

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05250
---	--	-----------------------------



賽馬會沙田青少年
綜合服務中心
Jockey Club Shatin Integrated Service
Centre for Children & Youth

2023年10月-
2024年1月

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-13:00	☑					☑	
13:00-14:00	午膳時間(暫停開放)						
14:00-18:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	
18:00-19:00	晚膳時間(暫停開放)						
19:00-22:00		☑	☑	☑	☑		

中心位置



中心網頁



IG Page



Facebook Page

地址：新界沙田第一城恒城街2號34座地下
G/F., Block 34, 2 Hang Shing Street,
City One, Shatin, New Territories.
電話：2637 2266
傳真：2635 1719
電郵：strn@hkphab.org.hk
網頁：http://hkphab.org.hk

督印人：黃欣懿小姐
編輯製作：香港傷健協會 賽馬會沙田青少年綜合服務中心
印製日期：2023年9月
印製數量：1400本
(第117期非賣品)

共融和諧新體驗
正向人生無障礙

城中棧道

2023-24年度會費
豁免優惠詳情請閱P.4

活動報名日

會員報名日：23/9/2023 (六)
公開報名日：26/9/2023 (二)
報名詳情請閱P.7



目錄

中心開放通告 P.2

中心職員介紹 P.3

會員須知 P.4-6

報名日安排及流程 P.7

SQS服務質素標準 P.8

協會活動 P.9-10

恆常託管招收 P.11

樂娃娃招募 P.12

GUITAR & DRUM CLASS P.13

兒童推介活動 P.14-18

興趣班活動 P.19-20

兒童活動 P.21-28

青年活動推介 P.29-30

青年活動 P.31-34

家庭推介活動 P.35

家庭活動 P.36-38

中心暫停開放通告

全日暫停開放

日期	內容
2023年10月2日(一)	國慶翌日
2023年10月21日(六)	中心房間整理日
2023年10月23日(一)	重陽節
2023年11月11日(六)	職員退修日
2023年12月25-26日(一至二)	聖誕節
2024年1月1日(一)	元旦日

半日暫停開放

2023年12月22日(五) 晚上	冬至
-------------------	----

颱風及暴雨警告處理措施

訊 號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動
一號風球	✓	✓	☒
三號風球	✓	✓	☒
八號風球或以上	✗	☒	☒
黃色暴雨警告	✓	✓	☒
紅色暴雨警告	✓	!	☒
黑色暴雨警告	⏸	!	☒

- ✓ 照常 ✗ 停止
 ⏸ 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
 ☒ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動
 ☒ 延期/取消/終止活動
 ! 如未開始，則延期/取消；如已開始，則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫留中心或離開

備註：

- 以上安排均屬原則性考慮，如天氣突變，以活動當日中心通知為準。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施主要希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作
- 所有取消之活動，中心將退回款項；惟提供有關服務之機構如向中心收取費用(例如宿營之膳食費)，又或中心已購置之物資(如炭、燒烤包等等)中心將扣回有關支出，退回餘款。
- 如因天氣問題取消之兒童興趣班，若房間及導師許可下，將安排補堂，參加者如未能出席補堂或因天氣問題再次取消，中心將不作退款安排；但中心未能安排補堂，中心將按比例退回該堂學費，已用於購買材料之費用則不會退回。
- 如八號風球、紅/黑色暴雨警告於活動及興趣班開始前2小時除下，所有活動及興趣班照常，戶外活動則按天氣情況另行通知。
- 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱/寒冷天氣警告、紫外光強度、空氣污染指數、雷暴警告，自行視乎個人體力及健康狀況而決定是否出席活動，唯退出與否，中心恕不退款。

中心經理

黃欣懿小姐 (Tiffany姑娘)

中心社工

陳汶燕小姐 (Mandies姑娘)
張文昶先生 (昶Sir)
岑梓祺先生 (Jacky Sir)
林建誠先生 (Terry Sir)
李思穎小姐 (Cherry姑娘)
施諾先生 (諾Sir)

中心職員

蔡小思小姐 (小思姑娘)
譚一龍先生 (譚Sir)
劉欣欣小姐 (欣欣姑娘)
郭凱嘉小姐 (Pion姑娘)
黃曉鈴小姐 (Ling姐姐)
盧琮華小姐 (華姐)

課餘託管導師

區秀蓮老師
駱潔怡老師
張慧婷老師
馮美蘭老師

駐校社工

洪阮玲小姐 (Elaine姑娘)
楊麗姬小姐 (Kate姑娘)
蘇媚媚小姐 (Ivy姑娘)
吳庭謙先生 (謙Sir)

駿洋分處社工

周順安先生 (安Sir)
胡小霞小姐 (Renee姑娘)
何偉燕小姐 (Joanne姑娘)
林曉毅先生 (Edward Sir)

駿洋分處職員

陳卓熙先生 (陳Sir)
陳雅思小姐 (思姐姐)
莊清蘭小姐 (蘭姐)

Hiann自我介紹：

Hello! 大家好! 我係新加入嘅社工嵐姑娘, 負責青年及中學支援隊, 好期待認識大家啊! 我日常會同隻貓一齊思考貓生, 放假會間唔時上山下海, 睇吓YouTube、煮吓野食咁... 成日搵唔同嘅嘢做, 好歡迎大家嚟中心搵我傾吓講吓, 交流交流。

入會須知

入會手續

申請人必須親臨中心並帶備以下文件辦理手續：

1. 填妥之會員申請表
2. 近照1張
3. 出示有效身份證文件 (如出世紙或身份證)
4. 會員年費 (每年按社會福利署所規定金額收取)

服務對象

1. 個人會員：6-24歲之兒童及青少年
2. 家庭會員：組合形式
父 / 母及子女 (年齡少於6歲者，必須以家庭會員形式申請成為會員)
3. 服務區內學校學生
4. 服務區內高危或傷殘青少年

入會收費表

*** 中心由即日起豁免2023-24年之會費 ***

個人會員

\$29

家長會員 (直屬關係)

2位	3位	4位	5位或以上
\$49	\$70	\$93	\$109

會籍有效期：4月1日至翌年3月31日

會員須知

一) 會員福利

1. 會員可以會員價，報名參加中心活動及興趣班。
2. 定期收取中心通訊。
3. 免費享用中心各類指定服務及設施。
4. 借用圖書及申請悅書好獎勵計劃。

二) 會員權利

1. 查閱或修改有關其個人儲存於中心的資料。
2. 查閱有關中心服務的資料 (中心將於7個工作天內回覆查詢)。
3. 要求中心提供及確保其在安全環境下參加活動。
4. 會員提交任何個人資料，將得到保密處理，並只應用於中心各項宣傳及有關中心服務事宜。
5. 如會員對中心有任何不滿及意見，可循正式途徑申請，中心須確保所提出的意見得到保密處理，並需於6個工作天內回應。
6. 中心有政策保障服務使用者之私人財產權利受到尊重。

三) 會員責任及義務

1. 支持中心推廣「傷健融合」的精神。
2. 提交中心所需之個人資料，未能提供者，中心將未能為其提供服務。
3. 遵守中心規則及各項活動須知守則，如「活動報名程序」及「出席活動須知」等。
4. 以續會形式支持中心工作。
5. 向中心提出有建設性的意見。

