

賽馬會傷健營 收費表及須知

A.) 營費

| 營期類別 | 時間 | 訂營人數 | 私人 / 工商機構 | | 註冊非牟利團體 | | 註冊非牟利復康人士團體 | |
|----------|---------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| | | | *繁忙期 | 非繁忙期 | *繁忙期 | 非繁忙期 | *繁忙期 | 非繁忙期 |
| 日營 / 黃昏營 | 09:00-16:00 / 15:00-22:00 | 最少 20 位 最多 160 位 | \$63 / 位 | \$59 / 位 | \$58 / 位 | \$53 / 位 | \$48 / 位 | \$42 / 位 |
| 宿營 | 15:00 - 翌日 13:30 | 最少 12 位 最多 124 位 | \$216 / 位 | \$198 / 位 | \$195 / 位 | \$179 / 位 | \$158 / 位 | \$142 / 位 |

* 繁忙期：宿營 - 星期五、六；公眾假期及前一晚；復活節學校假期 (16 - 27 / 04 / 2025)；七月、八月；及聖誕節學校假期 (19 - 31 / 12 / 2025)。

日營 / 黃昏營 - 星期五、六、日、公眾假期；復活節學校假期 (16 - 27 / 04 / 2025)；七月、八月；及聖誕節學校假期 (19 - 31 / 12 / 2025)。

- 備註：
- 凡本港註冊非牟利團體、教會、學校、工商機構或個人均以先到先得形式申請租用本營地及設施，復康團體可獲優先處理。
 - 所有日營和宿營，均可於營期前的 6 個月內提交申請；若入營人數達 100 人或以上，可提早於營期前的 12 個月內提交申請。
 - 申請人須為年滿十八歲並持有效香港居民身分證明文件。
 - 以註冊團體名義申請之訂營及租用，申請表必須有負責人簽署及蓋有該團體印鑑。
 - 註冊非牟利團體須同時提交「稅務條例」第 88 條獲豁免繳稅及屬公共性質的慈善機構或慈善信託文件副本；如入營人數超過 30% 持有「殘疾人士登記證」，則可享有註冊非牟利復康人士團體的優惠價。
 - 入營人士如非本港居民或未持有效居留證明人士，營費需以雙倍計算收取；本營舍不接受旅行社租用作商業旅館用途。
 - 三歲或以上小童需繳付全費，不足三歲則可享營費半價。每 10 位繳付全費的營友可享 1 位三歲以下小童的豁免收費，如此類推。
 - 如入營人數減少，所有已付之費用均不會退回及不能轉作其他用途，已批核之營期亦不能更改或取消。
 - 若入營人數增加，團體 / 申請人須在最少 7 個工作天前通知本營舍職員，逾期恕不辦理。營舍會因應實際情況再作安排並追加收費。如名額已滿，本營舍將禁止多出之人士進入營舍範圍，敬希垂注。
 - 營舍可提供往來港鐵堅尼地城站的復康巴士接駁服務，車廂設有 12 個座位及 3 個輪椅位、配備自動升降板及固定輪椅安全鎖。每位乘客來回車費 \$20，團體 / 申請人需在訂營時提出申請，費用連同營費一併繳交。
 - 團體 / 申請人必須遵守營地守則，如有違反，營舍有權隨時終止享用營地之服務，所繳費用恕不退還。
 - 如因惡劣天氣影響而未能入營，請參閱《入營須知及守則》內的惡劣天氣下的服務安排。
 - 本營舍保留有關租用營地之最終權利，團體 / 申請人不得異議。

B.) 膳食

| 類別 | 時間 | 私人 / 工商機構 | | 註冊非牟利團體 | | 註冊非牟利復康人士團體 | |
|-------|-------------|-------------------------------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------|
| | | #輕食餐 | #滋味餐 | #輕食餐 | #滋味餐 | #輕食餐 | #滋味餐 |
| 早餐 | 08:15-09:00 | \$41 / 位 | | \$37 / 位 | | \$32 / 位 | |
| 午餐 | 12:30-13:15 | \$72 / 位 | \$84 / 位 | \$63 / 位 | \$75 / 位 | \$53 / 位 | \$65 / 位 |
| 晚餐 | 18:00-18:45 | \$72 / 位 | \$84 / 位 | \$63 / 位 | \$75 / 位 | \$53 / 位 | \$65 / 位 |
| 實惠套餐 | / | 10 位用每席 \$1,290，最少需預訂三席起，劃一收費 | | | | | |
| ^燒烤套餐 | 自訂時間(2 小時內) | \$104 / 位 | \$188 / 位 | \$95 / 位 | \$168 / 位 | \$74 / 位 | \$150 / 位 |

