坪洲長者暨
青少年鄰舍中心
Peng Chau Neighbourhood Elderly cum Children/Youth Centre
香港傷健協會 Hong Kong PHAB Association

(長者服務)

地址：香港坪洲　寶坪街　2 號坪洲街市一樓
電話： 29839000
傳真： 29839222
電郵： pc@hkphab.org.hk
網頁： www.hkphab.org.hk

香港傷健協會簡介

協會成立於 1972年，乃社會福利署資助的非牟利社會服務機構。

協會宗旨

推動「傷健融合」概念，務使老與少傷殘及健全人士能在無障礙的環境下，享用各項社交、康樂、教育、訓練、就業及社區支援服務，並增進彼此的合作及了解。

自 1997年開始協會發展長者服務，促進傷殘及健全長者互愛互助，彼此接納，融入社群。

服務宗旨

為長者和護老者提供適切的服務，以協助長者留在社區安享晚年。

服務目標

- 鼓勵長者善用豐富的人生經驗及專長，貢獻社會，創造豐盛晚年，達致老有所為。
- 透過多元化活動，拓展長者社交體驗及支援網絡。
- 為長者及其照顧者提供支援服務，使長者在社區安老，過着有尊嚴的生活。

服務對象

- 年滿 60歲或以上在區內居住的長者
- 護老者
- 社會人士

服務內容

1) 健康教育和推廣健康生活模式
舉辦健康教育活動，促進長者生理及心理健康

2) 教育及個人發展服務
提供多元化教育及發展性活動，讓長者與時並進，學習更多新知識

3) 義工服務
鼓勵長者參與義務工作，繼續將人生經驗、知識、技能貢獻社區

4) 發佈社區資訊及轉介服務
為長者提供最新的社區資源訊息，增加對社會福利政策的了解，懂得善用各項社區服務；中心亦會提供轉介服務

5) 服務體弱長者
發揮「健老照顧弱老」和「年青人照顧年老長者」的概念，宣揚關愛共融精神

6) 社交及康樂活動
提供多元化社交康樂活動，鼓勵長者善用餘暇，擴闊社交圈子

7) 外展及社區網絡工作
為居於鄉郊地區，或缺乏家庭及朋輩支援的長者提供定期上門探訪服務

8) 膳食服務
為區內有需要之長者提供膳食服務

9) 輔導服務
為區內長者及其護老者提供諮詢及輔導，協助他們解決個人情緒、人際關係、居住、經濟及生活上遇到的困難

10) 護老者及有需要護老者支援服務
提供與照顧長者有關的資訊及技能訓練；
成立護老者支援小組?、借用復康器材；為有需要護老者提供護送及暫托支援服務

11) 偶到服務
中心設有健身器材、電腦、報紙雜誌等，讓長者可以隨意使用

12) 長者參與服務策劃
鼓勵長者參與活動策劃及推廣，以增加對社區的歸屬感

13) 策略性聯盟
與其他團體攜手提供多元化的服務，令長者於區內得以善用生活所需

14) 隱蔽長者支援服務
為區內獨居、及缺乏社交生活和網絡的長者，提供輔導及支援服務

15) 認知障礙症教育及支援活動
向公眾人士提供認知障礙症資訊及公眾教育活動，並向社區內疑似或認知障礙症人士提供訓練活動

16) 長者長期護理服務評估及申請
協助居住社區的長者，辦理長期護理服務所需的評估及申請。

入會手續

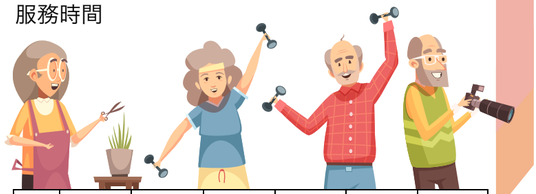
凡年滿 60歲或以上的長者，帶備下列文件親臨中心，可登記成為會員：

- 香港身份證
- 半身近照一張
- 年費 (按社會福利署規定金額收取)

退會手續

- 自願退會：會員交回會員證，並填妥中心退會申請表，連同會員證親臨或寄回中心即可，已繳年費恕不退回
- 會員證期滿而未按時續會籍者，作自行退會論。 若違反中心規則者，中心有權終止其會籍，詳見會員須知

服務時間



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午/下午	9:00 | 5:00	9:00 | 5:00	9:00 | 5:00	9:00 | 5:00	9:00 | 5:00	9:00 | 5:00

星期日及公眾假期休息

出版日期：二零二一年一月一日

坪洲長者暨
青少年鄰舍中心
Peng Chau Neighbourhood Elderly cum Children/Youth Centre
香港傷健協會 Hong Kong PHAB Association

(青少年服務)

地址：香港坪洲 寶坪街 2 號坪洲街市一樓
電話： 29839000
傳真： 29839222
電郵： pc@hkphab.org.hk
網頁： www.hkphab.org.hk

服務宗旨

為青少年人提供多元化服務，以達致互相了解，彼此接納，從而建立一個和諧社區。

服務目標

透過提供多元化服務予島上青少年及其家長，使他們在德、智、體、群等各方面獲得均衡發展，並促進其個人成長。

服務對象

- 6 至 24 歲兒童及青少年

服務內容

1) 教育及發展性活動
幫助會員學習課外知識、拓展視野、發展潛能。

2) 社教化活動
促進會員改善其人際關係及個人成長

3) 社交及康樂活動
舉辦生日會、節日派對、戶外參觀及旅行

4) 義工服務
鼓勵會員關心及服務社群

5) 家庭活動
舉辦家長講座及親子活動

6) 興趣及技能學習
舉辦電腦班、烹飪班、手工班、教導會員自我照顧技巧

7) 偶到服務及康樂設施
提供整潔及舒適的地方，讓青少年自由地閱讀及閒談，另會員可憑會員證借用康樂用品、欣賞影碟及使用電腦上網

入會手續

凡六至二十四歲兒童及青少年，請帶備下列文件親臨本中心登記：

- 填妥的申請表格
- 近照一張
- 有效身份證明文件
- 入會年費(按社會福利署所公佈規定之額收取)

退會手續

- 自願退會：會員交回會員證，並填妥中心退會申請表，連同會員證親臨或寄回中心即可，已繳年費恕不退回
- 會員證期滿而未按時續會籍者，作自行退會論。 若違反中心規則者，中心有權終止其會籍，詳見會員須知

服務時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
下午/晚上	2:00 | 6:00	2:00 | 6:00	2:00 | 6:00	2:00 | 6:00	2:00 | 9:00	1:30 | 9:00

星期日及公眾假期休息

出版日期：二零二一年一月一日