



坪洲長者暨
青少年鄰舍中心
Peng Chau Neighbourhood Elderly
cum Children/Youth Centre

23 年 10-12 月 青少年活動通訊

7/10/23(六)
下午 2:00
開始報名

會員意見
心聲茶聚

長幼共融
Trick or
Treat

長幼藝術
創作坊

會員意見心
聲問卷調查

參觀坪洲
消防局

中心開放時間：星期一至四：上午 9:00 – 下午 6:00

星期五及六：上午 9:00 – 晚上 9:00

中心地址：坪洲寶坪街 2 號坪洲街市 1 樓

電話：29839000

電郵：pc@hkphab.org.hk

傳真：29839222

網址：http://pcy.hkphab.org.hk

Facebook：坪洲長者暨青少年鄰舍中心



臉書

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

會員入會及續會安排

日期：6/2/2023 開始接受 23-24 年度續會/入會申請

會員資格：6-24 歲兒童及青少年

收費：免費 (23-24 年度豁免收取會費)

入會及續會須知：請填妥入會表格，14 歲以下申請人須由家長簽署。新申請者另須帶備「有效身份證明文件」親臨本中心辦理。

入會禮遇：凡成功續會或申請入會的朋友，均可獲發紀念品，數量有限，送完即止！

活動報名須知

- ☺ 活動報名日期及時間：7/10/2023(星期六) 下午 2:00
 - ☺ 到中心辦理活動報名手續前，請先完成 23-24 年度的續會/入會申請，同時填好《活動報名表》，以便加快報名程序，表格刊登於本期通訊內，亦可於中心內索取。
 - ☺ 公平起見，報名首日即 7/10/2023(六)下午 2:00，會員/家長只能為其直系親屬(兄弟姊妹)辦理報名手續，當日不接受電話報名。
 - ☺ 請自備所需活動之輔幣。
 - ☺ 若會員報名收費活動後，而未有出席參加，中心保留不退款的權利。
 - ☺ 若活動日期早於報名日舉行，可即日接受報名登記。
-

島外活動須知

- ☺ 請參加者自備八達通及準備足夠之餘額，以便乘搭公共交通工具。
- ☺ 請參加者穿著運動鞋，輕便的服飾及褲子。
- ☺ 自備小量零食及食水。
- ☺ 參加者不能擅自離隊，如提前離隊必須填寫家長同意書。



10月2日 (星期一) 國慶日翌日

10月23日 (星期一) 重陽節

12 月 25 日 (星期一) 聖誕節

12月26日 (星期二) 聖誕節翌日

☺ 中心提供 Wi-Fi.HK 無線上網服務，歡迎大家前來中心使用！



星期 時間	一	二	三	四	五	六
下午 2:00 – 6:00	√	√	√	√	√	√
下午 6:00 – 晚上 9:00					√	√

*星期日及公眾假期休息

中心青少年服務職員架構

中心主管：關兆基 (關 sir)

項目工作員： 薛懿賢 (Jackie 姐姐)

項目及文書助理：黎家寶(Chloe 姐姐)

會員意見收集

* 中心一切的事情都希望有你的參與，因此若有任何建議或意見，都歡迎你寫下並把本頁撕下交予本中心職員，多謝支持！

[illegible]

颱風及暴雨警告訊號下中心應變程序

訊 號	中心開放	戶內活動	戶外活動
一號風球	照 常	照 常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照 常	照 常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消。
黃色暴雨警告	照 常	照 常	取 消
紅色暴雨警告	照 常	取 消	取 消
三號風球	照 常	取 消	取 消
黑色暴雨警告	未開放，則停止開放 已開放，則照常開放。	取 消	取 消
八號風球或以上	停止開放	取 消	取 消

4H 知多一點點

於疫情漸漸退卻下，兒童及青少年均需要回復或重新建立良好的生活模式，包括建立良好的興趣、習慣、及培養身心健康。此外於社會復常後，兒童及青少年會與他人增加互動及相連，因此怎樣促進他們與身邊的人融洽相處、互相幫助、和睦協調便格外重要，因此中心亦會著力推動兒童及青少年能夠不論在外在及內在都可以達到和諧共融。而以下是本中心 23-24 年度的工作焦點：

