

九龍東傷健中心

2026年
10-12月
活動通訊



活動網上報名 QR CODE



所有活動即日接受網上報名

抽籤結果通知日期

10月份活動：26年9月18日(五)

11月份活動：26年10月16日(五)

12月份活動：26年11月13日(五)

*個別指定活動除外

中心簡介

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進互相合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

1. 透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。
2. 協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
3. 透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
4. 為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士（肢體傷殘人士優先）

服務範疇

1. 個案輔導服務：為傷殘人士及家人 / 照顧者提供心理輔導、情緒支援、轉介服務、資源/資訊提供等服務。
2. 治療小組及支援活動：為傷殘人士及家人/照顧者提供治療小組及支援活動。
3. 社交康樂活動：組織戶內/戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。
4. 興趣班及技能訓練課程：開辦各類課程，內容能配合會員之需要以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。
5. 培育及成長小組活動：推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。
6. 公眾教育活動及傷健工作坊：透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡導平等機會。
7. 外展服務：透過外展工作，接觸年長、體弱或低動機的傷殘人士、家人/照顧者及社區內的潛在服務使用者，讓他們獲得所需的支援。

中心最新消息

2026-2027年度 續會/新入會程序

😊 2026-2027年度起，中心將採用電子入會/續會申請表格以方便各位會員登記有關資料。大家請掃描右方的二維碼。

續會 / 入會



😊 網上登記表格後，會員需要7個工作天內親身到中心繳交會員費用，以完成會籍手續。
18歲以下的會員需到中心另外填寫入會表格。



26-27年度個人及家庭會員之年費如下：

傷殘 / 健全個人：HK \$21

	2人	3人	4人	5人或以上
家庭會員	HK \$36	HK \$ 50	HK \$ 67	HK \$ 79

繳交活動及續會費用方式

- 。現金
- 。電子支付 (需到中心進行繳付)：八達通 / Alipay/Wechat
- 。銀行入數：匯豐銀行 111-058004-004

(入數後，必須保留及交回相關入數紙正本(請註明姓名)，本中心確定收妥方為有效。)

😊 新入會的會員，只可選擇一間傷健中心登記入會 (港島、九龍東、九龍西或新界)，以便優先使用該中心服務。

報名、活動須知

(一) 報名程序

1. 會員可親臨或透過本中心網上表格平台(GOOGLE FORM)辦理報名手續，部份活動或需即時繳費作實。
 2. 抽籤結果一經作實，須於公佈後七個工作天內將所需之費用以現金、八達通、支付寶、入數紙及支票繳交報名費用。如以支票形式寄回中心，抬頭請填寫「香港傷健協會」。如以現金形式繳交報名費用，請盡量自備輔幣，以便找贖。
 3. 活動一經報名，除中心自行取消外，參加者將不獲發回有關費用。
 4. 報名後如私人理由未能出席活動，須經中心同意並將票據交回中心職員，以便安排後備參加者補上，如獲成功安排，方可發還所繳款項。
 5. 所有活動除特別註明外，均只限本中心會員參加，大小同價，如報名超出限額則以抽籤決定，需依中心最後公佈資料為準。
 6. 抽籤活動：即時起接受報名；並於截止報名日期後兩個工作天抽籤，再後兩個工作天內公佈結果，會員可到中心或致電查詢；傷殘會員如需健全會員照顧二人視作一籤；直系親屬二人視作一籤；同類型活動如分區/分日子ABC組進行者，A組中籤者B組為後備名單，以此類推。為更進一步提高私隱，中心張貼的中籤結果只會顯示中籤者之中文姓氏，及電話號碼之尾碼兩個數字；會員亦可以致電中心查詢。
 7. 所有會員只限替自己及直系親屬報名。
 8. 傷殘會員參加活動如須借用或自攜輪椅、義工照顧等，請於報名時提出，中心將盡量安排。
 9. 本中心之傷健會巴服務對象為肢體傷殘行動不便會員，輪椅使用者優先，行駛範圍只限九龍塘鐵路以東之九龍地區(紅磡、九龍城、黃大仙、觀塘、油塘)，以及將軍澳；如活動前一個工作天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。
-  請保留單據，以備查核，或活動班組取消時退款。
10. 本中心保留最終的酌情權及決定權

(二) 出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時填寫「家長同意書」，方能報名參與是項活動。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還。
4. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。 所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告 及 三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

備註：

1. 以上中心之應變措施以活動開始前二小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於活動前二小時內取消上述警告訊號，該次活動將延期或取消。
2. 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前提。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
3. 所有取消之活動將在許可的情況下作個別安排，如延期舉行、退款或進行替代活動。中心採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
4. 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
5. 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號或以上風球，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
6. 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

會車須知

香港傷健協會會車乘客守則

按本會所訂，乘搭本會會車的乘客，必須遵守以下規定：

1. 保持車廂清潔，請勿在車廂內飲食，或攜帶可弄污車廂之物品上車（如滴水之物品）。
2. 為他人設想，車廂內嚴禁吸煙，不可滋擾車上其他乘客，不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車（如榴槤、臭豆腐、藥油等）。
3. 注意衛生，請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外，不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置，逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時，服務使用者請於等候會車時間超過十分鐘後，自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排，基本上是以地點遠近及路面交通情況等定，由負責職員編寫車線表，個別會員如需特別安排，必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走，除非遇上特別情況，需要更改行車線（如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等），否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要，舉例在回程時並非返回上車地點，或需要延遲已編定之回程時間，服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況，決定要求是否可行，職員有權拒絕使用者之要求。
8. 為乘客安全著想，輪椅乘客須使用符合ISO7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」，乘客須確定輪椅是安全穩固。
9. 為確保安全：
 - 9.1. 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量，司機有權拒絕接載超額之乘客。
 - 9.2. 請按司機指示使用車門及上落車。
 - 9.3. 上車後，請按職員指定之位置入座，並須扣上安全帶。
 - 9.4. 每部輪椅只能一人乘坐。
 - 9.5. 輪椅椅背必須豎直。
 - 9.6. 如非必須，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。
 - 9.7. 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。
 - 9.8. 若輪椅使用者身體狀況許可及在其同意下，司機可安排輪椅使用者轉移至普通座位。
 - 9.9. 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅鎖扣及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕接載乘客。
 - 9.10. 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可將載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。
 - 9.11. 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源关掉。
 - 9.12. 如在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。
 - 9.13. 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶/鎖。
 - 9.14. 切勿擅自操控升降台。
10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。
11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電2351 1811與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

輪椅 / 復康用具借用服務

A. 服務目的

香港傷健協會成立於一九七二年，多年來一直推動傷健共融的工作。各傷健中心均有為會員及社區人士提供短期手動輪椅借用服務，以協助有急需人士解決在復康、醫療、就業、教育或社交方面遇到因缺乏輪椅而造成之問題。

B. 借用規則

1. 借用期限

- 借用以兩星期為限，可電話續借手續1次。

2. 費用

- 借用輪椅人士，須收取按金（會員：\$500元正，公眾人士：\$1,000元正）。
- 若逾期歸還，每逾期一天每日收取逾期金 \$50元正（在按金中扣除），情況嚴重者，本會有權拒絕其日後之申請。
- 按金會在交還輪椅及檢查無損後，悉數退回。
- 在借用期內，輪椅如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購置的費用。

3. 借用方法

- 借用輪椅前先致電中心查詢。
- 如中心會員借用輪椅，只需填妥借用表格連同有效之中心會員証辦理借用手續。
- 會員如安排親友代借輪椅，除出示使用者之有效會員証外，亦需出示代領者之身份証以作記錄。
- 若公眾人士借用輪椅，必須提交住址証明及填寫借用表格。
- 請借用者檢查輪椅完整無缺後始使用及如期交還。
- 歸還輪椅前請致電中心預約。

4. 服務範圍

- 所有借用之輪椅必須於香港境內使用。

C. 查詢

- | | | |
|-----------|------------------------|-----------|
| – 九龍東傷健中心 | 九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下106至110室 | 2351 1811 |
| – 九龍西傷健中心 | 九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓地下S102室 | 2361 2323 |
| – 港島傷健中心 | 香港柴灣小西灣邨瑞益樓地下5至12室 | 2557 1631 |
| – 新界傷健中心 | 新界大埔廣福邨廣平樓地下110-115室 | 2638 9011 |



