九龍東傷健中心
Kowloon East PHAB Centre

香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024年7-9月活動通訊

所有活動即日接受網上報名



網上報名QR CODE

截止報名日期：7月份活動 : 6月11日
8月份活動 : 7月 9 日
9月份活動 : 8月13日

截止報名時間：下午3點

中心簡介

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進互相合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

1. 透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。
2. 協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
3. 透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
4. 為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士 (肢體傷殘人士優先)

服務範疇

1. 個案輔導服務：為傷殘人士及家人 / 照顧者提供心理輔導、情緒支援、轉介服務、資源/資訊提供等服務。
2. 治療小組及支援活動：為傷殘人士及家人/照顧者提供治療小組及支援活動。
3. 社交康樂活動：組織戶內／戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。
4. 興趣班及技能訓練課程：開辦各類課程，內容能配合會員之需要以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。
5. 培育及成長小組活動：推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。
6. 公眾教育活動及傷健工作坊：透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡導平 等機會。
7. 外展服務：透過外展工作，接觸年長、體弱或低動機的傷殘人士、家人/照顧者及社區內的潛在服務使用者，讓他們獲得所需的支援。

中心最新消息

2024-2025年度 續會/新入會程序

☺中心2024-2025年度會籍於2024年1月起接受入會/續會

☺為配合傷健中心資料系統更新，煩請各位傷殘及健全會員，到中心填妥並簽署續會表格。

☺2024-2025年度將**豁免所有傷殘會員及健全會員之年費**

☺新入會的會員，只可選擇一間傷健中心登記入會 (港島、九龍東、九龍西或新界)，以便優先使用該中心服務

凡成功續會/入會者
皆會獲贈禮物一份，同時自動參加
「2024續會/入會大抽獎」。抽獎將於中心Facebook直播進行。

經4-6月季度，已經有大部份會員成功辦理好續會申請
多謝各位會員支持!

為了感謝大家,
中心將安排於以下日子舉辦「2024續會/入會大抽獎」



日期: 11/9/2024
時間: 下午2點正
屆時將於中心以**Facebook直播**形式進行
並**送出10份$100超市禮券**
請密切留意



中心最新消息

新增電子支付方式支付報名費



中心已新增以下電子支付方法
以便各會員支付活動報名費!!

八達通 Octopus

HK 支

樂悠卡申請計劃

合資格殘疾人士（60歲或以上）

- 應申請及使用樂悠咭，以繼續享用二元乘車優惠。合資格殘疾人士的個人八達通內所加註的「殘疾人士身分」設有到期日，轉用樂悠咭後將毋須再申請延長「殘疾人士身分」到期日。中心現正協助會員申請樂悠卡，如有查詢/疑問，可致電中心與職員聯絡。



報名、活動須知

(一)報名程序

1. 會員可親臨或透過本中心網上表格平台辦理報名手續，部份活動或需即時繳費作實。

2. 抽籤結果一經作實，須於公佈後七個工作天內將所需之費用以現金、八達通、支付寶、轉數快及支票繳交報名費用。如以支票形式寄交中心，抬頭請填寫「香港傷健協會」。如以現金形式繳交報名費用，請盡量自備輔幣，以便找贖。

3. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。

4. 報名後如私人理由未能出席活動，須經中心同意並將票據交回中心職員，以便安排後備參加者補上，如獲成功安排，方可發還所繳款項。

5.所有活動除特別註明外，均只限本中心會員參加，大小同價，如報名超出限額則以抽籤決定，需依中心最後公佈資料為準。

6. 抽籤活動：即時起接受報名；並於截止報名日期後一個工作天下午3時抽籤，再後一個工作天下午3時公佈結果，會員可到中心或致電查詢；傷殘會員如需健全會員照顧二人視作一籤；直系親屬二人視作一籤；同類型活動如分區/分日子ABC組進行者，A組中籤者B組二輪抽籤，以此類推。為更進一步提高私穩，中心張貼的中籤結果只會顯示中籤者之英文姓氏字頭，及電話號碼之隨機兩個數字；會員一如以往可以致電中心查詢

7.所有會員只限替自己及直系親屬報名。

8.傷殘會員參加活動如須復康巴士接載、借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出(並請說明上落車地點等有關資料)，中心將盡量安排。

9.本中心之傷健會巴服務對象為肢體傷殘行動不便會員，輪椅使用者優先，行駛範圍只限獅子山以南/鐵路以東之九龍地區(紅磡、九龍城、黃大仙、觀塘、油塘)，以及將軍澳；如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。

☺請保留單據，以備查核，或活動班組取消時退款。

(二)出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「家長同意書」，方能報名參與是項活動。

2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。

3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。

4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告 及 三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

備註：

1. 以上中心之應變措施以班、組，活動開始前二小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於班、組，活動前二小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
2. 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前提。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
3. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
4. 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
5. 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號或以上風球，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
6. 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

會車須知

香港傷健協會　　會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐、藥油等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置,逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後,自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線(如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等)，否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。
9. 為確保安全：

9.1. 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之 乘客。
9.2. 請按司機指示使用車門及上落車。
9.3. 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。
9.4. 每部輪椅只能一人乘坐。
9.5. 輪椅椅背必須豎直
9.6. 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
9.7. 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。
9.8. 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。
9.9. 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。
9.10. 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
9.11. 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。
9.12. 如在行車期間,乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象,必須立即通知司機。
9.13. 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。
9.14. 切勿擅自操控升降台。

10. 若乘客未有合理之解釋,而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定,本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電2351 1811與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機 工作評核表」。

