

24年7-9月 青少年活動通訊

Youth Activity Newsletter (July-September 2024)

水上歷奇體驗
Water-base
Adventure

慶祝中秋
Festival
celebration

6/7/24(六)
2:00pm 開始報名
Registration starts
6/7/24 at 2:00pm

興趣班
Interest
Class

戶外活動
Outdoor
Activities

KIDS
SUMMER
HOLIDAY

義工服務
Volunteer
Service

閱讀獎勵
Reading
Reward

成長發展
Growth &
Development

開放時間 Opening Hour :

中心地址 Address : 坪洲寶坪街 2 號坪洲街市 1 樓

1/F, Peng Chau Street Market, 2 Po Peng Street, Peng Chau

電話 Tel : 29839000

傳真 Fax : 29839222

電郵 Email : pc@hkphab.org.hk

網址 Web

臉書 Facebook



會員入會及續會安排

日期：現已開始接受 24-25 年度續會/入會申請

會員資格：6-24 歲兒童及青少年

收費：免費 (24-25 年度豁免收取會費)

入會及續會須知：請填妥入會表格，14 歲以下申請人須由家長簽署。新申請者另須帶備「有效身份證明文件」親臨本中心辦理。

入會禮遇：凡成功續會或申請入會的朋友，均可獲發紀念品，數量有限，送完即止！

活動報名須知

- ◎ 活動報名日期及時間：6/7/2024(六) 下午 2:00
- ◎ 會員須填好《活動報名表》，以便加快報名程序，表格刊登於本期通訊內，亦可於中心內索取。
- ◎ 公平起見，報名**首日**即 6/7/2024(六)下午 2:00，**會員/家長只能為其直系親屬(兄弟姊妹)辦理報名手續，當日不接受電話報名。**
- ◎ 請自備所需費用之輔幣。
- ◎ 若會員報名收費活動後，而未有出席參加，中心保留不退款的權利。
- ◎ 若活動日期早於報名日期舉行，會員可即日登記報名。

島外活動須知

- ◎ 請參加者自備八達通及準備足夠之餘額，以便乘搭公共交通工具。
- ◎ 請參加者穿著運動鞋，輕便的服飾及褲子。
- ◎ 自備小量零食及食水。
- ◎ 參加者不能擅自離隊，如提前離隊必須填寫家長同意書。

中心廣播站



- ◎ 中心將於下列之公眾假期暫停開放，敬請大家留意。

1/7/2024	(星期一)	香港特別行政區成立紀念日
18/9/2024	(星期三)	中秋節翌日
- ◎ 中心提供 Wi-Fi.HK 無線上網服務，歡迎大家前來中心使用！



中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六
下午 2:00 – 6:00	√	√	√	√	√	√
下午 6:00 – 晚上 9:00					√	√

*星期日及公眾假期休息

*為了回應會員對中心服務要求，於以下日期加開上午 10:00 – 下午 1:00：

19/7(五)、26/7(五)、2/8(五)、9/8(五)

中心青少年服務職員架構

中心主管：關兆基 (關 sir)
 項目工作人員：薛懿賢 (Jackie 姐姐)
 項目及文書助理：黎家寶(Chloe 姐姐)

颱風及暴雨警告訊號下中心應變程序

訊號	中心開放	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告	照常	取消	取消
三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	未開放，則停止開放 已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

* 以活動舉行前兩小時考慮

服務推廣

青少年服務推廣(4) 儲印仔計劃

活動性質：服務推廣
活動編號：PCY24-P041
職員：Jackie 姐姐

內容：參加辦法：

- ☺儲印咭會於每月 1 日起開始計算至該月底，每月計算一次。會員必須於下個月內換領禮物，逾期作廢！
- ☺每節簽到可獲儲印一個，不設補印及代人儲印。
- ☺儲印咭如有遺失，可補領一次，但之前所累積的積分將會作廢。
- ☺儲印咭不可以轉換或轉贈他人。
- ☺中心保留修改規則的權利。

