

新界傷健中心

社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026年10-12月通訊



活動報名截止日期：2026年9月10日(四)

公佈抽籤結果日期：2026年9月17日(四)

掃描QR Code報名

服務宗旨

本會致力推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性活動等及專業訓練課程，藉以增進互相合作和了解，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。

服務目標

1. 透過不同的支援服務及社交康樂活動，協助傷殘人士發展潛能及建立積極的個人價值觀。
2. 協助及鼓勵傷殘人士積極融入社區，服務社群。
3. 透過公眾教育活動及社區活動，推動「傷健共融」的訊息。
4. 為傷殘人士的家人/照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧傷殘人士的能力，舒緩他們的壓力。

服務對象

傷殘人士及健全人士 (肢體傷殘人士優先)

服務範疇

1. 個案輔導服務：為傷殘人士及家人 / 照顧者提供心理輔導、情緒支援、轉介服務、資源/資訊提供等服務。
2. 治療小組及支援活動：為傷殘人士及家人/照顧者提供治療小組及支援活動。
3. 社交康樂活動：組織戶內 / 戶外活動包括生日會、旅行、宿營、參觀、燒烤及外地旅行等，令會員有更多發展身心的機會。
4. 興趣班及技能訓練課程：開辦各類課程，內容能配合會員之需要以培養個人的興趣及發展其多方面技能為目的。
5. 培育及成長小組活動：推行多項義工訓練計劃及成長小組，增強自我認識和發揮個人潛能。
6. 公眾教育活動及傷健工作坊：透過嘉年華會、學校講座、工作坊等活動，喚起社會人士對傷殘人士的關注，倡導平等機會。
7. 外展服務：透過外展工作，接觸年長、體弱或低動機的傷殘人士、家人/照顧者及社區內的潛在服務使用者，讓他們獲得所需的支援。

輪椅借用服務

A. 服務目的：

香港傷健協會成立於一九七二年，多年來一直推動傷健共融的工作。各傷健中心均有為會員及社區人士提供短期手動輪椅借用服務，以協助有急需人士解決在復康、醫療、就業、教育或社交方面遇到因缺乏輪椅而造成之問題。

B. 借用規則：

1. 借用期限

- 借用以兩星期為限，可電話續借1次。

2. 費用

- I. 借用輪椅人士，**須收取按金**(會員：\$500元正，公眾人士：\$1,000元正)。
- II. 若逾期歸還，**每逾期一天收取逾期金\$50正(在按金中扣除)**，情況嚴重者，本會有權拒絕其日後之申請。
- III. 按金會在交還輪椅及檢查無損後悉數退回。
- IV. 在借用期內，輪椅如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購買的費用。

3. 借用方法

- 借用輪椅前先致電中心查詢。
- 如中心會員借用輪椅，只需填妥借用表格辦理借用手續。
- 會員如安排親友代借輪椅，需出示代領者之身份證以作記錄。
- 若公眾人士借用輪椅，必須提交住址證明及填妥借用表格。
- 請借用者檢查輪椅完整無缺後始使用及如期交還。
- 歸還輪椅前請致電中心預約。

4. 服務範圍

- 所有借用之輪椅必須於香港境內使用。

中心	中心地址	中心電話
九龍東傷健中心	九龍黃大仙下邨一區龍裕樓地下106至110室	2351 1811
九龍西傷健中心	九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓地下S102室	2361 2323
港島傷健中心	香港柴灣小西灣邨瑞益樓地下5至12室	2557 1631
新界傷健中心	新界大埔廣福邨廣平樓地下110-115室	2638 9011

為有效推行服務質素標準，提高服務水平，本會已經成立「優質服務委員會」，定期召開會議，檢討及監察各條文之推行情況以作改善，中心亦會定時透過刊物向會員及公眾人士介紹各條文之內容，並藉此搜集大眾意見。大家如欲對有關條文有更清晰的了解，可與中心接待處職員聯絡。

標準1：服務資料 - 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2：檢討及修訂政策和程序 - 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3：運作及活動紀錄 - 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4：職務及責任 - 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準5：人力資源 - 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準6：計劃、評估及收集意見 - 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7：財政管理 - 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8：法律責任 - 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9：安全的環境 - 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準10：申請和退出服務 - 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11：評估服務使用者的需要 - 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準12：知情的選擇 - 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13：私人財產 - 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14：私隱和保密 - 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15：申訴 - 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16：免受侵犯 - 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

會員意見欄

如果你們對中心服務有任何意見或想法，歡迎你們發表意見。填妥以下表格後，請傳真到2638-9061或郵寄回本中心，讓中心服務得以持續改進。

致新界傷健中心：

多謝您寶貴意見！

日期：_____

10月1日(四)

國慶日

10月19日(一)

重陽節翌日

12月25日(五)

聖誕節

12月26日(六)

聖誕節後
第一個周日

職員架構圖

總幹事

*鄒穎詩

服務總監

*梁煥球

高級服務經理

*蘇璽陽

二級經理

*鄭進庭

*註冊社工

項目幹事(1)

*劉芷晴

項目及文書助理(1)

馮蕙明(半職)/
韋贊妮(半職)

項目工作人員(3)

羅旭東/
何妙瑩/
卓慧珊

工友(1)

黃鳳珍

司機(0.5)

王嘉豪
(半職)

乘坐會車須知:(2015年9月7日修訂)

1. 傷殘人士參加活動如須復康巴士接載,請於報名時提出 (並說明上落車地點等有關資料),中心將會盡量安排。
2. 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主,輪椅乘坐者優先。復康巴士行駛範圍主要為沙田、大埔及北區為主。如活動前一個工作天尚未收到車線通知,請致電中心查詢。
3. 若乘客需安排會車去程與回程於不同地方上落,請於活動前七個工作天前通知職員更改上落地點。若通知更改不足七個工作天,職員有權拒絕。



會車乘客守則

按本會所訂,乘搭本會會車的乘客,必須遵守以下規定:

