

青少年活動通訊



萬聖節活動
 Halloween
 Activity

5/10/24(六)
 2:00pm 開始報名
 Registration starts
 5/10/24 at 2:00pm



推動“4H”生活模式

4H

Health ~保持健康
 Habit ~建立習慣
 Hobby ~發展嗜好
 Harmony ~促進和諧



H-健康



H-習慣



H-嗜好



H-和諧



開放時間 星期一至四：上午9:00 - 下午6:00
 Opening Hour：星期五至六：上午9:00 - 晚上9:00

地址 坪洲寶坪街2號坪洲街市1樓
 Address：1/F, Peng Chau Street Market, 2 Po
 Peng Street, Peng Chau

電話 Tel：29839000

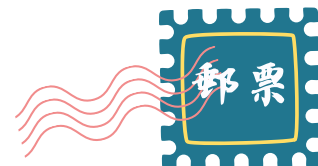
電郵 Email: pc@hkphab.org.hk



網址 Web



臉書Facebook



新任總幹事

各位會員，協作伙伴和義工們：

近年，協會服務發展迅速，職員人數和服務單位數目都有不少增長，服務的範疇更為多元化，以回應社會大眾的服務需要。我就是在這段時間有幸加協會，在前總幹事王詠兒的領導下，我們攜手同行讓會務穩步發展。這一天，2024年8月19日，我接任為協會總幹事，心中充滿了感激與責任感。我必須要感謝董事會對本人的信任，讓我有機會接任這一重要職位。我深知這份信任背後承載著期望與重任，而我也會竭盡全力不負眾望。回顧我們協會的歷史，前輩們的辛勤耕耘與奉獻為我們奠定了今日的基礎。他們以無私的精神和堅韌的毅力，讓我們在社會中發揮了不可忽視的作用。

在未來的工作中，我定當和團隊繼續秉持協會的核心價值，這些價值不僅僅是我們的指導方針，更是我們的信念。無論是在推動傷健共融、友善社區、促進弱勢群體的權益、服務延伸至「多元共融」，還是在提升服務質量方面，我定將不遺餘力，特別是在當前這個瞬息萬變的時代，社會需求日益多元化，我們的團隊必會以創新的思維和靈活的策略應對挑戰，提供更優質的服務。

再次感謝各位會員的支持和信賴，感恩同事上下一心，同心協力為友善社區的目標前進。願未來在不同的活動場合與各位會員、協作伙伴和義工們直接交流。

祝 生活愉快，身體健康。

總幹事

鄒穎詩

2024年8月19日



活動報名須知

- 活動報名日期及時間：10月5日(六) 下午2:00
- 會員須填好《活動報名表》，以便加快報名程序，表格刊登於本期通訊內，亦可於中心內索取。
- 公平起見，報名首日 即10月5日(六)下午2:00，會員/家長只能為其直系親屬(兄弟姊妹)辦理報名手續，當日不接受電話報名。
- 請自備所需費用之輔幣。
- 若會員報名收費活動後，而未有出席參加，中心保留不退款的權利。
- 若活動日期早於報名日期舉行，會員可即日登記報名。



會員入會及續會安排

- 日期：現已開始接受24-25年度續會/入會申請
- 會員資格：6-24歲兒童及青少年
- 收費：免費 (24-25年度豁免收取會費)
- 入會及續會須知：請填妥入會表格，14歲以下申請人須由家長簽署。新申請者另須帶備「有效身份證明文件」親臨本中心辦理。
- 入會禮遇：凡成功續會或申請入會的朋友，均可獲發紀念品，數量有限，送完即止！



島外活動須知



- 請參加者自備八達通及準備足夠之餘額，以便搭乘公共交通工具。
- 請參加者穿著運動鞋，輕便的服飾及褲子。
- 自備小量零食及食水。
- 參加者不能擅自離隊，如提前離隊必須填寫家長同意書。