四) 活動報名程序

1. 請按中心指定報名日期，帶同所需文件及費用，親臨中心報名。（如於每季報名日報名，請留意每期中心通訊之派籌或抽籤安排）
2. 報名者須填妥中心活動報名表。
3. 中心只接受以現金、支票及電子收費 (AlipayHK、轉數快、八達通) 繳交報名費用，並請盡量自備零錢，以便找續。
4. 報名後請小心核對有關收據，如有錯漏，請即日於辦公室時間內聯絡本中心。
5. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
6. 報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
7. 中心部份活動會因應活動特色及需要，報名程序會作特別安排，敬希留意有關宣布。

五) 出席活動須知

1. 所有活動及興趣班不接受更換已報名之參加人士。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所參加之活動，逾時有候，所繳費用恕不發還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
5. 凡18歲或以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「戶外活動家長同意書」，方能報名參加是項活動。

六) 中心規則

1. 凡欲享用中心任何康樂設備，必須出示有效會員證。
2. 如參加中心活動，必須遵守「活動報名程序」及「出席活動須知」。
3. 敬請愛護公物，恪守公德。
4. 務請衣履整齊進入中心。
5. 須經中心職員同意方可進入辦公室。
6. 請勿攜帶家禽或寵物進入中心。
7. 中心內請勿吸煙或賭博。
8. 中心內不得喧嘩，奔跑或說粗言穢語。
9. 除獲中心職員同意外，請勿於中心內進食。
10. 請保持中心地方清潔及愛惜公物，如有任何損失，本中心概不負責。
11. 開關任何電制(如電燈、電視等)，須知會職員代為開啟，以保安全。
12. 使用中心各項設施後，敬請放回原處。
13. 中心電話號碼只供會員查詢資料。
14. 中心嚴禁以言語或身體侵犯他人，如有被侵犯情況，請即向中心職員申訴。
15. 請自行看管個人財物。
16. 中心保留修訂各項中心規則之權利。

七) 會員退會須知

1. 退會手續

- 1.1 會員可自行申請退會，只需填妥退會申請表(可向中心索取)，連同會員證，親臨或郵寄交回中心即可。
- 1.2 會員證期滿前自行退會，已繳會費恕不發還。
- 1.3 凡未按時續會者，亦作自行退會論。
- 1.4 會員若違反中心規則者，本會有權利終止其會籍，已繳會費將按比例退回。詳情請參閱「要求會員退會準則」。
- 1.5 所有自行要求退會會員之有關資料，將在單位主管發出確認信之後，一個月內刪除。

2. 要求會員退會準則：會員如有違反中心規則，中心有權終止其會籍，程序如下：

- 2.1 單位主管以口頭勸諭。
- 2.2 單位主管可採取以下行動要求會員退會。
- 2.3 以書面終止其有關會籍，會員若有異議，可於一個月內書面方式向協會服務總監提出申訴。

八) 會員申訴安排

1. 會員如有任何申訴要求，可以口頭形式向中心職員尋求協助。
2. 如會員未能滿意中心職員之協助或安排，可以口頭或書面(可向中心索取表格)形式向單位主管作出正式申訴，單位主管須於七個工作天內作出回應。
3. 如會員仍未能滿意中心職員之協助或安排，可以書面形式依次序向服務總監，總幹事及董事局作出申訴。
4. 所有申訴必須於事發一個月內提出，方為受理。
5. 中心設有意見箱供各位會員提供意見或申訴。
6. 會員擁有投訴的自由，而毋須顧慮受到責罰。

報名及出席活動須知

1. 報名者需出示有效之會員証及已填妥之活動報名表。
2. 報名後請小心核對收據，如欲進行任修改，請於報名當日盡快聯絡本中心。
3. 活動報名翌日開始，除中心自行取消小組、活動或興趣班外，將不接受任何理由之轉班、轉名或退款之申請。
4. 為保障閣下利益，報名後請保留有關收據至活動或興趣班完結為止。
5. 請留意收據所列日期及時間，按時出席活動或興趣班；除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
6. 出席活動或興趣班，請帶備有關收據，以便核查。
7. 為免影響他人，參加者務請準時出席有關活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
8. 出席活動前，請留意天氣變化。詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
9. 凡18歲或以下之會員報名參與戶外活動，必須於報名時填交「戶外活動家長同意書」，方能報名參與該項活動。

退款手續

1. 中心活動如要取消，將於活動取消當日起計一個月內，向報名者作出退款通知。
2. 退款者必須於接獲通知起一個月內，帶同收據到中心辦理退款手續。逾期無效，敬請垂注。

申請活動退款、轉移或轉名注意事項

申請方法：

1. 暑假活動(即7至8月的活動)在特殊情況下，如需申請退款，必須於6月30日前向中心書面提出。
2. 其他月份的申請退款期為以小組/活動/興趣班開始前一個月。
3. 區域經理將按個別情況作出考慮，並於七個工作天內回覆。

申請程序：

A. 退款申請

本中心原則上不接受因個人事故而未能出席活動之退款申請，唯因學校活動則可以書面申請，並附上學校證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$20作為退出活動的「行政費」，餘額將退回參加者。

B. 轉移報名

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉移申請，唯需有合理原因並附上證明文件。所有轉移活動必須為同季度活動；如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉移的「行政費」，餘額將退回參加者。

C. 轉名申請

如申請者並非因學校活動而引致未能出席活動之轉名申請，唯需有合理原因並附上證明文件。如申請成功將一律收取每位參加者每項活動\$10作為退出活動及轉名的「行政費」，餘額將退回參加者。

登記報名期

1. 登記報名期為 **3月16、18、19、20日**，於開放時間內親臨本中心，登記參與活動報名日抽籤、處理續會或入會手續。

查核抽籤結果

1. 中心會在 **9月21日(四)傍晚6時正** 於中心Facebook及IG公佈獲分配前來報名的時間及次序。

會員報名日

1. 請於 **9月23日(六)** 按抽籤結果之時段到中心報名。請帶備填妥的報名表格。中心只接受現金、支票形式繳交報名費用。
2. 如逾時未能到中心報名，則視作放棄報名名額。

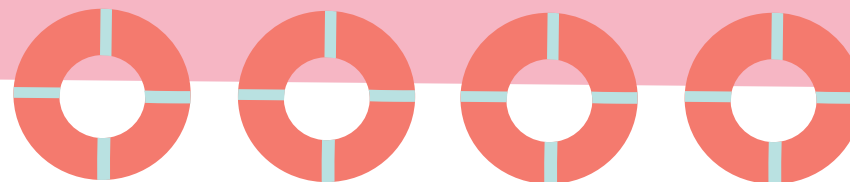
中心有為每名報名人士設有報名上限，敬請留意。
兒童活動：8項
家庭活動：3項中心活動 + 3項外戶活動
青年活動：不限

公開接受報名

1. 於 **9月26日(二)下午7時正** 接受公開報名。請帶備填妥的報名表格。中心只接受現金、支票形式繳交報名費用。
2. 可以即時報名，不設活動報名上限。

注意事項-登記參與報名

1. 為節省會員輪候時間及讓會員即時知悉報名結果，請各位會員留意！
2. 本季度需要會員於指定時段親臨本中心登記及確實會員身份。
3. 會員須填寫基本的個人資料作登記及核實，而家庭會籍成員只要登記一次，便可以在獲分配的報名時段為每位家庭會籍成員報名。
4. 建議填寫具備已安裝Whatsapp的聯絡電話號碼作登記之用，以便日後作活動聯絡。
5. 請再三核實登記的資料是否正確，包括名稱及電話號碼，避免因資料不符而影響報名。
6. 重覆登記者亦只會以最後一次登記的資料為實。
7. 活動報名表格將隨最新一期通訊寄出，會員亦可於Facebook下載、列印及填寫該報名表格。
8. 如有任何情況，可於中心開放時間親臨或致電職員查詢。