1. 保持車廂清潔,請勿在車廂內飲食,或攜帶可弄污車廂之物品上。(如滴水之物品)
2. 為他人設想,車廂內嚴禁吸煙,不可滋擾車上其他乘客,不可攜帶動物、家禽及有濃烈氣味之物品上車(如榴槤、臭豆腐等)。
3. 注意衛生,請勿隨地吐痰及在車廂內棄置垃圾。
4. 除輪椅及行動輔助工具外,不可攜帶體積過大或會構成危險之物件上車。
5. 請按編定之時間到達上車位置,逾時不候。若會車未能依時前往接載服務使用者時,服務使用者請於等候會車時間超過二十分鐘後,自行以電話聯絡單位職員查詢有關之事故及跟進安排。
6. 會車車線之編排,基本上是以地點遠近及路面交通情況等決定,由負責職員編寫車線表,個別會員如需特別安排,必須預先向負責職員查詢以便作出適當安排。
7. 所有活動行車路線依據職員編定之車線表行走,除非遇上特別情況,需要更改行車線(如會車遇意外、道路發生故障、乘客中途不適等),否則乘客不得要求司機更改路線。如有特別需要,舉例在回程時並非返回上車地點,或需要延遲已編定之回程時間,服務使用者必須於乘車前與活動負責職員商討。負責職員要視乎會車使用之情況,決定要求是否可行,職員有權拒絕使用者之求。

8. 為乘客安全著想,輪椅乘客須使用符合ISO 7176-19國際標準「乘車型輪椅」。若不是使用「乘車型輪椅」,乘客須確定輪椅是安全穩固。若乘客使用電動輪椅。輪椅須為使用「啫喱狀電池」。

(SPILL-PROOF GEL BATTERIES)

9. 為確保安全：

9.1 若車上人數或輪椅數目已達行車證內列明之最高載客量,司機有權拒絕接載超額之乘客。

9.2 請按司機指示使用車門及上落車。

9.3 上車後，請按司機指定之位置入座，並須扣上安全帶。

9.4 每部輪椅只能一人乘坐。

9.5 輪椅椅背必須豎直。

9.6 如非必要，行車時勿與司機談話，但若有急事可通知司機。

9.7 行車時，嚴禁站立及在車內走動，更不可將身體任何部份伸出車外。

9.8 若輪椅使用者身體狀況許可及其同意下，司機會安排輪椅使用者轉移至普通座位。

9.9 輪椅乘客必須服從司機的指示，將輪椅移至指定位置，並由司機為輪椅扣上輪椅扣鎖及為乘客扣上安全帶。若乘客不遵從司機的安排，司機有權拒絕乘客登車。

9.10 輪椅乘客須移去任何附加於輪椅的配件，如輪椅前的托盤；不可載滿物品之背囊、購物袋等，掛於輪椅椅背或扶手。

9.11 電動輪椅乘客於車內必須將輪椅電源關掉。

9.12 在行車期間，乘客若發現座位、輪椅鎖扣或乘客安全帶有鬆脫現象，必須立即通知司機。

9.13 車輛未停定，切勿離開座位，停定後輪椅乘客亦不應自行解開安全帶或輪椅帶/鎖。

9.14 切勿擅自操控升降平台。

10. 若乘客未有合理之解釋，而經司機或本會勸喻後仍不遵守以上之規定，本會有權不接載該乘客。

11. 如對會車服務或司機有任何意見，可致電與單位聯絡，或填寫放置於會車內之「司機工作評核表」。

天氣須知 颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 以下中心之應變措施以班、組，活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號依歸，而於班、組，活動前兩小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
2. 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
3. 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
4. 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸喻服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中。
5. 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號風球或以上，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸喻服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
6. 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

訊 號	中心開放時間	中心內活動	戶外活動
雷暴警告 			除水上活動外， 一般情況下照常舉行
黃色暴雨警告  Amber 黃			
紅色暴雨警告  Red 紅			
黑色暴雨警告  Black 黑	如未開放，則停止開放 如已開放，則照常開放		
一號風球 			除水上活動外， 一般情況下照常舉行
三號風球 			
八號風球或以上  NW 西北			



照常



延期/取消/終止活動

科技惠民：智能義肢落地香港

國家近年積極推動科技創新服務民生，在「十五五」規劃中提出全面實施「人工智能+」行動，希望運用人工智能改善人民生活質素。香港亦積極配合相關發展方向，推動創新科技成果落地應用，實踐「科技惠民」理念。

今年5月，香港理工大學與內地腦機接口企業強腦科技啟動「強腦科技-香港理工大學惠民科技計劃」，透過創新及科技基金資助，引入智能仿生手及智能仿生腿技術，為本港合資格截肢人士提供免費配置及復康支援服務。計劃首階段為期兩年，預計60名截肢人士受惠。

是次計劃源自《2025年施政報告》提出的惠民科研政策。特區政府利用創新及科技基金支持新科研技術義肢落地，並由創新科技及工業局擔任指導機構，期望透過科技改善傷殘人士生活，促進社會共融。

在技術方面，智能義肢採用非侵入式腦機接口技術，用家毋須進行植入手術，只需透過感測器讀取肌肉發出的神經電訊號，便可控制義肢活動。智能仿生手可協助使用者重新掌握抓握及精細動作能力，經過訓練後甚至能夠書寫或演奏樂器；智能仿生腿則利用多種感測器及智能液壓系統，自動適應步行狀態，協助上落樓梯及不同速度行走，同時具備防跌保護功能。

理工大學表示，未來將繼續與強腦科技深化合作，推動腦機接口及康復科技研究發展，讓更多創新成果惠及有需要人士。這項計劃不但展示國家、特區政府、科研界與企業攜手推動創新科技的成果，更讓我們看到科技如何提升截肢人士的自主生活能力與社會參與機會，實踐科技向善、共融社會的願景。隨着輔助科技持續發展，傷殘人士將有更多機會突破身體限制，實現更自主、更具尊嚴的生活，體現《殘疾人權利公約》倡導的平等參與精神。



協會總幹事鄒穎詩女士與傷健學院同工岑幸富先生一同出席「強腦科技-香港理工大學惠民科技計劃」啟動禮

中心 2026-2027 年度會籍由即日開始接受入會/續會

為配合四間傷健中心資料系統更新,煩請各位傷殘會員以及健全會員務必填妥並簽署續會表格,並交回新界傷健中心完成整個續會程序。如會員欲更改個人資料或不欲續會,歡迎與本中心聯絡。

有關 2026-27年度傷殘人士及健全人士入會或續會安排的注意事項如下:

1. 入會費用

根據社會福利署指引,會員年費均劃一為\$21。

2. 傷殘人士新入會手續

持有由勞工及福利局發出之「殘疾人士登記証」

(查詢電話: 2864 2939)或由醫生發出之殘疾證明書;

