



香港傷健協會
Hong Kong PHAB Association

賽馬會傷健營
Jockey Club PHAB Camp

地址：香港薄扶林水塘道 75 號
電郵：jcpc@hkphab.org.hk

電話：2551 4209
傳真：2550 2384

薄扶林文化生態遊

目的：薄扶林位於港島南區，是香港島的市郊部份之一，大部份地區遠離繁囂，新舊建築物依山而建，區內具有不同歷史價值建築群，亦有薄扶林郊野公園等自然景點。「薄扶林文化生態遊」正有機會感受及學習港島附近一帶文化氣息之餘，更能了解香港過往歲月，同時亦讓學生學習田園知識。

內容：1. 導師以短片介紹薄扶林地區文化生態知識。
2. 實地視察賽馬會傷健營附近歷史建築群，包括伯大尼修院，薄扶林村外圍等。
3. 薄扶林水塘遊，從高處飽覽薄扶林地區面貌。
4. 有機田園導賞，簡介有機栽種概念及學習移種盆栽。
5. 黑夜山頂漫遊，從營地步行上山頂凌霄閣，從高處眺望維港風光（宿營適用）。

對象：小四或以上程度人士

日期：2025年4月1日至2026年3月31日

時間：日營 - 上午十時至下午四時

宿營(2日1夜) - 下午三時至翌日下午一時三十分

地點：賽馬會傷健營

名額：20人至80人

費用：日營 - 每位\$320 宿營(2日1夜) - 每位\$650

(以上費用包括營費、膳費及活動費用，收費有效期由2025年4月1日至2026年3月31日)

申請辦法：與營地核實營期後，填妥報名表格連同劃線支票（抬頭寫：香港傷健協會）寄回香港薄扶林水塘道七十五號賽馬會傷健營，信封面註明「薄扶林文化生態遊」。

查詢詳情：辦公時間內致電2551 4209與職員聯絡，傳真號碼：2550 2384

3/25

薄扶林文化生態遊 報名表格

請選擇其中一項：☐ 日營 ☐ 宿營

團體名稱：英文：_____

中文：_____ 擬舉辦日期：_____

地址：_____ 傳真：_____

領隊姓名：_____ 先生/女士 電話：(1)_____ 電話：(2)_____

參加人數(包括領隊)：_____ 男女人數(男)_____ (女)_____ 參加者年齡分佈：_____

附上營費支票：\$_____ 支票號碼：_____ 領隊簽名：_____ 電郵：_____

【個人資料私隱政策聲明】

為確保閣下的個人資料安全，申請人所提供的個人資料只用作本營舍處理訂營申請、通訊及籌辦有關活動之用。本營舍將有機會透過郵遞、電郵、電話等，向閣下提供最新動向、活動、服務推廣及籌募活動等資訊。如不欲收取資訊，請與本營舍聯絡或在下方 ☐ 內加✓。

☐ 本人不欲收取任何如上所述的資訊

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

郵寄地址

香港

薄扶林水塘道 75 號

香港傷健協會

賽馬會傷健營

薄扶林文化生態遊

賽馬會傷健營
薄扶林文化生態遊
日營程序

時 間	活 動 內 容	地 點
09:30 - 10:00	到達及安頓	活動室
10:00 - 11:00	薄扶林水塘遊	薄扶林水塘
11:00 - 12:00	有機田園導賞及 香草移植	營地
12:00 - 12:30	小休	
12:30 - 13:30	午膳	飯堂
13:45 - 14:00	薄扶林歷史資料簡介	活動室
14:00 - 15:30	伯大尼修院導賞	伯大尼修院
015:30 -15:45	檢討、拍照及離營	活動室

活動內容：

- 薄扶林水塘遊 - 遊走全香港第一個水塘，飽覽薄扶林區一帶風光
- 有機田園導賞及
香草移植 - 介紹簡單有機耕種概念，讓參加者體驗更多大自然氣息，並即場作香
草種植實習
- 伯大尼修導院導賞 - 參觀 1875 年落成之伯大尼修導院，現時修院已被列為法定古蹟
- 薄扶林歷史資料簡介 - 以短片形式介紹薄扶林村以往歷史及現有面貌

賽馬會傷健營
薄扶林文化生態遊
2 日 1 夜程序

日期 時間	第一日	第二日
08:00 - 09:00		早餐
09:00 - 09:30		自由活動
09:30 - 11:00		薄扶林水塘遊
11:00 - 12:00		伯大尼修導院導賞
12:00 - 12:30		自由時間
12:30 - 13:30		午膳
13:30 - 14:00		離營
14:00 - 15:00		
15:00 - 15:45	入營及安頓	
15:45 - 17:30	有機耕種導賞及 香草轉移	
17:30 - 18:00	自由活動	
18:00 - 19:00	晚膳	
19:15 - 19:30	香草移植	
19:30 - 21:00	山頂黑夜漫遊	
21:00 - 21:15	活動解說	
21:30	休息	

活動內容：

- 薄扶林水塘遊 - 遊走全香港第一個水塘，飽覽薄扶林區一帶風光
- 有機田園導賞及
香草移植 - 介紹簡單有機耕種概念，讓參加者體驗更多大自然氣息，並即場作香草種植實習
- 伯大尼修導院導賞 - 參觀 1875 年落成之伯大尼修導院，現時修院已被列為法定古蹟
- 薄扶林歷史資料簡介 - 以短片形式介紹薄扶林村以往歷史及現有面貌
- 山頂黑夜漫遊 - 由營地步到山頂凌霄閣，從高處眺望維港風光