

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-13:00	👍	👍💡		👍💡		👍💡	
13:00-14:00	午膳時間(暫停開放)						
14:00-18:00	👍	👍💡	👍	👍💡	👍💡	👍💡	
18:00-19:00	晚膳時間(暫停開放)						
19:00-22:00					👍💡	👍💡	

👍 中心開放

💡 提供報名及繳費服務

中心暫停開放通告

全日

日期	內容
2023年3月4日(六)	中心盤點日
2023年4月5日(三)	清明節
2023年4月7日(五)	耶穌受難節
2023年4月8日(六)	耶穌受難節翌日
2023年4月10日(一)	復活節星期一
2023年5月1日(一)	勞動節
2023年5月26日(五)	佛誕



駿洋分處WhatsApp



駿洋分處FACEBOOK

颱風及暴雨警告處理措施

訊號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動
一號風球	👍	👍	🛡️
三號風球	👍	👍	🕒
八號風球或以上	❌	🕒	🕒
黃色暴雨警告	👍	👍	🛡️
紅色暴雨警告	👍	⚠️	🕒
黑色暴雨警告	🕒	⚠️	🕒

👍 照常 ❌ 停止

🕒 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。

🛡️ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動

🕒 延期/取消/終止活動

⚠️ 如未開始，則延期/取消；如已開始，則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫留中心或離開

備註：

- 1) 以上安排均屬原則性考慮，如天氣突變，以活動當日中心通知為準。因天氣而取消活動實不得已，而採取之相應措施主要希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
- 2) 所有取消之活動，中心將退回款項；惟提供有關服務之機構如向中心收取費用(例如宿舍之膳食費)，又或中心已購買之物資(如炭、燒烤包等等)中心將扣回有關支出，退回餘款。
- 3) 如因天氣問題取消之兒童興趣班，若房間及導師許可下，將安排補堂，參加者如未能出席補堂或因天氣問題再次取消，中心將不作退款安排；但中心未能安排補堂，中心將按比例退回該堂學費，已用於購買材料之費用則不會退回。
- 4) 如八號風球、紅/黑色暴雨警告於活動及興趣班開始前2小時除下，所有活動及興趣班照常，戶外活動則按天氣情況另行通知。
- 5) 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱/寒冷天氣警告、紫外光強度、空氣污染指數、雷暴警告，自行視乎個人體力及健康狀況而決定是否出席活動，唯退出與否，中心恕不退款。

《會員需知》

一. 會員福利

1. 會員可以會員價，報名參加中心活動及興趣班。
2. 定期收取中心通訊。
3. 免費享用中心各類指定服務及設施。

二. 會員權利

1. 查閱或修改有關其個人儲存在中心的資料。
2. 查閱有關中心服務的資料(中心將於7個工作天內回覆查詢)。
3. 要求中心提供及確保其在安全環境下參加活動。
4. 會員提交任何個人資料，將得到保密處理，並只應用於中心各項宣傳及有關中心服務事宜。
5. 如會員對中心有任何不滿及意見，可備正式途徑申請，中心須確保所提出的意見得到保密處理，並需於6個工作天內回應。
6. 中心有政策保障服務使用者之私人財產權利受到尊重。

三. 會員責任及義務

1. 支持中心推廣「傷健融合」的精神。
2. 提交中心所需之個人資料，未能提供者，中心將未能為其提供服務。
3. 遵守中心規則及各項活動須知守則，如「活動報名程序」及「出席活動須知」等。
4. 以禮會形式支持中心工作。
5. 向中心提出有建設性的意見。

四. 活動報名程序

1. 請按中心指定報名日期，帶同所需文件及費用，親臨中心報名(如於每季報名日報名，請留意每季中心通訊之派發或抽籤安排)。
2. 報名者須填妥中心活動報名表。
3. 中心只接受以現金或支票形式繳交報名費用，並請盡量自備零錢，以便找錢。
4. 報名後請小心核對有關收據，如有錯漏，請即於辦公室內聯絡本中心。
5. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
6. 報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
7. 中心部份活動會因應活動特色及需要，報名程序會作特別安排，敬希留意有關宣布。

五. 出席活動須知

1. 所有活動及興趣班不接受更換已報名之參加人士。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者準時出席所參加之活動，逾時有候，所繳費用恕不退還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
5. 凡18歲或以上之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「戶外活動家長同意書」，方能報名參加是項活動。

