



6月 ▶ 9月
2022年



共融和諧新體驗

正向人生無障礙



城中棧道



網上登記抽籤

活動報名方法



即日起至24/5 (二)
報名詳情請閱 P.9

2022-23會費免費
詳情請閱 P.5



目錄

中心職員介紹	P.3
中心開放通告	P.4
會員須知	P.5 - P.7
服務質素標準	P.8
報名方法	P.9
會員問卷調查	P.10 - P.15
推介活動	P.16 - P.21
興趣班	P.22 - P.27
兒童活動	P.28 - P.35
「飛」常暑假	P.36 - P.41
青年活動	P.42 - P.47
家庭活動	P.48 - P.53



精彩活動 浪接浪~

中心職員介紹

中心經理 黃欣懿小姐 (Tiffany) ※ ◎

team 1 中心行政工作隊

中心經理：黃欣懿小姐 (Tiffany) ※ ◎
黃曉鈴小姐 (Ling 姐姐)
盧琮華小姐 (華姐)

team 3 青年及中學支援隊

團隊隊長：林文浩先生 (Jacky Sir) ※
楊麗姬小姐 (Kate 姑娘) ※ *
譚玉環小姐 (譚姑娘) ※ *
劉存敬先生 (劉 Sir) ※
張曉珊小姐 (珊姐姐) ※
譚一龍先生 (譚 Sir)
郭凱嘉小姐 (Pion 姑娘)

team 5 駿洋分處工作隊

團隊隊長：周順安先生 (安 Sir) ※
蔡嘉寶小姐 (嘉寶姑娘) ※
陳雅思小姐 (思姐姐)
衛曉敏小姐 (敏姐姐)

team 2 兒童及家庭工作隊

團隊隊長：馮梓忠先生 (Dick Sir) ※
洪阮玲小姐 (Elaine 姑娘) ※ *
林芸瑾先生 (瑾 Sir) ※ *
陳旻小姐 (青姐姐) ※
何偉燕小姐 (Joanne) ※ ◎
蔡小思小姐 (小思姑娘) ◎
劉欣欣小姐 (欣欣姑娘)

team 4 課餘託管工作隊

何偉燕小姐 (Joanne 姑娘) ※ ◎
蔡小思小姐 (小思姑娘) ◎
導師：
陳美顏老師 # 區秀蓮老師 #
駱潔怡老師 # 林雅玲老師 #

team 6 融入里工作隊 - 社區投資共享基金

胡小霞小姐 (Renee) ※
林曉毅先生 (Edward) ※

※ 註冊社工 # 兼職職員 ◎ 同一職員 * 駐校社工

新職員簡介

大家好！我是沙田第一城中心的新同事 PION 郭姑娘。
我在中心主要負責青少年及中學支援的活動。就學時期有機會到台灣讀書及學習日文韓文，所以很喜歡到日韓台旅行！
歡迎大家跟我交流各種旅行及文化資訊！
平時喜歡發掘不同地區的美食，會入廚房煮下野食，亦喜歡看書看劇看電影、做下手工、最近更迷上刺繡（非常靜態）
希望有機會跟大家互相交流分享，請各位多多指教！



郭凱嘉 (Pion)

離別感言

各位小朋友及年青人，好開心同大家相處左一段時間啦，但天下無不散之筵席，Jacky Sir 向 5 月份已經正式離開左沙田傷健呢個大家庭。無論向學校接觸的大家，還是暑期活動接觸的各位小朋友，謝謝你們帶給我很多快樂的回憶。相處的時間雖短，但記憶永遠都在心中。期望在未來的日子，大家都可以保持快樂開心，正面積極面對生活上的種種，過幸福美滿的人生。



Jacky Sir

中心開放通告

centre opening notice

中心暫停開放通告 (全日)

日期	內容
2022年6月3日(五)	端午節
2022年6月4日(六)	中心清潔日
2022年7月1日(五)	國慶
2022年7月2日(六)	中心盤點日
2022年7月9日(六)	中心清潔日
2022年9月12日(一)	中秋節補假

颱風及暴雨警告處理措施

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動
一號風球	✓	✓	☺
三號風球	✓	✓	⊘
八號風球或以上	✗	⊘	⊘
黃色暴雨警告	✓	✓	☺
紅色暴雨警告	✓	☁	⊘
黑色暴雨警告	✱	☁	⊘

✓ 照常 ✗ 停止

✱ 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。

☺ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動

⊘ 延期/取消/終止活動

☁ 如未開始，則延期/取消；如已開始，則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫留中心或離開

備註：

- 以上安排均屬原則性考慮，如天氣突變，以活動當日中心通知為準。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施主要希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
- 所有取消之活動，中心將退還款項；惟提供有關服務之機構如向中心收取費用（例如宿營之膳食費），又或中心已購置之物資（如炭、燒烤包等等）中心將扣回有關支出，退回餘款。
- 如因天氣問題取消之兒童興趣班，若房間及導師許可下，將安排補堂，參加者如未能出席補堂或因天氣問題再次取消，中心將不作退款安排；但中心未能安排補堂，中心將按比例退回該堂學費，已用於購買材料之費用則不會退回。
- 如八號風球、紅/黑色暴雨警告於活動及興趣班開始前2小時除下，所有活動及興趣班照常，戶外活動則按天氣情況另行通知。
- 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱/寒冷警告、紫外光強度、空氣污染指數、雷暴警告，自行視乎個人體力及健康狀況而決定是否出席活動，唯退出與否，中心恕不退款。

會員須知

note for members

入會手續

申請人必須親臨中心並帶備以下文件辦理手續：

1. 填妥之會員申請表
2. 近照1張
3. 出示有效身份證文件（如出世紙或身份證）
4. 會員年費（每年按社會福利署所規定金額收取）



服務對象

1. 個人會員：6-24歲之兒童及青少年
2. 家庭會員：組合形式父/母及子女（年齡少於6歲者，必須以家庭會員形式申請成為會員）
3. 服務區內學校學生
4. 服務區內高危或傷殘青少年

入會收費

會員	會籍有效期： 4月1日 至 翌年3月31日	個人會員：\$29			
		家長會員（直屬關係）			
		2位	3位	4位	5位或以上
		\$49	\$70	\$93	\$109

*慶祝協會成立50周年會費豁免優惠：
為慶祝協會里程碑，中心由即日起豁免2022-23年度會員費。





會員須知

一) 會員福利

1. 會員可以會員價，報名參加中心活動及興趣班。
2. 定期收取中心通訊。
3. 免費享用中心各類指定服務及設施。
4. 借用圖書及申請悅書好獎勵計劃。

二) 會員權利

1. 查閱或修改有關其個人儲存於中心的資料。
2. 查閱有關中心服務的資料（中心將於 7 個工作天內回覆查詢）。
3. 要求中心提供及確保其在安全環境下參加活動。
4. 會員提交任何個人資料，將得到保密處理，並只應用於中心各項宣傳及有關中心服務事宜。
5. 如會員對中心有任何不滿及意見，可循正式途徑申請，中心須確保所提出的意見得到保密處理，並需於 6 個工作天內回應。
6. 中心有政策保障服務使用者之私人財產權利受到尊重。

三) 會員責任及義務

1. 支持中心推廣「傷健融合」的精神。
2. 提交中心所需之個人資料，未能提供者，中心將未能為其提供服務。
3. 遵守中心規則及各項活動須知守則，如「活動報名程序」及「出席活動須知」等。
4. 以總會形式支持中心工作。
5. 向中心提出有建設性的意見。

四) 活動報名程序

1. 請按中心指定報名日期，帶同所需文件及費用，親臨中心報名。（如於每季報名日報名，請留意每期中心通訊之派籌或抽籤安排）
2. 報名者須填妥中心活動報名表。
3. 中心只接受以現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備零錢，以便找續。
4. 報名後請小心核對有關收據，如有錯漏，請即日於辦公室時間內聯絡本中心。
5. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
6. 報名後請保留有關收據至活動或興趣班結為至。
7. 中心部份活動會因應活動特色及需要，報名程序會作特別安排，敬希留意有關宣布。

五) 出席活動須知

1. 所有活動及興趣班不接受更換已報名之參加人士。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所參加之活動，逾時有候，所繳費用恕不發還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
5. 凡 18 歲或以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「戶外活動家長同意書」，方能報名參加是項活動。

六) 中心規則

1. 凡欲享用中心任何康樂設備，必須出示有效會員證。
2. 如參加中心活動，必須遵守「活動報名程序」及「出席活動須知」。
3. 敬請愛護公物，恪守公德。
4. 務請衣履整齊進入中心。
5. 須經中心職員同意方可進入辦公室。
6. 請勿攜帶家禽或寵物進入中心。
7. 中心內請勿吸煙或賭博。
8. 中心內不得喧嘩，奔跑或說粗言穢語。
9. 除獲中心職員同意外，請勿於中心內進食。
10. 請保持中心地方清潔及愛惜公物，如有任何損失，本中心概不負責。
11. 關閉任何電制（如電燈，電視等），須知會職員代為開啟，以保安全。
12. 使用中心各項設施後，敬請放回原處。
13. 中心電話號碼只供會員查詢資料。
14. 中心嚴禁以言語或身體侵犯他人，如有被侵犯情況，請即向中心職員申訴。
15. 請自行看管個人財物。
16. 中心保留修訂各項中心規則之權利。

七) 會員退會須知

1. 退會手續

- 1.1 會員可自行申請退會，只需填妥退會申請表（可向中心索取），連同會員證，親臨或郵寄交回中心即可。
- 1.2 會員證期滿前自行退會，已繳會費恕不發還。
- 1.3 凡未按時續會者，亦作自行退會論。
- 1.4 會員若違反中心規則者，本會有權利終止其會籍，已繳會費將按比例退回。詳情請參閱「要求會員退會準則」。
- 1.5 所有自行要求退會會員之有關資料，將在單位主管發出確信之後，一個月內刪除。

2. 要求會員退會準則：

- 會員如有違反中心規則，中心有權終止其會籍，程序如下：
- 2.1 單位主管以口頭勸諭。
 - 2.2 單位主管可採取以下行動要求會員退會。
 - 2.3 以書面終止其有關會籍，會員若有異議，可於一個月內書面方式向協會服務總監提出申訴。