資訊分享

中心資訊QR Code連結

前往中心影片

中心 Instagram

中心 Facebook

中心通訊

網上活動報名

傷健學院(PI)

照顧者專線 (CC)

活動目錄

中秋 X 環保 X 手作藝術義賣同樂日 P. 10
1. 手語歌進階班第一期 P. 11
2. 開心粵曲基本步 P. 11
3. 初階拉花體驗班 P. 12
4. 手沖咖啡班 P. 12
5. 暖暖勾織班 (2) P. 13
6. 九東魔力橋小隊訓練班 P. 13
7. 和諧粉彩體驗工作坊 P. 14
8. 作樂星期三 P. 14
9. Board game星期四 P. 15
10. 藝匠 P. 15
11. 夏日齊來Switch on P. 16
12. 每月電影精選 P. 16
13. 康文署系列-水中健體同樂日 P. 17
14. 柔力球運動訓練班 P. 17
15. 新興運動 - 飛標運動玩多 D P. 18
16. 驅蚊液及香磚製作 P. 18
17. 甜品小組 P. 19
18. 無械可擊 - 器械運動小組 P. 19
19. 2024奧運就在香港「奧運」 P. 20
20. 手語歌進階班第二期 P. 20
21. 卡通小丸子素描體驗班 P. 21
22. 康文署系列-徒手健體訓練班 P. 21

活動目錄

23. 芳香療法~呼吸道養護 P. 22
24. 健樂. 穴位運動操 P. 22
25. 手機疑難咨詢室 P. 23
26. 舞疆界之民族風現代舞-初階版 P. 23
27. Shall We Talk - 正視肩膊痛（健康講座） P. 24
28. 扭扭花世界 P. 24
29. 無障礙自由行 - 灣仔海濱••火車 P. 25
30. 芳香療法~身體照護油 P. 25
31. 味遊 - 泰國篇 香蕉煎餅 P. 26
32. 認識自我 - 九型人格與MBTI P. 26
33. 7-9月生日自助遊 P. 27
34. 賞森 · 悅木 - 油街空間 P. 27
35. <<線上工作坊 >> -「家居運動工作坊」 P. 28
36. 照顧者茶座 P. 28
37. 伴你行系列-照顧者健康飲食工作坊 P. 29
初嘗墨西哥風味
38. 戶外鬆一鬆之武林盛舞嘉年華 P. 29
39. 照顧者茶座-運動健體班 P. 30
40. 戶外鬆一鬆之參觀香港大球場 P. 30
41.<<線上工作坊 >> -「藝術鬆一鬆工作坊」P. 30
關.健一線義工培訓 P. 31
織織復織織-義工召集 P. 32

特別推介

中秋 X 環保 X 手作藝術 義賣同樂日





- 環保手作
- 藝匠- 手作首飾義賣
- 中秋燈籠製作 (名額有限 先到先得)
- 中秋表演及猜燈謎攤位
- 禮物換領





9月14日(星期六)



上午11:00 - 下午3:00



黃大仙社區會堂 (正德街 104 號) / 本中心
*最新消息請留意本中心 Facebook



查詢電話:2351 1811

中心活動

1. 手語歌進階班第一期

抽籤活動

日期：7月4、11、18、25日（星期四)

時間：下午4:00-6:00

費用：$20

名額：8名

地點：中心



內容：手語歌小組於本中心扎根多年，有多次公開 演出經驗，用型態優美的手語去演繹歌曲，以眼睛都可欣賞到美妙樂韻。

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名：: 6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

2. 開心粵曲基本步

抽籤活動

日期：7月5日至9月27日(逢星期五)

時間：下午2:30-4:15

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：5名



內容：粵曲是廣東源遠流長的藝術文化，本班以卡拉OK形式上堂，學習叮板及唱粵曲的基本技巧，讓大家認識粵曲的音樂結構及如何唱好粵曲。

會車服務：X此活動不提供會車服務X

截止報名：: 6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

中心活動

3. 初階拉花體驗班

抽籤活動



日期：7月6、13、20、27日（星期六)

時間：下午1:30-2:30

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：8名

內容：一同製作出美觀、富藝術性的拉花圖案，並品嚐到自己沖泡的咖啡拉花。

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名：: 6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：王柏麟

4. 手沖咖啡班

抽籤活動

日期：7月6、13、20、27日（星期六)

時間：下午3:00-4:00

費用：$10

名額：8名

地點：九龍東傷健中心



內容：學員將學習到手沖咖啡的基礎理論和技巧，並透過實際操作體驗手沖咖啡的樂趣和多種風味，從而提高對咖啡的興趣。

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名：: 6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：王柏麟

中心活動

5.暖暖勾織班 (2)

抽籤活動





日期：7月8、15、22、29 (逢星期一)
8月5、12、26日(星期一)
9月2、9、16、23日(逢星期一)
堂數 : 10堂
時間：上午10:30-12:00
地點：九龍東傷健中心
費用：免費
名額：6名(需要有基本勾織經驗)
內容：本次勾織班主題是勾織帽及披肩，十分實用，請大家踴躍參加啦啦!!
會車服務：X此活動不設會車服務 X
鳴謝義工導師：王瑤珊
截止報名：: 6月11日 (星期二)
截止時間：下午3點
負責職員：伍雪蘭

