

# 香港傷健協會-賽馬會傷健營 2023年度游泳訓練班



**學員優惠** 泳班學員可於暑假免費到營地泳池游泳  
參加者可預訂營舍燒烤場設施及運動設施

泳池地點: 薄扶林水塘道75號 賽馬會傷健營游泳池(騎術學校側)

報名方法: 1 連同支票(抬頭:香港傷健協會)以郵寄方式寄往"香港薄扶林水塘道75號 賽馬會傷健營" 信封面註明"游泳訓練班"。

2 親身前往 香港薄扶林水塘道75號 賽馬會傷健營 繳交費用。

3 銀行入帳至匯豐銀行: 戶口號碼 111-058004-003, 戶口名稱 HONG KONG PHAB ASSOCIATION

查詢電話: 2551-4209

## 賽馬會傷健營 游泳訓練班報名表格

姓名:(中文)	(英文)	年齡:	性別:
報名班別: 兒童泳班初、中班、技術改良班 <input type="checkbox"/> , 親子泳班 <input type="checkbox"/> , 成人泳班 <input type="checkbox"/> , 傷殘人士游泳班 <input type="checkbox"/>			
班別編號(請填寫):		付款方式 支票 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 過戶 <input type="checkbox"/>	
聯絡電話:(手提)		支票號碼:	
通訊地址:		電郵地址:	
如欲知悉本營舍活動, 請選擇收取通訊方法 郵寄 <input type="checkbox"/> 電郵 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/>			
簽名:		日期:	

請參閱背頁泳班時間

# 香港傷健協會主辦

# 游泳訓練班

2023年泳季

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區 或 25米  
專用泳線

## 兒童游泳初班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
B01	17/7-24/8	一、二、四	上午9:30-10:30	\$2,430	18	12	4-12歲小童	
B02	18/7-24/8	二、四	上午9:30-10:30	\$1,650	12			
B03	18/7-24/8	二、四	下午4:00-5:00					
B04	18/7-24/8	二、四	下午5:00-6:00					
B05	1/7-2/9	六	下午4:30-5:30	\$1,350	10			
B06	1/7-2/9	六	上午10:30-11:30					
B07	2/7-3/9	日	上午10:30-11:30					

\*游泳初班以教授自由泳為主，保持師生比例1:5，注重師生互動，培養學員興趣。

## 兒童游泳中班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
M01	18/7-24/8	一、二、四	上午10:30-11:30	\$2,430	18	12	4-13歲，及需游畢15米距離。	
M02	18/7-24/8	二、四	下午5:00-6:00	\$1,650	12			
M03	18/7-24/8	二、四	上午10:30-11:30					
M04	30/6-15/9	日	上午11:30-12:30					

\*游泳中班以教授自由泳為主，亦會教授蛙泳，同時著重技術改良。保持師生比例1:6。

## 兒童游泳技術改良班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
P01	1/7-2/9	六	上午9:30-10:30	\$1,350	10	12	能掌握一種泳式技術游畢25米	
P02	2/7-3/9	日	上午9:30-10:30					

\*兒童游泳技術改良班，重點訓練泳術及糾正積存之謬誤，保持師生比例1:6。

## 親子泳班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
F01	1/7-2/9	六	上午9:30-10:30	\$1,350	10	8對	6歲或以下小童及一名家長。	
F02	2/7-3/9	日	上午9:30-10:30		10			

\*親子游班著重家長與學員溝通，透過導師輔助，家長可親身體會子女學習進度。保持師生比例1:5。

## 傷殘人士游泳班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
D01	1/7-2/9	六	上午11:30-12:30	\$1,350	10	8	6歲或以上傷健人士	

\*傷健人士游泳班會按參加者能力及個別需要而作指導，保持師生比例1:4。

## 成人泳班

班別	開班日期	星期	時 間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
A01	18/7-24/8	二、四	晚上6:00-7:00	\$1,350	10	10'	14歲或以上人士。	
A02	2/7-3/9	日	上午11:30-12:30		10			

\*成人游班會按參加者個別需要而作個別指導，保持師生比例1:5。