八) 會員申訴安排

1. 會員如有任何申訴要求，可以口頭形式向中心職員尋求協助。
2. 如會員未能滿意中心職員之協助或安排，可以口頭或書面（可向中心索取表格）形式向單位主管作出正式申訴，單位主管須於七個工作天內作出回應。
3. 如會員仍未能滿意中心職員之協助或安排，可以書面形式依次序向服務總監，總幹事及董事局作出申訴。
4. 所有申訴必須於事發一個月內提出，方為受理。
5. 中心設有意見箱供各位會員提供意見或申訴。
6. 會員擁有投訴的自由，而毋須顧慮受到責罰。

報名及出席活動須知

1. 報名者需出示有效之會員証及已填妥之活動報名表。
2. 報名後請小心核對收據，如欲進行任何修改，請於報名當日盡快聯絡本中心。
3. 活動報名翌日開始，除中心自行取消小組、活動或興趣班外，將不接受任何理由之轉班、轉名或退款之申請。
4. 為保障閣下利益，報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
5. 請留意收據所列日期及時間，按時出席活動或興趣班；除特殊原因外，中心將不另作個別通知。



會員須知

退款手續

1. 中心活動如要取消，將於活動取消當日起計一個月內，向報名者作出退款通知。

6. 出席活動或興趣班，請帶備有關收據，以便核查。
7. 為免影響他人，參加者務請準時出席有關活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
8. 出席活動前，請留意天氣變化。詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
9. 凡 18 歲或以下之會員報名參與戶外活動，必須於報名時填交「戶外活動家長同意書」，方能報名參與該項活動。

2. 退款者必須於接獲通知起一個月內，帶同收據到中心辦理退款手續。逾期無效，敬請垂注。

申請活動退款、轉移或轉名注意事項

申請方法：

1. 暑假活動（即 7 至 8 月的活動）在特殊情況下，如需申請退款，必須於 6 月 30 日前向中心書面提出。
2. 其他月份的申請退款期為以小組 / 活動 / 興趣班開始前一個月。

3. 區域經理將按個別情況作出考慮，並於七個工作天內回覆。

申請程序：

A. 退款申請

本中心原則上不接受因個人事故而未能出席活動之退款申請，唯因學校活動則可以書面申請，並附上學校證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動 \$20 作為退出活動的「行政費」，餘額將退回參加者。

B. 轉移報名

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉移申請，唯需有合理原因並附上證明文件。所有轉移活動必須為同季度活動；如申請成功將一律收取每位參加者每項活動 \$10 作為退出活動及轉移的「行政費」，餘額將退回參加者。

C. 轉名申請

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉名申請，唯需有合理原因並附上證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動 \$10 作為退出活動及轉名的「行政費」，餘額將退回參加者。



標準編號

標準的扼要內容

標準 1 服務資料

- 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2 檢討及修訂政策和程序

- 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 運作及活動紀錄

- 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4 職務及責任

- 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5 人力資源

- 服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6 計劃、評估及收集意見

- 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 財政管理

- 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 法律責任

- 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 安全的環境

- 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10 申請和退出服務

- 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 評估服務使用者的需要

- 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準 12 知情的選擇

- 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13 私人財產

- 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 私隱和保密

- 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 申訴

- 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 免受侵犯

- 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

兒童、青少年及家庭活動報名安排（須知及介紹）

- 本季度活動報名日為 2022 年 5 月 28 日（六）。
- 以先登記，後依時段報名作為安排，請各位會員多多留意！
- 各位會員可以在網上登記抽籤，本中心抽出報名當日的時序籌號。會員於 5 月 28 日（六）當日依所獲分配的時間到中心作即時報名。此舉為減少會員輪候，亦可讓會員即時獲知報名結果。
- 建議會員讚好本中心 FB 專頁，以獲取有關暑期活動報名日安排的即時消息及提示。請於 Facebook 搜尋 hkphabst。



2022 年 6-9 月活動
抽籤登記
<https://forms.gle/BV2WHmDHVEBh2Xiq5>

想報名就要記實以下時間表了



注意事項：

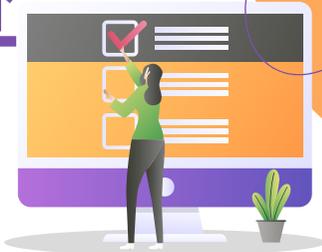
- 登記報名期
 - 會員需填寫部份個人資料作登記及核實，家庭會籍成員只需登記一次，便可以在獲抽時段為該家庭會籍名單下所有成員報名。
 - 建議填寫具備 Whatsapp 功能的電話號碼作登記之用。
 - 重覆登記者亦只會以最後一次登記的資料為實。
 - 如有遇上疑難，可於開放時間親臨或致電 2637 2266 本中心職員查詢。
 - 請登記者保留完成登記的截圖，以作日後翻查之用。
- 獲知抽籤結果
 - 會中心於 5 月 25 日（三）以 Whatsapp 通知抽籤結果。亦可在登記時選擇以 email 獲取結果。
 - 如會員於當日未能收到結果，會員亦可於當日中心開放時段致電本中心查詢情況。
 - 如抽籤所獲的時段因事未能到中心報名，可委託獲授權人帶同已簽妥的授權書及身份證明文件，在該時段代辦報名程序。相關授權書可在本中心網頁下載。
 - 會員請保留有關 Whatsapp 內容作報名日之用。
- 已登記會員報名日
 - 會於 5 月 28 日（六）會員報名日當天，每張「籌」號可為其家庭內直系之兒童報名，每張「籌」號最多可報名 10 個活動。
 - 請預先填妥活動報名表，以便加快報名效率。
 - 請按「籌」上列印的時間到中心等候報名。
 - 會員請在獲發的時段提前 15 分鐘到達，以便工作人員處理行政工作。例：會員 A 獲派 10:00 時段，請 10:00 或之前達，按原先派發之籌號排序；如 10:00 後到達，可在該時段隊尾跟隊。
 - 報名程序需時，請耐心等待。
 - 中心只接受現金或支票形式繳交報名費用。
 - 活動滿額狀況，將於本中心 facebook 專頁定時更新。
 - 請於報名前核實活動的日期及時間，並衡量能否如期參與。
 - 所有活動費用一經繳交，一律不予退還。
- 公開接受報名

