

「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動

# 留住興爸B

## 的珍貴時刻

父親節—於將全家人變成禮物, PCW22-P007

送俾爸爸la!

日期: 6月15日(星期三)  
時間: 晚上7時至8時  
對象: 駿洋邨6-24歲孝順仔女  
名額: 10位  
收費/堂數: 只要有孝心, 費用全免/2堂

活動內容:  
第一堂: 於中心製作手工相架  
第二堂: 中心同事拜訪府上, 為參加者家庭  
拍攝全家福即影即有相片1張(如  
不方便拜訪, 可安排到本中心拍攝)

負責同事: 安sir



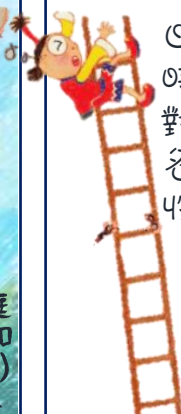
CY22-P002

# 繪本說故事

通過閱讀繪本、製作手工、角色扮演,  
學習說故事的技巧, 增強語言表達能力,  
培養自信心及公開演說的膽量。

日期: 6月15、22、29日(星期三)  
時間: 晚上7時30至8時30分  
對象: 小一至小三學生  
名額: 8位  
收費/堂數: \$90/3堂

負責同事: 蔡姑娘



CY22-P071

歡迎6-7月生日的朋友仔報名!  
齊齊玩遊戲、慶生日!

# 生日會 大玩特玩!

日期: 6月18日(星期六)  
時間: 下午2時至3時15分  
對象: 小一至小六學生

名額: 10位  
收費: \$10

負責同事: 安sir



賽馬會沙田青少年  
綜合服務中心  
香港傷健協會  
Hong Kong  
PHAB Association  
Jockey Club Shatin Integrated Service  
Centre for Children & Youth

# 駿洋分處 6月活動

## SUMMER

地址: 火炭駿洋邨  
駿洋商場1樓AF1室  
☎: 2623-0723  
☎: 6487-8112

入中心記得戴口罩呀~

# 桌遊小組

CY22-P013

桌上遊戲不但好玩刺激, 更是人與人之間的互動。遊戲過程中透過  
反覆的學習和經驗累積, 讓參加者掌握觀察力、溝通技巧、自我認  
識、專注力等等。

(星期六)

日期: 6月11、18、25日、7月16日  
時間: 上午11時45分至12時45分  
對象: 小三至小四學生  
名額: 8位  
收費/堂數: \$120/4堂

負責同事: 蔡姑娘



# 樂學園地

CY22-P023  
(讀寫訓練小組)

有些小朋友在「讀」及「寫」文字方面表現較弱, 從而影響他們對文字的理解及運用。本小組透過有效的  
學習方法提升學生的讀寫及閱讀能力。(星期六)

日期: 6月11、18、25日、7月16日  
時間: 上午10時30分至11時30分  
對象: 小一至小二學生  
名額: 8位  
收費/堂數: \$120/4堂

負責同事: 蔡姑娘



負責同事: 安sir

# 英文 King (實體版)

實體版英文king! 遊戲更多元化、更多互動溝通機會!  
齊齊輕鬆學英文、贏禮物, 齊做英文king!

初小組(星期一) CY22-P010  
名額: 8位  
日期: 6月6、13、20、27日  
時間: 下午4時至5時  
對象: 小一至小三學生  
收費/堂數: \$20/4堂

初小組(星期二) CY22-P011  
名額: 8位  
日期: 6月7、14、21、28日  
時間: 下午4時至5時  
對象: 小一至小三學生  
收費/堂數: \$20/4堂

# 我地重新開放la



同時推出

## 實體

報名請 whatsapp 6487-8112,  
如需付款, 同事稍後會再作通知



# 「快樂。起動」社區推廣計劃

計畫休關活動費用全免

本計劃希望透過不同類型的活動，提升駿洋邨居民對精神健康的關注和認識，以建立健康生活及快樂感為目標。  
另外，為使更多人受眾能接收計劃內可精神健康相關資訊，每位參加者選報最多3個「快樂。起動」社區推廣計劃的活動。

