

2025年 10-12月通訊



報名捷徑



**中心一站式
服務平台**



活動報名開始日期：2025年8月25日（一）

截止日期：2025年9月2日（二）

抽籤日期：2025年9月6日（六） 上午10時

公佈日期：2025年9月11日（四）

繳費期：2025年9月12日（五） - 9月24日（三）

目錄

P. 1	中心簡介
P. 2	申請/退出服務方法/服務收費
P. 3	10-12月活動報名須知 颱風及暴雨警告下服務安排
P. 4-5	乘坐會車須知
P. 6	資訊欄
P. 7	日間暫託服務/ 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃
P. 8	義氣子女 – 大專學生義工招募計劃 「融·點」健康站
P. 9	服務標準SQS快訊 會員資料更改 / 意見欄
P. 10	殘疾人士地區支援中心-離校生專隊
P. 11	傷健學院專欄
P. 12	中心小組/活動-4H系列
P. 13 - 17	中心小組
P. 18-22	中心活動
P.23-25	2025年10-12月日程表



中心簡介

服務目標

以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。強化殘疾人士家居及社區生活技能，協助他們融入社區，同時為殘疾人士的家人／照顧者提供訓練及支援，紓緩他們的照顧壓力。

服務宗旨

以中心作為地區的軸心，匯聚社區持分者，以建立一個社區融和的生活網。推動「傷健融合」理念，並同時配合社福界的服務發展。

服務對象

6歲或以上在社區生活的殘疾人士，其家屬／照顧者及公眾人士。

服務內容

中心及家居訓練：

日間訓練服務／個別訓練計劃

個人發展活動：

長期發展及短期體驗小組／主題活動

個案管理：

社工就服務使用者需要制定個案計劃

及跟進支援

專業支援服務：

臨床心理／物理治療／職業治療／

言語治療服務／護士服務

日間社區支援：

課餘託管／長假期託管／日間暫託／

上門接送及暫顧

照顧者及家屬支援：

照顧者及家屬活動／講座／親子活動

社區聯繫：

社區教育及宣傳／共融活動／義工發展

偶到服務：

提供休閒設施／物資（如電腦／電視／桌遊等）

讓會員於中心開放時間內使用



服務資訊



攜手努力，共渡挑戰

面對近年社會經濟狀況的不明朗，社會福利署宣佈加大「資源效率優化計劃」力度，年度津助超過5000萬的機構（香港傷健協會為其中之一）於2025-26至2027-28年度，三年內將會被累計削減7%的服務津助。

面對上述情況，單位必需積極配合提高資源運用效率及落實開源節流措施，期望在不影響服務質素及服務量的大前提下，能夠維持單位的營運。各位服務使用者亦是單位中不可或缺的一部分，歡迎各位對服務給予寶貴意見，我們深信透過單位及各持份者攜手努力，定必能夠順利過渡這次社福界的大挑戰！

服務收費

- 會員年費：\$21
(會籍有效期：每年4月1日至下年3月31日)
- 日間暫託：每小時 \$5.1 (以1小時為單位)
- 上門接送/暫顧：每小時 \$33 (以1小時為單位)
- 中心車接送：每程 \$10
- 到戶治療服務：\$52/節 (每節為45分鐘)
- 其他活動及服務按個別收費而定，有需要可向中心職員查詢。

申請服務方法

- 可自行向服務單位申請成為會員；或由其他機構轉介。



退出服務方法

- 若會員於3月31日前仍未繳交該年會員費，便當作自願退出服務論。會員可向中心申請退出服務，並辦理退出服務手續。

終止服務

在下列情況下，中心可要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成侵害 或
2. 會員的滋擾行為影響服務運作或活動的進行



中心會車服務

本中心設有兩部會車，分別為14座和16座，為使用輪椅及行動不便的會員提供接送服務。如欲申請會車接送服務，請於7個工作天前致電39050465與中心職員聯絡，申請人需經評估需要才可使用服務。

備註：中心會車現只於港島南區內提供上落車站。



職員動向

離職同事

袁美庭 (高級項目幹事)

最後工作日期：2025年9月21日

2025年10 - 12月活動報名須知

10-12月活動由2025年8月25日(星期一)起接受報名，報名方法：

- 1) 以手機/平板電掃描活動報名二維碼 或
- 2) 致電本中心向職員報名 或
- 2) 親臨本中心向職員報名。

活動名額確認後，須於活動繳費期內將活動費用以現或支票形式交回中心。

(支票抬頭 請填寫「香港傷健協會」)。另，本中心現已接受以八達通、支付寶、轉數快及 Tap & Go 繳付中心費用，詳情可向中心職員查詢。活動繳費期後仍未繳費者，恕未能留位，並視作自動棄權處理。

退出活動及退款須知

- 1) 活動若因天氣特殊情況下取消或改期，已繳交的活動費用將退回參加者或因改期而未能出席的參加者。
- 2) 如參加者於報名後因一般私人理由要求退出活動，會員所繳交的活動報名費用恕不退還。
- 3) 參加者如符合退款之要求，必需保留收據正本以作安排，否則申請將不獲處理。

注意事項

- 1) 中心將不會在活動前特意通知參加者，請參加者依時出席活動。
- 2) 如報名人數不足，中心有權取消該活動。
- 3) 各活動只限報名者參加，不得轉讓他人。
- 4) 出席活動前，請留意天氣變化，請參閱「颱風及暴雨警告下服務安排」。
- 5) 社工有機會安排小組/活動申請人試堂，有關試堂安排不接受自行申請。

颱風及暴雨警告下服務安排

訊 號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告及三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上及「極端情況」訊號	停止開放	取消	取消