於 5 月 31 日（二）19:00 – 22:00 接受公開報名。請帶備會員証、填妥的報名表格。中心只接受現金或支票形式繳交報名費用。

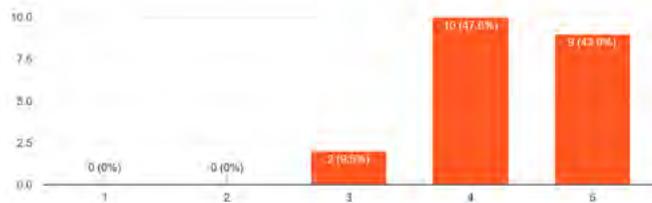


2021-2022 會員意見調查

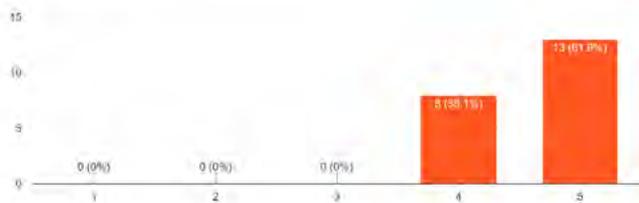
本年度以網上問卷形式，收集會員對中心的意見。當中收到21份回應，結果如下：



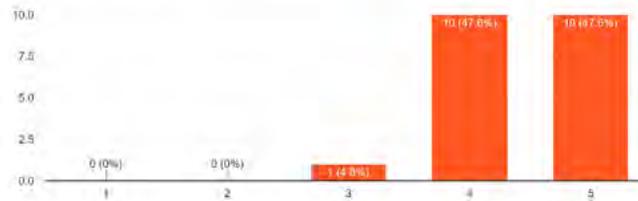
中心的開放時數
21 則回應



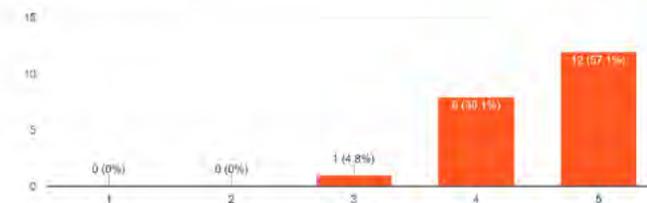
整體中心職員的態度
21 則回應



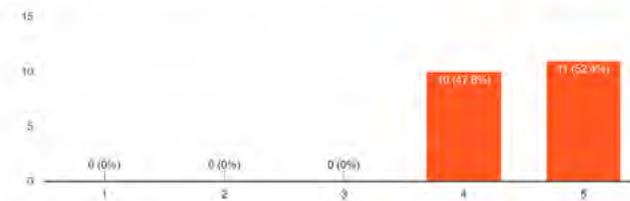
接聽電話：回應查詢的表現
21 則回應



中心的場地及設施的整潔
21 則回應

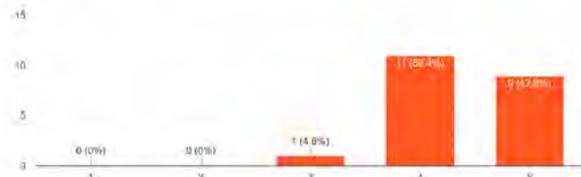


疫情下，中心的防疫安排及清潔程度
21 則回應



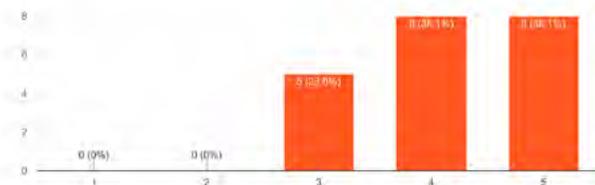
中心活動的目標能切合我的需要

21 則回應



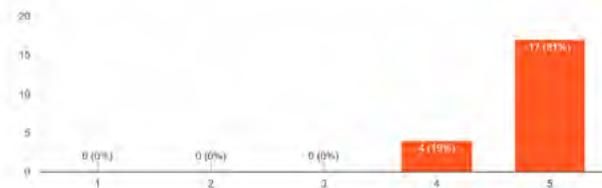
中心活動的數量

21 則回應



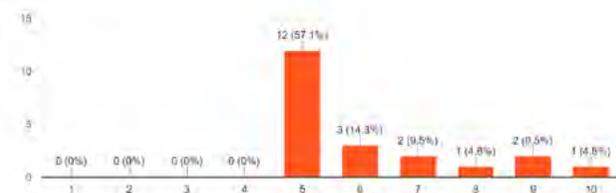
帶領活動職員的服務態度

21 則回應



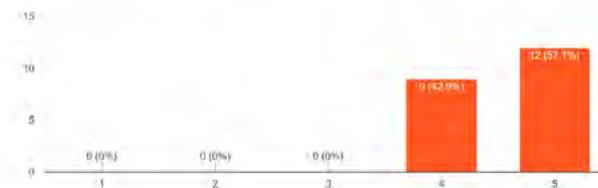
中心活動的收費

21 則回應



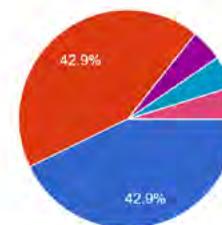
整體而言，我對中心服務的滿意程度

21 則回應



我認為參加中心活動最重要考慮因素是什麼？

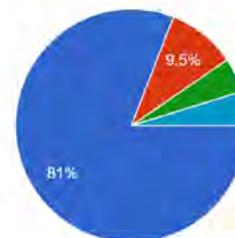
21 則回應



- 活動的目標能配合我的需要
- 活動的內容有趣
- 真實的帶領技巧
- 與帶領活動職員的關係
- 活動的地點
- 活動的日期及時間
- 活動收費

你認為最能吸引你來中心的原因

21 則回應



- 參加中心活動
- 與職員或其他人滿意的聚腳點
- 自由自在的地方讓我可以休息
- 安靜的地方讓我可以專心做事
- 借用中心的設備
- 以上所有皆是

最期望活動能帶給我什麼經驗？

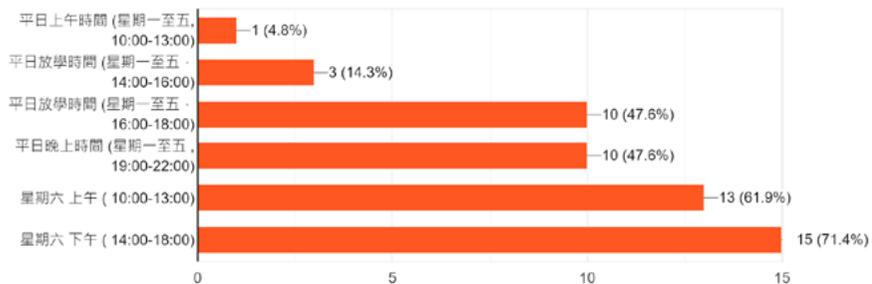
21 則回應



- 認識更多人
- 學習到待人處事技巧
- 學習到日常生活技能
- 挑戰自我潛能，做一些沒有嘗試過的事情
- 發掘到自己的優點和內在，建立自信
- 學習到更多知識
- 認識社會，提升對身邊事情的敏感度
- 回應我的情緒需要，為我作出指導

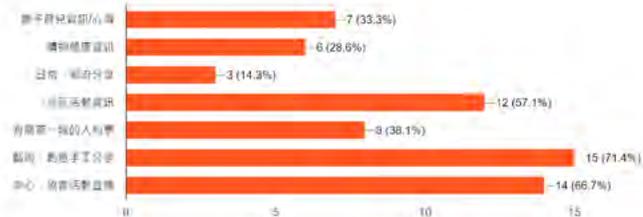
在以下哪些時間所舉辦的活動對你而言較為合適？

21 則回應



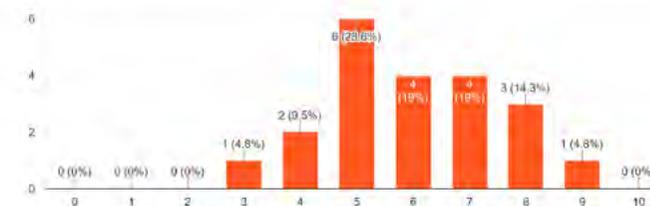
你期望中心facebook專頁可以提供以下哪些資訊？

21 則回應



你認為本中心專頁的facebook資訊是否足夠？

21 則回應



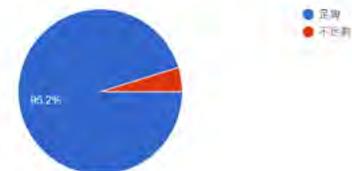
現時中心不時以網上表格(Google Form)作活動報名形式，你認為過程中的指示是否清晰易明？

21 則回應



你認為現時中心服務的網上系統應用是否足夠？

21 則回應



託管服務

2022 暑期託管活動

恆常課餘託管服務

- 日期：星期一至星期五
 對象：小一至小六學生
 收費：每月計算，視乎參加日數而定
 備註：1. 可為學生提供接送服務
 (只限第一城 31 座橋底上落校車之學員)
 2. 只接受就讀 K3-P6 學生申請
 3. 學員交表後，中心會按現有學額數目聯絡參加者出席面見，面見後再通知學員是否被取錄；
 4. 若學額已滿，未被約見之申請者會成為後備名單，當服務有空缺時，再按交表先後次序約見申請者；
 5. 中心會按申請者之情況而決定是否取錄，取錄與否，中心有最終之決定權，申請者不得異議。

- 日期：15/8/2022 至 26/8/2022 (星期一至五)
 時間：10:00 - 18:00
 地點：本中心
 內容：功課輔導、成長小組、興趣班及戶外參觀活動
 名額：14 名
 資格：暑期後升 P.2 - P.6 學生
 費用：\$2400 (包午餐、活動費用及旅遊車)
 備註：1) 參加暑期託管者，只限暑期受託，將不會自動成為常規託管生。
 2) 參加者需經面見甄選 (將個別通知，雙職家長優先)
 3) 5 月 13 日派發暑期託管報名表，5 月 23 日截止申請
 4) 5 月 25 日公布結果

收費如下

時段	費用
星期一至五 3:30pm - 7:00pm	\$1,960 (9 月份會作出調整)

託管服務時間表

班別	時段
3:30pm - 3:35pm	點名
3:35pm - 4:35pm	功課輔導
4:35pm - 5:00pm	休息及茶點時間
5:00pm - 6:00pm	功課輔導 或 多元智能活動
6:00pm - 7:00pm	功課輔導

任何查詢，請致電 2637-2266 向何姑娘及蔡姑娘聯絡。

有意者，請於中心辦公時間內，親臨本中心填寫及遞交申請表格。

活動時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 - 10:05	報到及點名				
10:05 - 11:30	功課輔導		戶外活動	功課輔導	
11:30 - 11:45	小休			小休	
11:45 - 13:00	功課輔導及溫習			功課輔導及溫習	
13:00 - 14:00	午餐			午餐	
14:00 - 15:45	活動 I (備註:1)			活動 I (備註:1)	戶外 / 參觀活動
15:45 - 16:00	小休及茶點		小休及茶點		
16:00 - 17:45	活動 II (備註:1)		活動 II (備註:1)		
17:45 - 18:00	預備放學 / 執拾離開				

備註

- 下午活動 I 及 II 內容有：成長小組 (情緒管理 / 提升解難能力)、興趣班 (競技疊杯 / 雜耍)、小廚師 (需自備餐盒及圍裙)、小手工及 Board game 等等活動。
- 星期三為全天戶外活動，參加者可根據學員手冊內的時間集合及回到中心；星期五下午為半天戶外活動。(戶外活動內容有待確定，會因應情況調動 / 更改或取消而不會另行通知及退款。)

如對暑期託管有任何查詢，可於中心開放時間致電 2637-2266 聯絡負責社工何姑娘。

沙田東區

18 旅童軍團招募



大家好，我地沙東 18 旅團，我地已經成立有 27 年！

我地係少有的旅團設有四個支部，分別有小童軍支部、幼童軍支部、童軍支部及深資童軍支部，可供兒童至青少年參與。

我地秉承童軍的使命致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。

歡迎你地加入我地旅團！响童軍生活中開闊視野，發掘潛能，提昇自信！

支部	招募對象	集會日期	集會時間	招募狀況
小童軍團	升小一至小二	逢星期六	16:45-18:00	額滿 (2023 年暑假招生)
幼童軍團	升小三至小四		16:00-18:00	額滿 (2023 年暑假招生)
童軍團	升小六或以上		14:30-16:30	全年招募
深資童軍團	15-21 歲	隔星期六	16:00-18:00	全年招募



申請入團方法：

由即日起，可於中心開放時間內到臨接待處索取或於網上下載「入團申請表」，填寫資料後交回中心接待處。截止收表日期為 2022 年 8 月 31 日。

*由於名額有限，如申請人數眾多及 / 或因應現時旅團人數作安排，有機會安排入團前面試。

樂娃娃 合唱團

招募新團員 (k3-p3 年級)

ST22-P157

歌唱訓練時間：每月逢星期六，
14:15-15:15

小組活動時間：每月一次小組，
15:15-16:15

報名方法：

可於中心辦公時間到中心詢問處取「合唱團參加表格」，填妥後交回中心職員，負責職員於收妥表格後，會於稍後時間聯絡有關試音事宜，試音合格後即可加入成為本團一份子。

學費：每堂 \$80 (以月費形式計算，每月收費因應該月堂數而定)

資格：K3-P3 兒童會員

內容：合唱團活動包括一歌唱訓練、樂器使用、樂曲欣賞；小組內容包括一集體遊戲、手工製作、節日派對、戶外表演等

查詢電話：

可於辦公時間致電 2637-2266 聯絡負責職員小思姑娘



「狗兒教我的事」

動物輔助活動體驗系列

「狗兒教我的事」為不同年齡及需要兒童、青少年及家庭而設的互動教育活動，究竟狗兒可教曉我們什麼呢？人可怎麼從狗兒身上學習、而狗兒又從人身上學習呢？家長與小孩、人與狗兒怎樣建立一種互信又互相尊重的關係呢？

「狗兒教我的事」動物輔助活動體驗系列 – 親子體驗同樂日

ST22-P102A	親子幼兒組 (升小一至小二)	2022年8月14日(日) 14:15 - 15:45 (1.5小時)	6對親子 (一大一小)
ST22-P102B	親子小學組 (升小三至小五)	2022年8月14日(日) 16:15 - 17:45 (1.5小時)	6對親子 (一大一小)
內容	: 認識狗狗的需要、與治療犬有禮相處之道、人犬合作遊戲、學習等待、溫柔及同理心等		
對象	: 升小一至小二及其家長 / 升小三至小五及其家長		
費用	: 會員 \$320 (一大一小) 非會員 \$350 (一大一小)		
地點	: 本中心		
備註	: 費用已包括專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等		