照顧者 Fine Dining



菜單

湯品

菠菜濃湯配法包多士

前菜

意大利巴馬火腿片佐無花果

頭盤

白酒牛油煮青口(有芫荽碎)

主菜(三選一)

1. 香煎三文魚柳配白汁菠菜
2. 蜜糖芥末煎豬鞍配薯角
3. 安格斯西冷牛扒配車厘茄

甜品

檸檬芝士批

飲品

西式早餐茶、掛耳咖啡

橙汁、蘋果汁



日期：10月30日(五)

時間：晚上6:00 - 晚上8:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名 / 4對家長(照顧者優先)

費用：\$150 / 位

內容：為呼應10月「照顧者月」，中心特別舉辦「照顧者 Fine Dining」活動，讓照顧者在繁忙照顧日常中放慢腳步，與同行家人或同行者一同享用精緻晚餐，放鬆身心，感受被重視、被欣賞及被照顧的溫暖時刻。

暫託服務：

活動期間，中心將為被照顧者提供暫託服務，安排電影播放活動。請照顧者為被照顧者預備少量合適零食或食品，供觀賞電影時享用。

請留意以上餐點或因供應情況而有所更改

穿著要求 Dress Code：

為配合是次 Fine Dining 活動氣氛，參加者請穿着整齊、端莊及舒適的服飾出席，以營造具儀式感及尊重場合的用餐體驗。

請穿着整齊、端莊及舒適服飾出席。建議穿着有領上衣、恤衫、針織上衣、長褲、裙裝或整潔便服；請避免穿着背心、睡衣、拖鞋、破損或過於暴露衣物。

中心鼓勵參加者以輕鬆而得體的打扮出席，一同享受一個溫馨、優雅而舒適的晚上。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅

中心活動-特別活動

抽籤活動
KE26-P208



不設會車接載

萬聖cosplay 爆旋陀螺夜

日期：10月29日 (四)

時間：晚上7:00-晚上8:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費

內容：這個萬聖節，會和大家一起玩爆旋陀螺外，還誠邀大家一起發揮創意進行「角色扮演」，透過角色扮演玩爆旋陀螺，留下一個印象深刻的萬聖節。

截止報名：9月14日 (一)

負責職員：王嘉榮



中心活動-特別活動

易達大使 X 快樂社區友善小區體驗

走進歷史・探索社區 | 新蒲崗無障礙文化漫遊

新蒲崗歷史文化易達探索地圖

——綠色易達歷史文化線——



易達導賞

由易達大使帶領，沿著平坦無障礙路線漫步，輕輕探索新蒲崗歷史風貌。



無障礙巡查
共融店體驗



活動資訊總覽

- 活動日期：10月24日及11月7日（星期六）
- 活動時間：下午2:30 - 下午4:30
- 集合地點：九龍東傷健中心
- 活動費用：全免
- 參加名額：15名
- 截止報名：9月14日（星期一）
- 負責職員：葉美華

煤氣愛心月餅顯關懷

2026

派發日期： 9月15日(二)至23日(三)

名額： 100 個

費用： 免費

地點： 九龍東傷健中心

內容：

中秋將至，佳節團圓，誠蒙煤氣公司贊助月餅，個人會籍及家庭會籍會員均可登記抽籤，**不能重複登記。**如中籤者，個人會籍可獲月餅**1個**，每個家庭會籍最多可獲**2個**月餅。

登記方法：

掃描右上方二維碼，填妥會員姓名及聯絡資料。



截止報名：9月11日(五)

*** 抽籤結果及領取詳情將於 9月14日(一)公佈 ***



負責職員：葉美華

中心活動-特別活動

尋花·見己 - 藝術創作展

日期：12月12日(六)

時間：上午11:00-下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：不限，會員可於活動時間內自由到訪

費用：免費

介紹：「尋花·見己——藝術創作展」以「花」為主題，展示中心會員的畫作及藝術創作，讓公眾欣賞殘疾人士獨特的美感、想像力與內心世界。每一幅作品都盛載着創作者的心思、情感與生命故事，呈現他們在創作過程中的探索、成長與自我肯定。

「尋花」象徵在藝術創作中尋找美、希望與內在力量；

「見己」則寓意創作者透過作品看見自己的能力與價值，也讓參觀者在欣賞花的姿態與色彩時，感受到純粹的感動，重新看見內心柔軟的一面。

內容：是次活動除展出會員畫作外，亦設有扭扭花及水彩體驗工作坊，讓到訪的會員及公眾人士親身參與製作過程。參加者可透過簡單易學的步驟，創作屬於自己的花朵作品，體驗創作的樂趣與成功感。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：蘇沅沅、王嘉榮

你有say 之會員大會暨玩轉聖誕大派對

日期：12月24日(四)

時間：下午7:00-下午9:00

名額：25名會員

費用：\$50

地點：九龍東傷健中心

內容：又到聖誕，又到一年一度的會員週年大會，誠意邀請各位會員回來一齊食飯，一齊慶祝聖誕，一齊回顧過去一年的活動及聽聽會員們的意見。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：葉美華

KE26-P076
抽籤活動



設有會車接載



抽籤活動
KE26-P349



設有會車接載

中心活動

共融社區系列

1. 聖約翰牙科檢查3

日期：10月29日(四) A團

11月26日(四) B團

時間：晚上6:00-晚上10:00

地點：金鐘麥當勞道二號聖約翰大樓

名額：5名/每團 (只限殘疾人士參加)

費用：\$10

內容：聖約翰救傷隊牙科部提供義務牙科服務。

截止報名：A團: 9月14日 (一) / B團: 10月12日 (一)



抽籤活動
KE26-P322



設有會車接載

負責職員：郭淑梅

2. 聾福會-聽力篩查

日期：10月22日 (三)

時間：下午2:00 - 下午6:00

地點：九龍東傷健中心

名額：20名

費用：\$50/位活動費(是次篩查需要參加者申請聾福會會籍，屆時參加者要另行自備\$31作為申請聾福會之會員費)

內容：由聾福會提供聽力篩查服務，協助會員了解聽力狀況，及早關注聽覺健康需要。

截止報名：9月14日 (一)



抽籤活動
KE26-P476



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

3. 髮型變變變 3

日期：11月14日(六)

時間：早上10:30-下午12:30

地點：九龍東傷健中心

名額：5名(殘疾人士優先)

費用：免費

內容：邀請義工合作，義務為大家剪髮。

截止報名：10月12日 (一)



抽籤活動
KE26-P347



不設會車接載

負責職員：郭淑梅

4. 知足常樂 — 護甲日

日期：12月8日 (二)

時間：下午2:00-下午5:00

地點：九龍東傷健中心

名額：20名

費用：\$80

內容：是次活動特別照顧殘疾人士在日常自我照顧上的需要，尤其適合行動不便、手眼協調較弱、難以彎腰或未能自行修剪腳甲的參加者。

透過專人協助修剪腳甲，讓參加者減輕因行動不便、手部靈活度限制或視力困難而未能自行護理腳甲的困擾。

特別鳴謝：惜·剪有限公司

截止報名：11月9日 (一)



抽籤活動
KE26-P462



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

中心活動 運動健康系列

5.肌力同行

日期：10月13日(二)

11月3,10,24(二)

12月1,15(二)

時間：下午3:00-下午4:00

地點：九龍東傷健中心

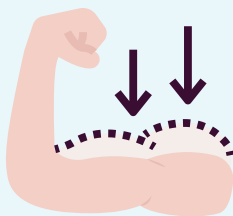
名額：12名

費用：免費

內容：學習正確的訓練姿勢進行肌力訓練，以改善日常活動能力、平衡和預防肌少症!!

