



「融·點」地區支援中心（南區） 2026年 10-12月通訊

活動報名開始日期：2026年8月25日（二）

截止日期：2026年9月2日（三）

抽籤日期：2026年9月7日（一）上午10時

公佈日期：2026年9月12日（六）

繳費期：2026年9月14日（一）– 9月23日（三）

報名捷徑



**中心一站式
服務平台**



本中心現已接受以八達通、支付寶、轉數快及Tap & Go繳付中心費用，詳情可向中心職員查詢。

目 錄

P. 1	中心簡介
P. 2	申請/退出服務方法/服務收費
P. 3	10-12月活動報名須知 颱風及暴雨警告下服務安排
P. 4-5	乘坐會車須知
P. 6	資訊欄
P. 7	日間暫託服務 中心義工支援
P. 8	服務標準SQS快訊 會員資料更改/意見欄
P. 9	殘疾人士地區支援中心-離校生專隊
P. 10	傷健學院專欄
P. 11	照顧者加油站
P. 12	照顧者活動/4H動融舞蹈團
P. 13 - 17	4H系列小組獎勵計劃/4H系列小組
P. 18-22	中心小組/活動
P.23-25	2026年10-12月日程表

中心簡介

服務目標

以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。強化殘疾人士家居及社區生活技能，協助他們融入社區，同時為殘疾人士的家人／照顧者提供訓練及支援，紓緩他們的照顧壓力。

服務宗旨

以中心作為地區的軸心，匯聚社區持分者，以建立一個社區融和的生活網。推動「傷健融合」理念，並同時配合社福界的服務發展。

服務對象

6歲或以上在社區生活的殘疾人士，其家屬／照顧者及公眾人士。

服務內容

中心及家居訓練：

日間訓練服務／個別訓練計劃

個人發展活動：

長期發展及短期體驗小組／主題活動

個案管理：

社工就服務使用者需要制定個案計劃
及跟進支援

專業支援服務：

臨床心理／物理治療／職業治療／
言語治療服務／護士服務

日間社區支援：

課餘託管／長假期託管／日間暫託／
上門接送及暫顧

照顧者及家屬支援：

照顧者及家屬活動／講座／親子活動

社區聯繫：

社區教育及宣傳／共融活動／義工發展

遇到服務：

提供休閒設施／物資（如電腦／電視／桌遊
等）讓會員於中心開放時間內使用

服務收費

- 會員年費：\$21
(會籍有效期：每年4月1日至下年3月31日)
- 日間暫託：每小時 \$5.1 (以1小時為單位)
- 上門接送/暫顧：每小時 \$33 (以1小時為單位)
- 中心車接送：每程 \$10
- 到戶治療服務：\$52/節 (每節為45分鐘)
- 其他活動及服務按個別收費而定，
有需要可向中心職員查詢。

申請服務方法

- 可自行向服務單位申請成為會員；或由其他機構轉介。

退出服務方法

- 若會員於3月31日前仍未繳交下年會員費，將被視作自願退出服務論。會員如欲退出服務，可向中心申請辦理。

終止服務

在下列情況下，中心可要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成侵害 或
2. 會員的滋擾行為影響服務運作或活動的進行

中心會車服務

本中心設有兩部會車，分別為14座和16座，為使用輪椅及行動不便的會員提供接送服務。
如欲申請會車接送服務，請於7個工作天前致電39050465與中心職員聯絡，申請人需經評估需要才可使用服務。

備註：中心會車現只於港島南區內提供上落車站。



職員動向

入職同事

鄧宗華 (司機)

到職日期：2026年7月22日

陳穎宜 (行政助理)

到職日期：2026年7月27日

本中心設有收費減免機制，
如欲了解請向中心社工查詢。

2026年10- 12月活動報名須知

10-12月活動由2026年8月25日(星期二)起接受報名, 報名方法:

- 1) 以手機/平板電掃描活動報名二維碼 或
- 2) 致電本中心向職員報名 或
- 3) 親臨本中心向職員報名。

活動名額確認後, 須於活動繳費期內將活動費用以現金或支票形式交回中心。

(支票抬頭 請填寫「香港傷健協會」)。另, 本中心現已接受以八達通、支付寶、轉數快及 Tap & Go繳付中心費用, 詳情可向中心職員查詢。活動繳費期後仍未繳費者, 恕未能留位, 並視作自動棄權處理。

退出活動及退款須知

- 1) 活動若因天氣特殊情況下取消或改期, 已繳交的活動費用將退回參加者或因改期而未能出席的參加者。
- 2) 如參加者於報名後因一般私人理由要求退出活動, 會員所繳交的活動報名費用恕不退還。
- 3) 參加者如符合退款之要求, 必需保留收據正本以作安排, 否則申請將不獲處理。

注意事項

- 1) 中心將不會在活動前特意通知參加者, 請參加者依時出席活動。
- 2) 如報名人數不足, 中心有權取消該活動。
- 3) 各活動只限報名者參加, 不得轉讓他人。
- 4) 出席活動前, 請留意天氣變化, 請參閱「颱風及暴雨警告下服務安排」。
- 5) 社工有機會安排小組/活動申請人試堂, 有關試堂安排不接受自行申請。
- 6) 恕不接受透過Whatsapp的活動報名

颱風及暴雨警告下服務安排

訊 號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照 常	照 常	除水上活動外, 一般情況下照常舉行
雷暴警告	照 常	照 常	一般情況下戶外活動照常舉行, 但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照 常	照 常	取 消
紅色暴雨警告及三號風球	照 常	取 消	取 消
黑色暴雨警告	如未開放, 則停止開放; 如已開放, 則照常開放。	取 消	取 消
八號風球或以上及「極端情況」訊號	停止開放	取 消	取 消

1. 以上中心之應變措施, 以小組/活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為準。
2. 黑雨警告生效時, 如參加者均已抵達中心, 則室內活動如常舉行。
3. 如黑雨警告或8號颱風信號於中心辦公前已生效, 中心會暫停開放, 直至黑雨警告或8號颱風信號除下兩小時恢復辦公及提供服務(若當日有戶外活動則取消)。
4. 當3號颱風信號懸掛時, 中心會密切注意天氣變化, 並勸籲正參加室內活動的參加者留在安全的地方, 所有戶外活動取消。
5. 所有取消之室內或戶外活動取消將在許可的情況延期舉行或退款。

