

賽馬會傷健營 膳食申請表

請以正楷填寫，並在適當 內加上 號。



收費表

| 類別 | 時間 | 私人 / 工商機構 | | 註冊非牟利團體 | | 註冊非牟利復康人士團體 | |
|------|-------------|------------------------------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------|
| | | # 輕食餐 | # 滋味餐 | # 輕食餐 | # 滋味餐 | # 輕食餐 | # 滋味餐 |
| 早餐 | 08:15-09:00 | \$41 / 位 | | \$37 / 位 | | \$32 / 位 | |
| 午餐 | 12:30-13:15 | \$72 / 位 | \$84 / 位 | \$63 / 位 | \$75 / 位 | \$53 / 位 | \$65 / 位 |
| 晚餐 | 18:00-18:45 | \$72 / 位 | \$84 / 位 | \$63 / 位 | \$75 / 位 | \$53 / 位 | \$65 / 位 |
| 實惠套餐 | / | 10位用每席 \$1,290，最少需預訂三席起，劃一收費 | | | | | |
| 燒烤套餐 | 自訂時間(2小時內) | \$104 / 位 | \$188 / 位 | \$95 / 位 | \$168 / 位 | \$74 / 位 | \$150 / 位 |

* 輕食餐 - 四餸一湯；滋味餐 - 五餸一湯另配水果；

營友可根據需要，在基本營餐上額外追加選項：精美小菜每款 \$105 起，最少需預訂三碟起；糖水每位 \$15，最少需預訂 12 位起，只於晚餐時段提供。

^ 亦可選擇升級至滋味海鮮燒烤套餐，燒烤按預先申請並獲營舍確認之時段 (2 小時內)，並需於 22:00 前結束。



參考餐單

實惠套餐 A

美果炒蝦仁 清蒸海上鮮
薑蔥霸王雞 薑汁炒時菜
菠蘿生炒骨 藥膳滋補湯
附白飯及 10 罐飲品

實惠套餐 B

京都肉排 清蒸海上鮮
瑤柱扒雙蔬 咕嚕雞球
蒜蓉炒時菜 藥膳滋補湯
附白飯及 10 罐飲品

素食套餐(含五辛)

蒜蓉粉絲蒸茄子 葡汁焗時蔬
蠔皇鮮竹卷 腰果脆肉瓜炒豆乾
金針菇節瓜脯 花生眉豆甘筍湯
附白飯及 10 罐飲品

10位用每席 \$1,290，最少需預訂三席起

尊貴套餐

藥膳滋補燉湯 豉椒炒花甲 碧綠腰果炒蝦球 清蒸海上鮮 惹味風沙雞
瑤柱扒雙蔬 乾燒伊麵 健康鮮果盤 附白飯及 10 罐飲品

10位用每席 \$2,650，最少需預訂三席起

精美小菜 (最少需預訂三碟起)

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| 蟲草花杞子浸野雞卷 \$255 / 碟 | 白灼海蝦 \$285 / 斤 | 滑蛋蝦仁 \$170 / 碟 |
| 意式香草燒春雞 \$255 / 碟 | 蜜椒薯仔炒雞球 \$160 / 碟 | 美果炒蝦仁 \$170 / 碟 |
| 風沙雞 / 霸王雞 \$255 / 碟 | 京都肉排 \$160 / 碟 | 瑤柱扒雙蔬 \$170 / 碟 |
| 西檸雞 \$170 / 碟 | 菠蘿生炒骨 \$160 / 碟 | 麻婆豆腐 \$155 / 碟 |
| 避風塘 / 蒜蓉雞翼 \$155 / 碟 | 中式牛柳 \$170 / 碟 | 蒜蓉炒時菜 \$105 / 碟 |
| 咕嚕雞球 \$160 / 碟 | 粟米魚塊 \$160 / 碟 | 薑汁炒時菜 \$105 / 碟 |

糖水(熱)

紅豆沙 (星期一、三、五)
木瓜雪耳糖水 (星期二、六)
薑汁蕃薯糖水 (星期四、日)

劃一收費 \$15 / 位
(最少需預訂 12 位起)
只於晚餐時段提供

輕食燒烤套餐

豬扒 1 件 滋味牛丸 2 粒 腸仔 2 條
雞扒 1 件 爽彈魚旦 2 粒 粟米 1 件
雞中翼 2 隻 墨魚丸 2 粒 麵包 1 片

滋味海鮮燒烤套餐

大虎蝦 1 隻 青口 1 隻 牛扒 1 件 滋味牛丸 2 粒 腸仔 2 條
北海道帶子 1 粒 多春魚 1 件 豬扒 1 件 爽彈魚旦 2 粒 粟米 1 件
日本帆立貝 1 粒 雞中翼 2 隻 雞扒 1 件 墨魚丸 2 粒 麵包 1 片