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P292



不設會車接載

6.數健球玩轉大作戰

日期：10月7,14,21日(三)

11月4日(三)

時間：下午3:30-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：10名

費用：免費

內容：透過輕鬆有趣的拋擲遊戲，讓參加者在有限空間下學習基本技巧及鍛練手眼協調與認知能力，並以小組對賽和關卡挑戰形式「玩轉」全場。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P262



設有會車接載

7.中心健身室器械使用訓練班3.0

日期：A班:10月15日(四),B班:10月29日(四)

C班:11月12日(四),D班:11月19日(四)

E班:11月26日(四),F班:12月3日(四)

時間：下午3:00-下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：4名/每堂

費用：免費

內容：學習有氧訓練器械的正確使用方法，同時建立安全使用健身室的習慣。

截止報名：A班,B班:9月14日(一) C班,D班: 10月12日(一) E班,F班:11月9日(一)



抽籤活動
KE26-P267



不設會車接載

8.Switch體感運動挑戰賽

日期：10月15,22(四)

11月5日(四)

時間：下午7:00-下午8:30

地點：九龍東傷健中心

名額：6名

費用：免費

內容：以 Nintendo Switch 體感遊戲為媒介的互動運動課程，在遊戲關卡與小組對賽中提升心肺功能、肌力、平衡與反應。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P212



不設會車接載

中心活動

運動健康系列

9.好煮意-美食製作工作坊

北非蛋

日期：10月27日 (二)
時間：下午2:30 - 下午4:30
地點：九龍東傷健中心
名額：8名
費用：\$45

截止報名：9月14日 (一)



抽籤活動
KE26-P280



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

10.好煮意-美食製作工作坊

蘋果燉豬扒

日期：11月11日 (三)
時間：下午2:00 - 下午4:30
地點：九龍東傷健中心
名額：8名
費用：\$45

截止報名：10月12日 (一)



抽籤活動
KE26-P485



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

11.好煮意-美食製作工作坊

蜜汁豬肉乾

日期：12月23日 (三)
時間：下午3:00 - 下午5:30
地點：九龍東傷健中心
名額：8名
費用：\$45

截止報名：11月9日 (一)



抽籤活動
KE26-P486



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

12.活力心肺健康班

日期：11月6,20,27日(五)
12月4,11,18(五)
時間：下午2:30-下午3:30
地點：九龍東傷健中心
名額：6名
費用：免費

內容：透過帶氧運動，提升心臟與肺部功能、增強體能耐力、改善血液循環，從而降低慢性病風險。

截止報名：10月12日 (一)



抽籤活動
KE26-P258



不設會車接載

負責職員：李中瀚

中心活動

運動健康系列

13. 認識中風、中風後護理及復康

日期：10月21日(三)
時間：上午10:30-上午11:30
地點：九龍東傷健中心
名額：15位照顧者/會員
費用：免費

內容：由衛生署護士講解中風的成因、徵狀、治療、預防及處理方法。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動

KE26-P318



不設會車接載

14. 慢活養身

日期：11月17日(二)
12月8,22,29日(二)
時間：下午3:00-下午4:00
地點：九龍東傷健中心
名額：6名
費用：免費

內容：透過伸展及放鬆動作，幫助參加者減輕疼痛與僵硬、提升活動能力。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P291



不設會車接載

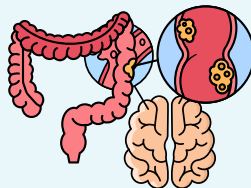
15. 認識大腸癌

日期：12月16日(三)
時間：上午10:30-上午11:30
地點：九龍東傷健中心
名額：15位照顧者/會員
費用：免費

內容：由衛生署護士講解大腸癌的徵狀及治療方法、及早發現和治療的重要性，以及預防和控制大腸癌之道。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動

KE26-P364



不設會車接載

16. 康文署系列-運動攀登同樂日

日期：11月4日(三)
時間：上午11:00 - 下午1:00
地點：東啟德體育館運動攀登室
名額：12名
費用：免費

內容：由康文署教練指導。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P228



設有會車接載

中心活動

運動健康系列

17. 舒肩樂動

日期：11月11日(三)
12月2,9,16,23,30(三)

時間：上午10:30-上午11:30

地點：九龍東傷健中心

名額：6名

費用：免費

內容：透過肩頸舒展課，幫助參加者放鬆肩頸肌肉、改善寒背姿勢、提升上肢活動度，從而減輕肩頸痠痛。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P305



不設會車接載

18. 康文署系列-徒手健體訓練計劃

日期：12月2、9、16、23、30日(三)
1月6、13、20日(三)

時間：上午11:00 - 下午1:00

地點：蒲崗村道體育館大活動室

名額：12名

費用：免費

內容：由康文署教練指導。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P229



設有會車接載

19. 活力同行樂

日期：12月10,17日(四)
時間：下午3:00-下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：6名

費用：免費

內容：綜合體能小遊戲，平衡練習、手眼協調及社交互動等小組活動擴闊社交圈子，享受「一起運動、一起快樂」的活力生活。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P211



不設會車接載

20. 康文署系列-社交舞外展訓練計劃

日期：12月8日(二)
時間：上午10:00 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：12名

費用：免費

內容：由康文署教練指導。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P489



設有會車接載

中心活動 運動健康系列

21. 參觀地區康健中心

日期：11月25日(三)

時間：上午10:30-下午12:30

地點：九龍東傷健中心

名額：10位

費用：免費

內容：參觀地區康健中心設施、運動小體驗、認識及即場參加「乙型肝炎共同治理計劃」。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P477



設有會車接載



中心活動

休閒興趣(戶外活動)系列



22. 香港懲教博物館參觀

日期：10月7日(三)

時間：下午12:00-下午1:30

地點：赤柱

名額：14名

費用：免費

內容：參觀香港懲教博物館，認識本港懲教歷史、設施及社會教育資訊，擴闊視野，增加社區認識。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P182



設有會車接載

23. 中藥標本館之探索

日期：10月12日(一)

時間：上午11:00-下午12:00

地點：將軍澳中藥標本館及標本實驗室

名額：12名

費用：免費

內容：透過導賞中藥檢測中心的中藥標本館，讓參加者認識中藥從原植物、原藥材到飲片及中成藥的全生命周期，同時學習日常保健與中藥常識。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P155



設有會車接載

中心活動



休閒興趣(戶外活動)系列



24. 柔力球運動訓練班

日期：10月12、26日(一)
11月9、16、23日(一)
12月7、14、28日(一)

堂數：8堂

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：10名

費用：\$150 (不包括柔力球套裝，需自行準備)

內容：『柔力球』是集合了太極、羽毛球、網球等項目的精粹而創編及符合生理規律的球類運動。適合男女老幼練習，動作輕鬆自然，柔和緩慢，趣味性強。

鳴謝導師：溫美美女士

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P238



不設會車接載

25. 親子佐敦谷公園打卡遊

日期：10月10日(六)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：佐敦谷公園

名額：8名

費用：免費(需自備食物)

內容：活動讓親子們一起在佐敦谷公園打卡以及一起拍攝親子reels，享受有趣的親子時刻。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動

KE26-P129



設有會車接載

26. 葛量洪號滅火輪展覽館

日期：10月14日(三)

時間：上午11:00-下午12:30

地點：香港島東區鰂魚涌公園

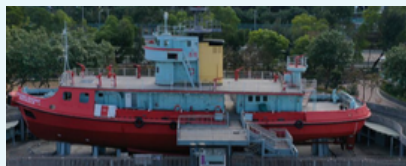
名額：14名

費用：免費

內容：參觀葛量洪號滅火輪展覽館，認識香港海上消防歷史及滅火輪設施，擴闊視野，增加社區認識。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P168



設有會車接載

27. 識「碳」館・零碳味歎到正

日期：10月2日(五)

時間：上午11:00-下午12:30

地點：灣仔識「碳」館

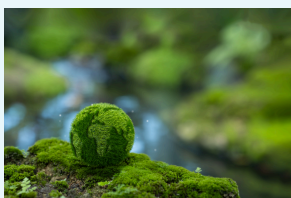
名額：12名

費用：免費

內容：識「碳」館以碳中和為主題，透過多元化的互動體驗和教育元素提高大家對碳中和的認識。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P152



設有會車接載



中心活動



休閒興趣(戶外活動)系列

28.M+人人共賞遊「神話與怪獸：亞洲的奇幻異境」導賞(暫定)

日期：10月28日(三)

時間：上午10:15-上午11:15

地點：M+博物館

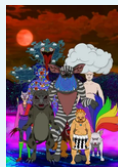
名額：14名

費用：免費

內容：參與M+導賞，欣賞「神話與怪獸」展覽，探索亞洲奇幻藝術世界，提升文化藝術興趣及觀察力。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P170



設有會車接載

29.康文署旅行-大埔沙田遊

日期：10月31日(六)

時間：上午10:00-下午3:30

地點：香港沙田文化博物館、大埔海濱公園

名額：24名

費用：免費

內容：中心將安排會員乘坐旅遊車前往沙田及大埔一日遊。上午參觀香港文化博物館，欣賞不同文化、藝術及主題展覽，擴闊視野；中午於博物館旁餐廳自費用膳；下午前往大埔海濱公園，讓會員欣賞海濱景色、放鬆身心，享受戶外活動樂趣。

