



# 香港傷健協會

Hong Kong PHAB Association

地址：香港薄扶林水塘道 75 號

電郵：jpc@hkphab.org.hk

# 賽馬會傷健營

Jockey Club PHAB Camp

電話：2551 4209

傳真：2550 2384

## 共融教育營

**目的：**透過參加「共融教育營」活動，使參加者瞭解傷殘人士的生活感受，體驗傷殘人士日常生活的困難，以減少對傷殘人士的誤解，並希望透過認識傷健概念，讓參加者體會傷殘人士之奮鬥歷程，從而建立積極之人生觀。

- 內容：**
1. 認識傷殘人士類別
  2. 瞭解傷殘人士面對的困難
  3. 如何與傷殘人士交往
  4. 如何協助不同類別傷殘人士（如輪椅使用者）

**形式：**問答比賽、體驗遊戲、輪椅使用示範及實習、與傷殘人士分享、營地大搜查或其他康樂活動。

**對象：**小三或以上程度人士

**日期：**2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日

（根據團體選擇及空檔營期而決定，惟只適用於非假日營期。）

**時間：**日營 - 上午十時至下午四時      宿營(2 日 1 夜) - 下午三時至翌日下午一時三十分

**地點：**賽馬會傷健營

**名額：**30 - 50 人

**費用：**日營 - 每位\$270      宿營(2 日 1 夜) - 每位\$550

（以上費用包括營費、膳費及活動費用，收費有效期由2025年4月1日至2026年3月31日）

**申請辦法：**與營地核實營期後，填妥報名表格連同劃線支票「抬頭寫：香港傷健協會」寄回香港薄扶林水塘道七十五號賽馬會傷健營，信封面註明「共融教育營」。

**查詢詳情：**辦公時間內致電 2551 4209 與職員聯絡，傳真號碼：2550 2384

3/25

## 共融教育營

### 報名表格

請選擇其中一項： 日營       宿營

團體名稱：英文：\_\_\_\_\_

中文：\_\_\_\_\_ 擬舉辦日期：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ 先生/女士      電話：(1) \_\_\_\_\_ 電話：(2) \_\_\_\_\_

參加人數(包括領隊)：\_\_\_\_\_ 男女人數(男) \_\_\_\_\_ (女) \_\_\_\_\_ 參加者年齡分佈：\_\_\_\_\_

附上營費支票：\$ \_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_ 領隊簽名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

#### 【個人資料私隱政策聲明】

為確保閣下的個人資料安全，申請人所提供的個人資料只用作本營舍處理訂營申請、通訊及籌辦有關活動之用。本營舍將有機會透過郵遞、電郵、電話等，向閣下提供最新動向、活動、服務推廣及籌募活動等資訊。如不欲收取資訊，請與本營舍聯絡或在下方  內加✓。

本人不欲收取任何如上所述的資訊

#### 回郵地址

團體名稱：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

#### 回郵地址

團體名稱：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

#### 郵寄地址

香港

薄扶林水塘道 75 號

香港傷健協會

賽馬會傷健營

「共融教育營」

**賽馬會傷健營  
共融教育營  
日營程序**

時 間	活 動 內 容	地 點
9:30am – 10:00am	到達及安頓	活動室
<b>10:00am – 11:00am</b>	<b>體驗遊戲</b>	禮堂/活動室
<b>11:00am – 12:00am</b>	<b>傷健狀元紅</b>	活動室
12:00nn – 12:30pm	小休	
12:30pm – 1:30pm	午膳	飯堂
<b>1:45pm – 2:45pm</b>	<b>學而時習之</b>	禮堂/活動室
<b>2:45pm – 3:35pm</b>	<b>傷健一家親</b>	活動室
3:35pm – 3:50pm	檢討、拍照及離營	活動室

**活動內容：**

- 體驗遊戲 - 通過傷健體驗遊戲，體會傷殘人士感受。
- 傷健狀元紅 - 藉著搶答遊戲，認識傷健概念。
- 傷健一家親 - 與傷殘人士交流對話 加深彼此認識。
- 學而時習之 - 學習協助輪椅及失明人士技巧輔以實習加深印象。

**賽馬會傷健營  
共融教育營  
2日1夜宿營程序**

日期 時間	第一日	第二日
8:00am – 9:00 am		早餐
9:00am – 9:15am		自由活動
9:15am – 10:30am		<b>學而時習之</b>
10:30am – 11:30am		<b>營地大搜查</b>
11:30am – 12:30pm		自由活動/檢討
12:30pm – 1:30pm		午膳
3:00pm – 3:30pm	入營及安頓	
4:00pm – 5:30pm	<b>體驗遊戲</b>	
6:00pm – 7:00pm	<b>體驗晚宴</b>	
7:00pm – 8:00pm	<b>傷健狀元紅</b>	
8:00pm – 8:15pm	小休	
8:15pm – 9:00pm	<b>傷健一家親</b>	
9:00pm – 9:15pm	分享時間	
9:30 pm	休息	

**活動內容：**

- 體驗遊戲** - 通過傷健體驗遊戲，體會傷殘人士感受。
- 傷健體驗晚宴** - 通過於晚膳期間扮演不同類別傷殘人士，體會傷殘人士感受。
- 傷健狀元紅** - 藉著搶答遊戲，認識傷健概念。
- 傷健一家親** - 與傷殘人士交流對話 加深彼此認識。
- 學而時習之** - 學習協助輪椅及失明人士技巧輔以實習加深印象。
- 營地大搜查** - 學生需合力找出營地供傷殘人士使用之設施，從而理解傷健共融設施理念。