日期：2/7/24 – 30/9/24

儲印時間：每節可儲印一個

星期一至四，下午 2:00-5:45

星期五及六，下午 2:00-5:45/晚上 6:00-8:45

星期六上午 10:00-12:00(只限到訪中心參加活動的會員)

地點：中心

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：不限



青少年服務推廣日(3) 暑假篇

活動性質：服務推廣
活動編號：PCY24-P046
職員：Chloe 姐姐

內容：於戶外推廣中心青少年服務及介紹暑期活動。

日期：5/7/24(五)

時間：上午 10:00

地點：坪洲街渡碼頭

對象：社區人士

收費：全免

名額：不限



偶到服務推廣(2) 開心小食部

活動性質： 服務推廣
活動編號： PCY24-P015
職員： Jackie 姐姐

內容： 行過路過唔好錯過！歡迎大家路經中心時候上來中心抖一抖，
免費領取為大家預備既小食/飲品，每節可領取 1 次。

日期：2/7/24 – 30/9/24

時間：下午 3:30–5:45(星期一至六)及 晚上 7:30–8:30(星期五至六)

地點：中心

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：不限



遊戲同樂，意見同講(01)

活動性質： 服務推廣
活動編號： PCY24-P038
職員： 欣姐姐

內容： 與大家玩球類遊戲，並向大家收集對中心服務的意見。

日期：29/8/24(四)

時間：下午 4:30 - 6:00

地點：中心及坪洲戶外

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：10 人



教育及發展性

獨木舟訓練

活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P042

職員： Jackie 姐姐

內容： 早上參與獨木舟訓練，下午參與營地活動及球類活動。

日期： 24/7/24(三)

地點： 薄扶林賽馬會傷健營

集合及 上午 8:25 坪洲碼頭集合

解散時間： 下午 4:10 中環乘渡輪回程

對象： 8-16 歲會員

收費： 全免(自費交通)

名額： 6 人

備註： ©詳情請參看 P.2 島外遊須知。



鳴謝：社會福利署老有所為活動計劃贊助



DIY 色彩鑽石貼紙

活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P030

職員： Chloe 姐姐

內容： DIY 色彩鑽石貼紙，可貼於手機、筆記本、杯子等。

日期： 26/7/24(五)

時間： 晚上 7:00 - 8:00

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： \$15

名額： 6 人



水上歷奇體驗

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY24-P040

職員：Jackie 姐姐

內容：早上參與水上歷奇，下午參與營地活動如籃球、桌球、乒乓球等。

日期：2/8/24(五)

集合及 上午 8:25 坪洲碼頭集合

解散時間：下午 4:10 中環乘渡輪回程

地點：薄扶林賽馬會傷健營

對象：8-16 歲會員

收費：\$20(自費交通) (暫定)

名額：14 人

備註：☺如外間資助批款不足，活動收費將作調整或取消。
☺詳情請參看 P.2 島外遊須知。



鳴謝：民政事務總署贊助



Build-A-Bear 專屬 毛公仔 DIY 工作坊

活動性質：教育及發展性

活動編號：PCY24-P047

職員：Apple 姐姐

內容：透過製作專屬個性化互動毛絨朋友和公仔 T 恤，學習縫紉技術和燙印手法。

日期：9/8/24 (五)

時間：上午 9:40 – 下午 5:00

地點：山頂廣場

對象：兒童及青少年會員

收費：\$40

名額：8 人

備註：☺如外間資助批款不足，活動收費將作調整或取消。
☺詳情請參看 P.2 島外遊須知。



鳴謝：民政事務總署贊助

大澳人情味

活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P044

職員： William 哥哥

內容： 與參加者漫遊大澳，了解當地居民生活及文化，體驗豆腐花製作及陸上龍舟，尋找中華白海豚及棚屋參觀，鼓勵參加者養成健康生活及珍惜現在擁有的事物。

日期： 15/8/24(四)