1. 以上中心之應變措施，以小組/活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
2. 黑雨警告生效時，如參加者均已抵達中心，則室內活動如常舉行。
3. 如黑雨警告或8號颱風信號於中心辦公前已生效，中心會暫停開放，直至黑雨警告或8號颱風信號除下兩小時恢復辦公及提供服務(若當日有戶外活動則取消)。
4. 當3號颱風信號懸掛時，中心會密切注意天氣變化，並勸籲正參加室內活動的參加者留在安全的地方，所有戶外活動取消。
5. 所有取消之室內或戶外活動取消將在許可的情況延期舉行或退款。

乘坐會車須知



乘坐會車須知：

- 1.使用會車服務需於至少7個工作天前向單位提出申請，申請結果會於使用會車前不少於兩個工作天作出通知。若未能於上述時限提出申請，恕未能作出安排。
- 2.從未使用本單位會車服務之服務使用者，必需先經專職同工評估，方能使用服務。專職同工亦有機會因應實際情況，於有需要時重新檢視服務使用者的情況或進行相應評估，務求能向服務使用者提供適切的服務安排。
- 3.為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
- 4.注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
- 5.除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
- 6.請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
- 7.會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
- 8.所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。如需更改原定行程或安排，請於最少1個工作天前通知，負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
- 9.如需取消原定行程或安排，請於最少1個工作天前通知，否則服務使用者仍需支付有關車程之費用。（如因黃色或以上暴雨警告及三號或以上的颱風信號除外）。

會車乘客守則(續)

10. 如因司機病假或會車突然需維修而未能提供當天的服務，本單位會即時通知服務使用者取消當日的會車服務。

11. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。

12. 為確保安全：

12.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。

12.2 請按司機指示使用車門上落車，升降尾板只供輪椅使用者使用。

12.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。

12.4 每部輪椅只能一人乘坐。

12.5 輪椅椅背必須豎直。

12.6 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。

12.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。

12.8 若輪椅使用者身體狀況許可及其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。

12.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。

12.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。

12.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。

12.12 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。

12.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶 / 鎖。

12.14 切勿擅自操控升降台。

13. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。

14. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電與單位聯絡。



Ho ho ho! 「資訊欄」

「融·點」扭蛋樂

你今日扭左未啊?

新一期扭蛋樂又黎啦~各位會員朋友們快
啲黎中心一日一扭蛋啦~

活動日期: 2025年10-12月

規則: 每次到訪中心的會員可以獲得一枚硬幣,
可用硬幣拉一次老虎機和扭蛋一次。



*若屏幕上展示到三個一樣圖案, 即中JACKPOT, 可獲得多一個硬幣扭蛋

每個扭蛋裡面都有一張扭蛋券, 分別有右邊這三個圖案

儲滿15張星星可換一份細獎; 儲滿10張月亮可換一份中獎; 儲滿8張太陽可換一份大獎;

最後換取獎品日期 2025年12月31日

若遺失扭蛋券, 本中心將不會補發

{生日小禮物}



凡中心會員均可以在
生日的月份獲取
一份小禮物!

會員可自行到中心
領取~



圖案由本中心
《禪繞畫小組》
成員設計



《乒乓球枱預約》

中心乒乓球枱開放詳情:

日期: 逢星期一至五

時間: 12:00nn-13:30pm

地點: 中心活動室二

備註: 中心有提供球拍及乒乓球
亦可選擇自備



歡迎大家約埋班朋友一齊黎做運動!

詳情歡迎致電3905 0465與本中心職員查詢

作為照顧殘疾人士的照顧者, 照顧者路上不容易, 當中的辛酸實在不為外人道。本中心一向致力發展照顧者服務, 透過定期聚會, 讓照顧者的你們除了可稍為抽身享受me time之餘, 一眾同路人可互相傾訴, 分享經歷, 互助支持和鼓勵。

DSC25-G082 沙情畫意(中級)

- 日期: 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (星期三, 共8節)
- 時間: 10:00am-12:00nn
- 地點: 本中心
- 對象: 照顧者
- 名額: 8名
- 費用: \$300

內容: 此活動為已有沙畫基本技巧的人而設, 讓已掌握基本技巧的會員, 進一步學習較高層次的技巧, 為沙畫高級班作好預備。



備註: 此為中級課程, 中心將提供高級課程予有致學習沙畫的照顧者, 期望參加者可學以致用, 把沙畫技術傳承下去, 甚至在不同場合表演, 提升個人成就感。

負責同事: 高級項目幹事 尹業欣姑娘

日間暫託服務

日期：星期一至六

時間：上午9:00至下午6:00 (公眾假期除外)

地點：本中心

對象：6歲或以上居住在南區的殘疾人士

名額：每日4名

費用：按小時收費，每小時\$5.1(以1小時作單位計算)

午膳費以實報實銷基礎收取。

服務內容：

- 基本日常照顧
- 社交康樂活動
- 生活技能訓練

負責同事：高級項目幹事 李曉君 姑娘



外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目的：加強外傭照顧殘疾人士的技巧，提高殘疾人士在社區的生活質素。

日期：(第一期) 2023年10月-2024年3月 (已滿額)

(第二期) 2024年4月-2025年3月 (已滿額)

(第三期) 2025年4月-2026年3月 (招募中)