乘坐會車須知



乘坐會車須知：

- 1.使用會車服務需於至少7個工作天前向單位提出申請，申請結果會於使用會車前不少於兩個工作天作出通知。若未能於上述時限提出申請，恕未能作出安排。
- 2.從未使用本單位會車服務之服務使用者，必需先經專職同工評估，方能使用服務。專職同工亦有機會因應實際情況，於有需要時重新檢視服務使用者的情況或進行相應評估，務求能向服務使用者提供適切的服務安排。
- 3.為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐等）。
- 4.注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
- 5.除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
- 6.請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
- 7.會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
- 8.所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。如需更改原定行程或安排，請於最少1個工作天前通知，負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
- 9.如需取消原定行程或安排，請於最少1個工作天前通知，否則服務使用者仍需支付有關車程之費用。（如因黃色或以上暴雨警告及三號或以上的颱風信號除外）。

會車乘客守則(續)

10. 如因司機病假或會車突然需維修而未能提供當天的服務，本單位會即時通知服務使用者取消當日的會車服務。

11. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅，輪椅須為使用「啫喱狀電池」(spill-proof gel batteries)。

12. 為確保安全：

12.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。

12.2 請按司機指示使用車門上落車，升降尾板只供輪椅使用者使用。

12.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。

12.4 每部輪椅只能一人乘坐。

12.5 輪椅椅背必須豎直。

12.6 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。

12.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。

12.8 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。

12.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。

12.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。

12.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。

12.12 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。

12.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶／鎖。

12.14 切勿擅自操控升降台。

13. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。

14. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電與單位聯絡。

「資訊欄」

「融·點」扭蛋樂

你今日扭左未啊？

新一期扭蛋樂又黎啦~

各位會員朋友們快啲黎中心一日一扭蛋啦~

活動日期：2026年10-12月

規則： 每次到訪中心的會員可以獲得一枚硬幣，可擲一次骰和扭蛋一次。



*若擲出兩個相同數字，可獲得多一個硬幣扭蛋

扭蛋內有不同的內容，包括下方這三個圖案、
新增的「幸運免抽卷」（註1）及神秘小禮物



儲滿15張星星可換一份細獎；
儲滿10張月亮可換一份中獎；
儲滿8張太陽可換一份大獎；

若遺失扭蛋券，本中心將不會補發 ***最後換取獎品日期 2026年12月31日***

註1：「幸運免抽卷」讓會員在不用通過抽籤的情況下直接成功報名

- 每張卷只能用一次，只限選擇一個活動或小組；
- 名額包括會員本身和一名非會員的照顧者名額(如有)；
- 此卷不能轉讓他人使用，因此抽中後需即時到接待處作登記方為有效。

詳情歡迎致電3905 0465與本中心職員查詢

使用電子支付繳付
每季活動費用的會員，更可額外獲得
三個扭蛋硬幣！！

{生日小禮物}



凡中心會員均可以在生日的月份獲取一份小禮物！

會員可自行到中心領取~



圖案由本中心《禪繞畫小組》
成員設計



《乒乓球枱預約》



中心乒乓球枱開放詳情：

日期：逢星期一至五

時間：12:00nn-13:30pm

地點：中心活動室二

備註：中心有提供球拍及乒乓球
亦可選擇自備

歡迎大家約埋班朋友一齊黎做運動！

「融·點」健康站

讓我們一起關注自己的身體狀況。

時間
下午1時至2時

提供量血壓、血氧、
量體重服務

每完成3次的服務，
可獲1次扭蛋的機會。

如有查詢可致電：
39050465 許錦淑姑娘

逢星期二、四
「融·點」健康站

歡迎大家一齊參與。

日間暫託服務

日期：星期一至六（公眾假期除外）

時間：上午9:00至下午6:00

地點：本中心

對象：6歲或以上居住在南區的殘疾人士

名額：每日4名

費用：按小時收費，每小時\$5.1(以1小時作單位計算)
午膳費以實報實銷基礎收取。

服務內容：

- 基本日常照顧
- 社交康樂活動
- 生活技能訓練

負責同事：高級項目幹事 鄒鳳芝 姑娘



中心義工支援



DSC26-G076

活動名稱：「傷健精靈」義工小組III

日期：14/10, 28/10, 11/11, 25/11, 9/12 (星期三, 共5節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：為有興趣為殘疾人士服務的參加者提供義工培訓，受訓後成為中心義工，支援社區上有需要的殘疾人士。

對象：中心會員、照顧者、社區人士

名額：12名

費用：全免

備註：1. 新參加者：社工會相約參加者在小組開始前面談；

2. 籌備時間可計入個人義工時數，詳情可與項目工作員許姑娘聯絡。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



DSC26-P092

活動名稱：4H之義工同你去宿營

日期：10-11/12/2026 (星期四及五)

時間：2:30pm - 翌日3:00pm

地點：烏溪沙青年新村

內容：本活動由「傷健精靈」義工小組協助帶領團體遊戲和燒烤聚會，讓義工實踐公開演說及活動主持技巧。同時，希望藉此加深會員與義工小組的彼此認識，並在2日1夜的愉快宿營中，一同學習4H元素，促進傷健共融。

對象：中心會員及其照顧者

名額：10名(固定輪椅3名/普通座位7名)

費用：\$290 (包車和午膳)

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘、高級項目幹事 黃嘉怡姑娘



SQS 9

單位備有確保安全環境的政策及緊急事故應變程序，同時亦定期進行消防設備及其他必需的安全設備保養。

SQS 11

評估服務使用者的需要

單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，在評估過程中單位會諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

例子：

1. 服務使用者申請入會時會由社工面見，評估及介紹合適的中心服務。
2. 服務使用者申請專職服務時會由相關專職同工面見，評估個案需要及介入方向，並每半年一次檢視個案狀況。
3. 單位設有意見箱，並會每年一次舉行會員大會及意見問卷調查，以收集服務使用者意見。