- ☺ 培養良好興趣 (Hobby)
- ☺ 建立良好習慣 (Habit)
- ☺ 促進身心健康 (Health)
- ☺ 推動和諧共融 (Harmony)

青年藝術天地 (03)

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P018

職員：William 哥哥

- 目標：
- 1) 認識可持續發展概念。
 - 2) 鼓勵將興趣與他人分享，並養成自己「動手做」習慣。
 - 3) 提供輕鬆的機會，促進健康生活。

內容：每個月與你一同藝術創作，享受人生。

日期：	A 組：萬聖節面譜	B 組：環保手工	C 組：聖誕節裝飾
	21/10/23(六)	18/11/23(六)	20/12/23(三)

時間：下午 4:00 – 5:00

對象：兒童及青少年會員

收費：\$20/組

名額：6 人

地點：中心



長幼共融 Trick or Treat

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P093

職員：Apple 及 Meir

- 目標：
- 1) 讓青少年學習與長者和諧相處，促進長幼共融。
 - 2) 體驗及享受節日氣氛，增加對於節日的認識。

內容：兒童及青少年會員與長者體驗萬聖節的氣氛，一起玩狼人殺、製作造型小食和扮鬼扮馬。

日期及時間：28/10/23(六) 下午 3:00 - 9:00

31/10/23(六) 下午 3:00 - 6:00

對象：兒童及青少年會員(歡迎家長參與)

收費：全免

地點：中心



安全達人 ~

參觀坪洲消防局

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P031 & P032

職員：Meir 姐姐

目標：學習防火安全知識及技巧。

內容：參觀坪洲消防局，學習怎樣於火警時逃生！

日期：4/11/23(六)

集合及下午 1:30 中心集合

解散時間：下午 3:00 坪洲消防局解散

對象：6 歲以上(歡迎家長參與)

收費：全免

名額：20 人

地點：坪洲消防局/中心

備註：☺ 請參加者穿著輕便的衣服及運動鞋。

☺ 參加者不能擅自離隊。



長幼藝術創作坊

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P102

職員：Chloe 姐姐

目標：長者及青少年一起設計及創作，促進長幼共融。

內容：讓長幼能夠運用多樣素材進行藝術創作，以獲得心靈放鬆並透過藝術表達情感。這不僅能輕鬆紓壓，還能創作出獨特而屬於個人的藝術作品。

日期：9、23 及 30/12/23(逢星期六)

時間：上午 9:30

對象：8 歲或以上

收費：全免

名額：3 人

地點：中心

備註：☺ 每人會完成一件藝術作品。

☺ 必須出席 3 堂。

☺ 對手工創作有興趣。



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

長幼島外活動~O·PARK 1

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P096

職員：Joe 姑娘

目標：認識坪洲以外不同的新事物，擴闊眼界。

內容：上午參觀香港有機資源回收中心 O·PARK 1，深入了解了廚餘轉廢為能的過程。該中心成功實現了能源自給自足並有餘電輸出的目標，透過厭氧分解過程將生物氣體轉化為熱能和電力，以滿足整個設施的能源需求。

日期：16/12/23(六)

時間：上午 10:00 — 下午 5:15

集合及 上午 10:00 坪洲街渡碼頭集合，乘搭 10:15 往愉景灣

解散時間：下午乘搭 5:00 或 5:30 坪洲街渡船回程

對象：兒童及青少年會員

收費：全免 (自費交通及午膳)

名額：6 人

地點：大嶼山小蠔灣及東涌

備註：☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。



長幼島外活動~ 征服長洲北最高點

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY23-P097

職員：Joe 姑娘

目標：認識坪洲以外不同的新事物，擴闊眼界。

內容：香港其實好靚，約埋一齊去郊外行下山，親親大自然，身心都會更舒暢！

日期：23/12/23(六)

時間：上午 9:00 — 下午 5:30

集合及 上午 9:30 坪洲碼頭集合，乘搭 9:45 橫水渡往長洲

解散時間：下午乘搭 2:45 或 5:40 橫水渡回程

對象：兒童及青少年會員

收費：全免 (自費交通及午膳)

名額：6 人

地點：長洲北

備註：☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。



社交康樂

開心 SHARE(3)