備註：午膳費用由會員自費，參加者請準時於中心集合，並按工作人員指示參與行程。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P167



設有會車接載

30.荃灣路德圍港式歷史文化攝影遊

日期：10月27日(二)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：荃灣路德圍

名額：8名

費用：免費(需自費購買美食)

內容：透過讓大家認識拍攝路德圍的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解荃灣路德圍以及荃灣的歷史文化。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P132



設有會車接載

31.從郵票看世界：郵展廊文化之旅

日期：11月18日(三)

時間：下午2:00-下午3:30

地點：九龍灣(香港郵政大樓)

名額：12名

費用：免費

內容：從小郵票中探索香港、中國及世界各地的歷史、文化、藝術和社會發展。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P157



設有會車接載



中心活動

休閒興趣(戶外活動)系列

32. 西灣河太安樓港式歷史文化攝影遊

日期：10月28日(二)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費(需自費購買美食)

內容：透過讓大家認識拍攝西灣河太安樓的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解西灣河的歷史文化。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P130



設有會車接載

33. 葵廣港式歷史文化攝影遊

日期：11月4日(三)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費(需自費購買美食)

內容：透過讓大家認識拍攝葵廣的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解葵廣的歷史文化。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P133



設有會車接載

34. 筲箕灣東大街港式歷史文化攝影遊

日期：11月23日(一)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費(需自費購買美食)

內容：透過讓大家認識拍攝筲箕灣東大街的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解筲箕灣的歷史文化。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P134



設有會車接載

35. 沙田石門港式歷史文化攝影遊

日期：11月30日(一)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費(需自費購買美食)

內容：透過讓大家認識拍攝沙田石門的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解沙田的歷史文化。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P135



設有會車接載

中心活動

休閒興趣(戶外活動)系列



36.M+人人共賞遊「設計啊！感受日常設計之奇妙」

社群共賞日(暫定)

日期：10月7日或10月21日(三)

時間：上午10:00-下午12:00

地點：M+博物館

名額：14名

費用：免費

內容：參與M+社群共賞日，欣賞「設計啊！」展覽，探索日常設計的創意與巧思，提升藝術興趣及觀察力。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：蘇沅沅

37.藝文漫步：香港大學美術博物館參觀之旅

日期：10月6日(二)

時間：下午2:30-下午3:30

地點：薄扶林香港大學美術博物館

名額：12名

費用：免費

內容：透過參觀香港大學美術博物館，讓參加者認識中國古代藝術、香港本地藝術及國際文化交流

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚

38.浩海立方探游館之海洋探索****

推薦!!!!!!!!!! 🍊🍊🍊

日期：12月19日(六)(暫定)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：荃灣浩海立方探游館

名額：20名

費用：\$120/每位(親子優先)

內容：參觀全港首個海洋探索體驗館

1.近距離觀察真實海洋生物，探索海洋奧秘；2.進行VR、MR多媒體互動遊戲；3.觀賞水母餵食；4.全港首個結合真實海洋生物及投影效果，顛覆您對傳統水族館的印象。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：李中瀚

39.香港藝術博物館之藝術觸得到

日期：11月16日(一)

時間：下午10:30-下午12:00

地點：尖沙咀

名額：12名

費用：免費

內容：認識藝術作品的形態、質感、結構及創作概念，探索藝術世界，帶來新的參觀體驗。

截止報名：10月12日(一)

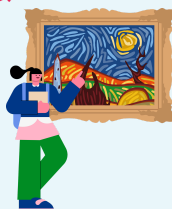
負責職員：李中瀚



抽籤活動
KE26-P171



設有會車接載



抽籤活動
KE26-P159



設有會車接載



抽籤活動
KE26-P357



設有會車接載



抽籤活動
KE26-P153



設有會車接載

中心活動

休閒興趣(戶外活動)系列



40. 屯門龍門居港式歷史文化攝影遊

日期：12月1日 (一)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費 (需自費購買美食)

內容：透讓大家認識拍攝屯門龍門居的美食種類以及歷史文化，途中會介紹著名的美食，深度了解屯門的歷史文化。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動

KE26-P192



設有會車接載

41. 聖誕「天輪」之夜

日期：12月17日 (四)

時間：晚上6:00-晚上8:00

地點：中環摩天輪

名額：14名

費用：\$20/位 (健全人士)

\$10/位 (持有效殘疾證人士)

內容：乘坐中環摩天輪欣賞璀璨燈飾及維港夜景，感受濃厚聖誕氣氛，享受歡樂節日體驗。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P193



設有會車接載

42. 香港科學館參觀

日期：12月21日 (一)

時間：上午10:30-下午12:30

地點：尖沙咀東部科學館道二號

名額：14名

費用：\$20/位 (健全人士)

\$10/位 (持有效殘疾證人士)

內容：參觀香港科學館，透過互動展品認識科學知識，啟發探索精神，提升學習興趣及觀察力。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P169



設有會車接載

43. 與你連結-東江水

日期：10月8日 (四)

時間：上午9:30-上午11:00

地點：大埔瀘水廠

名額：12名

費用：免費

內容：大埔瀘水廠採用了創新的設計，並融合綠色建築和可持續發展的元素，推廣「飲水思源」及珍惜水資源的訊息。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P158



設有會車接載



中心活動

藝術發展系列



44.簡易水彩體驗：冬季小木屋

日期：11月30日 (一)

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$10

內容：在創作的過程中體驗如何營造冬季的效果，透過畫冬季小木屋享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P061



設有會車接載

45.簡易水彩體驗：古典野外草堆

日期：12月1日 (二)

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$10

內容：在創作的過程中體驗如何如何運用飛白筆觸堆疊的效果畫出古典野外草堆的感覺，同時享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：11月9日 (一)

負責職員：王嘉榮



抽籤活動
KE26-P052



設有會車接載

46.扭扭小刺蝟

日期：12月16日 (三)

時間：下午3:00 - 下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8-10名

費用：\$45 / 位

內容：運用扭扭棒製作可愛小刺蝟，訓練手部小肌肉、專注力及創意，享受趣味手作樂趣。

截止報名：11月9日 (一)

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P091



設有會車接載

中心活動

藝術發展系列

47. 樂融融粵曲班第3季

日期：10月班：10月2,16日(五)
11月班：11月6,13日(五)
12月班：12月11,18日(五)

時間：下午 2:30 - 下午 5:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名 / 每班

費用：免費

內容：宣揚源遠流長廣東話粵曲文化。活動是以卡拉ok形式上堂。

截止報名：10月份：9月14日 | 11月份：10月12日 | 12月份：11月13日



抽籤活動
KE26-P108



不設會車接載

負責職員：郭淑梅

48. 桌遊zone 鬆之魔力橋第3季

日期：10月5日至12月21日(逢一)

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：10名

費用：免費

內容：現時由經受訓練的桌上遊戲導師為有興趣學習魔力橋的愛好者教授相關技巧並持續地作出訓練。

鳴謝導師：歐陽啟生先生

截止報名：9月14日(一)



抽籤活動
KE26-P201



不設會車接載

負責職員：王嘉榮

49. 哇哇畫畫-水彩畫技巧班 第3季

日期：10月5,12,26日(一)
11月2,9,16日(一)
12月7,14,21日(一)

時間：下午3:00 - 下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$30

內容：這個活動將會和大家分享水彩畫中不同的技巧和應用，讓大家逐步學習水彩畫。

備注：以下日子未能提供會車接載：9/11

截止報名：9月14日(一)



抽籤活動
KE26-P023



設有會車接載

負責職員：王嘉榮

50. 哇哇畫畫-插畫班 第3季

日期：10月6,13,20日(二)
11月3,10,17日(二)
12月8,15,22日(二)

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$30

內容：這個活動將會和大家分享插畫中不同的技巧和應用，讓大家逐步學習插畫。



抽籤活動
KE26-P031



設有會車接載

備注：以下日子未能提供會車接載：15/12

截止報名：9月14日(一)

負責職員：王嘉榮



中心活動

藝術發展系列



51. 哇哇畫畫-木顏色畫技巧班 第3季

日期：10月17,24,31日(六)
11月7,14,21,28日(六)
12月5日(六)

