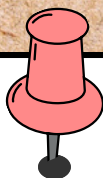


各位會員朋友：



**通訊部分內容作出以下更改，敬請
於報名時留意，謝謝！**

1. P.18 DSC24-G005 DSC籃球隊
費用：免費
2. P.19 DSC24-G006 初學拇指琴彈奏
地點：本中心
3. P.24 DSC24-G022 輕黏土搓一搓
費用：\$50
4. P.24 DSC24-G023 手機攝影小教室
費用：\$30
5. P.25 DSC24-P002
身體會說話·表達藝術工作坊
費用：\$30
6. P.25 DSC24-P003 濕地公園一日遊
備註：地點未有合適輪椅行駛之
無障礙設施
7. P.30 DSC24-P017 送春迎夏剪髮日
日期：4月27日（六）
時間：2-4PM





2024年4-6月

活動報名開始日期：2024年3月1日

截止日期：2024年3月9日

抽籤日期：2024年3月13日 上午10時

公佈日期：2024年3月19日

繳費期：2024年3月20日-2024年3月26日



掃描此二維碼
即可報名本季活動

本中心現已接受以八達通、支付寶、轉數快及 Tap & Go繳付中心費用，詳情可向中心職員查詢。

現已接受2024-2025年度的續會申請，可於即日起到中心辦理續會及繳交會費，謝謝！



目錄

P.1	中心簡介
P.2-5	職員簡介
P.6	申請/退出服務方法/服務收費
P.7	4-6月活動報名須知
P.8-9	乘坐會車須知
P.10	颱風及暴雨警告下服務安排
P.11	服務標準SQS快訊
P.12	會員資料更改 / 意見欄
P.13	傷健學院專欄
P.14	「有你。有我，結伴同行」照顧者支援計劃
P.15	外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃
P.16-30	中心小組/活動
P.31-33	2024年4-6月日程表

中心簡介

服務宗旨

以中心作為地區的軸心，匯聚社區持分者，以建立一個社區融和的生活網。推動「傷健融合」理念，並同時配合社福界的服務發展。

服務目標

以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。強化殘疾人士家居及社區生活技能，協助他們融入社區，同時為殘疾人士的家人／照顧者提供訓練及支援，舒緩他們的照顧壓力。

服務對象

6歲或以上在社區生活的殘疾人士，其家屬／照顧者及公眾人士。

服務內容

中心及家居訓練：

日間訓練服務/個別訓練計劃

個人發展活動：

長期發展及短期體驗小組/主題活動

個案管理：

社工就服務使用者需要制定個案計劃及跟進支援

專業支援服務：

臨床心理/物理治療/職業治療/

言語治療服務/護士服務

日間社區支援：

課餘託管/長假期託管/日間暫託/

上門接送及暫顧

照顧者及家屬支援：

照顧者及家屬活動/講座/親子活動

社區聯繫：

社區教育及宣傳/共融活動/義工發展

偶到服務：

提供休閒設施/物資（如電腦/電視/桌遊等）讓會員於中心開放時間內使用

職員簡介



大家好，我係服務總監歐姑娘 ☺ 以往我曾於長者和復康服務部工作多年，希望我嘅工作經驗可以為各會員帶來正面嘅影響；也期盼大家繼續支持中心嘅發展和向我們提出你哋嘅寶貴意見
講個小秘密俾大家知，唔好睇我好似瘦瘦地，其實我最鍾意就係食嘢

大家好，我係中心經理鄭sir，好開心在中心認識大家！希望未來能夠繼續和大家一起同行，期待在中心見到你地每一位！



大家好，我是高級項目幹事袁姑娘，不用工作時會鍾意行山跑步，充充電，減減壓

Hello 大家好，我係高級項目幹事嘉怡姑娘，新一年祝大家健康快樂，希望黎緊同大家可以有更多機會見面



大家好！我係項目幹事甄SIR，我係一個外向既宅男，音樂、電子、動漫都好喜愛，歡迎黎搵我係吹水。

職員簡介



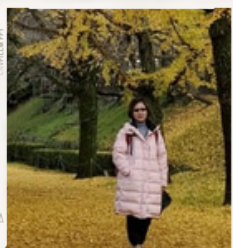
大家好，我係湯姑娘。我係中心嘅臨床心理學家，而我嘅其他身份包括媽媽、貓奴，同埋表達藝術治療師。大家唔一定要有「心理問題」先搵我㗎，歡迎你哋隨時同我分享生活嘅各種點滴。

大家好，我係物理治療師顏姑娘。希望之後可以同各位朋友互相認識



大家好，我是職業治療師呂姑娘。在中心工作了差不多半年，希望之後跟大家見面認識大家。

大家好，我係中心嘅言語治療師蘇姑娘呀。大家有關於言語治療嘅問題都可以隨時嚟搵我㗎😊



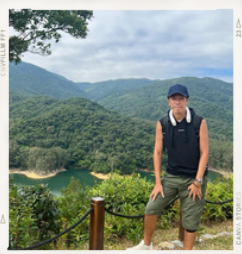
各位您好，我是護士黃姑娘，很高興加入融點的大家庭，未來有關身心健康的活動，希望可以保障大家的健康。