出示有效身份證明文件;繳交相片2張(可接受電子檔案);

填妥入會申請表格連簽署(凡18歲或以下會員須由家長/監護人同意並簽署作實,方可成為中心會員)

3. 會員入會費用

個人會員	1人	\$21
	2人	\$36
家庭會員	3人	\$50
	4人	\$67
	5人或以上	\$79

(一)報名程序： **報名** ➡ **抽籤** ➡ **公佈** ➡ **繳費**

1. 報名會員可**親臨**或透過手機 **Google Form** 辦理報名手續，部份活動或需即時繳費作實。
2. 抽籤及公佈
本中心會進行**抽籤**。傷殘會員如需要健全會員照顧者，二人視作一籤。抽籤後一個工作天起陸續通知及公佈結果；抽籤後**未滿額的活動，將以先到先得形式**報名。
3. 活動中籤後，須於公佈後七個工作天內或活動開始前將所需費用交回中心
4. 中心接受 i) 現金（自備輔幣）、ii) 支票「抬頭請填寫『香港傷健協會』」或 iii) 銀行入數（自動櫃員機或銀行）繳交報名費用，亦歡迎親身到中心以 iv) 八達通等電子方式支付。
5. 報名作實後，**除因中心自行取消相關活動外，參加者將不獲退款。**

(二) 出席活動須知

1. 凡18歲以下之會員報名參與戶外活動時，必須於報名時提交「家長同意書」，方能參與該項活動。
2. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
3. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，*****逾時不候*****，所繳費用恕不發還。

(三) 繳交活動費用 - 銀行賬戶

- 各會員如透過銀行入數「繳交活動費用 / 會員費」，請用以下賬戶：
匯豐銀行，戶口號碼：111-058-004-001 (注意:不接受網上銀行轉賬)
- 入數後,必須保留入數紙正本,並Whatsapp或親自交回本中心(**請註明姓名**)方為有效,多謝合作!
- 如會員遺失入數紙，不能視作已繳交活動費用。
- 活動繳費期限已過但仍未繳費恕未能留位，並視作自動棄權處理。

(四) 活動轉名或退出：

申請活動轉名或退出,均須到中心填寫「申請活動退款及轉名申請表格」,待中心經理審批,無論活動轉名或退款,中心將會收取港幣\$10行政費用。

1.活動轉名

繳費後如因**私人理由退出活動，恕不能退款**,只能申請活動轉名,唯必須有後補參加者補上,並扣除行政費後退回款項餘額。

2.活動退出

繳費後如活動前或當日因覆診或生病未能活動須即時通知,並出示有效醫生證明(如:醫生紙)。如成功批核,「可退還所得款項 = 扣除行政費 + 中心已支付的營費 / 食物費 / 入場費」,並將收據交回中心職員及填妥「退款單據表格」。

請保留單據，以供查核或活動班組取消時退款

2026年10-12月份活動網上報名

為了方便會員報名參加中心活動，本中心推出網上活動報名表，只須用手機掃一掃以下的 QR CODE 或輸入網址，便可以登記報名活動。



<https://forms.gle/xBmKuSu63urgtYyz9>

不欲接受刊物聲明

如 台端不欲收到「本中心紙本版通訊」，請填妥下列資料，交回本中心

會員姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

[活動網上報名程序]教學指引 (例子) P.12



1 先用手機掃描**左邊的QR Code**
完成後就會自動登入此畫面



新界傷健中心
New Territories PHAB Centre

依照指示填寫個人資料
注意: (有 * 的欄位必填)

2

20XX年X-X月份活動報名表 (例子)

截止日期: X月X日(星期X)

抽籤日期: X月X日(星期X)

結果公布: X月X日(星期X)

***請於下一頁面點擊選擇報名的活動
的O處，揀選所有報名活動後按提交。

活動跟通訊頁數順序列出

登入Google即可儲存您的進度。瞭解詳情

*** 必填**

個人會員姓名/家庭會員姓名1: *

您的答案

聲明:本人明白中心收集的個人資料只用作活動報名用途，並確認將會提供的資料屬實無誤。 *

☐ 明白

3

填寫完所有**有 * 的欄位**後
才能按**下一個**

下一個

清除表格

選擇你要報名的活動
然後按下報名

4

點擊選擇報名的活動

*點擊選擇報名的活動"報名"處，揀選所有
報名活動後按提交。

*活動跟通訊頁數順序列出 *

生死教育之旅 NT26-P126
(6/5/2023 星期五)(10:00am-16:00pm)

- ☐ 個人會員報名 / 家庭會員報名1
- ☐ 家庭會員報名2
- ☐ 家庭會員報名3

返回

提交

清除表格

5

完成所有活動報名後
才按下 **提交**

外出活動

參觀沙田消防局

NT26-P157

日期：21/10/2026 (三) (待定)

時間：10:00-17:00

地點：沙田消防局及禾輦廣場

費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：何姑娘



對象/名額：會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容：參觀沙田消防局，了解消防車裝備及救援器材用途；由消防人員導覽消防安全知識，示範緊急應變流程與演練技巧；參加者可近距離認識消防裝備並參與互動提問，提升防災意識。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

城寨啟德遊

NT26-P158

日期：24/10/2026 (六)

時間：10:00-17:00

地點：九龍寨城公園、啟德Airside

費用：免費 (自費午膳費用)

負責職員：羅sir



對象/名額：會員28名(其中輪椅位6名)

備註/內容：上午到九龍寨城公園參觀，下午到Airside午膳，這裡曾是地表人口密度最高、連陽光都照不進去的「三不管地帶」。它雖然在30多年前被清拆，但至今仍是《九龍城寨之圍城》、甚至日本動漫與荷里活電影的靈感泉源！本活動與康文署合辦，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

外出活動

生死教育之旅

NT26-P159

日期：27/10/2026 (二)

時間：10:00-16:00

地點：黃埔商場、萬國殯儀館



費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：卓姑娘

對象/名額：會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到黃埔商場午膳、下午到萬國殯儀館，從中了解《善壽服務》、環保殯葬、參觀棺木陳列室及增加社交康樂機會。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



飛常暢遊again

NT26-P160

日期：4/11或9/12/2026(三) (待定)

時間：11:00-16:00

地點：啟德Airside、香港飛行總會

費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：羅sir

對象/名額：會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到啟德Airside商場午膳及閒逛，下午到宋皇臺香港飛行總會參觀，了解香港民間飛行運動。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



