

賽馬會傷健營 收費表及須知

A.) 營費

營期類別	時間	訂營人數	私人 / 工商機構		註冊非牟利團體		註冊非牟利復康人士團體	
			*繁忙期	非繁忙期	*繁忙期	非繁忙期	*繁忙期	非繁忙期
日營 / 黃昏營	09:00-16:00 / 15:00-22:00	最少 20 位 最多 160 位	\$63 / 位	\$59 / 位	\$58 / 位	\$53 / 位	\$48 / 位	\$42 / 位
宿營	15:00 - 翌日 13:30	最少 12 位 最多 124 位	\$216 / 位	\$198 / 位	\$195 / 位	\$179 / 位	\$158 / 位	\$142 / 位

* 繁忙期：宿營 - 星期五、六；公眾假期及前一晚；復活節學校假期 (16 - 27 / 04 / 2025)；七月、八月；及聖誕節學校假期 (19 - 31 / 12 / 2025)。

日營 / 黃昏營 - 星期五、六、日、公眾假期；復活節學校假期 (16 - 27 / 04 / 2025)；七月、八月；及聖誕節學校假期 (19 - 31 / 12 / 2025)。

- 備註：
- 凡本港註冊非牟利團體、教會、學校、工商機構或個人均以先到先得形式申請租用本營地及設施，復康團體可獲優先處理。
 - 所有日營和宿營，均可於營期前的 6 個月內提交申請；若入營人數達 100 人或以上，可提早於營期前的 12 個月內提交申請。
 - 申請人須為年滿十八歲並持有效香港居民身分證明文件。
 - 以註冊團體名義申請之訂營及租用，申請表必須有負責人簽署及蓋有該團體印鑑。
 - 註冊非牟利團體須同時提交「稅務條例」第 88 條獲豁免繳稅及屬公共性質的慈善機構或慈善信託文件副本；如入營人數超過 30% 持有「殘疾人士登記證」，則可享有註冊非牟利復康人士團體的優惠價。
 - 入營人士如非本港居民或未持有效居留證明人士，營費需以雙倍計算收取；本營舍不接受旅行社租用作商業旅館用途。
 - 三歲或以上小童需繳付全費，不足三歲則可享營費半價。每 10 位繳付全費的營友可享 1 位三歲以下小童的豁免收費，如此類推。
 - 如入營人數減少，所有已付之費用均不會退回及不能轉作其他用途，已批核之營期亦不能更改或取消。
 - 若入營人數增加，團體 / 申請人須在最少 7 個工作天前通知本營舍職員，逾期恕不辦理。營舍會因應實際情況再作安排並追加收費。如名額已滿，本營舍將禁止多出之人士進入營舍範圍，敬希垂注。
 - 營舍可提供往來港鐵堅尼地城站的復康巴士接駁服務，車廂設有 12 個座位及 3 個輪椅位、配備自動升降板及固定輪椅安全鎖。每位乘客來回車費 \$20，團體 / 申請人需在訂營時提出申請，費用連同營費一併繳交。
 - 團體 / 申請人必須遵守營地守則，如有違反，營舍有權隨時終止享用營地之服務，所繳費用恕不退還。
 - 如因惡劣天氣影響而未能入營，請參閱《入營須知及守則》內的惡劣天氣下的服務安排。
 - 本營舍保留有關租用營地之最終權利，團體 / 申請人不得異議。

B.) 膳食

類別	時間	私人 / 工商機構		註冊非牟利團體		註冊非牟利復康人士團體	
		#輕食餐	#滋味餐	#輕食餐	#滋味餐	#輕食餐	#滋味餐
早餐	08:15-09:00	\$41 / 位		\$37 / 位		\$32 / 位	
午餐	12:30-13:15	\$72 / 位	\$84 / 位	\$63 / 位	\$75 / 位	\$53 / 位	\$65 / 位
晚餐	18:00-18:45	\$72 / 位	\$84 / 位	\$63 / 位	\$75 / 位	\$53 / 位	\$65 / 位
實惠套餐	/	10 位用每席 \$1,290，最少需預訂三席起，劃一收費					
^燒烤套餐	自訂時間(2 小時內)	\$104 / 位	\$188 / 位	\$95 / 位	\$168 / 位	\$74 / 位	\$150 / 位