職員簡介



Hi, 我係項目工作員楊姑娘, 希望大家繼續支持我地嘅活動, 可以係中心多啲見到大家

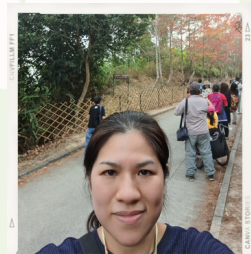
Hello各位街坊, 我係項目工作員麥Sir, 話咁快同大家相處咗超過一年了, 希望嚟緊嘅日子, 大家一齊發掘多啲新玩意新地方!



Hey 大家好 我係項目工作員鄭姑娘啊 話咁快我已經在融點一年幾啦 以後我都會同大家繼續玩😁



Hello大家好 我係項目工作員林Sir, 時間過得好快, 已經同各位朋友仔認識一年, 黎緊希望大家繼續參加多啲活動, 一齊玩



大家好, 我係項目工作員淑姑娘。不經不覺已在融點工作左3個月, 好開心這些日子與大家一起去旅行, 參與活動及小組, 期待將來繼續與大家一齊參與中心舉行的活動。

職員簡介



大家好！我係新加入嘅項目工作人員梁姑娘，多多指教😊
記得報名參加我啲活動呀！

大家好！我係文員盧姑娘，通常大家一黎到中心係接待處見到嘅就係我啦~大家不妨多啲同我打招呼，等我認識多啲你地



大家好，我係照顧員阿麗~希望可以係黎緊嘅活動多啲見到大家

hello我係照顧員阿華，大家通常係活動小組入面見到我，希望可以多多認識你地



大家好，我係工友Ruby。期待係中心同各位朋友見面

大家好，我係中心司機Peter，好開心加入融點同大家認識



申請服務方法

可自行向服務單位申請成為會員；或由其他機構轉介。

服務收費

會員年費：\$21

（會籍有效期：每年4月1日至下年3月31日）

日間暫託：每小時 \$5.1 （以1小時為單位）

上門接送/暫顧：每小時 \$33 （以1小時為單位）

中心車接送：每程 \$10

到戶物理/職業治療服務：\$52/節 （每節為45分鐘）

其他活動及服務按個別收費而定，有需要可向中心職員查詢。

本中心設有收費減免機制，如欲了解請向中心社工查詢。

退出服務方法

會員可向中心申請退出服務，並辦理退出服務手續。

若會員於6月30日前仍未繳交該年會員費，便當作自願退出服務論。

終止服務

在下列情況下，中心可要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成危險 或
2. 會員的滋擾行為影響服務運作或活動的進行

2024年4- 6月活動報名須知

4- 6月活動由2024年3月1日(星期五)起接受報名，報名方法：

- 1) 以手機/平板電掃描活動報名二維碼 或
- 2) 致電本中心向職員報名 或
- 2) 親臨本中心向職員報名。

活動名額確認後，須於活動繳費期內將活動費用以現金或支票形式交回中心。(支票抬頭 請填寫「香港傷健協會」)。另，本中心現已接受以八達通、支付寶、轉數快及Tap & Go繳付中心費用，詳情可向中心職員查詢。活動繳費期後仍未繳費者，恕未能留位，並視作自動棄權處理。

退出活動及退款須知

- 1)活動若因天氣特殊情況下取消或改期，已繳交的活動費用將退回參加者或因改期而未能出席的參加者。
- 2)如參加者於報名後因一般私人理由要求退出活動，會員所繳交的活動報名費用恕不退還。
- 3) 參加者如符合退款之要求，必需保留收據正本以作安排，否則申請將不獲處理。

注意事項

- 1) 中心將不會在活動前特意通知參加者，請參加者依時出席活動。
- 2) 如報名人數不足，中心有權取消該活動。
- 3) 各活動只限報名者參加，不得轉讓他人。
- 4) 出席活動前，請留意天氣變化，請參閱「颱風及暴雨警告下服務安排」。

中心會車服務



本中心設有一輛16座位的會車，為使用輪椅及行動不便的會員提供接送服務。如欲申請會車接送服務，請致電39050465與中心社工聯絡，申請人需經社工評估需要後才可使用服務。

備註：中心會車現只於港島南區內提供上落車站。

‘中心義工支援’

義工工作範圍：

- 協助接待
- 回應基本中心查詢
- 協助會員處理簡單中心事項
- 協助照顧員簡單工作

有需要時會傳達給中心職員

記得啦！在中心有需要就搵有義工

證的會員協助！=]



