



照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊 數：2,000 份 出版日期：2022 年9月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線

(Tel: 2426 8338)



2022 年 10 月至 11 月份 (及 12 月活動預告) 活動介紹

「花花世界」~ 藝術舒緩小組

日期：2022 年 10 月 6 日 - 10 月 27 日 (逢星期四)
時間：上午 10 時 30 分 至 中午 11 時 30 分
節數：共 4 節
內容：分享以乾花製作 4 種不同的手作，有助於疏解個人壓力與情緒。
對象：肢體傷殘、智障人士或特殊學童之照顧者
名額：8 名
地點：九龍西傷健中心
費用：免費
負責職員：照顧者專線社工



- 備註：
1. 活動需預先報名。
 2. 此小組將**不提供**交通接載往返小組舉行地點。
 3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
 4. 電話查詢：2426 8338

<<線上小組活動>> - 「秋天養生廚房」

日期：2022 年 11 月 3 日 - 11 月 24 日 (逢星期四)
時間：下午 2 時 30 分 至 下午 3 時 30 分
內容：介紹不同適合秋天時份享用的糖水及飲品，讓大家於乾燥的秋天滋潤自己、滋養心田。
名額：不限
對象：肢體傷殘、弱能人士之照顧者
負責職員：照顧者專線社工



- 備註：
1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
 2. 電話查詢：2426 8338

<<工作坊>>

「深度放鬆工作坊」

日期：2022 年 10 月 13 日 (星期四)
時間：上午 11 時 - 中午 12 時正
內容：透過體驗頤鉢、靜觀、冥想等練習，深度放鬆。
名額：8 位 (肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：新界傷健中心



「冬季暖笠笠工作坊」

日期：2022 年 12 月 30 日 (星期五)
時間：上午 10 時 30 分 - 下午 12 時 30 分
內容：製作「繪馬」手工，為新年許願；並一同製作芋圓甜品，在寒冬中感受溫暖。
名額：8 位 (肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：九龍東傷健中心



「汀姐廚房」麵包工作坊

日期：2022 年 10 月 14 日 (星期五)
時間：下午 10 時 30 分 - 下午 12 時 30 分
內容：由專業導師教授麵包製作技巧，與照顧者互相交流。
名額：8 位 (肢體傷殘人士及其照顧者)
地點：荔枝角兆威工業大廈(於荔枝角站集合)



- 備註：
1. 費用：免費
 2. 活動需預先報名。
 3. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
 4. 電話查詢：2426 8338

<<服務推廣在社區>>

(第一站：港島區)

日期：2022年10月17日（星期一）
時間：下午2時至下午3時30分
內容：服務介紹、即場諮詢
對象：社區人士
名額：不限
地點：小西灣邨
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 電話查詢：2426 8338

(第二站：新界區)

第一部分 - 健康講座

日期：2022年12月19日（星期一）
時間：上午11時至中午12時正
內容：由大埔地區康健站護士講解「慢性病健康管理資訊」
對象：社區人士
名額：20人
地點：新界傷健中心
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動需預先報名。
2. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
3. 電話查詢：2426 8338

第二部分 - 宣傳街站

日期：2022年12月19日（星期一）
時間：下午2時30分至下午3時30分
內容：服務介紹、即場諮詢
對象：社區人士
名額：不限
地點：大埔廣福邨
負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
2. 電話查詢：2426 8338

家庭凝聚活動 1: 雙魚河郊遊之旅

日期：2022年11月21日（星期一）
時間：上午10時正至下午3時正
內容：暢遊塱原濕地、雙魚河大水管，品嚐美味山水豆腐花(自費)。
對象：肢體傷殘、弱能人士及其照顧者
名額：8人（包括4名輪椅人士）
地點：雙魚河
負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動設會車/復康巴接載。
2. 午膳及品嚐山水豆腐花為自費活動(參考價格為\$40/位)
3. 活動名額有限需進行抽籤。
4. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
5. 電話查詢：2426 8338

家庭凝聚活動 2: 慢遊九龍

日期：2022 年 12 月 12 日 (星期一)

時間：下午 10 時 30 分 至 下午 3 時正

內容：到訪志蓮淨苑、南蓮園池及九龍城，在繁市中尋找平靜。

對象：肢體傷殘、弱能人士及其照顧者

名額：8 人 (包括 4 名輪椅人士)

地點：志蓮淨苑、南蓮園池及九龍城

負責職員：照顧者專線社工



備註：

1. 活動設會車/復康巴接載。
2. 自費午餐參考費用 (\$60-70/每位)。
3. 活動名額有限需進行抽籤。
4. 如受疫情影響，活動會作延期或取消處理，敬請留意我們的最新公佈！
5. 電話查詢：2426 8338

♥♥「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃♥♥

服務已於 2022 年 4 月 1 日正式投入服務啦！此計劃除了推廣關注照顧者的精神健康 及 栽培「社區精神健康大使」，更附設不同的相關服務，**當中必有一項能回應你的需要!!!**

服務內容	舉辦時間及地點	備註
「照顧者茶座」 - 飲杯茶，食茶點，同我哋傾吓偈，一齊參加減壓活動!	九龍東：2022 年 10 月 11 日、25 日、11 月 8、22 日、12 月 6、20 日 九龍西：2022 年 10 月 6、20 日、11 月 3、17 日、12 月 1、15 日 港島：2022 年 10 月 21 日、11 月 18 日、12 月 16 日 新界：2022 年 10 月 13、27 日、11 月 10、24 日、12 月 8、29 日	1. 費用全免!!!!!! 2. 茶座同時附設「暫顧服務」，為照顧者攜同的傷殘人士(如有)提供體能訓練或各種康樂活動!!!!!!
「照顧者心靈支援網絡平台」	網上專線，由 2022 年 6 月起，Facebook 專頁及 YouTube 頻道已投入服務。	
「無限潛能廚房」	網上專線，即將投入服務。	詳情待定
「照顧者精神健康大使訓練班」	新界傷健中心	1. 或因應疫情改為線上授課。 2. 訓練班定期舉辦，如有興趣報名，請致電與負責同事聯絡

查詢及報名：24268338



鳴謝：
精神健康諮詢委員會

「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃
Facebook 專頁 QR code



香港傷健協會 - 輔導服務部
YouTube 頻道 QR code