輕食餐 - 四餸一湯；滋味餐 - 五餸一湯另配水果；

營友可按需要，在基本營餐上額外追加選項：精美小菜每款 \$105 起，最少需預訂三碟起；糖水每位 \$15，最少需預訂 12 位起，於晚餐時段提供。

^ 亦可選擇升級至滋味海鮮燒烤套餐，燒烤按預先申請並獲營舍確認之時段 (2 小時內) 進行，並需於 22:00 前結束。

★ 除基本營餐外，套餐及精美小菜的餐單可於營舍網頁下載，供各營友參考選擇。

- 備註：
- 團體 / 申請人如需經本營舍安排膳食，需在入營前三星期填妥「膳食申請表」並交回營舍辦事處，膳食費用亦請於訂餐時一併繳交，以作確認。一經付款後不能更改或取消。
 - 實際用膳人數不得超過預訂人數，否則營舍有權收取多出人數的膳食費。
 - 團體請準時到飯堂 / 燒烤場用膳，逾時不候，所繳交之膳費恕不退還。
 - 請勿攜帶非本營舍供應之食物 / 飲品於營地內進食，一經發現，營舍職員當即時沒收，營友敬請自重。
 - 營舍內嚴禁自行生火及煮食，營友禁止進入廚房或借用炊具。
 - 營舍內設有咖啡閣，提供咖啡、各類飲品、杯麵及零食等。還配備飲品自動售賣機，方便營友選擇。

C.) 場租

場地	面積	容納人數	用途	私人/ 工商機構	註冊 非牟利團體	註冊非牟利 復康人士團體
				每小時場租		
禮堂	約 2,700 平方呎	250	大型講座、典禮活動、聚會、遊戲	\$990	\$770	\$590
活動室 1,2,3	約 300 平方呎	36	講座、聚會、小組遊戲	\$240	\$180	\$150
合併兩間活動室	約 600 平方呎	72		\$430	\$330	\$230
合併三間活動室	約 900 平方呎	110		\$640	\$510	\$400
會議室	約 400 平方呎	60	會議、講座、聚會、小組遊戲	\$270	\$220	\$170
遊戲室	約 210 平方呎	25	聚會、小組遊戲	\$210	\$160	\$130
輪椅劍擊室	約 300 平方呎	36	講座、聚會、小組遊戲	\$240	\$180	\$150
桌球室	約 400 平方呎	/	桌球活動	\$95	\$75	\$60
乒乓球室	約 400 平方呎	60	講座、聚會、小組遊戲	\$270	\$220	\$170
			乒乓球活動	\$40	\$35	\$30
IPSC 氣槍射擊室	約 350 平方呎	45	講座、聚會、小組遊戲	\$240	\$180	\$150
		20	IPSC 氣槍射擊室活動 (連導師費用)	\$1,085	\$840	\$620
戶外活動場地	約 1200 平方呎	50	聚會、小組遊戲	\$540	\$420	\$320

‡ 活動室 1,2,3 可按需要獨立或合併租用，以容納更多營友進行活動；活動室 3 設有鏡牆。

- 備註：
- 團體 / 申請人需在入營前三星期填妥「場地租用申請表」並交回營舍辦事處，營舍職員會進一步聯絡並確認。
 - 每次租用時間最少 1 小時，之後每半小時為一單位。一切租用場地費用於離營前於營地辦事處繳付。
 - 團體 / 申請人需準時交還場地，如需於場內進行佈置，團體 / 申請人需將佈置和還原場地之時間計算在申請租用時間之內。
 - 各室內場地可提供無線咪、音響、電子琴、譜架、白板連筆、LCD 投影機連幕，請於「場地租用申請表」上註明所需設備，但器材供應需視乎營舍儲備而定。
 - 場租已包括冷氣及 LCD 投影機費用；營友需自備有 HDMI 接口之手提電腦，或轉換成 HDMI 接口之連接線。
 - 如需額外租用手提電腦每小時 \$100；商用互動觸控顯示屏每小時 \$300，並於「場地租用申請表」註明。
 - 營舍範圍內須保持整潔，使用活動場地後，請執拾妥當及還原場地設施，並關掉一切電源。
 - 未經許可不得使用營舍的電源，切勿擅自接駁或更換電線及電掣。
 - 請勿擅自移動營舍內的家具、器材及設備，並嚴禁將其帶至戶外使用。如有遺失或損壞，需按市價賠償。
 - 營舍內僅可在指定地點張貼程序資訊，需先獲得營舍職員批准，未經許可不得懸掛旗幟及張貼宣傳海報。
 - 場地用途須與申請表格內列明之活動資料相符，有違者營舍有權立即終止有關使用項目，申請者不得異議。
 - 如團體 / 申請人於預訂場地後欲取消租場，必須於營期前一星期通知營舍職員，逾期無效，並且離營時須繳付該場地費用。