時間：下午3:00 - 下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$30

內容：這個活動將會和大家分享木顏色畫中不同的技巧和應用，
讓大家逐步學習木顏色畫。

備注：以下日子未能提供會車接載：31/10, 7/11, 5/12

截止報名：9月14日(一)



抽籤活動

KE26-P027



設有會車接載

負責職員：王嘉榮

52. 和諧粉彩工作坊

日期：10月7日、11月4日、12月2日(三)

時間：上午 11:00 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

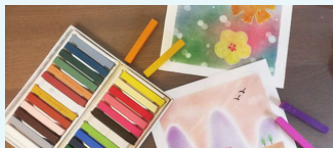
名額：6名

費用：\$30

內容：和諧粉彩主要運用手指頭或配以其他工具作畫，能夠輕鬆畫出屬於自己的作品。

截止報名：9月14日(一)

義務導師：緣圓學院 - 和諧粉彩助理導師組



抽籤活動

KE26-P081



不設會車接載

負責職員：蘇沅沅

53. 新式潮流小手作 - 貓貓冬甩抱枕

日期：10月16、23日(五)

時間：下午2:00 - 下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8-10名

費用：\$45 / 位

內容：學習編織可愛貓貓冬甩抱枕，訓練手眼協調及專注力，完成獨特療癒手作作品。

截止報名：9月14日(一)



抽籤活動

KE26-P070



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

54. 藝匠

日期：10月23、30日(五)

11月20、27日(五)

12月4、11日(五)

時間：下午3:00 - 下午6:00

地點：九龍東傷健中心

名額：長期招募

費用：免費

內容：喜歡製作手作的你萬勿錯過！誠邀一眾喜歡製作不同手工的會員們化身成為一名「藝匠」，來中心幫忙製作不同類型的作品送給有需要之人，例如獨居長者，露宿者等；以及參與不同的市集義賣作品，一同為機構籌款。製作成品獲得滿足感的同時又可以做善事，一舉兩得！

截止報名：10月份：9月14日 | 11月份：10月12日 | 12月份：11月9日 負責職員：蘇沅沅



抽籤活動

KE26-P066



不設會車接載



中心活動

藝術發展系列



55.竹編杯墊

日期：10月13日（二）

時間：下午2:30- 下午4:00

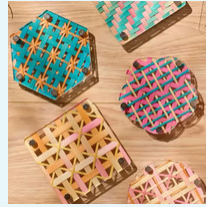
地點：九龍東傷健中心

名額：8-10名

費用：\$45 / 位

內容：學習基礎竹編技巧，製作實用杯墊，訓練手眼協調、專注力及創意，體驗傳統工藝樂趣。

截止報名：9月14日（一）



抽籤活動

KE26-P089



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅

56.簡易水彩體驗：碧海藍天白小船

日期：10月27日（二）

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$10

內容：在創作的過程中體驗碧海藍天的廣闊，透過畫畫在忙碌的生活中找到平靜的時刻，最後不僅能享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：9月14日（一）



抽籤活動

KE26-P043



設有會車接載

負責職員：王嘉榮

57.簡易水彩體驗：綠風中堅毅的小白花

日期：10月28日（三）

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：\$10

內容：在創作的過程中體驗如何營造狂風中植物的效果，透過畫堅毅的小白花享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：9月14日（一）



抽籤活動

KE26-P051



不設會車接載

負責職員：王嘉榮

58.新式潮流小手作 - 督督刺繡時鐘

日期：12月11日及18日（三）

時間：下午2:00 - 下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8-10名

費用：\$70 / 位

內容：學習督督刺繡技巧，製作實用時鐘作品，訓練手眼協調、專注力及創意表達。

截止報名：11月9日（一）



抽籤活動

KE26-P484



設有會車接載

負責職員：蘇沅沅



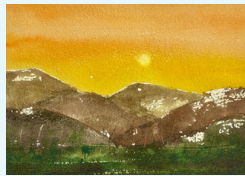
中心活動

藝術發展系列



59.簡易水彩體驗：日落山下

日期：11月24日 (二)
時間：上午10:30 - 下午12:00
地點：九龍東傷健中心
名額：8名
費用：\$10



抽籤活動
KE26-P060



不設會車接載

內容：在創作的過程中體驗日落山下，透過畫畫在忙碌的生活中找到平靜的時刻，最後不僅能享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：王嘉榮

60.乾花風鈴

日期：11月17日 (二)
時間：下午2:30 - 下午4:00
地點：九龍東傷健中心
名額：8-10名
費用：\$45 / 位



抽籤活動
KE26-P090



設有會車接載

內容：運用乾花及風鈴材料創作裝飾作品，訓練手眼協調、專注力及美感，享受療癒手作樂趣。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：蘇沅沅

61.新式潮流小手作 - 纏花髮夾製作

日期：11月20日及27日 (五)
時間：下午2:00 - 下午4:30
地點：九龍東傷健中心
名額：8-10名
費用：\$45 / 位



抽籤活動
KE26-P483



設有會車接載

內容：學習傳統纏花技巧，製作精緻髮夾，訓練手眼協調、專注力及創意表達。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：蘇沅沅

62.簡易水彩體驗：激烈背景白小花

日期：11月23日 (一)
時間：上午10:30 - 下午12:00
地點：九龍東傷健中心
名額：8名
費用：\$10



抽籤活動
KE26-P039



設有會車接載

內容：在創作的過程中體驗如何營造具有力量的背景的效果，透過畫「有強大背景」的小白花享受畫水彩的樂趣，也能收穫滿滿的成就感。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：王嘉榮

中心活動

照顧者服務系列

63.照顧者茶座

日期：10月27日、11月24日、12月22日（二）

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名照顧者/會員

費用：免費

內容：歡迎照顧者們前來享受閒暇時間，一齊聊天、享用小茶點。

截止報名：10月份：9月14日 | 11月份：10月12日 | 12月份：11月9日

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P411



不設會車接載

64.照顧者早餐會

日期：10月6日、11月10日、12月15日（二）

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名照顧者/會員

費用：免費

內容：早餐會為照顧者設計的交流空間，讓大家在輕鬆的環境中聚會，分享自己日常經驗，建立支持網絡。

截止報名：10月份：9月14日 | 11月份：10月12日 | 12月份：11月9日

負責職員：蘇沅沅



抽籤活動
KE26-P283



不設會車接載

65.潮.愛你行動之粉果製作

日期：10月20日(一)

時間：下午2:30 - 下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名照顧者/會員

費用：\$20

內容：以學習製作潮州粉果表達對家人之愛意。

鳴謝義工：袁滿堂先生

截止報名：9月14日（一）

負責職員：伍雪蘭



抽籤活動
KE26-P447



不設會車接載

中心活動

照顧者服務系列

66. 「『非常』 嫁衣：裙褂之變奏」展覽

日期：11月3日(二)

時間：下午3:00-下午4:00

地點：香港知專設計學院 (HKDI)

名額：8名照顧者/會員

費用：免費

集合地點：九龍東傷健中心

內容：和照顧者一同重新走進婚嫁的旅程，認識中國傳統嫁衣美學。

是次展覽由HKDI主辦，獲非物質文化遺產資助計劃支持。展覽包括：傳統「褂皇」、「褂后」、大、中、小五福裙褂及富含吉祥寓意的刺繡單品，詳細呈現裙褂由官紳常服演變為婚嫁禮服的百年歷史脈絡。

截止報名：10月13日 (一)

負責職員：葉美華



抽籤活動

KE26-P388



設有會車接載

67. 照顧者之愛心小籠包

日期：11月19日(四)

時間：下午2:30 - 下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：8名照顧者/會員

費用：\$20

內容：學習傳統小籠包之點心製作。

鳴謝義工：袁滿堂先生

截止報名：10月12日 (一)



抽籤活動

KE26-P448



不設會車接載

負責職員：伍雪蘭

68. 碌ling 好輕鬆

日期：11月25日(四)

時間：下午3:00 - 下午4:30

地點：啟德保齡球場

名額：8名

費用：\$30

內容：透過簡單的保齡球遊戲，訓練手眼協調、平衡力及專注力，一起體驗團隊合作及運動的樂趣。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：李中瀚



抽籤活動

KE26-P402



設有會車接載

69. 自置公屋及居屋業權承繼講座

日期：10月14日(三)

時間：上午10:30-上午11:30

地點：九龍東傷健中心

名額：20位照顧者/會員

費用：免費

內容：由賽馬會安寧頌融和篇同事主講自置公屋及居屋業權承繼，內容包括業權身份及補地價等。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