輕食餐 - 四餸一湯；滋味餐 - 五餸一湯另配水果；

營友可按需要，在基本營餐上額外追加選項：精美小菜每款 \$105 起，最少需預訂三碟起；糖水每位 \$15，最少需預訂 12 位起，於晚餐時段提供。

^ 亦可選擇升級至滋味海鮮燒烤套餐，燒烤按預先申請並獲營舍確認之時段 (2 小時內) 進行，並需於 22:00 前結束。

★ 除基本營餐外，套餐及精美小菜的餐單可於營舍網頁下載，供各營友參考選擇。

備註：

- 團體 / 申請人如需經本營舍安排膳食，需在入營前三星期填妥「膳食申請表」並交回營舍辦事處，膳食費用亦請於訂餐時一併繳交，以作確認。一經付款後不能更改或取消。

- 實際用膳人數不得超過預訂人數，否則營舍有權收取多出人數的膳食費。
- 團體請準時到飯堂 / 燒烤場用膳，逾時不候，所繳交之膳費恕不退還。
- 請勿攜帶非本營舍供應之食物 / 飲品於營地內進食，一經發現，營舍職員當即時沒收，營友敬請自重。
- 營舍內嚴禁自行生火及煮食，營友禁止進入廚房或借用炊具。
- 營舍內設有咖啡閣，提供咖啡、各類飲品、杯麵及零食等。還配備飲品自動售賣機，方便營友選擇。

C.) 場租

| 場地 | 面積 | 容納人數 | 用途 | 私人 / 工商機構 | 註冊非牟利團體 | 註冊非牟利復康人士團體 |
|------------|-------------|------|----------------------|-----------|---------|-------------|
| | | | | 每小時場租 | | |
| 禮堂 | 約 2,700 平方呎 | 250 | 大型講座、典禮活動、聚會、遊戲 | \$990 | \$770 | \$590 |
| 活動室 1,2,3 | 約 300 平方呎 | 36 | 講座、聚會、小組遊戲 | \$240 | \$180 | \$150 |
| 合併兩間活動室 | 約 600 平方呎 | 72 | | \$430 | \$330 | \$260 |
| 合併三間活動室 | 約 900 平方呎 | 110 | | \$640 | \$510 | \$400 |
| 會議室 | 約 400 平方呎 | 60 | 會議、講座、聚會、小組遊戲 | \$270 | \$220 | \$170 |
| 遊戲室 | 約 210 平方呎 | 25 | 聚會、小組遊戲 | \$210 | \$160 | \$130 |
| 輪椅劍擊室 | 約 300 平方呎 | 36 | 講座、聚會、小組遊戲 | \$240 | \$180 | \$150 |
| 桌球室 | 約 400 平方呎 | / | 桌球活動 | \$95 | \$75 | \$60 |
| 乒乓球室 | 約 400 平方呎 | 60 | 講座、聚會、小組遊戲 | \$270 | \$220 | \$170 |
| | | | 乒乓球活動 | \$40 | \$35 | \$30 |
| IPSC 氣槍射擊室 | 約 350 平方呎 | 45 | 講座、聚會、小組遊戲 | \$240 | \$180 | \$150 |
| | | 20 | IPSC 氣槍射擊室活動 (連導師費用) | \$1,085 | \$840 | \$620 |
| 戶外活動場地 | 約 1200 平方呎 | 50 | 聚會、小組遊戲 | \$540 | \$420 | \$320 |

‡ 活動室 1,2,3 可按需要獨立或合併租用，以容納更多營友進行活動；活動室 3 設有鏡牆。

- 備註：
- 團體 / 申請人需在入營前三星期填妥「場地租用申請表」並交回營舍辦事處，營舍職員會進一步聯絡並確認。
 - 每次租用時間最少 1 小時，之後每半小時為一單位。一切租用場地費用於離營前於營地辦事處繳付。
 - 團體 / 申請人需準時交還場地，如需於場內進行佈置，團體 / 申請人需將佈置和還原場地之時間計算在申請租用時間之內。
 - 各室內場地可提供無線咪、音響、電子琴、譜架、白板連筆、LCD 投影機連幕，請於「場地租用申請表」上註明所需設備，但器材供應需視乎營舍儲備而定。
 - 場租已包括冷氣及 LCD 投影機費用；營友需自備有 HDMI 接口之手提電腦，或轉換成 HDMI 接口之連接線。
 - 如需額外租用手提電腦每小時 \$100；商用互動觸控顯示屏每小時 \$300，並於「場地租用申請表」註明。
 - 營舍範圍內須保持整潔，使用活動場地後，請執拾妥當及還原場地設施，並關掉一切電源。
 - 未經許可不得使用營舍的電源，切勿擅自接駁或更換電線及電掣。
 - 請勿擅自移動營舍內的家具、器材及設備，並嚴禁將其帶至戶外使用。如有遺失或損壞，需按市價賠償。
 - 營舍內僅可在指定地點張貼程序資訊，需先獲得營舍職員批准，未經許可不得懸掛旗幟及張貼宣傳海報。
 - 場地用途須與申請表格內列明之活動資料相符，有違者營舍有權立即終止有關使用項目，申請者不得異議。
 - 如團體 / 申請人於預訂場地後欲取消租場，必須於營期前一星期通知營舍職員，逾期無效，並且離營時須繳付該場地費用。