乘坐會車須知

乘坐會車須知：

1. 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主，輪椅乘坐者優先。復康巴士行駛範圍主要為港島南區。如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。
2. 若乘客因特別原因須安排去程與回程於不同地方上落，請於活動前七個工作天通知職員更改上落地點。若通知更改不足七個工作天，職員有權拒絕更改上落車地點。

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內亂拋垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合 ISO7176-19 國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。

會車乘客守則(續)

9. 為確保安全：

9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。

9.2 請按司機指示使用車門上落車，升降尾板只供輪椅使用者使用。

9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上合規格的乘客安全帶。

9.4 每部輪椅只能一人乘坐。

9.5 輪椅椅背必須豎直。

9.6 如非必要，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。

9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。

9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。

9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。

9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。

9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。

9.12 在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。

9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。

9.14 切勿擅自操控升降台。

10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。

颱風及暴雨警告下服務安排

訊 號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照 常	照 常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照 常	照 常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照 常	照 常	取 消
紅色暴雨警告及三號風球	照 常	取 消	取 消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。	取 消	取 消
八號風球或以上及「極端情況」訊號	停止開放	取 消	取 消

1. 以上中心之應變措施，以小組/活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
2. 黑雨警告生效時，如參加者均已抵達中心，則室內活動如常舉行。
3. 如黑雨警告或8號颱風信號於中心辦公前已生效，中心會暫停開放，直至黑雨警告或8號颱風信號除下兩小時恢復辦公及提供服務(若當日有戶外活動則取消)。
4. 當3號颱風信號懸掛時，中心會密切注意天氣變化，並勸籲正參加室內活動的參加者留在安全的地方，所有戶外活動取消。
5. 所有取消之室內或戶外活動取消將在許可的情況延期舉行或退款。

服務標準SQS快訊

標準 1：

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

本單位備有最新資料的單張或季刊，說明我們服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。

標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和序。

本單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序，同時於過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

本單位備有服務運作及活動的準確和最新記錄，同時亦備有單位的定期統計資料和報告。

標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

本單位的所有職位，均有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係，可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽。

單位亦備有清晰的組織架構圖，顯示單位職員架構。

會員資料更改

姓名：

會員編號：

【需要更改的資料】

更新地址：

更新電話：

其他（請註明）：

填妥後請交回本中心職員跟進，謝謝！

會員意見欄

淺談近年企業流行談及的DEI

近年，企業治理領域流行談論「ESG」、「CSR」等概念，而「DEI（多元共融）」亦漸漸為人重視，究竟什麼是「DEI」？

「DEI」由三個英文字組成，分別為「Diversity」、「Equity」和「Inclusion」，中文可譯作「多元」、「公平」和「共融」。「多元」強調員工背景和特質的多樣性，例如性別、年齡、種族及身體特性等。「公平」指每個人在企業內，都要擁有公平的待遇、機會和晉升可能。「共融」指創造多元共融觀點的企業文化，提倡友善環境，鼓勵不同背景、特質的員工，表達不同視角的看法，並融合這些多元的觀點，從而對公司作出貢獻。

根據不少研究和調查都指出，企業奉行「DEI」有很多好處。在挽留人材方面，「DEI」讓員工對企業更有歸屬感，亦有越來越多的求職者表示「DEI」是決定是否應徵該企業的重要因素。此外，有奉行「DEI」的企業，其營利能力和創新能力都更高。

在香港，「DEI」亦漸漸受到各界重視。去年，香港社會服務聯會就舉辦了「安心工作間分享會——成就多元、公平及共融工作間」，傷健學院的同工亦有出席分享如何營造多元共融的工作間。隨著更多企業了解多元共融的好處，聘用傷殘人士的意欲相信亦會逐漸增加。

「有你。有我，結伴同行」照顧者支援計劃 (由Zonta Club of Kowloon贊助)

照顧者日以繼夜地照顧患病的家屬，當中的辛酸實在不為外人道，更遑論是殘疾人士的照顧者。為了加強對照顧者支援，本中心將會有一連串的照顧者減壓活動、技巧訓練及講座，作為照顧者的你們，萬勿錯過！

迴腸鉢聲療我心II：

日期：11/4/2024(四)

時間：上午10:00-12:00

地點：賽馬會傷建營

內容：由導師帶領照顧者一起體驗頌鉢，並教授頌鉢技巧，讓照顧者可自行以鉢聲療癒身心。

費用：\$ 30

人數：15人



照顧者支援小組III：

日期：25/5/2024(六)

時間：下午2:30-4:30

地點：「融．點」地區支援中心(南區)

內容：由星級照顧者導師分享照顧心得，並與參加者一起製作花茶，互相交流並發揮同路人互助互愛的精神。

費用：\$20

人數：15人



香薰按摩鬆一鬆II

日期：6/6/2024(四)

時間：上午10:00-12:00

地點：賽馬會傷建營

內容：由導師教授不同香薰成份、按摩技巧及保健常識，讓照顧者好好愛護自己，增強體力，應付繁重的照顧工作。

費用：\$ 30

人數：15人



外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目的：加強外傭照顧殘疾人士的技巧，提高殘疾人士在社區的生活質素。