中心廣播站



- 中心將於下列之公眾假期暫停開放，敬請大家留意。
- 10月1日 (星期二) 國慶日
- 10月11日 (星期五) 重陽節
- 12月25日 (星期三) 聖誕節
- 12月26日 (星期四) 聖誕節後第一個周日

颱風及暴雨警告訊號下中心應變程序

| 訊號 | 中心開放 | 戶內活動 | 戶外活動 |
|---------|----------------------|------|--|
| 一號風球 | 照常 | 照常 | 除水上活動外，一般情況下照常舉行 |
| 雷暴警告 | 照常 | 照常 | 一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消。 |
| 黃色暴雨警告 | 照常 | 照常 | 取消 |
| 紅色暴雨警告 | 照常 | 取消 | 取消 |
| 三號風球 | 照常 | 取消 | 取消 |
| 黑色暴雨警告 | 未開放，則停止開放，已開放，則照常開放。 | 取消 | 取消 |
| 八號風球或以上 | 停止開放 | 取消 | 取消 |



*以活動舉行前兩小時考慮

中心青少年服務職員架構

中心主管：關兆基 (關sir)

項目工作人員：薛懿賢 (Jackie姐姐)

項目及文書助理：黎家寶(Chloe姐姐)



* 中心一切的事情都希望有你的參與，因此若有任何建議或意見，都歡迎你寫下交予本中心職員，多謝支持！

教育及發展 (Education & Development)

青少年自修及共享空間(02) PCY Chill Zone (02)

P077
Derek
哥哥

日期及時間：星期五、六下午5:00-9:00
星期日 上午10:00 - 下午1:30 及
下午 2:30 - 6:00

地點：中心活動室

內容：寧靜空間、寫意客廳、健身天地、談天室。

對象：會員及其家長、街坊朋友

名額：先到先得

收費：會員全免
(非會員每小時25元，4小時60元)



長幼共融 Trick or Treat Inclusive Trick or Treat

P067
Apple
姐姐

日期：10月25日(五)及26日(六)

時間：晚上7:00-8:30(自由進場)

地點：中心活動室

內容：扮鬼扮馬，齊來中心「搞搞震」

對象：會員及其家長、街坊朋友

名額：不限

收費：免費(自備糖果)

備註：歡迎參加者帶同零食與其他大朋友小朋友分享



靈感藝術工作坊(B) Inspired Art Workshop

PCE24-
P083
Chloe
姐姐

日期：11月23日(六)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心

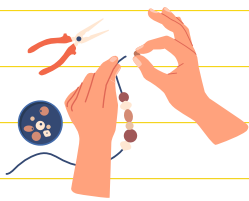
內容：製作一個卡通迷你小插花。

對象：兒童及青少年會員

名額：2人

收費：免費

備註：
- 每人會完成一件藝術作品。
- 對手工創作有興趣。



 社會福利署
Social Welfare Department

 老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

參觀坪洲消防局 Visit Peng Chau Fire Station

P086
曼姐姐

日期：11月23日(六)

時間：下午2:30-3:30

地點：坪洲

內容：參觀坪洲消防局，認識消防設備。

對象：兒童及青少年會員

名額：20人

收費：免費



傷健共融~初秋BBQ Inclusive Autumn BBQ

P094
Jackie
姐姐

日期：10月26日(六)

時間：下午12:00-3:00

地點：坪洲

內容：初秋BBQ，可以品嚐美味的美食亦可認識不同能力的傷殘青少年，同時又可享受一起享受。

對象：中心會員 名額：6人

收費：\$50



H-和諧

Trick or Treat



教育及發展 (Education & Development)

好山好水美麗坪洲-小記者工作坊 Beautiful Peng Chau - Reporter Training

P063
曼姐姐

日期：09月29日及11月10日(日)

時間：下午2:00-4:00

地點：中心活動室

內容：小記者工作坊:學習訪問聆聽及溝通技巧。

對象：兒童及青少年會員

名額：8人

收費：免費



好山好水美麗坪洲-彩瓷工作坊 Beautiful Peng Chau-Porcelain Painting Workshop

P093
曼姐姐

日期：10月6日(日)