「狗兒教我的事」動物輔助活動體驗系列 – 青少年體驗 Fun Day

ST22-P103A	少年組 (升小六至中二)	2022年8月21日(日) 11:00 - 13:00 (2小時)	9人
ST22-P103B	青年組 (升中三至中五)	2022年8月21日(日) 14:15 - 16:15 (2小時)	9人
內容	: 認識狗狗的需要、學習訓練治療犬、人犬合作遊戲		
對象	: 少年組 – 升小六至中二 / 青年組 – 升中三至中五		
費用	: 每人 \$320		
地點	: 本中心		
備註	: 費用已包括專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等		

「書朋·狗友」動物輔助伴讀計劃期望透過由專業動物輔助治療師及治療犬團隊服務有學習需要的小學生，以伴讀犬形式（動物輔助教育），製造輕鬆愉快的學習場景，提昇學生動機及閱讀的興趣及投入感。

除了伴讀體驗，更會在當中教育同學有關狗狗的知識，讓同學更了解不同的生命，學會對身邊事情好奇及尊重。

「書朋·狗友」® 兒童動物輔助伴讀體驗日

ST22-P104A	親子小幼兒組 (升K2至小一)	2022年8月14日(日) 10:30 - 11:30 (1小時)	6對親子 (一大一小)
ST22-P104B	小學組 (升小二至小六)	2022年8月14日(日) 12:00 - 13:00 (1小時)	10人
內容	: 認識治療犬，聽及閱讀繪本		
對象	: 親子小幼兒組 – 升K2至小一及其家長 / 小學組 – 升小二至小六		
費用	: 會員 \$280 (一大一小) / 位 非會員 \$310 (一大一小)		
備註	: 費用已包括專業導師團隊、治療犬交通津貼、遊戲物資等		

合作機構：香港動物輔助治療協會 (HKAATA)

機構簡介：

HKAATA 為已註冊非牟利機構，於2013年成立，由不同專業人士組成（資深社工、輔導心理學家、特殊教育老師等），為本港唯一一間由認證動物輔助治療師主理及執行前線 AAT 服務的機構。本協會亦為台灣動物輔助治療專業發展協會 (PATA, Taiwan) 於香港唯一的指定聯盟及國際組織 IAHAIO 的會員。



兒童興趣班 (7-9 月)



本課程為長期班，學員於每期課程完結前會接獲通知信，以優先資格報讀新一期課程。

活動編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註	
P511	跆拳道 A	08/07 至 23/09	五	19:00-20:30	本中心	三個月為一期	\$630	15	5-8 歲	教授跆拳道技巧，包括套拳、伸展動作、體能鍛鍊、手技腿技、基本自衛術及搏擊練習。旨在培養學員紀錄、服從性，並藉此鍛鍊體魄，增強學員自信心及團體精神。 * 此活動為恒常興趣班，故舊生將可優先報名。	
P512	跆拳道 B			20:30-22:00					9-12 歲		
P513	跆拳道 C	05/07 至 20/09	二	19:00-20:30					5-8 歲		
P514	跆拳道 D			20:30-22:00					13-24 歲		
P515	英國皇家芭蕾舞幼兒班	16/07 至 24/09 暫停： 20/08、 10/09、 17/09	六	10:15-11:00	本中心	8	\$640	15	K1-K3	導師介紹：藝苗舞蹈學院 藝術培訓需在潛移默化的環境下進行。像培植幼苗一樣，小朋友需從小開始學懂欣賞藝術，由懂得怎樣欣賞別人，從而體會怎樣欣賞自己。本校的教學宗旨是在有趣的舞蹈課程中培訓出小朋友應有的堅毅不易放棄的精神，建立他們的自信心，發掘出他們的創作潛力，與此同時，讓小朋友鍛鍊出健康的體態和體魄。 芭蕾舞內容：教授傳統芭蕾舞的舞蹈 爵士舞內容：注重動感及節奏感，配合音樂，靈活多變（舊生優先）	
P516	英國皇家芭蕾舞考試班		六	11:00-12:30					\$1200		P1-P2
P517	澳洲教師爵士舞幼兒班		六	12:30-13:15					\$640		K1-K3
P518	澳洲教師爵士舞考試班		六	13:00-14:00					\$800		P1-P2
P519	劍擊幼兒班	07/07 至 22/09	四	19:15-20:15	本中心	12	\$2280	8	K2-P1	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。是次機構邀請黃智輝（花劍教練）及林受蔚（佩劍教練）主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓中心會員能以相宜的價錢體驗到優質的運動課程。 備註： 1. 此乃恆常課程 2. 須穿著運動服裝 * 因疫情關係，建議參加者須購買面罩。 第一堂帶 \$400 現金向導師購買。	
P520	劍擊兒童班		四	20:15-21:15					\$2280		P2-P6



暑期興趣班



“興趣班”

活動編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註
P521	有趣圖工動物園 A	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	14:15-15:15	本中心	4	\$400	6	升 K2	幼兒的學習主題，圍繞日常生活所見所聞，當中再經過學習，深化及鞏固幼兒的知識。課程主題為動物，透過活動，培養幼兒對美感的發展，學會欣賞自己及別人的作品，同時訓練幼兒小手肌、語言等範疇，達至全人發展學習
P522	我的動植物公園 A	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	15:30-16:30					升 K3	
P523	機靈巧手小木工	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	14:15-15:15				8	升 K2-K3	利用大型木塊和螺絲組裝飛機、大炮和風車等，學習使用螺絲批的方法，在不同難度製作中訓練手眼協調，對形狀和顏色的認知。大炮、飛機、風車、椅子
P524	有趣圖工動物園 B	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	14:15-15:15				6	升 K2	幼兒的學習主題，圍繞日常生活所見所聞，當中再經過學習，深化及鞏固幼兒的知識。課程主題為動物，透過活動，培養幼兒對美感的發展，學會欣賞自己及別人的作品，同時訓練幼兒小手肌、語言等範疇，達至全人發展學習
P525	我的動植物公園 B	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	15:30-16:30					升 K3	
P526	侏羅紀仿生生物 玩具製造	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	14:15-15:15				升 P1-P2	透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識。槓桿力學恐龍機械鉗、小劍龍電動力飛車、逃出電流網、化學作用噴發小火山	
P527	動物石頭拼貼木框畫 A	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	15:30-16:30				升 P1-P2	精挑細選的鵝卵石，參考動物真實的外表塗色，畫上紋理和表情，再依草圖拼貼在木框，童樂咁感的畫作便完成。石頭上底色、小恐龍達、小牛寶寶、長頸鹿	
P528	角落生物黏土便當 A	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	14:15-15:15				8	升 P1-P2	趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。白熊玉子壽司、貓咪雞旦、恐龍三文魚壽司、炸豬排與蝦尾天婦羅
P529	動物石頭拼貼木框畫 B	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	16:45-17:45				升 P3-P4	精挑細選的鵝卵石，參考動物真實的外表塗色，畫上紋理和表情，再依草圖拼貼在木框，童樂咁感的畫作便完成。石頭上底色、小恐龍達、小牛寶寶、長頸鹿	
P530	我的化學實驗玩具	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	16:45-17:45				升 P3-P4	透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識。電鍍除污分解器、化學雪透光小燈、自制隱型字顯示器、化學噴射小飛彈	

暑期興趣班



“興趣班”

活動編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註
P531	Marvel 英雄卡通畫室	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	14:15-15:15	本中心	4	\$400	8	升 P3-P4	本課程主要以多種卡通人物為主題，吸引並教導小朋友繪畫時留意更多細緻的地方，從而讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫的技巧和耐力！（鋼鐵俠、美國隊長、蜘蛛俠、雷神奇俠）
P532	角落生物黏土便當 B	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	15:30-16:30					升 P3-P4	趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。白熊玉子壽司、貓咪雞旦、恐龍三文魚壽司、炸豬排與蝦尾天婦羅
P533	高達系列 - 馬沙專用渣古	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	16:45-17:45					升 P3-P4	本課程透在模型製作過程中，既能訓練小朋友的集中力，也能提升手指的靈活度和協調性。課程內容：HG 1/144 高達模型製作 - 馬沙專用渣古，模型外觀加工 - 勾線技巧，模型組件修補 - 打磨零件及接口凝固。
P534	Go Green 科學能源	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	15:30-16:30					升 P5-P6	透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識。太陽能電動力驅鳥器、風力發電 - 發光小電燈、自制化學電池樽、超易發電機
P535	高達系列 - 元祖高達	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	15:30-16:30					升 P5-P6	本課程透在模型製作過程中，既能訓練小朋友的集中力，也能提升手指的靈活度和協調性。課程內容：HG 1/144 高達模型製作 - 元祖高達，模型外觀加工 - 勾線技巧，模型組件修補 - 打磨零件及接口凝固。
P536	角落生物黏土便當 C	16/8、19/8、 23/8、26/8	二、五	16:45-17:45					升 P5-P6	趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。白熊玉子壽司、貓咪雞旦、恐龍三文魚壽司、炸豬排與蝦尾天婦羅



{ 兒童活動 }

children activity

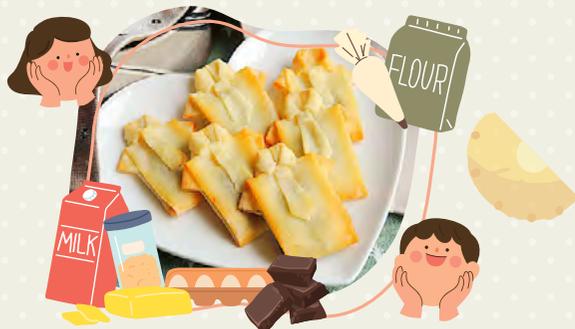


“父親節特備節目”

爸爸返工咁辛苦，等我地一齊整整小食做做手工，多謝爸爸。

- 費用：\$50
- 堂節：1 堂
- 名額：每組 6 位
- 地點：本中心
- 備註：1. 費用已包括材料
2. 朱古力恤衫脆脆的參加者請自備圍裙及食物盒

負責同事：青姑娘



活動編號	活動名稱	對象	日期	時間
P003A	父親節立體卡	小一至小三	16/6 (四)	17:00 - 18:00
P003B		小四至小六	17/6 (五)	
P004A	朱古力恤衫脆脆	小一至小三	17/6 (五)	19:15 - 20:15
P004B		小四至小六	17/6 (五)	20:30 - 21:30

送給爸爸一個小驚喜吧~

享受入廚樂趣! Enjoy the happiness with cooking!