時間： 上午 9:30 — 下午 6:00

地點： 大澳

對象： 兒童及青少年會員

收費： \$40

名額： 12 人

備註： ☺如外間資助批款不足，活動收費將作調整或取消。

☺詳情請參看 P.2 島外遊須知。

鳴謝：民政事務總署贊助



齊齊拈羊毛~

活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P027

職員： Chloe 姐姐

毛氈布袋工作坊

內容： 學習使用羊毛工具，在布袋上用羊毛拈出一個公仔圖案，製作出一個獨特性斜揸袋。

日期： 17/8/24 (六)

時間： 下午 2:00 - 4:00

地點： 中心

對象： 8-18 歲會員

收費： \$20

名額： 10 人

備註： ☺如外間資助批款不足，活動收費將作調整。

鳴謝：民政事務總署贊助



好山好水美麗坪洲



活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P048

職員： 曼姐姐

內容： 1)小記者工作坊：學習訪問、聆聽及溝通技巧，透過訪問地區人物，認識坪洲的歷史與轉變。

2)手機拍攝工作坊：學習拍攝短片及剪片技巧。

3)手繪彩瓷工作坊：學習手繪彩瓷。

日期： 24/8/24 – 28/9/24(逢星期六)(共 6 堂)

時間： 下午 2:30 – 4:30

地點： 坪洲

對象： 10-24 歲

收費： \$120

名額： 8 人

備註： ①課堂期間會於坪洲遊走，拍攝及參加陶瓷彩繪工作坊。

②其中訪問作業需於課堂外時間進行。

③如外間資助批款不足，活動收費將作調整或取消。

鳴謝：民政事務總署贊助



我是社區人！

活動性質： 教育及發展性

活動編號： PCY24-P045

職員： 子健哥哥

內容： 認識社區現有設備或資源，並透過網上有獎問答比賽，選出最強社區人！

日期： 16/8/24(五)

時間： 下午 4:00 - 5:00

地點： 本中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 8 人



社交康樂

快樂大電影(02)

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P034
職員： 茵穎姐姐

內容：大家一坳於中心欣賞主題健康的電影。
日期：6/7(六)、19/7(五)、10/8(六)、16/8(五)、7/9(六)、
27/9/24(五)

時間：晚上 7:15 – 8:45

地點：中心

對象：兒童及青少年會員

收費：全免

名額：10 人



FUN DAY FIRDAY

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P051
職員： Irene 姐姐

日期：	12/7/24(五)	26/7/24 (五)
內容：	做新奇有趣運動	毛巾公仔

時間：晚上 7:00 – 8:00

地點：中心

對象：兒童及青少年會員

收費：\$10

名額：8 人



夏日 Summer Fun 系列

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P036

職員： 南哥哥

~智能體感遊戲班

內容： 與好友一起挑戰多人派對遊戲及體感運動遊戲。

日期及時間：	16/7/24 (二) 下午 3:30-4:30	26/7/24(五) 上午 10:30-11:30	2/8/24(五) 晚上 7:30-8:30	30/8/24(五) 晚上 7:30
--------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	--------------------------

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 8 人

備註： ☺請穿著運動鞋及服飾。

☺自備飲用水。



儲印仔計劃~室內自助餐

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P025

職員： Chloe 姐姐

內容： 一起到尖沙咀 YMCA 食自助午餐，之後逛日式超市，籍此能夠放鬆心情、減壓。

日期： 19/7/24(五)

自助餐時間： 下午 12:00 – 2:30

集合及解散時間： 上午 10:30 坪洲碼頭集合

下午 5:30 中環乘渡輪回程

對象： 兒童及青少年會員

(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)

收費： \$50(待定)(自費交通)

名額： 6-11 歲-7 名

12 歲以上-1 名

(如超出名額將抽籤決定)

