安；對安靜地處於戲院、教堂等場合感到焦躁不安
- 開會時不停轉筆或整理桌面雜物等
- 多話，他們喜歡與多人同時說話或插話，又或是不停轉換話題等

#### 自制能力弱

- 經常出現衝動行為，做事欠卻深思熟慮
- 頻密轉換工作
- 容易牽涉多段感情關係
- 因失去耐性而向旁人發脾氣，以致人際關係不佳
- 揮霍無度而令財政陷入困難

### 成年AD/HD成人的伴隨障礙問題

據臨床資料顯示，約高達**75%**的**AD/HD**患者至少有一項與**AD/HD**伴隨的精神問題，平均每位患者受到三項問題困擾，最常見的是情緒問題，還有焦慮、睡眠失調、學習困難、性格障礙、沉迷賭博或酒精問題等等。

來源：專注不足/過度活躍症(香港)協會





# 賽馬會「夢啟航」就業支援計劃

計劃由香港賽馬會慈善信託基金贊助設立，專為有特殊學習困難(Special Learning Difficulties – SpLD)及專注力不足／過度活躍症(Attention Deficit Hyperactivity Disorder - ADHD)的青年規劃職涯，按其職志和強項尋找合適的工作，規劃未來。

## 計劃目的

- 提升SLD及ADHD青年的自我認識、自信心及工作動機
- 協助SLD及ADHD青年訂立職涯目標，準備投入職場
- 提升家長及老師對SEN青年的支援技巧，一同與青年同行
- 緊密聯繫僱主，提供職場實習及工作機會，讓青年人發揮自己的能力
- 提升社區對SLD及ADHD青年的認識

## 服務對象（必需符合以下兩項條件）：

1. 年齡屆乎17至35歲 及
2. 已被評估為有特殊學習困難或專注力失調/過度活躍症

## 服務流程

約見社工

訓練前評估

多元化的軟技巧培訓

職業志向評估

擇業及面試技巧訓練

工作實習

在職工作跟進及支援

## 參加方法

1. 由學校、社會服務機構或團體轉介 或
2. 有需要人士可自行申請

## 服務範圍

全港各區

### 聯絡方法

香港傷健協會青年發展 賽馬會「夢啟航」就業支援計劃  
通訊地址：九龍荔枝角長沙灣道928-930號時代中心1002室  
電話：3689 5706 傳真：3956 8974  
電郵：[esp@hkphab.org.hk](mailto:esp@hkphab.org.hk) 網頁：[yd.hkphab.org.hk](http://yd.hkphab.org.hk)