D.) 營地活動

免費活動

- 每個團體最多選擇 2 節免費活動，之後每節 \$470。

| 活動項目 | 每節時間 | 人數 | 活動內容 |
|----------|------|---------|---|
| ★ 啟智遊戲 | 1小時 | 20 - 50 | 簡單有趣的分組競技遊戲，只供 智障人士 參加。 |
| ★ 咭牌合作遊戲 | 1小時 | 20 - 50 | 透過簡單有趣的咭牌遊戲增強團隊之間合作。 |
| 營地追蹤 | 1小時 | 20 - 60 | 參加者將分組進行比賽。透過查閱地圖，在營地內利用最短時間找出 10 個密碼，考驗參加者的觀察力及團隊合作精神。 |
| 營地大搜查 | 1小時 | 20 - 60 | 參加者將分組進行比賽。透過查閱地圖，限時內找出營地內的無障礙設施，考驗參加者的觀察力，增加對無障礙設施的認識。 |
| 射箭 | 1小時 | 20 - 30 | 在優美的環境下享受射箭的樂趣。 |
| ★ 數健球 | 1小時 | 10 - 20 | 香港傷健協會原創新興運動，結合運動元素及認知訓練的活動。參加者輪流投擲滾球以接近目標，計分戰因應局勢而採取不同的攻防策略，提升遊戲體驗，無論傷、健、長、幼，都能享受運動樂趣。 |

自費活動

| 活動項目 | 每節時間 | 人數 | 收費 | | | 活動內容 |
|-----------------|--------|---------|------------|------------|-------------|--|
| | | | 私人 / 工商機構 | 註冊非牟利團體 | 註冊非牟利復康人士團體 | |
| 攀石活動(連場租) | 1.5 小時 | 8 - 12 | 每節 \$1,740 | 每節 \$1,380 | 每節 \$1,030 | 通過8米高的攀石牆挑戰，增加參加者自信，並由其他組員一同手執保護繩作出保護，使參加者從中加強互信及溝通。 |
| IPSC氣槍射擊活動(連場租) | 1 小時 | 10 - 15 | 每節 \$1,085 | 每節 \$840 | 每節 \$620 | 以BB彈氣手槍進行的射擊比賽，是一個刺激有趣及挑戰身手眼界的活動 |

| 活動項目 | 每節時間 | 人數 | 收費 | 活動內容 |
|--------------|------|---------|------------|--|
| ★ 團隊解難遊戲 | 1 小時 | 20 - 40 | 每節 \$470 | 通過有趣解難的分組競技遊戲，助參加者建立團隊精神。 |
| ★ 體驗遊戲 | 1 小時 | 20 - 50 | 每節 \$360 | A. 利用輪椅及眼罩，讓參加者體驗視障、語障及肢體傷殘人士的感受，並分組進行 3 項競賽遊戲。 B. 參加者自行組隊，進行 5 對 5 的輪椅投球淘汰賽。 |
| 香草包製作 / 香草移株 | 1 小時 | 30 以下 | 每節 \$660 | 利用營舍有機園種植的香草製作晴天娃娃香囊；教授家居種植基本知識及移株技巧，將有機香草帶回家種植。 |
| 布袋球(室外) | 1 小時 | 8 - 16 | 每節 \$470 | 參加者輪流將布袋球扔到斜板上，掉中不同範圍獲得不同分數。注重手眼協調和準繩度，提供輕鬆有趣競技體驗。 |
| 躲避盤(室外) | 1 小時 | 12 - 24 | 每節 \$470 | 由尼龍、泡棉製成的躲避盤，安全且易於上手，簡單的賽例講解後即可進行分組對決。過程身體接觸少，適合男女混合比賽。 |
| 芬蘭木棋(室外) | 1 小時 | 12 - 24 | 每節 \$470 | 源自芬蘭的投擲運動，講求團隊合作以及手眼協調能力，可在任何空曠地方舉行，適合任何年齡之人士。 |
| 攻防箭(連場租) | 1 小時 | 8 - 16 | 每節 \$1,280 | 揉合閃避球及射箭元素的運動，參加者需在指定時間和範圍內使用特定的弓箭進行安全、無痛的對決。弓箭的箭頭由泡沫物料製成，減低衝擊力，盡情淘汰對手出局亦無顧慮。 |
| 悠遊水塘行 | 行程 1 | 45 分鐘 | 每節 \$260 | 沿薄扶林水塘家樂徑欣賞水塘自然美景，認識其歷史建築及生態，放慢腳步享受悠閒的步行時光。適合長者及親子參加。 |
| 漫遊水塘行 | 行程 2 | 2 小時 | 每節 \$530 | 沿薄扶林水塘家樂徑欣賞水塘自然美景，認識其歷史建築及生態，沿路前往薄扶林觀景台，以180度飽覽港島西南海域景致。 |
| 生態古蹟遊 | 行程 3 | 2 小時 | 每節 \$600 | 深入探索薄扶林水塘的生態保育導賞，以及文物徑周邊的文化古蹟，如大學堂及伯大尼修道院等，了解這片土地的歷史變遷。 |
| ✱ 黑夜漫遊 | 行程 1 | 2 小時 | 每節 \$530 | 以不同感官探索薄扶林水塘的夜景，觀察鮮為人知的夜間動物生態。沿路前往薄扶林觀景台，欣賞璀璨夜景。 |
| | 行程 2 | 3 小時 | 每節 \$800 | 以不同感官探索薄扶林水塘的夜景，漆黑中有機會觀賞到螢火蟲閃爍的微光。沿路前往太平山山頂，欣賞璀璨夜景。 |