日期：（第一期）2023年10月-2024年3月（已滿額）
（第二期）2024年4月-2025年3月
（第三期）2025年4月-2026年3月
（第四期）2026年4月-2026年9月

培訓時數：每名參加者每節6小時

地點：本中心

對象：負責照顧殘疾人士的外傭

名額：（第一期）已滿額；（第二期）6名
（第三期）6名；（第四期）3名

內容：照顧殘疾人士技巧與知識、預防跌倒訓練、急救培訓、扶抱技巧等

費用：全免

備註：

1. 名額非先到先得，取錄將由社工評估家庭需要性而定。
2. 外傭出席培訓期間，中心將安排暫託服務予有需要的會員。

中心小組 - 4H系列

中心致力將提昇健康 (Health)、建立良好習慣 (Habit)、培養興趣 (Hobbies) 及促進和諧 (Harmony) 的元素帶給各服務使用者。誠邀各位參與以下小組，將「4H」融入日常生活！！

DSC24-G016 樂玩數健球

日期：14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6 (星期二，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：介紹數健球玩法及技巧，並分組進行比賽。藉此訓練眼和手的協調。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$10

負責同事
項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC24-G024 心靈休息站減壓小組

日期：5/6, 12/6, 19/6 26/6 (星期三，共4節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：透過不同藝術及身心靈體驗活動，讓家屬/照顧者提升自我關顧，能覺察自身情緒與親人/子女關係，調整相處時的心態和表達方式，建立和諧的關係。

對象：家屬/照顧者

名額：12位

費用：全免

負責同事
登記護士 黃佩儀姑娘



中心小組

DSC24-G001 捲紙達人

日期：2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5 (星期二，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：教授運用不同顏色的捲紙條，製作精美的捲紙花，藉此訓練眼和手的協調，作品除了可以當擺設，也可以作為小禮物送給朋友。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$20

負責同事
項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC24-G002「家」多點理解

日期：2/4(二), 3/4(三), 4/5(六), 11/5(六) (共4節)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：本中心

目的：

- 1) 提升自理能力和情緒管理能力，減輕家庭的照顧壓力
- 2) 增進對家庭的認識，培養責任感

(第一至三節)

日期：2/4(二)、3/4(三)、4/5(六)

時間：2:30pm-4:30pm

內容：自理訓練、情緒管理訓練、體驗與人合作和溝通
(第四節)

日期：11/5(六)

時間：2:30pm-4:30pm

內容：參與家庭日派對，參加者運用所學習的專題訓練，服務及與長輩分享。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$20

備註：完成第四節之家庭將可獲發價錢\$200之食物福袋一份。

負責同事
高級項目幹事 黃嘉怡姑娘



中心小組

DSC24-G003 3D設計及打印進修班

日期：3/4, 17/4, 8/5, 29/5, 12/6, 26/6(星期三，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：讓參加者進一步認識3D打印的概念，嘗試參與簡單的設計，製作獨一無二的製成品。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$50

備註：歡迎未接觸過的人士參加

負責同事
項目幹事 甄偉賢先生

DSC24-G004 芬蘭木柱深造班

日期：5/4, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5 (星期五，共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者在導師協助下了解芬蘭木柱，從中感受當中樂趣，進一步加深遊戲戰略。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$30

負責同事
項目工作員 麥文豪先生

DSC24-G005 DSC籃球隊

日期：5/4, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5 (星期五，共6節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：賽馬會傷健營

內容：教授會員打籃球技巧，培養打籃球興趣、合作與團體精神。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$10

備註：參加者需自行前往傷健營

負責同事
項目工作員 林駿禧先生

中心小組

DSC24-G006 初學拇指琴彈奏

日期：8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5 (星期一，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：賽馬會傷健營

內容：即使零音樂基礎，只要動動兩根拇指便能簡單輕鬆彈出各種歌曲，讓大家學習基礎彈奏技巧。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$30

備註：參加者無須任何音樂知識

負責同事
項目工作員 梁樂兒姑娘

DSC24-G007 輕輕鬆鬆畫禪繞

日期：8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5 (星期一，共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者在柔和的音樂下學習專注以及放鬆心情，學習不同的禪繞畫圖案。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$20

負責同事
項目工作員 鄭文蔚姑娘

DSC24-G008 療癒和諧粉彩

日期：9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5(星期二，共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者在柔和的音樂下學習專注以及放鬆心情，透過粉彩作為媒介，畫出不同的畫作。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$30

負責同事
項目工作員 鄭文蔚姑娘

中心小組

DSC24-G009「傷健精靈」 義工籌備小組

日期：10/4, 24/4, 22/5, 5/6, 19/6 (星期三，共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：為有興趣為殘疾人士義工服務的參加者提供義工培訓，受訓後成為中心義工，支援社區上有需要的殘疾人士。