地點： 尖沙咀 YMCA

備註： ☺詳情請參考 P.2 島外活動須知。



儲印仔計劃~室內歷奇

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P008
職員： Apple 姐姐

內容： 帶青少年到"Super Sports Park"玩室內歷奇放鬆減壓。
日期： 20/7/24 (六)
集合及解散上午 10:30 中心集合
時間： 下午 6:30 坪洲碼頭解散
地點： 中心
對象： 升中一或以上會員(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)
收費： 全免(自費交通及午膳)
名額： 10 人(如超出名額將抽籤決定)
備註： ☺每人需支付\$30 購買防滑襪。
☺詳情請參考 P.2 島外活動須知。



增廣見聞西遊記

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P048
職員： Irene 姐姐

內容： 港鐵義工帶領到西營盤地鐵站內參觀站內特色牆並介紹站內各類設施，之後前往藝里坊遊覽及拍照，午膳於上環區酒樓享用圍餐，下午到文昌廟參觀，最後到上環遊覽海味街及藥材街，讓各位小朋友及家認識香港不同地區及街道特色及不同的交通工具。(活動期間會乘坐各類公共交通工具，包括港鐵及電車等前往不同景點。)

日期： 20/7/24(六)
時間： 上午 8:00 — 下午 6:00
集合及解散上午 8:00 坪洲碼頭集合
時間： 下午 6:15 坪洲碼頭集合
地點： 中西區
對象： 兒童、青少年及其家長
收費： \$60(大小同價)(包午膳、自備交通費)
名額： 20 人
備註： ☺詳情請參考 P.2 島外活動須知。



☺活動期間由港鐵義工陪同參者乘坐各類公共交通工具，包括港鐵及電車等。

鳴謝：香港鐵路有限公司贊助部分活動費用



青少年暑期收費活動報名表(2024年7-9月)

Summer Youth Paid Activity Registration Form (Jul - Sep 2024)

為了讓會員能夠平均參與，6/7/24(六)前，會員最多限報 7 個收費活動，之後若仍有餘額，會員可於 10/7/23(三)再次報名。

In order to allow members to participate evenly, members are limited to a maximum of 7 paid activities before 6/7/24 (Sat). If there are still open spots afterwards, members can re-register on 10/7/23 (Wed)

請會員順序排列你有興趣參與的項目(可排列多於 7 個活動)。

Please list the activities you are interested in participating in order of preference (you can list more than 7 activities).

姓名 _____ 年齡 _____ 聯絡電話 _____
Name : _____ Age : _____ Tel Contact : _____

戶外活動 Outdoor Activity

* 儲印仔計劃活動 (4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)

Stamp Savings Program (Priority registration for those who have stored 30 or more stamps within 4-6 months)

編號 No	收費活動名稱 Paid Activity Name	收費 Fees	請填寫√ Please Fill In√
P030	DIY 色彩鑽石貼紙 DIY Color Diamond Stickers	\$15	
P040	# 水上歷奇體驗(8-16 歲) # Water-based Adventure (for 8-16 years old)	\$20	
P047	# Build-A-Bear 專屬毛公仔 DIY 工作坊 Build-A-Bear Exclusive Plush DIY Workshop	\$40	
P044	# 大澳人情味 # Charm of Tai O	\$40	
P027	齊齊拈羊毛~毛氈布袋工作坊 Let' s Make Wool Felt Bags!	\$20	

編號 No	收費活動名稱 Paid Activity Name	收費 Fees	請填寫√ Please Fill In√
P048	# 好山好水美麗坪洲(10-24 歲) # Beautiful Peng Chau (for 10-24 years old)	\$120	
P051	FUN DAY FIRDAY	\$10	
P025	# *儲印仔計劃~室內自助餐 # *Stamp Savings Program ~ Indoor Buffet	\$50	
P048	# 增廣見聞西遊記 # Expand Your Horizons - Journey to the West	\$60	
P005	# *儲印仔計劃~室內遊樂場地 # *Stamp Savings Program ~ Indoor Playground	\$20	
P006	# *儲印仔計劃~跳彈床 # *Stamp Savings Program ~ Trampoline	\$20	
P047	夏日 Summer Fun 系列~快樂小廚神 Summer Fun Series ~ Happy Little Chef	\$40	
P043	青少年藝術天地(02) Youth Art Workshop (02) 請圈出組別 Please circle group : (A / B / C)	A 組:\$20 B 組:\$10 C 組:\$20	
P050	開心動物園開學啦 Fun Zoo	\$30	
P046	水戰大激鬥 Water Game Battle	\$20	
P052	輕鬆學習浮水畫 Easy Learning Marbling paint (共四堂學習班 Four Sessions Class)	\$100	