70. 認識糖尿病及健康飲食

日期：11月18日(三)

時間：上午10:30-上午11:30

地點：九龍東傷健中心

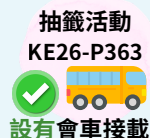
名額：15位照顧者/會員

費用：免費

內容：由衛生署護士講解糖尿病的成因、誘發因素、徵狀及併發症及預防及治療糖尿病的原則及健康飲食。

截止報名：10月12日(一)

負責職員：葉美華



71. 「防範新型及網絡詐騙」專題講座

日期：12月2日(三)

時間：上午10:30-上午11:30

地點：九龍東傷健中心

名額：20位照顧者/會員

費用：免費

內容：由警隊主講拆解「刷單/擦單陷阱」、剖析「網戀及感情詐騙」、各類新型電話詐騙、實用防騙建議及報案途徑及防騙熱線介紹。

截止報名：11月9日(一)

負責職員：葉美華



中心活動

照顧者服務系列

72.高級大人要放假

日期：11月18日(三)

時間：下午2:30-下午3:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8位照顧者/會員

費用：免費



抽籤活動
KE26-P387



不設會車接載

內容：高級大人們，平時照顧家人、做家務、返工已經夠忙嗎？有幾耐冇玩遊戲呢？唔記得唔緊要，我們一同玩遊戲啦！例如：瘋狂大電視及桌上小競技等，邀請大家放低大人身份，玩返一個鐘！

*「高級大人」是近年在社交平台上（如 Threads）爆紅的趣味網路流行語，通常與「初級大人」相對。它不是指年紀特別大、或是社會地位很高的人，而是用來幽默形容「真正的長輩或爸媽」，或是指那些在生活上能完全獨立、獨當一面的成熟大人。

截止報名：10月12日（一）

負責職員：葉美華

73.照顧者之畫畫Chiikawa與照顧心靈語錄

日期：10月8日（四）

時間：下午3:00-下午4:30

地點：九龍東傷健中心

名額：8名

費用：免費



抽籤活動
KE26-P398



不設會車接載

內容：大家對Chiikawa的認識有多少？自Chiikawa大熱後，網上出現了不少配合這些小可愛的暖心語錄。期望照顧者透過畫這些語錄一起放鬆日常生活中的壓力吧！

截止報名：9月14日（一）

負責職員：王嘉榮

74.沙流.心樂之幸福時光

日期：A班:11月12日(四)

B班:11月19日(四)

C班: 11月26日(四)

時間：上午10:30 - 下午12:00

地點：九龍東傷健中心

名額：12名會員/非會員(每班)

費用：免費



抽籤活動
KE26-P014



不設會車接載

內容：感受從沙畫中找到自我的感動、快樂、輕鬆時刻。

備註：活動由「快樂人生-黃大仙區共建快樂健康社區 2026-2027」資助

截止報名：10月12日（一）

負責職員：伍雪蘭

中心活動

照顧者服務系列

75. 手部及下肢外骨骼康復儀器體驗工作坊

日期：10月15日(四)(暫定)

時間：下午2:30 - 下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：15名

費用：免費

內容：由基督教家庭服務中心同工介紹有關創新科技之康復儀器。

截止報名：9月14日 (一)

負責職員：伍雪蘭



抽籤活動
KE26-P408



不設會車接載

76. 參觀樂齡科技展

日期：12月17日(四)

時間：下午2:30-下午4:30

地點：香港會議展覽中心

名額：12位照顧者/會員

費用：免費

內容：參觀樂齡科技展，了解最新樂齡科技，包括：復康用品及與智慧照護產品。

截止報名：11月9日 (一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P389



設有會車接載

77. 殘疾人士晚晴照顧與在家離世的選擇

日期：11月4日(三)

時間：上午10:30-上午11:30

地點：九龍東傷健中心

名額：20位照顧者/會員

費用：免費

內容：由賽馬會安寧頌融和篇同事介紹殘疾人士晚晴照顧的選擇及注意事項，及在家離世的選擇。

截止報名：10月12日 (一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P385



不設會車接載



中心活動

義工招募及訓練系列



78. 義工探訪及電話培訓工作坊2

日期：10月6日及10月13日(二)

時間：下午3:00-下午4:00

地點：九龍東傷健中心

名額：6名照顧者/會員

費用：免費

內容：社工分享溝通技巧、如何進行電話關懷慰問及上門探訪注意事項。歡迎會員報名成為關顧有心人！

截止報名：10月13日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P339



不設會車接載

79. 「好好生活 好好收納」義工訓練

日期：11月7日, 21日(星期六)
12月5日, 19日(星期六)(共4節)

時間：上午10:00-下午12:00

地點：九龍東傷健中心

費用：免費

(須繳交按金\$200；出席率達75%並完成服務可退還及頒發證書)



抽籤活動
KE26-P339



不設會車接載

內容：

1. 招募並培訓社區義工認識斷捨離與收納的概念，掌握收納的基礎技巧，鼓勵義工從自身改變開始，感受斷捨離的好處。
 2. 已受訓的義工需服務社區內有動機及願意收納家居的人士，由提供上門收納諮詢服務、陪伴服務使用者進行簡單收納，改善其生活品質素。
 3. 參加者參與四節(每節兩小時)之收納知識與技巧訓練，並願意為社區有需要人士提供上門收納諮詢服務，及與服務使用者同行收納其家居其中一部份。
- 義工上門服務時有機會進行少量體力勞動。
 - 義工確認入選後須繳交 HK\$200 按金。
 - 義工需出席滿75%以上之義工訓練，包括：出席最少三節訓練及完成一戶上門服務(三節)，方可獲退還按金。
 - 義工報名後由社工安排見面，評估參與訓練及服務之意欲後方正式獲錄取。

 報名及查詢: 請致電聯絡葉姑娘(電話: 23511811)。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



協會活動:專才義工培訓系列

學一技之長 服務社群



家居維修義工培訓

【訓練項目 A：油漆訓練】

• 日期及時間：

第一節：14/10/2026 (三) 10:00-12:00

第二節：14/10/2026 (三) 14:00-16:00

第三節：21/10/2026 (三) 10:00-12:00

第四節：21/10/2026 (三) 14:00-16:00

(另加一堂綜合實操，日期另行通知)

• 費用：免費 (須繳交按金\$200；出席率達100%並完成服務可退還及頒發證書)



【訓練項目 B：玻璃膠及免釘膠使用訓練】

• 日期及時間：

單一課堂：4/11/2026 (三) 10:00-12:00

• 費用：免費 (須繳交按金\$100；出席率達100%並完成服務可退還及頒發證書)

【共同資訊】

• 地點：香港傷健協會「融·點」地區支援中心 (南區)

(地址：香港鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期4樓401A室)

• 資格：18歲或以上，對家居維修有興趣及承諾參與義工服務

• 內容：牆面修復、剝牆批灰、油漆塗漆技巧／玻璃膠防水密封、免釘膠固鎖技巧；完成後參與上門服務。

☎ 報名聯絡：曼姑娘 (電話：29839000)

手機攝影及拍片工作坊

【課堂日期及時間】(逢星期五 19:30-21:00)：

• 9/10/2026 (五) • 23/10/2026 (五)

• 13/11/2026 (五) • 20/11/2026 (五)

• 4/12/2026 (五) • 8/1/2027 (五)

• 22/1/2027 (五)

• 課堂地點：九龍東傷健中心



【戶外實戰拍攝】

• 日期及時間：15/1/2027 (五) 14:00-15:30

• 地點：小西灣邨圓形廣場

【詳細資訊】

• 資格：18歲或以上香港傷健協會義工，有興趣學習手機拍攝及後製技巧並承諾參與服務 (須自備智能手機)

• 內容：手機拍攝技巧、錄影運鏡、AI工具應用 (執相/去背/修復/剪片/字幕)、宣傳短片製作；完成後支援社區拍攝宣傳。

• 費用：免費 (須繳交按金\$200；出席率達80%並完成服務可退還及頒發證書)

☎ 報名聯絡：王姑娘 (電話：25571631)

「家家連線-關懷之旅 2026」

招募家家連線關懷大使

會員成為大使後，將會參加以下一系列活動，認識精神健康及與區內的關懷大使互相交流、分享和鼓勵。誠意邀請大家參加，成為新一年的關懷大使！

1. 家家連線啟動禮暨義工裝備日

日期：10月3日(六)(暫定)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：黃大仙區(地點待定)