對象：中心會員，家屬及其他有興趣社區人士

名額：10位

費用：全免

備註：1.新參加者，社工會相約參加者在小組開始前面談。

2.籌備時間可計入個人義工時數，詳情可與項目幹事甄先生聯絡

負責同事
項目幹事 甄偉賢先生

DSC24-G010 館館相識

日期：10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 22/5, 29/5 (星期三，共6節)

時間：2:00pm-5:00pm

地點：戶外

內容：與會員參觀香港的展覽館，如懲教署博物館、香港生物多樣性博物館、孫中山博物館、山頂

對象：中心會員

名額：10位 (7名普通位 / 3名輪椅位)

費用：\$100

負責同事
項目工作員 許錦淑姑娘

DSC24-G011 飛鏢零距離

日期：11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5 (星期四，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：培養參加者的手感，增加眼和手的協調性，在職員協助下練習飛鏢，從中感受飛鏢的樂趣。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$20

負責同事
項目工作員 麥文豪先生

中心小組

DSC24-G012 棋逢敵手

日期：11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5 (星期四, 共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：提供不同的棋類遊戲及由導師教授玩法，如象棋、五子棋及圍棋等。藉此幫助會員放鬆心情，減輕壓力。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$20

負責同事
項目工作員 林駿禧先生

DSC24-G013 親親大自然之市區郊遊樂

日期：13/4, 20/4, 27/4, 11/5 (星期六, 共4節)

時間：10:00am-1:00pm

地點：外出活動

內容：放慢參加者的腳步，喚醒參加者的感官，以五感感受森林，讓自己沐浴在森林的氣氛之中，以體驗大自然的過程增進健康和快樂。

對象：中心會員及家屬

名額：12位

費用：\$50

備註：參加者需自行到達活動地點 (港島區或九龍區港鐵站附近)

負責同事
項目幹事 甄偉賢先生

DSC24-G014 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber

日期：20/4, 4/5, 18/5, 1/6, 15/6, 29/6 (星期六, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心/外出活動

內容：會員在小組中討論外出拍攝地點及拍攝記錄內容，然後一同外出利用拍攝影片及相片方式記錄會員在社區生活中的點滴，然後再讓參與者學習一些簡單影片的剪接技巧。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$20

負責同事
項目工作員 楊靜怡姑娘

中心小組

DSC24-G015 無障礙關愛社區巡查小隊

日期：4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 22/6, 29/6 (星期六，共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心/利東邨

目的：

學習及提升「無障礙」概念，成為巡查隊成員之一，以「無障礙」概念關愛身邊及社區上人和事，協助共建傷健共融；無障礙社區。

內容：

教授「無障礙」概念及巡查知識、實地考察、探索無障礙路線、協助社區教育。

對象：中心會員

名額：8位

費用：\$20

負責同事
項目幹事 甄偉賢先生

DSC24-G017 放鬆尋寶圖

日期：17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6 (星期五，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：透過製作DIY擴香石和香薰蠟燭，讓參加者享受自由創作的樂趣，同時放鬆心情。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$50

負責同事
項目工作員 許錦淑姑娘

DSC24-G018 休閒時光

日期：20/5, 27/5, 3/6, 17/6, 24/6 (星期一，共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：與會員品嚐咖啡及茶，教授簡單的咖啡拉花技巧。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$60

負責同事
項目工作員 許錦淑姑娘

中心小組

DSC24-G019 桌遊小天地

日期：20/5, 27/5, 3/6, 17/6, 24/6 (星期一，共5節)

時間：2:00pm - 4:30pm

地點：本中心

內容：提供不同的桌上遊戲及由導師教授玩法，可以邊玩桌遊邊談天，渡過愉快下午。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$20

負責同事

項目工作員 林駿禧先生

DSC24-G020 有捨才有得-斷捨離小組

日期：21/5, 28/5, 4/6, 11/6 (星期二，共4節)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：本中心

內容：斷捨離—是種物件的減法概念，除了應用在物品的整理上，還可應用於生活的不同層面，讓大家領悟出一套全新的生活哲學。

對象：中心會員及家屬

名額：10位

費用：\$10

負責同事

高級項目幹事 袁美庭姑娘

DSC24-G021 地壺球進階班

日期：23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6 (星期四，共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：和會員一同地壺球初體驗，接觸這個鬥智鬥力的運動。

對象：中心會員

名額：15位

費用：\$20

負責同事

項目工作員 麥文豪先生

中心小組

DSC24-G022 輕黏土搓一搓

日期：23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6 (星期四，共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者嘗試利用輕黏土去製作不同的公仔，同時一同發揮創意。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$30

負責同事
項目工作員 鄭文蔚姑娘

DSC24-G023 手機攝影小教室

日期：24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6 (星期五，共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：教授基礎手機拍照概念和構圖技巧，學習觀察和欣賞身邊人與事。活動將在利東邨附近進行攝影實習，作品經過修圖美化後打印成相片，留下美麗回憶。