青少年暑期免費活動報名表(2024年7-9月)

Summer Youth Free Activity Registration Form (Jul - Sep 2024)

為了讓會員能夠平均參與，6/7/24(六)前，會員最多限報 7 個免費活動，之後若仍有餘額，會員可於 10/7/23(三)再次報名。

In order to allow members to participate evenly, members are limited to a maximum of 7 free activities before 6/7/24 (Sat). If there are still open spots afterwards, members can re-register on 10/7/23 (Wed)

請會員順序排列你有興趣參與的項目(可排列多於 7 個活動)。

Please list the activities you are interested in participating in order of preference (you can list more than 7 activities).

姓名 _____ 年齡 _____ 聯絡電話 _____
Name : _____ Age : _____ Tel Contact : _____

戶外活動 Outdoor Activity

* 儲印仔計劃活動 (4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)

Stamp Savings Program (Priority registration for those who have stored 30 or more stamps within 4-6 months)

活動編號 Activity No	免費活動名稱 Free Activity Name	收費 Fees	請填寫√ Please Fill In√
P038	遊戲同樂·意見同講(01) Game Time, Opinions Shared (01)	免費 Free	
P042	# 獨木舟訓練(8-16 歲) #Canoe Training (for ages 8-16)	免費 Free	
P045	我是社區人! I am a Community Member !	免費 Free	
P034	快樂大電影(02) Happy Movie Screening (02)	免費 Free	
P036	夏日 Summer Fun 系列~智能體感遊戲班 Summer Fun Series ~ Smart Motion Gaming	免費 Free	

活動編號 Activity No	免費活動名稱 Free Activity Name	收費 Fees	請填寫√ Please Fill In√
P008	# *儲印仔計劃~室內歷奇(升中一或以上會員) #*Stamp Savings Program ~ Indoor Adventure (for secondary 1 or above members)	免費 Free	
P004	# *儲印仔計劃 ~ 室內木工 #*Stamp Savings Program ~ Indoor Woodworking	免費 Free	
P041	夏日 Summer Fun 系列~釣魚樂 Summer Fun Series ~ Fishing Frenzy	免費 Free	
P024	繽紛星期六 Colorful Saturday	免費 Free	
P037	跨代桌遊樂 Cross-generational Board Game Bliss	免費 Free	
P007	*儲印仔計劃~劍擊體驗班 *Stamp Savings Program ~ Fencing Experiential Class	免費 Free	
P054	夏日 Summer Fun 系列~眼明手快 Summer Fun Series ~ Eyes and Hands Challenge	免費 Free	
P029	快快樂樂過中秋 Mid-Autumn Festival celebration	免費 Free	
P039	中心關愛小義工(2) Center Caring Junior Volunteers (2)	免費 Free	
P035	運動培訓系列:青少年健體班 Sports Training Series: Youth Fitness Fun	免費 Free	
P049	髮剪空間 Hair Cutting Space	免費 Free	
P053	輕鬆學習浮水畫工作坊 Marbling paint Workshop	免費 Free	

儲印仔計劃 ~ 室內木工

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P004
職 員： Meir 姐姐

內 容： 讓參加者親手製作自己的木玩具車。
日 期： 22/7/24(一)
時 間： 下午 2:00 - 4:00
地 點： 中心
對 象： 兒童及青少年會員(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)
收 費： 全免
名 額： 10 人(如超出名額將抽籤決定)