名額：15位照顧者/會員

費用：免費

內容：家家連線啟動儀式，進行精神健康義工培訓以及互動遊戲。

跨階層義工進行分組培訓，學習友善探訪，辨識高壓照顧者特徵、情緒降溫及應對危機。

完成培訓後成為家家關懷大使參與關懷探訪活動

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P008



設有會車接載

2. 守望社區. 關懷探訪活動

日期：10月至11月其中2個星期六(確實日期待定)

時間：上午10:30-下午1:30

地點：黃大仙區

名額：15位照顧者/會員

費用：免費

內容：由關懷大使探訪區內弱勢社群，將關愛鄰舍理念傳到社區。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P428



不設會車接載

3. 連線起動-放鬆體驗日暨義工嘉許禮

日期：12月12日(六)

時間：下午1:30-下午4:30

地點：黃大仙區(地點待定)

名額：15位照顧者/會員

費用：免費

內容：提供體驗攤位結合感官體驗，推廣精神健康訊息及表揚關懷大使，不同機構的關懷大使交流及分享心得，增加大使之間的互相連繫，互相打氣。

截止報名：9月14日(一)

負責職員：葉美華



抽籤活動
KE26-P009



不設會車接載

活動項目工作人員-李中瀚



- 大家好，我係李sir，在接下來的日子會介紹及指導大家以不同形式做運動，讓大家能夠在安全的環境下強身健體，並慢慢提升運動能力以減低受傷風險，與大家建立恆常做運動的習慣，請大家多多指教。



"WELCOME"



歡迎高級服務經理

蘇璽陽先生到任





社區資源 / 中心資訊



「殘疾乘客在限制區上落車證明書」

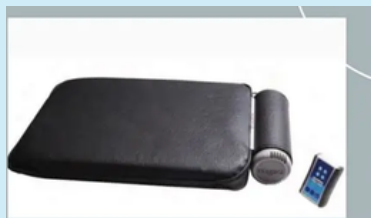
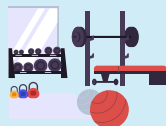
以下四類人士可使用「殘疾乘客在限制區上落車證明書」：

- (一) 輪椅使用者；
- (二) 失明或嚴重低視能人士；
- (三) 需要使用輔助步行器具的人士 (包括手叉、義足等各種輔助器具)；
- (四) 經醫生、職業治療師或物理治療師證明，或由復康機構社工推薦認為有行動困難的人士。

- 殘疾乘客在發出「證明書」予的士/私家車司機時，應清楚填寫證明書及存根上各空格，包括乘客姓名、汽車車牌、上、落車地點、時間及日期。
- 的士/私家車司機只可在不嚴重阻礙或危及其他道路使用者的情況下，在限制區 (快速公路或全日 24 小時限制區除外) 上落殘疾乘客。
- 持「證明書」之的士/私家車司機只可在限制區內上落殘疾乘客，但絕對不能停車等候。
- 如會員需查詢或申請，請向中心職員聯絡。



中心設施共融借用站



中心運動室有復康單車及氣動力量訓練，
大家只要參加中心器械訓練班就可以會借用!!

(註*長期病患人士仍需諮詢醫生或專職人士意見*)

理療墊—改善痛症及增加神
經系統及淋巴系統復元能力



Osime按摩椅為照顧者會
員鬆鬆疲勞感，歡迎會
員借用！

以上設備可提前致電中心
預約登記使用。詳情可與
中心職員聯絡。



共融資訊

科技惠民：智能義肢落地香港

國家近年積極推動科技創新服務民生，在「十五五」規劃中提出全面實施「人工智能+」行動，希望運用人工智能改善人民生活質素。香港亦積極配合相關發展方向，推動創新科技成果落地應用，實踐「科技惠民」理念。

今年5月，香港理工大學與內地腦機接口企業強腦科技啟動「強腦科技—香港理工大學惠民科技計劃」，透過創新及科技基金資助，引入智能仿生手及智能仿生腿技術，為本港合資格截肢人士提供免費配置及復康支援服務。計劃首階段為期兩年，預計60名截肢人士受惠。

是次計劃源自《2025年施政報告》提出的惠民科研政策。特區政府利用創新及科技基金支持新科技技術義肢落地，並由創新科技及工業局擔任指導機構，期望透過科技改善傷殘人士生活，促進社會共融。

在技術方面，智能義肢採用非侵入式腦機接口技術，用家毋須進行植入手術，只需透過感測器讀取肌肉發出的神經電訊號，便可控制義肢活動。智能仿生手可協助使用者重新掌握抓握及精細動作能力，經過訓練後甚至能夠書寫或演奏樂器；智能仿生腿則利用多種感測器及智能液壓系統，自動適應步行狀態，協助上落樓梯及不同速度行走，同時具備防跌保護功能。

理工大學表示，未來將繼續與強腦科技深化合作，推動腦機接口及康復科技研究發展，讓更多創新成果惠及有需要人士。這項計劃不但展示國家、特區政府、科研界與企業攜手推動創新科技的成果，更讓我們看到科技如何提升截肢人士的自主生活能力與社會參與機會，實踐科技向善、共融社會的願景。隨著輔助科技持續發展，傷殘人士將有更多機會突破身體限制，實現更自主、更具尊嚴的生活，體現《殘疾人權利公約》倡導的平等參與精神。

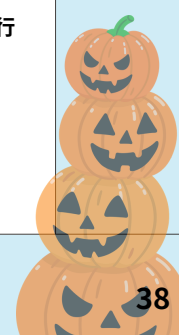
協會總幹事鄒穎詩女士
與傷健學院同工岑幸富先生一同
出席「強腦科技—香港理工大學
惠民科技計劃」啟動禮



10 /2026



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 國慶日	2 粵曲班 識破館	3 家家啟動禮	4
5 魔力橋 水彩畫	6 早餐會 插畫班 肌力同行 義工探訪	7 M+設計啊! 和諧粉彩 懲教博物館 數健球	8 Chiikawa照顧者 器械班3.0 Switch 體感	9	10 收納義工 親子遊	11
12 魔力橋 柔力球 中藥標本館 水彩畫	13 插畫班 竹編杯墊 肌力同行	14 業權 滅火輪 數健球	15 康復儀器體驗 Switch 體感	16 粵曲班 貓貓抱枕	17 木顏色	18
19 重陽節	20 插畫班 粉果製作	21 認識中風 數健球	22 收納義工 聽力篩查 Switch 體感	23 貓貓抱枕 藝匠	24 收納義工 易達+快樂人生 木顏色	25
26 魔力橋 柔力球 水彩畫	27 照顧者茶座 碧海藍天白小船 北非蛋 荃灣文化攝影遊	28 M+神話與怪獸 綠風中小白花 西灣河文化攝影遊	29 收納義工 器械使用 爆炸陀螺夜 牙科	30 Fine dining 藝匠	31 康文署旅行 木顏色	

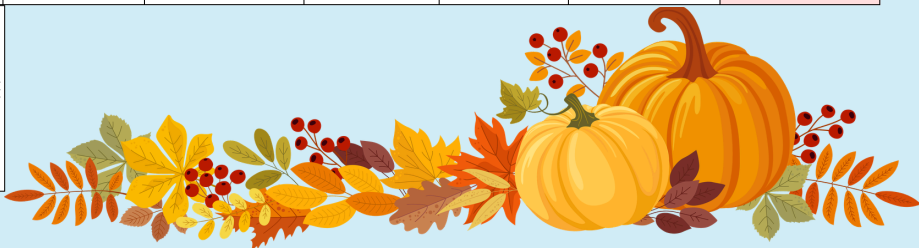




11 / 2026



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2 魔力橋 水彩畫	3 插畫班 肌力同行 『『非常』 嫁衣：裙褂之變奏』	4 舒肩 晚晴 運動攀登 和諧粉彩 葵廣文化攝影遊	5 收納義工 西九戶外遊 器械使用	6 粵曲班 活力心肺	7 收納義工 木顏色 易達+快樂人生	8
9 柔力球 水彩畫	10 早餐會 插畫班 肌力同行	11 舒肩樂動 好煮意	12 沙畫 器械使用	13 粵曲班	14 髮型變變變3 木顏色	15
16 魔力橋 藝術博物館 水彩畫	17 插畫班 乾花風鈴 慢活養身	18 認識糖尿病 郵展廊文化之旅 高級大人要放假	19 沙畫 愛心小籠包 器械使用	20 纏花髮夾 活力心肺 藝匠	21 收納義工 木顏色	22
23 魔力橋 激烈背景白小花 筲箕灣文化攝影遊	24 照顧者菜座 日落山下 慢活養身	25 參觀康健中心 舒肩樂動 碌ling 好輕鬆	26 沙畫 器械使用 牙科	27 纏花髮夾 活力心肺 藝匠	28 木顏色	29
30 冬季小木屋 石門文化攝影遊						





