

薄扶林文化生態遊

目的：薄扶林位於港島南區，是香港島的市郊部份之一，大部份地區遠離繁囂，新舊建築物依山而建，區內具有不同歷史價值建築群，亦有薄扶林郊野公園等自然景點。“薄扶林文化生態遊”正為大城市下的莘莘學子有機會感受及學習港島附近一帶文化氣息之餘，亦讓學生更能了解香港過往歲月，同時亦讓學生學習田園知識。

日期：2023年4月1日至2024年3月31日

時間：日營：上午十時至下午四時 宿營：下午三時至翌日下午一時三十分

地點：賽馬會傷健營

名額：二十人至八十人

費用：日營：每位\$285 (包括午餐及營費)

宿營：每位\$590 (包括早、午、晚餐及營費)

以上收費有效期由2023年4月1日至2024年3月31日

對象：小四或以上程度人士

- 內容：
1. 導師以短片介紹薄扶林地區文化生態知識
 2. 實地視察賽馬會傷健營附近歷史建築群，包括伯大尼修院，薄扶林村外圍等等。
 3. 薄扶林水塘遊，從高處飽覽薄扶林地區面貌。
 4. 有機田園導賞，簡介有機栽種概念及學習移種盆栽。
 5. 黑夜山頂漫遊，從營地步行上山頂凌霄閣，從高處眺望維港風光(宿營適用)。

申請辦法：與營地核實營期後，填妥報名表格連同劃線支票（抬頭寫：香港傷健協會）寄回香港薄扶林水塘道七十五號賽馬會傷健營，信封面註明『薄扶林文化生態遊』

查詢詳情：辦公時間內致電 2551 4209 與職員聯絡，傳真號碼：2550 2384

3/23

薄扶林文化生態遊

申請表格

請選擇其中一項： 日營 宿營

團體名稱：英文：_____

中文：_____ 擬舉辦日期：_____

地址：_____ 電話(1)：_____ 電話(2)：_____

負責人姓名：_____ 先生/女士 傳真：_____

參加人數(包括領隊)：_____ 男女人數(男)_____ (女)_____

附上營費支票：\$_____ 支票號碼：_____ 負責人簽名：_____ 電郵：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

郵寄地址

香港

薄扶林水塘道 75 號

香港傷健協會

賽馬會傷健營

薄扶林文化生態遊

賽馬會傷健營
薄扶林文化生態遊日營程序

時 間	活 動 內 容	地 點
9:30am – 10:00am	到達及安頓	活動室
10:00am – 11:00am	薄扶林水塘遊	薄扶林水塘
11:00am – 12:00am	有機田園導賞及 香草移植	營地
12:00nn - 12:30pm	小休	飯堂
12:30pm - 1:30pm	午膳	
13:45pm-14:00pm	薄扶林歷史資料簡介	活動室
14:00pm -15:30pm	伯大尼修院導賞	伯大尼修院
15:30pm -15:45pm	檢討、拍照及離營	活動室

薄扶林水塘遊 - 遊走全香港第一個水塘，飽覽薄扶林區一帶風光

有機田園導賞及香草移植- 介紹簡單有機耕種概念，讓參加者體驗更多大自然氣息，並即場作香草種植實習

伯大尼修導院導賞 - 參觀 1875 年落成之伯大尼修導院，現時修院已被列為法定古蹟

薄扶林歷史資料簡介 - 以短片形式介紹薄扶林村以往歷史及現有面貌

賽馬會傷健營

薄扶林文化生態遊 2 日 1 夜程序

日期 時間	第一日	第二日
8:00 – 9:00		早餐
9:00 – 9:30		自由活動
9:30 – 11:00		薄扶林水塘遊
11:00 – 12:00		伯大尼修導院導賞
12:00-12:30		自由時間
12:30 – 13:30		午膳
13:30 – 14:00		離營
14:00 – 15:00		
15:00 – 15:45	入營及安頓	
15:45 – 17:30	有機耕種導賞及 香草轉移	
17:30 – 18:00	自由活動	
18:00 – 19:00	晚膳	
19:15 – 19:30	香草移植	
19:30 – 21:00	山頂黑夜漫遊	
21:00 – 21:15	活動解說	
21:30	休息	

薄扶林水塘遊 - 遊走全香港第一個水塘，飽覽薄扶林區一帶風光

有機田園導賞及香草移植- 介紹簡單有機耕種概念，讓參加者體驗更多大自然氣息，並即場作香草種植實習

伯大尼修導院導賞 - 參觀 1875 年落成之伯大尼修導院，現時修院已被列為法定古蹟

薄扶林歷史資料簡介 - 以短片形式介紹薄扶林村以往歷史及現有面貌

山頂黑夜漫遊 - 由營地步到山頂凌霄閣，從高處眺望維港風光