“週六廚房”

透過整嘢食，鬆一鬆，減下壓。

- 費用：\$50
 - 堂節：1 堂
 - 名額：每組 6 位
 - 地點：本中心
 - 備註：1. 費用已包括材料
2. 請自備圍裙及食物盒
- 負責同事：青姑娘



活動編號	活動名稱	對象	日期	時間
P006A	芝士麻糬波波	小一至小三	11/6 (六)	14:15 - 15:15
P006B		小四至小六		15:30 - 16:30
P007A	Mickey Minnie Oreo	小一至小三	9/7 (六)	14:15 - 15:15
P007B		小四至小六		15:30 - 16:30
P008A	麵包布丁	小一至小三	6/8 (六)	14:15 - 15:15
P008B		小四至小六		15:30 - 16:30
P010A	芒果布甸	小一至小三	20/8 (六)	14:15 - 15:15
P010B		小四至小六		15:30 - 16:30

“自理小廚神”

組員除了會有更多機會自己動手製作美食外，工作人員亦會陪同組員一同親自收拾清潔。從而提升組員的自理能力，並培養組員負責任的處事態度。

- 活動編號：P065
 - 日期：1/6、8/6、15/6、22/6/2022 (三)
 - 時間：17:00 - 18:00
 - 費用：\$200
 - 堂節：4 堂
 - 對象：小四至小六
 - 名額：6 位
 - 地點：本中心
 - 備註：1. 費用已包括材料
2. 請自備圍裙及食物盒
- 負責同事：青姑娘



“漁排釣魚體驗”

漁業曾經是香港重要的行業。近年經已日漸息微，但是在本地仍有一些漁排以其他方式繼續運作。我們可以一起認識漁排，也可以嘗試在漁排上釣魚。

活動編號：P024
日期：9/7 (六)
時間：12:30 - 17:30
費用：\$350
堂節：1 節
對象：小五至小六
名額：7 位
地點：本中心 / 大美督漁排
備註：費用包括來回交通及租用基本釣魚用具
負責同事：Dick Sir



“Photomo 攝影浮雕”

攝影浮雕是一運用照片製作多層次立體的作品。在本小組參加者會製作攝影浮雕作品，藉此能夠提升他們對社區的歸屬感以及細心觀察的能力。而透過展出其作品可以提升他們的成功感。

活動編號：P005B
日期：6/6、13/6、20/6、27/6 (一)
時間：17:00 - 18:00
費用：\$100
堂節：4 堂
對象：小四至小六
名額：8 位
地點：本中心及第一城
備註：參加者的作品會於中心內展出
負責同事：青姑娘



“MO MO 達人”

軟林林又有多種顏色的羊毛可以造成不同形狀，例如表情公仔扣針、公仔掛飾，來試整下羊毛氈小手工啦，期待成品同時可提升你的耐性。

活動編號：P011A
日期：10/6、17/6、24/6 (五)
時間：17:00 - 18:00
費用：\$60
堂節：3 堂
對象：小四至小六
名額：6 位
地點：本中心
負責同事：欣欣姑娘



“收縮手作家”

繪畫收縮膠設計出屬於你獨一無二的扣針、磁石和手鍊等作品。

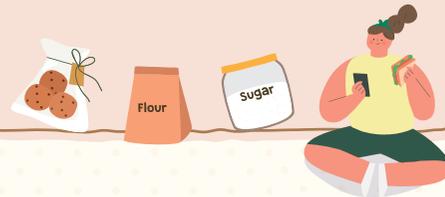
活動編號：P012A
日期：15/6、22/6、29/6 (三)
時間：17:00 - 18:00
費用：\$60
堂節：3 堂
對象：小四至小六
名額：6 位
地點：本中心
負責同事：欣欣姑娘



“曲奇妙趣”

教授製作不同款式的曲奇。

活動編號：P013
日期：16/6、23/6、30/6 (四)
時間：16:30 - 17:30
費用：\$120
堂節：3 堂
對象：小一至小三
名額：6 位
地點：本中心
負責同事：小思姑娘



“你都可以做配音片”

配音的工作很考驗對聲音的運用以及對影片內容的想像和理解。我們在日常生活中很多的電視、電影和廣告也需要用到配音的技巧。如果你想學習製作影片，又或者想訓練自信心和說話技巧，就要來一齊試下做屬於自己的配音片了！表現理想的組員更可以為我們中心的影片配音，分享學習的成果！

活動編號：P016
日期：10/6、17/6、24/6、8/7、15/7、22/7 (五)
時間：19:30 - 20:30
費用：\$300
堂節：6 節
對象：小四至小六
名額：8 位
地點：本中心
負責同事：Dick Sir



“ 粉彩畫卡 ”

用乾粉彩、小手指、工具再利用自製的紙模，畫出多幅小畫再加上字句，成為小小心意 / 鼓勵卡放身邊鼓勵、提醒自己，也可送給朋友。

活動編號：P014

日期：6/7、13/7、20/7 (三)

時間：17:00 - 18:00

費用：\$90

堂節：3 堂

對象：小一至小三

名額：6 位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



“ 印章製作班 ”

印刷技術是人類一項重要的發明。我們用日常生活物品也可以做到印刷。一同製作屬於自己的心意卡。

活動編號：P015

日期：16/6、23/6 (四)

時間：19:30 - 20:30

費用：\$100

堂節：2 節

對象：小四至小六

名額：6 位

地點：ZOOM

備註：費用包括材料費用
參加者於活動前需到中心領取材料包

負責同事：Dick Sir



“ 童 Fun 學堂 (初小組) ”

透過不同的小組活動，關顧參加者的需要，並針對參加者的成長所需設計適切的活動。

活動編號：P076

日期：5/7、12/7、19/7、26/7 (二)

時間：19:15 - 20:15

費用：\$100

堂節：4 堂

對象：小一至小三

名額：4 位

地點：本中心

備註：1. 懷疑或經評估特殊需要之兒童
(如：自閉症 / 過度活躍症 / 專注力不足 / 讀寫障礙之兒童)
2. 完成第一節小組後負責同事會以面談或電話方式聯絡家長，以了解參加者的需要，以設計更合適的服務。

負責同事：青姑娘



“ 童時玩 - 康樂棋 ”

你的爸爸可能曾經玩過的康樂棋，現在少了地方可以玩。今次來中心就可以玩了。技巧像桌球，但規則就很大分別。希望大家都可以重新喜歡這項活動。

活動編號：P094A

日期：16/6、23/6 (四)

時間：17:00 - 17:45

費用：\$50

堂節：2 節

對象：小四至小六

名額：4 位

地點：本中心及第一城

負責同事：Dick Sir



“ 小廚神 - 迷你漢堡包 ”

一口迷你漢堡，大人細路都做到。

活動編號：P017

日期：18/6 (六)

時間：10:30 - 11:30

費用：\$50

堂節：1 節

對象：小四至小六

名額：4 位

地點：本中心

備註：材料有牛肉成份。請帶備食物盒

負責同事：Dick Sir



“ 小廚神 - 香蕉朱古力可麗餅 ”

簡單又好味的甜點，最適合下午茶同朋友一齊食。

活動編號：P018

日期：18/6 (六)

時間：12:00 - 13:00

費用：\$50

堂節：1 節

對象：小二至小三

名額：6 位

地點：本中心

備註：請自備食物盒

負責同事：Dick Sir



“摺紙的故事”

一張紙有無限的可能，本小組透過摺紙帶出正向的訊息。

活動編號：P077

日期：8/7、15/7、22/7、29/7 (五)

時間：17:00 - 18:00

費用：\$50

堂節：4 堂

對象：小一至小三

名額：8 位

地點：本中心

備註：費用已包括材料

負責同事：青姑娘



“四葉草義工組”

參加四葉草義工組，一同籌備暑期閉幕禮的攤位活動。參加義工組，可以提升小朋友的自信心、解難能力和社交技巧。

活動編號：P080

日期：9/7、23/7、6/8、20/8 (六)、27/8 (六) 暑期開幕禮

時間：10:00 - 11:00

費用：免費

堂節：4 堂

對象：小四至小六

名額：8 位

地點：本中心

負責同事：青姑娘



“黏土小達人”

利用黏土製作不同造型公仔擺設。

活動編號：P020A

日期：13/7、20/7、27/7 (三)

時間：17:00 - 18:00

費用：\$100

堂節：3 堂

對象：小四至小六

名額：6 位

地點：本中心

負責同事：小思姑娘



“星夜影子畫”

天黑了，在夜中靜望時還會見到一點一點星光，也會見到影子，因為有光。

用塑膠彩、畫布板上繪畫，畫上黑夜和加上點點光。

活動編號：P021A

日期：15/7 (五)

時間：16:30 - 18:00

費用：\$60

堂節：1 堂

對象：小一至小三

名額：6 位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



“棋樂尼 - 線上桌遊齊齊玩”

利用網絡的方便，很多桌遊也可以透過網上遊玩。線上桌遊有別於統傳電子遊戲，需要很人與人的交流，也需要即時策略和分析能力，今次我地約齊朋友，不受地方限制，一齊線上見！

活動編號：P022

日期：13/7, 20/7, 27/7 (三)

時間：19:30 - 20:15

費用：\$50

堂節：3 節

對象：小五至小六

名額：4 位

地點：ZOOM

備註：桌遊需要註冊，請參加者預備有效電郵地址作登記之用

負責同事：Dick Sir



“「歇一歇」繪本”

點解身體裡面好像有好多感覺？但不知道是什麼？自己的腦袋和個心發生了甚麼事？透過繪本故事去經歷場境，了解自己 and 做一個減壓球讓平日隨時可用來減一下壓力、歇一歇。

活動編號：P023

日期：18/7 (一)

時間：17:00 - 18:00

費用：\$20

堂節：1 堂

對象：小一至小三

名額：6 位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



“社企旅行團 - 黑暗中對話”

世界上最美的事物，看不到摸不著，必須用心來感受。— 海倫·凱勒

透過這次全黑體驗不但可以讓參加者體會視障人士的世界，更可以讓他們挑戰自己，反思生活。

活動編號：P025

日期：16/7 (六)

時間：10:15 - 12:45

費用：\$100

堂節：1 堂

對象：8 歲或以上小學生

名額：8 位

地點：黑暗中對話賽馬會對話體驗館 (集合及解散地點：本中心)