六. 中心規則

1. 凡欲享用中心任何康樂設備，必須出示有效會員證。
2. 如參加中心活動，必須遵守「活動報名程序」及「出席活動須知」。
3. 敬請愛護公物，恪守公德。

《申請活動退款、轉移或轉名注意事項》

申請方法：

1. 暑假活動(即7至8月的活動)在特殊情況下，如需申請退款，必須於6月30日前向中心書面提出。
2. 其他月份的申請退款期為以小組/活動/興趣班開始前一個月。
3. 高級服務經理將按個別情況作出考慮，並於七個工作天內回覆。

申請程序：

A. 退款申請

本中心原則上不接受因個人事故而未能出席活動之退款申請，唯因學校活動則可以書面申請，並附上學校證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$20作為退出活動的「行政費」，餘額將退回參加者。

4. 務請衣履整齊進入中心。
5. 須經中心職員同意方可進入辦公室。
6. 請勿攜帶家畜或寵物進入中心。
7. 中心內請勿吸煙或賭博。
8. 中心內不得喧嘩，奔跑或說粗言穢語。
9. 除獲中心職員同意外，請勿於中心內進食。
10. 請保持中心地方清潔及愛惜公物，如有任何損失，本中心概不負責。
11. 開關任何電制(如電燈、電視等)，須知會職員代為開啟，以保安全。
12. 使用中心各項設施後，敬請放回原處。
13. 中心電話號碼只供會員查詢資料。
14. 中心嚴禁以言語或身體侵犯他人，如有被侵犯情況，請即向中心職員申訴。
15. 請自行看管個人財物。
16. 中心保留修訂各項中心規則之權利。

七. 會員退會須知

1. 退會手續
1.1 會員可自行申請退會，只需填妥退會申請表(可向中心索取)，連同會員證，親臨或郵寄交回中心即可。
1.2 會員逾期滿期自行退會，已繳會費恕不退還。
1.3 凡未交時續會者，亦作自行退會論。
1.4 會員若違反中心規則者，本會有權終止其會籍，已繳會費將按比例退還。詳情請參閱「要求會員退會準則」。
1.5 所有自行要求退會會員之有關資料，將在單位主管發出確認信之後，一個月內刪除。
2. 要求會員退會準則：會員如有違反中心規則，中心有權終止其會籍，程序如下：
2.1 單位主管以口頭勸諭。
2.2 單位主管可採取以下行動要求會員退會。
2.3 以書面終止其有關會籍，會員若有異議，可於一個月內書面方式向協會服務總監提出申訴。

八. 會員申訴安排

1. 會員如有任何申訴要求，可以口頭形式向中心職員尋求協助。
2. 如會員未能滿意中心職員之協助或安排，可以口頭或書面(可向中心索取表格)形式向單位主管作出正式申訴，單位主管須於七個工作天內作出回應。
3. 如會員仍未滿意中心職員之協助或安排，可以書面形式依次向服務總監、總幹事及董事局作出申訴。
4. 所有申訴必須於事發一個月內提出，方為受理。
5. 中心設有意見箱供各位會員提供意見或申訴。
6. 會員擁有投訴的自由，而毋須顧慮受到責罰。

退款手續

1. 中心活動如要取消，將於活動取消當日起計一個月內，向報名者作出退款通知。
2. 退款者必須於接獲通知起一個月內，帶同收據到中心辦理退款手續，逾期無效，敬請垂注。

B. 轉移報名

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉移申請，唯需有合理原因並附上證明文件。所有轉移活動必須為同季活動；如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉移的「行政費」，餘額將退回參加者。

C. 轉名申請

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉名申請，唯需有合理原因並附上證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉名的「行政費」，餘額將退回參加者。

服務準則 SQS

標準編號	標準的主題	標準編號	標準的主題
標準1	服務資料	標準9	安全的環境
標準2	檢討及修訂政策和程序	標準10	申請和退出服務
標準3	運作及活動紀錄	標準11	評估服務使用者的需要
標準4	職務及責任	標準12	知情的選擇
標準5	人力資源	標準13	私人財產
標準6	計劃、評估及收集意見	標準14	私隱和保密
標準7	財政管理	標準15	申訴
標準8	法律責任	標準16	免受侵犯

詳情可向中心職員查詢



賽馬會沙田青少年
綜合服務中心
Jockey Club Shatin Integrated Service
Centre for Children & Youth