(第四期) 2026年4月-2026年9月

培訓時數：每名參加者每節6小時

地點：本中心

對象：負責照顧殘疾人士的外傭

名額：(第一期) 已滿額；(第二期) 已滿額

(第三期) 6名；(第四期) 3名

內容：照顧殘疾人士技巧與知識、預防跌倒訓練、急救培訓、扶抱技巧等

費用：全免

備註：

1. 名額非先到先得，取錄將由社工評估家庭需要性而定。
2. 外傭出席培訓期間，中心將安排暫託服務予有需要的會員。

如有任何查詢，歡迎致電與本中心
項目幹事 甄偉賢先生聯絡。

「義」氣仔女 – 大專學生義工招募計劃

我們希望招募一群對服務傷殘人士及義務工作有熱誠的大專生，培育成為服務和宣傳實習生。經過前期的專業培訓，培養義工之知識、理論、技巧，學習以同理心和基本輔導技巧陪伴及支援有需要的傷殘人士。

本計劃屬全年招募，歡迎有興趣人士致電3905 0465向高級項目幹事黃嘉怡姑娘了解更多。

備註：服務實習安排可按個人時間表與中心協調。

中心義工支援



每月中心有隨意義工計劃，義工由中心「傷健精靈」義工組成員當值。

於中心工作範圍：

- 協助接待 - 回應基本中心查詢
- 協助會員處理簡單中心事項
- 協助照顧員簡單工作



在有需要時，義工會通知中心職員。

記得啦！在中心有需要就搵有義工證的會員協助！



「融·點」健康站

讓我們一起關注自己的身體狀況。

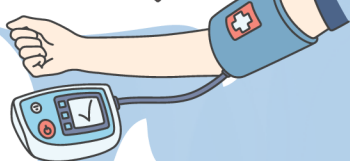
時間

二：上午9時至10時

四：下午1時至2時



提供量血壓、血氧、
量體重服務



每完成3次的服務，
可獲1次扭蛋的機會。

逢星期二、四
「融·點」健康站



歡迎大家一齊參與。



如有查詢可致電：
39050465 許錦淑姑娘



服務標準SQS快訊

SQS 9

單位備有確保安全環境的政策及緊急事故應變程序，同時亦定期進行消防設備及其他必需的安全設備保養。

SQS 11

評估服務使用者的需要

單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，在評估過程中單位會諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

例子：

1. 服務使用者申請入會時會由社工面見，評估及介紹合適的中心服務。
2. 服務使用者申請專職服務時會由相關專職同工面見，評估個案需要及介入方向，並每半年一次檢視個案狀況。
3. 單位設有意見箱，並會每年一次舉行會員大會及意見問卷調查，以收集服務使用者意見。

SQS12

單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定。

SQS 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

處理時限(簡述)：

1. 職員接獲投訴，應即時了解情況及作出處理。職員需即日向服務主管/上級作口頭報告。
2. 於接獲申訴7個曆日內，服務主管作初步回覆及確認申訴內容。
3. 於接獲申訴21個曆日內，服務主管作跟進結果回覆。

會員資料更改

姓名：

會員編號：

【需要更改的資料】

更新地址：

更新電話：

其他（請註明）：

填妥後請交回本中心職員跟進，謝謝！

會員意見欄



「融·點」
地區支援中心（南區）
i-Point District Support Centre
(Southern)

地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A

電話：3905 0465

殘疾人士地區支援中心-離校生專隊

服務對象：

1. 特殊學校離校生：

-將於6個月內畢業**

-已畢業但不超過18個月

2. 以上離校生的家人/照顧者

主要服務內容：

-以個案管理的模式，為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

-為特殊學校社工、老師、離校生及其照顧者、個案跟進協作單位提供諮詢服務。

轉介方法：

-由特殊學校社工填寫

「專隊個案轉介表」

並交予離校生專隊跟進。

-與社區不同的服務單位合作，擴大離校生接受生活技能/康復/職業訓練的機會。另外，離校生專隊會有一專屬會車，用於接送有需要人士到復康服務團體參觀，熟悉社區環境，以及方便他們參與社區活動，加強與社區的接觸。



備註：如個案屬「寄宿學生 (Boarding Students)」，
而經特殊學校社工評估為有需要，
社工可於個案畢業前12個月轉介個案予專隊跟進。



推動長者友善樓宇設計 打造安老宜居社區

隨着香港人口持續高齡化，社會對長者居住環境的關注日益增加。為配合「居家安老」政策，政府積極推動樓宇設計向長者友善方向發展。財政司副司長黃偉綸領導的「推動長者友善樓宇設計」工作組，經過多月研究及諮詢，已於2025年7月22日公布具體方案，並將於今年中起分階段落實，期望為長者提供更安全、便利及舒適的居住環境。

方案涵蓋四大範疇：首先是促進空間通達性，包括設置自動門、加建升降機塔、使用防滑物料等，以提升長者行動能力；其次是鼓勵住宅設計具靈活性，便於日後改裝，例如加闊走廊、設趟門洗手間及浴室扶手；第三是提升長者幸福感，如在休憩空間增設健身設施及遮蓋；最後是便利採用樂齡科技，如提供高速網絡、支援智慧卡及感應器安裝。

此方案適用於新建及現存的私人住宅、商住樓宇及長者常出入的商業處所，亦涵蓋公營房屋及政府建築物。設計元素分為鼓勵性與強制性，前者已由屋宇署以行政方式更新相關指引，後者則預計於2026年上半年透過修訂《建築物（規劃）規例》實施。

此外，政府亦推出自願性「長者友善樓宇」認證計劃，由發展局聯同香港綠色建築議會及建築環保評估協會推行。符合指定設計標準的樓宇可獲認證，並享有樓面面積寬免優惠。此計劃亦與銀髮經濟政策相輔相成，鼓勵業界積極參與，推動長者友善社區的全面發展。