私人 / 工商機構

註冊非牟利團體

註冊非牟利
復康人士團體

\$104 / 位

\$95 / 位

\$74 / 位

私人 / 工商機構

註冊非牟利團體

註冊非牟利
復康人士團體

\$188 / 位

\$168 / 位

\$150 / 位

每款燒烤套餐最少需預訂10人份量，包括物資：燒烤爐、炭(10斤)、炭精、燒烤叉、筷子、紙碟、蜜糖及卷紙。

加購額外物資 / 食物，費用如下：

| | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|----------------------|--------------|
| 虎蝦 \$150 / 10 隻 | 雞中翼 \$80 / 10 隻 | 腸仔 \$35 / 10 條 | 麵包 \$32 / 10 片 | 燒烤網 \$35 / 塊 |
| 牛扒 \$200 / 5 塊 | 滋味牛丸 \$42 / 10 粒 | 紅腸 \$40 / 10 片 | 棉花糖 \$35 / 包 | 錫紙 \$40 / 卷 |
| 豬扒 \$260 / 10 塊 | 爽彈魚旦 \$42 / 10 粒 | 粟米 \$75 / 5 條 | 蜜糖(連掃 + 炭精) \$25 / 瓶 | 食物夾 \$25 / 個 |
| 雞扒 \$260 / 10 塊 | 墨魚丸 \$42 / 10 粒 | 蕃薯 \$50 / 斤 | 炭(5斤) \$45 / 包 | 膠手套 \$2 / 對 |

• 如需協助開爐，開爐費每個 \$50。

(以上資料及收費項目，本營有權隨時修改而不作任何通告。)

下頁續 >>

賽馬會傷健營

膳食申請表

請以正楷填寫，並在適當 內加上 號。

團體名稱： _____

團體類別： 私人/工商團體 註冊非牟利團體 註冊非牟利復康人士團體

申請人姓名： _____ (先生/女士) 電 郵： _____

聯絡電話： _____ (辦公室/住宅) _____ (手提電話)

| 營期 | DD | MM | 費用 (HK\$) |
|--|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--------------|
| | / | | / | | / | | / | | / | | |
| 早餐 | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | |
| 午餐 <input type="checkbox"/> 輕食餐 <input type="checkbox"/> 滋味餐 | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | |
| | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 | | |
| 晚餐 <input type="checkbox"/> 輕食餐 <input type="checkbox"/> 滋味餐 | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | |
| | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 <input type="checkbox"/> 糖水 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 <input type="checkbox"/> 糖水 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 <input type="checkbox"/> 糖水 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 <input type="checkbox"/> 糖水 | | 追加 <input type="checkbox"/> 精美小菜 <input type="checkbox"/> 糖水 | | |
| 實惠套餐 (最少訂三圍) | 圍 | | 圍 | | 圍 | | 圍 | | 圍 | | |
| | <input type="checkbox"/> A餐 <input type="checkbox"/> B餐 <input type="checkbox"/> 素食套餐 | | <input type="checkbox"/> A餐 <input type="checkbox"/> B餐 <input type="checkbox"/> 素食套餐 | | <input type="checkbox"/> A餐 <input type="checkbox"/> B餐 <input type="checkbox"/> 素食套餐 | | <input type="checkbox"/> A餐 <input type="checkbox"/> B餐 <input type="checkbox"/> 素食套餐 | | <input type="checkbox"/> A餐 <input type="checkbox"/> B餐 <input type="checkbox"/> 素食套餐 | | |
| 燒烤套餐 <input type="checkbox"/> 輕食餐 <input type="checkbox"/> 滋味海鮮套餐 請註明燒烤時間： _____ | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | 人 | | |
| 備註： _____ | | | | | | | | | | | 合共(HK\$) |

備註： • 團體/申請人如需經本營舍安排膳食，需在入營前三星期填妥「膳食申請表」並交回營舍辦事處，膳食費用亦請於訂餐時一併繳交，以作確認。

• 付款方式如下：

- 以郵寄方式寄送郵寄劃線支票(期票恕不接受)至本營舍，
支票抬頭：「香港傷健協會」HONG KONG PHAB ASSOCIATION；
- 透過銀行轉帳方式付款至以下銀行賬戶，並將存款收據電郵或傳真至本營舍。
匯豐銀行：111-058004-010 (膳食)

- 最少訂餐人數為10人，一經付款後不能更改或取消。
- 實際用膳人數不得超過預訂人數，否則營舍有權收取多出人士的膳食費。
- 請勿攜帶非本營舍供應之食物 / 飲品於營地內進食，一經發現，營舍職員當即時沒收，營友敬請自重。
- 營舍內嚴禁自行生火及煮食，營友禁止進入廚房或借用炊具。

*簽署代表團體已閱讀及同意遵守上述所有條款及細則。

機構 / 團體印鑑

團體申請人簽署

申請日期