標準編號 | 標準的扼要內容

標準1	服務資料 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準2	檢討及修訂政策和程序 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準3	運作及活動紀錄 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準4	職務及責任 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準5	人力資源 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
標準6	計劃、評估及收集意見 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
標準7	財政管理 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準8	法律責任 服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準9	安全的環境 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準10	申請和退出服務 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11	評估服務使用者的需要 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
標準12	知情的選擇 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準13	私人財產 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準14	私隱和保密 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準15	申訴 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
標準16	免受侵犯 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

第二屆

香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

探索共融村 挑戰賽

25-26/11

公開組 | 親子組 | 企業組
齊齊化身「共融探索隊」
走入「共融村」同心協
力挑戰解難任務！

日期 2023年11月25-26日(星期六至日)
時間 8:00am-1:30pm
地點 賽馬會傷健營(香港薄扶林水塘道75號)

報名詳情



香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

第二屆

共融節

豐富嘉年華攤位、
手作工作坊、藝術表演、
營舍設施體驗及共融活動，齊齊
在「共融村」享受快樂時光！

免費入場

日期 2023年11月25-26日
(星期六至日)
時間 1:30-5:30pm
地點 賽馬會傷健營
(香港薄扶林水塘道75號)

穿梭巴士及
活動詳情



恆常課餘託管

招收

日期：星期一至星期五

對象：小一至小六學生

收費：每月計算，視乎參加日數而定

備註：

1. 只接受就讀K3-P6學生申請
2. 學員交表後，中心會按現有學額數目聯絡參加者出席面見，面見後再通知學員是否被取錄；
3. 若學額已滿，未被約見之申請者會成為後備名單，當服務有空缺時，再按交表先後次序約見申請者；
4. 中心會按申請者之情況而決定是否取錄，取錄與否，中心有最終之決定權，申請者不得異議。

收費如下

班別	時段	費用
全日班	星期一至五 15:30-19:00	\$1960

1 訓練自律
每日恆常訓練學員，對自己的功課、職責培養責任感及學習自我計劃能力

2 家長支援
以個別諮詢方式，支援家長管教及情緒

3 品格培育
讓學生在服務中，透過遊戲及功課輔導時間，鼓勵學生積極培養正面品格及提升社交技巧，學習與人相處之道

任何查詢，請致電 2637 2266向岑梓祺先生及蔡小思姑娘聯絡
有意者，請於中心辦公時間內，親臨本中心填寫及遞交申請表格。

課餘託管

託管服務時間表

時間	內容
15:30-15:35	點名
15:35-16:35	功課輔導
16:35-17:00	休息及茶點時間
17:00-18:00	功課輔導或多元智能活動
18:00-19:00	功課輔導



KEEP CALM
because
I AM a
superstar

樂娃娃合唱團 招募新團員

活動	內容	時間
合唱團	歌唱訓練、樂器使用、樂曲欣賞	每月逢星期六、14:15-15:15
小組	集體遊戲、手工製作、節日party、戶外表演等	每月一次小組、15:15-15:45

學費：每堂\$80（以月費形式計算，每月收費因應該月堂數而定）

資格：K3-P3 兒童會員

報名方法：可於中心辦公時間到中心詢問處取「合唱團參加表格」，填妥後交回中心職員，負責職員於收妥表格後，會於稍後時間聯絡有關試音事宜，試音合格後即可加入成為本團一分子。（試音由本團導師協助，試音者需預備一首歌作試音之用。）

查詢電話：可於辦公時間致電2637 2266 聯絡負責職員小思姑娘

中心地址：沙田第一城恆城街2號34座地下



GUITAR & DRUM CLASS

流行鼓班

導師：凌仲文先生
資歷：RockSchool Grade 8 - Drum Kit
對象：8-24歲兒童及青少年
報名及查詢方法請WHATSAPP(65303049)聯絡譚SIR。

星期	時間	地點	收費
逢二、三、五	30分鐘/堂	中心BAND房	\$110/堂

結他及電結他班

導師：黃智勇先生
資歷：RockSchool Grade 8 - Guitar
對象：8-24歲兒童及青少年
報名及查詢方法請WHATSAPP(65303049)聯絡譚SIR。

星期	時間	地點	收費
逢一至六 (中心開放時間)	60分鐘/堂	中心結他房	1對1教學 基礎：\$170/堂 進階：\$240/堂 2人小組 基礎：\$130/堂 進階：\$200/堂

會員租用BAND房收費

對象為8-24歲兒童及青少年
所有租用人及同行之BAND友，必須為中心有效會員及遵守BAND房使用規則。
第一次租用前必須參加BAND房間介會(需預約時間)
報名及查詢方法請WHATSAPP(65303049)聯絡譚SIR。

租用BAND房收費：\$30 / 節 (55分鐘/節)

萬聖節糖出沒注意

ST23-P049A

HAPPY Halloween!

萬聖節又嚟啦！今年中心會為大家準備一系列應節攤位活動之餘，仲搞搞新意思舉辦萬聖節變裝大賽，選出全場裝扮最傳神吸睛嘅小朋友，贏取獎品！想參加記得留意我哋FACEBOOK同IG公佈最新消息啦！

日期 / 時間：27/10/2023 (五) / 19:00-21:00

地點：本中心

費用：全免

備註：最新詳情請留意本中心FACEBOOK及IG

聖誕愛爆燈

ST23-P052

Plan緊聖誕點樣過？不如嚟中心一年一度、溫暖繽紛嘅聖誕party，感受吓聖誕歡樂嘅氣氛啦，有攤位遊戲，有表演，有大抽獎，party中共度家庭樂！

日期 / 時間：15/12/2023 (五) / 19:00-21:00

地點：本中心

費用：全免

備註：最新詳情請留意本中心FACEBOOK及IG

悅書好圖書獎勵計劃

兒童及家庭圖書閣

只需要成為中心會員，同時參加「悅書好圖書獎勵計劃」成為悅書好成員，就可以借閱過百本兒童繪本、故事叢書、文字小說～亦有合適家長借閱的各式工具、靜心、勵志書籍，內容包括親子管教、心靈勵志等等。書本會不定時更新，亦有好書推介～