儲印仔計劃 ~ 室內遊樂場地

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P005
職 員： Joe 姑娘

內 容： 上午到電影院欣賞暑期大電影「玩轉腦朋友」，下午帶小朋友到"愉景灣 Playhouse-Epicland 歷奇王國"放電，玩室內滑梯以及各種趣味和富教育性的遊戲與活動，例如跳彈床、飛索、射擊區、小型高爾夫球場、幼童遊樂場、深海波波池和攀爬迷宮城。

日 期： 25/7/24(四)
集合及解散上午 10:00 中心集合
時間： 下午 4:30 乘搭街渡回程坪洲
地 點： 愉景灣
對 象： 兒童及青少年會員(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)
收 費： \$20(自費交通、午膳及電影門票)
名 額： 6 - 8 歲-7 名；9 - 12 歲- 6 名 ((如超出名額將抽籤決定)
備 註： ☺詳情請參考 P.2 島外活動須知。



☺6-8 歲可有 1 位家長免費陪同。

夏日 Summer Fun 系列

~釣魚樂

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P041

職員： 茵穎姐姐

內容： 提供玩具與友好一起玩樂。

日期： 26/7/24(五)

時間： 下午 3:00 – 4:30

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 不限



繽紛星期六

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P024

職員： 欣姐姐

內容： 透過玩不同的小遊戲，讓大家挑戰自己，一展身手和動腦筋，並可以獲得獎品一份。

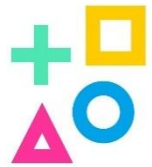
日期：	27/7/24 及 24/8/24(逢星期六)	14/9/24(六)
時間：	下午 1:30 - 2:30	上午 10:30 - 11:30
地點：	本中心活動室	坪洲體育館地下壁球室

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 不限

備註： ☺每位參加遊戲的參加者可獲得獎品一份。



跨代桌遊樂

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P037
職員： Apple 姐姐

內容： 讓長者及青少年一起交流 RUMMIKUB，達致長幼共融。
日期： 30/7/24 (二)
時間： 下午 4:00 - 5:00
地點： 中心
對象： 兒童及青少年會員
收費： 全免
名額： 不限



儲印仔計劃~劍擊體驗班 活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P007
職員： 南哥哥

內容： 透過小遊戲來認識劍擊運動。
日期： 31/7/24(三)

時間：	下午 2:30-3:30	下午 3:30-4:30
名額：	6-8 歲(8 名)	9-12 歲(8 名)

如超出名額將抽籤決定

地點： 中心
對象： 兒童及青少年會員(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)
收費： 全免
備註： ☺請穿著運動鞋及服飾。
☺自備飲用水。



儲印仔計劃 ~ 跳彈床

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P006

職員： 子健哥哥

內容： 帶小朋友到"Ryze Hong Kong"放電，場內佈滿彈床、海綿池、障礙訓練場、氣墊、安全氣囊、攀石牆、繩鞦等

日期： 14/8/24(三)

集合及解散上午 8:10 坪洲碼頭集合

時間： 下午 4:10 中環乘渡輪回程

地點： 鰂魚涌

對象： 兒童及青少年會員(4-6 月內儲 30 個印以上優先報名)

收費： \$20(自費交通及午膳)

名額： 10 人(如超出名額將抽籤決定)

備註： ☺詳情請參考 P.2 島外活動須知。



夏日 Summer Fun 系列活動性質： 社交康樂

~快樂小廚神

活動編號： PCY24-P047

職員： 茵穎姐姐

內容： 製作抹茶林明頓甜點。

日期： 20/8/24(二)

時間： 下午 3:00 – 4:30

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： \$40

名額： 8 人

備註： ☺自備食物盒。



夏日 Summer Fun 系列

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P054

~眼明手快

職員： 茵穎姐姐

內容： 提供玩具與友好一起玩樂，齊來挑戰眼睛與手部反應。

日期： 21/8/24(三)

時間： 下午 3:00 – 4:30

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 不限



快快樂樂過中秋

活動性質： 社交康樂

活動編號： PCY24-P029

職員： Chloe 姐姐

內容： 慶祝中秋節，齊齊玩節日遊戲擺獎品。

日期： 6/9/24(五)

