



香港傷健協會

Hong Kong PHAB Association

地址：香港薄扶林水塘道 75 號

電郵：jcpc@hkphab.org.hk

賽馬會傷健營

Jockey Club PHAB Camp

電話：2551 4209

傳真：2550 2384

新生啟航營

目的：透過參加「新生啟航營」作為進入新校園生活的重要起點，使準小一新生認識學校的老師及新朋友。透過具挑戰性的團體活動，培養新生的合作精神和友誼，快速適應校園環境，提早體驗多姿多彩的校園生活！

對象：準小一新生

日期：2025 年 8 月 1 日至 2025 年 10 月 30 日

時間：日營 - 上午十時至下午四時 宿營(2 日 1 夜) - 下午三時至翌日下午一時三十分

地點：賽馬會傷健營／到校服務

名額：20 - 50 人

費用：日營 - 每位\$320 宿營(2 日 1 夜) - 每位\$650(已包括營費、膳費及活動費用)

若選擇到校服務，日營費用為每位\$260(只包括營費及活動費用，不包括膳費)

以上收費有效期由即日起至2025年10月30日

申請辦法：與營地核實營期後，填妥報名表格連同劃線支票「抬頭寫：香港傷健協會」寄回香港薄扶林水塘道七十五號賽馬會傷健營，信封面註明「新生啟航營」。

查詢詳情：辦公時間內致電 2551 4209 與職員聯絡，傳真號碼：2550 2384

3/25

新生啟航營 報名表格

請選擇其中一項： 日營 宿營

團體名稱：英文：_____

中文：_____ 擬舉辦日期：_____

地址：_____ 傳真：_____

領隊姓名：_____ 先生/女士 電話：(1)_____ 電話：(2)_____

參加人數(包括領隊)：_____ 男女人數(男)_____ (女)_____ 參加者年齡分佈：_____

附上營費支票：\$_____ 支票號碼：_____ 領隊簽名：_____ 電郵：_____

【個人資料私隱政策聲明】

為確保閣下的個人資料安全，申請人所提供的個人資料只用作本營舍處理訂營申請、通訊及籌辦有關活動之用。本營舍將有機會透過郵遞、電郵、電話等，向閣下提供最新動向、活動、服務推廣及籌募活動等資訊。如不欲收取資訊，請與本營舍聯絡或在下方 內加✓。

本人不欲收取任何如上所述的資訊

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

回郵地址

團體名稱：_____

姓名：_____

地址：_____

郵寄地址

香港

薄扶林水塘道 75 號

香港傷健協會

賽馬會傷健營

「新生啟航營」

賽馬會傷健營

新生啟航營 - 日營程序

時間	活動內容
9:30am – 10:00am	到達及安頓
10:00am – 11:00am	破冰遊戲
11:00am – 12:00am	講座與分享
12:00nn – 12:30pm	小休
12:30pm – 1:30pm	午膳
1:45pm – 3:35pm	團隊挑戰活動/文藝表演
3:35pm – 3:50pm	檢討、拍照及離營

破冰遊戲

- 透過有趣的遊戲幫助新生彼此認識，增進團隊合作精神。

團隊挑戰活動

- 設計各種挑戰，促進學生之間的合作與溝通，例如攀石運動、低結構歷奇等。

講座與分享

- 邀請老師或高年級同學分享學習經驗、校園生活及心態調整技巧。

文藝表演

- 鼓勵學生展示才藝，增強自信心，並提升新生凝聚力。

營火晚會*

- 組織一場營火晚會，提供輕鬆的交流平台，促進友誼。

小組討論

- 透過活動讓新生分享對未來的期望和目標，並討論如何在新環境中適應。

賽馬會傷健營

新生啟航營 - 2日1夜宿營程序

時間 \ 日期	第一日	第二日
8:00am – 9:00 am		早餐
9:00am – 9:15am		自由活動
9:15am – 11:30am		團隊挑戰活動/文藝表演
11:30am – 12:30pm		自由活動
12:30pm – 1:15pm		午膳
1:15pm – 1:30pm		檢討、拍照及離營
3:00pm – 3:30pm	入營及安頓	
4:00pm – 5:30pm	破冰遊戲	
6:00pm – 7:00pm	晚膳	
7:00pm – 8:00pm	講座與分享	
8:00pm – 8:15pm	小休	
8:15pm – 9:00pm	營火晚會	
9:00pm – 9:15pm	分享時間	
9:30 pm	休息	