時間：下午2:00-4:00

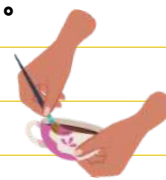
地點：中心活動室

內容：學習坪洲傳統技術 - 手繪彩瓷工作坊。

對象：兒童及青少年會員

名額：8人

收費：免費



好山好水美麗坪洲-手機拍攝工作坊 Beautiful Peng Chau-Cell phone Photography Workshop

P093
曼姐姐

日期：10月27日及11月3日(日)

時間：下午2:00-4:00

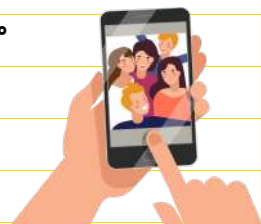
地點：中心活動室

內容：學習手機拍攝相片及短片技巧。

對象：兒童及青少年會員

名額：8人

收費：免費



好山好水美麗坪洲-茶聚及佈置製成品 Beautiful Peng Chau - Tea Party

P093
曼姐姐

日期：11月17日(日)

時間：下午2:00-4:00

地點：中心活動室

內容：參加者茶聚及佈置製成品。

對象：*曾參加單元一至單元三

名額：8人

收費：免費



鳴謝：民政事務總署



服務社群 (Social Service)



中心關愛小義工(3a) Junior Volunteer

日期：11月9日(六)

時間：下午5:00-6:00

地點：中心

內容：製作小禮物於長者日期間送給長者，學習關愛長者。

對象：兒童及青少年會員

名額：6人

收費：免費

P074
Jackie
姐姐



中心關愛小義工(3b) Junior Volunteer

日期：12月7日(六)

時間：下午4:00-5:00

地點：中心

內容：參與中心的聖誕節佈置，為節日添上節日氣氛。

對象：兒童及青少年會員

名額：6人

收費：免費

P074
Jackie
姐姐



輕鬆學習浮水畫工作坊 Marbling Paint Workshop

P053
欣姐姐

| | |
|-----|----------------------------------|
| 日期： | 10月19日(六) |
| 時間： | 下午2:30-5:00 |
| 地點： | 本中心活動室 |
| 內容： | 由義工協助參加者體驗浮水畫的樂趣，並可以親自製作個人的作品1份。 |
| 對象： | 兒童及青少年會員 |
| 名額： | 20人 |
| 收費： | 免費 |
| 鳴謝： | 民政事務總署 |



Gift Redemption

服務推廣 (Service Promotion)

Free Snacks

青少年服務推廣(四)儲印仔計劃

| | |
|-----|--|
| 日期： | 10月2日- 12月31日 (逢星期一至六) |
| 時間： | 儲印時間：每節可儲印一個 <ul style="list-style-type: none"> 星期一至四，下午2:00-5:45 星期五及六，下午2:00-5:45/晚上 6:00-8:45 星期六上午10:00-12:00 (只限到訪中心參加活動的會員) |
| 地點： | 中心 |
| 內容： | 參加辦法： <ul style="list-style-type: none"> 儲印咭會於每月1日起開始計算至該月底，每月計算一次。會員必須於下個月內換領禮物，逾期作廢！ 每節簽到可獲儲印一個，不設補印及代人儲印。 儲印咭如有遺失，可補領一次，但之前所累積的積分將會作廢。 儲印咭不可以轉換或轉贈他人。 中心保留修改規則的權利。 |
| 對象： | 兒童及青少年會員 名額：不限 |