外出活動

西貢日營

NT26-P161

日期：7/11/2026(六)

時間：10:00-17:00

地點：西貢戶外康樂中心

費用：免費(自費午膳費用)

負責職員：羅sir

名額：會員14名(其中輪椅位3名)

備註/內容：本活動與康文署合辦，體驗康文署日營設施活動，參加者需自費午餐，如需任何協助請自行邀請陪同者參加，請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



港島遊一遊

NT26-P162

日期：14/11/2026 (六)

時間：9:30-16:30

地點：山頂、海防博物館

費用：免費(自費午膳費用)

負責職員：羅sir

名額：會員28名(其中輪椅位6名)

備註/內容：上午到山頂廣場參觀，下午在筲箕灣午膳然後去香港抗戰及海防博物館閒逛及影相打卡。本活動與康文署合辦，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



外出活動

參觀民航處航空教育徑

NT26-P163

日期：27/11/2026 (五)

時間：9:00-17:00

地點：民航處及東薈城

費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容：推廣航空知識和培養興趣，民航處總部航空教育徑特設航空教育徑。訪客可透過一系列展品了解香港的航空歷史及最新發展等。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



「神話與怪獸： 亞洲的奇幻異境」導賞

NT26-P164

日期：2/12/2026 (三) (待定)

時間：10:00-16:00

地點：M+博物館、奧海城商場

費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：卓姑娘

對象/名額：會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容：上午到M+博物館參與導賞、下午到奧海城商場午膳及閒逛，增加社交康樂機會。如需任何協助請自行邀請陪同者參加



外出活動

薄扶林水塘行山

NT26-P165

日期：16/12/2026(三)

時間：10:30-16:00

地點：薄扶林

費用：\$20 (自費午膳費用)

負責職員：羅sir

名額：會員10名(其中輪椅位3名)



抽籤活動 綠會車接送



備註/內容：活動先去參觀香港傷健協會H-Space，然後開始行山活動。薄扶林水塘，香港首個公共水塘，建於1860至1863年間。位於香港島薄扶林郊野公園內，鄰近西高山與奇力山。行山路徑難度1.5星，需時約3小時，參加者需衡量可完成此路線，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。

義工篇

生日關懷義工隊

NT26-P166

日期及時間：

8/10/2026 (四)：15:00-16:30 協助學員制作手工皂

12/11/2026 (四)：15:00-16:00 協助包裝手工皂

地點：本中心

堂數：2

費用：免費

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員5名



抽籤活動 不設會車接送



備註/內容：誠摯招募熱心義工，協助我們的中心製作與包裝手工皂，為即將到來的生日慶祝增添一份特別的祝福。這份手工皂不僅是誠意滿滿的禮物，一起來用雙手傳遞愛與祝福，讓每位壽星都感受到溫暖與關懷。歡迎你的參與。

NT26-P167

日期：8/10、12/11/2026 (四)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

堂數：2

費用：免費

負責職員：劉姑娘

對象/名額：會員8名

備註/內容：誠摯招募義工協助製作黏土磁石貼，予非活躍會員，傳遞關懷溫暖。

愛心黏土磁石貼



圖片只供參考

車縫義工招募-協助修改衣物服務

NT26-P168

日期：24/10 (六)、21/11(六)、19/12/2026(六)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

堂數：3

費用：免費

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員5名

備註/內容：誠摯招募車縫義工，有興趣協助衣物修改服務的義工可與何姑娘聯絡。



車縫義工招募-協助教授日式索袋

NT26-P169

日期：24/10/2026(六) 協助預備布料等剪裁

21/11/2026(六) 協助教授會員車日式索袋

時間：14:30-16:00

地點：本中心

堂數：2

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員5名

備註/內容：誠摯招募車縫義工，有興趣協助衣物修改服務的義工可與何姑娘聯絡。



圖片只供參考

書法體驗班

義工導師現場書法揮毫示範，並指導參加者基本筆法與技巧；親手書寫體驗、讓大家感受書法之美，提升文化素養。

活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

十月

NT26-P170

日期: 12/10/2026(一)

十一月

NT26-P171

日期: 9/11/2026(一)

十二月

NT26-P172

日期: 21/12/2026(一)

時間: 14:30-16:00

費用: \$20

堂數: 1堂

名額: 會員8名

地點: 本中心

(負責職員: 何姑娘)



抽籤活動



不設會車接送

忘憂空靈鼓表演團隊訓練班

日期: 10月-16/10, 23/10/2026(五)

11月-6/11, 27/11/2026(五)

12月-4/12, 18/12/2026(五)

時間: 10:00-11:30

地點: 中心

費用: \$60

負責職員: 卓姑娘

名額: 會員15名(其中輪椅位3名) 至少能出席5堂

內容: 由專業導師教授，參加者不需要任何音樂基礎，敲打時會發出純淨靈動的聲音，能有效幫助放鬆心情和減壓。於課堂中學習敲打技巧及不同的演奏方法，以達到組成表演團隊為目標。

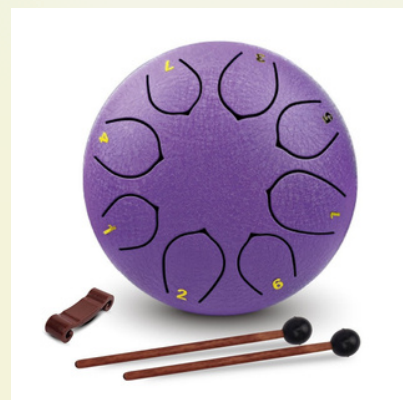
NT26-P173



抽籤活動



不設會車接送



圖片只供參考

學習篇

手機教室10月班

NT26-P174

日期：6/10, 13/10, 20/10/2026 (二)

時間：11:00 - 12:30

地點：本中心

堂數：3

費用：免費

負責職員：羅sir

名額：每班 8 名(會員只可選報10月或12月)

備註/內容：介紹各類智能手機apps, 智能手機急救站, 解答手機疑難。



抽籤活動



不設會車接送

手機教室12月班

NT26-P175

日期：4/12, 11/12, 18/12/2026 (五)

時間：14:30 - 16:00

地點：本中心

堂數：3

費用：免費

負責職員：羅sir

名額：每班 8 名(會員只可選報10月或12月)