SQS12

單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定。

SQS 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

處理時限(簡述)：

1. 職員接獲投訴，應即時了解請況及作出處理。職員需即日向服務主管/上級作口頭報告。
2. 於接獲申訴7個曆日內，服務主管作初步回覆及確認申訴內容。
3. 於接獲申訴21個曆日內，服務主管作跟進結果回覆。

會員資料更改

姓名：

會員編號：

更新地址：

更新電話：

其他（請註明）：

填妥後請交回本中心職員跟進，謝謝！

會員意見欄



「融·點」
地區支援中心（南區）
i-Point District Support Centre
(Southern)

地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A

電話：3905 0465

殘疾人士地區支援中心-離校生專隊

服務對象：

1. 特殊學校離校生：

-將於6個月內畢業**

-已畢業但不超過18個月

2. 以上離校生的家人/照顧者

主要服務內容：

-以個案管理的模式，為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

-為特殊學校社工、老師、離校生及其照顧者、個案跟進協作單位提供諮詢服務。

-與社區不同的服務單位合作，擴大離校生接受生活技能/康復/職業訓練的機會。另外，離校生專隊會有一專屬會車，用於接送有需要人士到復康服務團體參觀，熟悉社區環境，以及方便他們參與社區活動，加強與社區的接觸。

轉介方法：

-由特殊學校社工填寫

「專隊個案轉介表」

並交予離校生專隊跟進。



備註：如個案屬「寄宿學生 (Boarding Students)」，
而經特殊學校社工評估為有需要，
社工可於個案畢業前12個月轉介個案予專隊跟進。



科技惠民：智能義肢落地香港

國家近年積極推動科技創新服務民生，在「十五五」規劃中提出全面實施「人工智能+」行動，希望運用人工智能改善人民生活質素。香港亦積極配合相關發展方向，推動創新科技成果落地應用，實踐「科技惠民」理念。

今年5月，香港理工大學與內地腦機接口企業強腦科技啟動「強腦科技-香港理工大學惠民科技計劃」，透過創新及科技基金資助，引入智能仿生手及智能仿生腿技術，為本港合資格截肢人士提供免費配置及復康支援服務。計劃首階段為期兩年，預計60名截肢人士受惠。

是次計劃源自《2025年施政報告》提出的惠民科研政策。特區政府利用創新及科技基金支持新科研技術義肢落地，並由創新科技及工業局擔任指導機構，期望透過科技改善傷殘人士生活，促進社會共融。

在技術方面，智能義肢採用非侵入式腦機接口技術，用家毋須進行植入手術，只需透過感測器讀取肌肉發出的神經電訊號，便可控制義肢活動。智能仿生手可協助使用者重新掌握抓握及精細動作能力，經過訓練後甚至能夠書寫或演奏樂器；智能仿生腿則利用多種感測器及智能液壓系統，自動適應步行狀態，協助上落樓梯及不同速度行走，同時具備防跌保護功能。

理工大學表示，未來將繼續與強腦科技深化合作，推動腦機接口及康復科技研究發展，讓更多創新成果惠及有需要人士。這項計劃不但展示國家、特區政府、科研界與企業攜手推動創新科技的成果，更讓我們看到科技如何提升截肢人士的自主生活能力與社會參與機會，實踐科技向善、共融社會的願景。隨着輔助科技持續發展，傷殘人士將有更多機會突破身體限制，實現更自主、更具尊嚴的生活，體現《殘疾人權利公約》倡導的平等參與精神。



協會總幹事鄒穎詩女士與傷健學院同工岑幸富先生一同出席「強腦科技-香港理工大學惠民科技計劃」啟動禮

照顧者加油站

辛苦了，今天換我們照顧你 —— 誠邀你來到「照顧者加油站」

致各位親愛的照顧者：

在照顧家人的路上，您一直默默付出、盡心盡力。然而，在您悉心照顧家人的同時，也請記得停一停、歇一歇，好好關顧自己的身心需要。

中心特別於每月最後一個星期五設立「照顧者加油站」，希望為照顧者提供一個溫暖、舒適的喘息空間。在這裡，您可以隨便享用小食熱茶、體驗放鬆活動，並與同路人互相交流與傾訴。

善待自己，才能走得更遠，也更有力量陪伴家人前行。誠意邀請您抽空到中心放鬆心情，給自己一個充電的小休息。請記住，在照顧的路上，您並不孤單，中心一直都是您堅實的後盾！

DSC26-G089

活動名稱：照顧者加油站

日期：30/10、27/11、18/12（星期五）

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員照顧者

名額：10名

費用：全免

內容：為照顧者提供一個放鬆交流的平台，透過不同形式的身心靈舒壓及興趣活動減輕照顧壓力，同時分享照顧經歷和心得，彼此打氣，建立友好關係。

負責同事：高級項目幹事 鄒鳳芝姑娘



照顧者活動

DSC26-P096

活動：留一格給自己 - 照顧者自我關顧工作坊

日期：7/10/2026（星期三）

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員照顧者

名額：20名

費用：全免

內容：本工作坊由人際輔導中心專業導師帶領，邀請照顧者在忙碌的照顧日常中，為自己預留一段安心停下來的時間。透過體驗活動與分享，協助參加者覺察和回應自己的需要，學習情緒調適、壓力紓緩及身心放鬆等自我關顧方法。

備註：1. 合辦單位：香港傷健協會 - 照顧者同行連線；

2. 出席者可獲得一份《給照顧者的20個喘息練習，每天一張，照顧自己一點點》插畫卡牌。

負責同事：高級項目幹事 鄒鳳芝姑娘

DSC26-P097

活動：凝聚時光 - 情信永生花花盒

日期：17/11/2026（星期二）

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員照顧者

名額：8名

費用：全免

內容：我們不可以決定生命的長度，但卻可以在有限的時光中好好對身邊的人表達愛意，透過情信造型的永生花花盒，親手製作你獨一無二的花禮，和身邊最愛的那個一起享受療癒的製作時光。

