



照顧者專線
Care for the Carers

香港傷健協會
Hong Kong
PHAB Association



Care for the Carers

2022 年2月至2022 年3月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內内容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊數：2,000 份 出版日期：2022 年 1月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線

(Tel: 2426 8338)



2022年2月至3月份 (第四季)

活動預告

<< 線上齊來賀新春 >>

照顧者元宵網上活動



日期：2022年2月15日 (二)

時間：上午11時正 至 中午12時正

內容：線上遊戲、小食製作分享

線上名額：6名

負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 電話查詢：2426 8338



<< 尋、美味的國度！~>>

「照顧者自家小食小組 - 線上版」



日期：2022年2月23日至3月16日 (逢星期三)

堂數：共四堂

時間：上午10時30分 至 上午12時正

內容：小食製作、講解及分享

名額：8位 (肢體傷殘人士及其照顧者)

負責職員：照顧者專線社工



備註：

此為網上小組，食譜會於活動前分發給參加者

1. 參加者自備食材
2. 短片重溫，可登入「香港傷健協會-照顧者專線」Facebook 或 掃描右手邊的 QR Code
3. 電話查詢：2426 8338





號外!!!!!!!!!!!!!!

各位有意成為義工的照顧者及被照顧者請留意!

你地十分需要你的支援，快D嚟報名啦！

報名/查詢

香港婦女中心協會
2788 3711/
2386 6256
九龍西傷健中心
2361 2323
美孚照顧者花園
2310 4848

深水埗 照顧者咖啡室

義工 招募及訓練

訓練內容：咖啡室服務簡介及服務理念
溝通及關顧技巧
照顧及餐飲服務
面試：個別相約

咖啡室為照顧者創造喘息、
休息的空間。



訓練

2022年：17/3、24/3、31/3、7/4(四)
9:30-11:30a. m.
香港傷健協會-九龍西傷健中心
地址：九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓地下S102室



3次實習：9:00a. m. -1:00p. m.

香港婦女中心協會照顧者咖啡室
2022年：12/4(二)
地址：待定(長沙灣或大坑東)

香港傷健協會-九龍西傷健中心
2022年：21/4(四)
地址：九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓地下S102室

博愛醫院-美孚照顧者花園
2022年：28/4(四)
地址：九龍美孚新邨天橋底 (荔灣街市側)



新服務推介:



賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃

「賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃」

這個服務的主要為一班 59 歲或以下的新傷殘人士提供支援，計畫期望透過外展家訪、家居訓練、小組及網上支援工作模式，讓專業團隊為新傷殘人士及其照顧者提供服務，協助他們提高自我管理和自我照顧能力，促進家庭共融，從而接受新的生活並重投社區。有興趣了解更多資訊的朋友歡迎 Follow 我們的 Facebook 專頁或者致電 3705 5328 聯絡我們!!

FACEBOOK:

香港傷健協會-賽馬會「動·絡」新傷殘人士支援計劃



<照顧者網上講座>:

2022年2月份

<< 愛的抱抱 >>

照顧者家居扶抱技巧

日期: 2022年2月16日(三)

時間: 上午10時30分至上午11時正

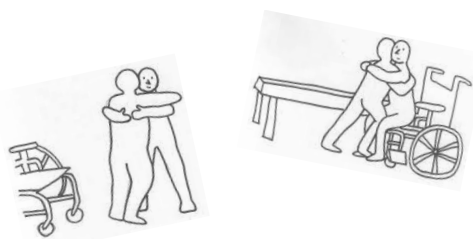
內容: 照顧者家居扶抱、傷殘人士體位轉移技巧

線上名額: 不限

負責職員: 賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃 - 職業治療師歐陽先生

備註:

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈!
2. 電話查詢: 2426 8338



2022年3月

<< 「伸」心好舒泰 >>

照顧者家居自我伸展運動

日期: 2022年3月23日(三)

時間: 上午10時30分至上午11時正

內容: 個人伸展運動

線上名額: 不限

負責職員: 賽馬會「動·絡」新傷殘人士服務計劃 - 職業治療師歐陽先生

備註:

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈!
2. 電話查詢: 2426 8338