*參加「悅書好圖書獎勵計劃」方法：
對象：中心兒童會員
全年收費：\$10（跟中心會籍有效期）
獎勵計劃及借閱圖書的詳情，歡迎於中心開放時間向職員查詢，謝謝。

「悅書好圖書獎勵計劃」活動 悅書好「印仔」設計比賽 ST23-P014A

「悅書」好處多，為鼓勵兒童多「悅書」和愛惜書本～齊齊來為「悅書好圖書獎勵計劃」利用「簡單線條」繪畫設計一個全新、滿有意義的「印仔」吧。

被選中的作品將會製成原子印🖨於獎勵計劃中使用（中心有權將作品修改而不作另行通知。）

參加方法：
· 可在中心索取報名表；或
· 在中心Facebook下載及列印有關報名表

截止日期：2023年11月18日（六）
頒獎日期：2023年12月15日（五）晚上
（中心聖誕PARTY）

比賽詳情及評分細節等，請細看報名表內容，有興趣/如有任何查詢，歡迎向負責同事欣欣姑娘了解😊



繪本系列

每月一繪本系列

透過不同的繪本故事分享有趣的主题及内容，培养小朋友的专注力，及建立阅读的良好习惯，并且藉著小手工、音乐及游戏等互动元素，提昇及深化小朋友於繪本中的学习。

活動編號	活動名稱	日期/時間
ST23-P070	每月一繪本(10月篇)	26/10/2023 (四) / 17:00-18:00
ST23-P070A	每月一繪本(11月篇)	23/11/2023 (四) / 17:00-18:00
ST23-P070B	每月一繪本(12月篇)	14/12/2023 (四) / 17:00-18:00
ST23-P070C	每月一繪本(1月篇)	25/1/2024 (四) / 17:00-18:00

費用/堂節：\$40 / 1堂
對象/名額：6-8歲 / 6位

地點：本中心

備註：留意是逐月報名，如有興趣參加4個月的繪本，請報4個月的班。

負責同事：昶Sir





每月一Switch電玩夜系列

課後時間鬆一鬆，一齊玩下Switch減下壓，並學習同人合作和溝通。

活動編號	活動名稱	日期	時間
ST23-P096	Switch電玩夜 (11月篇)	2/11/2023 (四)	19:30-20:30
		9/11/2023 (四)	19:30-20:30
		16/11/2023 (四)	19:30-20:30
		23/11/2023 (四)	19:30-20:30
ST23-P096A	Switch電玩夜 (1月篇)	4/1/2024 (四)	19:30-20:30
		11/1/2024 (四)	19:30-20:30
		18/1/2024 (四)	19:30-20:30
		25/1/2024 (四)	19:30-20:30

費用 / 堂節：\$80 / 4堂

對象 / 名額：小二至小六 / 6位

地點：本中心

備註：如有興趣參加2個月的Switch活動，請報2個月的班。

負責同事：諾Sir

NINTENDO SWITCH



升中系列

升中模擬面試(A組) ST23-P071

透過升中面試分享及體驗，加強面試前準備及技巧，從而提昇參加者表達、溝通及組織能力，促進面試時的自信心。

日期/時間：2/1, 16/1, 30/1/2024, (二) / 17:30-18:30

費用/堂節：\$150 / 3堂

對象/名額：小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：昶Sir

升中模擬面試(B組) ST23-P071A

透過升中面試分享及體驗，加強面試前準備及技巧，從而提昇參加者表達、溝通及組織能力，促進面試時的自信心。

日期/時間：3/1, 17/1, 31/1/2024 (三) / 17:30-18:30

費用/堂節：\$150 / 3堂

對象/名額：小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：昶Sir

童Fun學堂

童Fun學堂(初小組) ST23-P092

新學年開始一段時間，唔知道小朋友有無去訂立你嘅新目標呢？讓參加者透過不同的活動、角色扮演及遊戲去學習如何為自己訂立目標，讓自己更容易完成目標，容易增加成功感。

日期 / 時間：6/10, 13/10, 20/10, 27/10/2023 (五) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$100 / 4堂

對象 / 名額：小一至小三 / 4位

地點：本中心

備註：1. 懷疑或確診特殊需要之兒童
2. 負責同事會在第一節小組前約見參加者及家長，以了解參加者的需要，以設計更合適的服務。

負責同事：諾Sir

童Fun學堂(高小組)X社交偵探(社交及自理篇) ST23-P092A

活動以偵探為主題，融合於多元遊戲，藉着多元感官（視覺、聽覺、觸覺等）學習整合多元感覺於遊戲之中，並提升參加者的情緒控制、信心以及社交技巧。

日期 / 時間：12/1, 19/1, 26/1/2024 (五) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$100 / 4堂

對象 / 名額：小四至小六 / 4位

地點：本中心

備註：1. 懷疑或確診特殊需要之兒童
2. 小組前後，負責同事會以面談方式聯絡家長，以了解參加者的需要，以設計更合適的服務。

負責同事：Jacky Sir

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象
------	------	----	----	----	----	----	----	----

ST23-P548	英國皇家 芭蕾舞幼兒班	7/10-30/12/2023 (六) 暫停：21/10, 11/11	10:30-11:15	中心	11	\$880	10	K1-K3
ST23-P549	英國皇家 芭蕾舞考級班		11:15-12:15			\$1100	10	P1-P2
ST23-P550	澳洲教師 爵士舞幼兒班		12:15-13:00			\$880	10	K1-K3
ST23-P551	澳洲教師 爵士舞考級班		13:00-14:00			\$1100	10	P1-P2

導師介紹：藝苗舞蹈學院

藝術培訓需在潛移默化的環境下進行。像培植幼苗一樣，小朋友需從小開始學懂欣賞藝術，由懂得怎樣欣賞別人，從而體會怎樣欣賞自己。本校的教學宗旨是在有趣的舞蹈課程中培訓出小朋友應有的堅毅不易放棄的精神，建立他們的自信心，發掘出他們的創作潛力，與此同時，讓小朋友鍛鍊出健康的體態和體魄。

芭蕾舞內容：教授傳統芭蕾舞的舞蹈

爵士舞內容：注重動感及節奏感，配合音樂，靈活多變（舊生優先）

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象
------	------	----	----	----	----	----	----	----

ST23-P552	幼兒劍擊班	12/10至28/12/2023 (四)	19:15-20:15	中心	12	\$2280	10	K2-P1
ST23-P553	兒童劍擊班		20:30-21:30			\$2280	10	P2-P6

導師簡介：黃智輝（花劍教練）為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林受蔚（佩劍教練）為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。

劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。是次機構邀請黃智輝（花劍教練）及林受蔚（佩劍教練）主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓中心會員能以相宜的價錢體驗到優質的運動課程。

備註：

1. 此乃恆常課程
2. 須穿著運動服裝

*因疫情關係，建議參加者須購買面罩。第一堂帶\$400（兒童班）現金向導師購買。（舊生優先）



活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	堂數	費用	名額	對象
------	------	----	----	----	----	----	----	----

ST23-P554	跆拳道A	6/10至29/12/2023(五) 暫停：27/10, 15/12, 22/12	19:00-20:30	中心	三個月 為一期	\$630	15	5-8歲
ST23-P555	跆拳道B	10/10至19/12/2023 (二)	20:30-22:00				15	9-12歲
ST23-P557	跆拳道D		20:30-22:00				15	13-24歲