備註：參工作員會帶領參加者由本中心出發，一同乘坐公共交通工具前往位於荔枝角 D2 Place 的黑暗中對話賽馬會對話體驗館。請為小朋友預備足夠餘額的八達通

負責同事：青姑娘



組合活動

“飛”常暑假



負責同事	活動編號	活動編號	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註
Dick	P048A	(組合 A) 幼童科學玩具發明家	15/8、18/8、22/8、25/8	一、四	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小一 - 小二	透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識。空氣傳音電話機（聲學原理）、小電筒（光學原理）、風帆三輪車（摩擦力原理）、走鋼線的機械人（平衡原理）
		11:45-12:45			升小一 - 小二					每天看到餐桌上的食物，有沒有想過他們來自什麼地方？其實有很多人的辛勞才讓我們三餐溫飽。不如我們一起透過遊戲和體驗看看當中的故事。	
小思姑娘	P048B	(組合 B) 小小氣球師	15/8、18/8、22/8、25/8	一、四	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小三 - 小四	小朋友平時氣球公仔就捨得多，有沒有想過自己也可以扭出不同氣球造型呢？天鵝、劍、狗仔等等……
		11:45-12:45			升小三 - 小四					透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識。齒輪槓桿火車、拉繩疾走四輪動力車、化學噴射火箭車、彈射飛車	
青姑娘	P048C	(組合 C) 社交達人	15/8、18/8、22/8、25/8	一、四	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小三 - 小四	在小組中，組員可以透過不同的集體遊戲學習不同的社交技巧。例如：溝通、合作、同理心……
		11:45-12:45			升小三 - 小四					在丙烯中混入朔型石膏粉，條繩糊狀，用刮刀大膽下筆繪畫。風景畫入門、富士山下、人像畫入門、小王子與小狐狸！	
青姑娘	P048D	(組合 D) 晴天樂園	16/8、19/8、23/8、26/8	二、五	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小一 - 小二	透過聽故事、玩遊戲、做手工等活動，讓組員學習認識情緒、分辨情緒、表達情緒……從而提升他們的情緒管理技巧。
		11:45-12:45			升小一 - 小二					本課程主要以多種卡通人物為主題，吸引並教導小朋友繪畫時留意更多細緻的地方，從而讓學員從自己喜愛的故事中慢慢培養出繪畫的技巧和耐性！（地縛貓、Robot 喵、吸血貓、哥瑪先生）	
Dick	P048E	(組合 E) 創意動手小玩具	16/8、19/8、23/8、26/8	二、五	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小三 - 小四	用一些日常用品也可以造出自己的玩具；用繩子和飲管就可以做攀樹玩具、用樽蓋就可以做陀螺。我們一些用創意和想像力發掘不同的可能性。
		11:45-12:45			升小三 - 小四					課程以輕黏土把牠們搖身變得更趣緻可愛，作為桌些的小擺設或實用品，令生活變得充滿樂趣。多啦 A 夢、lulu pig、天竺鼠車車、小熊維尼	
欣欣姑娘	P048F	(組合 F) 卡通人物黏土班 A	16/8、19/8、23/8、26/8	二、五	10:30-11:30	本中心	4	\$720	8	升小五 - 小六	課程以輕黏土把牠們搖身變得更趣緻可愛，作為桌些的小擺設或實用品，令生活變得充滿樂趣。多啦 A 夢、lulu pig、天竺鼠車車、小熊維尼
		11:45-12:45			升小五 - 小六					體驗藝術家的創作過程，利用不同的技巧，將自己的想像力在作品上發揮、展現出來，利用不同工具、顏料、物料創作……齊齊培養更多興趣。	



負責同事	活動編號	活動編號	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註
青姑娘	P096	CARE 兒童自理生活體驗計劃	小組： 21/7、28/7、4/8、 11/8、18/8、25/8 日營：13/8	四	小組： 17:00-18:00 日營： 9:00-17:00	本中心、 營地	7	\$300 (正申請 贊助中)	12	升小一 - 小三	本計劃強調提升參加者四大能力，包括：溝通能力 (communication)，責任感 (attitude)、抗逆力 (resilience) 及情緒管理。期望他們可以從體驗中學習。如本活動獲津助可獲部分費用豁免。
Dick	P097A	齊來造 - 設計思維工程師	小組：15、18、 22、25/8 日營：28/8	一、四	小組： 15:30-16:30 日營： 9:00-17:00	本中心、 營地	4	\$300 (正申請 贊助中)	12	升小四 - 小六	運用設計思維 (Design Thinking) 概念 - 同理心、需求定義、創意動腦、製作原型、實際測試 - 等概念，學習一步步將腦袋內的創意付之實行，成為改變生活的小東西。
欣欣姑娘	P066	環保是個寶	15/8、18/8、 22/8、25/8	一、四	14:15-15:15	本中心	4	\$100	8	升小三 - 小四	「環保」是什麼？聽起來很虛無，其實是什麼？為什麼要實踐環保生活，來一起了解為什麼要「環保」，環保只是將垃圾回收嗎？
青姑娘	P067	輸中自有黃金屋	1/8、8/8、 15/8、22/8	一	17:00-18:00	本中心	4	\$50	8	升小五 - 小六	我們要贏在起跑線，但面對失敗或逆境的時候我們又懂得怎樣面對嗎？我們除了要學習如何贏，更要學習如何輸，因為輸得起才有再嘗試的機會。在小組中我們會嘗試不同的挑戰，讓組員學習如何輸得起，從而提升他們的免疫力。
小思姑娘	P068	兒童室內射擊體驗班	10/8、17/8、 24/8、31/8	三	15:30-16:30	本中心	4	\$100 (有基金 資助)	8	升小五 - 小六	係手機食雞就試得多啦，不如試下體驗氣槍射擊既樂趣，亦可以了解多 D 射擊既安全守則，玩得開心又放心。
小思姑娘	P069	小陶器藝術	15/8、22/8	一	14:00-15:30	本中心	2	\$100 (有基金 資助)	8	升小五 - 小六	體驗班會教導一些基本的陶瓷技巧，例如手捏同上釉等。參加者可以以簡單的技巧製作出屬於自己的瓷器作品。
欣欣姑娘	P070A	極速遊戲	17/8	三	14:15-15:15	本中心	1	\$20	6	升小一 - 小二	來參加透過多個有趣和挑戰極速的遊戲，考驗和訓練小朋友的反應，一起享受搞笑、大叫、笑聲滿載的時刻。
欣欣姑娘	P071	石頭畫家	16/8、19/8、23/8	二、五	15:30-16:30	本中心	3	\$60	6	升小三 - 小四	在畫紙上可以畫上天馬行空的畫作，在小石頭上也可以！來將石頭變畫紙，畫上有趣的圖案。
欣欣姑娘	P072	一筆一畫	15/8、18/8、22/8	一、四	17:00-18:00	本中心	3	\$60	6	升小五 - 小六	如小朋友喜歡拿起筆寫寫畫畫，可一起透過跟隨著一步步的指示，畫出重複的線條畫，在專注當下的一筆一畫中尋找讓自己靜下來的方法。
譚 SIR	/	鼓班	每月	二、三、 五	30 分鐘 / 節	本中心	/	\$100	/	升小二 - 小六	教授基礎敲擊技巧，拍子訓練及基本樂理知識。導師有多年教授流行鼓的經驗。 查詢及報名請以 WhatsApp:65303049 與職員譚 sir 聯絡。
譚 SIR	/	結他班	每月	一至六	60 分鐘 / 節	本中心	/	\$140/ \$220	/	升小二 - 小六	教授基礎彈奏技巧及基本樂理知識。導師有多年教授木結他及電子結他經驗。 查詢及報名請以 WhatsApp:65303049 與職員譚 sir 聯絡。
譚 SIR	P073	新興運動全接觸	8/7、15/7、 22/7、29/7	五	19:30-21:00	本中心	4	\$40	10	升小四 - 小六	除了平時常見的運作外，其實香港都已經引入了好多不同種類既運動。今次將一次過讓大家體驗及挑戰各項新興運動，活動包括：躲避盤、布袋球、芬蘭木柱及地壺球。 請自備飲用水及後備口罩。
Dick	P074	投球機大決戰	17/8	三	16:30-17:30	本中心	1	\$20	8	升小一 - 小二	會用簡單物料製作小型投球機進行對戰，啟發參加者思考利用隨手可得的物料重新再造
青姑娘	P075	角落生物的故事	2/8、9/8、 16/8、23/8	二	17:00-18:00	本中心	4	\$50	8	升小一 - 小二	角落生物除了可愛他們背後都有獨特的故事。你想知道他嗎？小組會透過角落生物的故事和一些相關活動帶出正向的信息。