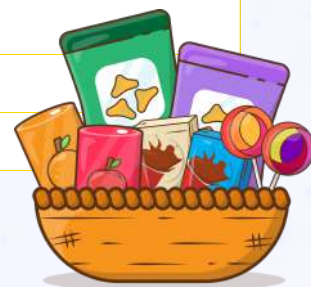


P090
Jackie
姐姐

偶到服務推廣(三)開心小食部

| | |
|-----|---|
| 日期： | 10月2日- 12月31日 (逢星期一至六) |
| 時間： | 下午3:30-5:45(星期一至六)及 晚上7:30-8:30(星期五至六) |
| 地點： | 中心 |
| 內容： | 行過路過唔好錯過！歡迎大家路經中心時候上來中心抖一抖，免費領取為大家預備既小食/飲品，每節可領取1次。 |
| 對象： | 兒童及青少年會員 |
| 名額： | 不限 |
| 收費： | 免費 |

P091
Chloe
姐姐



社交康樂 (Social & Recreational)



| | | |
|-----------------------------|----------------------|------------------|
| 中心歡樂天地(03) Fun World | | P088 茵穎 姐姐 |
| 日期： | 10月至12月 | |
| 時間： | 下午2:00-晚上8:00 | |
| 地點： | 中心 | |
| 內容： | 提供玩具及電子遊戲借用，與好友一起玩樂。 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 名額： | 不限 | |
| 收費： | 免費 | |



| | | |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 智能體感遊戲班(02) E-Sports Challenge | | P065 南哥哥 |
| 日期及時間： | 10月5日 晚上7:30-8:30 | 11月30日及 12月14日 晚上7:00-8:00 |
| 地點： | 中心 | |
| 內容： | 與好友一起挑戰ARMS拳擊及MARIO PARTY。 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 名額： | 12人 | |
| 收費： | 免費 | |



社交康樂 (Social & Recreational)

快樂大電影(03) Enjoy Movie

P087
茵穎
姐姐

日期：19/10、8/11、6/12

時間：晚上7:00-8:45

地點：中心

內容：大家一起於中心欣賞主題健康的電影。

對象：兒童及青少年會員

名額：10人

收費：免費



快樂DAY DAY FUN~籤籤入扣 Stick Stack

P089
茵穎
姐姐

日期：11月30日(六)

時間：晚上8:00-9:00

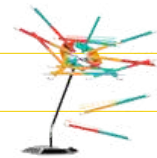
地點：中心

內容：提供玩具與好友一起玩樂，齊來挑戰手部反應。

對象：兒童及青少年會員

名額：6人

收費：免費



興趣及技能學習 (Interest & Skill Learning)



運動培訓系列~青少年健體班(03) Fitness Class

P064
南哥哥

日期：11月2日(六)

時間：晚上7:30-8:30

地點：坪洲

內容：透過新興運動及遊戲培養出良好體格及團隊精神。

對象：兒童及青少年會員

名額：10人

收費：免費



長幼共融~押花手作

H-嗜好

P076
Jackie
姐姐

Inclusive pressed flower craft

日期：12月7日(六)

時間：上午10:30-12:00

地點：中心

內容：與長者一起學習，用乾花材料押在玻璃器皿上，製作一件既精美又實用的小手作。

對象：兒童青少年會員

名額：2人

收費：免費



社會福利署
Social Welfare Department



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

閱讀多樂趣~圖書外借服務 Book lending service

P083
Irene
姐姐

日期：10月2日-12月31日

時間：青少年服務時間內

地點：中心

內容：通過外借服務，鼓勵會員培養良好的閱讀習慣，同時也鼓勵家長與小朋友一起閱讀。

圖書借閱與退還規則：

- 每位會員或家長每次可借一本圖書，期限一星期，不設續借。
- 會員或家長須注意印在書後的還書日期依期還書。
- 借出的圖書需小心保管。如有遺失、損壞等問題，必須立即與中心報告。
- 如圖書遭遺失或損壞，必須以相同或同等價值的書冊予以替換歸還中心。

