

主辦機構



資助機構



服務費用：全免

服務時間

星期一至五：早上9時至下午5時30分

星期六：如有外出活動會按需要調整

星期日及公眾假期：休息

聯絡資料

地址 | 九龍長沙灣道928-930號時代中心10樓1001室

電話 | 2426 8338

傳真 | 2426 5188

電郵 | cfc@hkphab.org.hk

網頁 | <https://hkphab.org.hk>

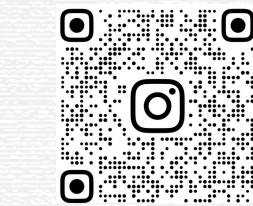
計劃網站



照顧者同行連線



careforthecarers_phab



致照顧者

人生是一場旅行，在乎的不是目的地，
是沿途的風景以及看風景的心情。



照顧者 同行連線

Care For The Carers



機構簡介

香港傷健協會自1972年成立，致力推廣「傷健共融」的理念，務求傷殘及健全人士不分彼此，在無障礙的環境下，並肩參與各項社交、康樂、教育、訓練、就業、發展及社區支援服務，並從中促進兩者之間的互動和互助，締造一個和諧共融的社會。

照顧者同行連線是由公益金贊助的服務，主要為肢體傷殘、智障及認知障礙症人士的照顧者提供個案輔導及全面支援服務。服務範圍覆蓋全港大部分地區（離島除外）

服務對象

- 肢體傷殘、智障人士及認知障礙人士的照顧者（不包括受薪傭人及或照顧員）
- 香港居民，無任何年齡、性別及種族限制

計劃內容



申請方法

- 透過醫護人員、醫務社工、教會或其他社福機構作出轉介
- 自行申請

服務形式

個案輔導

照顧者需要評估及規劃

支援小組

照顧技巧培訓

家庭凝聚活動

社區資源諮詢及轉介

透過外展家訪的工作模式，註冊社工為肢體傷殘、智力障礙及認知障礙症人士的照顧者提供專業輔導服務，支援他們有效處理個人情緒和壓力，促進家庭共融。

促進照顧者對自身身心靈健康的重視，協助他們客觀評估自己的照顧能力和需要，規劃健康且具支援的照顧方案，確保在面對變化時身心靈具彈性應對。

服務目標

凝聚資深照顧者的力量，培訓他們成為「照顧同行者」，在各類型的支援小組及公眾活動中擔任導師或分享者，分享照顧的經驗及個人興趣，建立同行支援網絡。

通過公眾活動提升社區人士對肢體傷殘、智力障礙及認知障礙症人士照顧者的了解，攜手推動建立照顧者友善社區。

與你同行 照顧路途