備註/內容：介紹各類智能手機apps, 智能手機急救站解答手機疑難。



抽籤活動



不設會車接送

學習篇

易攝·義攝

NT26-P176

日期: 5/11, 12/11, 19/11, 3/12, 10/12/2026(四)

時間: 中心-17:00-18:30;

外出-下午時間待定

地點: 中心(5/10, 12/11, 10/12)

外出(19/11, 3/12)

費用: \$30

負責職員: 羅sir

名額: 會員10名(其中輪椅位2名)

內容: 用輕鬆愉快的心態學習攝影, 可自備相機或電話作攝影器材, 一齊體驗攝影的樂趣, 會員有需要時幫手做義工攝影。

備註: 是次活動邀請了零焦距義工攝影隊作為攝影導師。



車縫篇

簡易衣物修改服務

NT26-P177

日期: 24/10、21/11、19/12/2026 (六)

時間: 10:30-12:00

地點: 本中心

堂數: 3 費用: 免費

負責職員: 何姑娘

對象/名額: 會員5名(每人限一件衣物)

備註/內容: 只提供簡單衣物服務, 如修改長短, 不設改裝服務



治療小組篇

4H義工玩樂小組

NT26-P178

日期: 7/10(三), 21/10(三), 28/10(三), 6/11/2026(五)

時間: 14:00-15:00

地點: 本中心

堂數: 4

費用: 免費

負責職員: 劉姑娘

對象/名額: 會員8名

備註/內容: 了解協會4H理念, 與組員一同設計義工服務流程及推行活動(例如車縫/做手工/做運動/其他), 齊齊實踐4H!



圖片只供參考



抽籤活動



不設會車接送

照顧自我篇

靜觀 X 頌鉢放鬆休息站

NT26-P179

日期: 3/11, 24/11, 1/12, 22/12/2026(二)

時間: 10:00-11:00

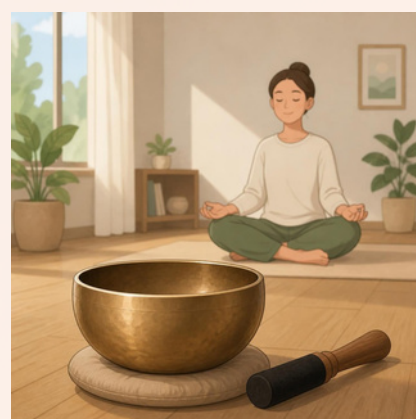
地點: 本中心

費用: \$10

負責職員: 卓姑娘

對象/名額: 會員8名

備註/內容: 學習回到呼吸, 覺察自己的身心狀態, 體會如何平靜心靈。以科學頌鉢手法讓參加者於活動中得以放鬆, 經休息達到身心療癒之效。



圖片只供參考



抽籤活動



不設會車接送

微血管之保健班 (負責職員：何姑娘)



透過微循環磁療儀及筋膜儀幫助微血管健康，促進血液循環，提供健康茶水放鬆身心。

NT26-P180 **10月**

日期：6, 13, 20, 27/10/2026(二) 堂數：4

NT26-P181 **11月**

日期：3, 10, 17, 24/11/2026(二) 堂數：4

NT26-P182 **12月**

日期：15, 22/12/2026(二) 堂數：2

時間：15:30-16:30

費用：\$10

名額：會員10名

地點：本中心

微血管之中醫義診 (負責職員：何姑娘)



由專業註冊中醫師給參加者把脈、問診，提議相應保健調理包括食療及簡單穴位按摩。鳴謝中醫師巢建輝義務義診。⊗ (並不提供配藥服務)

NT26-P183 **10月**

⚠ 必須參加過微血管之保健班方可報名

日期：16/10/2026(五) 堂數：1

NT26-P184 **11月**

日期：13/11/2026(五) 堂數：1

NT26-P185 **12月**

日期：16/12/2026(三) 堂數：1

時間：10:00-11:30

費用：免費

名額：會員8名

地點：本中心

⚠ 參加者必須準時出席活動開始後遲到15分鐘當作自動放棄論
不設補課或退款。

照顧自我篇

日期：8/10/2026 (四)、14/10/2026(三)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

堂數：2 (第一堂制作, 第二堂切皂)

費用：\$50 (可取走兩件成品)

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員8名

備註/內容：

月桂牛奶皂制作

NT26-P186



抽籤活動



不設會車接送



圖片只供參考

1. 具有清潔保濕、抗菌、舒緩炎症與舒緩痘痘濕疹三大核心功效。
2. 學習製作天然手工皂的技巧，包括選料、配方、製作和包裝。
3. 遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

日期：4/11/2026(三)

時間：14:00-17:00

地點：本中心 費用：免費

負責職員：卓姑娘

對象/名額：會員30名

備註/內容：由眼睛健康基金攜同義務醫護團隊到中心提供簡單視力測試。

視力篩查

NT26-P187



圖片只供參考



抽籤活動



不設會車接送

日期：5/11/2026(四)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

堂數：1

費用：\$30

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員8名

備註/內容：

DIY臉部磨砂

NT26-P188



抽籤活動



不設會車接送



圖片只供參考

1. 制作芳香臉部磨砂，避免不清楚的添加物。自製過程能提升自我照顧意識，讓你更了解稀釋與使用方法，降低刺激風險。
2. 遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

照顧自我篇

NT26-P189

日期：24/12/2026(四)

DIY秋冬滋潤手霜

時間：14:30 - 16:00

地點：本中心

堂數：1

費用：\$30

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員8名

備註/內容：



圖片只供參考

1. 秋冬滋潤手霜以舒緩與滋潤為主，其「秋冬滋潤」概念著重於協助皮膚屏障恢復。
2. 遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

家居照料篇

日期：22/10/2026(四)

DIY小強昆蟲怕怕磚

時間：14:30-15:30

NT26-P190

地點：本中心

堂數：1

費用：\$30

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員8名

備註/內容：



圖片只供參考

1. 制作小強昆蟲怕怕磚：介紹主要成分與使用方式，降低家中蟑螂等昆蟲滋擾；**本產品勿食用，並請避免小童接觸。**
2. 安排芳療體驗：協助參加者了解精油，並進行香氣體驗。
3. 現場講解並示範：教學制作怕怕磚方法，帶領完成製作流程。
4. 遲到15分鐘當作自動放棄論，不設補課或退款。