教授跆拳道技巧，包括套拳、伸展動作、體能鍛鍊、手技腿技、基本自衛術及搏擊練習。旨在培養學員紀律、服從性，並藉此鍛鍊體魄，增強學員自信心及團體精神。

*此活動為恆常興趣班，故舊生將可優先報名



小小軟陶泥 (初小) ST23-P001C

體驗利用不同工具及手工焗爐去做成不同小巧色彩繽紛的軟陶泥掛飾！

日期 / 時間：5/10/2023 (四) / 16:30-18:00

費用 / 堂節：\$50 / 1堂

對象 / 名額：小一至小三 / 6位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



小小軟陶泥 (高小) ST23-P001D

體驗利用不同工具及手工焗爐去做成不同小巧色彩繽紛的軟陶泥掛飾！

日期 / 時間：6/10/2023 (五) / 16:30-18:00

費用 / 堂節：\$50 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



上校蘑菇飯 ST23-P002C

大家有冇食過某炸雞上校的蘑菇飯呢？依個10月一齊煮煮佢

日期 / 時間：7/10/2023 (六) / 11:30-12:30

費用 / 堂節：\$50 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 6位

地點：本中心

備註：請自備食物盒

負責同事：Jacky Sir



輕黏土 (萬聖節篇) ST23-P049B

蝙蝠、南瓜、女巫都係萬聖節嘅代表，襯住萬聖節就到，就來中心學吓點整佢哋啦！

日期 / 時間：12/10, 19/10, 26/10/2023 (四) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$120 / 3堂

對象 / 名額：小一至小三 / 6位

地點：本中心

負責同事：小思姑娘



哈囉～古靈精怪眼罩 (初小) ST23-P003C

DIY Halloween眼罩，搞鬼又搞笑！偷偷話你知～中心嚟緊都有個Halloween party，整完嗰日可以戴來一齊扮鬼扮馬玩！

日期 / 時間：20/10/2023 (五) / 16:00-17:00

費用 / 堂節：\$30 / 1堂

對象 / 名額：小一至小三 / 6位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



哈囉～古靈精怪眼罩 (高小) ST23-P003D

DIY Halloween眼罩，搞鬼又搞笑！偷偷話你知～中心嚟緊都有個Halloween party，整完嗰日可以戴來一齊扮鬼扮馬玩！

日期 / 時間：20/10/2023 (五) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$30 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



聖誕梗係要報佳音 ST23-P052A

聖誕節，梗係要一齊唱報佳音，昶Sir會同大家一齊練幾首聖誕歌，到時候聖誕攤位活動時候表演，同大家一齊普世歡騰。

日期 / 時間：1/11, 15/11, 29/11, 13/12/2023 (三) / 17:00-18:00

聖誕攤位表演：15/12/2023 (五)

費用 / 堂節：\$200 / 5堂

對象 / 名額：小四至小六 / 6-8位

地點：本中心

負責同事：昶Sir



拼拼「你」想（動物篇） ST23-P072

唔知道小朋友有無玩過燙珠呢？一起用燙珠去設計不同類型主題的圖案或角色，讓小朋友發揮獨特的創意力，更能提升專注力和耐性。

日期 / 時間：3/10, 10/10, 17/10, 24/10/2023 (二) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$80 / 4堂
 對象 / 名額：小二至小六 / 6位
 地點：本中心
 負責同事：諾Sir



毛球畫一畫

ST23-P004C

利用毛毛球來完成一幅圖畫吧！

日期 / 時間：9/11/2023 (四) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$40 / 1堂
 對象 / 名額：小一至小三 / 6位
 地點：本中心
 負責同事：小思姑娘



流心湯圓酥

ST23-P007A

製作流心湯圓酥

日期 / 時間：16/11/2023 (四) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$80 / 1堂
 對象 / 名額：小四至小六 / 6位
 地點：本中心
 備註：請自備食物盒
 負責同事：小思姑娘

鮮果撻之迷

ST23-P007B

鮮果撻食得多，你試過自己親手整嗎？今次可以自己動手整一個美味嘅鮮果撻啦！

日期 / 時間：23/11/2023 (四) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$60 / 1堂
 對象 / 名額：小一至小三 / 6位
 地點：本中心
 備註：請自備食物盒
 負責同事：小思姑娘



四葉草義工-長者義工送暖（聖誕節） ST23-P084

小組會讓小朋友服務一班老友記。探訪前，我哋會提升參加者的自信心、解難能力和社交技巧。

日期 / 時間：24/11, 1/12, 8/12, 15/12/2023 (五) / 17:00-18:00
 服務日：16/12/2023(六) / 11:00-12:00
 費用 / 堂節：全免 / 4堂
 對象 / 名額：小四至小六 / 6位
 地點：本中心
 備註：出席率及表現良好可以獲得義工證書
 負責同事：Jacky Sir



薑餅角落生物

ST23-P007C

薑餅人見得多，今次我哋整薑餅角落生物啦！

日期 / 時間：30/11/2023 (四) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$60 / 1堂
 對象 / 名額：小一至小三 / 6位
 地點：本中心
 備註：請自備食物盒
 負責同事：小思姑娘



拼拼「你」想（新年篇）

ST23-P072A

唔知道小朋友有無玩過燙珠呢？一起用燙珠去設計不同類型主題的圖案或角色，讓小朋友不但發揮獨特的創意力，更能提升專注力和耐性。

日期 / 時間：8/1, 15/1, 22/1, 29/1/2024 (一) / 17:00-18:00
 費用 / 堂節：\$80 / 4堂
 對象 / 名額：小二至小六 / 6位
 地點：本中心
 負責同事：諾Sir

摺摺友 (Disney Tsum Tsum第一篇) ST23-P073

大家平時喜歡摺紙嗎？今次一起摺Disney Tsum Tsum系列的公仔，共同享受摺紙的樂趣。

日期 / 時間：6/11, 13/11, 20/11, 27/11/2023 (一) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$80 / 4堂

對象 / 名額：小二至小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：諾Sir

**摺摺友 (聖誕篇)** ST23-P073A

又到聖誕又到聖誕！今次一起摺聖誕節主題的小手作，共同享受摺紙的樂趣。

日期 / 時間：6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2023 (三) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$80 / 4堂

對象 / 名額：小二至小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：諾Sir

**輕黏土 (聖誕篇)** ST23-P005A

又到聖誕！又到聖誕！聖誕節快快就到啦！今次我哋整聖誕樹、聖誕老人、雪人等等嘅黏土，為屋企增添一份聖誕氣氛啦！

日期 / 時間：7/12, 14/12, 21/12/2023 (四) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$120 / 4堂

對象 / 名額：小一至小三 / 6位

地點：本中心

負責同事：小思姑娘

**第一・城膠戰 (聖誕篇)** ST23-P095A

第一・城膠戰於暑假期間舉辦反應熱烈，昶Sir於聖誕節前夕再來一場腥風血雨的膠戰，一齊大玩團體合作及個人挑戰遊戲，既可增進大家之間友誼，還可以一起共渡聖誕節。有興趣成為「傷健六膠」的你，仲唔過來報名參加？

日期 / 時間：20/12/2023 (三) / 19:15-20:30

費用 / 堂節：\$50 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 6位

地點：本中心

負責同事：昶Sir

**彈彈紙版玩具 (初小)** ST23-P009A

紙皮可以有好多用途，做箱做盒，仲可以做個好簡單但又有趣嘅玩具玩！

日期 / 時間：12/1/2024 (五) / 16:00-17:00

費用 / 堂節：\$30 / 1堂

對象 / 名額：小一至小三 / 4位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘

彈彈紙版玩具 (高小) ST23-P009B

紙皮可以有好多用途，做箱做盒，仲可以做個好簡單但又有趣嘅玩具玩！

日期 / 時間：12/1/2024 (五) / 17:00-18:00

費用 / 堂節：\$30 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 4位

地點：本中心

負責同事：欣欣姑娘



兒童籃球班 ST23-P037

讓參加者學習籃球的基本知識及技術，另外亦會透過小組比賽，增強他們的團體合作及溝通能力，以及增加對籃球的興趣。

日期 / 時間：6/10-24/11/2023 (逢五) / 19:00-21:00

費用 / 堂節：\$400 / 8堂

對象 / 名額：8-10歲 / 15位 (舊生優先報名)