隨着政策逐步落實，期望香港樓宇設計更切合長者需要，推動社區邁向安老宜居的目標。

如有興趣了解更多，讀者可以掃描以下二維碼了解由工作組制訂的建議方案。



長者友善樓宇設計



中心小組/活動-4H系列



DSC25-G059

小組名稱：齊來做buskerIV

日期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (星期四, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：讓參加者體驗配合樂器伴奏的現場演唱，參加者會有現場演出的機會。

對象：中心會員 名額：15名

費用：\$10

負責同事：項目工作員 黃偉健先生



DSC25-G068

小組名稱：自由點. 自由唱

日期：11/10, 25/10, 15/11, 20/12, 27/12 (星期六, 共5節)

時間：2:00pm -4:00pm

地點：本中心

內容：喜歡唱歌的你點少得在中心大展歌喉?大家可以隨意點唱，舒緩壓力之餘，為大家帶來歡樂的下午。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$10

負責同事：項目工作員 麥文豪先生

DSC25-G069

小組名稱：融點數健球小隊III

日期：14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11 (星期二, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：讓會員嘗試新興運動，此項運動除了鍛鍊會員的肌肉協調性，同時也可以訓練腦部，一舉兩得。在活動當中也會教導會員數健球的技巧，然後分組進行比賽。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$10

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC25-G079

小組名稱：歎為觀'紙'II

日期：25/11, 2/12, 9/12, 23/12, 30/12 (星期二, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：教導會員捲紙花的技巧，會員親手用不同色紙捲出不同形狀，拼湊成各款作品。

對象：中心會員 名額：10名

費用：\$30

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC25-G080

小組名稱：試吓搞藝術II

日期：25/11, 2/12, 9/12, 23/12, 30/12 (星期二, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：介紹素描，數字油畫等藝術，更可製作成居家裝飾品，為家中增添藝術氣質。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$40

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



中心小組

DSC25-G060

小組名稱：靜心賞茶 X 日式禪意盤景

日期：2/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11 (星期四, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心&黃竹坑

內容：教授大家泡個靚茶，打開五感靜心賞茶。同時體驗日式禪意「枯山水」庭園盤景，在砂上繪出不同的紋路，從中領悟禪意，好好關顧自己並反思人生。

對象：中心會員 名額：15名 費用：\$100 (包一套茶具、盤景套裝及藝術館門票)

備註：1. 最後一節將到訪一間藝術館暨茶室，參觀導賞後，在舒適的茶室內靜心賞茶。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC25-G061

小組名稱：講飲講食III

日期：3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10 (星期五, 共5節)

時間：10:00am-1:00pm

地點：本中心

內容：與會員於小組邊製作美食、邊閒談人生。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名 費用：\$100

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



DSC25-G062

小組名稱：扭扭棒III

日期：3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10 (星期五, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：教導會員扭扭棒的技巧，嘗試用扭扭棒塑造不同物品造型。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$30

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC25-G063

小組名稱：放鬆尋寶圖III

日期：4/10, 18/10, 1/11, 29/11, 6/12 (星期六, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

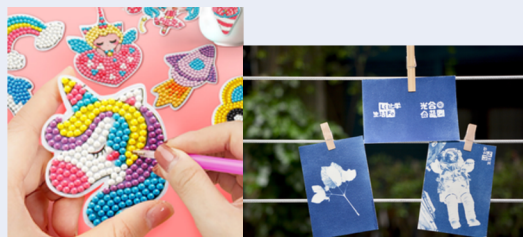
內容：與會員製作點鑽畫、掛飾、藍曬等技巧，鼓勵會員發揮創意並製作不同的作品。

對象：中心會員

名額：12名

費用：\$60

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



中心小組

DSC25-G064

小組名稱：3D玩free的III

日期：6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11 (星期一, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

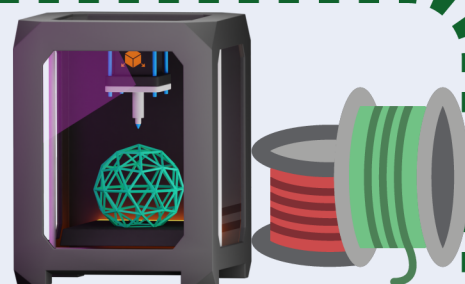
地點：本中心

內容：從基礎到實際操作了解3D打印的應用。內容包括理解基本概念和技術，使用3D建模軟件設計簡單模型，並將模型轉換為可打印格式。體驗從設計到打印的過程之餘，亦會學習後處理技巧。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$50

備註：1. 可自備個人ipad/平板電腦

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC25-G065

小組名稱：硬地滾球學習班III

日期：6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11 (星期一, 共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：提升硬地滾球的技巧和團隊合作，促進團隊精神，從中獲得更大滿足感。

對象：中心會員

名額：12名 費用：\$20

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



DSC25-G067

小組名稱：非遺工藝~螺鈿鑲嵌製作

日期：8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11 (星期三, 共6節)

時間：2:00pm-4:00pm

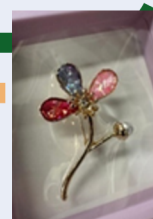
地點：本中心

內容：利用色彩繽紛的貝殼作裝飾，經過鑲嵌工序，製作出光澤奪目的飾品。

對象：中心會員 名額：10名

費用：\$100

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



DSC25-G066

小組名稱：「傷健精靈」義工小組III

日期：8/10, 22/10, 12/11, 26/11, 10/12 (星期三, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：為有興趣為殘疾人士義工服務的參加者提供義工培訓，受訓後成為中心義工，支援社區上有需要的殘疾人士。