合辦單位：香港傷健協會「賽馬會安寧頌：融和篇」

負責同事：高級項目幹事 尹業欣姑娘



4H動融舞蹈團

本中心獲 **伊利沙伯女皇弱智人士基金** 撥款推行「4H動融舞蹈團」，基金旨在促進本港智障人士的福利、教育和訓練，讓參加者發揮潛能。

DSC26-G088

活動名稱：4H動融舞蹈團

日期：3/10, 17/10, 31/10, 7/11, 5/12, 12/12（星期六，共6節）

時間：2:30PM - 4:30PM

地點：本中心

內容：由專業導師教授會員學習韓國K-POP舞蹈，通過舞蹈讓會員發揮潛能。

對象：智力障礙會員

名額：15名

費用：\$ 20

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘

導師：同恆夢發展協會導師 沙律MISS



4H系列小組獎勵計劃

香港傷健協會以 4H「健康、習慣、興趣、和諧」為核心框架的一套生活模式，於服務中融入能促進自我效能、健康管理、獨立生活與心理健康的實踐場景，陪伴會員及其照顧者等人士逐步提升幸福感，找到屬於自己的平衡人生。

什麼是4H生活

Health健康

找到最適合自己的狀態，活得自在。



Habit習慣

養成正向小習慣，讓生活更有規律。



Hobby興趣

興趣讓我們體驗快樂與成就，將熱情延續。



Harmony和諧

透過參與社群活動，找到屬於自己的舒適圈。



旨在鼓勵會員透過參與「4H系列」小組，培養良好的生活習慣、拓展興趣及持續追求平衡發展。計劃會具體記錄並肯定會員在實踐4H生活模式的努力。

計劃介紹及宗旨

參加者將獲發一本「4H生活實踐手冊」記錄參與進度

「4H系列」小組報名機制：

- 7-9月開始，中心將有12個「4H系列」小組供會員報名，每個「4H系列」小組將持續3季舉辦。
- 參加者7-9月起於個別「4H系列」小組出席節數達4節以上，將優先報名下一季度之相同小組

獎勵機制

- ➡ 連續3季參與同一小組，且每季出席4節或以上 = 2分
- ➡ 2季參與同一小組，且每季出席4節或以上 = 1分
- ➡ 中心於1-3季度結束後統一結算總分

按最終等級獲發對應4H主題精選禮品

狀元	榜眼	探花	秀才
8分	6分	4分	2分

獎勵等級
分數要求



「4H系列」小組請見本季刊 P.14-17

4H系列小組

**於個別7-9月「4H系列」小組出席節數達4節以上之參加者，將優先報名本季度之相同小組。

中心致力將提昇健康 (Health)、建立良好習慣 (Habit)、培養興趣 (Hobby) 及促進和諧 (Harmony) 的元素帶給各服務使用者。誠邀各位參與以下小組，將「4H」融入日常生活！！

DSC26-G067

活動名稱：4H系列-馬賽克鑲嵌藝術II

日期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11 (星期五, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

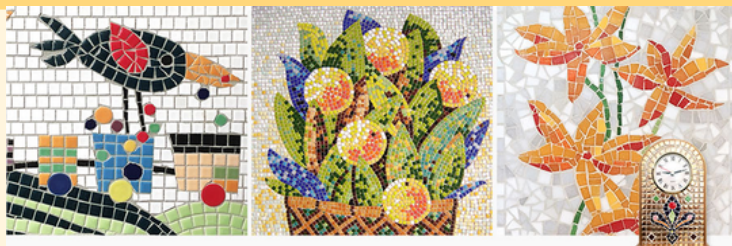
地點：本中心

內容：馬賽克鑲嵌藝術是一種極佳的減壓與提升專注力的藝術治療活動。透過親手拼貼繽紛的馬賽克磚，專注於黏貼的過程，能讓心靈得到平靜、釋放日常壓力、改善專注力，並在創作獨一無二的生活小擺設中獲得成就感。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$ 100

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC26-G069

活動名稱：4H系列-匹克球我黎啦II

日期：3/10, 10/10, 24/10, 7/11, 5/12, 12/12 (星期六, 共6節)

時間：12:30pm - 2:30pm

地點：本中心

內容：學習新興運動-匹克球之基本控球、揮拍、接球不同技巧及比賽規則等，同時會再透過“三葉球”從中開始掌握當中之技巧，讓大家更輕鬆掌握這項新興運動的精髓，體驗匹克球，大大增加運動及社交的樂趣。

對象：中心會員

名額：10名 (2名輪椅位 + 8名普通位)

費用：\$ 70

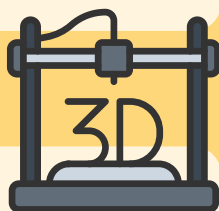
備註：1. 請穿著合適之運動衣物；

2. 必須自備飲料及水；

3. 活動需要適量之體能，參加者必須量力而為，如有不適請立即告知職員及休息；

4. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘 及
項目工作員 麥文豪先生



DSC26-G070

活動名稱：4H系列-3D建模由我創III

日期：5/10, 12/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11 (星期一, 共6節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

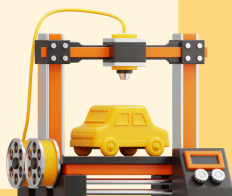
內容：使用新軟件由自己設計到建立模型，內容包括理解基本概念和技術，使用3D建模軟件設計簡單模型，並將模型轉換為可打印格式。體驗從設計到打印的過程之餘，亦會學習後處理技巧。本季會嘗試利用3D軟件設計室內的家居，打印獨一無二的家品。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$ 50

備註：1. 可自備個人ipad/平板電腦；

2. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



4H系列小組

****於個別7-9月「4H系列」小組出席節數達4節以上之參加者，將優先報名本季度之相同小組。**

中心致力將提昇健康（Health）、建立良好習慣（Habit）、培養興趣（Hobby）及促進和諧（Harmony）的元素帶給各服務使用者。誠邀各位參與以下小組，將「4H」融入日常生活！！