電話：2623 0723
傳真：2623 0810
地址：火炭駿洋邨駿洋商場1樓AF1室
電郵：stncy@hkphab.org.hk

駿洋
分處

2023年2至5月 活動通訊

報名日期：
2月2日(星期四)10:00起接受報名

報名形式：
**請於本中心繳費時段親臨
報名及繳交費用**

督印人：黃欣齡小姐
編輯製作：香港傷健協會 賽馬會沙田青少年綜合服務中心
印製日期：2023年1月
印製數量：1500份
(第5期非賣品)

活動報名日安排：

1. 每位報名者請於報名日前，到中心辦妥入會或續會手續(2023-24年度)，以減少輪候時間。
2. 本季度活動報名日為2023年2月2日(星期四)，上午十時以派券形式進行。
3. 每位家長可獲籌號1個，1個籌號只可為其家庭內直屬兒童報名。
4. 如報名日未能出席，可委託親屬或朋友代辦，而每位受委託者亦只能取1個籌號，並只可為1個家庭內直屬兒童報名。
5. 報名當日請先填妥活動報名表，核實活動的參加資格、日期、時間及衡量能否如期參與，以便加快報名效率。
6. 由於報名程序需時，請耐心等待。
7. 中心只接受現金或支票繳交費用，請自備零錢方便找錢。
8. 所有活動費用一經繳交，一律不予退還。如有錯漏，請於即日辦公時間內聯絡本中心。

趣味復活節系列

鹽沙畫彩蛋

迎接復活節，一定少不了彩繪復活蛋，齊來製作別出心裁的復活節吧！透過親身勞作，能夠放鬆心情，陶冶情操，也能促進親子關係。

活動編號	組別	日期	時間
CY22-P076	A組	25/3 (六)	11:00am-12:00nn
CY22-P077	B組	25/3 (六)	3:00-4:00pm

費用/堂節：免費 / 1堂

對象/名額：親子 / 每組8位

地點：本中心

備註：A、B組不可重複報名

負責同事：陳Sir

「木」[獨]兔

兔仔也是復活節的另一位主角，利用木湯匙和顏料，我們就可以創作出獨一無二的復活兔。透過親身勞作，能夠讓兒童和家長發揮創意，放鬆心情，也能讓家長能夠更加了解孩子。

活動編號	組別	日期	時間
CY23-P074	A組	6/4 (四)	11:00am-12:00nn
CY23-P075	B組	13/4 (四)	11:00am-12:00nn

費用/堂節：免費 / 1堂

對象/名額：親子 / 每組8位

地點：本中心

備註：A、B組不可重複報名

負責同事：陳Sir

CY23-P076

復活節DIY花束

參加者動動手，在課堂中製作鬱金香花束。

日期/時間：13/4 (四) / 10:30-11:30am

費用/堂節：免費 / 1堂

對象/名額：小四至小五學生 / 4位

地點：本中心

負責同事：思穎姐姐、安Sir

CY23-P073

復活「滾蛋」大比拼

透過活動讓親子認識復活節的由來，並參與傳統滾復活蛋遊戲及一起比賽。

日期/時間：1/4 (六) / 11:30am-12:30nn

費用/堂節：\$30 (一大一小) / 1堂

對象/名額：小學生家庭 / 4對親子

地點：本中心

備註：參加者可獲得復活節小禮物一份！

負責同事：Joanne姑娘

英文king（初小組）

配合學校恢復全日課，英文king亦有相應調整，新增星期三晚環節。
英文king繼續透過合作競技遊戲，配合日常生活主題，與小朋友學習英文，提升對英語的興趣、增加互動溝通機會。齊齊輕鬆學英文、贏禮物，齊做英文king！

活動編號	日期	時間	對象
CY22-P012R	14/2, 21/2, 7/3 (逢二)	4:30-5:15pm	小一至小三
CY22-P012S	15/2, 22/2, 1/3 (逢三)	7:30-8:15pm	
CY22-P012T	14/3, 21/3, 28/3 (逢二)	4:30-5:15pm	
CY22-P012U	8/3, 15/3, 22/3 (逢三)	7:30-8:15pm	
CY23-P001	17/4, 24/4, 8/5 (逢一)	4:30-5:15pm	
CY23-P002	18/4, 25/4, 2/5 (逢二)	4:30-5:15pm	
CY23-P003	15/5, 22/5, 29/5 (逢一)	4:30-5:15pm	
CY23-P004	9/5, 16/5, 23/5 (逢二)	4:30-5:15pm	