對象：中心義工

名額：20名

費用：全免

備註：1. 新參加者，社工會相約參加者在小組開始前面談。

2. 籌備時間可計入個人義工時數，詳情可與項目工作員許姑娘聯絡。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



中心小組

DSC25-G070

小組名稱：和諧粉彩之藝術III

日期：14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11 (星期二, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者在柔和的音樂下學習專注以及放鬆心情，透過乾粉彩作為媒介，再利用手指畫出不同的風格的畫作。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$30

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC25-G071

小組名稱：自己紀念品·自己整II

日期：15/10, 5/11, 19/11, 3/12, 31/12 (星期三, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：教授大家Canva設計應用程式，初嘗做平面設計師的滋味，大家還合力設計紀念冊、遊戲卡牌，發揮創意，記載著「融·點」美好回憶。

對象：中心會員 名額：15名 費用：\$50

備註：1. 可自備個人平板電腦 / 手提電腦；

2. 中心有5部iPad及2部手提電腦可供借用 (數量有限，如有需要請於報名時提出)

3. 紀念冊將刊登在中心Facebook上，而卡牌將會進行生產並實際於活動使用。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



生產成實體產品

設計圖檔

DSC25-G072

小組名稱：地壺球進階班III

日期：13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 (星期四, 共6節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：適合已有基本地壺球技術的會員，進一步學習地壺球戰術和策略，享受更多樂趣。

對象：中心會員 名額：15名 費用：\$ 20

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



中心小組

DSC25-G073

小組名稱：傳統工藝 "紙漿畫"

日期：13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 (星期四, 共6節)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：紙漿畫又稱紙漿雕塑，是一種以紙漿為主要材料的傳統工藝美術品，具有悠久的歷史和獨特的文化價值，會透過利用不同色彩的紙漿畫出畫作。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$60

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC25-G074

小組名稱：我歌故我在

日期：14/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12 (星期五, 共5節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：本小組會教授基本唱歌技巧和基礎音樂理論，能讓熱愛歌唱的會員更好發揮自己的聲音。

對象：本中心會員 名額：10名 費用：\$10

負責同事：項目工作員 黃偉健先生



DSC25-G075

小組名稱：日本藝術奇遇

日期：14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12 (星期五, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：平凡中偶然需要小驚喜，這個小組讓大家體驗幾項「神秘」的日本藝術新意，邀請大家以好奇的心來上課，帶著驚喜又好玩的心下課，還可以增廣見聞、解鎖新技能！

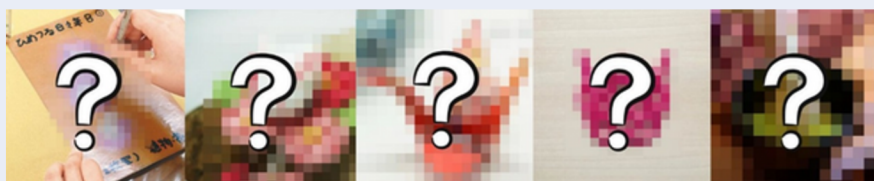
對象：中心會員及其照顧者 名額：15 名費用：\$80

備註：1. 藝術類型及內容只會在課堂當天才公佈，以保持神秘；

2. 藝術的製作難度各有不同，大部份簡單易學，但也有具挑戰性的；

3. 內容會根據參加者的能力而進行調整，鼓勵大家抱持嘗試心態及多享受過程。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



中心小組

DSC25-G076

小組名稱：毬子大作戰：踢出新高度！

日期：14/11, 21/11, 28/11, 12/12, 19/12 (星期五, 共5節)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：本中心

內容：參加者學習踢毬子技巧，過程中可為參加者增強協調性、反應能力、下肢力量，享受運動的樂趣。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$10

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC25-G077

小組名稱：「車」來「車」往II

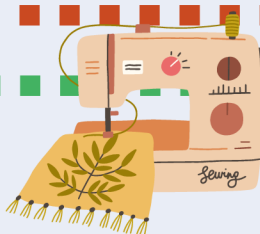
日期：17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12 (星期一, 共6節)

時間：10:00am-12:00nn 地點：本中心

內容：教導衣車新手會員學習使用衣車和縫紉方法、技巧；嘗試結合sario編織布料，製作特色布藝品。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$30

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



DSC25-G078

小組名稱：當曼陀羅遇上禪繞

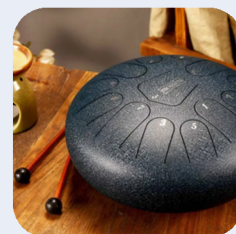
日期：17/11, 24/11, 8/12, 15/12, 22/12 (星期一, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：在柔和的音樂下學習專注和放鬆心情，利用圓點構成層次豐富的圖案。通過大小不同、排列均勻的點組合，創作出點點曼陀羅或其他禪繞圖案的曼陀羅，再畫上不同物品上。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$60

負責同事：項目工作員 鄺文蔚姑娘



DSC25-G081

小組名稱：空靈鼓練習班

日期：26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 31/12 (星期三, 共5節)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：想進一步熟習空靈鼓，又想有新挑戰，可以嘗試彈奏進階版空靈鼓曲目；仲有機會擔任小導師，分享彈奏經驗和心得。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$20

備註：1.曾參加空靈鼓體驗班的會員優先。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘

中心活動



DSC25-P092

活動名稱：疫苗接種日

日期：暫定3/10/2025 (星期五) (待政府公佈開始日期)

