

◀ 2025年春夏季社區報 ▶

照顧者易達平台

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。

歡迎照顧者申請

 年老照顧者
  身體殘疾人士照顧者
  智障人士照顧者
  精神健康人士照顧者
  戒煙人士照顧者
  有特殊學習需要學童/人士照顧者
  長期病患人士照顧者

持咭者可享用

 **社區優惠**
照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊
  **城中活動**
為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆
  **支援服務推介**
為有需要的照顧者提供相關支援服務推介

聯絡秘書處


 2656-6680 2656-2220
 carereps@bokss.org.hk

 **CAREREPS**
照顧者易達平台

立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源



關心易 Kwan Sum Yi
到期日 Expiry Date: 2023年12月31日
易達咭編號 ID#: CC20210001
I'm a CARER

網上申請步驟：

成為CarerEPS會員

步驟1： 登入 申請

按右上角「申請」

照顧者資料

必填欄位*

1 請問你是否一位照顧者?*

☒ 是 ☐ 否

2 姓名*

姓氏(中) 名字(中) 冠英(英)(可選擇)

6 發咭機構*

☒ 香港傷健協會

香港傷健協會成為推動「傷健共融」理念的典範，並配合社會發展，延伸至多元共融。以「融」為本，推動社區友善，切合社會需要及公共政策發展。致力推動「傷健」理念，締造善社區及和諧社會。

步驟2： 填寫個人資料

步驟3： 揀選「香港傷健協會」為發卡機構！

照顧者易達平台於2021年由關注照顧者需要的社福機構組成，致力為照顧者提供一站式的相關資訊及服務，並透過「照顧者易達咭」(CAREREPS)計劃集結不同社區資源，與社區上各個持份者共建照顧者友善社區。

有意申請照顧者易達咭，可到平台網站申請或致電「照顧者同行連線」職員協助申請。

照顧者易達咭主要功能：

1. 推動社會肯定照顧者的身份和付出
2. 提供以照顧者為本的資訊、社區優惠和服務



低收入照顧者 痛症資助計劃



照顧者/會員 物理治療資助計劃



申請資格:

- 受惠於指定的政府資助計劃或經濟狀況屬指定要求[^]
- 需持有註冊西醫簽發之物理治療轉介信

治療內容:

- 痛症及姿勢評估
- 各類止痛/ 緩痛治療
- 運動治療
- 痛症管理教育



服務地點:

- 大埔廣福邨廣平樓地下107及109室

[^]申請及查詢:
請與中心職員聯絡



- 只要你現時有受惠於**其中以下一項**的政府資助計劃：
 - 綜合社會保障援助計劃；或
 - 低收入的殘疾人士照顧者生活津貼；或
 - 在職家庭津貼；或
 - 學校書簿津貼計劃；或
 - 近3個月從事經濟活動的家庭住戶每月入息不高於中位數的75%
- 對象：受長期痛症影響 及/或
近6個月曾接受物理治療服務
- 服務地點：賽馬會傷健體適能中心
(新界大埔廣福邨廣平樓地下107及109室)

有意參加者，可致電
「照顧者同行連線」
向職員查詢及申請。
(Tel : 2426 8338)

名額有限
費用：全免



活動宣傳

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

合作夥伴



香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

賽馬會安寧頌
JCECC 融和篇
Jockey Club End-of-Life Community Care Project
Unison

義工招募

線上義工基礎培訓工作坊 (19/6及26/6/2025)

服務對象：肢體殘疾的晚期病人

招募對象：有志服務晚期病患人士及對晚期照顧有興趣人士

義工接受兩節基礎培訓後，可進階至實體培訓，日後協助家訪、圓夢計劃等

培訓內容：



「賽馬會安寧頌：融和篇」凝聚跨界別力量，透過舉辦各類培訓、工作坊和社區活動，以提高專業人員提供紓緩及晚期護理服務的能力，以及增加公眾對晚期護理的認識。計劃為居住於社區或院舍的殘疾人士提供個人化的服務模式，滿足他們及其照顧者在身、心方面，以及實際需要。

即時報名

培訓日期：

第一節 2025年6月19日(四)

第二節 2025年6月26日(四)

時間：晚上7時至晚上9時 (兩小時)

形式：線上視訊平台 (報名後個別通知)

*完成兩節培訓的義工可獲頒贈電子證書





賽馬會安寧頌：融和篇

Jockey Club End-of-Life Community Care Project: Unison

香港有超過53萬名殘疾人士，當中超過七成為50歲或以上。研究顯示，他們比非殘疾人士更容易出現繼發性疾病、醫療併發症和身體機能早衰的問題。為支援患有末期或危及生命疾病的殘疾人士面對各種健康挑戰，香港賽馬會慈善信託基金審批撥捐約2.9億港元，於2024年策劃和捐助「賽馬會安寧頌：融和篇」計劃，為殘疾人士及其照顧者提供個人化的紓緩及晚期護理照顧服務。

「賽馬會安寧頌：融和篇」凝聚跨界別力量，透過舉辦各類培訓、工作坊和社區活動，以提高專業人員提供紓緩及晚期護理服務的能力，以及增加公眾對晚期護理的認識。計劃為居住於社區或院舍的殘障人士提供個人化的服務模式，滿足他們及其照顧者在身、心方面，以及實際需要。

聯絡資料

地址 | 九龍長沙灣道928-930號時代中心10樓1001室

電話 | 3705 5328

傳真 | 2426 5188

電郵 | eol@hkphab.org.hk

網頁 | <https://hkphab.org.hk>

服務對象

- 年滿18歲或以上肢體殘疾的晚期病患者及其家屬
- 居住於九龍區優先

申請方法

- 由醫護人員或社工轉介
- 自行申請

到戶個案跟進

身體照顧

- 徵狀管理
- 照顧技巧訓練
- 復康運動及訓練

心社靈關顧

- 情緒輔導
- 人生回顧
- 促進家庭溝通
- 圓夢活動
- 善別輔導

實務支援

- 復康用品評估及借用
- 家居改裝評估
- 社區資源諮詢及轉介
- 照顧計劃討論

照顧者同行連線

Care For The Carers



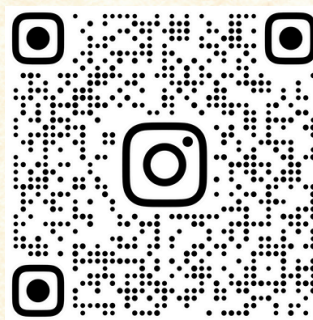
計劃網站



照顧者同行連線



[careforthecarers_phab](https://www.instagram.com/careforthecarers_phab)



如欲了解更多計劃詳情，scan以上QR Code 或致電2426 8338。