對象：中心會員

名額：10位

費用：\$50

負責同事
項目工作員 梁樂兒姑娘

DSC24-G024 心靈休息站減壓小組

日期：5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (星期三，共4節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：透過不同藝術及身心靈體驗活動，讓家屬/照顧者提升自我關顧，能覺察自身情緒與親人/子女關係，調整相處時的心態和表達方式，建立和諧的關係。

對象：家屬/照顧者

名額：12位

費用：全免

負責同事
登記護士 黃佩儀姑娘

中心活動

DSC24-P001 復活齊慶祝



日期：3/4/2024 (三)

時間：2:00pm-4:30pm

地點：本中心

內容：玩遊戲、製作復活節相關的手工和小食

對象：中心會員及家屬

名額：12位

費用：\$50



EASTER

負責同事

項目工作員 楊靜怡姑娘

DSC24-P002 身體會說話

表達藝術工作坊



日期：5/4/2024 (五)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

臨床心理學家兼表達藝術治療師邀請參加者覺察當下、聆聽身體的信號，關懷一下自己。

工作坊內容：呼吸練習、肢體動作、身體掃描、藝術創作、靜心步行。

對象：中心會員及家屬

名額：12位

費用：\$50



負責同事

臨床心理學家 湯家琪姑娘

DSC24-P003 濕地公園一日遊



日期：13/4/2024 (六)

時間：9:00am-5:00pm

地點：濕地公園

內容：帶領會員前往濕地公園戶外的濕地保護區外，另外參觀有趣及珍奇的動植物展館，認識濕地生態。

對象：中心會員及家屬

名額：12位

費用：\$100(包午餐和門票)

負責同事

項目工作員 林駿禧先生

中心活動



DSC24-P004 日期：19/4/2024 (五)

青馬. 深井. 時間：9:00am-5:00pm

黃金一天遊 地點：青馬. 深井. 黃金海岸



內容：早上乘坐會車先去欣賞青馬大橋，中午在深井食燒鵝，下午在黃金海岸遊玩

對象：中心會員

名額：12名（6名普通位 / 6名輪椅位）

費用：\$160（包車及午膳）



負責同事

項目工作員 麥文豪先生

DSC24-P005

亮晶晶計畫

日期：26/4/2024 (五) (待定)

時間：9:00am-13:00pm

地點：華貴社區中心(眼科)

內容：檢查眼睛，及早發現潛在眼疾，減低眼疾風險及併發症。由香港大學眼科，提供醫療諮詢和治療方案。

檢查項目：視力檢查、白內障、青光眼、視網膜及黃斑檢查等。

對象：50歲或以上居住南區本中心會員、家屬/照顧者

名額：12位

費用：全免

備註：需要有陪同者出席



負責同事

登記護士 黃佩儀姑娘



DSC24-P006 日期：3/5/2024 (五)
積木花拼砌傳心意 時間：10:00am-12:00nn

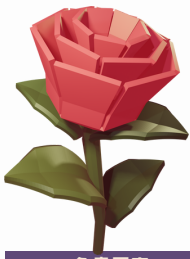
地點：本中心

內容：介紹及教授積木拼砌原理，拼砌愛心積木玫瑰花裝飾，藉此欣賞和肯定自己的付出，並把感恩之心傳遞給身邊親朋好友。

對象：中心會員

名額：12位

費用：\$50



負責同事

項目工作員 梁樂兒姑娘



中心活動



DSC24-P007 潔白大牙仔 II

日期：19/5/2024(日)

時間：9:00am-1:00pm

地點：本中心活動室

內容：請到菲臘牙科醫生為會員提供口腔牙齒檢查及講解牙齒保健知識。

對象：未曾參加潔白大牙仔及肢體障礙會員優先

名額：15位

費用：全免

負責同事

登記護士 黃佩儀 姑娘

DSC24-P008 我的生態小森林



日期：10/5/2024 (五)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：植物有療癒心靈的能力，透過製造微景觀生態瓶，為你帶來好心情、提升幸福感的體驗。

對象：中心會員

名額：12位

費用：\$50



負責同事

項目工作員 梁樂兒 姑娘

DSC24-P009 親子大嶼郊外遊



日期：19/5/2024 (日)

時間：9:00am-6:00pm

地點：大澳，大嶼山，昂平市集，寶蓮寺齋宴

內容：遊覽有港版威尼斯之稱的大澳，感受大澳水鄉漁村的風貌，於寶蓮寺享受齋宴，及後遊覽天壇大佛及昂平市集

對象：中心會員及家屬

名額：12對親子及會員

費用：\$200 (包車和午膳)

(25名普通位，7名輪椅位)