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P115
職員： Jackie 姐姐

內容：一齊來中心玩快閃遊戲，內容不定期更換，讓大家輕鬆鬆鬆擺禮物。

日期：3/10/23 – 30/12/23
時間：下午 2:00 – 5:45(星期一至六)及
晚上 6:00 – 8:45(星期五至六)

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：不限

地點：中心

備註：☺ 每人每節最多可參與 2 次。



快樂大電影(03)

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P011
職員： 茵穎姐姐

目標：1)透過電影欣賞學習正面訊息。
2)能夠與其他會員歡聚。

內容：於中心播放主題健康的電影。

日期：7/10/23、4/11/23、9/12/23(逢星期六)

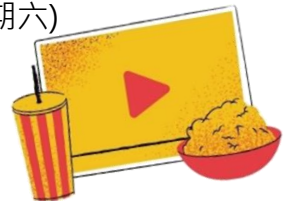
時間：晚上 7:00 – 8:45

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：10 人

地點：中心



聖誕派對

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P091
職員： Jackie 姐姐

目標：藉節日慶祝活動，與會員一起玩集體遊戲學習與人相處，發展社交技巧。
內容：一起玩遊戲，開心迎接聖誕節。
日期：9/12/23(六)
時間：下午 4:30 — 5:30
對象：兒童及青少年會員
收費：\$20
名額：12 人
地點：中心
備註：☺ 參加者每人一份聖誕禮物包。



島外歡樂遊

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P071
職員： Chloe 及 Meir 姐姐

目標：一起認識市區新事物，藉此擴闊眼界，並促進參加者互相溝通。
內容：安排參加者先吃午膳，再到港島區看聖誕燈飾。
日期：21/12/23(四)
集合及 上午 10:30 坪洲碼頭集合
解散時間：下午 5:30 中環乘渡輪回程
對象：兒童及青少年會員
收費：全免(自費交通及午膳)
名額：8 人
地點：港島區
備註：☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。



跨代桌遊樂

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P103
職 員： Apple 姐姐

目 標：分享桌遊的喜與樂及建立朋輩支援網絡。
內 容：與長者交流玩桌遊的心得，挑戰成為桌遊達人。
日 期：22/12/23(五)
時 間：下午 2:30 — 3:30
對 象：兒童及青少年會員
收 費：全免
名 額：8 人
地 點：中心



悠悠單車樂

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY23-P019
職 員： Joe 姑娘

目 標：1)與參加者一起認識坪洲以外不同的新事物，擴闊眼界。
2)促進參加者互相溝通。
內 容：一邊享受運動的樂趣，一邊欣賞沿途的景色。
日 期：27/12/23(三)
時 間：上午 9:00 — 下午 5:30
集合及 上午 9:00 坪洲碼頭集合
解散時間：下午 5:30 中環乘渡輪回程
對 象：兒童及青少年會員
收 費：全免 (自費交通、午膳及租用單車費用)
名 額：8 人
地 點：馬鞍山
備 註：☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。



快樂共融會員意見問卷調查(1)

活動編號：PCY23-P108

請於以下 2023 年 4-9 月本中心所舉辦之活動中，選出你最喜歡之三個活動，“1”是最喜歡；“2”是第二喜歡；“3”是第三喜歡，並且填上喜歡原因及對中心服務之意見後，於 30/11/2023 或前交回中心職員。

鼓勵大家參與起見，中心會於大家所遞交的問卷調查(須妥善填寫所有內容)中，抽出幸運兒三人，送上心意禮品，請大家踴躍參與！

選出你們最喜歡的三個活動，“1”是最喜歡；“2”是第二喜歡；“3”是第三喜歡，並且填上喜歡原因

活動名稱	選最喜歡的 三個活動後 排次序(1/ 2/ 3)	喜歡原因
4H 工作坊~室內籃球機大挑戰		
4H 和諧家庭工作坊		
Ninja warrior 忍者體驗		
中心關愛小義工計劃		
中心歡樂天地		
天才小廚師		
永生苔畫實驗室		
共童成長		
低碳人生		
快樂大電影		
我要長大成長營		
走動教室共融旅程		
社交達人		
長幼共融 IPSC 大戰		
長幼智能運動班		
青少年求學及就業加油站		
青少年藝術天地		
青年藝術天地(01)		
星期五 4H 成長活動 1~黏土訴心情		
星期六 4H 成長活動 2~環保就係話咁易		
星期六 4H 成長活動 3~解難大挑戰		
星期六 4H 成長活動 4~有動又有靜		