DSC26-G071

活動名稱：4H系列-硬地滾球A II

日期：5/10, 12/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11 (星期一, 共6節)

DSC26-G083

活動名稱：4H系列-硬地滾球B II

日期：23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12 (星期一, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：提升硬地滾球的技巧和團隊合作，在硬地滾球中加入個人發展元素，因為這項運動本身就強調策略、專注和協作，可以延伸到個人成長，促進團隊精神，從中獲得更大滿足感。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$ 30

備註：1. 硬地滾球設有A、B班，每位會員只可以選擇其中一班；

2. 經抽籤後，如A班名額已滿，但B班未滿會自動轉往B班，反之亦然；

3. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 麥文豪先生（A班） 項目工作員 鄭文蔚姑娘（B班）



DSC26-G072

活動名稱：4H系列-融點數健球小隊A班 II

日期：6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11 (星期二, 共6節)

DSC26-G084

活動名稱：4H系列-融點數健球小隊B班II

日期：24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 29/12 (星期二, 共6節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：讓會員嘗試新興運動，此項運動除了鍛鍊會員的肌肉協調性，同時也可以訓練腦部，一舉兩得。在活動當中也會教導會員數健球的技巧，然後分組進行比賽。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 10

備註：1. 融點數健球小隊設有A、B班，每位會員只可以選擇其中一班；

2. 經抽籤後，如A班名額已滿，但B班未滿會自動轉B班，反之亦然；

3. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘（A班） 項目工作員 林駿禧先生（B班）



4H系列小組

****於個別7-9月「4H系列」小組出席節數達4節以上之參加者，將優先報名本季度之相同小組。**

中心致力將提昇健康（Health）、建立良好習慣（Habit）、培養興趣（Hobby）及促進和諧（Harmony）的元素帶給各服務使用者。誠邀各位參與以下小組，將「4H」融入日常生活！！

DSC26-G073

活動名稱：4H系列-心靈舒壓之和諧粉彩II

日期：6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11 (星期二, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：讓參加者在音樂下學習放鬆心情及專注當下，透過乾粉彩作為媒介，再利用手指或工具畫出不同的風格的畫作。

對象：中心會員

名額：12名

費用：\$ 40

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 鄭文蔚姑娘



DSC26-G075

活動名稱：4H系列-旱地冰球II

日期：8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11 (星期四, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：教授會員認識旱地冰球的基本打法，學習冰球的技巧以及練習對打。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 50

備註：1. 參加者需要在活動中以雙手握住冰球棒行走，因此適合非輪椅人士參與。

2. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



DSC26-G074

活動名稱：4H系列-祝福手繪藝術文字

日期：8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11 (星期四, 共6節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：手繪文字不只是藝術創作，更是一種療癒身心健康的練習。透過一筆一劃創作，學習靜心聆聽內在，建立為自己打氣的正向習慣。在發掘創作興趣的同時，將這份親手製作的溫暖轉化為祝福，送給身邊的人，在彼此之間建立一份和諧的連結。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 50

**備註：1. 第一節課堂特別加入表達藝術體驗環節，以音樂進行繪畫創作，探索並表達個人情感；
2. 歡迎照顧者陪同會員出席。**

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



4H系列小組

**於個別7-9月「4H系列」小組出席節數達4節以上之參加者，將優先報名本季度之相同小組。

中心致力將提昇健康 (Health)、建立良好習慣 (Habit)、培養興趣 (Hobby) 及促進和諧 (Harmony) 的元素帶給各服務使用者。誠邀各位參與以下小組，將「4H」融入日常生活！！

DSC26-G078

活動名稱：4H系列-講飲講食III

日期：6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 18/12 (星期五, 共6節)

時間：10:00am - 1:00pm

地點：本中心

內容：與會員於小組邊製作美食、邊閒談人生。

對象：中心會員、照顧者及義工

名額：12名 費用：\$ 120

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



DSC26-G080

活動名稱：4H系列 - 法式滾球初體驗II

日期：13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 (星期五, 共6節)

時間：5:00pm - 7:00pm

地點：本中心

內容：提升硬地滾球的技巧和團隊合作，在硬地滾球中加入個人發展元素，因為這項運動本身就強調策略、專注和協作，可以延伸到個人成長，促進團隊精神，從中獲得更大滿足感。

對象：中心會員

名額：12名

費用：\$ 30

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 麥文豪先生

DSC26-G085

小組名稱：4H系列-創意無限酒精墨III

日期：24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 29/12 (星期二, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：利用酒精墨水作顏料，創作出獨特抽象的作品，過程療癒，具創意又減壓。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 120

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



DSC26-G087

活動名稱：4H系列-活在當下·攝影寫生II

日期：26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期四, 共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心 及 九龍區

內容：一同欣賞香港美好風光相片，從中學習基礎攝影、構圖方法及培養生活美感。另外預計將在第三及五堂到九龍區內進行攝影實習，並把你的攝影作品以特別的透視寫生畫，記錄當下的美好，呈現各位眼中的獨特視角。

對象：中心會員 名額：13名 費用：\$ 60

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



中心小組

DSC26-G066

活動名稱：簡簡單單畫幅畫

日期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (星期五, 共5節)

時間：10:00am - 12:00nn

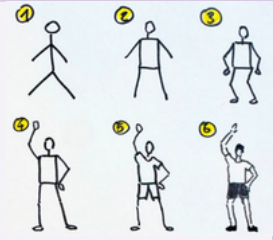
地點：本中心

內容：教你用不同顏料、用最簡單線條與色彩，將複雜的技巧化繁為簡，讓你以零基礎輕鬆有趣地繪畫出各種令人驚豔的美麗畫作，喚醒你體內潛藏的藝術天份！

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 40

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC26-G068

活動名稱：普普通通II

日期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (星期五, 共5節)

時間：5:00pm - 7:00pm

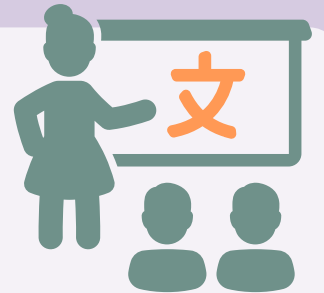
地點：本中心

內容：從零開始學音準與日常用語，配合教材循序漸進提升聽說讀寫能力，適合對普通話不太熟悉的初學者。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 30

