



「共融教育營」

賽馬會傷健營 共融教育日營程序

時 間	活 動 內 容	地 點
9:30am – 10:00am	到達及安頓	活動室
10:00am – 11:00am	體驗遊戲	禮堂
11:00am – 12:00am	傷健狀元紅	活動室
12:00nn - 12:30pm	小休	
12:30pm - 1:30pm	午膳	飯堂
13:45pm -14:45pm	學而時習之	禮堂
14:45pm – 15:35pm	傷健一家親	活動室
15:35pm -15:50pm	檢討、拍照及離營	活動室

活動內容：

體驗遊戲 – 通過傷健體驗遊戲，體會傷殘人士感受。

傷健狀元紅 – 藉著搶答遊戲，認識傷健概念。

學而時習之 – 學習協助輪椅及失明人士技巧輔以實習加深印象。

傷健一家親 – 與傷殘人士交流對話 加深彼此認識。

賽馬會傷健營

共融教育 2 日 1 夜營程序

時間 \ 日期	第一日	第二日
8:00 – 9:00		早餐
9:00 – 9:15		自由活動
9:15 – 10:30		學而時習之
10:30–11:30		營地大搜查
11:30 –12:30		自由活動/檢討
12:30 – 13:30		午膳
15:00 – 15:30	入營及安頓	
16:00–17:30	體驗遊戲	
18:00 – 19:00	體驗晚宴	
19:00–20:00	傷健狀元紅	
20:00–20:15	小休	
20:15 – 21:00	傷健一家親	
21:00– 21:15	分享時間	
21:30	休息	

體驗遊戲 – 通過傷健體驗遊戲，體會傷殘人士感受。

傷健體驗晚宴 – 通過於晚膳期間扮演不同類別傷殘人士，體會傷殘人士感受。

傷健狀元紅 – 藉著搶答遊戲，認識傷健概念。

傷健一家親 – 與傷殘人士交流對話 加深彼此認識。

學而時習之 – 學習協助輪椅及失明人士技巧輔以實習加深印象。

營地大搜查 – 學生需合力找出營地供傷殘人士使用之設施，從而理解傷健共融設施理念。