6. 九東魔力橋小隊訓練班



抽籤活動

日期：7月8、15、22、29日 及 8月5、12、19、26日
9月2、 9、16及23日 （逢星期一）
時間：下午3:00 - 下午4:30
地點：九龍東傷健中心 資源閣
費用：免費
名額：8名
內容：魔力橋看似簡單的桌上遊戲，實際是一種變化多端的益智競賽。現時由經受訓的桌上遊戲導師為有興趣學習魔力橋的愛好者，教授相關技巧並持續地作出訓練。
註: 出席訓練達九成者，將獲頒中心魔力橋參與證書一張及禮品一份
會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)
鳴謝導師：歐陽啟生
截止報名：: 6月11日 (星期二)
截止時間：下午3點
負責職員：伍雪蘭

中心活動

7. 和諧粉彩體驗工作坊

抽籤活動





日　　期：A班：7月8日 (星期一)
　　B班：8月5日 (星期一)
　　C班：9月2日(星期一)
時　　間：下午 2:00- 3:00
費　　用：$10
地　　點：九龍東傷健中心
名　　額：6 名
內　　容：以學習更多不同技巧卻獨具原創感為主， 運用手指頭或配其他工具作畫。 任何人都能夠輕鬆畫出屬於自己的作品。
會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)
截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日
截止時間：下午3點
義務導師：緣圓學院-和諧粉彩助理導師組　　負責職員：王柏麟

8.作樂星期三

抽籤活動





日期：7月10、24日
　　8月7、21日
　　9月4、18日
時間：下午3:00至5:00
費用：免費
名額：15位
地點：九龍東傷健中心
內容：前來中心高歌一首屬於你的歌，從而結交好朋友吧。
會車服務：X此活動不設會車服務X
備註：是次活動亦招募能定期出席之義工，如有興趣可致電蘇姑娘報名。
截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日
截止時間：下午3點　　負責職員：蘇沅沅

中心活動

9. Board game星期四

抽籤活動





日期：7月11、25日
8月8、22日
9月5、19日
時間：下午3:00至5:00
費用：免費
名額：10位
地點：九龍東傷健中心
內容：香氣爆谷+桌遊 = 一個很chill（悠閒）的星期四下午，中心屆時將會提供爆谷及不同類型的桌遊予會員遊玩。
會車服務：X此活動不設會車服務X
備註：是次活動亦招募能定期出席之義工，如有興趣可致電蘇姑娘報名。
截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日
截止時間：下午3點　　負責職員：蘇沅沅

10.藝匠

抽籤活動



日期：7月12、26日
8月9、23日
9月6、13日
時間：下午3:00至6:00
費用：免費
名額：長期招募
地點：九龍東傷健中心
內容：喜歡製作手作的你萬勿錯過！誠邀一眾喜歡製作不同手工(如:)的會員們化身成為一名「藝匠」，來中心幫忙製作不同類型的作品送俾有需要嘅人，例如獨居長者，露宿者等；以及參與不同的市集義賣作品，一同為機構籌款。製作成品獲得滿足感的同時又可以做善事，一舉兩得！
會車服務：X此活動不設會車服務 X
截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日
截止時間：下午3點　　負責職員：蘇沅沅

中心活動

11.夏日齊來Switch on

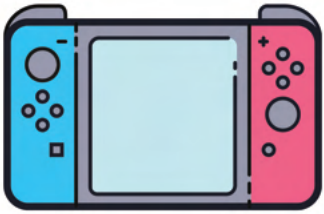
抽籤活動

日期：7月12、19、26日（星期五）
8月2、9、16、23日 （星期五）

時間：晚上19:00-21:00

費用：免費

名額：6名



地點：九龍東傷健中心

內容：約埋一型朋友仔來中心 現最新的運動switch 遊戲。

會車服務：X此活動不提供會車服務 X

截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

12. 每月電影精選

抽籤活動

日期：7月13日(六) 下午2:00-4:30 《神探大戰》
8月17日(六) 下午2:00-4:30 《永恆族》
9月14日(六) 下午2:00-4:30 《爆機自由仁》

費用：$10/位

名額：12名

地點：九龍東傷健中心

內容：每月精選一套電影與會員共賞，在光影中感受人生百態。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

中心活動

13. 康文署系列-水中健體同樂日

抽籤活動

日期：7月13日（星期六)

時間：中午12:30-下午1:30

費用：免費

名額：16名

地點：屯門康樂體育中心



內容：中心會員透過參與康文署舉辦的殘疾人士活動，讓殘疾人士嘗試更多不同運動體驗及訓練，以增加大家對運動的興趣及關注運動對健康的重要性。屆時康文署將安排專業教練教授參加者專業的水中健體技巧及知識。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名：: 6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

14. 柔力球運動訓練班

抽籤活動

日期：7月15、22、29日 及 8月12、19、26日
9月 9、16日（逢星期一）
(共八節)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$80 （包括一套柔力球套裝）

名額：8名



內容：『柔力球』是集合了太極、羽毛球、網球等項目的精粹而創編及符合生理規律的球類運動。 適合男女老幼練習，動作輕鬆自然，柔和緩慢，趣味性強。

會車服務：☒此活動不設會車服務 ☒

截止報名： 6月11日 （星期二）

截止時間：下午3點

特別鳴謝導師：溫美美小姐

負責職員：王柏麟

中心活動

15. 新興運動 - 飛標運動玩多 D

抽籤活動

日　　期：7月16日（星期二）
時　　間：下午 3:00 - 5:00
費　　用：免費
地　　點：港島傷健中心
名　　額：5 名



內　　容：飛鏢是新興的體育運動，不同人士均可齊齊參與。玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注，技巧和策略的運動。
會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)
截止報名：6月11日 （星期二）
截止時間：下午3點　　負責職員：王柏麟