兒童戶外活動



「飛」常暑假

負責同事	活動編號	活動編號	日期	星期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象	內容 / 備註
Dick	P026	野外爐火煮食初體驗	14/8	日	10:00-16:00	中心集散 / 洞梓童軍中心	1	\$200	12	升小三 - 小四	大家應該唔多機會可以在郊外煮嘢食，不如今次來過初體驗。小朋友是由定菜色、買餅、開爐到煮都一手包辦。三餅一湯都無難道！
Dick	P027	室內 WarGame 大格鬥	21/8	日	13:00-17:00	紅磡	1	\$300	20	升小五 - 小六	室內 wargame 緊張刺激，當中講求團隊合作、事前部署、戰術執行。認真玩，專心做，小朋友都可以發現到當中的樂趣。* 本次活動以 Jelly Gun 射擊，使用啫哩彈。*
青姑娘	P082	深水埗—深度遊	24/8	三	14:15 - 17:45	中心集散 / 深水埗	1	\$50	8	升小五 - 小六	深水埗仲保留左舊式公屋七層大廈嘅美荷樓，我哋可以一齊了解吓以前嘅人係點樣生活嘅。最後我哋仲可以行上嘉頓山，一齊睇吓深水埗嘅街景。工作人員會帶同參加者乘坐公共交通工具前往目的地，請家長為參加者準備足夠儲值額的八達通或輔幣。請自備飲用水，防蚊防晒防雨用品。
青姑娘	P029	獨木舟海星章	17/8	三	8:30 - 17:00	石門港鐵站集散	1	\$150	6	8 歲或以上小學生	夏日熱辣辣熱辣辣好熱好熱……既然咁熱當然要玩返啲水上活動啦。參加呢個活動除咗可以玩水更加可以考取獨木舟一星章，係咪好吸引呢快啲報名啦。費用已包括膳食費用。請自備飲用水，防蚊防晒防雨用品。參加者必須懂得游泳，並能穿著衣服游 30 米。
青姑娘	P081	粒粒皆辛館	19/8	五	14:15 - 17:45	中心集散 / 深水埗	1	\$100	8	升小五 - 小六	你知道我們每日浪費多少食物嗎？你又知道香港的長者現況怎樣嗎？透過參觀展館讓參明白珍惜食物的重要性以及關心有需要的長者。工作人員會帶同參加者乘坐公共交通工具前往展館，請家長為參加者準備足夠儲值額的八達通或輔幣。
小思姑娘	P030	衝出沙田之南丫島遊	23/8	二	9:00-17:00	中心集散 / 南丫島	1	\$200	6	升小三 - 小四	活動將衝出沙田區向南丫島進發，參加者需尋找該區的景色及完成任務後再順利返回中心，活動當中將全方位挑戰參加者的體力、耐力、解難能力以及隊員之間互相合作！ * 費用已包括舟車費及膳食費用。請自備飲用水，防蚊防晒防雨用品。
小思姑娘	P031	益力多 你今日飲左未呀？	27/7 或 3/8	三	9:00-13:00 或 14:00-17:00	中心集散 / 大埔	1	\$60	24	升小三 - 小四	益力多飲得多，你參觀過益力多廠未？就等我今次帶大家睇下益力多生產過程啦！ * 活動申請中，如未能申請將會取消並退款。
欣欣姑娘	P032	走走趨趨	29/8	三	13:00-16:30	中心集散 / 沙田坳	1	\$10	8	升小四 - 小六	鍾意綠草、樹木、大自然的小朋友來組隊行山，離開下屋企的梳化和電子產品，呼吸下新鮮空氣啦！ 路線：中心 - 水泉澳 - 沙田坳 - 獅子亭 - 沙田坳道 - 慈雲山 - 黃大仙 - 中心 * 請穿著合適的戶外活動衣服、運動鞋及自備防雨防曬防蚊用品、足夠飲用水，回程需坐交通工具，請備足夠金額的八達通 / 金錢
欣欣姑娘	P033	解迷逃「城」	20/8	六	9:00-13:30	中心集散 / 沙田區	1	\$30	8	升小三 - 小四	想係暑假時候挑戰一下自己對沙田區的認識、腦力、體力和毅力？就來破解迷團中，找方法逃離第一城去到目標所在地，同時提高對身邊社區的關心！ * 自備防雨防曬防蚊用品、足夠飲用水，回程需坐交通工具，請備足夠金額的八達通 / 金錢

青年活動



負責同事	活動編號	活動名稱	日期	時間	費用	名額	對象	內容 / 備註
劉 Sir	P234	樂區－大坑	13/7 (三)	10:00-16:00	\$20	8	12歲或以上	講起「大坑」，一般會想起大坑舞火龍，不過需要特別時節先有機會睇到。除此之外，其實大坑仲有好多富特色的景點如：圓筒型公屋勵德邨、蓮花宮、老字號排檔及很多特色小店及美食，值得我地落區探索一番。 請自備雨晴工具、防蚊防曬用品、替換口罩、自費午餐、八達通、適量金錢。
P01	P239	山野同行－梧桐寨	17/8 (三)	10:00-15:30	\$20	8	12歲或以上	梧桐寨的行山路線位於山澗旁邊及樹蔭下，所以頗為涼快，適合夏季郊遊。由於上落幅度頗大，對體力有一定要求，不過能於一次旅程欣賞到不同的瀑布景色，都是一個好選擇。 自備雨晴工具、防蚊防曬用品、替換口罩、午餐、八達通、適量金錢 路線：中心>林錦公路>萬德苑>井底瀑>中瀑>主瀑>散髮瀑（原路折返）
P01	P240	山野同行－龍脊	24/8 (三)	10:00-16:30	\$20	8	12歲或以上	龍脊是港島的一條簡易的行山路線，適合新手初階者，而且景觀優美，可以看到美麗的海岸風景及小島嶼，仲可以欣賞到石澳灣全景。 自備雨晴工具、防蚊防曬用品、替換口罩、午餐、八達通、適量金錢 路線：中心>筲箕灣>土地灣>打爛埗頂山>龍脊>大潭峽>馬塘坳>大浪灣>筲箕灣>中心
P01	P209	Fotomo 相片拼貼	6/8 (六) (戶外) 13-20/8 (六) (中心)	10:30-14:00/ 14:30-16:00	\$120	8	12歲或以上	Fotomo 是由 Fotografie (德語的 Photography 攝影) 跟 Model (模型) 兩個字組成的。參加者先在社區尋找有趣的景象畫面，記錄下來。然後回中心列印相片，再一起製作立體相片拼貼，讓相片除了具有光影與色彩的層次外，更增加相片實質的層次感。
Pion 姑娘	P200	基礎日語 (入門篇)	21/6、23/6、 28/6、30/6 (逢星期二、四)	19:30-20:30	\$150 (費用包括日文學習書)	8	12歲或以上	由五十音開始，學習日文單字及文法，令大家對日文有個基礎認識！ (如疫情影響，將轉為 ZOOM 網上活動)
Pion 姑娘	P201	心意爆炸盒	8/7、15/7、 22/7 (五)	19:30-20:30	\$80 (費用包括材料費)	6	12歲或以上	想製作一份別具心意的手工禮物送贈他人？讓我們一齊利用簡單工具製作充滿心意的禮物盒及心意卡！
Pion 姑娘	P202	手鞠球的祝福	10/8、17/8、 24/8、31/8 (三)	19:30-20:30	\$80 (費用包括材料費)	6	12歲或以上	手鞠球流傳於日本民間 500 多年的傳統手工藝制作，是一種獨特的刺繡方式。在素球上用五顏六色的刺繡線制作各種圖案或花型，更可作成飾品！課堂將與大家一起由零開始製作一顆美麗的手鞠球！

青年活動



負責同事	活動編號	活動編號	日期	時間	費用	名額	對象	內容 / 備註
Pion 姑娘	P203	打卡便當	13/8、20/8、27/8 (六)	11:30-13:00	\$150 (費用包括 食材費及便 當盒一個)	6	12歲或以上	一齊學習製作日式卡通便當，可以帶返學帶去行山帶去 CAMPING，填飽肚之餘又可以打卡，一舉兩得！
Pion 姑娘	P236	消防救護睇真啲	15/8 (一)	13:00-17:00	\$40	20	12歲或以上	參觀「消防及救護教育中心暨博物館」了解香港消防處 150 多年的歷史、文化和發展外，認識基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法與及公眾急救技巧等。 * 活動申請中，日期時間未確定，如未能參加將會取消並退款 *
SP02	P205	靜觀	17/8、24/8、31/8 (三)	19:30-20:30	\$20	10	中四至中六	透過靜觀活動，讓年青人學習放鬆心情，面對生活壓力。 (若疫情影響將轉為 Zoom 活動)
SP02	P206	劇本殺 殺不停 XD	16/8、23/8、30/8 (二)	19:30-20:30	\$20	8	中一至中三	透過劇本殺、智力桌遊活動，刺激參加者解難、合作等才能。 (若疫情影響將轉為 Zoom 活動)
SP02	P237	對你愛不完關社組	13/8、20/8 (六)	19:00-21:00	\$40	8	中學生	關顧香港弱勢社群，認識如：無家者、深水埗天光墟等議題
SP02	P196	生涯規劃諮詢站	13/8、20/8 (六)	15:00 - 17:00	\$20	20	中四至中六	透過邀請不同行業講者，讓參加者認識相關行業：學習、就業、發展等內容，讓參加者足不出戶能知升學策略。(Zoom 活動)
珊姑娘	P204	真心 "畫" 大作戰	3/8、10/8、17/8 (三)	16:00-17:00	免費	6	12歲或以上	透過不同的心理測驗和隨意畫畫，讓大家了解自己的心事和抒放情緒。(ZOOM 網上活動)
珊姑娘	P193	WEGOWEGO 義工服務計劃	義工籌備日： 6/8 (六)、19/8 (五) 戶外一服務籌備日： 13/8 (六) 服務日： 20/8 (六)、26/8 (五)	義工籌備日： 12:00-13:00 戶外一服務籌備日： 11:00-18:00 服務日： 11:00-18:00	免費 (參加者在 戶外服務須 自備交通費)	6	12歲或以上	一年一度 WE GOWEDO 義工服務由招募啦~ 大家如果想帶戶外活動和服務下沙田區，就快 D 報名。
珊姑娘	P207	"聞" 所未 "問"	4/8、11/8、18/8 (四)	19:00-21:00	\$90	6	12歲或以上	用香味... 讓記憶留下，活動會以香和花為主題，一同在記憶中找尋快樂、平靜、獨一的感覺。 活動內容：製作香水一支、彩礦香石、手勾花手飾
珊姑娘	P208	Hip Hop	3/8、10/8、17/8、24/8 (三)	19:15-21:30	\$50 (有基金資助)	6	12歲或以上	Hip Hop 是由多種不同的舞蹈演變出來，強調訓練學員身體的協調能力及對音樂的節奏感。今個夏天來中心組團跳舞。 (本小組是邀請資深跳舞老師指導)
珊姑娘	P238	定定地去長洲	26/8 (五)	11:00-18:00	\$100 (有基金資助)	6	12歲或以上	哇.. 好耐無去長洲啦~ 不如成班朋友去玩定向、去影相啦

青年活動



負責同事	活動編號	活動編號	日期	時間	費用	名額	對象	內容 / 備註
譚 Sir	P235	獨木舟初級訓練班	簡介會： 9/8(二) 活動日： 14/8、21/8、 28/8(日)	簡介會： 19:15-20:00 活動日： 08:30-17:30	\$150/3天 (有基金資助)	8	14歲或以上	透過課程內容，讓參加者學習獨木舟的基本技巧及進階技巧，並同時讓參加者有機會考取獨木舟 1、2、3 星章，完成整個初級獨木舟訓練課程。 1. 參加者必須出席 8 月 9 日 (二) 活動簡介會 2. 參加者能游泳 50 米 3. 費用已包括旅遊巴、教練費用、租艇、證書費 4. 費用不包括午餐
譚 Sir	P197	室內氣槍體驗班	10/8、17/8、 24/8、31/8(三)	16:45-17:45	\$100 (有基金資助)	6	12歲或以上	係手機食雞就試得多啦，不如試下體驗氣槍射擊既樂趣，亦可以了解多 D 射擊既安全守則，玩得開心又放心。
譚 Sir	P198	雙眼光影	10/8、17/8、 24/8、31/8(三)	19:15-20:15	\$100 (有基金資助) *費用包括 DIY 雙眼相機 一部及菲林沖 曬費用。	8	12歲或以上	現今影相好方便，搵個制就影得到，但其實影相都可以有好多唔同既樂趣。不如黎試下 DIY 一部機械式雙眼相機，再運用「黑白菲林」去影出眼中既「光與影」，最後仲可能放上 IG 與人分享作品。 *費用包括 DIY 雙眼相機一部及菲林沖曬 *第 3 節有機會於第一城區攝影 *如疫情影響，將轉為於 ZOOM 進行活動
譚 Sir	P195	手創木工坊	20/6(一)	15:30-17:30	\$30	8	12歲或以上	活動中可學習到如何利用不同的工具，透過繪圖、切割、打磨、加工、上漆，將最原始的木片，創作出有獨特的木藝杯墊。
譚 Sir	P199	小陶器藝術	15/8、22/8(一)	16:00-17:30	\$100 (費用包括材 料費及成品一 件) (有基金資助)	8	12歲或以上	體驗班會教導一些基本的陶瓷技巧，例如手握同上釉等。參加者可以以簡單的技巧製作出屬於自己的瓷器作品。