負責同事

項目工作員 許錦淑 姑娘

中心活動

DSC24-P010

「家家有本…」

表達藝術家庭
工作坊

日期：18/5/2024 (六)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

「家家有本…」這句諺語，你們想如何改寫？

臨床心理學家兼表達藝術治療師會誠意邀請參加者運用不同藝術媒介，讓家庭成員探索自己的內心世界及在家庭中的角色，挖掘每個家庭獨有的生命故事。



工作坊內容：

集體遊戲及創意表達

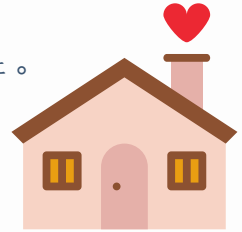
藝術創作、隨心寫作、拼貼製作

每個家庭會合力創作一本家庭故事書。

對象：智障／自閉症會員及家屬

名額：6個家庭

費用：每人\$30



負責同事

臨床心理學家 湯家琪姑娘

DSC24-P011

端午生日會

日期：1/6/2024 (六)

時間：10:00am-1:00pm

地點：本中心

內容：讓會員齊來動手製作端午粽以及端午小手工，並且一起玩益智遊戲；同時，分享生日喜悅，讓會員有個難忘的端午節

對象：中心會員

名額：12位

費用：\$70

備註：自備食物盒



負責同事

項目工作員 林駿禧先生

中心活動

DSC24-P012

梅窩貼地遊



日期：8/6/2024 (六)

時間：9:00am-5:00pm

地點：梅窩

內容：上午前往銀礦灣瀑布及銀礦洞。下午前往梅窩內遊一遊。

對象：中心會員及家屬

名額：12位

費用：\$80 (包午餐)

備註：1.於本中心/中環碼頭集合及解散。

2.車及船費自付。

3.上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，

請參加者留意。

負責同事

項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC24-P013
滴膠字母小夜燈



日期：18/6/2024 (二)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：利用滴膠加入干花製作字母，然後再當作擺設，也可以作為小禮物送給朋友。

對象：中心會員及其家屬

名額：12位

費用：\$60



負責同事

項目工作員 鄭文蔚姑娘

DSC24-P014
藝術人藝術遊



日期：25/6/2024 (二)

時間：9:00am-5:00pm

地點：香港故宮博物館、香港藝術館

內容：上午到故宮博物館欣賞*特別展覽*，中午在附近酒樓用膳，下午到香港藝術館遊覽

*特別展覽*屆時公佈

對象：中心會員及其家屬

名額：12名 (6名普通位 / 6名輪椅位)

費用：\$120 (包車及午膳)



負責同事

項目工作員 楊靜怡姑娘

ART
P.29

中心活動



DSC24-P015 親子關係秘笈： 解鎖兒女心工作坊



日期：25/6/2024 (二)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：臨床心理學家兼表達藝術治療師邀請參加者透過互動形式的工作坊，一起探討全腦情緒教養的理論和實踐。

活動內容：理論分享、遊戲及角色扮演分享及討論。

對象：家屬/照顧者

名額：12位

費用：免費

負責同事

臨床心理學家 湯家琪姑娘

DSC24-P016 香薰蠟牌工作坊



日期：28/6/2024 (五)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：與會員一起認識及製作香薰蠟牌，能為您帶來治療空間。

對象：中心會員及其家屬

名額：12位

費用：\$40

負責同事

項目工作員 許錦淑姑娘



DSC24-P017 送春迎夏剪髮日

日期：20/4/2024 (六)

時間：9:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：由愛心剪髮師為會員剪靚髮、迎接夏天！

對象：中心會員

名額：20名

費用：\$20



負責同事

項目工作員 梁樂兒姑娘



四 APRIL 月

日 一 二 三 四 五 六

	1 	2 捲紙達人 10:00-12:00 「家」多點理解 14:30-16:30	3 3D設計及打印 進修班 10:00-12:00 「家」多點理解 14:30-16:30 復活齊慶祝 14:00-16:30	4 	5 身體會說話・ 表達藝術工作坊 10:00-12:00 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊 18:00-20:00	6
7	8 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	9 捲紙達人 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00	10 「傷健精靈」 義工籌備小組 10:0-12:00 館館相識 14:00-16:00	11 迴腸舐聲療我心II @ JCPC 10:00-12:00 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	12 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊 18:00-20:00	13 親親大自然之 市區郊遊樂 10:00-13:00 濕地公園一日遊 9:00-17:00
14	15 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	16 捲紙達人 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00	17 3D設計及打印 進修班 10:00-12:00 館館相識 14:00-16:00	18 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	19 青馬、深井、 黃金一天遊 9:00-17:00	20 親親大自然之 市區郊遊樂 10:00-13:00 送春迎夏剪髮日 9:00 - 12:00 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00
21	22 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	23 捲紙達人 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00	24 「傷健精靈」 義工籌備小組 10:0-12:00 館館相識 14:00-16:00	25 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	26 亮晶晶計畫 @華貴社區中心 9:00-13:00 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊 18:00-20:00	27 親親大自然之 市區郊遊樂 10:00-13:00
28	29 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	30 捲紙達人 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00				