費用/堂節：\$30 / 3堂
名 額：每組10位
地 點：本中心
備 註：1) 報名時請註明月份及組別；
2) 每位參加者最多可報2組
負責同事：安sir



小星星學堂（單元一至三）

我們相信小朋友具有不同天賦，只要加以發掘、栽培，他必定能夠發光發亮。
本中心為被識別為特殊學習需要的兒童，定期舉辦訓練活動，讓小朋友提升技能、增強自信心。活動邀請具特殊教育資歷的導師，與中心社工一同策劃適切兒童需要的訓練內容。

CY22-P027
單元一：專注解難小先鋒

由社工帶領，讓學童明白行為抑制的概念，從而改善專注表現。
活動將以遊戲形式，訓練兒童的解難能力。同時，透過活動後解說，調整參加者個人覺醒狀況，加強專注意識。
日期/時間：10/2, 17/2, 24/2, 3/3 (逢五) / 7:30-8:30pm
負責同事：安sir

CY22-P028
單元二：提升專注力親子小組

透過專注力活動，提升子女的專注能力，並讓家長了解子女的長處及限制，以能因材施教。
日期/時間：10/3, 17/3, 24/3/2023 (逢五) / 7:30-8:30pm
備 註：家長需一同出席
負責同事：Joanne姑娘、安sir

CY23-P051
單元三：小小語文達人（一）

「讀、寫、聽、說」為學習語文不可或缺的部份。小小語文達人（一）將以生動方法，與參加者一同閱讀簡短文章，培養參加者閱讀興趣、亦嘗試於文章內理解段意，並從中認識新的詞彙。
日期/時間：14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5/2023 (逢五) / 7:30-8:30pm
負責同事：安sir
費用/堂節：\$200 / 12堂
對象/名額：小二至小六學生及家長 / 8位
地 點：本中心
備 註：1) 需同一時間報名3個單元，報名費用已包括3個單元；
2) 曾參與「我和我家」/「做個生活小管家」活動，或被識別為特殊學習需要之學童優先參加；
3) 新參加者報名前，請先與安sir聯絡；
4) 活動將邀請特殊教育學系學生/老師協助

「快樂。起動」系列

兒童籃球體驗

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
透過體驗籃球，使兒童認識和掌握基本的籃球技術，從而鍛鍊身心。
打籃球可以達到增強肌肉力量、增進心肺功和舒緩壓力的效果。兒童也可以在籃球比賽和訓練當中，學習如何和別人合作，成為一名優秀的團隊合作者。

活動編號	組別	日期	時間	對象
PCW22-P049B	A組	11/2, 25/2 (逢六)	2:30-3:30pm	小三至小六
PCW23-P001	B組	15/4, 22/4 (逢六)	2:30-3:30pm	

費用/堂節：免費 / 3堂
名 額：每組8位
地 點：邨內籃球場
備 註：1) A、B組不可重複報名；
2) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
3) 從未參加此計劃的參加者優先報名
負責同事：陳sir

Jazz Funk舞蹈體驗（高小/初中組）

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
Jazz Funk 揉合了 Hip Hop (街舞) Jazz (爵士舞) 和 Waacking (威金舞) 的舞蹈元素，是一種充滿活力和動感的舞蹈。跳舞是一項有益身心的有氧運動，能夠增強心肺功能。透過跳舞體驗，參加者能夠鍛鍊全身所有肌肉，還可以改善平衡力。跳舞更加會令我們感到快樂，我們跳舞時人體內會分泌讓我們心情舒暢的安多酚荷爾蒙 (Endorphin)

活動編號	組別	日期	時間	對象	名額
PCW22-P050	高小組	8/2, 15/2, 22/2, 1/3 (逢三)	7:00-9:00pm	小四至小六	5位
PCW22-P051	初中組	8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (逢三)	7:00-9:00pm	中一至中三	4位

費用/堂節：免費 / 4堂
地 點：本中心
備 註：1) 報名時請註明組別；
2) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
3) 從未參加此計劃的參加者優先報名
負責同事：陳sir