時間：2:00pm-5:00pm

地點：本中心

內容：每年一次流感疫苗又開始啦！是次外展護士到中心，為本中心會員，及家屬/照顧者，注射流感疫苗。

對象：中心會員及其照顧者

名額：20名

費用：會員、家屬/照顧者合資格費用全免

備註：疫苗只提供當日已預約之會員及照顧者

負責同事：登記護士 黃佩儀姑娘

DSC25-P094

活動名稱：同朕再check下

日期：9/10/2025 (星期四)

時間：1:30pm-5:30pm

地點：本中心

內容：提供健康諮詢及評估，包括血壓，血氧，血糖，身體質量指數(BMI)，電子脂肪，肌肉，水份等分析，提升對健康關注，促進健康。

對象：中心會員及其照顧者

(未曾參加上季健康檢查活動)

名額：10名

費用：免費

備註：未曾參加上季本活動之參加者優先

負責同事：登記護士 黃佩儀姑娘



DSC25-P093

活動名稱：手繪玻璃畫小夜燈

日期：04/10/2025 (星期六)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

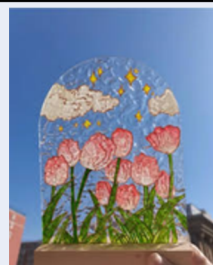
內容：與會員一起製作手繪玻璃畫小夜燈，作為個性化的禮物，適合送給朋友或家人，傳遞心意。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$30

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC25-P095

活動名稱：認識南區消防局及香港懲教博物館

日期：11/10/2025 (星期六)

時間：10:00 am-5:00pm

地點：鴨脷洲消防局/香港仔消防局、赤柱用膳及逛市集、香港懲教博物館

內容：參觀鄰近的消防局，認識消防的設備及消防員的日常工作，午膳於赤柱的市集的茶餐廳享用，午膳後會員可以逛市集感受休閒的氣氛，及後前往香港懲教博物館認識香港早期的懲教的歷史及現時國安資訊。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$100 (包午膳及車)

備註：1. 上述地點未有含適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



中心活動

DSC25-P096

活動名稱：「我的含味道工作坊」+「幸福摩天輪」親子遊

日期：18/10/2025 (星期六)

時間：10:00 am-5:00pm

地點：尖沙咀+中環

內容：參加「我的含味道工作坊」製作專屬杯麵，再到中環乘坐摩天輪，欣賞維港景色，享受天倫樂。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

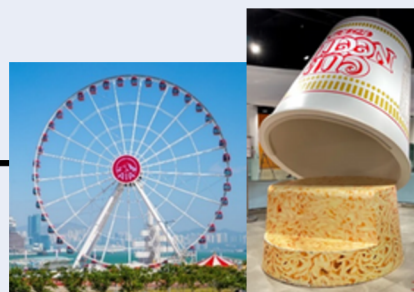
費用：\$160 (包門票及午膳)

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘

備註：1. 請自備交通費用，會自行乘坐交通工具前往

2. 親子報名優先

3. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。



DSC25-P097

活動名稱：當生日會遇上萬聖節

日期：25/10/2025 (星期六)

時間：10:00am-12:00nn

地點：本中心

內容：齊齊一同慶祝10-12月份生日之會員，同時慶祝萬聖節，共渡開心歡樂的一天，一起玩一起食。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$60

備註：1. 10-12月份期間生日之會員可優先報名和及獲贈小禮物包一份。

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC25-P098

活動名稱：文化與美食之旅

日期：27/10/2025 (星期一)

時間：9:00am -5:00pm

地點：沙田

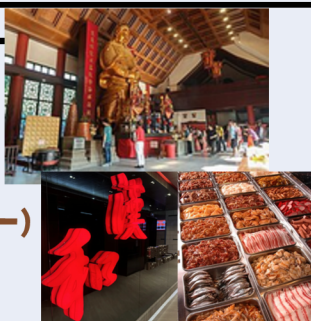
內容：「入廟拜神」，早上參觀車公廟，深入了解香港的傳統文化和信仰，加對本地廟宇歷史以及參拜祈福禮儀的認識。下午到沙田享用漢和燒肉。

對象：肢體障礙會員及其照顧者

名額：14名 (固定輪椅6名/普通座位8名)

費用：\$170 (包午膳)

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC25-P101

活動名稱：跨單位義工交流日

日期：22/11/2025(星期六)

時間：11:00am-5:30pm (待定)

地點：本中心 / 傷健營

內容：與協會不同單位的義工進行交流活動，達到互相支持和鼓勵的果效。

對象：中心義工

名額：12名

費用：全免

備註：1. 傷健精靈義工組的組員優先參與。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



中心活動

DSC25-P099

活動名稱：球王博物館 & 尖沙咀K11 MUSEA一日遊

日期：18/11/2025 (星期二)

時間：11:00am-5:00pm

地點：利東薩莉亞& C朗拿度博物館 & K11 MUSEA

內容：上午先在利東薩莉亞享用午餐，下午到2025年7月全新開張的C朗博物館，近距離欣賞傳奇球王的足球成就，然後一同在K11 MUSEA商場逛街。

對象：肢體障礙會員及其照顧者

名額：12名 (固定輪椅6名/ 普通座位6名)

費用：\$200 (包車、午膳及門票)

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC25-P100

活動名稱：因「齒」而「悅」

日期：20/11/2025 (星期四)

時間：9:00am-2:00pm

地點：再現歡顏牙科中心 (九龍尖沙咀加連威老道2-6號愛賓商業大廈8樓805室)

內容：參與因「齒」而「悅」計劃，由註冊牙科醫生，為本中心會員/照顧者，提供牙科服務。

對象：中心會員及其照顧者

名額：6名

(如照顧者本人申請，必須和會員一起參加，交兩份申請表格)