對象：兒童及青少年會員

名額：不限

收費：免費



提供外借的圖書清單

- 兒童經典文學：兒童三十六計(一)-(三)
- 伊索寓言
- 龜兔賽跑
- 木偶奇遇記
- 傑克與魔豆
- 小紅帽
- 布萊梅音樂家
- 發脾氣的三角龍
- 西遊記荒島求生大考驗
- Dad's Birthday and Other Stories
- Handy Manny's Motorcycle Adventure
- Oscar and the Frog
- The Thirteen Ghosts
- Meet Me In Horrorwood
- The Secret of Cacklefur Castle
- Flight Of The Red Bandit
- Ice is Nice



H-習慣





| | | |
|---|--|---------------------|
| 閱讀多樂趣 ~小小圖書館 Little Library Corner | | P082 Irene 姐姐 |
| 日期： | 2/10/2024- 31/12/2024 | |
| 時間： | 青少年服務時間內 | |
| 地點： | 中心 | |
| 內容： | 鼓勵會員養成閱讀的良好習慣，圖書館會提供不同程度的中英文書給各年齡層的會員。 | |
| 好書 推介： | 《唐詩三百首》(全三冊)(套裝) 收錄唐代詩人名家的五、七言絕句，五、七言律詩，古詩及樂府詩等作品。編排上特別著重學生最需要的注解、白話語譯及賞析，並力求簡單明瞭。每首詩並附有一幅精美、生動的插圖，以提升閱讀趣味。 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 名額： | 不限 | |
| 收費： | 免費 | |



| | | |
|---|-----------------------|---------------------|
| DIY鑽石卡通匙扣 DIY Diamond keychain | | P028 Chloe 姐姐 |
| 日期： | 10月26日(六) | |
| 時間： | 下午4:00 - 5:00 | |
| 地點： | 中心 | |
| 內容： | DIY鑽石鎖匙扣，可送給家人、朋友或自用。 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 名額： | 8人 | |
| 收費： | \$15 | |



| | | |
|--|---------------|------------------------|
| 卡通刮刮畫 Kartoon scratch art | | P085(1) Chloe 姐姐 |
| 日期： | 11月29日(五) | |
| 時間： | 晚上7:00 - 8:15 | |
| 地點： | 中心 | |
| 內容： | 用木纖刮出一幅色彩繽紛畫。 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 名額： | 9人 | |
| 收費： | 免費 | |



| | | | |
|---|-----------------|-----------------------|-------------|
| 青年藝術天地(03) Art with children and youth | | P092 William 哥哥 | |
| 日期 | 11月30日 | | 12月20日 |
| 時間： | 下午3:00-4:30 | | 下午3:00-4:30 |
| 內容 | 冬日和諧粉彩 | | 聖誕手工花環 |
| 地點： | 中心 | | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | | |
| 名額： | 6人 | | |
| 收費： | 每組\$20 | | |
| 備註： | 請參加者自行紀錄活動參與日期。 | | |



| | | |
|---|--------------------|-------------|
| 聖誕水彩明信片 X'mas Watercolour Postcard | | P062 曼姐姐 |
| 日期： | 11月30日及12月7日(六) | |
| 時間： | 下午2:00-4:00 | |
| 地點： | 中心活動室 | |
| 內容： | 透過美麗文字結合圖畫，製作聖誕賀卡。 | |
| 名額： | 6人 | |
| 對象： | 兒童及青少年會員 | |
| 收費： | 免費 | |



TRICK OR TREAT



社教化 (Socialization)

輕鬆學習浮水畫


Learn Marbling Paint Easily

P052
欣姐姐

日期：9月21日及10月12日(逢星期六)(共4堂)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：中心

內容：

 ☺浮水畫是在水上作畫然後再將圖案轉移到紙上或其他物料製作手工藝。
 ☺參加者必須承略出席19/10「輕鬆學習浮水畫工作坊」擔任義工。

對象：兒童及青少年會員

名額：8人

收費：\$100

鳴謝：民政事務總署



H-和諧

4H成長活動(03)~五感寶盒 Game with Five Senses

P066
Apple姐姐

日期：10月19日、11月9日、
11月23日、12月21日(六)