中醫講座 - 預防「三高」

NT26-P191

日期：14/10/2026 (三)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

費用：\$10

負責職員：何姑娘

對象/名額：會員25名

備註/內容：由註冊中醫師分享中醫觀點介紹預防「三高」的方法，了解三高定義，從中醫角度解析前期預防。鳴謝中醫師巢建輝義務講座。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



抽籤活動 設會車接送



圖片只供參考

營養師講座 - 如何搵食

NT26-P192

日期：27/10/2026(二)

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心

費用：免費

負責職員：羅sir

對象/名額：會員15名

備註/內容：由註冊營養師分享日常飲食的陷阱，讓會員分辨那些是健康的食物，如何食得健康食得安心，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



抽籤活動

不設會車接送



眼科醫生講座 - 眼睛健康

NT26-P193

日期：28/10/2026 (三)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

費用：免費

負責職員：卓姑娘

對象/名額：會員20名

備註/內容：由眼科專科醫生郭佩瑋醫生講解常見眼疾及注意事宜。



抽籤活動

不設會車接送



中醫講座 - 控制糖尿病中醫有辦法

NT26-P194

日期: 25/11/2026 (三)

時間: 10:00-11:30

地點: 本中心

費用: \$10

負責職員: 何姑娘

對象/名額: 會員10名

備註/內容: 由註冊中醫師分享解析糖尿病的成因, 分享飲食、穴位保健與中藥用藥觀念, 提供日常作息建議, 強調規律追蹤與個別化調理。鳴謝中醫師巢建輝義務講座。如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



抽籤活動 設會車接送



圖片只供參考

養生健體篇

NT26-P195

日期: 5/10/2026 (一)

時間: 14:00 - 16:00

地點: 屯門高爾夫球中心

費用: 免費

名額: 會員10名

負責職員: 羅Sir

備註/內容: 本活動與康文署合辦, 由教練的指導下, 讓會員體驗高爾夫球的樂趣, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



抽籤活動 設會車接送



Golf體驗日

室內草地滾球訓練計劃

NT26-P196

日期: 7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2026 (三)

時間: 13:00 - 15:00

地點: 大埔東昌街體育館(地下室內滾球場)

費用: 免費

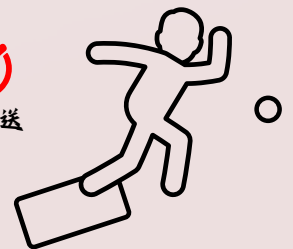
名額: 會員13名(其中輪椅位3名)

負責職員: 羅Sir

備註/內容: 本活動與康文署合辦, 由教練的指導下, 讓會員體驗室內草地滾球的樂趣, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



抽籤活動 不設會車接送



使用健身閣設施分享會

NT26-P197

日期: 8/10/2026 (四)

時間: **A班** 14:30 - 15:30 / **B班** 15:30 - 16:30

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 每班會員8名

負責職員: 羅Sir

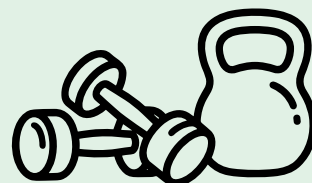
備註/內容: 讓會員正確的使用中心健身閣器材, 增加會員做運動的機會, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



抽籤活動



不設會車接送



防跌運動班

NT26-P198

日期: 8/10, 15/10, 5/11, 12/11/2026 (四)

時間: 9:30 - 10:30

地點: 本中心

費用: \$40

名額: 會員6名(3個月內曾兩次或以上跌倒的會員優先報名)

負責職員: 羅Sir

備註/內容: 本活動與家長資源中心合辦, 讓會員由防跌運動學起, 迎來健康人生。如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



抽籤活動



不設會車接送



簡簡單單做GYM

NT26-P199

日期: 16/10, 23/10, 30/10, 6/11及13/11/2026 (五)

時間: 15:30 - 16:30

地點: 賽馬會傷健體適能中心

費用: 每人 \$30

負責職員: 羅sir

名額: 會員6名(其中輪椅位1名)

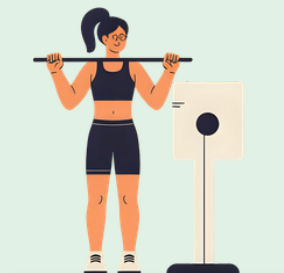
備註/內容: 本活動與體適能中心合辦, 讓會員體驗器械健體訓練, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



抽籤活動



不設會車接送



傷健中心聯合運動會-匹克球體驗

NT26-P200

日期: 22/10/2026 (四)

時間: 18:00 - 19:45

地點: 大埔東昌街社區會堂

費用: 免費 負責職員: 羅sir

名額: 會員5名(其中手動輪椅位1名)

備註/內容: 由4間傷健中心合辦的運動, 是次體驗匹克球, 讓會員體會不同的運動樂趣, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



身心伸展訓練計劃

NT26-P201

日期: 27/10, 3/11, 10/11, 17/11/2026 (二)

時間: 14:00 - 16:00

地點: 大埔東昌街體育館(活動室)

費用: 免費

名額: 會員12名 負責職員: 羅sir

備註/內容: 本活動與康文署合辦, 讓會員學會正確的身心伸展方法有助身體強化肌腱, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



動一動

NT26-P202

日期: 11月- 2, 9, 16, 23/11/2026(一)

12月- 7, 14, 21, 28/12/2026(一)

時間: 10:00-11:00 堂數: 8堂

地點: 本中心 費用: \$10

負責職員: 卓姑娘

對象/名額: 會員10名(其中輪椅位3名)

備註/內容: 練習平甩功和養生拍打功強健體魄。



室內硬地滾球交流

NT26-P203

日期: 16/11/2026 (一)

時間: 12:30 - 14:00 待定

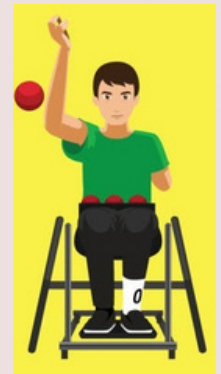
地點: 鴨脷洲融點地區支援中心

費用: 免費

負責職員: 羅sir

名額: 會員6名(其中輪椅位2名)