16. 驅蚊液及香磚製作

抽籤活動

日期：7月19日（星期五）
時間：下午3:00-5:00
費用：$30
名額：8名
地點：九龍東傷健中心



內容：盛夏將至，除出外要做足防曬及防中暑準備外，在家也一樣要防蚊。活動將製作驅蚊香磚、驅蚊液，以便各位可以「居家抗蚊」！
會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)
截止報名：6月11日 （星期二）
截止時間：下午3點　　負責職員：蘇沅沅

中心活動

17. 甜品小組

抽籤活動

日期：A班：7月24日（星期二）　B班： 9月10日（星期二）

時間：下午3:00 - 5:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：10名/每班



內容：一齊親手制作自己甜品！好味又開心又得意！一次滿足你三個願望！

會車服務：此活動提供會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)

截止報名： A班 : 6月11日、B班 : 8月13日

截止時間：下午3點

特別鳴謝導師：余明鳳小姐　　負責職員：王柏麟

18 . 無械可擊 - 器械運動小組

抽籤活動

日期：A班：7月25日 (星期四)

B班：8月22日 (星期四)

C班：9月19日 (星期四)

時間：下午3:30-4:30





地點：九龍東傷健中心

費用：免費　　名額：每班4名

內容：指導如何安全使用健身器材，進行運動訓練。

會車服務：☒此活動不設會車服務 ☒

截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日

截止時間：下午3點　　負責職員：王柏麟

中心活動

19. 2024奧運就在香港「奧運」

日期： 7月26日 (星期五)

時間：下午3:00到達目的地，4:30回程

地點：奧運海輝公園

費用：$10/位

名額：10名

內容 ：體驗海輝道公園最新健體設施、奧運主題打卡位、品嚐夏日飲品、快遊奧海城。

備註 ： 如天氣不穩定/下雨，則另改日子進行活動

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)

截止報名： 6月11日 （星期二）

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

20. 手語歌進階班第二期

抽籤活動

日期：8月1、8、15、29日（星期四)

時間：下午4:00-6:00

費用：$20

名額：8名

地點：九龍東傷健中心



內容：手語歌小組於本中心扎根多年，有多次公開 演出經驗，用型態優美的手語去演繹歌曲，以眼睛都可欣賞到美妙樂韻。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

中心活動

21.卡通小丸子素描體驗班

抽籤活動



日期：8月3日（星期六）

時間：下午14:30 - 下午16:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：8名

內容：學習卡通小丸子的素描技巧，化身小畫家。

會車服務：此活動提供會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)

義務導師: Alive

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

22. 康文署系列-徒手健體訓練班

抽籤活動



日期：8月7、14、21、28日(三)

時間：上午10:30-中午12:30

費用：免費

名額：8名

地點：九龍東傷健中心

內容：中心會員透過參與康文署舉辦的殘疾人士活動，讓殘疾人士嘗試更多不同運動體驗及訓練，以增加大家對運動的興趣及關注運動對健康的重要性。屆時康文署將安排專業教練教授參加者專業的徒手健體技巧及知識。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

中心活動

23.芳香療法~呼吸道養護

抽籤活動



日期：8月12日（星期一）

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：8名

內容：認識芳香療法，透過鼻子吸嗅精油氣味，了解當中的運作，並製作一枝自己喜歡的呼吸道照護油，為入秋作好準備。

備註: 每人可製作1枝純天然的呼吸道照護油

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：趙姑娘

24.健樂. 穴位運動操

抽籤活動

日期： 8月13、20日(星期二)

時間：下午15:00-16:00

地點：九龍東傷健中心



費用：免費

名額：6名

內容：學習穴位伸展操，舒緩肌肉疲勞痠痛。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

中心活動

25.手機疑難咨詢室

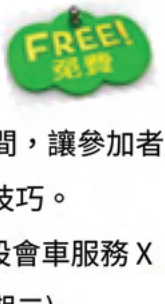
抽籤活動

日期：8月3日 (星期六)

時間：下午2:00 - 下午3:00

地點：九龍東傷健中心

費用：免費





名額：10名

內容：透過個別諮詢時間，讓參加者加深了解智能電話使用；體驗智能電話的多種使用技巧。

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

鳴謝義務主持：宇仲深祥@義工數碼坊　　負責職員：王柏麟

26 .舞疆界之民族風現代舞-初階版

抽籤活動

日期： 8月15、22、29日(逢星期四)（暫訂）

9月5、12、19日







堂數: 6堂

時間：17:30-19:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$ 80 一位

名額：10名

內容：學習不同風格現代舞蹈，表達個人的感受及推廣共融訊息

會車服務：此活動提供會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點　　負責職員：伍雪蘭

中心活動

27. Shall We Talk - 正視肩膊痛（健康講座）

抽籤活動



日期：8月28日（星期三）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

名額：15名

內容：講解肩膊痛的問題。

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

講者：衛生署外展隊

負責職員：王柏麟

28.扭扭花世界

抽籤活動



日期： 9月3、24日 (逢星期二)

時間：下午14:00-15:30

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：6名

內容：你以為毛毛扭扭條沒甚麼大作用？No No No !!! 其實毛毛扭扭條可以用來扭出不同形狀及類型的花朵。製作完成後可以當作裝飾品或禮物送給家人朋友。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 7月9日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

中心活動

29. 無障礙自由行 - 灣仔海濱👀火車

抽籤活動

日 期： A團：9月6日 (星期五)