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC26-G077

小組名稱：「車」來「車」往III

日期：21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12 (星期三, 共5節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：會員練習利用衣車結合不同的布料，縫製出特色工藝品；會員亦可學習saori編織方法和技巧，感受織布樂趣。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 50

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



中心小組

DSC26-G079

小組名稱：藝術工房IV

日期：13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 18/12 (星期五, 共5節)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：介紹數字油畫，教授素描等藝術，建立繪畫的基礎，沉浸其中，更可減輕壓力，透過繪畫看清細節與美感；作品更可製作成居家裝飾品，為家中增添藝術氣質。

對象：中心會員 名額：12名 費用：\$ 40

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC26-G081

活動名稱：歎為觀‘紙’III

日期：18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 23/12 (星期三, 共5節)

時間：2:00pm - 4:00pm 地點：本中心

內容：教導會員捲紙花的技巧，會員親手用不同顏色紙捲出不同形狀，拼湊成各款作品。

對象：中心會員 名額：10名 費用：\$ 50

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘

DSC26-G082

小組名稱：非遺工藝~宋錦手工體驗II

日期：23/11, 30/11, 14/12, 21/12, 28/12 (星期一, 共5節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：利用古典絲織布料，配以珍珠點綴，製作成復古精美布藝，將傳統錦緞轉化為現代藝術品。

對象：中心會員 名額：10名

費用：\$ 140

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



DSC26-G086

活動名稱：地壺球進階班 II

日期：26/11, 3/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期四, 共5節)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：適合已有基本地壺球技術的會員，進一步學習地壺球戰術和策略，讓每位會員也可以有個人的風格進行地壺球，享受更多樂趣。

對象：中心會員 名額：16名 費用：\$ 30

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



中心活動

DSC26-P082

活動名稱：流感接種日

日期：2/10/2026 (星期五)

時間：2:00pm - 5:00pm

地點：本中心

內容：邀請外展護士，為中心會員/家屬/照顧者，注射流感疫苗，一齊預防流感。

對象：本中心會員，家屬/照顧者

名額：20名 費用：合資格人士全免

備註：如報名人數不足活動將會取消。

負責同事：登記護士 黃佩儀姑娘



DSC26-P084

活動名稱：《年年有今日》生日會

日期：17/10/2026 (星期六)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：為10-12月份生日的會員慶祝生日，齊齊玩遊戲、切蛋糕，開心歡聚！

對象：中心會員

名額：12名 費用：\$ 60

備註：1. 10-12月生日之會員可優先報名。

2. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘

HAPPY BIRTHDAY



DSC26-P083

活動名稱：再碌出去保齡

日期：17/10/2026 (星期六)

時間：9:30am - 5:00 pm

地點：黃埔雷霆保齡及黃埔新天地

內容：上午前往黃埔雷霆保齡任玩2小時，然後下午前往黃埔新天地午膳及行街，最後一同乘公共交通工具回中心。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$ 120 (包任玩2小時保齡球)

備註：1. 午膳需要自費及自理；

2. 當天將一同乘坐交通工具前往活動地點，請自備交通費用；

3. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 鄺文蔚姑娘



DSC26-P085

活動名稱：親親．毛孩

日期：23/10/2026(星期五)

時間：9:00am - 5:00pm

地點：元朗

內容：遊覽形點商場及午膳；再參觀《保護遺棄動物協會》，探訪和了解被遺棄動物的情況，學習「愛護動物、尊重生命」。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名 費用：\$ 120 (包車及午膳)

備註：1. 活動會近距離接觸貓、狗等動物，如對動物毛髮敏感或恐懼，請自行斟酌參與；

2. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 黃詩敏姑娘



中心活動

DSC26-P086

活動名稱：共融搓泥報到(手捏免燒陶泥體驗)

日期：4/11/2026 (星期三)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

內容：參加者將戴上眼罩，利用雙手觸覺揉捏免燒陶泥創作圖案；隨後不能說話和寫字，單憑作品與肢體默契讓他人猜出答案，藉此打破日常感官依賴，親身體驗視障與聽障人士的世界。完成共融體驗後，會員可自由創作陶泥作品並帶回家。

對象：中心會員

名額：12名

費用：\$ 50

備註：1. 陶泥乾燥後僅供裝飾擺設，不可承放食物及飲料；

2. 製作過程可能會沾染衣物，建議自備圍裙或穿著深色衣服前來；

3. 歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC26-P087

活動名稱：玩「粵」九龍城區

日期：12/11/2026 (星期四)

時間：09:30am - 4:30 pm

地點：本中心 & 啟德 & 粵劇教育及資訊中心

內容：上午到訪啟德商場遊覽，下午在高山劇場吃午膳後，參觀粵劇教育及資訊中心認識粵劇文化。

對象：中心會員及其照顧者

名額：14名(固定輪椅6名/普通位8名)

費用：\$ 150 (包車及午膳)

負責同事：項目工作員 梁樂兒姑娘



DSC26-P089

活動名稱：秋季BBQ旅行

日期：17/11/2026 (星期二)

時間：9:00am - 5:00pm

地點：石澳

內容：天氣漸涼又到BBQ的季節，一邊欣賞石澳海灘旁享受大自然，一邊享用燒烤美食，體驗「圍爐」的樂趣。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名(固定輪椅6名/普通位6名)

費用：\$ 130 (包車及午膳)

負責同事：項目工作員 林駿禧先生



DSC26-P088

活動名稱：與佛同行

日期：14/11/2026 (星期六)

時間：9:00am - 5:00pm

地點：大嶼山

內容：上午抵達昂坪前往心經簡林散步，中午在寶蓮禪寺齋堂享用午膳，下午回到昂坪市集逛街。

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$ 140 (包午膳)