備註/內容: 體驗硬地滾球運動, 讓會員嘗試不同的運動樂趣, 如需任何協助請自行邀請陪同者參加, 請穿著鬆身衫褲及運動鞋。



中心有湯飲

10月: 23/10/2026(五) 五指毛桃螺片湯

NT26-P204

11月: 6/11/2026(五) 淮山豬骨湯

NT26-P205

12月: 4/12/2026(五) 粉葛魚湯

NT26-P206

時間: 14:30-15:30

地點: 本中心 (即場飲用或自攜器皿裝走)

費用: \$20

負責職員: 劉姑娘+珍姐

對象/名額: 會員20名



圖片只供參考

備註/內容:

1. 將安排參加者堂食, 一同分享健康心得, 交流傾談。參加者需準時出席, 以免影響享用。每人只限一碗, 無法「加湯」。
2. 歡迎自行向註冊中醫師或註冊西醫查詢是否合適。
3. 因應環保並鼓勵即時飲用, 中心不會提供一次性器皿裝載湯水。(如有需要外帶, 請自備器皿裝載。)
4. 參加者需自行到達中心。

日期: 10月: 5, 12, 26/10/2026 (一)

11月: 2, 9, 16, 23, 30/11/2026 (一)

12月: 7, 14, 21, 28/12/2026(一)

NT26-P207

趣遊健社：音樂橋牌

時間: 14:00-16:30 地點: 本中心

堂數: 12

費用: \$30

負責職員: 劉姑娘

對象/名額: 會員12名

備註/內容: 橋牌可以動動腦，同時可交朋結友，何樂而不為？

參加者需自行到達中心。



⚠ (惡劣天氣 / 公眾假期不設補堂) ⚠



抽籤活動



不設會車接送

青年鬥一番

NT26-P208

日期: 10/10, 17/10, 21/11, 5/12及12/12/2026(六)

時間: 10:30-12:30

地點: 本中心

費用: \$30 負責職員: 羅sir

名額: 會員10名 (35歲或以下優先)

備註/內容: 與中心青年會員一同遊玩、製作小食、戶外

參觀，如需任何協助請自行邀請陪同者參加。



抽籤活動



設會車接送

黏土擺設-花園系列

NT26-P209

日期: 3/11, 10/11/2026(二)

時間: 14:00-15:00

地點: 本中心

堂數: 2

費用: \$20 負責職員: 劉姑娘

對象/名額: 會員8名

備註/內容: 製作黏土花園擺設，為居住空間增添生氣及美感，建立療癒的氛圍。



抽籤活動



不設會車接送

傷健同樂生日會

NT26-P210

日期：18/11/2026(三)

地點：本中心

時間：14:00-16:00

費用：\$30

負責職員：卓姑娘

對象/名額：會員16名(其中輪椅位3名)

[*本季生日會員優先]



備註/內容：於中心為本季生日會員慶祝，節目包括但不限於玩有獎遊戲、同唱生日歌、拍生日相片、切生日蛋糕及送生日禮物。

(為免影響活動流程，參加者請準時出席。)

生日祝福獻禮

NT26-P211

負責職員：卓姑娘

10-12月生日之會員憑有效會籍，

且出示有效證明生日之文件(如身份證)

可於12/10/2026(一)至31/12/2026(四)期間

領取生日小禮物一份！

(禮物有限，送完即止)



手作篇

虹膜摺紙聖誕卡製作

NT26-P212

日期: 1/12/2026 (二), 8/12/2026 (二)

時間: 14:30-16:30

地點: 本中心

費用: \$20 堂數: 2

名額: 會員8名(其中輪椅位2名)

負責職員: 卓姑娘

備註/內容: 以20世紀荷蘭的傳統紙藝技術製作聖誕卡。

*遲到15分鐘當作自動放棄論 不設補課或退款。



抽籤活動



不設會車接送



圖片只供參考

DIY聖誕手作製作

NT26-P213

日期: 17/12/2026 (四)

時間: 14:30-16:00

地點: 本中心

費用: \$20 堂數: 1

名額: 會員25名

負責職員: 何姑娘+卓姑娘

備註/內容: 聖誕節手作設計製作。

*遲到15分鐘當作自動放棄論 不設補課或退款。



抽籤活動



不設會車接送



聖誕帽頭飾勾織製作

NT26-P214

日期: 16/12/2026(三)

時間: 14:30-17:00

地點: 本中心

費用: \$20 堂數: 1

名額: 會員10名

負責職員: 何姑娘

備註/內容: 與情融坊奇織義工合作教授製作及勾織聖誕節頭飾

*遲到15分鐘當作自動放棄論 不設補課或退款。



抽籤活動



不設會車接送



圖片只供參考

照顧者支援活動

日期：13/10(二), 20/10/2026(二),
10/11(二), 17/11/2026(二),
8/12(二), 15/12/2026(二)

時間：11:00-12:30

堂數：6

地點：本中心

費用：\$30

對象/名額：會員照顧者12名

負責職員：卓姑娘

備註/內容：於每節活動中進行不同類型活動舒緩壓力。

NT26-P215

照顧者茶座



抽籤活動



不設會車接送

節日篇

節日顯關懷-慶除夕

NT26-P216

日期：30/12/2026(三)

時間：A組 - 14:00 - 15:00

B組 - 15:00 - 16:00

負責職員：羅sir

備註/內容：

1. 義工們帶領遊戲活動，有簡單茶點及抽獎，讓會員感受節日氣氛。
2. 活動分兩個時段進行且以抽籤決定組別，無法自行挑選時段。
3. 如需任何協助，請自行邀請陪同者參加。
4. 如會員缺席活動，將不會補發活動禮物。
5. 上季未曾參加過的會員優先報名活動

地點：本中心

費用：\$20

對象/名額：會員20名(每節10名)



抽籤活動



不設會車接送

十月 2026

Sun 日	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六
				1 國慶日	2	3
4	5 Golf體驗日p.27 橋牌p.31	6 手機10月班p.20 微血管p.23	7 4H義工小組p.22 室內草地滾球p.27	8 生日義工隊p.17 黏土磁石貼p.18 月桂牛奶皂p.24 健身閣設施p.28 防跌運動班p.28	9	10 青年鬥一番p.31
11	12 書法班p.19 橋牌p.31	13 手機10月班p.20 微血管p.23 照顧者茶座p.34	14 月桂牛奶皂p.24 中醫講座三高p.26 室內草地滾球p.27	15 防跌運動班p.28	16 忘憂空靈鼓p.19 中醫義診p.23 做GYM p.28	17 青年鬥一番p.31
18	19 重陽節 翌日	20 手機10月班p.20 微血管p.23 照顧者茶座p.34	21 消防局(待定)p.13 書法體驗班p.19 4H義工小組p.22 室內草地滾球p.27	22 昆蟲怕怕磚p.25 匹克球p.29	23 忘憂空靈鼓p.19 做GYM p.28 螺片湯p.30	24 城寨啟德遊p.13 車縫義工：修改衣服p.18 車縫義工：日式索袋p.18 衣物修改p.21
25	26 橋牌p.31	27 生死教育之旅p.14 微血管p.23 營養師講座p.26 身心伸展p.29	28 4H義工小組p.22 眼科講座p.26 室內草地滾球p.27	29	30 做GYM p.28	31