B團：9月13日（星期五）

時 間：上午11:00到達目的地，下午1:00回程

地 點： 灣仔海濱

費 用：$10

名 額：10名/每團

內 容：列車標誌著香港於20世紀迅速的城市發展。港鐵公司透過「退役列車保・傳計劃」，將兩卡已退役的「烏蠅頭」列車捐贈予發展局，並共同構思將這標誌性的列車重置於灣仔水上運動及康樂主題區，以作展示及公共活動空間。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

鳴 謝：公交義工團 義務導賞

負責職員 ：王柏麟

30.芳香療法~身體照護油

抽籤活動



日期：9月9日（星期一）

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：九龍東傷健中心

費用：$10

名額：8名

內容：認識芳香療法，透過鼻子吸嗅精油氣味，了解養護皮膚的方法，並製作一枝自己喜歡的身體照護油，為入秋滋養皮膚作好準備。

備註: 每人可製作1枝純天然的身體照護油

會車服務：X此活動不設會車服務 X

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：趙姑娘

中心活動

31. 味遊–泰國篇 香蕉煎餅

抽籤活動



日期：9月12日（星期四)

時間：下午3:00-5:00

費用：$30

名額：8名

地點：九龍東傷健中心

內容：去過曼谷街頭想必見過泰式香蕉煎餅，這次教大家簡單還原泰式香蕉煎餅！泰式香蕉煎餅味道酥脆香口，面頭不少得甜甜的煉奶，自製香蕉煎餅做法更不用搓餅皮。不用再飛去泰國也品嘗到街頭風味。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

32. 認識自我 – 九型人格與MBTI

抽籤活動



日期：9月11、25日（星期三)

時間：下午3:00-5:00

費用：$20

名額：10名

地點：九龍東傷健中心

內容：「你的MBTI是什麼？」認識新朋友時只談星座血型還不夠，現在更流行透過「MBTI 16型人格」來了解他人！MBTI測驗在國內外受到廣大的共鳴與歡迎，不只是朋友間的閒聊，MBTI還成為商品行銷、實境節目、求職徵才、甚至是選舉的發燒話題。活動將解析MBTI測試16型人格四向度、英文字指標意義，以及16型人格傾向，正確使用工具理解自我思維與行為。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

中心活動

33. 7-9月生日自助遊

抽籤活動

日期： 9月20日 (星期四)

時間：晚上6:00到達目的地，8:00回程

地點：四季悅日本料理

費用：$180/位

名額：12名



內容：當季壽星公聚首一堂，以自助餐形式慶生。

備註：當季生日會員優先抽籤。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位)(肢體傷殘人士優先)

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅/王柏麟

34. 賞森・悅木 – 油街空間

抽籤活動

日期：9月26日（星期四)

時間：下午5:30-7:30

費用：$10

名額：10名

地點：北角油街十二號



內容：「賞森・悅木」是一組以樹為主題的動力裝置，由著名美國建築團隊Diller Scofidio＋Renfro創作。多棵龍柏樹種植在油街花園，其中三棵以傾斜10度種植在轉盤上，轉動時光線、陰影和圖案交錯，讓參觀者感受「非自然之自然」。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名： 8月13日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

照顧者服務

35.<<線上工作坊>>-「家居運動工作坊」

網上活動

日期：7月2日（星期二）、9月3日（星期二）

時間：上午10:30 –上午11:30

地點：中心Facebook

費用：免費

名額：不限

對象：照顧者

內容：進行簡易家居運動練習

負責職員：王柏麟 / 照顧者專線同工

36. 照顧者茶座

抽籤活動

日期： 7月份：7月2日（星期二）

8月份：8月6日（星期二）

9月份：9月3日（星期二）



時間：上午10:30 - 12:30

地點：九龍東傷健中心



費用：免費

名額：8名

內容：歡迎照顧者們前來享受閒暇時間，一齊聊天、享用小茶點。

會車服務：X此活動不設會車服務X

截止報名：7月份 : 6月11日、8月份 : 7月9日、9月份 : 8月13日

截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

照顧者服務

37.伴你行系列-照顧者健康飲食工作坊 初嘗墨西哥風味

抽籤活動



日期：7月5日(星期五)

時間：下午15:30 - 17:00

費用：$20

名額：8名照顧者

地點：九龍東傷健中心

內容：透過製作健康墨西哥卷及牛油果醬，培養健康飲食。

會車服務：X此活動不設會車服務X

截止報名：6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

38.戶外鬆一鬆之武林盛舞嘉年華

抽籤活動

日期：A團) 7月9日(星期二)

B團) 7月12日(星期五)

時間：上午09:45 - 下午12:00

費用：免費

名額：每團12名照顧者及傷殘人士

地點：香港文化中心廣場

內容：為了向外宣傳中國功夫，政府將於7月舉辦武林盛舞活動，屆時鐘樓將化身為功夫街，同時亦設有武術專場，推廣中國武術。

會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)

截止報名：6月11日 (星期二)

截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

照顧者服務

39. 照顧者茶座-運動健體班

抽籤活動



日期：7月份：7月16日（星期二）
8月份：8月20日 (星期二)
9月份：9月24日 (星期二)
時間：健體班 - 上午10:30 - 11:30
茶座 - 上午11:30 - 12:30
地點：九龍東傷健中心
費用：免費
名額：8名
內容：歡迎照顧者們前來舒展身體後，一齊聊天、享用小茶點。
會車服務：X此活動不設會車服務X
截止報名：6月11日 (星期二)
截止時間：下午3點

