



照顧者專線
Care for the Carers

郵票

Care for the Carers

2023 年 12 月至 2024 年 1 月

照顧者專線是香港傷健協會一項由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。

我們的服務遍及全港大部分地區，服務的內容包括個案輔導、專業評估、支援小組、照顧技巧培訓、資訊提供、康樂活動及轉介服務等。

想成為本計劃的服務使用者，必須是肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者，以及願意接受社工輔導(包括上門探訪)。符合以上資格人士可以致電予當值職員登記，安排約見。

活動參加者需為本計劃「照顧者」個案，如欲查詢計劃內容/報名活動，請致電 2426 8338與職員聯絡，謝謝。

編輯 及 督印人：林嘉俊先生

刊 數：2,000 份 出版日期：2023 年11月

辦事處地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 1001 室



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



Facebook 專頁：香港傷健協會 - 照顧者專線

(Tel: 2426 8338)



2023 年 12 月至 2024 年 1 月活動介紹



網上活動

靜心休閒小手工

日期：2023 年 12 月 19 日(星期二)

時間：上午 10 時 30 分至上午 11 時 15 分

內容：示範製作聖誕主題的手作捲紙及摺紙畫，讓照顧者感受歡欣的節日的氣氛，亦能藉着製作手工藝品放鬆心情，享受「me-time」。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

名額：不限

負責職員：照顧者專線項目工作人員/社工

『食得再健康 D』小組

日期：2024 年 1 月 10、17、24、31 日 (星期三)

時間：上午 10 時 30 分 至 上午 11 時 15 分

內容：照顧者日常要處理家務、照顧家人，又要每天準備膳食，確實不容易。小組旨在讓照顧者發掘方便、快捷、健康又美味的食物，放下腳步好好享受美食。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

名額：不限

負責職員：照顧者專線社工



活動於照顧者專線 Facebook 專頁進行。

如有興趣參與，請於活動時間掃描此 QR code 到訪本專頁。



實體活動

聖誕樂繽紛工作坊

日期：2023 年 12 月 1 日 (星期五)

時間：下午 3 時正 至 下午 6 時正

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

名額：8 名負責職員：照顧者專線社工

地點：九龍東傷健中心

費用：全免

負責職員：照顧者專線社工



活動內容：聖誕節通常都是五光十色，是次照顧者可以體驗製作色彩繽紛的霓虹燈牌；及以到會形式與同路人提早聖誕節洋溢的節日氣氛。

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 活動費用全免，因名額有限需要進行抽籤。

聖誕歡聚自助餐

日期：2023 年 12 月 2 日 (星期六)

時間：中午 12 時正 至 下午 3 時正

活動內容：疫情三年，各位照顧者跟同路人久未共聚，適逢聖誕佳節，照顧者專線舉辦聖誕自助餐活動，讓各家人一同享用充滿節日氣氛的美食，一起參與節日氣氛滿溢的活動，一同歡度佳節。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

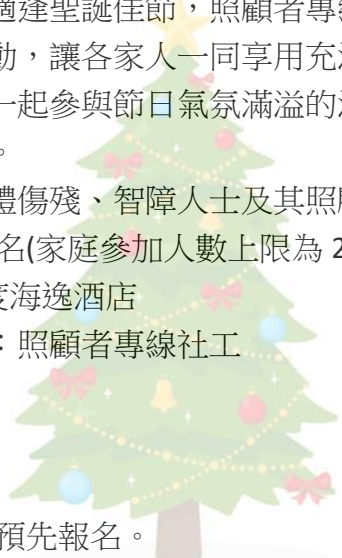
名額：56 名(家庭參加人數上限為 2 人)

地點：8 度海逸酒店

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 活動費用全免，因名額有限需要進行抽籤。
3. 因復康巴士座位數量有限，會安排輪椅使用者優先使用。



「在森林和原野」- 森林浴體驗

日期：2023 年 12 月 12 日(星期二)

時間：上午 11 時 30 分 至 下午 4 時正

內容：在受過訓練的嚮導的引領下，你可以接受大自然的邀請，放慢你的腳步、喚醒你的感官、用五感感受森林，並與自然建立深刻、充滿療癒力量的關係，讓自己沐浴在森林的氣氛之中。完成森林浴後，一同前往附近餐廳享用下午茶。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

費用：全免(包括享用下午茶)

名額：11 名(包括 4 名輪椅使用者)

地點：南生圍及元朗區餐廳

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 活動費用全免，因名額有限需要進行抽籤。
3. 活動設會車接載。