時間： 晚上 7:30 – 8:30

地點： 中心

對象： 6-12 歲會員

收費： 全免

名額： 8 人



中心歡樂天地(02)

活動性質：社交康樂

活動編號：PCY24-P033

職員：茵穎姐姐

內容：提供玩具及電子遊戲機借用，與友好一起玩樂。

日期：7月-9月

時間：下午 2:00 - 晚上 8:30

地點：中心

對象：兒童及青少年會員

收費：免費

名額：不限

備註：☺ 每次借用玩具時間 10 分鐘，每天借用次數不限。

☺ 每次借用遊戲機以 15 分鐘為限，每天最多只可借用兩次。

☺ 中心關門前 15 分鐘需歸還。



社會服務

中心關愛小義工(2)

活動性質：社會服務

活動編號：PCY24-P039

職員：Jackie 姐姐

內容：擔任義工服務社群

活動日期及時間	4/7/24(四) 下午 3:00-4:00	27/7/24(六) 及 24/8/24(六) 下午 1:45-3:30	30/7/24(二) 下午 1:45-2:45	14/9/24(六) 上午 10:00-12:00	14/9/24(六) 下午 3:00-4:00
工作內容	中心佈置/ 玩具分類	負責攤位遊戲	負責 RUMMIKUB 比賽工作人員	負責攤位遊戲	中秋節探訪長者
對象	8 歲以上會員				6 歲以上會員

地點：中心

收費：全免

名額：6 人



興趣及技能學

運動培訓系列~ 青少年健體班

活動性質： 興趣及技能學習
活動編號： PCY24-P035
職員： 南哥哥

內容： 透過新興運動、體適能遊戲及競技運動培養出良好體格、身體活動能力及團隊合作精神。

日期： 27/7/24 及 21/9/24(逢星期六)(共兩堂)

時間： 晚上 7:30 – 8:30

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 8 人

備註： ☺請穿著運動鞋及服飾。

☺自備飲用水。



青少年藝術天地(02)

活動性質： 興趣及技能學習
活動編號： PCY24-P043
職員： William 哥哥

組別：	A	B	C
日期：	24/7/24 (三)	22/8/24 (四)	14/9/24 (六)
內容：	3D 筆動手做	夏日和諧粉彩	錦鯉燈籠 DIY
收費：	\$20	\$10	\$20
時間：	下午 3:00 - 4:00	下午 3:00 - 4:00	下午 4:00 - 5:00

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

名額： 每組 6 人



閱讀多樂趣 ~

閱讀獎勵計劃

活動性質： 興趣及技能學習

活動編號： PCY24-P054 (a)

職員： Irene 姐姐

內容： 推行閱讀獎勵計劃，鼓勵中心會員養成閱讀的良好習慣

參加辦法： 會員於青少年服務時間內，到中心閱讀圖書最少 10 分鐘，可獲得印仔一個，每節最多可獲一個印仔，所閱讀的圖書，可以是自行帶到中心或在中心圖書閣借閱的，中英文均可 (漫畫書及字典不計算在內)。

獎勵：	25-49 個印仔	健康小食 1 份。
	50 個印仔或以上	健康小食 1 份 及 麥當勞\$10 禮券 1 張

日期： 15/7/2024 – 31/8/2024

時間： 青少年服務時間內

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 不限



閱讀多樂趣 ~

小小圖書閣

活動性質： 興趣及技能學習

活動編號： PCY24-P054 (b)

職員： Irene 姐姐

內容： 設立一個「小小圖書閣」以鼓勵會員養成閱讀的良好習慣，圖書閣會提供不程度的中英文書給各年齡層的會員。

日期： 2/7/2024 – 30/9/2024

時間： 青少年服務時間內

地點： 中心

對象： 兒童及青少年會員

收費： 全免

名額： 不限

好書推介： 《兒童經典文學：兒童三十六計》(三冊)