負責職員：蘇沅沅

40.戶外鬆一鬆之參觀香港大球場

抽籤活動

日期：A團) 7月17日(星期三)(暫訂)
B團) 9月4日(星期三)(暫訂)
時間：A團)上午09:30 - 上午11:15
B團) 下午2:15- 下午4:15
費用：$10
名額：每團12名照顧者及傷殘人士
地點：香港大球場
內容：由香港大球場專業導賞介紹球場背景及設施，深入了解接待國際運動明星的香港大球場是如何運作。
會車服務：此活動備有會車服務 (4輪椅位) (肢體傷殘人士優先)
截止報名：6月11日 (星期二)
截止時間：下午3點

負責職員：伍雪蘭

41.<<線上工作坊 >> -「藝術鬆一鬆工作坊」

網上活動

日期：8月6日（星期二）
時間：上午10:30 –上午11:30
地點：中心Facebook
費用：免費
名額：不限
對象：照顧者
內容：在家中一齊創作獨一無二的藝術作品

負責職員：王柏麟 / 照顧者專線同工

活動介紹-義工招募

關.健一線義工培訓

日期：7月份：7月12日（星期五）

8月份：8月3日, 8月17日, 8月31日 (星期六)

9月份：9月28日 (星期六)

時間：12/7: 下午15:30 - 17:00

3/8,17/8,31/8 :

上午 10:30-12:00

28/9: 下午14:30-16:00



費用：免費

名額：6名照顧者/會員

地點：九龍東傷健中心

內容：想透過電話做義工嗎?中心現正招募義工，提供電話慰問溝通技巧培訓，並且於8月份實體進行電話慰問練習。最後，義工們聚首一堂，分享心得及頒發嘉許獎品。

會車服務：☒此活動不設會車服務 ☒

☺ 截止報名：6月11日 (星期二)下午3點

負責職員：伍雪蘭

活動介紹-義工招募

織織復織織-義工召集



日期：7-9月逢星期三開織!!

時間：上午10:30 - 中午12:30

名額：8名

費用：免費

地點：九龍東傷健中心

內容：織織復織織，木蘭當戶織！

誠邀一眾喜歡織頸巾、織冷帽的「木蘭們」，來中心幫忙製作成品送給有需要人士，例如獨居長者，露宿者等等，同時又可以與志同道合的朋友交流心得！中心會提供所有工具及材料。

會車服務：X此活動不設會車服務X

負責職員：伍雪蘭



九龍東傷健中心
Kowloon East PHAB Centre
香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association



2024-2025 年度
運動室預約最新安排

大家期待已久的運動室已於2023年5月1日啟用，除了星期四、五的下午3:00至4:00，晚上7:00至8:00 供*會員借用外，星期三下午3:00至4:00都可以借用。

*會員可以致電 / 親臨中心預約當月的運動室，恕不接受whatsapp預約。

註: 1. 預約日期和借用日期相隔不可少於三個工作天。
2. 如想取消預約，需於借用日期前一個工作天前通知中心。
3. 如會員無故缺席，將喪失3個月預約運動室的資格。
* 4. 會員必需已完成由本中心舉辦的器械運動小組才可借用運動室。
5. 此活動不提供 ×會車服務×

運動室的借用名額有限，先到先得！

大家一齊黎養成運動健康的好習慣啦！~

如想了解有關詳情，可致電中心電話23511811查詢。



運動室
可借用的日子

- 下午 3:00- 4:00
- 晚上 7:00- 8:00

2024 07

WED	THU	FRI
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26

2024 08

WED	THU	FRI
	1	2
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30

2024 09

WED	THU	FRI
4	5	6
11	12	13
18	19	20
25	26	27

傷健快訊

中心開放時間	
星期一二三	上午十時至下午六時
星期四五	下午二時至晚上十時
星期六	上午十時至下午六時
星期日及公眾假期	休息

公眾假期中心暫停服務🙏敬希留意：

7月1日	**香港特別行政區成立紀念日**
9月18日	**中秋節翌日**

活動緊急聯絡電話

各位會員參加中心活動，如有緊急事項，朝早又未到中心開放時間，可以於活動/上車半小時前打這個中心手提電話：

5408 2351

(不設whatsapp等即時聯絡)

✂- - - - -✂- - - - -✂- - - - -✂- - - - -✂- - - - -✂

停止接收九龍東傷健中心活動通訊聲明

[如 台端不欲繼續收到「活動通訊」，請填下列表格交回中心。]

本人 _____ (姓名)，會員証號碼：_____，

即日起停止接收九龍東傷健中心「活動通訊」。

簽名：_____ 聯絡電話：_____

日期：_____

離職感言

吳穎茵姑娘：

雖然與大家相處時間並不長，但很開心在段日子遇見你們每一位。亦很多謝大家對我的照顧及提點，相信有緣的話，日後總會再見！

茵姑娘祝大家身體健健康康，每日都開心快樂，生活幸福美滿。

黃瑋晴姑娘：

大家好！我係晴姑娘😆一轉眼就已經到左五月尾，來到姑娘要同大家講再見的時候了。我很開心可以在中心認識到大家。

與各位會員一齊經歷的美好時光，將會成為姑娘心入面好特別的回憶同學習。謝謝中心的每一位，後會有期✨祝各位生活愉快～

鄭諾鍶姑娘：

大家好！我係鄭姑娘😆光陰似箭，實習的時間轉眼就完了。我非常感謝實習期間大家對我的關照。😭有很多事情都是第一次嘗試，亦有很多需要學習的地方。我很感激大家給予我很多鼓勵及包容，這些對我來說都是一個好好的經歷。希望我們之後有緣再見啦！❤️