活動名稱	選最喜歡的 三個活動後 排次序(1/ 2/ 3)	喜歡原因
相約迪士尼 2023		
美味爆谷製作		
英語閱讀理解及口語訓練班		
香港青少年培育會義工培訓		
夏日水中歷奇		
桌遊樂融融		
神奇修圖大挑戰		
復活節尋蛋之旅		
智身耆境義工活動服務日		
智身耆境義工活動訓練日		
開心 SHARE		
會員招募計劃		
遊戲同樂@意見同講		
運動培訓系列~青少年健體班		
舞導館		
樂融融手工藝~玻璃顏料小匙扣		
戰區 90		
歷"耆"童樂挑戰營		
親親家人~母親節獻心意		
親親家人-父親節獻心意		
藍曬分享工作坊		
攀石及泡泡足球日營		
繩結製作~斜頂袋		
繽紛色彩沙畫香薰蠟燭		

參加者姓名：_____

現時就讀年級：_____

參加中心年資：_____年(約數)

你最期望中心舉辦的活動：_____

你希望參與的義工活動：_____

你對中心的其他意見：_____

謝謝大家參與，請將填妥的問卷調查交回中心職員收！

青少年收費《活動報名表》(2023 年 10–12 月)

請會員順序排列你有興趣參與的項目。

會員姓名：_____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____

活動編號	活動名稱	收費	請填寫 次序
P018	1. 青年藝術天地(03) A / B / C	\$20	
P091	2. 聖誕派對	\$20	
P045	3. # 我要長大成長日營	\$20	
P046	4. 不是補習班	\$10	
P007	5. 聖誕糖果盒 DIY	\$20	
P021	6. 聖誕閃卡	\$20	
P008	7. 天才小廚師(03)	\$30	
P056	8. 4H 成長活動-「童」你講故事	\$10	
P040	9. # 青少年解難成長營 (9 - 18 歲)	\$60	

小計：

戶外活動

青少年免費《活動報名表》(2023 年 10–12 月)

請會員順序排列你有興趣參與的項目你有興趣參與的項目。

會員姓名：_____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____

活動編號	活動名稱	收費	請填寫 次序
P093	長幼共融 Trick or Treat	免費	
P031-P032	安全達人之參觀~坪洲消防局	免費	
P102	長幼藝術創作坊 (8 歲或以上)	免費	
P096	# 長幼島外活動~O Park 1	免費	
P097	# 長幼島外活動~征服長洲北最高點	免費	
P011	快樂大電影(03)	免費	
P071	# 島外歡樂遊	免費	
P103	跨代桌遊樂	免費	
P019	# 悠悠單車樂	免費	
P086	中心關愛小義工計劃(3)	免費	
P043	運動培訓系列:青少年健體班	免費	
P055	4H 成長活動 6~親親大自然	免費	
P034	共童成長(02)	免費	
P054	藍曬分享工作坊活動日 (每組 10 人) 請圈出以下可出席時間： 下午 2:00—2:30 / 2:30—3:00 下午 3:00—3:30 / 3:30—4:00	免費	

戶外活動

中心歡樂天地(03)

活動性質：社交康樂

活動編號：PCY23-P003

職員：茵穎姐姐

目標：享受玩玩具及電子遊戲機的樂趣；學習社交技巧。

內容：提供玩具及電子遊戲機借用，與友好一起玩樂。

日期：10月 - 12月

時間：下午 2:00 - 晚上 8:30

對象：兒童及青少年會員

費用：全免

名額：不限

地點：中心

備註：☺ 每次借用玩具時間 10 分鐘，每天借用次數不限。

☺ 每次借用遊戲機以 15 分鐘為限，每天最多只可借用兩次。

☺ 中心關門前 15 分鐘需歸還。



社會服務

中心關愛小義工計劃(3)

活動性質：社會服務

活動編號：PCY23-P086

職員：Jackie 姐姐

目標：善用餘暇參與有益身心的義工服務活動。

內容：協助中心推行服務及節日佈置。

活動日期及時間：	27/10/23(五) 晚上 7:00-9:00	2/12/23(六) 上午 10:30- 11:45	11/11/23(六) 下午 2:30-3:30	8/12/23(五) 下午 4:00-5:00
工作內容：	萬聖節佈置	協助中心推行舞動 "耆跡"與眾同樂活動， 派發小禮物。	園藝清理	聖誕佈置
地點：	中心	坪洲體育館	中心	中心