地點：牛皮沙街籃球場

備註：1. 請自備飲用水及防蚊防雨用具；
2. 11-16歲籃球班，詳見青年活動。

負責同事：譚Sir

行昂平！ ST23-P038

天氣開始涼爽啲，要去行山啦，一齊去行昂平啦～係馬鞍山「昂平」，唔係大嶼山「昂坪」～由馬鞍山郊野公園做起點，行上昂平大草原去野餐一吓，欣賞高空望落去的西貢美景、曬曬太陽吹吹風，然後再行落西貢搭車回程，路程需要有一定腳力同體能，一齊去挑戰吓！
路程：約8.5-9公里，包括有石屎路、泥路和梯級，上落斜度不算很大

日期 / 時間：3/12/2023(日) / 9:30-15:30

費用 / 堂節：\$40 / 1堂

對象 / 名額：小四至小六 / 8位

地點：本中心

備註：1. 費用包括去程交通費用
2. 回程**需自備足夠金額的八達通/金錢，一同乘坐交通工具回中心**
3. 請備輕便野餐食物(如三文治)、足夠飲用水、防蚊防曬防雨用品
4. 請穿著運動服裝、運動鞋

負責同事：欣欣姑娘



參觀海關大樓 ST23-P039

益力多廠、汽水廠參觀得多，不如今次等我帶大家去參觀海關大樓，認識海關嘅工作同歷史。

日期 / 時間：28/12/2023 (四) / 13:00-16:30

費用 / 堂節：\$60 / 1堂

對象 / 名額：小二至小六 / 26位

地點：本中心

備註：請自備飲用水

負責同事：小思姑娘



動物伙伴：探訪遺棄動物 ST23-P040

各位小朋友，聖誕節過後唔知大家有咩做呢？今次一齊去元朗保護遺棄動物協會探訪遺棄動物，認識和幫助社區上不同被遺棄的動物。

日期 / 時間：29/12/2023 (五) / 12:30-16:30

費用 / 堂節：\$100 / 1堂

對象 / 名額：小三至小六 / 18位

地點：元朗僑興路白沙村第一段 (中心集散)

負責同事：諾Sir



新環境適應

功課太多

測驗考試

識朋友

測驗考試



新學期來臨，挑戰同困難一定不少，遇上轉變可能會影響精神健康，同學們又可以怎麼調節思想和積極應對呢？

及早準備

上課前先自行預備課本內容

朋輩支援

與朋友打開話題傾訴煩惱

適當放鬆

運動/靜觀/音樂/繪畫/唱歌等

尋求協助

家長/社工/老師/輔導員等

午間飯聚

ST23-P203

開學啦！「同學各位」找個位~

講緊個位，係你放飯嗰陣，係第一城食個安落茶飯嘅位啊！

附近咁多間中學，一到Lunch time咁多學生爭攞仔食飯，可謂一場激烈嘅戰爭，爭輸咗又唔想返學校Canteen食，遇到高溫天氣、又或者狂風雷暴，真係好狼狽、好慘架...所以本中心每個星期一都會為大家打開大門，歡迎你哋入嚟，坐低食個安落茶飯啦~

有空間食飯、隨心點歌、有冷氣、有Wi-Fi、

有電視睇、有Board games 玩、出席3次可贈杯麵一個

日期：由4/9 至18/12（逢星期一；2/10及23/10公眾假期暫停開放）

時間：12:30-13:45

對象：中學生

名額：每次最多15人

備註：只需簡單登記，毋需預先報名；同學必須自行處理食物及垃圾

負責同事：Mandies姑娘

Band Power 樂隊招募

ST23-P204

現招Band友嚟我哋中心，一齊透過音樂享受夾Band、玩音樂嘅樂趣！

日期 / 時間：長期招募

費用 / 堂節：免費

對象 / 名額：15-24歲有熱誠、有理想、有夾開Band嘅樂隊

地點：本中心

負責同事：Cherry姑娘



木箱鼓入門體驗班

ST23-P205

木箱鼓(CAJON)是源自南美洲秘魯的打擊樂器，造型就像木凳，坐在上面打拍不同的部分就可以發出不同的聲響，是一種適合即興演出的樂器。由於它可以奏出和爵士鼓相近的音色，而且亦比爵士鼓易於攜帶，不少街頭音樂表演團體或敲擊樂手都會學習和使用。如果你對這種平凡又帶點特別的樂器心動、想滿足擊鼓自娛娛人的樂趣，就來體驗吓啦！

日期 / 時間：11/2023-1/2024（逢六）/ 16:00-17:00（暫定）

費用 / 堂節：\$100 / 1堂

對象 / 名額：11-24歲 / 6位

地點：本中心

負責同事：Pion姑娘



青年籃球班 ST23-P234

讓參加者學習籃球的基本知識及技術，另外亦會透過小組比賽，增強他們的團體合作及溝通能力，以及增加對籃球的興趣。

日期 / 時間：6/10-24/11/2023 (逢五) / 19:00-21:00
費用 / 堂節：\$400 / 8堂
對象 / 名額：11-16歲 / 15位
地點：牛皮沙街籃球場 (舊生優先報名)
備註：請自備飲用水及防蚊防雨用具。
負責同事：譚Sir

踢出我天地 ST23-P235

透過足球班鍛鍊體能，包括肌肉控制、平衡力和協調能力等；培養紀律、團隊合作精神及建立正確價值觀，開心享受足球樂趣。

日期 / 時間：7/11-26/12/2023 (逢二) / 19:00-21:00
費用 / 堂節：\$400 / 8堂
對象 / 名額：11-16歲 / 12位
地點：牛皮沙街硬地足球場
備註：參加者需自備飲用水、防蚊防雨用品。
負責同事：Cherry姑娘



鷹眼初體驗 ST23-P236

如果想望住觀景學射箭，咁參加呢個活動會係一個唔錯嘅選擇，會教授基本射箭技巧同安全知識。如果完全未接觸過射箭，可以一齊嘗試射箭嘅樂趣，體驗箭藝嘅特別之處，等大家可以一嘗成為弓箭手嘅滋味！

日期 / 時間：7/10/2023 (六) / 9:00-13:00
費用 / 堂節：\$200 / 1堂
對象 / 名額：11-24歲 / 16位
地點：黃大仙獅子山公園下配水庫 (獅子山射箭會) (中心集散)
備註：費用已包括教練費用、射箭器材，參加者需自備交通費、飲用水、防蚊防曬防雨用品。
負責同事：Cherry姑娘

野外食雞大作戰 ST23-P237

讓參加者嘗試利用打火石、火柴、枯枝生火，再用花竹穿起全隻雞用碳火燒煮，烹調出美味的燒春雞。

日期 / 時間：15/10/2023 (日) / 9:00-16:00
費用 / 堂節：\$100 / 1日
對象 / 名額：11-16歲 / 6位
地點：中心集散/涌尾燒烤場
備註：請自備八達通乘搭交通工具、自備飲用水、毛巾及防蚊防雨用具。
負責同事：譚Sir