社區資源

「賽馬會照顧資訊通- 照顧者資訊網」

為加強支援照顧者，社署由2023年起落實多項措施，包括設立「照顧者支援專線」及照顧者資訊網，把「為低收入家庭護老者提供生活津貼試驗計劃」納入政府恆常資助項目，舉辦為期3年的全港宣傳活動和推行「與照顧者同行」計劃。

照顧者資訊網

其中照顧者資訊網旨在加深照顧者對可用資源的認識，並鼓勵他們在有需要時尋求協助。網站內容涵蓋為長者及殘疾人士提供的服務、照顧技巧，為照顧者提供的社區活動和資源等。

照顧者資訊網網址：https://carers.hk/

優質服務

服務質素標準

各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準1	**服務資料** ☒服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱	☒中心通訊 ☒中心服務單張 ☒網站 ☒年報
標準2	**檢討及修訂政策和程序** ☒服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序	☒會員意見：中心意見箱、約見中心職員 ☒職員意見：在會議中反映 ☒在優質服務委員會作檢討
標準3	**運作及活動紀錄** ☒服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄	☒填寫「每項活動出席統計料」 ☒填寫「每月服務統計」
標準4	**職務及責任** ☒所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定	☒「服務質素標準 - 執行一覽」可供借閱 ☒中心架構圖張貼於中心內，方便參考

優質服務

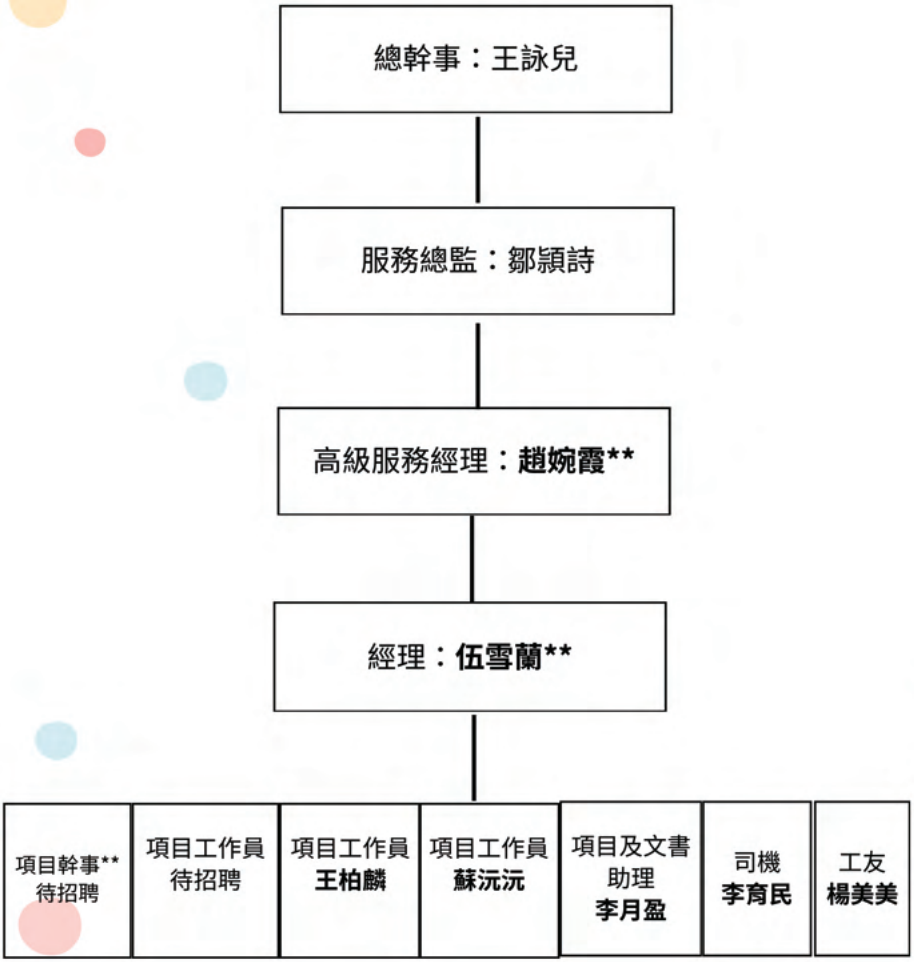
標準編號	標準的扼要內容	例子
標準5	**人力資源** ☒服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則	☒招聘程序：「發出內部通告/刊登招聘廣告申請表」 ☒新入職同工導向 ☒員工培訓紀錄
標準6	**計劃、評估及收集意見** ☒服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見	☒「活動問卷」收集意見 每年最少一次於會員通訊、小組會議及會員大會聽取及蒐集服務使用者對中心表現的意見 ☒中心通訊意見欄及會員大會收集意見 ☒中心年度計劃及檢討
標準7	**財政管理** ☒服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理	☒處理捐贈品：「捐贈物品收發確認表」 ☒採購程序及報價
標準8	**法律責任** ☒服務單位遵守一切有關的法律責任	☒按法例推行中心運行，如電力條例、社工註冊、國安法
標準9	**安全的環境** ☒服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境	☒每個房間張貼「走火指示圖」 ☒中心安裝防火設施 ☒中心有制定「會車乘客守則」
標準10	**申請和退出服務** ☒服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務	☒會員入會表 ☒會員退會表 ☒報名活動須知