備註：1. 當天將一同乘坐交通工具前往活動地點，請自備交通費用；

2. 穿著輕便衣物及運動鞋，需要有一定的體力運動；

3. 上述地點未有合適輪椅行駛之無障礙設施，請參加者留意。

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



中心活動



DSC26-P090

活動名稱：潔白大牙仔

日期：20/11/2026 (星期五) 暫定

時間：6:00pm - 9:00pm

地點：香港聖約翰大樓

內容：由香港註冊牙科醫生提供口腔檢查服務，需要時提供簡單牙科治療。

對象：中心會員

名額：6名

費用：\$ 10 (包車)

備註：未曾參加本中心牙科活動會員優先。

負責同事：登記護士 黃佩儀姑娘

DSC26-P091

活動名稱：融點聖誕聯歡會

日期：5/12/2026 (星期六)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

內容：藉著聖誕佳節，與會員一起唱歌、玩遊戲、做手工和吃大餐，歡度聖誕節日。

對象：中心會員

名額：12名

費用：\$ 60

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 楊靜怡姑娘



DSC26-P093

活動名稱：工展行幾轉

日期：15/12/2026 (星期二)

時間：11:00am - 8:00pm

地點：本中心

內容：中午前往牛陣任食4小時打邊爐，下午4時-8時遊覽工展會。

對象：中心會員、義工、家屬

名額：12名 (固定輪椅5名/普通位7名)

費用：\$ 220 (包去程車及午膳)

備註：歡迎照顧者陪同會員出席。

負責同事：項目工作員 許錦淑姑娘



DSC26-P094

活動名稱：聖誕共融BBQ

日期：16/12/2026 (星期三)

時間：10:00am - 4:00pm

內容：為與會員歡度聖誕佳節，本中心將舉辦「聖誕共融BBQ」活動，是次前往元朗富來休閒農莊遊玩，一起燒烤，體驗釣蝦 (包兩隻蝦，兩隻之後需自費)，感受大自然及聚會，分享在中心的點滴，慶祝並共同享受！

對象：中心會員

名額：14名 (固定輪椅6名/普通位8名)

費用：\$ 230 (包車、入場費及任食BBQ)

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



DSC26-P095

活動名稱：親子陽明山莊行大運

日期：19/12/2026 (星期六)

內容：當日於中心集合，一同乘坐會車到陽明山莊，沿大潭水塘道到家樂徑，全程欣賞秀麗的水塘風光，到大潭郊野公園後乘坐巴士到赤柱午餐，在赤柱自由遊覽不同的特色小區！

對象：中心會員及其照顧者

名額：12名

費用：\$ 100 (包車及午膳)

負責同事：項目工作員 麥文豪先生



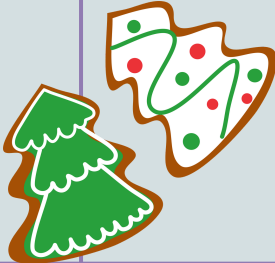
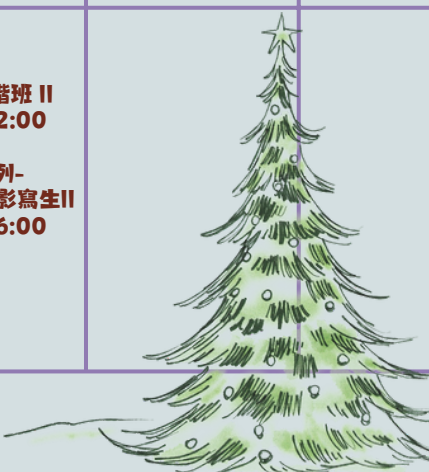
十月

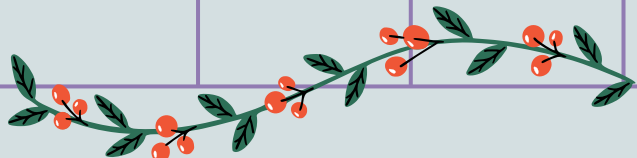
日	一	二	三	四	五	六
				1 	2 簡簡單單畫幅畫 10:00-12:00 4H系列-馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00 流感接種日 14:00-17:00 普普通通II 17:00-19:00	3 木工藝術培訓(初階) B 班 10:00-12:00 4H系列-匹克球我黎啦 12:30-14:30 4H動融舞蹈團 14:30-16:30
4	5 4H系列-3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球 A II 14:00-16:00	6 4H系列-融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列-心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	7 留一格給自己 - 照顧者自我開關工作坊 10:00-12:00 霓虹燈製作培訓(初階) 15:00-17:00	8 4H系列-祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列-旱地冰球 II 14:00-16:00	9 簡簡單單畫幅畫 10:00-12:00 4H系列-馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00 普普通通II 17:00-19:00	10 木工藝術培訓(初階) B 班 10:00-12:00 4H系列-匹克球我黎啦 12:30-14:30
11 中心開放 9:00-18:00	12 4H系列-3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球 A II 14:00-16:00	13 4H系列-融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列-心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	14 「傷健精靈」義工小組 10:00-12:00 霓虹燈製作培訓(初階) 15:00-17:00	15 4H系列-祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列-旱地冰球 II 14:00-16:00	16 簡簡單單畫幅畫 10:00-12:00 4H系列-馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00 普普通通II 17:00-19:00	17 再碌出去保齡 9:30-17:00 《年年有今日》生日會 10:00-12:00 4H動融舞蹈團 14:30-16:30
18	19 	20 4H系列-融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列-心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	21 「車」來「車」往III 10:00-12:00 霓虹燈製作培訓(初階) 15:00-17:00	22 4H系列-祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列-旱地冰球 II 14:00-16:00	23 簡簡單單畫幅畫 10:00-12:00 4H系列-馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00 普普通通II 17:00-19:00 親親。毛孩 9:00-17:00	24 木工藝術培訓(初階) B 班 10:00-12:00 4H系列-匹克球我黎啦 12:30-14:30
25 	26 4H系列-3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球 A II 14:00-16:00	27 4H系列-融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列-心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	28 「傷健精靈」義工小組 10:00-12:00 霓虹燈製作培訓(初階) 15:00-17:00	29 4H系列-祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列-旱地冰球 II 14:00-16:00	30 簡簡單單畫幅畫 10:00-12:00 照顧者加油站 10:00-12:00 4H系列-馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00 普普通通II 17:00-19:00	31 木工藝術培訓(初階) B 班 10:00-12:00 4H動融舞蹈團 14:30-16:30