對象：兒童及青少年會員

費用：全免

名額：6人



興趣及技能學習

運動培訓系列:

青少年健體班

活動性質： 興趣及技能學習

活動編號： PCY23-P043

職員： 南哥哥

- 目標 :
- 1) 養成長期運動習慣。
 - 2) 結識更多運動夥伴。
 - 3) 放鬆心情舒緩壓力。

內容 : 透過新興運動、體適能遊戲及競技運動培養出良好體格、身體活動能力及團隊合作精神。

日期 : 13/10/23(五)及 16/12/23(六)

時間 : 晚上 7:30 – 8:30

對象 : 兒童及青少年會員

收費 : 全免

名額 : 8 人

地點 : 活動室/坪洲體育館

備註 : ☺ 請穿著運動鞋及服飾。

☺ 自備飲用水。



我要長大成長日營

活動性質：興趣及技能學習

活動編號：PCY23-P045

職員：Jackie 姐姐

內容：成長日營的特別設計旨在強調生活學習及抗逆能力的培養，幫助參加者擺脫「港孩」的不良習慣。同時，通過遊戲讓參加者體驗合作及溝通技巧在群體中的重要性。

日期：4/11/23(六)

集合及 上午 8:25 坪洲碼頭集合

回程時間：下午 4:10 中環乘渡輪回程

對象：6-12 歲會員

收費：\$20

名額：10 人(尚有少量名額)

地點：薄扶林賽馬會傷健營

備註：☺ 費用包括營費及膳食，交通費自付。

☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。



不是補習班

活動性質：興趣及技能學習

活動編號：PCY23-P046

職員：Jackie 姐姐

目標：提升參加者學習動機及改善學習效能

內容：對學課知識缺乏興趣？導師會讓參加者從學習中體驗成果的要素及引發學習動機及增加自信。

日期：11、18、25/11/23 及 2/12/23(六)

時間：下午 1:00-2:30

對象：小三至小五學生

收費：\$10

名額：4 人

地點：中心

備註：參加者每堂須自帶一本課本/作業來參與活動



聖誕糖果盒 DIY

活動性質：興趣及技能學習

活動編號：PCY23-P007

職員：Chloe 姐姐

目標：1)培養參加者對手工藝製作的興趣。

2)培養參加者的耐性。

內容：自己設計喜歡的圖案及用塗鴉筆彩繪出屬於自己的聖誕糖果盒

日期：18/11/23(六)

時間：下午 2:00 — 3:00

對象：兒童及青少年會員

收費：\$20

名額：6 人

地點：中心



聖誕閃卡

活動性質：興趣及技能學習

活動編號：PCY23-P021

職員：Chloe 姐姐

目標：1)培養參加者對手工藝製作的興趣。

2)培養參加者的耐性。

內容：DIY 聖誕閃卡，可於聖誕節送給家人及朋友。

日期：2/12/23(六)

時間：下午 2:30 — 3:30

對象：兒童及青少年會員

收費：\$20

名額：6 人

地點：中心



天才小廚師(03)

活動性質：興趣及技能學習

活動編號：PCY23-P008

職員：茵穎姐姐

目標：培養參加者烹飪興趣及學習自理。

內容：教導製作抹茶奶凍創意小食。

日期：30/12/23(六)

時間：下午 3:00 - 4:30

對象：兒童及青少年會員

收費：\$30

名額：8 人

地點：中心

備註：☺ 請自備食物盒。



社教化

4H 成長活動~

活動性質：社教化

活動編號：PCY23-P055

職員：Apple 姐姐

親親大自然

目標：促進參加者學習課外知識，發掘新的個人興趣。

內容：認識生物多樣性，更有機會親身接觸爬蟲類。

日期：14/10/23、4/11/23 及 2/12/23(逢星期六)