處於現今在瞬息萬變的世界，機智與靈活的思考、反應都是必須具備的；「三十六計」是中華民族智慧的精華，除了可以從中獲得知識外，並可學習處世的道理；參考不同角度的看法與判斷，訓練隨機應變的能力，增進智慧與思考的敏銳度。



備註： 10 月份開始提供圖書外借服務，詳情請留意下期通訊

開心動物園開學啦

活動性質： 興趣及技能學習

活動編號： PCY24-P050

職員： Irene 姐姐

內容： 教導運用毛冷及絨布製作動物公仔。
日期： 6/9/24 – 27/9/24(逢星期五)(共四堂)
時間： 晚上 7:00 – 8:00
地點： 中心
對象： 兒童及青少年會員
收費： \$30
名額： 5 人



社教化

髮剪空間

活動性質： 社教化

活動編號： PCY24-P049

職員： Irene 姐姐

內容： 由「義剪同樂會」義工於開學前到中心提供剪髮服務。
日期： 23/8/24(五)
時間： 上午 9:15 – 中午 12:00
地點： 中心
對象： 兒童及青少年會員
收費： 全免
名額： 20 人
備註： ***由於要保持清潔及保障參加者健康，請“義剪同樂剪髮服務”之參加者遵守以下規則***



- ◎請當日早上前往中心前，先自行清洗頭髮，除護髮素外，請勿於頭髮上塗上髮膠、定型水、髮蠟或髮尾油等用品。若頭部有傷口，請先通知職員，以便作出適當安排。
- ◎請於預定剪髮時間前的 5 分鐘到達。
- ◎理髮次序由職員安排並且不能夠選擇理髮義工。
- ◎本活動不設即場報名。

水戰大激鬥

活動性質： 社交康樂
活動編號： PCY24-P046
職 員： Apple 姐姐

內 容： 夏日炎炎玩水槍及擲水彈，係夏日最消暑既節目。
日 期： 6/8/24(二)
時 間： 下午 3:45 - 5:00
地 點： 坪洲戶外
對 象： 8-12 歲
收 費： \$20
名 額： 10 人
備 註： ☺建議穿著涼鞋及防水服務。



輕鬆學習浮水畫

活動性質： 社教化
活動編號： PCY24-P052
職 員： 欣姐姐

內 容： 浮水畫是土耳其的傳統藝術，在水上作畫然後再將圖案轉移到紙上或其他物料製作手工藝。每位參加者最少可以製作 2-3 件製成品。

日 期： 21/9/24 及 12/10/24(逢星期六)(共 4 堂)
時 間： 下午 2:00 - 3:30
地 點： 中心
對 象： 兒童及青少年會員
收 費： \$100
名 額： 8 人
備 註： ☺參加者必須可以出席 19/10「輕鬆學習浮水畫工作坊」擔任義工。



鳴謝：民政事務總署贊助

輕鬆學習浮水畫工作坊

活動性質： 社會服務

活動編號： PCY24-P053

職 員： 欣姐姐

內 容： 由義工協助參加者體驗浮水畫的樂趣，並可以親自製作個人的作品 1 份。

日 期： 19/10/24(六)

時 間： 下午 2:30 - 5:00

地 點： 中心

對 象： 兒童及青少年會員

收 費： 全免

名 額： 20 人



會員意見收集

* 中心一切的事情都希望有你的參與，因此若有任何建議或意見，都歡迎你寫下並把本頁撕下交予本中心職員，多謝支持！

A large rectangular box with a thick black border, containing several horizontal dotted lines for writing. In the top right corner of the box, there is a cartoon illustration of a green mailbox with a red flag and a letter inside.

督 印 人： 關兆基

編 輯： 黎家寶

印刷日期： 24 年 6 月 28 日

印刷數量： 220 份



郵票



印刷品

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合
The idea of PHAB (stands for Physically Handicapped and Able-Bodied)
Hong Kong PHAB Association aims to promote integration between
persons with and without disabilities