五 MAY 月

日 一 二 三 四 五 六

			1 	2 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	3 積木花拼砌傳心意 9:00-13:00 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊IV 18:00-20:00	4 無障礙關愛社區巡查小隊 14:00-16:00 「家」多點理解 14:30-16:30 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00
5	6 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	7 捲紙達人 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00	8 3D設計及打印進修班 10:00-12:00 館館相識 14:00-16:00	9 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	10 我的生態小森林 9:00-13:00 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊IV 18:00-20:00	11 親親大自然之市區郊遊樂 10:00-13:00 「家」多點理解 14:30-16:30
12	13 初學拇指琴彈奏 10:00-12:00 輕輕鬆鬆畫禪繞 14:00-16:00	14 樂玩數健球 10:00-12:00 療癒和諧粉彩 14:00-16:00	15 	16 飛鏢零距離 10:00-12:00 棋逢敵手 14:00-16:00	17 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 芬蘭木柱深造班 14:00-16:00 DSC籃球隊IV 18:00-20:00	18 無障礙關愛社區巡查小隊 14:00-16:00 「家家有本…」表達藝術家庭工作坊 10:00-12:00 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00
19 中心開放 9:00-18:00 潔白大牙仔II 9:00-13:00 親子大嶼郊外遊 9:00-18:00	20 休閒時光 10:00-12:00 桌遊小天地 14:00-16:00	21 樂玩數健球 10:00-12:00 有捨才有得-斷捨離小組 14:30-16:30	22 「傷健精靈」義工籌備小組 10:0-12:00 館館相識 14:00-16:00	23 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	24 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	25 無障礙關愛社區巡查小隊 14:00-16:00 照顧者支援小組II 14:00-16:00
26	27 休閒時光 10:00-12:00 桌遊小天地 14:00-16:00	28 樂玩數健球 10:00-12:00 有捨才有得-斷捨離小組 14:30-16:30	29 3D設計及打印進修班 10:00-12:00 館館相識 14:00-16:00	30 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	31 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	

六 JUNE 月

日 一 二 三 四 五 六

						1 端午生日會 10:00-13:00 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00 無障礙關愛社區 巡查小隊 14:00-16:00
2	3 休閒時光 10:00-12:00 桌遊小天地 14:00-16:00	4 樂玩數健球 10:00-12:00 有捨才有得- 斷捨離小組 14:30-16:30	5 「傷健精靈」義工 籌備小組 10:0-12:00 心靈休息站 減壓小組 14:00-16:00	6 香薰按摩鬆一鬆II @ JCPC 10:00-12:00 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	7 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	8 梅窩貼地遊 9:00-17:00
9	10 端午	11 樂玩數健球 10:00-12:00 有捨才有得- 斷捨離小組 14:30-16:30	12 3D設計及打印 進修班 10:00-12:00 心靈休息站 減壓小組 14:00-16:00	13 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	14 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	15 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00
16	17 休閒時光 10:00-12:00 桌遊小天地 14:00-16:00	18 樂玩數健球 10:00-12:00 滴膠字母小夜燈 14:00-16:00	19 「傷健精靈」義工 籌備小組 10:0-12:00 心靈休息站 減壓小組 14:00-16:00	20 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	21 放鬆尋寶圖 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	22 無障礙關愛社區 巡查小隊 14:00-16:00
23 中心開放 9:00-18:00	24 休閒時光 10:00-12:00 桌遊小天地 14:00-16:00	25 藝術人藝術遊 9:00-17:00 親子關係秘笈：解 鎖兒女心工作坊 10:00-12:00	26 3D設計及打印 進修班 10:00-12:00 心靈休息站 減壓小組 14:00-16:00	27 地壺球進階班 10:00-12:00 輕黏土公仔創作 14:00-16:00	28 香薰蠟牌工作坊 10:00-12:00 手機攝影小教室 14:00-16:00	29 無障礙關愛社區 巡查小隊 14:00-16:00 社區生活頻道 - 齊齊學做Youtuber 14:00-16:00
30						

中心開放時間	一	二	三	四	五	六
9:00 - 12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:30 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00 - 20:00	X	X	X	X	✓	X

2024年4-6月本中心將在星期日(特別開放日期除外)
及下列公眾假期**暫停開放**，不便之處，祈為見諒！

特別開放日期
9 - 6 pm
5月19日(日)
6月23日(日)

復活節星期一 4月1日 (一)
清明節 4月4日 (四)
勞動節 5月1日 (三)
佛誕 5月15日 (三)
端午節 6月10日 (一)



前往方法：

港鐵

— 港鐵利東站B出口

巴士

91 / 94A / 97 / 98 / 99 / 171 / 671 / A10

小巴

鴨脷洲（平瀾街）專線小巴37

香港仔（南寧街）往漁安苑專線小巴39C

「融·點」地區支援中心(南區)

地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A

電話：3905 0465

傳真：3464 0684

電郵：i-pointdsc@hkphab.org.hk