費用：*有經濟需要人士可透過因「齒」而「悅」計劃申請牙科津貼，上限為\$2,000

備註：1. 有經濟需要人士是指正在領取經政府入息審查/醫生證明的津貼人士 (如長者生活津貼、傷殘津貼及書簿津貼等)，需提供證明文件。

2. 提供會車接送往返中心

3. 從未參加過本中心牙科活動的會員優先

負責同事：登記護士 黃佩儀姑娘



DSC25-P102

活動名稱：又再去碌保齡

日期：29/11/2025 (星期六)

時間：10:00am-5:00pm

地點：荃灣迪高保齡球館及荃灣廣場

內容：上午前往荃灣迪高保齡球館碌保齡任玩2小時，然後再前往荃灣廣場午餐和閒逛。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$90 (包車及任玩2小時保齡球)

備註：1. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 鄺文蔚姑娘



中心活動

DSC25-P103

活動名稱：富來休閒農莊.一天遊

日期：13/12/2025 (星期六)

時間：9:30am-5:30pm

內容：由中心乘坐會車往富來休閒農莊遊玩，農莊內有大量玩樂設施，自由選購有機農莊蔬菜，享用BBQ午餐和體驗釣蝦(包兩隻蝦，兩隻之後需自費)，開開心心玩一天。

對象：中心會員及其照顧者 **名額：**12名

費用：\$200(包車及入場費)

備註：1. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



DSC25-P104

活動名稱：一日雙遊

日期：16/12/2025 (星期二)

時間：09:00 am-17:00 pm

地點：歷史博物館&將軍澳

內容：上午前往歷史博物館，中午到將軍澳從心素食享用午餐，下午在將軍澳大型商場逛街。

對象：肢體障礙會員及其照顧者

名額：12名(固定輪椅6名/普通座位6名)

費用：\$100(包午膳)

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC25-P105

活動名稱：酒精墨玻璃許願瓶

日期：19/12/2025 (星期五)

時間：2:00pm-4:00pm

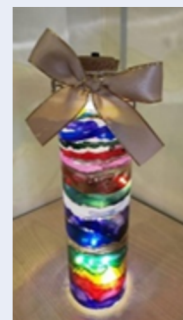
地點：本中心

內容：酒精墨水除咗可以用嚟畫畫，仲可以要嚟製作立體裝飾，用嗰玻璃瓶上就最啱，想親手製作就快D嚟參加啦！

對象：中心會員 **名額：**10名

費用：\$30

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



中心活動

DSC25-P106

活動名稱：聖誕佳節，與你相聚

日期：20/12/2025 (星期六)

時間：10:00am-12:00nn 地點：本中心

內容：普天同慶的聖誕節中，一起感受聖誕歌的優美旋律，共同製作不同美食，體驗聖誕文化，歡度佳節。

對象：中心會員及其照顧者 名額：12名 費用：\$60

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC25-P107

活動名稱：「餓底」共融大使：點字曲奇製作

日期：29/12/2025 (星期一)

時間：2:00pm-4:00pm 地點：本中心

內容：邀請各位「餓底」會員擔任共融大使，齊齊學習點字，並製作點字曲奇，了解視障人士需要及挑戰，推廣共融理念。

對象：中心會員 名額：20位 費用：\$40

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC25-P112

活動名稱：iRun 2026「奔向共融」共融盃

日期：11/1/2026 (星期六) 時間：9:30am-12:00nn

地點：中西區海濱長廊(中環段)及龍和道

內容：一同參與東華三院舉辦的「奔向共融」—香港賽馬會特殊馬拉松2026 3公里共融盃，感受跑步過程中快樂和放鬆，提升身心健康。

對象：12歲或以上智力障礙會員 名額：8人 費用：\$10

備註：1. 參加者的照顧者可一同參與。

負責同事：項目幹事 甄偉賢先生



十月

日	一	二	三	四	五	六
			1 	2 10:00-12:00 齊來做busker IV 14:00-16:00 靜心賞茶 X 日式禪意盤景	3 10:00-13:00 講飲講食III 14:00-16:00 扭扭擰擰III 14:00-17:00 疫苗接種日	4 10:00-12:00 手繪玻璃畫小夜燈 14:00-16:00 放鬆尋寶圖III
5	6 10:00-12:00 3D玩free咗III 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	7 	8 10:00-12:00 「傷健精靈」 義工小組III 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	9 10:00-12:00 齊來做busker IV 13:30-17:30 同朕再check下	10 10:00-13:00 講飲講食III 14:00-16:00 扭扭擰擰III	11 9:00-18:00 認識南區消防局及 香港懲教博物館 14:00-16:00 自由點. 自由唱
12 中心開放 9:00-18:00	13 10:00-12:00 3D玩free咗III 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	14 10:00-12:00 融點數健球小隊III 14:00-16:00 和諧粉彩之藝術III	15 10:00-12:00 自己紀念品·自己整II 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	16 10:00-12:00 齊來做busker IV 14:00-16:00 靜心賞茶 X 日式禪意盤景	17 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-13:00 講飲講食III 14:00-16:00 扭扭擰擰III	18 9:00-18:00 「我的含味道工作坊」 + 「幸福摩天輪」親子遊 14:00-16:00 放鬆尋寶圖III
19	20 10:00-12:00 3D玩free咗III 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	21 10:00-12:00 融點數健球小隊III 14:00-16:00 和諧粉彩之藝術III	22 10:00-12:00 「傷健精靈」 義工小組III 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	23 10:00-12:00 齊來做busker IV 14:00-16:00 靜心賞茶 X 日式禪意盤景	24 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-13:00 講飲講食III 14:00-16:00 扭扭擰擰III	25 10:00-12:00 當生日會遇上萬聖節 14:00-16:00 自由點. 自由唱
26	27 9:00-18:00 文化與美食之旅 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	28 10:00-12:00 融點數健球小隊III 14:00-16:00 和諧粉彩之藝術III	29 	30 10:00-12:00 齊來做busker IV 14:00-16:00 靜心賞茶 X 日式禪意盤景	31 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-13:00 講飲講食III 14:00-16:00 扭扭擰擰III	