西九半天悠一遊

日期：2024 年 12 月 23 日 (星期六)

時間：上午 11 時正 至 下午 3 時正

活動內容：前往西九龍文化區，在「聖誕小鎮」打卡，以及細看維港美景，放鬆心情。看畢美景後一同前往附近餐廳用膳。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

費用：全免(包括用膳費用)

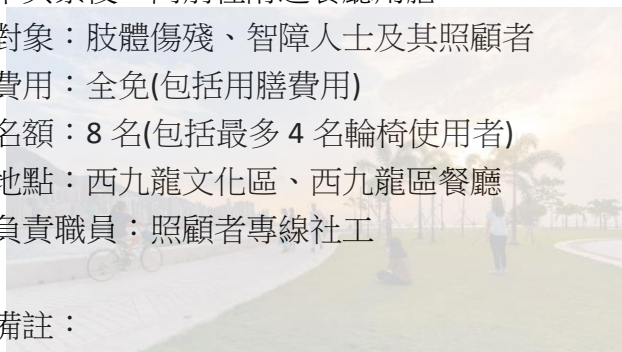
名額：8 名(包括最多 4 名輪椅使用者)

地點：西九龍文化區、西九龍區餐廳

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 活動費用全免，因名額有限需要進行抽籤
3. 活動設會車接載。



想跟你去看紅葉

日期：2024 年 1 月 16 日 (星期一)

時間：上午 11 時正 至 下午 3 時正

內容：又到了一年一度的紅葉季，要看紅葉，其實香港也有不少好去處。今次我們就帶大家到青衣公園跟紅葉美景打卡，一同細看季節更迭之美。看畢美景後，一同前往青衣區餐廳享用下午茶。

對象：肢體傷殘、智障人士及其照顧者

名額：12 名(包括最多 4 名輪椅使用者)

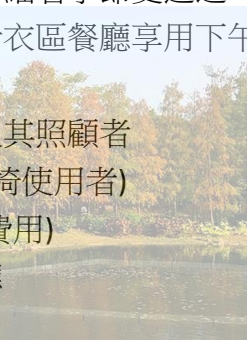
費用：全免(包括享用下午茶費用)

地點：青衣公園及青衣區餐廳

負責職員：照顧者專線社工

備註：

1. 活動需預先報名。
2. 活動費用全免，因名額有限需要進行抽籤。
3. 活動設會車接載。



服務已於 2022 年 4 月 1 日正式投入服務啦！此計劃旨在推廣關注照顧者的精神健康，更附設不同的相關服務，當中必有一項能回應你的需要!!!

活動推介：

「照顧者茶座」- 飲杯茶，食茶點，同我哋傾吓偈，一齊參加減壓活動!

九龍東：2023 年 12 月 5、9 日、2024 年 1 月 2、30 日、2 月 6、27 日

九龍西：2023 年 12 月 7、21 日、2024 年 1 月 4、18 日、2 月 1、15 日

港島：2024 年 12 月 1、15 日、2024 年 1 月 5、19 日、2 月 2、16 日

新界：2023 年 12 月 6、20 日、2024 年 1 月 3、17 日、2 月 7、21 日

1. 費用全免!!!!!!
2. 茶座同時附設「暫顧服務」，為照顧者攜同的傷殘人士(如有)提供體能訓練或各種康樂活動!!!!!!

查詢及報名：24268338

鳴謝：
精神健康諮詢委員會

「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃
Facebook 專頁 QR code



香港傷健協會 - 輔導服務部
YouTube 頻道 QR code



農藝師學徒計劃

為推動傷殘人士就業，本單位與「第二人生創生舍」及「離島婦聯」合作舉辦「農藝師訓練先導計劃」，培訓殘疾人士及其照顧者成為農藝師。

課程時間：2023 年 12 月 18 日-2024 年 1 月 8 日

時間：9:30-17:30/10:00-17:00

地點：The Papercraft(荃灣)/低碳教育農莊(東涌/大嶼山)/

香港傷健協會(柴灣)/第二人生創生舍(荔枝角)

訓練內容：

1. 求職方法及技巧
2. 人際溝通技巧
3. 積極及正向思考訓練
4. 行業概覽(初級農藝師)
5. 職業技能訓練

**家長及學員須出席 12 月初的面試，並須一起出席戶外考察及實習活動。

**完成課程後會提供初級助理農藝師及工作坊助理的聘用機會。

**年青學員出席率達 80%或以上可申請培訓津貼(每日\$241，最多可獲\$3133)

~如欲查詢，歡迎致電 2426 8338 與李姑娘聯絡。~