12 / 2026



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 古典野外草堆 龍門居文化攝影遊 慢活養身	2 防騙講座 舒肩樂動 徒手健體 和諧粉彩體驗	3 器械使用	4 活力心肺 藝匠	5 收納義工 木顏色	6
7 柔力球 魔力橋 水彩畫	8 插畫班 護甲日 慢活養身 社交舞	9 舒肩樂動 徒手健體 粵曲表演	10 收納義工 活力同行樂	11 粵曲班 刺繡時鐘 活力心肺 藝匠	12 九東傷健藝術展	13
14 柔力球 魔力橋 水彩畫	15 照顧者早餐會 插畫班 慢活養身	16 舒肩樂動 認識大腸癌 徒手健體 小刺蝟	17 活力同行樂 中環摩天輪	18 粵曲班 刺繡時鐘 活力心肺	19 收納義工 立方探游館	20
21 香港科學館參 觀 魔力橋 水彩畫	22 照顧者茶座 插畫班 慢活養身	23 舒肩樂動 徒手健體 好煮意	24 港大美術館 聖誕大派對	25 聖誕節 	26 聖誕節翌日	27
28 柔力球 魔力橋	29 慢活養身	30 徒手健體	31			



香港傷健協會 - 九龍東傷健中心 職員架構圖

總幹事：鄒穎詩 ** 服務總監：梁煥球 ** 高級服務經理：蘇璽陽** 經理：伍雪蘭 **					
項目幹事 葉美華**	項目工作員 王嘉榮	項目工作員 李中瀚	項目工作員 蘇沅沅	項目及文書 助理 郭淑梅	司機 張銳明
					工友 馮婉琼

** 註冊社工

公眾假期
中心暫停服務
🙏 敬希留意：

10月1日 國慶日
10月19日 重陽節翌日
12月25日 聖誕節
12月26日 聖誕節翌日

各位會員參加中心活動，
如有緊急事項，朝早又未到中心開放時間
可以於活動 / 上車
半小時前打這個**中心手提電話**：

活動緊急聯絡電話

5408 2351
6849 0657

(不設whatsapp等即時聯絡)

世上無煩事，只怕開心人。



生日幸福大輪轉

當月生日的壽星可於生日月份
到中心轉動幸福大輪盤，
實現行運一條龍抽取生日獎品。



優質服務

服務質素標準

各位親愛的會員及社區人士：

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時向會員及社區人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾之寶貴意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 1	服務資料 ☐ 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱	☐ 中心通訊 ☐ 中心服務單張 ☐ 網站 ☐ 年報
標準 2	檢討及修訂政策和程序 ☐ 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序	☐ 會員意見：中心意見箱、約見中心職員 ☐ 職員意見：在會議中反映 ☐ 在優質服務委員會作檢討
標準 3	運作及活動紀錄 ☐ 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄	☐ 填寫「每項活動出席統計」 ☐ 填寫「每月服務統計」
標準 4	職務及責任 ☐ 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定	☐ 「服務質素標準 - 執行一覽」可供借閱 ☐ 中心架構圖張貼於中心內，方便參考

優質服務

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 5	人力資源 ☐ 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則	☐ 招聘程序：「發出內部通告/刊登招聘廣告申請表」 ☐ 新入職同工導向 ☐ 員工培訓紀錄
標準 6	計劃、評估及收集意見 ☐ 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見	☐ 「活動問卷」收集意見 每年最少一次於會員通訊、小組會議及會員大會聽取及蒐集服務使用者對中心表現的意見 ☐ 中心通訊意見欄及會員大會收集意見 ☐ 中心年度計劃及檢討
標準 7	財政管理 ☐ 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理	☐ 處理捐贈品：「捐贈物品收發確認表」 ☐ 採購程序及報價
標準 8	法律責任 ☐ 服務單位遵守一切有關的法律責任	☐ 按法例推行中心運行，如電力條例、社工註冊、國安法
標準 9	安全的環境 ☐ 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境	☐ 每個房間張貼「走火指示圖」 ☐ 中心安裝防火設施 ☐ 中心有制定「會車乘客守則」
標準 10	申請和退出服務 ☐ 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務	☐ 會員入會表 ☐ 會員退會表 ☐ 報名活動須知

優質服務

標準編號	標準的扼要內容	例子
標準 11	評估服務使用者的需要 ☐ 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)	☐ 中心每年舉行退修會討論服務使用者的需要制定年度計劃
標準 12	知情的選擇 ☐ 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利	☐ 中心通訊 ☐ 張貼中心通告 ☐ 中心告示版
標準 13	私人財產 ☐ 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利	☐ 提示服務使用者請小心保管財物 ☐ 拾獲失物：登記失物資料
標準 14	私隱和保密 ☐ 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利	簽署個人資料收集同意書
標準 15	申訴 職員、服務使用者、家屬或與協會有關人士如對香港傷健協會提供的服務有任何不滿，可向服務單位反映而無需顧慮受到責難。 處理時限(簡述): 職員接獲投訴，應即時了解情況及作出處理。職員需即日向服務主管/上級作口頭報告。 1. 接獲申訴後7個曆日內, 服務主管作初步回覆。2. 接獲申訴後21個曆日內作跟進結果回覆。	☐ 口頭向職員反映 ☐ 投入意見箱 ☐ 電話反映意見
標準 16	免受侵犯 ☐ 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯	☐ 女性會員：中心會派女義工協助

優質服務

九龍東傷健中心服務資料統計

類別	社署要求	2026年			2027年
		4-6月	7-9月	10-12月	1-3月
所舉辦的社交、康樂及體育活動數 (全年)	490次	144			-
參與活動的傷殘人士數目 (全年)	3548人次	809			-
參與活動的健全人士數目 (全年)	1183人次 (全年)	345			-
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	12次 (全年)	4		-	-
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其需要的公眾教育活動	4次 (全年)	1			-
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支援性活動	4次 (全年)	0			-
治療性小組	24節 (全年)	8			-
家人/照顧者活動 (社區連結)	60節 (全年)	18			-
互助小組/義工小組	4個 (全年)	-			
外展/家訪工作	60次 (全年)	28			-
招募新入會/重新入會/重新使用中心服務的會員數目	40人 (全年)	29			-
中心開放節數	12節 (每週)	142			-
會員人數：377名 (傷殘254 名，健全123 名) 截至2026年6月31日止					

會員意見及回應

希望多有一點運動班及
教導如何在家中做運動。



回應：
今季已加了不同類型運動課堂，讓會員有多項選擇。



意見收集



致九龍東傷健中心：

- ☐ 上述意見 可以 公開發表 (可用筆名發表)
- ☐ 上述意見 不可以 公開發表

真實姓名： 聯絡電話： 日期： 年 月 日

對中心服務有意見？歡迎將你嘅寶貴意見或心聲寫低話比我們聽！
來稿請交中心（地址：九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下106-110室）
或傳真至2351 0612。內容如不想公開發表，絕對保密。

停止接收九龍東傷健中心活動通訊聲明

[如 台端不欲繼續收到「活動通訊」，請填下列表格交回中心。]

本人 _____ (姓名)，會員証號碼： _____，
即日起停止接收九龍東傷健中心「活動通訊」。

簽名： _____ 聯絡電話： _____

日期： _____

邮票



服務時間：(星期日及公眾假期休息)

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00	☑	☑	☑			☑
14:00-18:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑
18:00-22:00				☑	☑	

地址: 黃大仙下邨龍裕樓地下106-110室 (黃大仙港鐵站D2出口, 警署斜對面)

電話: 2351 1811 傳真: 2351 0612 電郵: kepc@hkphab.org.hk

督印: 伍雪蘭 編輯小組: 葉美華/蘇沅沅/王嘉榮/李中瀚/郭淑梅 印數: 500份 日期: 2026年8月22日