時間：下午 5:00 — 6:00

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：每節 8 人

地點：中心





4H 成長活動- 「童」你講故事

活動性質： 社教化
活動編號： PCY23-P056
職員： Irene 姐姐

目標： 透過繪本故事書及手工製作，讓參加者學習正向價值觀。

內容： 由社會福利署中區及離島綜合家庭服務中心社工 Penny 姐姐與各位小朋友透過講解繪本故事書及手工製作，讓參加者學習正向價值觀，增加與他心建立向的交往動，培養良好品格。

日期： 20/10/23 - 17/11/23(逢星期五)

時間： 晚上 7:00 – 8:00

對象： 兒童及青少年會員

收費： \$10

名額： 10 人

地點： 中心

STORY

共童成長(02)

活動性質： 社教化
活動編號： PCY23-P034
職員： Apple 姐姐

目標：1) 促進參加者學習解決生活上面對困難的能力
2) 參加者能於活動中學習自我照顧技巧，並於家中運用

內容：大個仔大個女，識唔識自己收拾做家務？
透過不同的遊戲讓參加者嘗試自己想出解決問題的方法

日期：9/12/2023(六)
時間：晚上 7:00 — 8:00
對象：兒童及青少年會員
費用：全免
名額：8 人
地點：中心



藍曬分享工作坊活動日

活動性質： 社教化
活動編號： PCY23-P054
職員： 欣姐姐

內容：藍曬是一種舊式顯影法，用感光液、陽光及水就能製作出簡單影像。參加者由「藍曬分享工作坊」義工協助體驗藍曬方法製作聖誕手工藝，每人可最少有一件製成品

日期：16/12/23 (六)
時間：下午 2:00—2:30 或 2:30—3:00 或 3:00—3:30 或 3:30—4:00 (分 4 組)
對象：本中心會員
費用：全免
名額：40 人(每組 10 人)
地點：中心
備註：參加「藍曬分享工作坊」之參加者必須出席本活動擔任義工，謝謝。

鳴謝：民政事務總署贊助

青少年解難成長營

活動性質： 社教化
活動編號： PCY23-P040
職 員： Irene 姐姐

目 標： 1)透過團體遊戲，讓參加者學習團體溝通及改善溝通技巧
2)透過團體遊戲，讓參加者學習團體合作的重要性
3)透過情景訓練，提昇抗逆能力及解難能力
4)透過不同的遊戲及情景訓練，發掘自我潛能以達至青少年將來建立正確人生觀

內 容： 透過 2 日 1 夜的宿營，透過分組競賽、團體解難任務、個人大挑戰及團隊合作任務等，讓參加者從過去經驗學習有效應對方法，提昇獨立及團體解難能力、團隊合作性、溝通能力及社交能力，以適應復常後要面對社交生活

日 期： 2023 年 12 月 28 日至 12 月 29 日(星期四至五)

日期	集合時間/地點	內容
28/12/23(四)	下午 3:00 本中心	乘坐下午 1:45(慢船)往中環
29/12/23(五)	下午 2:00 薄扶林	乘坐下午 3:15(快船)往坪洲

對 象： 本中心 9 - 18 歲會員

名 額： 20 人(男女各 10 人)

收 費： \$60

備 註： ☺ 參加者須預備有足夠餘額的八達通，交通費以現金簽收方式退回。

☺ 詳情請參考 P.2 島外活動須知。

☺ 參加者家長請盡量出席 15/12 晚上 8:00 舉辦的簡介會



督 印 人： 關兆基

編 輯： 黎家寶

印刷日期： 23 年 9 月 28 日

印 刷 數 量： 220 份

第二屆

香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

探索共融村 挑戰賽

25-26/11

公開組 | 親子組 | 企業組
齊齊化身「共融探索隊」
走入「共融村」同心協力
挑戰解難任務！

日期 2023年11月25-26日(星期六至日)

時間 8:00am-1:30pm

地點 賽馬會傷健營(香港薄扶林水塘道75號)

網上報名▼



詳情請向職員查詢

快樂共融會員意見心聲茶聚(1)

活動性質：教育及發展性

活動編號：P106

職員：關 sir

活動目標：讓服務使用者直接達意見，藉以促進中心服務之改善

活動內容：以輕鬆問答及遊戲形式舉行，聆聽會員意見及心聲。

活動日期：14/10/22(六)

活動時間：下午 3:00 – 4:00

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：12 人

地點：本中心活動室



郵票



傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合