## 甜品之迷

點解唔開心會特別想食甜品？甜品入面有神奇魔法？  
透過簡單的食材與技巧，一起拆解甜品中令人開心的魔法！

雲石曲奇 PCW22-P001

日期：18/6 (六)  
時間：(A班)11:45-13:00  
(B班)15:15-16:30  
對象/名額：每班5對親子  
負責同事：黃姑娘



鮮奶麻糬 PCW22-P002

日期：25/6 (六)  
時間：(A班)11:45-13:00  
(B班)15:15-16:30  
對象/名額：每班5對親子  
負責同事：黃姑娘



## 心意小手工-父親節篇

送禮物講心唔講金，親手做嘅禮物，所付出嘅心機同時間更係無價。  
透過簡單嘅方法與材料，製作出獨一無二的作品，送給平日辛勞的爸爸，傳遞愛意！

日期：8/6(A班)、15/6(B班) (三)  
時間：15:15-16:30  
對象/名額：10人  
負責同事：黃姑娘

A班 PCW22-P003  
B班 PCW22-P004

## 心理 check — chat

心理學係咩黎？好似好複雜咁～淨係聽過心理測驗，係咪同一樣嘢？  
透過不同的小遊戲，與大家深入淺出地講解日常生活中經常遇到的心理學小知識，一同做個醒目偵探，減少跌入生活陷阱！

日期：17/6(A班)、24/6(B班) (五)  
時間：19:15-20:30  
對象/名額：10對親子  
負責同事：黃姑娘

A班 PCW22-P005  
B班 PCW22-P006

# 小星星學堂

我們相信小朋友具有不同天賦，只要加以發掘、栽培，他必定能夠發光發亮。小星星學堂透過不同活動、訓練，讓小朋友提升技能、增強自信心。

備註：1.有特殊學習需要的學童優先參與。  
2.其他學童先以留位處理。

## 錯別字偵探

CY22-P024

小朋友寫生字時經常將生字左右反轉，或將文字的筆劃或結構寫錯，透過活動教學，讓小朋友練習如何辨別生字正確寫法。

日期：6月18、25日 (逢星期六)  
時間：上午11時30至12時15分  
對象：小一至小四學生  
名額：6位  
收費：\$20/2堂

## 高效能英語記憶法

CY22-P025

小朋友最害怕英文串字。安sir會與小朋友分享如何串得輕鬆、串得入腦。

日期：6月22、25日 (逢星期六)  
時間：晚上7時30分至8時15分(22/6)  
下午2時30分至3時15分(25/6)  
對象：小一至小四學生  
名額：6位  
收費：\$20/2堂

## 線上活動推介

### Zentangle

### 網上工作坊 (6月)

CY22-P042

Zentangle 藝術只須把不同的線條搭配起來，並重複繪畫，即演變出美麗的圖案。Zentangle 對生活緊張的香港家庭，是舒緩壓力及建立關係的好方法。

日期：6、13、20及29/5/2022 (逢星期五)  
時間：5:00p.m. - 6:00p.m.  
對象：6-24歲家庭成員 (兒童獨立學習或由家長陪同)

費用全免 負責同事：蔡姑娘

參加者預備：  
1張正方形白紙(約9cm x 9cm)、1枝黑色針筆/原子筆、1枝鉛筆、1枝綿花棒



## 兒童體 Shake 能 (6月)

PCW22-P008

「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動

臨近考試，大家都忙住溫書做嘢果。1對1碌日子唔好忘記做運動！透過在家運動，小朋友可以減少壓力、增加快樂指數。大家快d一齊shake shake body，訂立目標幫自己鬆弛！

日期：15、22、29/6 (逢星期三)  
時間：2:30p.m. - 3:15p.m.  
對象：小一至小六學生  
名額：10位  
內容：帶氧運動、兒童瑜伽、負重訓練  
負責同事：安sir 費用全免



## 小腳板

CY22-P020 (歐洲篇)

## zoom 住遊世界

如果你想擴闊眼光，認識歐洲不同地方名勝、旅遊景點，歡迎登上駿洋航空 747，一齊 zoom 住遊世界！

日期：18、25/6 (逢星期六)  
時間：10:00a.m. - 10:45a.m.  
對象：小一至小六學生  
名額：10位  
內容：介紹歐洲國家景點

負責同事：安sir

費用全免