家庭活動

family activity

享受親子時光 enjoy family time~

活動編號：ST22-P148

Kiss Kids 親子義工組招募

活動編號：ST22-P155

透過義務工作，可以讓參加者反思責任與義務，又可以認識到不同志同道合的朋友。大家可以在過程中欣賞到互相的長處與弱項，一同學習，一同成長。義工組會舉行一個月一次定期聚會，一同策劃不同的義工服務。

- 日期：29/6、27/7、31/8、28/9（每月最後星期三晚）
- 時間：19:30 - 20:30
- 費用：會員 \$50、非會員 \$80（一大一小）
- 堂節：按需要（聚會及社區服務）
- 對象：小學生及其家長（二人）
- 名額：10 個家庭
- 地點：本中心 / 戶外
- 負責同事：Dick Sir



親子攀石體驗日

活動編號：ST22-P106

近年越來越多人留意攀石運動，在東京奧運更成為新增的比賽項目。今次有機會和子女「爬高爬低」，一齊感受這項活動的有趣之處。

- 日期：25/6（六）
- 時間：10:00 - 13:00
- 費用：會員 \$500（一大一小）、非會員 \$530/ 人
- 對象：小學生家庭
- 名額：20 人
- 地點：本中心
- 負責同事：Dick Sir



親子直立板活動

炎炎夏日，當然要玩水上活動！直立板可以單人使用，又可以合作前進。活動由水上活動導師帶領，教大家直立板基本操作，亦會進行一些親子小遊戲，最後也會遊走附近一些小島，用直立板和孩子探索不同的地方。

- 日期：30/7（六）
- 時間：10:00 - 17:00
- 費用：會員 \$800（一大一小）、非會員 \$830
- 對象：小學生家庭
- 名額：6 對親子
- 地點：本中心 / 西貢（實際地點待定）
- 負責同事：Dick Sir



南丫島漁民文化村

活動編號：ST22-P149

炎熱暑假期間，一家大細開心去南丫島，體驗海上漁民生活及了解當中行業的文化。內容包括漁排參觀、無鈎釣魚遊戲、餵魚等活動。

- 日期：7/8（日）
- 時間：9:30 - 17:00
- 費用：12 歲以上每位會員 \$250/ 人；非會員每位 \$280/ 人；3-11 歲每位會員 \$190/ 人（費用包旅遊巴、午餐（特色漁家魚湯米粉）、船費、入場費及活動費）
- 對象：小學生家庭
- 名額：20 人
- 地點：南丫島漁民文化村
- 備註：請穿著合適的戶外活動衣服、運動鞋及自備防雨防曬防蚊用品、足夠飲用水，部份活動內容或會因天氣狀況而更改
- 負責同事：JOANNE 姑娘、欣欣姑娘



有機薈低碳農莊 - 菠蘿園

活動編號：ST22-P150

農莊導賞、學習及親身有機蔬菜種子種植 (請自備環保袋)(可帶走精緻花盆、有機蔬菜種子及有機泥土)、DIY 彩繪陶瓷錢罌、有機及菠蘿知識講座、DIY 沙畫 (額外免費送多一份)、農莊地圖蓋印換禮物

日期：18/9 (日)
時間：9:30 - 17:00
費用：會員 \$200/ 人、非會員 \$230/ 人
(大小同價，費用包旅遊巴、膳食、入場費及活動費)
對象：小學生家庭
名額：20 人
地點：有機薈低碳農莊 - 菠蘿園
自由活動：可自費銀小羊咩咩、選購有機蔬菜或有機產品、園內免費設施
午餐：菠蘿豬扒飯 + 蒸餛飩或汽水一支
備註：部份活動內容或會因天氣狀況而更改
負責同事：JOANNE 姑娘、青姑娘



一喜嚐試 II

活動編號：ST22-P128

透過親子一齊製作小食，增進親子溝通及合作，並樂在其中。

1. 香蕉鬆餅，2. 迷你蝴蝶酥，3. 朱古力奶凍

日期：7/7、14/7、21/7 (四)
時間：19:15 - 20:15
費用：會員 \$250 (一大一小)、非會員 \$280 (一大一小)
堂節：3 堂
對象：小學生家庭
名額：4 對親子
地點：本中心
備註：參加者請自備食物盒
負責同事：JOANNE 姑娘



與孩子談「愛之語」

(The Five Love Languages of Children)

活動編號：ST22-P098A

我們在日常生活中有沒有用有效的「語言」和子女溝通？「愛之語」溝通方式是來自 Gary Chapman 的一本以兩性溝通為主題的經典著作。每一個人也有自己的愛之語言。使用孩子主要的愛之語可以更容易進入對方的處境。參加者可以透過遊戲尋找孩子主要的愛之語，透過活動了解到如何運用各種愛之語和孩子溝通，建立他們關愛身邊人的基根。

日期：12/8 (五)
時間：19:30 - 21:30
費用：會員 \$50、非會員 \$80
堂節：1 堂
對象：家長
名額：12 位
地點：本中心
備註：如需要可安排託兒服務，請於活動前確定
負責同事：Dick Sir



Me Time 媽媽身心靈

活動編號：ST22-P138

在照顧小孩、家庭和工作各樣中...有沒有好好愛惜一下自己，給予時間去照顧自己呢？

適時需要給自己留一個時間，重身專注在自己身上，放下生活的煩擾...

活動包括：靜畫曼陀羅、塑膠彩繪畫、做甜品、手工和媽咪們一起輕鬆下、聊聊天。

日期：23/6、28/7、25/8、22/9 (四)
時間：19:30 - 20:30
費用：\$200/ 人
堂節：4 節
對象：兒童會員的母親
名額：6 位
地點：本中心
備註：如需要可安排託兒服務，請於活動前確定
負責同事：JOANNE 姑娘、欣欣姑娘



一喜嘗試 - Face Painting 親子班

活動編號：ST22-P129

Face Painting 係嘉年華就見得多，你有無諗過自己都可以學埋一份？仲可以同小朋友一齊參加義工活動？

日期：21/7、28/7、4/8、11/8 (四)
時間：19:30 - 20:30
義工日：待定
費用：\$100/人
堂節：4節
對象：小學生家庭
名額：6對親子
地點：本中心
負責同事：Dick Sir, 小思姑娘



皮革八達通套

活動編號：ST22-P130A

仲諗緊父親節送什麼禮物給他？唔知道買乜好？不如今個父親節我地親身造一份有心意的禮物給爸爸？我地邀請媽媽和子女一齊動手做一個八達通皮革套，實用之餘又有心思。

日期：9/6 (四)
時間：19:15 - 21:00
費用：會員 \$110 (一大一小)、非會員 \$140 (一大一小)
堂節：1堂
對象：小四至小六及其媽媽
名額：6對親子
地點：本中心
負責同事：Dick Sir



「創意思維 (Design thinking)」想像與創造工作坊

活動編號：ST22-P099A

Design thinking 是一套來自企業運作的理念。近年著重創意，但如何可以激發創意？如何將創意變成可行的實際方法？Design thinking 提供一個系統性思維流程。工作坊除了介紹 Design thinking 的基本概念，也會透過有活動和遊戲體驗讓大家可以進一步認識。

日期：16/7、23/7 (六)
時間：11:00 - 12:30
費用：會員 \$150、非會員 \$180 (一大一小)
堂節：2堂
對象：小五至小六及其家長 (二人)
名額：六對親子
地點：本中心
負責同事：Dick Sir



日式大阪燒餅

活動編號：ST22-P131

大板燒餅在街外食得多，有無試過親子在家一齊做呢！今次就做一個豐富自家的大板燒餅，增進親子溝通及合作。

日期：5/8 (五)
時間：19:30 - 20:30
費用：會員 \$100 (一大一小)、非會員 \$130 (一大一小)
堂節：1堂
對象：小學生家庭
名額：4對親子
地點：本中心
負責同事：JOANNE 姑娘

備註
參加者
請自備食物盒



「聲音課程」- 用「語氣」和「態度」建立良好溝通

活動編號：ST22-P100A

有沒有想過，其實只需要改變日常的「語氣」和「態度」就可以改善親子溝通？溫蒂·莫傑爾博士發展出一套「聲音課程」(Voice Lesson for Parents) 傳授給不知該如何與孩子溝通的父母親們。學習當中的一些小技巧，便可以將對小朋友的愛有效傳遞到他們當中。

日期：16/9 (五)
時間：19:30 - 21:00
費用：會員 \$50、非會員 \$80
堂節：1堂
對象：家長
名額：10位
地點：本中心
負責同事：Dick Sir



冰皮月餅

活動編號：ST22-P132

透過活動，讓親子一同製作冰皮月餅增進親子關係，以自家製月餅慶中秋。

日期：8/9 (四)
時間：19:30 - 20:30
費用：會員 \$100 (一大一小)、非會員 \$130 (一大一小)
堂節：1堂
對象：小學生家庭
名額：4對親子
備註：參加者請自備食物盒
地點：本中心
負責同事：JOANNE 姑娘



中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00 - 13:00	✓					✓	
13:00 - 14:00	午膳時間 (暫停開放)						
14:00 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:00 - 19:00	晚膳時間 (暫停開放)						
19:00 - 22:00		✓	✓	✓	✓		



✓ 為中心開放



📍 新界沙田第一城恆城街2號34座地下
G/F., Block 34, 2 Hang Shing Street,
City One, Shatin, New Territories.

☎ 2637-2266

☎ 2635-1719

✉ stn@hkphab.org.hk

🌐 <http://hkphab.org.hk>

等緊你
哋呀~