出日平鞍 ST23-P238

有無諗過野外倒數迎接元旦再觀察日出呢？不如又趁呢個機會試下挑戰自己，走上馬鞍山昂平高原，在大草原上觀賞2024年旭日初升的風景。

日期 / 時間：活動簡介日23/12/2023 (六) / 14:00-15:00；
活動日中心集合31/12/2023 (日) / 22:00；
活動後中心解散1/1/2024 (一) / 9:00
費用 / 堂節：\$50 (簡介會、活動日)
對象 / 名額：11-16歲 / 10位
地點：中心集散/馬鞍山昂平
負責同事：譚Sir

軟陶體驗手作坊 ST23-P277

軟陶 (polymer clay) 又稱低溫泥。如泥膠般的軟陶操作簡單，只需用雙手「搓圓擰扁」造型後，再用焗爐令軟陶硬化就能輕鬆完成作品！一連三堂體驗班，會讓大家創作杯墊、首飾等作品。喜歡手作的你千祈唔好錯過啦！

日期 / 時間：17/10、24/10、31/10/2023 (二) / 19:30-20:30
費用 / 堂節：\$120 / 3堂
對象 / 名額：11-24歲 / 6位
地點：本中心
備註：費用已包括材料費
負責同事：Pion姑娘

馬賽克花燈 ST23-P278

利用彩色玻璃碎片發揮創意配色及設計圖案，親手創作一盞充滿異國色彩、獨一無二的土耳其馬賽克燈。製作過程會令你在色彩中紓壓，小小花燈點亮你的小天地。

日期 / 時間：3/11/2023 (五) / 19:30-21:00
費用 / 堂節：\$60 / 1堂
對象 / 名額：11-24歲 / 6位
地點：本中心
備註：費用已包括材料費
負責同事：Pion姑娘



浮游花燈 ST23-P279

親手挑選花材創作專屬於你的浮游花瓶，將花朵的色彩及最美好的時刻停留在玻璃瓶裡，再把它變成小夜燈點亮黑暗。

日期 / 時間：17/11/2023 (五) / 19:30-21:00
費用 / 堂節：\$80 / 1堂
對象 / 名額：11-24歲 / 6位
地點：本中心
備註：費用已包括材料費
負責同事：Pion姑娘

溫暖牌頸巾 ST23-P280

天氣開始轉涼，冬天就是開始戴圍巾的季節，但買嘅圍巾永遠不如自己親手織嘅「溫暖牌」咁有心思同暖和嘅~一齊來用懶人手殘方法織頸巾，以後就可以織圍巾送俾人做禮物了！

日期 / 時間：5/12、12/12、19/12/2023 (二) / 19:30-20:30
費用 / 堂節：\$80 / 3堂
對象 / 名額：11-15歲 / 8位
地點：本中心
備註：費用已包括材料費
負責同事：Mandies姑娘



甘味聖誕23 ST23-P280A

活動會同大家一齊製作應節甜品！聖誕節想親手整甜品同朋友、屋企人分享的話，就唔好錯過啦！

日期 / 時間：6/12、13/12、20/12/2023 (三) / 19:30-20:45
費用 / 堂節：\$150 / 3堂
對象 / 名額：11-24歲 / 6位
地點：本中心
備註：費用已包括材料費
負責同事：Pion姑娘

萬聖節派對義工招募

ST23-P212A

中心會在萬聖節前夕舉辦大型活動，現招募義工幫忙。如果你有想法、有興趣參與佈置及製作PHOTO BOOTH，歡迎加入團隊，一起準備特別又搞鬼的萬聖節派對！

日期 / 時間：籌備工作預5/10/2023開始，逢星期四晚開會及製作
服務日：27/10/2023 (五) / 19:00-21:00

費用 / 堂節：全免
對象 / 名額：11-24歲 / 6-8位
地點：本中心
負責同事：Pion姑娘



聖誕節派對義工招募

ST23-P212B

透過籌備聖誕節派對留影攤位，一齊分享聖誕節嘅喜悅，誠邀各義工嚟幫手，好需要大家，期待到時可以見到你、你、你啦，因為好重要所以要講三次。

日期 / 時間：籌備工作：預22/11/2023開始，逢星期三晚開會及製作；
服務日：15/12/2023 (五) / 19:30-20:30

費用 / 堂節：全免
對象 / 名額：11-24歲 / 10位
地點：本中心
負責同事：Cherry姑娘



兔兔義工

ST23-P213

動物主人全體驗(1小時) (10:00-11:00)

透過參與照料兔子的活動，親身體驗寵物主人的責任，更加理解飼養動物應有的正確心態。形式：互動故事、問題討論、兔子知識、情境思考、體驗活動。

清籠義工活動(2小時) (11:00-13:00)

認識兔子的生活習性，知道飼養動物的辛酸，引伸出愛護動物及珍惜生命的意義，明白不能一時衝動養寵物。

工作：洗籠、清籠、打掃、加草加糧，過程中會接觸到兔子的便便，敬請留意。

日期 / 時間：14/10/2023 (六) / 9:00-13:00

費用 / 堂節：\$20 / 1節

對象 / 名額：11-24歲 / 15位

地點：本中心、荃灣(服務地點)

備註：不怕天熱、不怕污糟，願意付出時間及汗水為保護環境出力；建議準備一套替換衣服，自備足夠食水及防曬用品。另請自備足夠交通費用。

負責同事：Mandies姑娘



動物義工

ST23-P220

養寵物，責任重大，未必個個都有條件去養寵物。但愛動物或想幫動物仲有好多方法，例如做動物義工，你都可以出一分力幫助毛孩！

日期 / 時間：簡介會：27/10/2023 (五) / 19:30-20:30

服務日：28/10/2023 (六) / 14:30-17:30

費用 / 堂節：\$20 / 2節

對象 / 名額：16-24歲 / 8位

地點：本中心、服務地點待定

備註：不怕大狗、不怕污糟，願意付出時間及汗水為毛孩沖涼、洗兜、餵食及清潔狗狗居住地；建議準備一套替換衣服。另請自備足夠交通費用。

負責同事：Mandies姑娘



行山執垃圾義工

ST23-P220A

秋高氣爽嘅日子，一齊戴上手套，拎埋膠袋同其他工具，上山執垃圾，保護山頭美景，更可以鼓勵其他行山愛好者，一同為愛護大自然出一分力！

日期 / 時間：簡介會：8/12/2023 (五) / 19:30-20:30

服務日：9/12/2023 (六) / 13:00-17:30

費用 / 堂節：\$20 / 2節

對象 / 名額：11-24歲 / 8位

地點：本中心、服務地點待定

備註：不怕天熱、不怕污糟，願意付出時間及汗水為保護環境出力；建議準備一套替換衣服，自備足夠食水及防曬用品。另請自備足夠交通費用。

負責同事：Mandies姑娘

新春探訪長者義工

ST23-P220B

上門探訪一群獨居長者，關心他們及了解長者於佳節期間的身心和家居狀況，讓他們感受到社會的愛與關懷。

日期 / 時間：簡介會：19/1/2024 (五) / 19:30-20:30

服務日：20/1/2024 (六) / 14:30-16:30

費用 / 堂節：\$20 / 2節

對象 / 名額：16-24歲 / 8位

地點：本中心、駿洋邨(待定)