優質服務

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準11	**評估服務使用者的需要** ☒服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)	☒中心每年舉行退修會討論服務使用者的需要制定年度計劃
標準12	**知情的選擇** ☒服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利	☒中心通訊 ☒張貼中心通告 ☒中心告示版
標準13	**私人財產** ☒服務單位尊重服務使用者的私人財產權利	☒提示服務使用者請小心保管財物 ☒拾獲失物：登記失物資料
標準14	**私隱和保密** ☒服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利	簽署個人資料收集同意書
標準15	**申訴** **職員、服務使用者、家屬或與協會有關人士如對香港 傷健協會提供的服務有任何不滿，可向服務單位反映 而無需顧慮受到責難。** 處理時限(簡述): 職員接獲投訴，應即時了解情況及作出處理。 職員需即日向服務主管/上級作口頭報告。 1. 接獲申訴後7個曆日內, 服務主管作初步回覆。 2. 3.接獲申訴後21個曆日內作跟進結果回覆。	☒口頭向職員反映 ☒投入意見箱 ☒電話反映意見
標準16	**免受侵犯** ☒服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯	☒女性會員：中心會派女義工協助

優質服務

香港傷健協會
九龍東傷健中心
職員架構圖



**註冊社工

意見收集

對中心服務有意見？對傷健運動有新想法？歡迎將你嘅寶貴意見或心聲寫低話比我地聽！來稿請交中心(地址：九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下106-110室)或傳真至2351 0612。內容如不想公開發表，絕對保密。

致九龍東傷健中心：
姓名：　　日期：　　年　月　日

真實姓名：_____　聯絡電話：_____

地址：_____

☐ 上述意見 可以 公開發表 (可用筆名發表)

☐ 上述意見 不可以 公開發表

優質服務

九龍東傷健中心服務資料統計

類別	社署要求	2023年			2024年
		4-6月	7-9月	10-12月	1-3月
所舉辦的社交、康樂及體育活動數(全年)	490次	100	128	129	154
參與活動的傷殘人士數目(全年)	3550人次	1239	913	664	766
參與活動的健全人士數目	1180人次(全年)	712	645	352	303
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	12 次(全年)	5	0	6	1
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其需要的公眾教育活動	4次(全年)	3	0	2	0
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支援性活動	4次(全年)	1	0	4	0
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目具發展性活動:每年15% (490次×15%=73.5次)	74 次(全年)	47	48	46	41
治療性小組	24 節(全年)	9	4	18	0
家人/照顧者活動 (支援性/發展性/教育性/社區連結)	60 節(全年)	7	23	25	6
互助小組/義工小組	4 個(全年)	4			
外展/家訪工作	60 次(全年)	7	9	12	32
招募新入會/重新入會/重新使用中心服務的會員數目	40 人(全年)	30	21	0	0
中心開放節數	12節(每週)	142	144	148.5	144
會員人數：675名 (傷殘502名，健全173名) 截至2024年3月31日止					

服務花絮

照顧者小組
聖誕水晶球





傷健中心合辦
芬蘭木柱
新興交流工作坊

旭日扶輪社合作
新春家訪暖在心





新春手作
立體揮春

傷健學院

什麼是「無障礙主任」？

不時都有會員說起，在一些政府部門管理的處所，會看到有告示牌顯示，如果對該處所的無障礙設施有任何意見，可以聯絡「無障礙主任」，但在現場又不見有「無障礙主任」的身影，或其辦公位置，究竟「無障礙主任」有何來頭？

其實，政府早在2011年就宣佈，所有政策局及部門都會委任無障礙統籌經理，職責是統籌局內或部門內的無障礙事宜，以加強政府內部的協調，提升效率。換言之，「無障礙統籌經理」主要是面向部門內部的統籌工作，至於「無障礙主任」，則主要負責場地的日常管理，目的是提高管理人員對無障礙事宜的認識，以便有效跟進傷殘人士對無障礙設施的需要。

無障礙主任負責的工作如下：

（一）進行定期審核檢查，並在有需要時適時採取跟進行動，以確保場地提供適當的無障礙設施，以及有關通道未有被不當改動或阻塞；

（二）協助殘疾人士進出場地和使用當中的服務和設施；

（三）擔任有關場地在無障礙事宜方面的前線聯絡人；

（四）就如何在有關場地改善無障礙通道及協助殘疾人士，向部門無障礙統籌經理提出建議；

（五）向殘疾人士提供有關場地無障礙設施的資料，例如透過網站發放有關資料，及在有關場地展示適當告示；

（六）定期檢討殘疾人士如何從該場地緊急疏散的運作方式和程序；

（七）處理公眾就場地的無障礙事宜所作出的查詢及投訴；以及

（八）向場地員工提供適當指引，並加強他們對無障礙事宜的意識。

因此，可以說「無障礙主任」主要對外，而且職責範圍集中在個別場地。大家比較常看到「無障礙主任」的聯絡方法，通常就是康文署及屋宇署轄下的處所。

關愛社區
緩減痛症



西醫服務



物理治療服務



痛症預防教育

服務對象：

受痛症影響之經濟條件有限人士
（申請時需提供入息證明以作審批）

查詢：

有關服務停泊地點詳情及申請查詢
請致電：6151 1059

牛頭角下邨

長沙灣
- 麗閣邨
- 元州邨

黃大仙下邨

大埔寶雅苑



郵票



前往中心影片

服務時間：(星期日及公眾假期休息)

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00	✓	✓	✓			✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-22:00				✓	✓	

地址:黃大仙下邨龍裕樓地下106-110室(黃大仙港鐵站D2出口,警署斜對面)
電話：2351 1811　傳真：2351 0612　電郵：kepc@hkphab.org.hk

督印:伍雪蘭 編輯小組: 王柏麟/蘇沅沅 印數:800份 日期:2024年5月16日