十一月

日	一	二	三	四	五	六
						1 14:00-16:00 放鬆尋寶圖III
2	3 10:00-12:00 3D玩free咭III 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	4 10:00-12:00 融點數健球小隊III 14:00-16:00 和諧粉彩之藝術III	5 10:00-12:00 自己紀念品·自己整II 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	6 14:00-16:00 靜心賞茶 X 日式禪意盤景	7 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 	8
9	10 10:00-12:00 3D玩free咭III 14:00-16:00 硬地滾球學習班III	11 10:00-12:00 融點數健球小隊III 14:00-16:00 和諧粉彩之藝術III	12 10:00-12:00 「傷健精靈」 義工小組III 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	13 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	14 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-12:00 我歌故我在 14:00-16:00 日本藝術奇遇 18:00-20:00 毽子大作戰：踢出新高度！	15 14:00-16:00 自由點·自由唱
16	17 10:00-12:00 「車」來「車」往II 14:00-16:00 當曼陀羅遇上禪繞	18 9:00-18:00 球王博物館 & 尖沙咀 K11 MUSEA一日遊	19 10:00-12:00 自己紀念品·自己整II 14:00-16:00 非遺工藝~ 螺鈿鑲嵌製作	20 9:00-14:00 潔白大牙仔II 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	21 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 14:00-16:00 日本藝術奇遇 18:00-20:00 毽子大作戰：踢出新高度！	22 11:00-17:30 跨單位義工交流日
23/30 	24 10:00-12:00 「車」來「車」往II 14:00-16:00 當曼陀羅遇上禪繞	25 10:00-12:00 歎為觀「紙」II 14:00-16:00 試吓搞藝術II	26 10:00-12:00 「傷健精靈」 義工小組III 14:00-16:00 空靈鼓練習班	27 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	28 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-12:00 我歌故我在 14:00-16:00 日本藝術奇遇 18:00-20:00 毽子大作戰：踢出新高度！	29 9:00-18:00 又再去碌保齡 14:00-16:00 放鬆尋寶圖III

十二月

日	一	二	三	四	五	六
	1 10:00-12:00 「車」來「車」往II	2 10:00-12:00 歡為觀'紙'II 14:00-16:00 試吓搞藝術II	3 10:00-12:00 自己紀念品·自己整II 14:00-16:00 空靈鼓練習班	4 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	5 10:00-12:00 沙情畫意(中級) 10:00-12:00 我歌故我在 14:00-16:00 日本藝術奇遇	6 14:00-16:00 放鬆尋寶圖III
 7	8 10:00-12:00 「車」來「車」往II 14:00-16:00 當曼陀羅遇上禪繞	9 10:00-12:00 歡為觀'紙'II 14:00-16:00 試吓搞藝術II	10 10:00-12:00 「傷健精靈」 義工小組III 14:00-16:00 空靈鼓練習班	11 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	12 10:00-12:00 我歌故我在 14:00-16:00 日本藝術奇遇 18:00-20:00 毬子大作戰: 踢出新高度!	13 9:00-18:00 富來休閒農莊·一天遊
14 中心開放 9:00-18:00	15 10:00-12:00 「車」來「車」往II 14:00-16:00 當曼陀羅遇上禪繞	16 9:00-18:00 一日雙遊	17 14:00-16:00 空靈鼓練習班	18 10:00-12:00 地壺球進階班III 14:00-16:00 傳統工藝紙漿畫	19 10:00-12:00 我歌故我在 14:00-16:00 酒精墨玻璃許願瓶 18:00-20:00 毬子大作戰: 踢出新高度!	20 10:00-12:00 聖誕佳節, 與你相聚 14:00-16:00 自由點. 自由唱
21	22 14:00-16:00 當曼陀羅遇上禪繞	23 10:00-12:00 歡為觀'紙'II 14:00-16:00 試吓搞藝術II	24	25 	26 	27 14:00-16:00 自由點. 自由唱
28	29 10:00-12:00 「車」來「車」往II 14:00-16:00 餓底共融大使: 點字曲奇製作	30 10:00-12:00 歡為觀'紙'II 14:00-16:00 試吓搞藝術II	31 10:00-12:00 自己紀念品·自己整II 14:00-16:00 空靈鼓練習班			

WINTER

中心開放時間	一	二	三	四	五	六
9:00 - 12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:30 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00 - 20:00	×	×	×	×	✓	×

2025年10-12月本中心將在星期日(特別開放日期除外)及下列公眾假期暫停開放，不便之處，祈為見諒！

國慶日	10月1日(三)
中秋節翌日	10月7日(二)
重陽節	10月29日(三)
聖誕節	12月25日(四)
聖誕節後第一個周日	12月26日(五)

特別開放日期

9 - 6 pm
10月12日(日)
12月14日(日)



前往方法：

港鐵

港鐵利東站B出口

巴士

90 / 91 / 94A / 98 / 99

171 / 671 / A10

小巴

鴨脷洲(平瀾街)專線小巴37

香港仔(南寧街)往漁安苑專線小巴39C

「融·點」地區支援中心(南區)

地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A

電話：3905 0465

傳真：3464 0684

電郵：i-pointdsc@hkphab.org.hk



(協會網站)