PCW22-P055
心理學知多D（講座）

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
近年有不少電視劇和電影都有用心理學作為題材，例如日本電視劇《被討厭的勇氣》、韓國電視劇《雖然是精神病但沒關係》、香港電影《幻愛》等等。不過，大家對心理學又有多大認識呢？事實上，我們在日常生活中經常都會遇到有關心理學的事情，講者會以生動有趣的方式解述，讓大家對心理學有初步了解。
日期/時間：25/2 (六) / 10:30am-11:30am
費用/堂節：免費 / 1堂
對象/名額：歡迎親子一同報名 / 30人
地 點：本中心
備 註：每位參加者可獲小禮物1份
負責同事：陳sir、安sir

Switch運動會

唔係打機！唔係打機！唔係打機！咁簡單。係透過Switch遊戲，舉辦運動比賽。
希望透過不同方法，鼓勵小朋友注意身心健康。同時希望讓小朋友明白，打機都可以唔沉迷、可以結交朋友、亦可以做好時間管理。

活動編號	日期	時間	對象
CY22-P021N	10/2, 17/2, 24/2 (逢五)	7:30-8:30pm	小一至小六
CY22-P021Q	11/2, 25/2, 11/3 (逢六)	12:00nn-1:00pm	
CY22-P021R	10/3, 17/3, 24/3 (逢五)	7:30-8:30pm	
CY23-P026	15/4, 22/4, 29/4 (逢六)	12:00nn-1:00pm	
CY22-P027	12/5, 19/5, 2/6 (逢五)	7:30-8:30pm	
CY22-P028	6/5, 13/5, 20/5 (逢六)	12:00nn-1:00pm	

駿洋親子義工招募（第二期）

希望嘗試參與義工服務的親子搭檔，歡迎參與「駿洋親子義工」活動！活動將提供親子義工培訓、兒童表達技巧訓練、並透過協助推行中心活動、社區服務，實踐所學。另親子間可從不同層面活動，發掘彼此優缺點，互相支持、互相提醒、共同成長。

活動編號	日期	時間	內容	地點
CY22-P053 單元一	25/2 (六)	3:30-4:30pm	簡介會、幼兒相處技巧	本中心
	11/3 (六)		由中心社工、幼師帶領，協助推行中心幼兒繪本活動	
	25/3 (六)			
CY23-P085 單元二	22/4 (六)	3:30-4:30pm	寵物照顧服務簡介	本中心
	6/5 (六)	1:00-5:00pm	寵物照顧服務	貓狗照顧服務單位（地點待定）
	13/5 (六)	3:30-4:30pm	服務總結、分享會	本中心

費用/堂節：每個家庭\$50 / 6堂
對象/名額：小二至小六學生及家長 / 8對親子
備 註：1) 報名費用已包括2個單元、已包括外出車資；
2) 家長需一同參與服務。如未能出席所有訓練或服務，可與安sir聯絡商議
負責同事：安sir



兒童花式跳繩體驗

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
花式跳繩為帶氣運動，可強化兒童的心肺功能同時訓練全身肌肉，有助健康成長。於課堂導師會教授不同花式動作，亦會訓練兒童的肌肉協調。

活動編號	組別	日期	時間	對象
PCW22-P052	F組	10/3, 17/3 (逢五)	4:30-5:30pm	小一至小六
PCW23-P002	G組	12/5, 19/5 (逢五)	4:30-5:30pm	

費用/堂節：免費 / 2堂
名 額：每組8位
地 點：邨內羽毛球場
備 註：1) F、G組不可重複報名；
2) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
3) 從未參加此計劃的參加者優先報名
負責同事：陳sir

PCW23-P003
兒童瑜伽體驗

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
兒童於學習瑜伽動作過程中，可以增加身體的肌力和柔軟度。各種瑜伽體位亦能增強兒童的耐力及改善不良姿勢。瑜伽的靜止式子和呼吸方法，亦能讓兒童學習如何緩和和他們的呼吸，更有效的控制和平衡情緒，為學習作良好的準備。
日期/時間：15/4, 22/4 (逢六) / 2:30-3:30pm
費用/堂節：免費 / 2堂
對象/名額：小一至小六 / 6位
地 點：本中心
備 註：1) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
2) 從未參加此計劃的參加者優先報名
負責同事：安sir