十一月 2026

Sun 日	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六
1	2 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	3 <u>靜觀 X 頌鉢</u> p.22 <u>微血管</u> p.23 <u>身心伸展</u> p.29 <u>黏土花園</u> p.31	4 <u>視力篩查</u> p.24 <u>飛常暢遊(待 定)</u> p.14	5 <u>易攝</u> p.21 <u>DIY臉部磨砂</u> p.24 <u>防跌運動班</u> p.28	6 <u>忘憂空靈鼓</u> p.19 <u>4H義工小組</u> p.22 <u>做GYM</u> p.28 <u>淮山豬骨湯</u> p.30	7 <u>西貢日營</u> p.15
8	9 <u>書法班</u> p.19 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	10 <u>微血管</u> p.23 <u>身心伸展</u> p.29 <u>黏土花園</u> p.31 <u>照顧者茶座</u> p.34	11	12 <u>生日義工隊</u> p.17 <u>黏土磁石貼</u> p.18 <u>易攝</u> p.21 <u>防跌運動班</u> p.28	13 <u>中醫義診</u> p.23 <u>做GYM</u> p.28	14 <u>港島遊一遊</u> p.15
15	16 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31 <u>室內硬地滾球交 流(待定)</u> p.30	17 <u>微血管</u> p.23 <u>身心伸展</u> p.29 <u>照顧者茶座</u> p.34	18 <u>生日會</u> p.32	19 <u>易攝</u> p.21	20	21 <u>車縫義工：修改 衣服</u> p.18 <u>車縫義工：日式 索袋</u> p.18 <u>衣物修改</u> p.21 <u>青年鬥一番</u> p.31
22	23 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	24 <u>靜觀 X 頌鉢</u> p.22 <u>微血管</u> p.23	25 <u>中醫講座糖尿病</u> <u>p.27</u>	26	27 <u>民航處航空教育 徑</u> p.16 <u>忘憂空靈鼓</u> p.19	28
29	30 <u>橋牌</u> p.31					

十二月 2026

Sun 日	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六
		1 <u>靜觀 X 頌鉢</u> p.22 <u>聖誕卡製作</u> p.33	2 <u>神話與怪獸導賞</u> (待定)p.16	3 <u>易攝</u> p.21	4 <u>忘憂空靈鼓</u> p.19 <u>手機12月班</u> p.20 <u>粉葛魚湯</u> p.30	5 <u>青年鬥一番</u> p.31
6	7 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	8 <u>聖誕卡製作</u> p.33 <u>照顧者茶座</u> p.34	9 <u>飛常暢遊</u> (待 定)p.14	10 <u>易攝</u> p.21	11 <u>手機12月班</u> p.20	12 <u>青年鬥一番</u> p.31
13	14 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	15 <u>微血管</u> p.23 <u>照顧者茶座</u> p.34	16 <u>薄扶林行山</u> p.17 <u>中醫義診</u> p.23 <u>聖誕帽頭飾勾織</u> p.33	17 <u>聖誕手作</u> p.33	18 <u>忘憂空靈鼓</u> p.19 <u>手機12月班</u> p.20	19 <u>車縫義工：修改 衣服</u> p.18 <u>衣物修改</u> p.21
20	21 <u>書法班</u> p.19 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	22 <u>靜觀 X 頌鉢</u> p.22 <u>微血管</u> p.23	23	24 <u>DIY滋潤手霜</u> p.25	25 聖誕節	26 聖誕節後 第一個周日
27	28 <u>動一動</u> p.29 <u>橋牌</u> p.31	29	30 <u>節日顯關懷</u> p.34			



最新中心服務數字統計(2026-2027年度)



傷殘會員	204				
健全會員人數	153				
津貼及服務協議輸出指標	已完成/社署要求 (全年)/	26年4-6月	26年7-9月	26年10-12月	27年1-3月
所舉辦的社交、康樂及體育活動數目	174/490節	174			
參與活動的傷殘人士數目	809/3550人次	809			
參與活動的健全人士數目	475/1180人次	475			
與外間合作的社交、康樂或發展性活動	3/12次	3			
能提昇社區人士認識殘疾人士及了解其需要的公眾教育活動	0/4次	0			
能強化殘疾人士照顧者或家庭成員的支援性活動	1/4次	1			
治療性小組	6/24節	6			
家人/照顧者活動 (支援性 / 發展性 / 教育性)	17/60節	17			
互助/義工小組	2/4個	2			
新增/重開個案數目	4/10個	4			
外展/家訪工作	15/60次	15			

郵寄地址

新界傷健中心

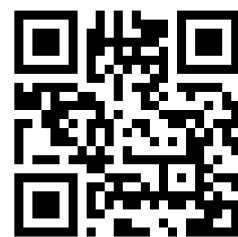
中心開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10:00-14:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-22:00	✗	✗	✗	✓	✓	✗

星期日及公眾假期休息



新界傷健中心

中心一站式
服務平台



新界傷健中心



新界傷健中心



地址：新界大埔廣福邨廣平樓地下110-115室

電話：2638 9011 傳真：2638 9061

Whatsapp：5439 4328

電郵地址：ntpc@hkphab.org.hk

接駁巴士路線：K18

(可在大埔墟鐵路站側巴士總站乘搭)

巴士行程：「往廣福邨」

大埔墟鐵路站開出 廣福邨

巴士行程：「往大埔墟鐵路站」

廣福邨開出 新達廣場 大埔墟鐵路站

[優化傷健共融平台、促進平權參與、發揮個人潛能、共建愉悅人生]

督印人：鄭進庭 編輯小組：羅旭東、何妙瑩、卓慧珊、劉芷晴

排版設計：韋贊妮 數量：500份 出版日期：2026年8月26日