D.) 營地活動

免費活動

- 每個團體最多選擇 2 節免費活動，之後每節 \$470。

活動項目	每節時間	人數	活動內容
★ 啟智遊戲	1小時	20 - 50	簡單有趣的分組競技遊戲，只供 智障人士 參加。
★ 咭牌合作遊戲	1小時	20 - 50	透過簡單有趣的咭牌遊戲增強團隊之間合作。
營地追蹤	1小時	20 - 60	參加者將分組進行比賽。透過查閱地圖，在營地內利用最短時間找出 10 個密碼，考驗參加者的觀察力及團隊合作精神。
營地大搜查	1小時	20 - 60	參加者將分組進行比賽。透過查閱地圖，限時內找出營地內的無障礙設施，考驗參加者的觀察力，增加對無障礙設施的認識。
射箭	1小時	20 - 30	在優美的環境下享受射箭的樂趣。
★ 數健球	1小時	10 - 20	香港傷健協會原創新興運動，結合運動元素及認知訓練的活動。參加者輪流投擲滾球以接近目標，計分戰因應局勢而採取不同的攻防策略，提升遊戲體驗，無論傷、健、長、幼，都能享受運動樂趣。

自費活動

			收費			活動內容
活動項目	每節時間	人數	私人 / 工商機構	註冊非牟利團體	註冊非牟利復康人士團體	
攀石活動 (連場租)	1.5 小時	8 - 12	每節 \$1,740	每節 \$1,380	每節 \$1,030	通過8米高的攀石牆挑戰，增加參加者自信，並由其他組員一同手執保護繩作出保護，使參加者從中加強互信及溝通。
IPSC氣槍射擊活動 (連場租)	1 小時	10 - 15	每節 \$1,085	每節 \$840	每節 \$620	以BB彈氣手槍進行的射擊比賽，是一個刺激有趣及挑戰身手眼界的活動
活動項目	每節時間	人數	收費		活動內容	
★ 團隊解難遊戲	1 小時	20 - 40	每節 \$470		通過有趣解難的分組競技遊戲，助參加者建立團隊精神。	
★ 體驗遊戲	1 小時	20 - 50	每節 \$360		A. 利用輪椅及眼罩，讓參加者體驗視障、語障及肢體傷殘人士的感受，並分組進行 3 項競賽遊戲。	
					B. 參加者自行組隊，進行 5 對 5 的輪椅投球淘汰賽。	
香草包製作 / 香草移株	1 小時	30 以下	每節 \$660		利用營舍有機園種植的香草製作晴天娃娃香囊；教授家居種植基本知識及移株技巧，將有機香草帶回家種植。	
布袋球 (室外)	1 小時	8 - 16	每節 \$470		參加者輪流將布袋球扔到斜板上，掉中不同範圍獲得不同分數。注重手眼協調和準繩度，提供輕鬆有趣競技體驗。	
躲避盤 (室外)	1 小時	12 - 24	每節 \$470		由尼龍、泡棉製成的躲避盤，安全且易於上手，簡單的賽例講解後即可進行分組對決。過程身體接觸少，適合男女混合比賽。	
芬蘭木棋 (室外)	1 小時	12 - 24	每節 \$470		源自芬蘭的投擲運動，講求團隊合作以及手眼協調能力，可在任何空曠地方舉行，適合任何年齡之人士。	
攻防箭 (連場租)	1 小時	8 - 16	每節 \$1,280		揉合閃避球及射箭元素的運動，參加者需在指定時間和範圍內使用特定的弓箭進行安全、無痛的對決。弓箭的箭頭由泡沫物料製成，減低衝擊力，盡情淘汰對手出局亦無顧慮。	
悠遊水塘行	行程 1	45 分鐘	50 以下	每節 \$260		沿薄扶林水塘家樂徑欣賞水塘自然美景，認識其歷史建築及生態，放慢腳步享受悠閒的步行時光。適合長者及親子參加。