PCW23-P006
濕地探索

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
濕地公園是全香港面積最大的公園，導賞員會介紹各種濕地生物及生境，讓參加者認識人類與濕地的緊密關係，從而鼓勵他們在日常生活中保育濕地。同時，我們也能透過接觸大自然，放鬆心情。
日期/時間：11/4 (二) / 11:00am-4:00pm
費用/堂節：免費 / 1堂
對象/名額：親子 / 20人
地 點：香港濕地公園
備 註：1) 中心安排旅遊巴接送；
2) 戶外活動安排將採取適當的社交距離措施；
3) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
4) 從未參加此計劃的參加者優先報名
負責同事：陳sir

Lego認真玩（社交小組）（初小/高小組）

「玩Lego、識朋友、提升溝通技巧」，呢個小組可以滿足你三個願望！
「樂高®認真玩®」是一種以「動手思考 (Hands-on, Minds-on)」為主的引導方法。參加者利用樂高積木及指定流程，啟發創意思維，過程中亦需要學習與其他人合作，建立共同目標。

活動編號	日期	時間	對象
CY22-P012V	11/2, 18/2, 25/2 (逢六)	10:00-11:00am	小一至小三
CY22-P012W	11/3, 18/3, 25/3 (逢六)	10:00-11:00am	小四至小六
CY23-P005	12/4, 19/4, 26/4 (逢三)	7:30-8:15pm	小一至小三
CY23-P006	10/5, 17/5, 24/5 (逢三)	7:30-8:15pm	小四至小六

費用/堂節：\$60 / 3堂（每位參加者可獲Lego積木1包）
名 額：每組8位
地 點：本中心
備 註：1) 報名時請註明月份及組別；
2) 每位參加者最多可報1組
負責同事：安sir（認證引導師）



CY22-P021S
齊來學習塑膠彩

參加者可以在課堂學習塑膠彩的繪畫技巧。
日期/時間：25/2, 11/3, 25/3 (六) / 11:00am-12:00nn
費用/堂節：\$30/3堂
對象/名額：小三至小四學生/3位
地 點：本中心
負責同事：思穎姐姐、安sir

CY23-P007
繪本故事說情緒

透過不同的繪本故事，認識生活中經歷不同的情緒變化，讓兒童學懂管理自己的情緒並適當的表達，培養正確宣洩的方法。
日期/時間：17/5, 24/5, 31/5 (三) / 19:30-20:30
費用/堂節：會員: \$ 90/3堂
對象/名額：小一至小三學生/6人
地 點：本中心
負責同事：Joanne姑娘



CY23-P063
親子桌上遊戲

透過不同桌上遊戲，增加親子合作機會，一起享受歡樂時光，並讓家長了解子女的個性。
日期/時間：21/4, 28/4, 5/5 (五) / 7:30-8:30pm
費用/堂節：會員: \$ 60/3堂
對象/名額：小學生家庭/4對親子
地 點：本中心
負責同事：Joanne姑娘

幼兒繪本小跳豆

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
活動透過繪本、圖工、小組遊戲等，讓幼兒學習情緒管控、表達，並與其他同齡參加者學習社交。同時，每堂會教授幼兒簡單英語詞彙，提升他們的語文學習能力。
費用/堂節：免費 / 4堂
名 額：每組8位
地 點：本中心
備 註：1) 報名時請註明組別，兩組不可重複報名；
2) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動；
3) 導師為註冊幼兒教師
負責同事：安sir

活動編號	日期	時間	對象
PCW22-P053	11/2, 25/2, 11/3, 25/3 (逢六)	4:00-5:00pm	K1至K3
PCW23-P004	15/4, 22/4, 6/5, 20/5 (逢六)	4:00-5:00pm	

兒童和諧粉彩體驗

****活動由「快樂起動」社區推廣計劃贊助**
透過體驗日本和諧粉彩藝術，兒童動動小手指、運用簡單工具創作美麗圖案。學習和諧粉彩，不單讓兒童發揮創意，透過藝術製作過程，更可以陶冶性情，學習用正確方法表演情緒。

活動編號	組別	日期	時間	對象
PCW22-P054	C組	11/3, 25/3 (逢六)	2:30-3:30pm	小一至小六
PCW23-P005	D組	6/5, 20/5 (逢六)	2:30-3:30pm	

費用/堂節：免費 / 2堂
名 額：每組8位
地 點：本中心
備 註：1) 報名時請註明組別，C、D組不可重複報名；
2) 每位參加者最多可報2個「快樂。起動」社區推廣計劃贊助活動
負責同事：安sir