備註：參加者必須出席19/1之簡介會，準備探訪禮物及學習上門探訪；願意聆聽、接納及關懷服務對象。另請自備足夠交通費用。

負責同事：Mandies姑娘





BaBa Band 佢

ST23-P139

各位爸爸在忙碌生活中找到一絲喘息的空間並不是容易的事，也許你們會回想起年青時玩音樂的自己，懷念那些年同朋友夾Band或者唱歌的日子。在這個小組，大家同樣身為爸爸的兄弟定時jam歌，讓音樂成為大家的連結，希望為各位爸爸提供一個「叉電」的時間。「BaBa Band 佢」會一起練習，並且希望有機會為各位爸爸尋找屬於自己的舞台，讓各位爸爸能夠發光發亮。

日期 / 時間：3/11、17/11、8/12/2023、12/1/2024 (五) / 20:00-21:30
費用 / 堂節：\$150 / 4堂
對象 / 名額：會員爸爸/5人
地點：中心
備註：爸爸可自備樂器
負責同事：昶Sir

性格透視（家長篇） ST23-P101

本活動會讓家長完成「性格透視」評估測驗，了解自己性格上的特質。同時，學習欣賞及反思自己性格在教養子女時的特性。

日期 / 時間：10/11/2023 (五) / 19:30-21:30
費用 / 堂節：\$150 / 1堂
對象 / 名額：家長 / 12-16位
地點：本中心
負責同事：Jacky Sir、昶Sir（性格透視®認可一級培訓師）

Me Time MaMa身心靈 ST23-P140

每天、每時都需要面對不同事情/不同人/多個心情，有時也需要特意安排一些時間和空間給予自己，做做自己喜歡的事，愛惜自己的身、心、靈。每季都有不同活動內容，今季享受時刻內容有：馬賽克杯墊、薑餅、水彩畫、礦香石（*不分先後次序）

日期 / 時間：19/10、30/11、14/12/2023、18/1/2024 (四) / 19:15-20:45
費用 / 堂節：\$240 / 4堂
對象 / 名額：會員母親 / 6位
地點：本中心
備註：活動當日如需安排託兒服務，請活動前向職員預先確定，以便安排。
負責同事：欣欣姑娘、小思姑娘



KissKids親子義工招募 ST23-P156

透過義務工作，可以讓參加者反思責任與義務，又可以認識到不同志同道合的朋友。大家可以在過程中欣賞到互相的長處與弱項，一同學習，一同成長。義工組會舉行一個月一次定期聚會，一同策劃不同的義工服務。

日期 / 時間：27/10、24/11、29/12/2023、26/1/2024 (五) / 19:15-20:15
費用 / 堂節：\$50(一大一小) / 4堂(舊生不用報名)
對象 / 名額：小學生家庭 / 6對親子
地點：本中心
備註：現有成員不需重覆報名
負責同事：昶Sir

聖誕樹之黏土裝飾 ST23-P104

聖誕到了，不如大家一齊為屋企佈置一番，等小朋友同家長一齊製作聖誕造型嘅黏土為聖誕樹扮靚靚，讓屋企增添一份聖誕氣氛啦！

日期 / 時間：1/12、8/12/2023 (五) / 17:00-18:00
費用 / 堂節：\$150 (一大一小) / 2堂
對象 / 名額：小學生家庭 / 6對
地點：本中心
負責同事：小思姑娘

新年食品之杏仁瓦片 ST23-P104A

新年食品之杏仁瓦片，由導師教授製作杏仁瓦片技巧。

日期 / 時間：26/1/2024 (五) / 19:30-21:00
費用 / 堂節：\$150 / 1堂
對象 / 名額：小學生家庭 / 6對
地點：本中心
備註：請自備食物盒
負責同事：小思姑娘



山道遊-親子篇 ST23-P111A

黎到秋天季節，天氣開始有咁熱，係時候一齊行下山，今次揀左難度係數1粒星的「小夏威夷徑」，各位家長同小朋友一齊放鬆下啦！

日期 / 時間：18/11/2023 (六) / 13:30-17:00

費用 / 堂節：\$50(一大一小) / 1堂

對象 / 名額：8-12歲兒童及其家長 / 5對親子

地點：集合(彩虹港鐵站)，解散(寶琳港鐵站)

備註：1. 活動需要一定體能，參加者報名時需考量自身的健康狀況。
2. 請自備食水、少量乾糧及穿著輕便衣著。

負責同事：昶Sir



親子離島義工遊-坪洲篇 ST23-P151A

大家平時除了於市區參與義工外，有沒有試過於離島區做義工呢？今次帶各位親子前往其中一個離島：坪洲。究竟居住於坪洲的長者，他們的生活與市區有什麼不同？他們有什麼需要？我們藉著探訪可以了解坪洲長者更多日常生活。簡介會大家一起製作拼豆，並於探訪時送給長者。當日早上完成探訪後，各位親子可以漫遊坪洲，欣賞及了解這個社區的特性。

日期 / 時間：簡介會：1/12/2023 (五) / 19:15-20:30

探訪：16/12/2023 (六) / 9:00-17:00

費用 / 堂節：\$40(一大一小) / 2堂

對象 / 名額：6-12歲兒童及其家長 / 7對親子

地點：集合及解散(中環碼頭)

備註：請自備食水及穿著輕便衣著

負責同事：昶Sir



親子遊·中大篇 ST23-P106A

平時返小學都夠多。我哋今次到中大遊一遊，玩玩歷奇遊戲，感受一下大學既氣氛，認識大學的設施，發掘大學與學校不同地方的同時，又搵下小朋友的梦想。

日期 / 時間：2/12/2023 (六) / 10:00-15:30

費用 / 堂節：\$50(一大一小) / 1堂

對象 / 名額：小學生家庭 / 4對親子

地點：集合及解散(東鐵大學站)

備註：1. 是次活動不包飯餐，可享用學校內的餐廳
2. 請帶備水及毛巾

負責同事：Jacky Sir

古蹟生態親子遊-綠匯學苑(舊大埔警署) ST23-P107A

香港市區其實有不少隱藏的古蹟，當中有些可能會經過，但未必知道原來它是一所古蹟。這次帶親子參觀綠匯學苑，前身為大埔警署，一起認識它的歷史，欣賞宏偉的建築及生態價值(包導賞)。參觀後可於綠匯學苑內的「慧食堂」，享用由低碳、當造及公平貿易所烹調的早/午餐。

日期 / 時間：6/1/2024 (六) / 10:30-13:30

費用 / 堂節：\$30(一大一小) / 1堂

對象 / 名額：7-12歲兒童及其家長 / 6對親子

地點：集合及解散(大埔墟港鐵站)

備註：請自備食水及穿著輕便衣著

負責同事：昶Sir



活諾遊：LegoLand之旅 ST23-P112

知道小朋友平時都有玩Lego的習慣，甚至家長以前都有玩開，但唔知道你去過LegoLand未呢？今次有機會以親子形式去LegoLand參觀，試玩入面唔同嘅設施！

日期 / 時間：6/1/2024 (六) / 12:30-17:30

費用 / 堂節：\$200 / 1堂

對象 / 名額：小學生及其家長 / 20人

地點：尖沙咀LegoLand (中心集散)

負責同事：諾Sir