時間：下午1:00-2:00

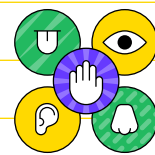
地點：中心

內容：透過小遊戲刺激參加者不同能力，如專注力、觀察力、記憶力等。

對象：兒童及青少年會員

名額：10人

收費：免費



星期五成長活動(02)-我有出頭天 Grow and Shine

P056
Irene
姐姐

日期：2024年10月4日至11月8日
(逢星期五，共5堂)
(10月11日暫停)

時間：晚上7:00-8:15

地點：中心活動室

內容：由社會福利署中區及離島綜合家庭服務中心實習社工及本中心同工與大家從歷奇活動及團體遊戲中學習解決困難、建立自信及勇於承擔的精神，出席率達80%將可獲得出席證書，活動期間表現卓越者，更可獲得嘉許獎狀。

對象：小一至中三會員

名額：10人

收費：免費



社交達人(03) Social Skills Master

P068
Apple姐姐

日期：11月23日(六)

時間：晚上6:00-8:30 (下午5:00中心集合買食物)

地點：中心

內容：透過打邊爐聚會活動，促進參加者互動並提升社交技巧

對象：兒童及青少年會員

名額：10人

收費：\$40



花花心思愛家人

Love your family with all your heart

P081
Irene
姐姐

日期：2024年11月2日至16日(逢星期六，共3堂)

時間：下午2:00-4:30 (中間設有15分鐘小休時間)

地點：中心

內容：教導親手製作鮮花擺設，送贈家人及照顧者，學習主動關顧家人及感謝家人對自己的關愛。此外亦可透本活動認識各類花卉及植物，從而學習欣賞大自然。3堂的學習主題如下：

11月2日：「欣賞」 11月9日：「寬恕」
11月16日：「感謝」

導師：董麗安女士 - 「香港園藝治療協會」註冊園藝治療師及導師，生命教育講師，曾協助不同團體舉辦不同類型園藝相關活動，包括：聖雅各福群會、播道會、信義會及本中心等。

對象：兒童及青少年會員 (歡迎家長陪同參與)

名額：10人 收費：\$50(3堂，費用已包括材料費)

鳴謝：民政事務總署

街頭Trick or Treat Street Trick or Treat

P079
曼姐姐

日期：10月25日(五)

時間：下午5:00-6:00

地點：中心活動室/坪洲

內容：讓參加者透過與長者一起到街頭Trick or Treat，學習社交及待人接物。

對象：兒童及青少年會員

名額：8人

收費：全免



千呼萬喚的全新版《設計手冊》

《設計手冊：暢通無阻的通道2008》出版至今已有16年，雖然每隔一段時間都會因應客觀情況改變而作出修訂，但整本手冊的思維和理念已漸漸跟不上時代的演變，因此近年復康界別要求對《設計手冊：暢通無阻的通道2008》作出重大修訂甚至推出全新一本《設計手冊》的聲音不絕於耳。

康復諮詢委員會於2020年6月正式向政府提交新的《殘疾人及康復計劃方案》，當中就建議政府應持續修訂和更新《設計手冊：暢通無阻的通道》，而主題15則提及到「參考國際間『通達設計』的標準/最佳做法/指引，並採用旅運鏈分析，制訂切實可行的策略及建議」。而由勞工及福利局於2019年委託顧問公司進行研究，並於2022年發表的《提升香港實際環境暢通易達程度顧問研究》亦指出《設計手冊》有檢視和更新的需要，

例如提升室外空間的通達標準，以及提供緊急疏散設施等等。

在上述的背景之下，屋宇署於今年2月委任了研究顧問，正式就《設計手冊》的檢視和更新展開研究，研究內容包括檢討並更新《建築物(規劃)規例》第72條和《設計手冊》，以及提升私人樓宇的無障礙設施標準，融合通用設計概念，以配合最新需要及國際趨勢，制訂實際可行的設計要求和指引。研究將會參考本地的法例和指引，以及其他地方的設計要求。

預計新的《設計手冊》將會於2026年面世。