十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2 4H系列- 3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列- 硬地滾球 A II 14:00-16:00	3 4H系列- 融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列- 心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	4 '車'來'車'往III 10:00-12:00 共融搓泥報到 14:00-16:00	5 4H系列- 祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列- 旱地冰球 II 14:00-16:00	6 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 4H系列- 馬賽克鑲嵌藝術 II 14:00-16:00	7 木工藝術培訓(初階) B 班 10:00-12:00 4H系列- 匹克球我黎啦 12:30-14:30 4H動融舞蹈團 14:30-16:30
8	9 4H系列- 3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列- 硬地滾球 A II 14:00-16:00	10 4H系列- 融點數健球小隊A班 II 10:00-12:00 4H系列- 心靈舒壓之和諧粉彩 II 14:00-16:00	11 '傷健精靈' 義工小組 10:00-12:00 	12 玩'粵'九龍城區 9:30-16:30	13 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 藝術工房IV 14:00-16:00 4H系列- 法式滾球初體驗II 17:00-19:00	14 與佛同行 9:00-17:00
15 	16 4H系列- 3D建模由我創 II 10:00-12:00 4H系列- 硬地滾球 A II 14:00-16:00	17 秋季BBQ旅行 9:00-17:00 凝聚時光 - 情信永生花花盒 10:00-12:00	18 '車'來'車'往III 10:00-12:00 歎為觀'紙'III 14:00-16:00	19 4H系列- 祝福手繪藝術文字 II 10:00-12:00 4H系列- 旱地冰球 II 14:00-16:00	20 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 藝術工房IV 14:00-16:00 4H系列- 法式滾球初體驗II 17:00-19:00 潔白大牙仔 18:00-21:00	21
22 	23 非遺工藝~ 宋錦手工體驗 II 10:00-12:00 4H系列- 硬地滾球B II 14:00-16:00	24 4H系列- 融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列- 創意無限酒精墨 III 14:00-16:00	25 '傷健精靈' 義工小組 10:00-12:00 歎為觀'紙'III 14:00-16:00	26 地壺球進階班 II 10:00-12:00 4H系列- 活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00	27 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 照顧者加油站 10:00-12:00 藝術工房IV 14:00-16:00 4H系列- 法式滾球初體驗II 17:00-19:00	28
29	30 非遺工藝~ 宋錦手工體驗 II 10:00-12:00 4H系列- 硬地滾球B II 14:00-16:00					

十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1 4H系列-融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列-創意無限酒精墨 III 14:00-16:00	2 '車'來'車'往III 10:00-12:00 歡為觀'紙'III 14:00-16:00	3 地壺球進階班 II 10:00-12:00 4H系列-活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00	4 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 藝術工房IV 14:00-16:00 4H系列-法式滾球初體驗II 17:00-19:00	5 融點聖誕聯歡會 10:00-12:00 4H系列-匹克球我黎啦 12:30-14:30 4H動融舞蹈團 14:30-16:30
	6 中心開放 9:00-18:00	7 4H系列-硬地滾球B II 14:00-16:00	8 4H系列-融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列-創意無限酒精墨 III 14:00-16:00	9 '傷健精靈'義工小組 10:00-12:00 歡為觀'紙'III 14:00-16:00	10 4H之義工同你去宿營 4H系列-活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00	11 4H之義工同你去宿營 4H系列-法式滾球初體驗 17:00-19:00
						12 4H系列-匹克球我黎啦 12:30-14:30 4H動融舞蹈團 14:30-16:30
13	14 非遺工藝~宋錦手工體驗 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球B II 14:00-16:00	15 4H系列-融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列-創意無限酒精墨 III 14:00-16:00 工展行機轉 11:00-20:00		16 '車'來'車'往III 10:00-12:00 運動共融BBQ 10:00-16:00	17 地壺球進階班 II 10:00-12:00 4H系列-活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00	18 照顧者加油站 10:00-12:00 4H系列-講飲講食II 10:00-13:00 藝術工房IV 14:00-16:00 4H系列-法式滾球初體驗II 17:00-19:00
	19 親子陽明山莊行大運 9:00-17:00					
20	21 非遺工藝~宋錦手工體驗 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球B II 14:00-16:00	22 4H系列-融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列-創意無限酒精墨 III 14:00-16:00	23 歡為觀'紙'III 14:00-16:00	24 地壺球進階班 II 10:00-12:00 4H系列-活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00		25
						26
27	28 非遺工藝~宋錦手工體驗 II 10:00-12:00 4H系列-硬地滾球B II 14:00-16:00	29 4H系列-融點數健球小隊B班 II 10:00-12:00 4H系列-創意無限酒精墨 III 14:00-16:00	30	31 地壺球進階班 II 10:00-12:00 4H系列-活在當下·攝影寫生II 14:00-16:00		



Merry Christmas

中心開放時間	一	二	三	四	五	六
9:00 - 12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:30 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00 - 20:00	x	x	x	x	✓	x

2026年10-12月本中心將在星期日(特別開放日期除外)及下列公眾假期暫停開放，不便之處，祈為見諒！

國慶日 10月1日 (四)
重陽節翌日 10月19日 (一)
聖誕節 12月25日 (五)
聖誕節後第一個周日 12月26日 (六)

每日截數時間：

星期一至四及六：5:15pm

星期五：7:15pm

特別開放日期

9 - 6 pm

10月11日 (日)

12月6日 (日)



前往方法：

港鐵

港鐵利東站B出口

巴士

90 / 91 / 94A / 98 / 99

171 / 671 / A10

小巴

鴨脷洲 (平瀾街) 專線小巴37

香港仔 (南寧街) 往漁安苑專線小巴39C

「融・點」地區支援中心(南區)

地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A

電話：3905 0465

傳真：3464 0684

電郵：i-pointdsc@hkphab.org.hk



(協會網站)