漫遊水塘行	行程 2	2 小時	50 以下	每節 \$530		沿薄扶林水塘家樂徑欣賞水塘自然美景，認識其歷史建築及生態，沿路前往薄扶林觀景台，以180度飽覽港島西南海域景致。
生態古蹟遊	行程 3	2 小時	50 以下	每節 \$600		深入探索薄扶林水塘的生態保育導賞，以及文物徑周邊的文化古蹟，如大學堂及伯大尼修道院等，了解這片土地的歷史變遷。
✱ 黑夜漫遊	行程 1	2 小時	50 以下	每節 \$530		以不同感官探索薄扶林水塘的夜景，觀察鮮為人知的夜間動物生態。沿路前往薄扶林觀景台，欣賞璀璨夜景。
	行程 2	3 小時	50 以下	每節 \$800		以不同感官探索薄扶林水塘的夜景，漆黑中有機會觀賞到螢火蟲閃爍的微光。沿路前往太平山山頂，欣賞璀璨夜景。
水上活動						
☀ 水上歷奇活動	1 小時	10 - 26	每節 \$880		於泳池進行分組競技，助參加者建立互信及合作關係，同時亦可於炎炎夏日增加氣氛。	
☀ 泳池獨木舟體驗	1 小時	2 - 16	每節 \$960		獨木舟體能要求不太高，利用獨木舟槳划水，使艇隻前進或做出各樣技術。講求身體協調性，亦可以訓練身體的大肌肉。	
☀ 泳池直立板體驗	1 小時	2 - 10	每節 \$960		導師將教授划直立板的基本技巧，包括趴、跪及企三種划槳方法；參加者學習如何保持平衡、划行以及轉向等，即使不諳水性的初學者亦可以放膽試玩。	
☀ 逃出生天 (紮竹筏)	晚上	3 小時	10 - 40	每節 \$2,000	提供竹筏用具 4 套	導師將教授基本繩結技術，參加者利用有限的物資，合力紮作出竹筏，橫渡泳池。每套竹筏用具最多可供10人使用。
	日間	1.5 小時	10 - 40	每節 \$1,320	提供竹筏用具 2 套 (額外租用每套 \$310)	

★ 活動於室內進行，團體需提前預訂場地並支付場租，詳情請瀏覽「場地租用申請表」。

✱ 有機會與其他團體一同進行。

☀ 水上活動利用部分泳池進行，只於 5 至 10 月泳池開放期間適用。

- 備註：
- 團體 / 申請人需在入營前三星期填妥「活動申請表」並交回營舍辦事處，營舍職員會進一步聯絡並確認。
 - 以上活動已包括導師帶領及器材費用，不包括活動後的檢討解說。如需進行活動後檢討解說，需另行報價。
 - 參加人數須符合活動之最少人數要求。如參加人數超出所定人數，團體需額外申請一節活動。
 - 團體 / 申請人需評估參加者的能力及身體狀況，以確保其適宜參與活動。
 - 所有參加者在參與活動期間應穿著恰當的服飾(包括合適的衣服和鞋履)，並準時集合，於活動前聆聽一次性的安全講解，活動開始後，不接受任何參加者中途加入。
 - 參加者必須遵守導師的安全要求，並輪流配戴適當的安全裝備，以避免意外發生，否則導師有權即時停止活動，且不會補時或退款。
 - 若因天氣惡劣關係導致無法如常進行活動，導師將安排其他活動替代。
 - 營舍當採取一切安全措施以確保營友之安全，若團體未經批准在營內進行高風險活動，因而造成任何意外，責任將由該團體自行承擔。
 - 如團體 / 申請人於預訂後欲取消活動，必須於營期前一星期通知營舍職員，逾期無效，且離營時須繳付該場地及器材費用。

(以上資料及收費項目，本營有權隨時修改而不作任何通告。)