



照顧者專線
Care for the Carers

Care for the Carers

2022 年 8 月至 9 月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊 數：2,000 份 出版日期：2022 年7月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線

(Tel: 2426 8338)



2022 年 8 月至 9 月份

活動介紹

「動起來」~ 新興運動小組

日期：2022 年 8 月 9 日 - 8 月 30 日 (逢星期二)

時間：上午 10 時 30 分 至 中午 12 時

節數：共 4 節

內容：透過由體適能教練帶領體驗數健球、地壺球、芬蘭木棋等新興運動，放鬆身心，減輕壓力。

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8 名

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 小組進行時，參加者必須戴口罩。
3. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。
4. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
5. 電話查詢：2426 8338



「花花世界」~ 藝術舒緩小組 (10 月份預告)

日期：2022 年 10 月 6 日 - 10 月 27 日 (逢星期四)

時間：上午 10 時 30 分 至 中午 11 時 30 分

節數：共 4 節

內容：分享以乾花製作 4 種不同的手作，有助於疏解個人壓力與情緒。

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8 名

地點：九龍西傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 此小組將不提供交通接載往返小組舉行地點。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
4. 電話查詢：2426 8338



<<工作坊>>

「和諧粉彩舒壓工作坊」

日期：2022年8月19日(星期五)
時間：上午10時30分至上午11時30分
內容：透過和諧粉彩創作，舒緩個人情緒壓力
名額：8位(肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：港島傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動需預先報名。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
3. 電話查詢：2426 8338

「皮革卡套製作工作坊」

日期：2022年8月30日(星期二)
時間：上午10時30分至中午12時正
內容：製作具個人特色的皮革卡套，伴你日常。
名額：8位(肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：九龍東傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動需預先報名。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
3. 電話查詢：2426 8338

「深度放鬆工作坊」(10月份預告)

日期：2022年10月13日(星期四)
時間：上午11時00分至中午12時正
內容：透過體驗頌鉢、靜觀、冥想等練習，達到深度放鬆。
名額：8位(肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：新界傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動需預先報名。
2. 參加者必須戴口罩。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
4. 電話查詢：2426 8338

<<服務推廣在社區>>

(第一站：黃大仙區)

日期：2022年8月22日(星期一)
時間：下午2時至下午3時30分
內容：服務介紹、即場諮詢、健康講座
對象：社區人士
名額：不限
地點：九龍東傷健中心
負責職員：照顧者專線社工

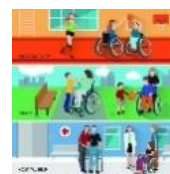


備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 電話查詢：2426 8338

(預告~第二站：港島區)

日期：2022年10月17日(星期一)
時間：下午2時30分至下午4時正
內容：服務介紹、即場諮詢
對象：社區人士
名額：不限
地點：小西灣邨
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 電話查詢：2426 8338

「愛在中秋」~月餅製作工作坊

日期：2022 年 8 月 25 日 (星期二)

時間：上午 11 點半 至 下午 1 點正

內容：製作奶黃月餅、猜燈謎，同慶中秋。

對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者

名額：8 位

地點：新界傷健中心

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動需預先報名。
2. 參加者必須戴口罩。
3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
4. 電話查詢：2426 8338

家庭凝聚活動：與獅同慶中秋

日期：2022 年 9 月 3 日 (星期六)

時間：下午 3 時正 至 下午 5 時 30 分

內容：暢玩中秋主題遊戲、享用精緻點心，與眾同慶中秋。

對象：肢體傷殘、弱能人士及其照顧者

名額：24 人 (包括 8 個輪椅位)

地點：北角富港酒家

費用：免費

負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 活動名額有限需進行抽籤。
3. 活動設會車/復康巴接載。
4. 電話查詢：2426 8338

♥♥「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃♥♥

服務已於 2022 年 4 月 1 日正式投入服務啦！此計劃除了推廣關注照顧者的精神健康 及 栽培「社區精神健康大使」，更附設不同的相關服務，當中必有一項能回應你的需要!!!

服務內容	舉辦時間及地點	備註
「照顧者茶座」－飲杯茶，食茶點，同我哋傾吓偈，一齊參加減壓活動！	九龍東：2022 年 8 月 9、23 日、9 月 13、27 日 九龍西：2022 年 8 月 4、18 日、9 月 1、15 日 港島：2022 年 8 月 19 日、9 月 16 日 新界：2022 年 8 月 25 日、9 月 22、29 日	1. 費用全免!!!!!! 2. 茶座同時附設「暫顧服務」，為照顧者攜同的傷殘人士(如有)提供體能訓練或各種康樂活動!!!!!!
「照顧者心靈支援網絡平台」	網上專線，由 2022 年 6 月起，Facebook 專頁已投入服務。	YouTube 亦於稍後時間為你服務，大家敬請密切留意！
「無限潛能廚房」	網上專線，即將投入服務。	詳情待定
「照顧者精神健康諮詢街站及地區講座」	九龍東：2022 年 8 月 22 日 港島：2022 年 10 月 17 日 新界：2022 年 12 月 19 日	/
「照顧者精神健康大使訓練班」	新界傷健中心	1. 或因應疫情改為線上授課。 2. 訓練班定期舉辦，如有興趣報名，請致電與負責同事聯絡

查詢及報名：24268338

「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃 Facebook 專頁 QR code



鳴謝：
精神健康諮詢委員會