水上活動

| | | | | | |
|-------------|------|---------|------------|---|--|
| ☀ 水上歷奇活動 | 1 小時 | 10 - 26 | 每節 \$880 | 於泳池進行分組競技，助參加者建立互信及合作關係，同時亦可於炎炎夏日增加氣氛。 | |
| ☀ 泳池獨木舟體驗 | 1 小時 | 2 - 16 | 每節 \$960 | 獨木舟體能要求不太高，利用獨木舟槳划水，使艇隻前進或做出各樣技術。講求身體協調性，亦可以訓練身體的大肌肉。 | |
| ☀ 泳池直立板體驗 | 1 小時 | 2 - 10 | 每節 \$960 | 導師將教授划直立板的基本技巧，包括趴、跪及企三種划槳方法；參加者學習如何保持平衡、划行以及轉向等，即使不諳水性的初學者亦可以放膽試玩。 | |
| ☀ 逃出生天(紮竹筏) | 晚上 | 3 小時 | 每節 \$2,000 | 提供竹筏用具 4 套 | 導師將教授基本繩結技術，參加者利用有限的物資，合力紮作出竹筏，橫渡泳池。每套竹筏用具最多可供10人使用。 |
| | 日間 | 1.5 小時 | 每節 \$1,320 | 提供竹筏用具 2 套(額外租用每套 \$310) | |

★ 活動於室內進行，團體需提前預訂場地並支付場租，詳情請瀏覽「場地租用申請表」。

✱ 有機會與其他團體一同進行。

☀ 水上活動利用部分泳池進行，只於 5 至 10 月泳池開放期間適用。

- 備註：
- 團體 / 申請人需在入營前三星期填妥「活動申請表」並交回營舍辦事處，營舍職員會進一步聯絡並確認。
 - 以上活動已包括導師帶領及器材費用，不包括活動後的檢討解說。如需進行活動後檢討解說，需另行報價。
 - 參加人數須符合活動之最少人數要求。如參加人數超出所定人數，團體需額外申請一節活動。
 - 團體 / 申請人需評估參加者的能力及身體狀況，以確保其適宜參與活動。
 - 所有參加者在參與活動期間應穿著恰當的服飾(包括合適的衣服和鞋履)，並準時集合，於活動前聆聽一次性的安全講解，活動開始後，不接受任何參加者中途加入。
 - 參加者必須遵守導師的安全要求，並輪流配戴適當的安全裝備，以避免意外發生，否則導師有權即時停止活動，且不會補時或退款。
 - 若因天氣惡劣關係導致無法如常進行活動，導師將安排其他活動替代。
 - 營舍當採取一切安全措施以確保營友之安全，若團體未經批准在營內進行高風險活動，因而造成任何意外，責任將由該團體自行承擔。
 - 如團體 / 申請人於預訂後欲取消活動，必須於營期前一星期通知營舍職員，逾期無效，且離營時須繳付該場地及器材費用。

(以上資料及收費項目，本營有權隨時修改而不作任何通告。)